

ЖИЗНЬ

16+

11 - 17 сентября 2019 № 36

ТЕЛЕ
программа

16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ



84-ЛЕТНЕГО ГАФТА
ПАРАЛИЗОВАЛО
ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Стр. 19



ФОТО
РЕПОРТАЖ
СТР. 18-19

**ВСЁ
ДЛЯ
ТЕБЯ!**

20-летняя падчерица **СТАСА
МИХАЙЛОВА** тратит его миллионы
на сумки из крокодила

Светлана Светличная:

Я целовалась с Гагариным и Бельмондо!



79-ЛЕТНЯЯ
АКТРИСА СТАЛА
СЕКС-СИМВОЛОМ
СССР, НО ВСЕГДА
МЕЧТАЛА БЫТЬ
ВЕТЕРИНАРОМ

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17



ДЕВУШКА 20 ЛЕТ ИСКАЛА ПОТЕРЯННУЮ СЕМЬЮ

Я думала, что мама бросила меня...



ЛЕПС ПЕРЕНЁС
ДВЕ ОПЕРАЦИИ
НА ГОЛОСОВЫХ
СВЯЗКАХ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 20



Юлия Алпатова
в 4 года пропала
из поезда и нашла
родных благодаря
своему парню

Стр.
4-5





ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

УРОКИ МИЛОСЕРДИЯ



АЛЕКСАНДРА БАЯЗИТОВА

ЖУРНАЛИСТ

УВЫ, но для того чтобы крупнейший и самый доходный банк страны снизошёл до помощи пострадавшим от стихийного бедствия, нужно было слово главы государства.

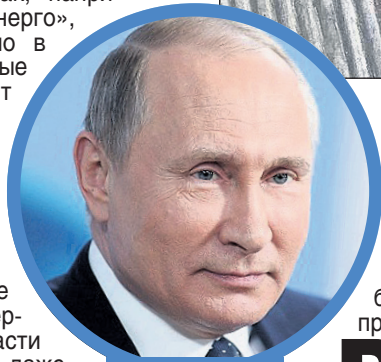
Вроде и на помощь людям много ресурсов не нужно. Всего, по оценкам местных властей, лишь 280 пострадавших от наводнения в Иркутске имеют кредиты в Сбере. Тем более что регион для госбанка не чужой и предприятия Иркутска вносят серьёзный вклад в его экономические показатели. Крупнейшие предприятия, такие как, например, ОАО «Иркутскэнерго», обслуживаются именно в Сбере. Да и подчинённые Германа Грефа любят отдыхать на Байкале, для их удобства Сбербанк даже потратился на свой санаторий — «Гранд Байкал».

К госбанку с просьбой помочь пострадавшим уже обращался губернатор Иркутской области Сергей Левченко. И даже в июле поспешил заявить, что проблема решена. Мол, Сбербанк пообещал заморозить кредиты для пострадавших, а потом и вовсе их реструктуризировать под более низкую ставку.

После этого. Мольбы пострадавших, просьба губернатора региона — для госбан-



Фото: СВЕТЛАНА ПЛЕТЫНИНА/ТАСС



Владимир Путин

Президент заставил Сбербанк помогать жертвам наводнения

ка малозначимы. Потребовалось вмешательство президента.

Во время совещания в Тулуне, где Владимир Путин встретился с местными жителями, глава государства отметил, что «Сбербанк не очень-то откликается на просьбы граждан по вопросам реструктуризации кредитов». Поручено срочно решить этот вопрос вице-премьеру Виталию Мутко. Теперь банкиры вряд ли сольются.

Возможно, эти 280 человек, которые потеряли всё своё имущество и теперь не могут обслуживать кредиты, угроза для госбанка? Нет! Недавно Сбербанк заявил, что по итогам года планирует заработать триллион. А за полгода смог заработать «каких-то» 476,9 млрд. До отчётных цифр чуть-чуть не хватает.

Действительно, не срывать же план и не терять годовые бонусы из-за какого-то, по выражению одной местной чиновницы, иркутского быдла?

ПЕРЕЖИВУ И ЭТО!

НЕИЗВЕСТНЫЙ ворвался в дом главы ЦИК Эллы Памфиловой и ударил её электрошокером. Нападение произошло, когда 65-летняя глава ЦИК спустилась на первый этаж своего особняка, чтобы запустить в дом кота.

— Всё хорошо, всё



Элла Памфилова

нормально. Переживу и это, — ответила глава ЦИК Памфиловой и ударил на вопрос о своём самочувствии.

Она отметила, что с самого утра уже на ногах и даже успела принять участие в пресс-конференции, посвящённой цифровизации избирательных процессов.

С ЦУМА СОШЛИ!

ДЕПУТАТ Госдумы Виталий Милонов сделал неожиданное заявление. Он призвал лишать родительских прав тех, кто одевает своих детей в Центральном универсальном магазине в центре Москвы.

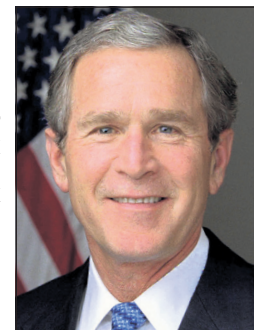
Виталий Милонов



тоже ощущают. Реклама идёт: «Одень детей в ЦУМе». Ботинки — 30 тысяч рублей, ранец — 30 тысяч... Это безобразие. Родителей, которые одевают своих детей в ЦУМе, нужно лишать родительских прав, — заявил он.

Глухи к истине

ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин за два дня до терактов 11 сентября 2001 года звонил своему американскому коллеге Джорджу Бушу, чтобы предупредить его об угрозе. Об этом в своей новой книге рассказывает бывший аналитик ЦРУ, политолог и дипломат Джордж Биби.



Джордж Буш

— За два дня до атак Путин позвонил президенту Бушу, чтобы предупредить, что российская разведка выявила признаки надвигающейся террористической кампании, «чего-то давно готовившегося» и исходившего из Афганистана, — пишет Биби.

Подтверждение факта телефонного разговора можно найти на сайте Кремля — 10 сентября 2001 года там появилась информация о беседе Путина и Буша, но отмечалось, что он состоялся по инициативе США.



Фото: LIFE.RU

Этот эпизод стал предметом для шуток — пользователи Сети писали, что Анатолий Борисович видит «нано-сны»

ПРО...СПАЛ ЭКОНОМИКУ

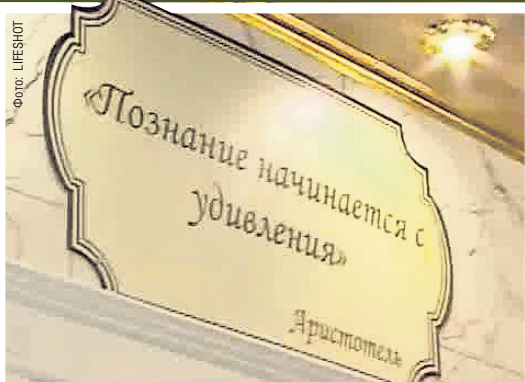
Чубайс уснул на заседании восточного экономического форума

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ правления УК «Роснао» Анатолий Чубайс хорошо выспался на пленарном заседании ВЭФа во Владивостоке. В частности, он проспал выступление премьера Индии Нарендры Моди и главы японского правительства Синдзо Абэ.

Забавно, что во время речи лидера Монголии, который выступал между Моди и Абэ, 64-летний Чубайс ненадолго проснулся.

Отметим, что во время своей речи Моди говорил, что Индия предоставит кредитную линию на один миллиард долларов для развития Дальнего Востока, а Абэ цитировал Фёдора Тютчева.

НА УРАЛЕ БИЗНЕСМЕН ПРЕВРАТИЛ РОДНУЮ ШКОЛУ В ВЕРСАЛЬ



Афоризм для такой обстановки подобран весьма удачно..



Так теперь выглядит сантехника в школе №106

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ
СРЕДНЯЯ общеобразовательная школа № 106 в Екатеринбурге на сегодняшний день даст прикурить любой элитной гимназии.

Можно смело сказать, что такой роскоши не встретить ни в одном образовательном учреждении России.

Много лет назад это учебное заведение закончил Андрей Симановский – ныне меценат и основатель крупнейшей в России оптовой компании. Именно он затеял ремонт в своей родной школе и... превратил её во французский дворец в духе Версаля.

— О такой ли школе я мечтал в детстве? Думаю, да. Там же у Гребенщикова песня была: «Есть город золотой с прозрачными воротами и яркою звездой». Это же мечта Гребенщикова, — заявил Симановский.

ДИЗАЙН

Интересно, что работа предпринимателя не нашла положительных отзвонков у дизайнеров интерьеров, которые заявили, что Симановский превратил учебное заведение в цыганский дворец.

— Это дворцовый стиль с огромным количеством элементов, которые с точки зрения дизайнера и архитектуры не очень связаны между собой, потому что в дворцовом стиле, поскольку он всё-таки исторический, каждый элемент имеет своё значение, — высказалась дизайнер Светлана Серова.

ЗОЛОТЫЕ ЛЮСТРЫ В СТОЛОВОЙ, МРАМОРНАЯ ПЛИТКА В ТУАЛете И ИЗУМРУДНЫЕ КОЛОННЫ В ХОЛЛЕ



Под потолком висят огромные люстры с электрическими свечами

— К сожалению, уважаемый меценат здесь перестарался, потому что в результате мы видим цыганский дворец, наполненный бессмысленными интерьерными и архитектурными



Стоит отметить, что дизайнерам такая отделка не понравилась - они сочли её чересчур вульгарной

ДВОРЕЦ ЗНАНИЙ

детальями, взятыми из разных эпох и разных стилей, — согласился с коллегой дизайнер интерьеров Максим Октябрёв.

А вот мэр Екатеринбурга Александр Высокинский не согласился с экспертами, заявив, что «всегда найдётся тот, кто не делает и критикует».



Дмитрий Тарасов

Митина любовь

32-ЛЕТНИЙ футболист Дмитрий Тарасов рассказал о том, что его супруга, 25-летняя модель Анастасия Костенко, беременна. Их первый совместный ребёнок, дочь Милана, появилась на свет в прошлом году.

Дмитрий готовит новое семейное гнездо. Старый дом, в котором он жил с прежней супругой Ольгой Бузовой, выставлен на продажу за 78 млн.



Анна Нетребко

Золотце ты моё!

МУЖ 47-летней певицы Анны Нетребко азербайджанский тенор Юсиф Эйвазов подарил жене золотой браслет стоимостью около 1,5 миллиона рублей.

Напомним, в декабре 2015 года Нетребко и Эйвазов сыграли роскошную свадьбу во дворце Кобург в Вене. На торжестве присутствовали Андрей Малахов, Игорь Крутой и Филипп Киркоров.

Боголюбова Вера Петровна!

ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ: КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Магия без границ и расстояний!

8 (916) 977-70-52
8 (985) 332-24-86



Раньше так перебирались через горные пропасти

Фото: MASH

АУЛ-ТИБУЛ

В дагестанском селе всех жителей уже 300 лет учат ходить по канату

АРТЁМ КОНЕВ

ДАГЕСТАНСКОЕ село Цовкра издавна славится своим древним искусством – более 300 лет в нём обучают самых лучших канатоходцев.

У истоков этого феномена лежит вовсе не тяга к развлечениям, а острая жизненная необходимость. В былые времена, когда нужно было перебраться через пропасть или бурную реку, дагестанцы перебрасывали верёвку и по ней перебирались на другую сторону. Сейчас особой нужды в таких трюках нет, но искусство сохранилось и стало традицией.

ХОББИ

Все жители села обязательно учатся балансировать на канате с самого детства.

– Наши земляки по всему миру известны. В цирках их очень ценят. Приглашают на работу, – говорит один из местных мастеров Рамазан Гаджиев. – У нас говорят: научиться ходить по канату – это заново родиться.



mash

Фото: MASH

Теперь жителей села Цовкра ценят во всех цирках мира

ПРИКОЛ

ВЕГЕТАРИАНКА из австралийского города Перт подала в суд на соседей из-за запаха жареного мяса, которое они готовят во дворе.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНСКИЕ учёные, которые в рамках эксперимента спаивали крыс, вылечили их от алкоголизма иглоукальванием.

ТОП-ИСТОРИЯ ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ ПОТЕРЯЛАСЬ

ЕЛИЗАВЕТА КЛОПКОВА

НЕВЕРОЯТНАЯ история Юли Алпатовой из Рязани потрясла всю страну.

1 октября 1999 года её похитили из поезда в родной Беларуси. Её воспитала новая семья, но прошлое не давало ей жить спокойно. И вот спустя 20 лет она вновь обняла своих родных родителей.

Юля помнит лишь то, что, когда ей было четыре года, она ехала в поезде и какой-то мужчина вдруг вытащил её из вагона и сказал: «Стой тут». Кто был тот мужчина и зачем он это сделал – так и осталось неизвестным, но этот его поступок изменил жизнь маленькой девочки навсегда. Она осталась стоять одна на перроне, глядя на удаляющийся поезд, который уносил её папу и маму.

Насмерть перепуганного, рыдающего ребёнка вскоре заметили сотрудники ППС. Малышка толком не могла объяснить, что случилось, и говорила, что потерялась. В то же время родители малышки отчаянно пытались её найти – писали заявления в милицию, давали объявления, но всё безрезультатно.

СЕМЬЯ

Между тем у маленькой Юли началась новая жизнь, вдали от родных и близких. Её сначала отправили в интернат, но вскоре нашли новую семью в Рязани, которая взяла её под опеку.

– Я никогда не забуду тот день, когда встретила свою вторую маму, – говорит девушка. – Она пришла в тот центр, где я была, я бегала по стадиону... Она подошла и спросила: «Пойдёшь ко мне жить?», а я ей говорю: «Если ты меня морковкой кормить будешь, то пойду». В тот же день она меня забрала.

Юля до сих пор благодарна приёмным родителям и горячо их любит.

– Я с детства понимала, что они мне неродные, но они приняли меня как родную, дали два образования, пытались скрасить моё детство. Но периодически я всё равно искала свою семью, – признаётся девушка. – Были даже мысли, что родители сами меня бросили.

Эта мысль о том, что её оставили на вокзале специально, не давала ей покоя долгие годы.

– С одной стороны, мне очень хотелось увидеть родных маму и папу, – рассказывает Юлия. – С другой – я думала: а если они намеренно меня оставили, то зачем мне их видеть? Но я всё равно не могла перестать об этом думать. Очень хотела увидеть их реакцию, услышать, что они мне скажут.

Мечта сбылась благодаря пар-



Фото: МБД РБ

Родители Юли прошли ДНК-тест, который доказал, что они действительно её настоящие папа и мама



Фото: МБД РБ

Мать и отец девушки признаются, что всегда верили в то, что их пропавшая малышка когда-нибудь найдётся



Фото: МБД РБ

Юля сидит у мамы на коленках – в последний раз они были вместе в 1999 году...

В 4 ГОДА В БЕЛАРУСИ, ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ НАШЛАСЬ В РЯЗАНИ

ЮЛИЯ АЛПАТОВА:

«Всё время думала, что мама меня бросила...»



Фото: LIFE

- **МАНЬЯК ПОХИТИЛ ЕЁ ИЗ ПОЕЗДА, НО БРОСИЛ НА ПЕРРОНЕ**
- **МАЛЫШКУ ОТПРАВИЛИ В ИНТЕРНАТ И НАШЛИ СЕМЬЮ**
- **НАЙТИ ПОТЕРЯННЫХ РОДНЫХ ЕЙ ПОМОГ ЕЁ ПАРЕНЬ ИЛЬЯ**

ню Юлии Илье. Он начал поиски её родителей в Интернете.

- Он отыскал старую новость на одном из сайтов, как у семейной пары, которая ехала в поезде, по дороге украли дочку, - продолжает Юлия. - Именно украли. Что они искали её, но не могли найти.

ПОИСКИ

Дальше события развивались очень быстро. Изучив десяток ссылок и поняв, что всё сходится, Илья позвонил в Пуховичский РОВД в Беларуси и сообщил, что, возможно, это та самая Юлия, которую ищут уже 20 лет. Все сомнения развеяла наука. Тест ДНК девушки и её предполагаемой мамы подтвердился на 99,999%.

- Она искала родителей по России и по Рязани, думала, что

сама гражданка России. А я искал без привязки к местоположению. По ключевым словам «4 года», «девочка Юлия», «потерялся ребёнок», - объясняет методику поиска Илья.

На долгожданной встрече Юлии с родными родителями никто не смог сдержать слёз. Девушка говорит, что сразу почувствовала что-то родное, едва увидев свою маму. Да и Илья подтверждает: они похожи как две капли воды.

- Родители

хотят, чтобы я переехала к ним, но я останусь в Рязани, у меня тут семья. Мы будем общаться, навещать друг друга, - говорит Юлия. - Они рассказали, что меня украли, когда я с папой ехала в электричке. На папу напали, а меня украли.

- 20 лет эти... - для нас этот срок прошёл как вся жизнь, - с трудом сквозь слёзы говорит настоящая мама Юлии. - Но мы всё равно не теряли надежду... И... это счастье, которое я не могу никакими словами описать...

Именно Илья смог по старой заметке в Сети вычислить родителей девушки

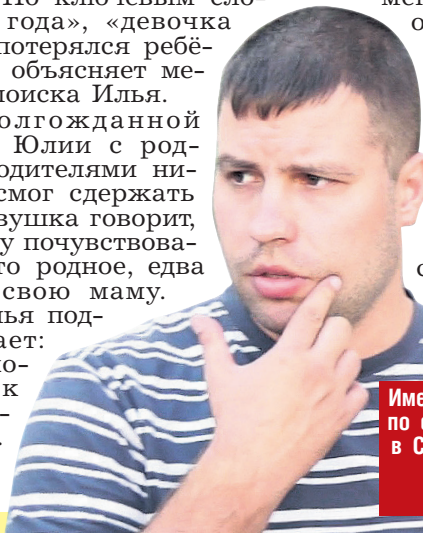


Фото: LIFE



Салфетки в ноге привели к сильному воспалению

УТРИТЕСЬ!

Россиянин отсудил у больницы **1,2 млн** за 20 салфеток, которые врачи забыли в его ноге во время операции

ДМИТРИЙ ВАСИЛЬЕВ

ЭТОТ случай мог бы показаться курьёзным, если бы он не был живым свидетельством вопиющей халатности в российской медицине. Врачи больницы в городе Тосно Ленинградской области забыли в теле пациента два десятка салфеток.

Местный житель Олег Параненков в 2012 году попал в серьёзную автоаварию. Он повредил ногу, и ему сделали операцию - поставили штифт.

- Через некоторое время после этой операции у меня началось воспаление, - рассказывает Параненков. - Отекло бедро, поднялась температура.



Олег шокирован халатностью врачей

СНИМКИ

Врачи сделали Олегу и рентген, и компьютерную томографию, но на снимках ничего нельзя было понять. Они решились на операцию. После первого же надреза они увидели причину воспаления - нога у Олега была буквально набита медицинскими салфетками, которые забыли извлечь после прошлой операции.

- В течение 3-4 дней хирурги вытаскивали из меня по несколько салфеток, - вспоминает мужчина.

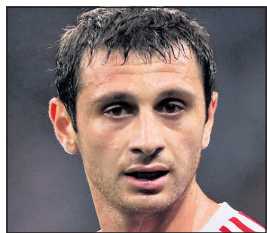
После того как рану очистили, Параненкову стало лучше и он потребовал компенсацию за свои моральные и физические страдания. Доктора вину не признали, но суд всё же заставил больницу заплатить Олегу 1,2 миллиона рублей.

ПРИКОЛ

НОЧНОЙ клуб во Франции устроил необычную вечеринку: стриптизёрш заменили стриптизёры-роботы на высоких каблуках.

ПРИКОЛ

ГЛАВА Ида-Харьюского полицейского участка Эстонии заковал в наручники собаку, неправильно перебежавшую дорогу.

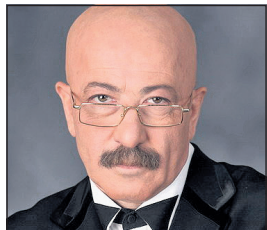


Алан Дзагоев

Игрок с сердцем

РОССИЙСКИЙ футболист, полузащитник ЦСКА Алан Дзагоев тайно пожертвовал миллион рублей Фатиме Дзгоевой, пострадавшей во время теракта в Беслане в 2004 году. Об этом рассказала тётя Фатимы.

— Это был футболист наш, Алан Дзагоев. Низко кланюсь ему, огромное спасибо этому парню... Это нас очень тронуло, — призналась женщина.



Александр Розенбаум

Налетела грусть...

АЛЕКСАНДР Розенбаум попал в больницу с подозрением на инсульт. Несколько дней назад исполнителю стало плохо.

Он жаловался на сильные головные боли. 67-летнего артиста госпитализировали с предварительным диагнозом «дорсопатия позвоночника». Врач заподозрил нарушение кровообращения мозга. Однако после консультации пришёл к выводу, что речь об инсульте не идёт.

ПРИКОЛ

В НАШВИЛЛЕ, США, пастор католической школы объявил, что книги о Гарри Поттере опасны из-за настоящих заклинаний.

РОССИЯНКА ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ТРАНСГЕНДЕРА В СИЗО



Так Назар выглядел до операции



Назар уже был женат и даже служил в армии

АЛЛА САВУШКИНА

В РОССИИ случилась первая свадьба между женщиной и женщиной-трансгендером.

Назар Гулевич, который в недалёком прошлом был девушкой по имени Анастасия, женился на своей подруге Елене.

Церемония прошла в одном из московских изоляторов, где сейчас сидит Назар.

Будущие супруги познакомились 17 лет назад, тогда они ещё общались как подружки. Однако позже между ними вспыхнул у -

В России однополые браки запрещены, но в паспорте у жениха указано, что он мужчина

Жених раньше был Анастасией, но сменил пол и отслужил в армии, чтобы стать «настоящим мужчиной»

НЕВЕЕСТЬ ЧТО ТВОРИТСЯ!



Для Анастасии это уже четвёртый брак

ли чувства. Анастасия и Елена стали жить вместе и начали планировать операцию по смене пола.

ЦЕРЕМОНИЯ

И вот спустя годы пара воссоединилась и

создала довольно необычную ячейку общества.

— Сама церемония прошла очень быстро, буквально за десять минут, — рассказала замглавы общественной наблюдательной комиссии столицы Ева Меркачёва. — Всё происходило по упрощённой схеме.

Никакой брачной ночи не было, все сразу разошлись. Организовать свадьбу оказалось несложно, сложнее было разобраться с паспортом Назара.

Теперь супруги мечтают о детях, причём известно, что донором яйцеклетки станет именно Назар.



Андрей Кураев

Дай бог здоровья

ПРОТОДИАКОН Андрей Кураев, который известен российскому зрителю по участию во многих телепередачах, лёг в больницу. Религиозный деятель сам не знает пока, какие у него заболевания, и сейчас шутит по поводу своего здоровья:

— Госдеп меня не отравлял, полиония в моей моче не найдут, — заявил Кураев.



Вячеслав Ковтун

Школа злословия

УКРАИНСКОГО политолога Вячеслава Ковтуна выгнали с эфира канала «Россия 1» за оскорбление немецкой прессы. Инцидент произошёл на телешоу «Кто против?», где главный редактор немецкого журнала World Economy Александр Сосновский рассказал о поставках оружия из Германии на Украину.

— Да пошла она в ***, эта немецкая пресса, — крикнул Ковтун, после чего ведущий ток-шоу потребовал его удаления.

ПРИКОЛ

ПО ДАННЫМ соцопроса одного из маркетинговых агентств, самые алчные россиянки живут в столице Мордовии Саранске.

39-ЛЕТНЯЯ ПОКЛОНСКАЯ РАЗВЕЛАСЬ С МУЖЕМ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЭКС-РУКОВОДИТЕЛЬ аппарата уполномоченного по правам человека Иван Соловьев, который до недавнего времени приходился супругом скандального политика и депутата Госдумы Натальи Поклонской, заявил о расставании с ней.

- Ничего тайного и уж тем более радикального нет. Два лидера в одной семье — гремучая смесь, которая вряд ли когда-либо могла устаканиться, — признался он. - Один красивый, другой очень красивый. Один умный, другой очень умный. Один целеустремлённый, другой очень сильно целеустремлённый. Конечно, самая превосходная степень здесь относится к dame... Духовные и душевные реалии моей пока ещё супруги мне нечего комментировать, но, в целом, нечего стыдиться и не в чем себя упрекнуть. К сожалению, на первый план сегодняшней политической и семейной жизни выходят безжалостные реалии в виде прагматизма, рационализма, карьеризма, артистизма, готовности с лёгкостью предать всё и, в первую очередь, самого себя.

В целом, нечего стыдиться и не в чем себя упрекнуть

РАЗВОД

Сама Наталья заявила, что не собирается публично обсуждать детали своего развода.

- Вот пусть супруг и комментирует дальше. Я эту тему не обсуждаю, — сказала Поклонская.

ФОТО: TWITTER.COM/SORWADEID453



Утоли мои печали, Натали

По одной из версий, среди причин расставания стало обещание Поклонской с настоятелем Среднеуральского монастыря отцом Сергием.

- Слишком была бы большая честь для схиигумена Сергия, чтобы винить его в том, что союз распадается, — высказался об этих слухах сам Иван Соловьев. - Я не был свидетелем их разговоров, поэтому судить не могу. Но то, что этот человек, с моей точки зрения, оказывает деструктивное влияние на многих, думается, что это ни для кого не секрет. Мы сами, своими поступками, своими грехами позволяем злу приходиться в нашу жизнь. Это выбор каждого человека. Я не буду никого винить. Мы увидим, что будет дальше. Время покажет.

КАРЬЕРИЗМ, АРТИСТИЗМ И ГОТОВНОСТЬ С ЛЁГКОСТЬЮ ПРЕДАТЬ - ПОЧЕМУ МУЖ СБЕЖАЛ ОТ КРАСАВИЦЫ-ДЕПУТАТА



Анастасия Волочкова

Мистер Настя

42-ЛЕТНЯЯ Анастасия Волочкова снялась в 20-м сезоне «Битвы экстрасенсов». По словам балерины, в мистическом шоу она сыграла роль «Мистера X».

- Шесть часов из меня качали энергию экстрасенсы, все сказали, что я настолько сильная, что многие даже не угадали, что я женщина, решили, что мужчина, — поделилась балерина.



Пустырник Форте Эвалар не только успокаивает...

но и снижает давление, поднявшееся из-за стресса, обладает умеренным кардиотоническим действием (замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений — выравнивает ритм сердца).

«Пустырник Форте Эвалар» содержит именно тот сорт пустырника сердечного, который произрастает на Алтае и обладает одним из самых высоких показателей седативности¹. Кроме того, только в «Пустырнике Форте Эвалар» высокая суточная дозировка пустырника (100 мг) усилена «элементами спокойствия» магнием и витамином B6 (Патент РФ №2361599).



Пустырников много, а «Пустырник Форте Эвалар» один!²

Эвалар — здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках!
8-800-200-52-52 (для справок)

www.evalar.ru



apteka.ru

¹Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ²Патент РФ 2361599. GMP — подтверждено Заключением № GMP 0099-000314/18. РЕКЛАМА 659332, г.Бийск, ул. социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Горе Григорьева



ЖЕНА Рыжего из «Иванушек» официально подала на развод. Первое заседание по бракоразводному процессу состоялось 20 августа, суд дал супругам время на примирение до 10 сентября.

Известно, что 34-летняя супруга Андрея Григорьева-Аполлонова Марина Банкова ушла от музыканта к 28-летнему баскетболисту подмосковных «Химок» Андрею Зубкову около года назад.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ ФИ.

БЫВАЮТ в истории такие моменты, которые, на первый взгляд, могут показаться незначительными, но при этом именно они меняют привычный облик мира.

Таким феноменом является короткая сцена из фильма Леонида Гайдая «Бриллиантовая рука». Она произвела «революцию» не только в кино, но и в умах целого поколения советских граждан.

«Жизнь» встретила с главной виновницей этой «революции» – актрисой Светланой Афанасьевой Светличной.

Юная красавица с первого раза поступила во ВГИК. Ещё студенткой начала сниматься. Дальше были свадьба, рождение первенца, звёздные роли. Сама Светличная никогда и не скрывала, что испытание верностью она не прошла. От мужа своих походов актриса не скрывала, даже предлагала и ему найти другую женщину. Но когда Владимир Ивашов решил от неё уйти, Светлана сделала всё, чтобы вернуть мужа и былые чувства. Сегодня Светлане Светличной 79 лет.

Она прекрасно выглядит и продолжает восхищать и вдохновлять своих поклонников жизнелюбием.

– Вы очень красивая женщина. Хорошо выглядеть – это работа или удовольствие?

– Я актриса и должна отличаться от всех. Я точно знаю, что нельзя с постели сразу выходить на улицу. Лицом я занимаюсь каждое утро примерно полчаса. Тем более сейчас так много средств. Это когда я начинала, вместо косметики были карандаши «живопись». Черным грифелем я делала стрелки, губы подводила красным. Мой идеальный вес 55 килограмм. У меня есть весы, и я регулярно взвешиваюсь. А фигуру я держу. Но, конечно, не так, как Люся Гурченко. Могу и поесть. Люблю селёдку с картошечкой. Недавно была у брата, и он сказал: «Светка, какая ты была красивая маленькая!» Да, в молодости я была красивая, а сейчас стала интересная. Сочетание моей внешности, мыслей, отношения к жизни, к себе и к творчеству меня устраивает. Могу сказать сама себе, что я молодец!

– У вас очень стильная шляпка. Я слышала, что вы их безумно любите и даже делаете сами.

– Я из старых шляп делаю новые. К примеру, беру надоевшую широкополую шляпку и с помощью ножниц превращаю в новую, потом придумываю для нее украшение. Я иногда как начну выдумывать: «А что если оголить спину и там нарисовать какую-нибудь веточку...» (Смеется). У меня это есть, но вовремя останавливаюсь, понимаю – такого мне не простят. Вот Дима Билан меня бы понял. Я видела его выступление по телевидению. Он был одет во фрак на голое тело. И когда он его снял, тело было разрисовано так, как я и фантазировала. А вот для декорации моей ны-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

нешней шляпки я приспособила обычный эластичный бинт.

ВОЙНА

– Ваше детство пришлось на военное время. Вы что-то помните?

– Ближе к концу войны мама из Армении решила переехать на Украину. Мне было, наверное, годика три. Помню, что ехали в товарных вагонах. Было очень много людей, очень темно и очень страшно. Так мне запомнилось ощущение войны.

– Какое самое яркое впечатление из того времени?

– Помню, когда папа вернулся. Мама решила нас спрятать в квартире, а сама встретить его у подъезда. Но мы с братом выскочили навстречу и увидели человек пять мужчин в военной форме. Лица же его мы не помнили. Но так получилось, что мы с Валеркой бросились именно к папе. Он приехал из Австрии и привёз много подарков: велосипед, конфеты. Радость была небывалая. Это было тогда настоящее счастье.

– Ваши родители смотрели «Бриллиантовую руку»?

– Мама очень правильно выразилась: «Конечно, это не шедевр, но все по сто раз смотрят, и всем нравится, не надоедает... Но если бы тебя там не было, то и картина такого успеха не имела бы». Вообще в картине подобрался идеальный актёрский состав – Мордюкова, Миронов, Никулин, кто там ещё? Папанов. Вот Папанов, на мой взгляд, слишком себя менял. Все мы получали удовольствие, а он нет. Он считал своего героя Лёлика уж очень дебильным.

– Как создавался этот ваш образ, зачёсанные назад волосы?

– Видимо, Гайдай видел меня раньше в Доме кино. А я в то время уже красилась. И у меня был шиньон. И ободок, чтобы не догадаться, что это не мои волосы.

– У вас с Гайдаем был подробный разбор этой роли?

– Детального разбора не было, но мне прописали, что и как я должна делать. Всё было понятно: по роли я – аферистка. Главный атрибут – сигарета. Сейчас я не курю уже лет 15, а тогда я курила. Несколько раз бросала, но снова начинала. А не получалось бросить потому, что я часто выезжала на творческие встречи и в некоторых сценах курила. Это было так эффектно, что отказаться от этого я просто не могла. Красота меня всегда привлекала во всём. А в этом была определённая красота. Комедия удалась, конечно. Все с ума сходили. Только вот Михаил Боярский где-то на встрече сказал: «А мне не нравится этот фильм». Я его потом встретила в коридоре «Мосфильма» и сказала: «Как вам не стыдно говорить так о «Бриллиантовой руке»? Я даже хотела пожёстче высказаться, но не стала.

– Роман с Гагариным у Светланы не было, а с Бельмондо она виделась только один раз

Первый раз я поцеловалась в 10 классе. Второй поцелуй был с мужем. И я тогда подумала: «Какие мягкие губы, как же приятно!»

Светлана Светличная:

В МОЕЙ КОЛЛЕКЦИИ ПОЦЕЛУИ ГАГАРИНА И БЕЛЬМОНДО



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

79-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА О ТОМ ОТКАЗАЛАСЬ ОТ АБОРТА



Муж Светличной Владимир Ивашов прославился главной ролью в «Балладе о солдате»

– Вы нервничали от нахлынувшего внимания?

– Конечно. Это сейчас я уже не обращаю внимания на то, что могу мужчинам нравиться. А раньше... Я даже не всех мужчин знаю, которые были в меня влюблены. Сейчас всё изменилось. Вот я недавно ехала в такси, разговорились. И столько приятных слов он мне наговорил, а потом предложил: «У нас такие хорошие в этом году яблоки, можно я вам привезу, а ещё у нас кабач-

ков много, особенно те? Через огромные всегда нравятся красавицу ша делегации мы пр вдруг скажу?» И о-



ЛЬМА

«БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»



На встречу с «Жизнью» актриса приехала в шляпке, которую декорировала обычным бинтом



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Знаменитая фраза героини Светличной «Невиноватая я» сразу же стала крылатой

Второй поцелуй был с мужем. И я тогда подумала: «Какие мягкие губы, как же приятно!» Ещё я целовалась с Бельмондо. Он приезжал в Москву на свой юбилей, и меня позвали на встречу в качестве главного секс-символа СССР. Я ему решила подарить палеховую тарелку, и, когда я ему вручала презент, он поцеловал меня в губы. Так что у меня целая коллекция очень приятных поцелуев.

— Когда вы вышли замуж за Ивашова, вам приходилось спать в коммуналке на полу.

Сколько вы так жили?

— Года два. Потом пришли к нам какие-то начальники и увидели, как мы живём. И нам, ещё студентам, дали двухкомнатную квартиру.

— У вас же в той комнате и ребёнок родился? Новость, что вы мамой станете, застала вас врасплох?

— Это для меня стало полной неожиданностью. Это сейчас все знают, как не забеременеть. Тогда мы этого не знали. Да, забеременела, потому что любили, потому что не просто целовались. Мама Ивашова говорила, что надо сделать аборт. Но, слава богу, этого не случилось. Я попала в женскую консультацию, к очень мудрому гинекологу. Он позвал Володю, который сидел в коридоре, и сказал нам: «Надо рожать!»

ПЕНСИЯ

— У вас достойная пенсия?

— 14 500 рублей плюс доплата 3000. То есть 17500. А два года назад благодаря Собянину заслуженным артистам прибавили 30 000 рублей. Теперь всё хорошо.

— Вы пользуетесь метро?

— Конечно. Меня там все узнают. Благодаря метро постоянно ощущаю людскую любовь. Меня сейчас любят больше, чем когда вышла «Бриллиантовая рука».

— Вы часто говорите, что самая большая ваша ошибка в том, что вы выбрали профессию актрисы.

— Да, это так. Я была бы хорошим ветеринаром. Я люблю животных, а животные любят меня. Я в своё время собаку из Пицунды привезла на самолёте. Я там отдыхала и в один из дней увидела дворняжку. Решила её покормить. Но пока в магазине закупалась, собака убежала. Я так расстроилась тогда.

Прошла неделя, и вот я загораю, лежу с закрытыми глазами и чувствую, кто-то меня лизнул. Я подумала: «Неужели кто-то из мужиков?» Открываю глаза и вижу того самого пса. Потом, когда я оддела, ко мне во двор пришла кошка беременная. Она окотилась в подезде, и я её вместе с котятками забрала. Через Интернет я их раздавала. За два дня разобрали. После смерти младшего сына ко мне из Ивановской области в Москву пришёл его кот Бурухтан.

— Вы его взяли домой?

— Нет, он стал мить. Бурухтан меня всегда ждал у метро. Я его подкармливала, и мы с ним разговаривали. Сейчас уже никого не хочу заводить. Больше не хочу ни с кем процаться.

КАК СТАЛА СЕКС-СИМВОЛОМ СССР, И МЕЧТАЛА СТАТЬ ВЕТЕРИНАРОМ



Светличная родила супругу двух сыновей - Олега и Алексея

— Вы любите кабачки? — «Люблю, с чесночком». И что вы думаете привез. Яблоки, кабачки и головки чеснока. Да, мужчинам я нравилась. Даже космонавтам. Я же с Гагариным. Меня брали как в поездки за рубеж. Как-то нация была в Чили. А по возвращении раздвали за городом, и Гагарин взял: «Ну, можно я её хоть поцелуй так крепко меня поцеловал при

всех, что этот поцелуй я до сих пор помню.

— Он вам нравился как мужчина?

— Конечно, как же он мог не нравиться? Всем нравились Вячеслав Тихонов и Юрий Гагарин.

— А роман-то был?

— У меня ничего не было, это только у Наташи Фатеевой. Но я очень рада, что могу говорить: «Я целовалась с Юрием Гагариным». Я вообще очень люблю поцелуи. Первый раз я поцеловалась в 10-м классе.



Гоша Куценко

Гошины ШАЛОСТИ

52-ЛЕТНИЙ актёр Гоша Куценко объяснил, почему в его новом фильме «Обычные парадоксы небытия» много постельных сцен.

— Это кино о реалиях жизни. О том, как мы живём. Мне кажется, что секс — это отличный продукт здорового эпатажа. Это то, чем можно привлечь. Нецензурная брань у меня тоже есть в картине. Но она записана.



Киану Ривз

Кругом «Матрица»

КУЛЬТОВЫЙ фильм «Матрица» снова появится в российском прокате. Блокбастер 1999 года выпуска покажут по всей России в честь 20-летия его премьеры. Это первый фильм трилогии, главную роль в котором сыграл Киану Ривз. Лента получила четыре премии «Оскар», после чего вышли два сиквела — «Матрица. Перезагрузка» и «Матрица. Революция». В этом году стало известно о начале съёмок четвёртой «Матрицы».

ПРИКОЛ

ВО ФРАНЦИИ в департаменте Приморская Шаранта суд отклонил иск к хозяйке петуха, который кукарекал слишком рано.

■ **46-ЛЕТНЯЯ** актриса Мария Миронова объявила, что скоро станет мамой. Она призналась, что давно замужем, но супруг никакого отношения к кинопроизводству не имеет. По словам знакомых звезды фильма Павла Лунгина «Свадьба», её избранником стал некий состоятельный господин из Греции, с которым актриса живёт уже пять лет.

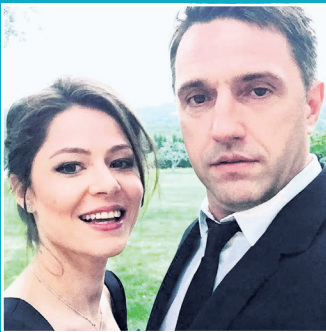


ТВ

Полная программа на всю неделю



■ **29-ЛЕТНЯЯ** телеведущая Регина Тодоренко в новом сезоне своего шоу «Пятница с Региной» будет приглашать в студию звёздные пары. Гостями одного из выпусков станут Сергей Жуков и Регина Бурд. Напомним, что 43-летний лидер группы «Руки вверх!» и бывшая солистка группы «Сливки» воспитывают троих детей.

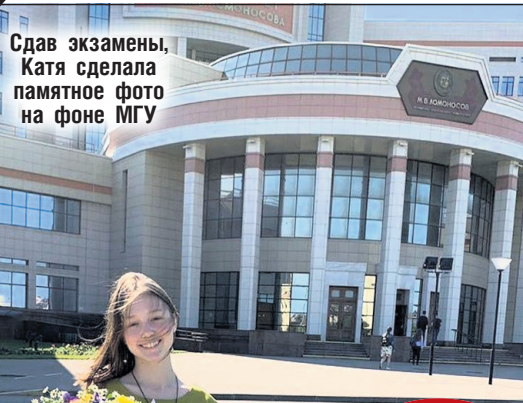


Елена и Владимир

Батина бригада

48-ЛЕТНИЙ Владимир Вдовиченков и его супруга **38-летняя** Елена Лядова сыграют вместе в сериале «Батя».

По сюжету, молодой отец везёт двух детей и жену на юбилей к своему отцу, а по пути рассказывает им историю, как родитель воспитывал его в 90-е. Идея проекта - рассказать, как отношения поколений меняются с годами.



Сдав экзамены, Катя сделала памятное фото на фоне МГУ

Фото: INSTAGRAM/TODORSAD_KATERINAS

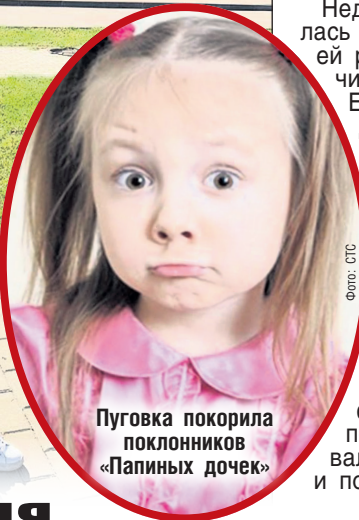


Фото: СТС

Пуговка покорила поклонников «Папиных дочек»

17-летняя Катя Старшова с блеском сдала ЕГЭ и поступила на медицинский факультет в МГУ

АЛИНА ГОСТЕВА

17-ЛЕТНЯЯ Екатерина Старшова уже не та озорная Пуговка, которую полюбили многие зрители. Девушка выросла и выбрала для себя серьёзную профессию.

Недавно Катя поделилась с поклонниками своей радостью. Она получила высокие баллы на ЕГЭ. Химию и биологию девушка сдала на 100 баллов, а русский язык — на 94. А теперь стало известно, какому вузу Старшова отдала предпочтение и на какую специальность пал её выбор.

Пуговка, как того ждали многие поклонники, в итоге решила не связывать себя с актёрским ремеслом или шоу-бизнесом. Екатерина поступила в МГУ на факультет фундаментальной медицины. Сразу после поступления девушка опубликовала фотоснимок на фоне университета и подписала: «Подростающий аптекарь».

ШОК

Конечно, часть поклонников звезды такой выбор сильно расстроил. Они до последнего надеялись, что Катя передумает и вернётся в кино. Однако многие пожелали своей любимице удачи, радуясь, что она выросла достойной и умной девушкой.

«Ты молодец, в МГУ не каждый может поступить!», «А как же роли в кино?», «Зачем ты повзрослела?!» - вот лишь некоторые из отзывов.



С карьерой актрисы Старшова решила повременить

Фото: INSTAGRAM/TODORSAD_KATERINAS



Фото: INSTAGRAM/ELENA_POSUDALYUK



Фото: VIKINGTV

Где был? К врачам ходил! 50-ЛЕТНИЙ СЕМЧЕВ ПОХУДЕЛ НА 100 КГ И СДЕЛАЛ ПЛАСТИКУ

АКТЁР Александр Семчев, который в последнее время активно борется с лишним весом, рассказал о своих удивительных успехах. Звезда российских сериалов, а также рекламы пива удивил всех, появившись на открытии театрального сезона МХТ Чехова в новом облике.

Не так давно артист весил под 200 килограммов, он страдал от одышки и давления, у него раз-

СВЕТЛАНА КОМАРОВА

вился сахарный диабет. Сейчас вес Семчева уже меньше ста кг. Всё это благодаря правильному питанию и занятиям спортом. Однако из-за значительной потери веса у 50-летнего актёра сильно обвисла кожа, в том числе и на лице.

РЕШЕНИЕ

И тогда актёр всерьёз задумался о пластической операции.

— Кожа обвисает, морда становится бульдожьей, — жаловался он. — Волей-неволей думаю о круговой подтяжке. Посмотрите, сколько мужиков колют ботокс, вживляют золотые нити и готовы согласиться даже на чёрта в ступе.

Судя по всему, артист всё же решил лечь под нож. На торжественной церемонии он выглядел ещё более стройным и молодым, чем прежде.

После того как артист сбросил вес, у него обвисла кожа - пришлось идти на подтяжку

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.35 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ГАЛКА И ГАМАЮН** Сериал 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.40 На самом деле 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ЗАМОК ИЗ ПЕСКА** Сериал 12+
- 23.15 Вечер с владимиром соловьевым 12+
- 2.00 **КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2** Сериал 12+
- 3.50 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.15 ППС Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 Мальцева 12+
- 9.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 10.20 **Сегодня Обзор.** Чрезвычайное происшествие
- 13.00 Место встречи
- 13.25 Сегодня
- 14.00 Ты не поверишь! 16+
- 16.00 ДНК 16+
- 17.00 В канун Рождества группа террористов захватила международный аэропорт. Банда подготовлена ко всевозможным случаям, за исключением одной - встречи с Джоном МакКлейном. Брюс Уиллис возвращается в роли супергероя-полицейского, который сражается не только с террористами, но и с непетентным шефом полиции аэропорта и страшным снежным бураном...
- 18.00 **Своя правда - с Романом Бабаяном**
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 20.40 **КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 22.50 Основано на реальных событиях 16+
- 23.45 Сегодня
- 23.55 Кругая история - с Татьяной Митковой 12+
- 0.50 Место встречи 16+
- 2.40 Их нравы
- 3.00 ППС Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.55 Уральские пельмени 16+
- 8.25 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК** Боевик 16+
- 11.05 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 15.10 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2** Боевик 16+
- 23.30 **СПЛИТ** Психологический триллер 16+
- 1.45 **ГОДЗИЛЛА** Фантастический боевик 12+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 20.30 **ЖУКИ** Инвестор окончательно пришел в себя и собирается вернуться в Москву, когда узнает, что возвращается ему некуда - в его фонде идут обыски, а сам он находится в розыске...
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 Stand Up 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Ералаш
- 8.20 Доктор И... 16+
- 8.55 **ПЕРЕХВАТ** Боевик 12+
- 10.35 Владимир Меньшов. Один против всех 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.35 Мой герой. Наталья Антонова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.20 **ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Коммунальный кошмар 16+
- 23.05 Женщины Михаила Козакова 16+
- 0.00 События.
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Дикие деньги. Юрий Айзеншпис 16+
- 1.45 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 3.35 Осторожно, мошенники! Коммунальный кошмар 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 Прототипы. Шарапов. Желтов 12+
- 6.15 Прототипы. Давид Гоцман 12+
- 7.05 **ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Боевик 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ** Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 **СЛЕД. ПРОГУЛКА ПО ВОЛЕ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. НАЕЗД** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СТЕНКА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. КРАБОВЫЙ СУП** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. РЕШАЛКА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 **СЛЕД. БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕГО РОДА** Сериал 16+
- 1.10 **СЛЕД. ДЕТЕКТИВЫ.** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 20.45 Подземная одиссея
- 8.25 Театральная летопись
- 8.50 Красивая планета
- 9.05, 22.20 **БЕЛАЯ ГВАРДИЯ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.35 ХХ век
- 12.10 Цвет времени
- 12.25, 18.40, 0.45 Тем временем. Смыслы
- 13.15 Дом учёных
- 13.50 Красивая планета
- 14.05 Тайны кельтских гробниц
- 15.10 Эрмитаж
- 15.40 Николай Анненков
- 16.25 Берег его жизни
- 17.30 Лауреаты XVI международного конкурса им. П. И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.35 Изобретение пространства
- 23.10 Рассекреченная история
- 0.00 Страхи, которые мы выбираем

че! ЧЕ

- 6.45, 19.30 Дорожные войны 16+
- 12.00 Опасные связи 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ** Боевик 16+
- В результате удачно проведенной операции в руки полиции попадает босс наркомафии Чи. Одному из полицейских, Кевину, принимавшему непосредственное участие в аресте, поручают охрану секретарши преступника, которая проходит по делу в качестве главного свидетеля...*
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2** Боевик 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 1.30 **ТОЛЬКО ДЛЯ ТВОИХ ГЛАЗ** Боевик 12+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ПОДСКАЗКА ВОЛХВА** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. МОЙ ДОРОГОЙ** Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ЖДИ ПАЛАЧА** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. БЛОНДИНКА** Сериал 16+
- 17.00 Знаки судьбы 12+
- 17.35 **СЛЕПАЯ. НАСЛЕДНИКИ** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК** Сериал 16+
- 18.40 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 21.15 **НАПАРНИЦЫ** Сериал 12+
- 23.00 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ** Фильм 16+
- 1.15 **ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ** Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Документальный спецпроект 16+
- 6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко. 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.10 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ЗНАМЕНИЕ** Фантастический фильм 16+
- 22.30 Водить по-русски 16+
- 0.30 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ** Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Выбери меня 16+
- 7.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.30, 2.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.45 **ЦЫГАНКА** Сериал 16+
- 19.00 **НАСАРА-2** Сериал 16+
- 23.25 **Молодой врач Олег Самарин по прозвищу «Самара» продолжает работу на скорой помощи. Каждый день он вместе со своим бесшабашным напарником, водителем Михалычем, спасает жизни людей...**
- 2.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда про ... 12+
- 6.30 Тает лёд - с Алексеем Ягудиним 12+
- 7.05, 11.55, 14.45, 17.50, 23.55 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Российская Премьер-Лига
- 10.50 Тотальный футбол 12+
- 12.25 Футбол Чемпионат Италии Турин - Лечче
- 14.20 Бокс 2019. Обратный отсчёт 12+
- 15.45 Профессиональный бокс 16+
- 18.25 Специальный репортаж Лига чемпионов. Новый сезон 12+
- 18.55 Все на футбол!
- 19.45 Футбол Лига чемпионов Лион - Зенит
- 21.50 Футбол Лига чемпионов Наполи - Ливерпуль
- 0.45 Борьба Чемпионат мира Мужчины
- 2.00 Бокс Чемпионат мира Мужчины

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 10.05 **КОМАНДА 8** Сериал 16+
- 10.00, 15.00 Военные новости
- 13.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 15.05 Лучший в мире истребитель Су-27
- 16.05 Отецественное стрелковое оружие
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Битва оружейников 12+
- 19.40 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
- 23.35 **НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ** Фильм 12+
- 1.30 **ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 ППС Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.00 Ералаш 6+	5.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.05 Мальцева 12+	7.10 Приключения Вуди и его друзей	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.10 Доктор И... 16+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	7.55 Уральские пельмени 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	8.45 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм 12+	9.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.35 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2 Боевик 16+	11.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	10.35 Людмила Касаткина. Укрощение строптивой 12+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	11.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 События	13.25 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Сегодня	15.10 КУХНЯ Сериал 12+	13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.50 Петровка, 38 16+	18.30 Известия
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	19.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	15.00 УНИВЕР Сериал 16+	12.05 КОЛОМБО Сериал 12+	19.00 След. СПАСИТЕЛЬ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	14.00 Место встречи	21.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ Боевик 16+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	13.35 Мой герой. Андрей Кнышев 12+	19.50 След. ЖИДКИЙ ОГОНЬ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	21.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ Боевик 16+	19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+	14.30 События	20.40 След. ХИМЕРА Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.45 Кто против? Ток-шоу 12+	16.30 Ты не поверишь! 16+	23.35 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Мистический триллер 16+	20.00 ЖУКИ Сериал 16+	14.50 Город новостей	21.25 След. СОЛЬ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	17.00 ДНК 16+	23.35 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Мистический триллер 16+	20.30 ЖУКИ Сериал 16+	15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	22.20 След. ВО ВСЁМ ВИНОВАТЫ КОЛЛЕКТОРЫ Сериал 16+
18.35 На самом деле 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.00 Своя правда - с Романом Бабаяном	23.35 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Мистический триллер 16+	20.30 ЖУКИ Сериал 16+	17.00 Естественный отбор 12+	23.10 След. СЮРПРИЗ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	23.35 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Мистический триллер 16+	21.00 Однажды в России 16+	17.50 События	0.00 Известия
21.00 Время	20.00 Вести	19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	23.35 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Мистический триллер 16+	22.00 Где логика? 16+	18.20 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА Сериал 12+	0.25 След. ТРАВЛЯ Сериал 16+
21.30 ГАЛКА И ГАМАЮН Сериал 16+	20.45 Вести. Местное время	20.40 КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+	23.35 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Мистический триллер 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	22.00 События	1.10 Детективы. РОДОСЛОВНАЯ Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.00 ЗАМОК ИЗ ПЕСКА Сериал 12+	22.50 Основано на реальных событиях 16+	23.35 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Мистический триллер 16+	0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	22.30 Линия защиты 16+	1.50 Детективы. ПРОПАВШИЕ В ЛЕСУ Сериал 16+
0.00 Время покажет 16+	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	23.45 Сегодня	23.35 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Мистический триллер 16+	1.05 Stand Up 16+	23.05 Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина 16+	2.20 Детективы Сериал 16+
3.00 Новости	2.00 КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2 Сериал 12+	23.55 Однажды... 16+	1.40 ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ Боевик 16+	0.55 Хроники московского быта. Советское неглиже 12+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	
3.05 Время покажет 16+	3.50 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 12+	0.40 Место встречи 16+	1.40 ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ Боевик 16+	1.45 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	0.55 Хроники московского быта. Советское неглиже 12+	
3.40 На самом деле 16+		3.10 ППС Сериал 16+				
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.00 СОЛДАТЫ-10 Сериал 12+	6.00 Мультфильмы	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	6.30 Выбери меня 16+	6.00 Тает лёд - с Алексеем Ягудиным 12+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05, 20.05 Правила жизни	6.45, 19.00 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	6.25 Волейбол Кубок мира. Женщины	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 20.45 Подземная одиссея	12.00 Опасные связи 16+	11.00 ГАДАЛКА. ПОВЕНЧАННАЯ С ОГНЁМ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	8.30, 12.05, 17.20, 23.55 Все на «МАТЧ!»	8.25, 18.30 Специальный репортаж 12+
8.25 Театральная летопись	13.00 Идеальный ужин 16+	11.30 ГАДАЛКА. ПОСМОТРИ НА НЕГО Сериал 16+	9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.30, 12.05, 17.20, 23.55 Все на «МАТЧ!»	8.45, 10.05 ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК Сериал 16+
8.55 Красивая планета	15.00 АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ Комедия 12+	12.00 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	10.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	10.00, 14.45 Футбол Лига чемпионов	10.00, 15.00 Военные новости
9.10, 22.20 БЕЛАЯ ГВАРДИЯ Сериал	17.00 АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА Приключенческая комедия 12+	15.00 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	12.40 Волейбол Кубок мира. Женщины	12.40 Волейбол Кубок мира. Женщины	13.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
10.15 Наблюдатель		16.00 ГАДАЛКА. СМЕРТЕЛЬНАЯ КРАСОТА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	16.45 На гол старше 12+	16.45 На гол старше 12+	15.05 Отечественное стрелковое оружие
11.10, 1.25 ХХ век		16.30 ГАДАЛКА. МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Сериал 16+	15.00 Неизвестная история 16+	18.00 Волейбол Чемпионат Европы. Мужчины	18.00 Волейбол Чемпионат Европы. Мужчины	18.50 Битва оружейников 12+
12.10 Красивая планета		17.00 Знаки судьбы 12+	17.00, 3.45 Тайны Чапман 16+	20.50 Все на футбол! Футбол Лига чемпионов	20.50 Все на футбол! Футбол Лига чемпионов	19.40 Последний день Михаила Глуский 12+
12.25, 18.40, 0.40 Что делать?		17.35 СЛЕПАЯ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ Сериал 16+	18.00, 3.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	21.50 Футбол Лига чемпионов	21.50 Футбол Лига чемпионов	20.25 Секретные материалы 12+
13.15 Искусственный отбор		18.10 СЛЕПАЯ. НЕ ПРОСТО МОНЕТА Сериал 16+	20.00 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА Боевик 16+	0.30 Локомотив Борьба Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана	0.30 Локомотив Борьба Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана	23.05 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
13.55 Дороги старых мастеров		18.40 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+	22.15 Смотреть всем! 16+	1.25 Футбол Лига чемпионов	1.25 Футбол Лига чемпионов	23.35 ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ Фильм 16+
14.05 Подземная одиссея		21.15 НАПАРНИЦЫ Сериал 12+	0.30 СУДЬЯ Фильм 18+	1.45 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	1.45 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	1.05 ДОБРОВОЛЬЦЫ Фильм
15.10 Библийский сюжет		23.00 НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА Фильм 16+				
15.40 Сати. Нескучная классика...						
16.25 Берег его жизни						
17.30 Лауреаты XVI международного конкурса им. П. И. Чайковского						
19.45 Главная роль						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
21.35 Изобретение пространства						
23.10 Рассекреченная история						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.35 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **21.30 ГАЛКА И ГАМАЮН** Сериал 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.40 На самом деле 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ЗАМОК ИЗ ПЕСКА** Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2** Сериал 12+
- 3.50 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

НТВ

- 5.15 ППС Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 Мальцева 12+
- 9.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 10.20 **Сегодня Обзор.** Прозвучающее пришествие
- 13.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Ты не поверишь! 16+
- 17.00 ДНК 16+
- 18.00 Своя правда - с Романом Бабаевым
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 20.40 **КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 22.50 Основано на реальных событиях 16+
- 23.45 Сегодня
- 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.30 Место встречи 16+
- 2.35 Подозреваются все 16+
- 3.00 ППС Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.55 Уральские пельмени 16+
- 8.25 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕДИЕ** Боевик 16+
- 11.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 15.10 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4** Боевик 16+
- 23.40 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ** Боевик 18+
- 1.35 **ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР** Триллер 18+
- 3.10 **СТРАННЫЕ ЧАРЫ** Полнометражный анимационный фильм 6+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 20.30 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 Stand Up 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Ералаш 6+
- 8.05 Доктор И... 16+
- 8.45 **ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ** Фильм 6+
- 10.30 Ивар Каллыныш. Разбитое сердце Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.35 Мой герой. Сергей Колтаков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.20 **ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Плохо одетые звёзды 16+
- 23.05 Битва за наследство Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Муслим Магомаев 16+
- 1.45 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 3.35 10 самых... Плохо одетые звёзды 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 **СЛЕД. ИЗДЕРЖКИ ГИПНОЗА** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ОХОТА НА ПТИЦЕЛОВА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЗОМБИ-ОБОРОТНИ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПРОДАВЦЫ СЧАСТЬЯ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СБРОШЕННЫЙ ГРУЗ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ ЖАДНОСТИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- 0.25 **Итоговый выпуск СЛЕД. И НАШИМ, И ВАШИМ** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ. БЛАГОДЕТЕЛЬ** Сериал 16+
- 1.50 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 20.45 Подземная одиссея
- 8.25 Театральная летопись
- 8.55 Красивая планета
- 9.10, 22.20 **БЕЛАЯ ГВАРДИЯ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.25 ХХ век
- 12.00 Роман в камне
- 12.25, 18.45, 0.40 Игра в бисер
- 13.10 Абсолютный слух
- 13.55 Цвет времени
- 14.05 Подземная одиссея
- 15.10 Моя любовь - Россия!
- 15.40 2 Верник 2
- 16.25 Берег его жизни
- 17.30 Лауреаты XVI международного конкурса им. П. И. Чайковского
- 18.35 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Энигма
- 23.20 Красивая планета
- 0.00 Чёрные дыры. Белые пятна

че! ЧЕ

- 6.00 **СОЛДАТЫ-10** Сериал 12+
- 6.45, 19.00 Дорожные войны 16+
- 12.00 Опасные связи 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 **АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА** Приключенческая комедия 12+
- 17.10 **КИЛЛЕРЫ** Комедийный боевик 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 1.30 **ВИД НА УБИЙСТВО** Боевик 12+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ПИРОГ С КОРИЦЕЙ** Сериал 16+
- 17.00 **Знаки судьбы** 12+
- 17.35 **СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНИЙ ПРИВЕТ** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. КРАСНАЯ РОЗА** Сериал 16+
- 18.40 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 21.15 **НАПАРНИЦЫ** Сериал 12+
- 23.00 Это реальная история 16+
- 0.00 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Фильм. 12+
- 1.45 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Документальный спецпроект
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА** Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **БЕЗ КОМПРОМИССОВ** Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка 16+
- 6.40 Выбери меня 16+
- 7.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.10 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.40 **ЦЫГАНКА** Сериал 16+
- 19.00 **ЦЫГАНКА** Сериал 16+
- 23.25 **САМАРА-2** Сериал 16+
- 2.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 3.55 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 5.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.00 Тает лёд - с Алексеем Ягудиным 12+
- 6.25 Волейбол Кубок мира. Женщины Россия - Доминиканская Республика
- 8.30, 12.35, 15.10, 18.15, 23.55 Все на «МАТЧ!»
- 10.30 Футбол Лига чемпионов Атлетико - Ювентус
- 13.05 Волейбол Кубок мира. Женщины Россия - Доминиканская Республика
- 16.10 Футбол Лига чемпионов ПСЖ - Реал (Мадрид, Испания)
- 18.45 Специальный репортаж 12+
- 19.05 Все на футбол!
- 19.45 Футбол Лига Европы Базель (Швейцария) - Краснодар
- 21.50 Футбол Лига Европы Лудогорец (Болгария) - ЦСКА
- 0.40 Борьба Чемпионат мира

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.30, 10.05 **МАЙОР ВЕТРОВ** Сериал 16+
- 10.00, 15.00 Военные новости
- 13.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 15.05 Отечественное стрелковое оружие
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Битва оружейников 12+
- 19.40 Легенды кино Владимир Зельдин 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
- 23.35 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ** Фильм 6+
- 1.35 **БЕЗОТЦОВЩИНА** Фильм 12+
- 3.10 **ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ** Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.50 Россия от края до края 12+
- 6.00 Новости
- 6.10 Россия от края до края 12+
- 6.55 **КРАСНАЯ КОРОЛЕВА** Сериал 16+
- 9.00 Играй, гармонь любимая! 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами Владимир Меньшов. Кто сказал: «У меня нет недостатков?» 12+
- 11.20 Честное слово - с Юрием Николаевым 16+
- 12.00 Новости с субтитрами «Любовь и голуби». Рождение легенды 12+
- 13.15 **ГОД ТЕЛЁНКА** Фильм 12+
- 14.45 **ШИРЛИ-МЫРЛИ** Комедия 16+
- 17.30 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 19.00 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2019» 16+
- 0.10 **КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ** Комедия 16+
- 1.45 **ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО** Комедия 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.15 По секрету всему свету
- 8.40 Местное время. Суббота 12+
- 9.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 13.50 **МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ** Сериал 12+ *Лиза и Александра Смирновы – сестры, но нет двух более не похожих друг на друга людей. Старшая, Александра – сущий демон, она использует людей в своих целях, не задумываясь о последствиях. Младшая – ангел во плоти: отличница, всеобщая любимица и надежда родителей. Александра завидует Лизе и на ее свадьбе назло сестре... соблазняет ее жениха, Никиту...*
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ЧИСТАЯ ПСИХОЛОГИЯ** Фильм 12+
- 1.00 **В ЧАС БЕДЫ** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.10 ЧП. Расследование 16+
- 5.40 **КО МНЕ, МУХТАР!** Фильм 6+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим - с Алексеем Зиминим
- 8.45 Кто в доме хозяин? 12+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.10 Поедем, поедим!
- 14.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 17.15 Последние 24 часа 16+
- 19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Тахменевым
- 21.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 23.10 Международная пилорама - с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.00 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Владимир Кузьмин 16+
- 1.20 Фоменко фейк 16+
- 1.55 Дачный ответ
- 3.00 **СВОИ** Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.50 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+
- 7.15 **Спирит. Дух свободы** Мультсериал 6+
- 7.40 Три кота Мультсериал
- 8.05 Том и Джерри Мультсериал
- 8.30 Уральские пельмени 16+
- 9.30 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.30 Уральские пельмени 16+
- 11.15 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА** Боевик 12+
- 13.35 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2** Боевик 12+
- 16.05 **БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ** Фантастический боевик 16+
- 18.25 **МУМИЯ** Фантастический боевик
- 21.00 **МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** Фантастический боевик 12+
- 23.35 **ПРОСТАЯ ПРОСЬБА** Детектив 18+
- 1.50 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА** Боевик 12+
- 3.35 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2** Боевик 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 ТНТ Music 16+
- 8.30 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.00 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.00 Где логика? 16+
- 14.00 Комеди Клуб 16+
- 17.00 **ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ** Устав таксовать в провинции, простак Артем перебирается в столицу. Теперь он - трезвый водитель для богатых и пьяных, среди которых попадаются настоящие красотки вроде Кристины. Правда, как вскоре выясняется, его новая пассия далеко не бизнес-леди...
- 19.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 21.00 Танцы 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 ТНТ Music 16+
- 1.40 **ЭКСКАЛИБУР** Фильм 16+ *Величественная сага о Средневековье. О тех далеких временах, когда честь и доблесть еще не были пустым звуком, миром правили мудрые волшебники и благородные воины, а певцов и футболистов никогда бы не произвели в рыцари...*

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.25 Марш-бросок 12+
- 5.50 АБВГДейка 0+
- 6.20 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ** Фильм-сказка
- 7.50 Православная энциклопедия 6+
- 8.20 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА** Фильм
- 11.30 **События ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА** Продолжение фильма
- 12.50 **ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА** Сериал 12+
- 14.30 **События ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА** Продолжение сериала 12+
- 17.05 **СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ** Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События Мистика Третьего рейха** 16+
- 0.50 Прощание. Сталин и Прокофьев 12+
- 1.35 90-е. Вашингтонский обком 16+
- 2.25 **Специальный репортаж** Жажда Крыма 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 10.10 **СЛЕД** Сериал 16+
- 12.30 **СЛЕД. МИСТЕР ИКС** Сериал 16+
- 13.10 **СЛЕД. БЛИЖЕ К ТЕЛУ** Сериал 16+
- 14.00 **СЛЕД. ЗАВТРАК ЛЮДОЕДА** Сериал 16+
- 14.40 **СЛЕД. СЛАДКИЙ СОН** Сериал 16+
- 15.25 **СЛЕД. ДОМАШНИЙ ТИРАН** Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕД. ПОЗА ТРУПА** Сериал 16+
- 17.05 **СЛЕД. ОТСРОЧЕННАЯ СМЕРТЬ** Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕД. РЫБНЫЙ ДЕНЬ** Сериал 16+
- 18.25 **СЛЕД. КОМАРИХА** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. РАБЫ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ШКОЛА. ПЕРВАЯ КРОВЬ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. НОЖ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. НЕ ТОТ ПАРЕНЬ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ТИТАНЫ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ЛИКВИДАЦИЯ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ** Сериал 12+

РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне** 7.05, 2.30
- 8.10 **Мультфильмы ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ** Фильм
- 9.45 **Телескоп**
- 10.15 **Маленькие секреты великих картин**
- 10.40 **ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ** Фильм
- 12.50 **Эрмитаж**
- 13.15, 1.40 **Живая природа островов Юго-Восточной Азии**
- 14.10 **Дом учёных**
- 14.40 **Эффект бабочки**
- 15.10 **СУВОРОВ** Фильм
- 16.55 **Предки наших предков**
- 17.40 **Кино о кино.** Кин-дза-дза! Проверка планетами
- 18.20 **Квартет 4x4**
- 20.20 **Сенин день**
- 21.00 **Агора**
- 22.00 **ОСЕНЬ** Фильм
- 23.30 **ПРЕТ-А-ПОРТЕ. ВЫСОКАЯ МОДА** Фильм

че! ЧЕ

- 6.00 **ДИКИЙ** Боевик 16+
- 8.30 **РОБОКОП** Фантастический боевик 16+
- 10.20 **РОБОКОП-2** Фантастический боевик 16+
- 12.45 **РОБОКОП-3** Фантастический боевик 16+ *Могущественная корпорация, создавшая знаменитого Робота-полицейского, разрабатывает грандиозный проект по переустройству Детройта. Но его осуществлению препятствуют жители бедных кварталов, для которых не нашлось места в идеальном городе будущего...*
- 15.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+
- 23.00 **100500** 18+
- 23.30 **Фейк такси** 18+
- 0.00 **КЛОНДАЙК** Фильм 16+
- 2.00 **ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЁНОМ КИМОНО** Боевик 12+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы ЛЕДИ И БРОДЯГА В ЕГИПТЕ** Сериал 12+
- 11.15 **ЛЕДИ И БРОДЯГА В ГИМАЛАЯХ** Сериал 12+
- 13.15 **Мама Russia** 16+
- 14.15 **ОБЛИВИОН** Фильм 12+
- 16.45 **ГРАНЬ БУДУЩЕГО** Фильм 12+ *В недалёком будущем инопланетному народу, получившим название «миммики», удаётся высадиться на Землю и захватить центральную и западную части Европы. Земляне объединяются, чтобы сбросить вражеское иго, армии всех государств действуют сообща...*
- 19.00 **ЧУЖИЕ** Фильм 16+
- 21.45 **ЧУЖОЙ 3** Фильм 16+
- 0.00 **ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ** Фильм 16+
- 2.15 **ХИМЕРА** Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 15.20 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 7.00 **ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ** Боевик 12+
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 17.20 **Неизвестная история** 16+
- 18.20 **Документальный спецпроект** Засекреченные списки. Ягоды в ягодицах! Семь военных секретов 16+
- 20.30 **ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ** Приключенческий фильм 16+
- 23.00 **ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ** Приключенческая комедия 12+
- 1.30 **КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ** Приключенческий фильм 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.35 **ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ** Фильм 16+
- 8.20, 1.25 **ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ** Фильм 16+
- 10.20 **Родные люди** 16+
- 19.00 **РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН** Сериал 16+ *Художник-оформитель Настя мечтает усыновить из детского дома 7-летнего Егора. Но комиссии по усыновлению не нравится, что девушка одинока: муж бросил её, когда оказалась, что у Насти почти нет шансов забеременеть. Настя приезжает в детский дом, где своими переживаниями делится с заведующим. Девушке позволяют взять мальчика домой с ночёвкой.*
- 23.15 **Детский доктор** 16+
- 23.30 **ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ** Сериал 16+
- 3.05 **Выбери меня** 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Вся правда про ...** 12+
- 6.30 **Тает лёд - с Алексеем Ягудиным** 12+
- 7.00 **Художественная гимнастика**
- 9.50 **Все на футбол!** Афиша 12+
- 10.50 **Специальный репортаж** 12+
- 11.10, 17.30, 21.00, 23.40 **Все на «МАТЧ!»**
- 12.10 **Бокс 2019. Обратный отсчёт** 12+
- 12.30 **Бокс** Чемпионат мира. Мужчины. Финалы
- 16.20 **Формула-1** Гран-при Сингапура. Квалификация
- 17.05, 18.25 **Специальный репортаж** 12+
- 18.55 **Футбол** Российская Премьер-Лига **Тамбов - Ростов**
- 21.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Милан - Интер**
- 0.15 **Волейбол** Чемпионат Европы. Мужчины. 1/8 финала

★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА** Фильм
- 7.00 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ** Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка - с Эдгардом Запашным** 6+
- 9.45 **Последний день** Ян Френкель 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00 **Улика из прошлого** 16+
- 11.55 **Загадки века - с Сергеем Медведевым** 12+
- 12.45, 15.00 **Специальный репортаж** 12+
- 13.10 **Морской бой** 6+
- 14.10 **Десять фотографий** 6+
- 15.40, 18.25 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** Сериал 16+
- 18.10 **Задело!** 16+
- 1.00 **СЛЕДЫ НА СНЕГУ** Фильм 6+
- 2.35 **СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА** Фильм 12+



Эммануил Виторган

Мама дорогая

79-ЛЕТНИЙ Эммануил Виторган признался, что заплатил за услуги суррогатной матери 2 млн рублей. Напомним, у артиста и его 57-летней супруги родилась вторая дочь. Дополнительные траты потребуются на оплату труда нянь для полуторгодовой Этель и новорожденной Клары.

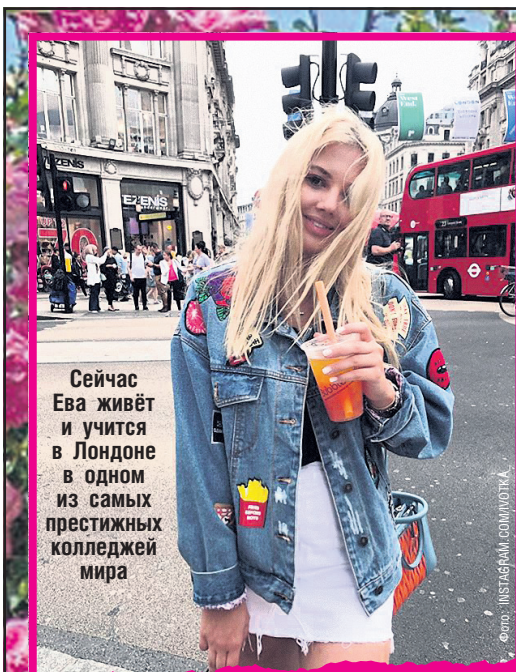


Любовь Толкалина

Поедим и разойдёмся!

41-ЛЕТНЯЯ актриса Любовь Толкалина рассталась с 50-летним ведущим шоу «Поедем, поедим!» Джоном Уорреном. Их отношения продлились полгода. Причиной расставания стало увлечение актрисы другим человеком.

— Мы остались друзьями, — сказал Уоррен на прощание.



Сейчас Ева живёт и учится в Лондоне в одном из самых престижных колледжей мира

Учёба в Королевском колледже Британии, отдых на 10 курортах за лето и коллекция сумочек на 13 миллионов



Летом девушка разъезжала по курортам - на фото Ева на фоне Миланского собора

СКАЗОЧНАЯ ЖИЗНЬ ПРИЁМНОЙ ДОЧЕРИ СТАСА

ПЕВЕЦ Стас Михайлов на протяжении последних лет остаётся одним из самых востребованных и высокооплачиваемых российских артистов.

Вполне заслуженно он носит и титул кумира российских женщин — чтобы попасть на его концерты, поклонницы продают последнее, влезают в долги и кредиты. Но весьма любопытно и то, как именно 50-летний артист распоряжается этими огромными доходами.

Впервые на то, как живёт Стас, состояние которого оценивается почти в 8 миллионов долларов, поклонники обратили внимание после съёмки его дома на федеральных каналах. Роскошь и богатое убранство поместья Михайловых вызвали много критики у посетительниц провинциальных ДК, в которых обычно выступает артист за солидные гонорары. Но чуть ли не лучше самого артиста живёт его падчерица Ева Канчельская — любимый ребёнок семьи Стаса и Инны Михайловых. Жена одного из самых богатых певцов России родила своего первенца от первого мужа — футболиста Андрея Канчельского, а вскоре встретила Михайлова, за которого вышла замуж и которого Ева уже много лет называет папой.

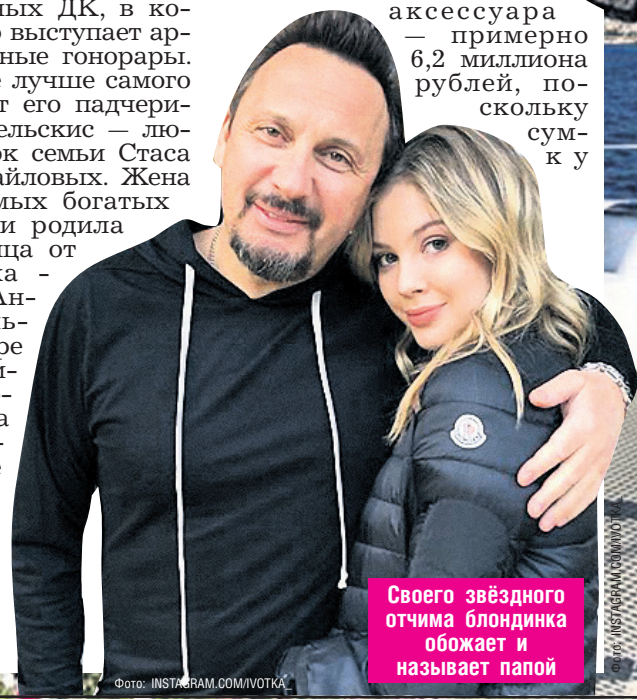
УЧЕБА

Как только Еве исполнилось 20 лет, её отпра-

АЛЛА БОРИСОВА

вили учиться в Лондон. Сейчас девушка получает образование в Королевском колледже, а о себе отзывается как russian british. Тем не менее все каникулы и летний отпуск Ева проводит вместе с семьёй. Так, недавно весь клан Михайловых отмечал 10-летие средней дочери Иванны в знаменитом отеле Grand-Hotel du Cap-Ferrat на Лазурном Берегу. Этим летом Ева успела отдохнуть в Монте-Карло, на озере Комо, в Милане, Монако, Антибе, Греции, Сен-Тропе, Италии, Австрии, Швейцарии и даже на Гоа.

Гардероб девушки привлечёт внимание даже самой искушённой охотницы за люксом. Недавно Ева похвасталась сумкой Hermes Birkin из крокодиловой кожи. Цена такого аксессуара — примерно 6,2 миллиона рублей, поскольку сумк у



Своего звёздного отчима блондинка обожает и называет папой



ДМИТРИЙ КРАСНОВ

ЖИЗНЬ Елены Крамар из Улан-Удэ превратилась в кошмар из-за уникального медицинского феномена. У Лены аллергия практически на всё. В том числе и на любую пищу. Кроме свежего (именно свежего!) картофеля. Любой другой продукт вызывает у неё сильный зуд, отёки и даже удушье. Однажды девушка чуть не погибла, просто съев шоколадку с орехами.

— Стали подкашиваться ноги, потемнело в глазах, и я потеряла сознание, — вспоминает Крамар.

Чем дальше, тем сильнее развивалась болезнь. У Лены появилась аллергическая реакция на пыль и даже на запахи. Она обошла полдесетки врачей, но никто не мог ей помочь.

— Я была у четырёх платных и одного

ЖЕВАТЬ-КОПАТЬ...

Россиянка из-за аллергии не может есть ничего, кроме свежей картошки

бесплатного аллерголога, и у каждого своя версия на мой счёт, — говорит девушка.

Елена перенесла множество приступов, несколько раз её увозили в больницу. Методом проб и ошибок девушка определила, что единственное, на что у неё пока ещё нет аллергии — это картофель. Но подходит ей только самый свежий.

Вне сезона ей фактически приходится либо голодать, либо выписывать картошку

из-за границы, а это весьма дорогое удовольствие.

— Сначала заказывала египетский картофель — возили его через Петербург. Когда он закончился, стала заказывать из Краснодарского края авиaperевозкой, — говорит она. — Доставка 3-х мешков мне обошлась в 50 000 рублей.

Сейчас Лена Крамар мечтает только об одном — питаться как нормальные люди.



Елена Крамар

МИХАЙЛОВА - 20-ЛЕТНЕЙ ЕВЫ

ВСЁ ДЛЯ ТЕБЯ!

делают из целого крокодила и необходимо дожидаться, пока тот вырастет. Впрочем, юную Еву не останавливает долгое ожидание: девушка — большая поклонница бренда Hermes, в её коллекции уже пять сумочек Birkin и Kelly разных размеров (примерно от 800 тысяч до нескольких миллионов рублей). К слову, купить любую Birkin или Kelly довольно сложно — вы не можете просто прийти в бутик и попросить отложить вам на кассе дорогостоящий аксессуар. Более того, если вы не являетесь постоянным клиентом Hermes, то консультанты бренда могут оценивать

вашу возможность получить сумку Birkin не только по финансовому состоянию, но и по внешнему виду. Аксессуар придётся ждать около полугода, специально для вас его начнут изготавливать вручную на одной из фабрик.

Как у любой уважающей себя золотой девочки, у Евы Канчельскис есть и часы Rolex. Девушка решила остановить свой выбор на модели Cosmograph Daytona — очень популярной у золотой молодёжи. Стоимость таких часов — 2,2 миллиона рублей. Купить их тоже не так-то просто, для каждого клиента нужен отдельный заказ. Более того, магазину, в котором вы хотите забрать ваши Rolex, выдаётся квота на то, что они могут иметь в наличии дорогостоящую модель, которая предназначена только для определённого клиента.

Что ж, как поётся в одном из хитов её знаменитого отчима, всё для тебя...

Часы за 2,2 млн и сумка за 6,2 млн - лишь незначительная часть коллекции люксовых вещей



Евгений Алдонин

Всё с начала...

12-ЛЕТНЮЮ дочь Юлии Началовой отвёл в школу отец — экс-футболист Евгений Алдонин. После смерти певицы её дочь Вера осталась жить с бабушкой и дедушкой. 39-летний Алдонин подчинился решению дочери. В День знаний он отвёл Веру в школу и сфотографировался с ней на линейке.



Юрий Петерсон

Закружило, замело...

НА 72-М году жизни скончался исполнитель песни «Снег кружится», участник ВИА «Весёлые ребята» и «Самоцветы» Юрий Петерсон.

— Онкологическое заболевание было выявлено в конце июля и буквально за месяц его «свалило», — сообщила невестка певица Татьяна Путра.



Фото: PRESTIGE TIME CO.

Фото: PINTEREST.CO.UK

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

84-ЛЕТНЕГО актёра Валентина Гафта частично парализовало после перенесённого апоплексического удара. Сейчас он находится на реабилитации в одной из столичных больниц. Врачи оценивают состояние народного артиста РСФСР как тяжёлое.

Напомним, что 7 августа Валентин Иосифович попал в реанимацию. Затем его определили в неврологическое отделение. И уже потом перевели в реабилитационный центр.

— Я рядом, сиделка рядом — всё нормально, всё хорошо. Сколько он

Фото: ТАСС/МАРИНА ЛЫСЦЕВА

Валентина Гафта парализовало после инсульта

пробудет в реабилитационном центре, я не могу сказать, — сообщила супруга актёра Ольга Остроумова.

Она выразила надежду, что состояние мужа всё же улучшится. За свою плодотворную деятельность в театре и кино Гафт награждён тремя орденами «За заслуги перед Отечеством» и Орденом дружбы.

Валентин Гафт

Капитанский сыночек

ЗВЕЗДА «КАПИТАНШИ» АННА МИХАЙЛОВСКАЯ СУДИТСЯ С БЫВШИМ МУЖЕМ ЗА ПРАВО ОБЩЕНИЯ С ОБЩИМ РЕБЁНКОМ



фото: VOKRUG.TV

31-ЛЕТНЯЯ актриса Анна Михайловская решает в суде, как часто её бывший супруг Тимофей Каратаев сможет видеться с четырёхлетним сыном Мирославом.

Год назад экс-супруги разошлись мирно, и Мирослав, по словам Каратаева, два-три дня в неделю жил у него. Однако теперь, когда у Ми-

Анна Михайловская

хайловской появился новый возлюбленный — 34-летний бизнесмен Кирилл Шокотько, Тимофей решил заверить равные с бывшей женой права на ребёнка документально.

Судебный иск от бывшего мужа совпал с ещё одним неприятным для Михайловской моментом: телеканал «Россия 1» неожиданно прекратил показ второго сезона сериала «Капитанша», где у актрисы главная роль.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ Реклама 18+

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ
наличными со ставкой 11 % на любые цели до 3-х млн. руб.
Нужен только паспорт и СНИЛС. Без справок и визита, залога и поручителей. Доступный частным лицам и компаниям, а также гос. учреждениям. Работаем по всей России, с любой К/И. Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). ООО «МКК Финансовая Формула» ОГРН 11977460700268; 127220 г. Москва ул. Башиловская д. 1 корп. 1.

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Т. 8(495)721-4146

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

РАБОТА

Вахта в Ленинградской обл.,
Уборщицы/ки на завод, вахта 60 дней - з/п 68000 руб., жилье и обеды Бесплатно, Обращаться: вайбер, ватсап, телефон 8-925-042-52-96

Требуются для работы в Московской области:
машинист автогрейде-ра 90000 руб.; машинист дорожной фрезы 80000 руб. Тел. 8-903-147-64-89

Вахта, Москва!
от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно, Обращаться: вайбер, ватсап, телефон 8-925-470-43-10

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ! Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! Тел:(499)346-69-21.

Вахта на производстве в Москве (упаковщи- ки, разнорабочие) от 50.000 руб. за 45 см. Бесплатное проживание. Авансы. 89260333457

ВАХТА 30/45/60 смен МОСКВА, МОСКОВСКАЯ ОБЛ. В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ:

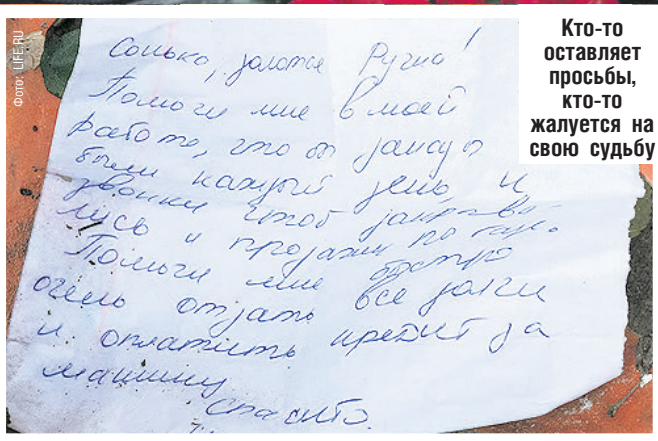
- Комплектовщики
- Грузчики
- Сборщики бытовой техники
- Водители погрузчика
- Маркировщики/стикировщики

УСЛОВИЯ:

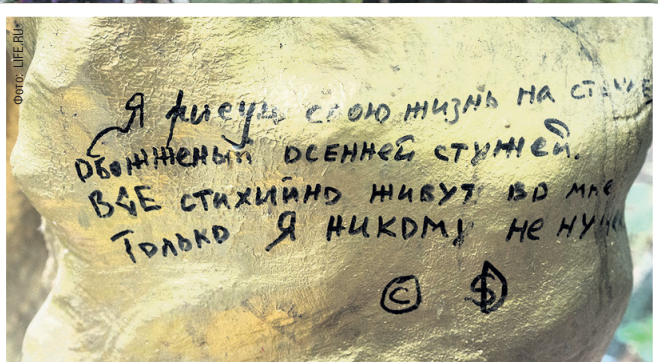
- Проживание в общежитии
- Корпоративный транспорт
- Горячее питание
- Авансирование
- Компенсация проезда
- Прямой работодатель
- Высокие зарплаты

8 800 500 04 08 8 800 555 66 21

МОГИЛЫ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ СТАЛИ ДЛЯ РОССИЯН «МЕСТОМ СИЛЫ»



Кто-то оставляет просьбы, кто-то жалуется на свою судьбу



Иногда надписи оставляют прямо на памятниках

Могила Высоцкого в почёте у поэтов, которые ищут вдохновение



У ВЫСОЦКОГО ВЫМАЛИВАЮТ МУЗУ, У ЯПОНЧИКА «ЗАРЯЖАЮТСЯ НА БИЗНЕС», А У СОНЬКИ ЗОЛОТОЙ РУЧКИ ГАСЯТ ИПОТЕКУ

Желание на упавшую звезду

НА МОГИЛАХ знаменитостей кроме цветов нередко можно встретить записки, письма и подарки.

Так любители экскурсий на кладбища отмечают встречи со знаменитостями.

Экскурсоводы, которые специализируются на этой теме, рассказывают, что таким образом люди дают себе «последний шанс» и просят у великих усопших исполнения желаний.

Чаще такие прогулки заказывают москвичи среднего возраста, но есть и молодые люди, их примерно 15–20%. Самые востребованные запросы связаны с актёрами и писателями, среди них Владимир Высоцкий, Георгий Вицин, Юрий Никулин, Андрей Миронов, Сергей Есенин, Владимир Маяковский, Василий Шукшин, Николай Гоголь, Михаил Булгаков, Антон Чехов, Фёдор Шалапин, Игорь Тальков, а также,

СВЕТЛАНА ИБРАГИМОВА

как ни странно, криминальные герои — Сонька Золотая Ручка и Япончик.

Профессиональный экскурсовод, который специализируется на прогулках по Ваганьковскому кладбищу, рассказал «Жизни» о нюансах профессии.

— У меня в арсенале около 600 усопших, про которых я могу рассказать множество необычных историй. Большой популярностью пользуются звёзды, политики и даже их родственники. Востребованный экскурсовод некрополя может зарабатывать до 300 тысяч рублей в месяц. Для этого нужно иметь около 30 маршрутов, каждый день водить по четыре экскурсии и работать в режиме шесть

дней в неделю. Правда, при таком графике после целого месяца придётся примерно столько же восстанавливаться, это тяжёлый труд.

ПОСЛАНИЕ

— Самым популярным знаменитостям пишут письма, записки с просьбами и совершают ритуалы, — рассказал экскурсовод.

Например, у Соньки Золотой Ручки принято просить удачу в криминале, но есть и совершенно безобидные просьбы — вроде «погасить ипотеку», «купить машину». Часто на её могилу приносят украшения. Экскурсоводы признаются, что эта легендарная преступница-авантюристка популярна у людей разных возрастов, профессий и статусов. А

у Высоцкого просят содействия в творчестве.

— А один парень приезжал из Челябинска и три летних месяца подряд жил на могиле Япончика. Он приходил утром, умывался под краном, раздевался до шорт и оттирал памятник. Ни с кем не хотел контактировать. Однажды я накормила его супом, тогда он рассказал, что приехал из Челябинска напиваться энергией, чтобы потом открыть бизнес в своём городе, — рассказал экскурсовод.

Психотерапевт Денис Кожевников считает, что в России очень развито мистическое мышление. Люди хотят верить в чудеса, потому что это позволяет перекладывать ответственность за свои жизни и деяния на других людей. Проще поверить в чудо, чем надеяться на себя. Поэтому в первую очередь люди начинают обращаться к мистическим традициям.



Григорий Лепс

Ножом по горлу

57-ЛЕТНИЙ певец Григорий Лепс за последние четыре месяца перенёс две хирургические операции на голосовых связках. При этом артист уже начал петь, хотя голос Лепса, по его же словам, «ещё не достиг желаемого уровня».

Также музыкант признался, что планировал записать дуэт с Аллой Пугачёвой, но они не сошлись в вопросах репертуара.



Андрей Звягинцев

Счастье не купишь

55-ЛЕТНИЙ режиссёр Андрей Звягинцев, известный по своим фильмам «Левиафан» и «Не любовь», готовится к съёмкам нового фильма.

По словам Звягинцева, его новый фильм — это история о состоятельном человеке, у которого есть всё: успешная карьера, богатство, жена, дом на берегу Средиземного моря. Но чего-то ему всё равно не хватает.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ из США, показавшие миру первый в истории снимок чёрной дыры, получили премию в размере 3 млн долларов.

РОДИЛСЯ КРАСИВЫЙ!

44-ЛЕТНИЙ актёр Григорий Антипенко стал папой уже в четвёртый раз, но имя матери своего сына предпочёл оставить в тайне.

Григорий признался, что рождение младшего сына – главное событие года для него. – Мы называли его Афанасием, ласково зовём Афоней, – поделился Антипенко.

Интересно, что Афанасий появился на свет в один день с третьим сыном актёра – Фёдором, ровно через десять лет.

РОМАН СМИРНОВ

– Такое вот мистическое совпадение, – заметил Григорий.

Напомним, что сериал «Не родись красивой» сильно повлиял на личную жизнь актёра. Антипенко завёл отношения с актрисой Юлией Такшиной, сыгравшей Викторию Клочкову. В июне 2007 года в гражданском браке у пары родился сын Иван, а два года спустя – Фёдор. В 2012 году стало известно, что Антипенко и Такшина расстались.

Звезда сериала «Не родись красивой» Антипенко стал отцом в четвёртый раз



Фот. СТС

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама Не мед.услуги

МАГИЯ

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»
НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА. ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ИЗБАВЛЯЕТ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ.
ТЕЛ. 8-905-032-22-74

БЕЛЫЙ ПРИВОРОТ.
Обращайтесь, если даже потеряли надежду! Помощь на расстоянии ПО ФОТО.
Т.8-918-631-66-61

БЕСПЛАТНО!!!
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА! Снимаю негатив любой сложности. Сильнейшие обряды. Алкоголизм. Любовные заговоры.
Т.8-969-042-93-35

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ
С ОПЫТОМ 60 ЛЕТ. СНИМАЕТ ПОРЧУ. ВСЯ МАГИЯ. ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ НА РАССТОЯНИИ. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ ДРУГИХ МАГОВ. БЕСПЛАТНО
ТЕЛ. 8-917-328-68-87

КАК НАЙТИ 100% ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА?
НАСТОЯЩИЙ МАСТЕР НЕ СКРЫВАЕТ СВОЕГО АДРЕСА И ФАМИЛИИ И НЕ ОБМАНЫВАЕТ ОБЕЩАНИЯМИ БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ. ОБРАЩАЛАСЬ КО МНОГИМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ, ИЗБАВИЛ СЕСТРУ ОТ ПОРЧИ И ПЬЯНСТВА ПО ФОТО. ПРОСТО СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК!
ЕГО КОНТАКТЫ
Т. 8-912-008-08-00,
АДРЕС: 610007,
Г. КИРОВ, А/Я 611. САЙТ
WWW.A-SHEKHURDIN.COM

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ИЗ РОДА СТАРОВЕРОВ:АНИСИЯ.
СНИМАЮ ПОРЧУ, СОЕДИНЮ ЛЮБИМЫХ,ВОЗВРАТ ДОЛГА, ПРОДАЖА, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ, УСТРАНЮ ЛЮБУЮ НЕГАТИВ
Т: 8 912 305 40 59
ВАЦАП 8 922 333 63 02

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
● Снятие сглаза, порчи
● Приворот навсегда
● Избавление от вредных привычек
● Воссоединение семьи
● Амулеты
Результат в день обращения
Более 900 обрядов
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
8-905-542-07-61

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! РЕКОМЕНДУЮ ВАМ ЛЕГЕНДАРНОГО МАСТЕРА ГАЛИНУ. БЛАГОДАРИ ГАЛИНЕ МОЯ СЕМЬЯ СОХРАНИЛАСЬ: МУЖ ОСТАЛСЯ В СЕМЬЕ. НИЗКИЙ ЕЙ ПОКЛОН. ОСТАВЛЯЮ ВАМ ЕЕ КООРДИНАТЫ 8 926 131 03 55 .
АННА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Матушка Мария отчитает в монастыре. За один сеанс: порча, алкоголизм.
Пожизненная защита.
Тел.: 8 952 952 93 80

АННА ПЕТРОВНА, СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ХРАМА. РАБОТАЕТ СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ. СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАМЗА. ИЗБАВИТ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ, СОХРАНИТ СЕМЬЮ.
Т. 8-905-394-20-64

МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.
СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!
Т.8-962-624-34-58.

Ведьма.Решение любых проблем. 8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНА ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**
Т. 8 (495) 795-44-15

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. **ГАРАНТИЯ 100%!**
Т. 8-965-284-92-95

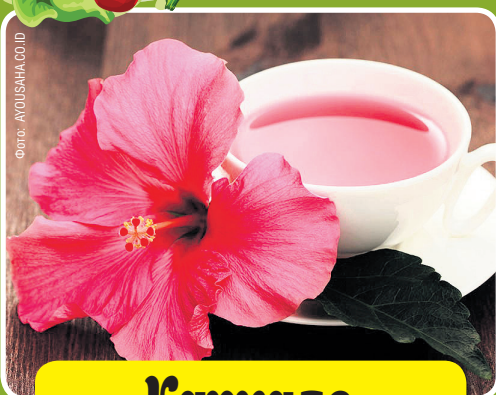
ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

МАГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ОТ МНОГИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ ВРАГОВ В МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЕ. ЭКОНОМ, ЗАЩИТА ПОМЕСЯЧНО. ЗАЩИЩАЕМЫМ КЛИЕНТАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО БЕСПЛАТНО ОКАЖУ ЛЮБУЮ ЦЕЛИТЕЛЬСКУЮ ПОМОЩЬ.
ТЕЛ. В МОСКВЕ
8 925 766 20 54

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
ЕСЛИ ВЫ ИЩЕТЕ ПРОВЕРЕННОГО МАГА, ХОЧУ ПОСОВЕТОВАТЬ ОБРАТИТЬСЯ К БАБУШКЕ МАШЕ. ЕЕ КООРДИНАТЫ: 8 926 127 34 40
Я НАШЛА ЕЕ И НИ О ЧЕМ НЕ ЖАЛЕЮ. НИЗКИЙ ПОКЛОН Б. МАШЕ ЗА СПАСЕНИЕ МОЕГО СЫНА ОТ АЛКОГОЛИЗМА. АННА Г.ОМСК

НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА? ПОРЕКОМЕНДУЮ МАРИЮ ДМИТРИЕВНУ.
- вернула мужа, брата избавила от пьянства. Она меняет ситуацию и Вы получаете то, что ХОТИТЕ.
Т.8-903-328-33-45, www.pogadai.com, инстаг-м: gadalka maria

#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ



Каркаде

ЧАЙ ИЗ ЦВЕТКОВ гибискуса имеет красный цвет и слегка кисловатый вкус. В нём много витаминов и органических кислот. Каркаде отлично утоляет жажду и бодрит, укрепляет стенки сосудов и снижает уровень холестерина в крови. Каркаде не рекомендуют пить перед сном не только из-за бодрящего эффекта, а ещё из-за его мочегонных свойств.

Матча

ОДИН из самых популярных напитков Японии. По вкусу напоминает зелёный чай, но более густой. В нём есть небольшая доза кофеина, поэтому напиток хорошо тонизирует. А ещё в нём очень много витамина С, а это полезно как для сердечно-сосудистой системы, так и для иммунитета.



НАПИТОК не только бодрит, но и активизирует работу мозга, а также укрепляет иммунитет. Врачи советуют пить его не только по утрам, но и при простуде, и в случае сильной усталости. А по словам диетологов, имбирь способствует похудению и улучшению обмена веществ. Имбирный корень нужно натереть на тёрке и добавить в обычный чай, который вы пьёте. Можно приготовить вместе с лимоном. Напиток получается пряным, особенно если настаивается.

Чай с имбирём



Зелёный чай



ЭТОТ НАПИТОК отлично тонизирует и является прекрасным заменителем кофе. В зелёном чае содержится кофеин, но, по сравнению с кофе, он более мягкий, а его бодрящий эффект длится дольше. Зелёный чай благотворно влияет на кишечник, улучшает пищеварение и обмен веществ, активизирует работу сердца и сосудов, повышает иммунитет и предотвращает кариес.

Я по чаю так скучаю

КАКОЙ НАПИТОК ПОМОЖЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПО-НАСТОЯЩЕМУ ВЗБОДРИТЬСЯ

ПРЕДСТАВИТЬ свой день без чашечки кофе многим людям очень сложно. Но ни для кого не секрет, что этот напиток вредит здоровью, усложняет работу сердца и сосудов, негативно влияет на давление. «Жизнь» выяснила, какие сорта чая могут заменить кофе и как они сказываются на организме человека. Главное — не переусердствовать и не приобрести новую зависимость, но уже от чая!

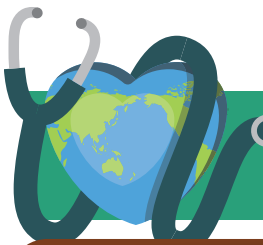
Пуэр

КИТАЙСКИЙ чёрный чай улучшает внимание и бодрит. Его не рекомендуют пить перед сном, потому что прилив сил вам обеспечен — уснуть не получится. А ещё китайцы называют пуэр напитком красоты и молодости, поскольку он улучшает работу кишечника и придаёт коже свежий вид. Употреблять пуэр лучше без сахара, чтобы сохранить все его полезные свойства, но будьте готовы, что на вкус он горький, особенно если хорошо настоится.



Мате

В ЮЖНОЙ Америке мате считается напитком богов. Из сушёных листьев и побегов падуба парагвайского готовят традиционный латиноамериканский чай. Он отлично тонизирует и содержит огромное количество антиоксидантов, благотворно влияющих на пищеварение и иммунитет.



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ВСЕ СКОРЛУПКИ ЗОЛОТЫЕ

СКОРЛУПА кедрового ореха, как оказалось, не менее полезна для организма человека, чем ее содержимое. К такому выводу пришли исследователи. Учёным удалось научно доказать полезность приготовленного ими углеводно-минерального комплекса с использованием измельчённой скорлупы, который прекрасно подойдёт не только для использования в спортивном питании, но и в самом обычном меню. Для достижения положительного эффекта его нужно просто добавлять в еду.

ЭФФЕКТ

По мнению учёных, новый продукт прекрасно подойдёт для добавления, например, в кисломолочные продукты, каши или сухие завтраки. Он помогает снизить дефицит

пищевых волокон, положительно влияет на сосуды и снижает уровень сахара в крови, но один из самых ярко выраженных эффектов — это повышение физической выносливости организма.

Отмечается, что разработка особенно подходит для употребления на территории России, ведь в рационе питания россиян как раз наблюдается дефицит пищевых волокон, играющих важнейшую роль в процессах пищеварения.



ФОТО: CABOTHEALTH.COM.AU



ФОТО: BEST-WALLPAPER.NET

А орешки не простые

РЕГУЛЯРНОЕ употребление орехов может на 17% снизить риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Об этом сказано в докладе, представленном на конгрессе Европейского общества кардиологов.

По данным исследования, проведённого в Иране, добавление орехов в рацион по меньшей мере два раза в неделю значительно снижает риск летального исхода при инфаркте, сердечном приступе и различных сердечно-сосудистых заболеваниях. При этом в документе отмечается, что наиболее полезными являются свежие сырые орехи.

— Орехи — прекрасный источник ненасыщенных жиров, при этом содержание насыщенных жиров в них невелико, — отмечают авторы

ВРАЧИ ДОКАЗАЛИ, ЧТО ОРЕХИ СИЛЬНО СНИЖАЮТ РИСК СМЕРТИ ОТ СЕРДЕЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

исследования. — Они содержат много белка, минералов, витаминов, клетчатки, фитостеринов и полифенолов, которые очень полезны для работы сердца.

Европейское общество кардиологов советует каждый день съедать по 30 граммов несоленых орехов, однако призывает не забывать о высокой энергетической ценности этого продукта и следить за его свежестью.



ФОТО: BUSPEACH.COM

ЯДРА - ЧИСТЫЙ ИЗУМРУД!

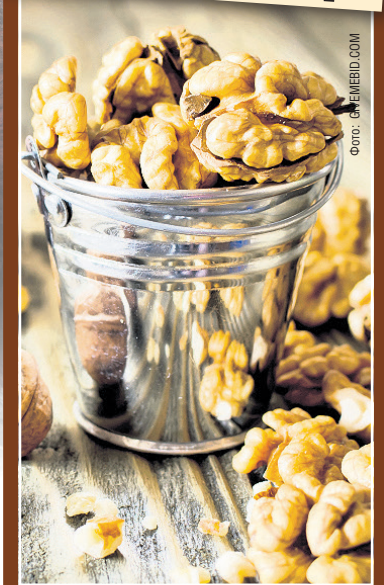


ФОТО: GETEMBED.COM

ОДНИМ из самых полезных видов орехов является грецкий орех. Во-первых, он является отличным источником антиоксидантов, клетчатки, калия и витаминов. Ранее считалось, что антиоксидантами более всего богаты ягоды, фрукты, зеленый чай и красное вино. В результате исследований выяснилось, что антиоксиданты, содержащиеся в грецких орехах, в 15 раз эффективнее витамина Е, известного своими способностями противостоять естественным окислительным процессам в организме. Они незаменимы для профилактики и лечения метаболического синдрома и диабета 2 типа. Кроме того, они оказывают положительное влияние на мужскую потенцию.

НО ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУТ...



ФОТО: WASHINGTONPOST.COM

ОДНАКО специалисты отмечают, что злоупотреблять орехами нельзя. Об этом говорит диетолог Виктория Гусарова. По её словам, несмотря на наличие витаминов и микроэлементов, орехи могут быть опасными.

— Арахис способен вызвать аллергию, грецкий орех, если его есть очень много, нарушает работу головного мозга, — говорит она. — У детей от чрезмерного поедания орехов может случиться псориаз или экзема.



ФОТО: FREEPIK



ФОТО: EGOSTORIA.RU

ФОТО: THESUN.CO.UK

