

ЖИЗНЬ

16+



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

Это сохранит вам жизнь

1 - 7 апреля 2020 № 13

ТЕЛЕ
программа

С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

СУРРОГАТНАЯ
МАТЬ РОДИЛА
РЕБЁНКА **ШОК!**
ПЕТРОСЯНУ
ЗА 5 000 000
Стр. 4-5



Непередаваемые
ОЧУЧЕНИЯ

БОРИСЬ, КАК ЛЕВ!

78-летнего
Лещенко спасают
в реанимации от
коронавируса
после поездки
в Италию



ЧП С НАРОДНЫМ АРТИСТОМ

Стр. 6

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ВЫРАЩИВАЕМ САМЫЙ ВКУСНЫЙ КАРТОФЕЛЬ | Стр. 22

ЗВЕЗДА
«ДЕВЧАТ»
ИННА
МАКАРОВА
УШЛА
ИЗ ЖИЗНИ
В 93 ГОДА
Стр. 6



ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ «ИВАНУШЕК»

В детстве я дал себе слово, что сохраню семью!

Стр. 8-17



48-ЛЕТНИЙ КИРИЛЛ АНДРЕЕВ ЖЁСТКО КОНТРОЛИРУЕТ ПОКУПКИ ЖЕНЫ, КУЛЬТИВИРУЕТ ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРЯДОК И МЕЧТАЕТ О ВНУКАХ



4 607005 010025

Борьба с пандемией COVID-19 | ПУТИН ОСМОТРЕЛ БОЛЬНИЦУ

ЭТУ БЕДУ МЫ ОДОЛЕЕМ



Разговор с пациентом снимался на смартфон пресс-секретаря президента

ТЕЛЕФОН УНИЧТОЖИТЬ!

ВО ВРЕМЯ визита президента в инфекционную больницу его пресс-секретарь Дмитрий Песков дал одной из сотрудниц больницы телефон, чтобы она сняла на видео приехавшего в медучреждение главу государства, а потом попросил переслать видео и уничтожить гаджет.

— Снимайте, совершенно не стеснясь, — сказал он.

После этого пресс-секретарь президента попросил медработницу прислать получившиеся кадры. Он пояснил, что в телефонном всего один контакт — «Дима».

— Телефон оставляете себе и потом уничтожаете, — добавил представитель Кремля.

Позже он объяснил, что просьба уничтожить телефон была связана не с секретностью, а с тем, что у пресс-службы не было времени ждать дезинфекцию аппарата.

— Мы не можем подвергать президента риску, — объяснил Песков.

Песков попросил уничтожить телефон, т.к. нет времени на его дезинфекцию



Сотрудники больницы старались максимально обезопасить главу государства



Владимир Путин облачился в специальный герметичный костюм



Лицо президента прикрывала защитная маска с фильтрами



Российский президент должен был лично убедиться, что пациенты получают лучшее лечение и уход

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин осмотрел больницу в Коммунарке, где лечатся больные коронавирусом. Свообразную экскурсию для российского лидера провёл главврач учреждения Денис Проценко.

— Посмотрел, как трудятся, все на боевых постах, всё работает как часики, люди знают, как действовать, всё есть, применяют технику, средства, — отметил глава государства, поблагодарив врачей за работу.

Президент особо отметил уход за тяжелобольными пациентами: «Над ними вокруг койки по три специалиста трудятся».

На вопрос Путина: «Как вам больница, нравится?» — главврач Проценко ответил: «Космос!»

Проценко также рассказал, что учился в Европе, поэтому может с уверенностью утверждать, что медучреждение в Новой Москве ни в чём не уступает европейским и даже «на порядок лучше».

ПАЦИЕНТ

Российский лидер также пообщался с одним из пациентов — врачом-ортопедом Дмитрием Гаркави. Мужчина находится на лечении с пневмонией, а тесты на коронавирус у него получились отрицательные.

Дмитрий рассказал, что никто его специально не готовил к встрече с лидером страны и заранее не предупреждал, а о визите главы государства ему сказали «за две минуты, чтобы встал с кровати».

— Сегодня ко мне приходил Владимир Владимирович Путин, наш президент, — рассказал Дмитрий. — С обходом с главным. Зашли буквально на 2-3 минуты. Владимир Владимирович спросил, как я себя чувствую, что здесь происходит, как я сюда попал, какие тесты мне проводили и когда планируют выписать. Мы с Денисом Николаевичем ответили на эти вопросы. Главврач отметил, что я, как доктор, даже находясь на больничной койке, продолжаю санпросветработу и веду свой канал в соцсетях. Владимир Владимирович сказал, что это очень хорошо, и они ушли.

В КОММУНАРКЕ, ГДЕ ЛЕЧАТСЯ БОЛЬНЫЕ КОРОНАВИРУСОМ

ВМЕСТЕ



Фото: АЛЕКСЕЙ ДРУЖИНИН/ТАСС



Фото: АЛЕКСЕЙ ДРУЖИНИН/ПРЕСС-СЛУЖБА

Глава государства высоко оценил работу медиков и городских властей по сдерживанию эпидемии

Путин - единственный среди мировых лидеров, кто решился лично посетить клинику с зараженными коронавирусом

Президент остался доволен квалификацией врачей и выразил уверенность, что эпидемию удастся сдержать

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ ИЗ ОБРАЩЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТА К ГРАЖДАНАМ РОССИИ

НА СЛЕДУЮЩИЙ день после посещения больницы Владимир Путин выступил с телеобращением к жителям. Такая потребность возникла после многочасового совещания по эпидемиологической ситуации и встречи с руководством правительства, Центробанка и Администрации Президента.

Главные тезисы его выступления:

ПОПРАВКИ ПОДОЖДУТ

Всероссийское голосование по поправкам в Конституцию переносится на более позднюю дату. Жизнь и здоровье людей важнее.

ВСЕМ НУЖЕН ОТДЫХ

Неделя с 28 марта по 5 апреля будет нерабочей (кроме структур жизнеобеспечения, аптек, магазинов, банков, транспорта, органов власти, медицины). Зарплата при этом сохраняется. Кстати, у Госдумы выходных не будет, как и у самого президента.

КАНИКУЛЫ ПО КРЕДИТАМ

Вводятся каникулы по потребительским и ипотечным кредитам, если месячный доход сократился более чем на 30%. А компаниям малого и среднего бизнеса даётся шесть месяцев отсрочки на все налоги, кроме НДС.

НАЛОГ ДЛЯ МИЛЛИОНЕРОВ

Для граждан, чей общий объём банковских вкладов или инвестиций в долговые ценные бумаги превышает 1 миллион рублей, установят налог на процентный доход в размере 13%.

ПОДДЕРЖКА БЕЗРАБОТНЫХ

Пособие по безработице увеличат до 12 130 рублей. Таким образом тем, кто потерял работу из-за эпидемии, будет проще пережить этот непростой период.

ВЗЯЛИСЬ ЗА ОФШОРЫ

Все выплаты доходов в виде процентов и дивидендов, уходящие на счета в офшоры, должны облагаться налогом в 15%. Вырученные деньги пойдут на поддержку семей с детьми и безработных.

УТРОМ ДЕНЬГИ

Выплаты к 75-летию Великой Победы ветеранам и труженикам тыла в 75 и 50 тысяч рублей соответственно должны быть осуществлены до майских праздников, уже в апреле.

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ

Вближайшие три месяца, начиная уже с апреля, нужно выплачивать всем семьям, имеющим право на материнский капитал, дополнительно по пять тысяч рублей ежемесячно на каждого ребёнка в возрасте до трёх лет включительно.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Самое безопасное сейчас — побыть дома. Не рассчитывать на русское «авось», а проявить дисциплину и ответственность, сплочённость.

ПОБЕДА НАД ВИРУСОМ ЗАВИСИТ ОТ КАЖДОГО

Все меры, которые принимаются и ещё будут приняты, сработают, дадут результат, если мы проявим сплочённость, понимание сложности текущей ситуации. Если государство, общество, граждане будут действовать вместе, если сделаем всё, что зависит от каждого из нас.

Нам нужно помнить о своей личной ответственности за своих близких, за тех, кто живёт рядом, кому нужна наша помощь и поддержка. По большому счёту, именно в такой солидарности и заключается сила общества, надёжность взаимовыручки, эффективность нашего ответа на вызов, с которым мы сталкиваемся.



Сергей Жуков

Роковой синяк

43-ЛЕТНИЙ лидер группы «Руки вверх» Сергей Жуков рассказал, как в 2018 году едва не умер из-за простого синяка. После концерта Сергей ударился о металлическую конструкцию и получил ушиб, который спровоцировал грыжу. Только после третьей операции музыкант пошёл на поправку.



Харви Вайнштейн

«Коронован» на зоне

67-ЛЕТНИЙ голливудский продюсер Харви Вайнштейн, осуждённый на 23 года за сексуальное насилие, заразился в неволе коронавирусной инфекцией. Сейчас Вайнштейн находится в нью-йоркской тюрьме «Венде», куда его перевели из тюрьмы «Райкерс», где у 38 эзков был выявлен 2019-nCoV.

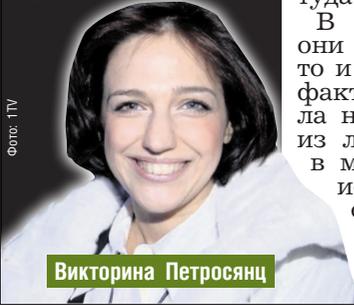
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ 74-ЛЕТНИЙ ЕВГЕНИЙ ПЕТРОСЯН И ЕГО МОЛОДАЯ

Война за наследство

КСТАТИ, из-за появления ребёнка дочь Петросяна Викторина может остаться без наследства. Об этом рассказал, как в 2018 году едва не умер из-за простого синяка. После концерта Сергей ударился о металлическую конструкцию и получил ушиб, который спровоцировал грыжу. Только после третьей операции музыкант пошёл на поправку.

— Я думаю, что Викторина сейчас в панике. Ведь если рождение ребёнка окажется правдой, то наследство, которое досталось бы ей, теперь буквально утекает из её рук. Ведь, вероятно, придётся делиться миллионами, антиквариатом и квартирами по всему миру с очередной женой Евгения Вагановича и с плодом их любви, — рассказал молодой человек изданию.

Друг Викторины допустил, что Петросян может назло дочери завещать всё имущество новой жене Татьяне Брухуновой и новорождённому ребёнку «и тогда придётся всё решать по суду».



Викторина Петросян



ФОТО: INSTAGRAM/PETROSYAN.EUGENY

Артист совместил приятное с полезным — и отдохнул, и забрал из клиники наследника

ЖИВОТ

НАСЛЕДНИК ЮМОРИСТА ПОЯВИЛСЯ НА СВЕТЕ В ЭЛИТНОЙ КЛИНИКЕ В ДУБАЕ С ПОМОЩЬЮ СУРРОГАТНОЙ МАТЕРИ, КОТОРОЙ ЗАПЛАТИЛИ 5 000 000

ЛЕГЕНДА советского и российского юмора Евгений Петросян в свои 74 года снова стал отцом.

Спустя 3 месяца после свадьбы со своей 31-летней помощницей у них появился наследник или наследница.

Евгений Ваганович и его молодая жена Татьяна недавно наслаждались отдыхом в Дубае, но, оказывается, отправились они туда не просто так.

В публичном пространстве они хвастались пляжными фото и блюдами местной кухни, но фактической целью поездки была необходимость посетить одну из лучших родильных клиник в мире. Об этом, ссылаясь на источники, сообщает российская пресса.

— Событие произошло в одном из ведущих меди-

АРТЁМ КОНЕВ

цинских центров Дубая 13 марта, — утверждает информатор. — Они рассказали только самым близким, пол ребёнка пока скрывают. Оба безумно счастливы — познают радости отцовства и материнства.

МАТЕРИНСТВО

При этом сама Татьяна не так давно публиковала снимки в купальнике, где не было даже намёка на живот. Откуда следует, что, скорее всего, пара прибегла к услугам суррогатного материнства. Такая процедура могла обойтись супругам примерно в пять миллионов рублей.

И если для Евгения Вагановича это второй ребёнок, то для недавно отметившей день рождения Татьяны —



Этому снимку всего несколько недель, и живота у Татьяны не видно

ФОТО: INSTAGRAM/BRUHONOVA



ФОТО: INSTAGRAM/BRUHONOVA

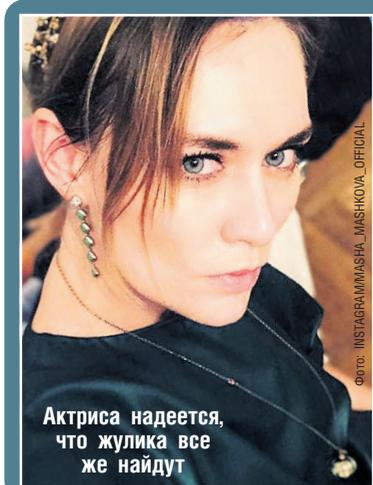


ФОТО: INSTAGRAM/MASHKOVA_OFFICIAL

Актриса надеется, что жулика все же найдут

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

34-ЛЕТНЯЯ актриса Мария Машкова пригласила незнакомого мужчину помочь с ремонтом квартиры, а он её обманул.

В последнее время Машкова часто делится с поклонниками своими историями из жизни, вне зависимости от того, хорошие они или плохие. Последняя оказалась как раз не очень хорошей, но к ней актриса отнеслась с юмором.

— Я сейчас играю мошенницу, а моего не самого приятного партнёра зовут Стасик. Снимаюсь я себе, снимаюсь и вдруг, когда мне нужно кое-что отремонтировать в квартире, в инстаграм мне пишет человек, предлагающий такие ус-

ЖИЛЬЁ И ЖУЛЬЁ

Дочь **ВЛАДИМИРА МАШКОВА** стала жертвой мошенника во время ремонта квартиры

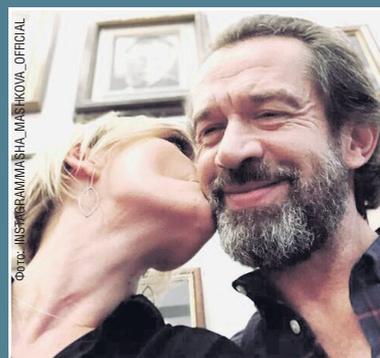


ФОТО: INSTAGRAM/MASHKOVA_OFFICIAL

Мария всегда обожала своего отца

луги. К имени Станислав, конечно, надо было отнестись внимательнее... Станислав оказался полнейшим Стасиком — рассказывает Мария.

ЗАЯВЛЕНИЕ

В итоге Мария оказалась обманута, лишившись уплаченных за работу денег. В расписке «мастер» указал данные своей жены, с которой он разводится, и исчез. Машкова отметила, что написала на обидчика заявление в полицию, шутиво добавив, что «доигралась в сериалах про следователей».

ЖЕНА СТАЛИ РОДИТЕЛЯМИ СПУСТЯ ТРИ МЕСЯЦА ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

ОТ СМЕХА

■ **ИВАН** Ургант поздравил Петросяна с рождением второго ребенка в эфире своего вечернего шоу.

– У Евгения Петросяна родился сын. Мы поздравляем родителей, желаем здоровья всей семье, – сказал телеведущий. Он отметил, что Евгению Вагановичу повезло – так как в Москве юмористу по возрасту пока нельзя будет выходить на улицу, он будет все время проводить с ребенком.

Иван также восхитился активностью старшего коллеги по телевидению:

– Евгений Ваганович в 74 года ни на что не жалуется, просто делает дело, старая школа.



Иван Ургант

долгожданный первенец. Однако пара пока не торопится раскрыть свою тайну.

Сам Петросян не подтвердил, но и не опроверг информацию о рождении наследника. Но интрига в том, что именно так он поступал каждый раз, когда общественности становились известны пикантные подробности его личной жизни. Так было, когда пошли слухи про развод с Еленой Степаненко. Так было, когда раскрылась информация о причине этого развода – романе Евгения Вагановича со своей молодой помощницей Татьяной Брухуновой.

Так было и когда заговорили об их свадьбе. Теперь же, говоря о появлении наследника, артист ответил так:

– Вы знаете, я даже не знаю, что вам сказать. Я не хочу, чтобы вы это обсуждали, потому что это совершенно не ваше дело.



ФОТО: INSTAGRAM/IRINANOVA

Отдых в Дубае, куда отправилась пара, скорее всего был лишь прикрытием для визита в клинику

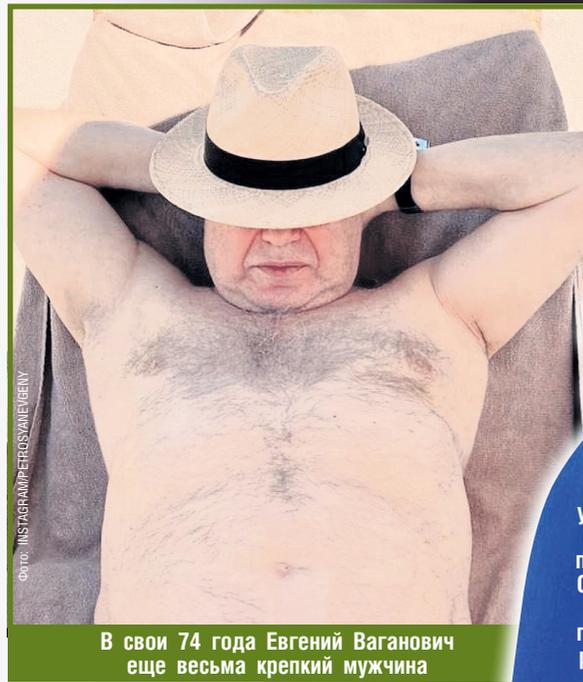


ФОТО: INSTAGRAM/PEFROSVANIEVGENY

В свои 74 года Евгений Ваганович еще весьма крепкий мужчина

ПРИКОЛЫ

Красоты

Елена Степаненко после развода помолодела на 30 лет

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Ольга Бузова опубликовала в сети фото с артисткой Еленой Степаненко, которое стало своего рода сенсацией. Все, кто видел этот снимок, были поражены внешним видом 66-летней юмористки, невероятно помолодевшей после развода с Евгением Петросяном.

«Я даже не узнала её», «Отлично стала выглядеть», «Спросите у неё, она эликсир молодости выпила или что? Пусть поделится секретом», «Как она похорошела. Всё-таки развод многим идёт на пользу» – вот лишь некоторые из комментариев поклонников таланта юмористки.



ФОТО: INSTAGRAM/OLGABUZOVA88

«Жизнь» уже писала о том, как похорошела Степаненко, но она продолжает работу над собой



Жанна Болотова

Опасная близость

У 78-ЛЕТНЕЙ Жанны Болотовой диагностирован коронавирус. Известно, что у неё был контакт с человеком, прилетевшим из Германии. Актриса из фильмов «Дом, в котором я живу», «Подранки» находится в группе риска из-за возраста. Её госпитализировали в клинику в Коммунарке.

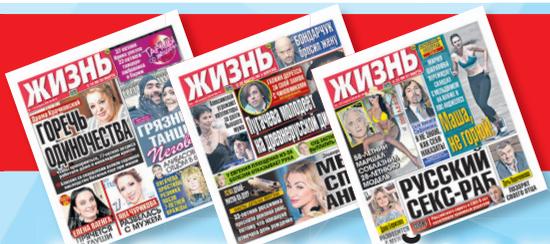


Принц Чарльз

Корона пошатнулась

У 71-ЛЕТНЕГО наследника британского престола принца Чарльза обнаружили коронавирус. Заболевание развивается в лёгкой форме.

– У него были лёгкие симптомы, он работает из дома в течение нескольких последних дней, – заверили представители королевской четы.



ПОДПИСКА



Реклама

ПОДПИСЫВАЙСЯ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ «ПОЧТЫ РОССИИ»

ИНДЕКС: П2143

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В БЛИЖАЙШЕМ РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ТЕЛЕФОНЫ НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ



Михаил Боярский

На дачу на удачу!

70-ЛЕТНИЙ Михаил Боярский пожаловался, что ему тяжело даётся карантин из-за коронавируса. Артист находится в растерянности, он не знает, что будет завтра.

— Нахожусь дома с супругой и детьми. Как в камере какой-то. Нужно искать какие-то другие варианты. Может быть, уехать за город, — порассуждал главный мушкетёр страны.



Пласидо Доминго

Настроение на миноре

79-ЛЕТНИЙ испанский оперный певец Пласидо Доминго признался, что у него подтвердился коронавирус.

— Я считаю своим моральным долгом объявить вам, что у меня положительный результат на CoViD-2019. Я и моя семья находимся в самоизоляции, — написал Доминго.

ПРИКОЛ

В индийской деревушке новорожденную девочку в честь коронавируса назвали Корона. Родители посчитали, что это избавит от недуга.

ЛЕЩЕНКО СПАСАЮТ В БОЛЬНИЦЕ ПОСЛЕ ПОЕЗДКИ В ИТАЛИЮ

БОРИСЬ, КАК ЛЕВ!

АРТЁМ КОНЕВ

НАРОДНЫЙ артист РСФСР Лев Лещенко — в тяжелом состоянии. Вместе с супругой он сам приехал в больницу в поселке Коммунарка под Москвой. Ему и его 65-летней супруге диагностировали двустороннее воспаление лёгких, а позже у Льва Валерьяновича подтвердился и сам диагноз — коронавирус. Его сразу перевели в отделение реанимации.

— Лев Валерьянович до этого отсидел десять дней в самоизоляции. Врача домой вызвать не смогли, и он решил ехать сам. Заехал в одну клинику, в другую. Затем ему посоветовали ехать в Коммунарку, он лёг на обследование, сам попросился, — рассказал концертный директор артиста Олег Дмитриев.

В начале февраля певец с женой отдыхал в Италии. Однако тогда эпидемия в этой стране ещё только начиналась, с тех пор прошло уже полтора месяца.

Возможно, Лев Валерьянович заразился уже здесь по приезду. Возможно, супруги общались с друзьями, которые вернулись с отдыха в Европе.

Главную тревогу вызывает тот факт, что народному артисту уже 78 лет, а, по стати-

ФОТО: INSTAGRAM/LESCHEIKO_LV



Артист и его супруга из-за возраста попадают в группу риска, и здоровье их вызывает крайнее беспокойство

78-летний певец попал в реанимацию с диагнозом КОРОНАВИРУС

стике, вирус наиболее опасен именно для этой возрастной категории.

НЕ ДОЖДУТСЯ!

О состоянии Лещенко высказался также его друг Владимир Винокур.

— Всё нормально с ним. Не дожидется, — отреагировал юморист.

Винокур также опроверг информацию о том, что он якобы навещал певца в больнице.

— Вчера некоторые СМИ написали, что я посетил его в больнице. А как это вообще возможно? Это же инфекционная больница, — удивлённо сказал Винокур.



Владимир Винокур

ФОТО: VK/FACES.COM

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ЗВЕЗДА советских фильмов «Девчата», «Женитьба Бальзамина», «Молодая гвардия» Инна Макарова не смогла победить недуг, с которым долгое время боролась.

«После продолжительной болезни ушла из жизни моя мама — Инна Владимировна Макарова. Народная артистка СССР. Её роли — с нами! Царствие небесное, мамочка», — написала дочь Макаровой актриса и кинорежиссер Наталья Бондарчук.

В первых числах марта Макарова была госпитализирована в московскую клинику. Врачи оценивали состояние знаменитости как тяжелое, но её диагноз ни-



Фильмы с участием Макаровой вошли в золотой фонд советского кино

ЕЁ РОЛИ И ПАМЯТЬ - С НАМИ

Звезда фильма «Девчата» Инна Макарова ушла из жизни в 93 года, борясь со смертельным недугом

кто не раскрывал. На протяжении последних десяти лет Макарова страдала от приступов астмы и проблем с памятью, но продолжала сниматься в различных проектах до 2015 года.

СУДЬБА

Напомним, что Инна Макарова 12 лет состояла в браке со знаме-

нитым режиссером Сергеем Бондарчуком, скончавшимся в 1994 году.

В 1959-м Бондарчук ушел из семьи к актрисе Ирине Скобцевой. По словам Макаровой, соперница целенаправленно уводила её мужа из семьи и смогла этого добиться.



Грета Тунберг

Начхать на вирус!

17-ЛЕТНЯЯ шведская экоактивистка Грета Тунберг заподозрила у себя коронавирус после поездки в Европу. По словам Греты, она начала испытывать симптомы болезни — озноб, боль в горле и кашель. Грета подчеркнула, что недомогание не сильно её беспокоит — ведь молодёжь гораздо легче переносит этот недуг.



Алексей Воробьев

Это клиника!

АМЕРИКАНСКИЕ врачи отказались делать тест на коронавирус 32-летнему российскому актёру Алексею Воробьеву, пожаловавшемуся на плохое самочувствие.

— Нужно направление врача, которое даётся только на основании очевидных симптомов. У меня таких симптомов не было, это было обычное ОРВИ, и делать тест мне не стали, — рассказал он.

ПРИКОЛ

УКРАИНСКИЙ телеканал во время обращения президента Владимира Зеленского по ошибке запустил титры «Это я убила Эрику».

ФИТНЕС-ТРЕНЕР С РУБЛЁВКИ ПРОВОДИТ ЗАНЯТИЯ В ИНФЕКЦИОННОЙ БОЛЬНИЦЕ



Анну отправили на карантин после поездки в Европу

ФОТО: INSTAGRAM/ANET_FITNESS/

ГАЛИНА СВЕТЛОВА

В ОБЫЧНОЙ жизни фитнес-тренер Анна Михайлова организует дорожные туры для занятий спортом на островах — Мальдивы, Бали и другой люкс.

Однако теперь, попав на карантин, девушка впервые за долгое время проводит занятия не с жёнами олигархов, а с простыми россиянками.

В начале марта Анна работала тренером на горнолыжном курорте. После возвращения 7 марта у неё поднялась небольшая температура, о чём она сообщила медикам. Те сразу же увезли её в больницу. Теперь она лежит в Коммунарке, но и не думает бросать свои тренировки. Для того чтобы не потерять форму на карантине, Анна начала тренироваться в палате. Сначала она показывала упражнения своим соседкам, а теперь просто ведёт прямые эфиры.

ТРЕНИРОВКИ

— Нам запрещено покидать палаты, поэтому развлекаемся как можем, — говорит она. — Конечно, особо места тут немного, да и кардиотренировок не хватает, но можно отжиматься, приседать и качать пресс. Тренирую девочек в палате и веду онлайн-тренировки своим клиентам. Иначе без спорта организм совсем ослабнет. Поэтому советую всем не опускать рук, а тренироваться дома, так как это возможно даже в палате.



ФОТО: INSTAGRAM/ANET_FITNESS/

Фильтруй БАЗАР!

СПОРТСМЕНКУ ИЗ МОСКВЫ ЗАТРАВИЛИ ЗА ФОТО В КУПАЛЬНИКЕ ИЗ ДЕФИЦИТНЫХ МАСОК

29-ЛЕТНЯЯ спортсменка Юлия Ушакова опубликовала на своей страничке в соцсети забавное, по её мнению, фото. На нём девушка позировала в новом бикини, игриво улыбаясь на камеру. Но в качестве купальника красавица использовала два респиратора и защитную маску. Юлия пошутила, что это новый модный тренд 2020 года, а модель эта была заказана в Китае.

ШУТКА

Но большая часть поклонников со всего мира не одобрила такое дизайнерское решение спортсменки, высказав ей всё в резкой форме.

«Ужас... В стране масок не хватает, а тут такое...», «Худшая шутка, которую мне довелось увидеть в это сложное время», «Мозги бы заказала себе» — писали возмущенные россияне.

— С стране масок не хватает! — писали Юле пользователи Сети



ФОТО: INSTAGRAM/JULIA_USHAKOVA



Мария Чадаева

Сеньоры в панике

29-ЛЕТНЯЯ российская фристайлистка Мария Чадаева, которая живёт в Испании, рассказала, что творится в стране, поражённой вспышкой коронавируса.

— Паника, конечно, есть. Страшно, когда на улице нет людей или все в масках шарахаются друг от друга. В основном люди сидят дома, — призналась Мария.



Александр Буйнов

Исцеление Родины

70-ЛЕТНИЙ певец Александр Буйнов, у которого в 2011 году нашли рак, объяснил, почему отказался лечиться за рубежом.

— Друзья предлагали сделать в Европе операцию. Но в этом плане я патриот. Всё было сделано здесь в родной стране. Врачи и любимая жена помогли мне не умереть, — рассказал Буйнов.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ мастер маникюра, делавшая клиентке ноготочки, сдала её полиции, узнав, что женщина недавно вернулась из Италии.

ЕСТЬ ВРЕМЯ НА РАСКАЧКУ

Инструктор для олигархов попала на карантин и стала учить простых людей качать попу приседаниями

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

НАШ ГЕРОЙ рушит все стереотипы о том, каким должен быть солист известной поп-группы.

На сцене мы видим его нежным и романтичным, а в жизни он сильный, волевой и целеустремленный человек. Бесконечно преданный одной – единственной женщине. Кирилл Андреев дал интервью газете «ЖИЗНЬ».

– Не все знают, что Вы уже четыре года играете за хоккейную команду «Комар» – это команда артистов. Как Вы туда попали?

– Я делал заграничный паспорт. Разговорился с сотрудником, и он рассказал, что играет в хоккей. Вспомнил об игре со сборной артистов – командой «Комар» – и удивился, что я ещё не там. Я взял у него телефон создателя команды – Александра Морозова. Позвонил, меня спросили, стою ли я на коньках, и, так как ответ был положительным, меня взяли. Сейчас я уже катаюсь намного лучше. В прошлом году мы даже заняли третье место среди сорока команд-любителей.

– С кем в звене Вы играете?

– С Сергеем Кристовским из группы «Ума Турман», Маратом Башаровым, Андреем Мерзлякиным и Андреем Соколовым. Мне это интересно. У меня сын даже приходил на тренировку. Я тогда одну или две красивые шайбы забил. Сын мне дал стимул.

– А с командой президента Вам довелось сыграть?

– Наша команда играла, а я в этот день находился на гастролях и не смог, а так я был заявлен в составе. Сыграли хорошо, Владимир Владимирович, кстати, забил несколько шайб в том матче.

ФАНАТКИ

– Недавно Ваш коллега по группе Андрей Григорьев-Апполонов хотел судиться с поклонницей, которая заявила, что ждёт от него ребёнка. В Вашей жизни были такие персонажи?

– Редко, но были. Однажды я ехал на встречу, вдруг звонок, номер не определён. Слышу женский голос, спрашиваю: «Откуда у вас мой номер?»

– Это не важно, но у меня



ФОТО: INSTAGRAM/KIRILLANDREEV71

Когда отец ушел из семьи, мама сказала 10-летнему Кириллу: «Мы с тобой справимся»

В ДЕТСТВЕ Я ДАЛ СЕБЕ СЛОВО, ЧТО СОХРАНЮ СВОЮ СЕМЬЮ!

48-летний Кирилл Андреев жёстко контролирует покупки жены, культивирует идеальный порядок и мечтает о внуках

для вас новость. Я воспитываю вашего ребёнка.

Я предложил перезвонить минут через сорок и поговорить, так как очень торопился. Но девушка так и не позвонила.

– Я слышала, что Вашей супруге даже приходилось чуть ли не драться с Вашими поклонницами?

– Был случай, когда мы сидели в ресторане и пьяная поклонница не очень адекватно себя вела. Жена моя её оттолкнула, чтобы девушка поняла – это не её компания. Это был единственный такой случай.

– Лола Вам не предввляла, что отгаливать девушку пришлось ей, а не Вам?

– Она к этому привыкла. Она понимает – это моя профессия. Я не могу для всех быть любимым. Я должен быть мужем, отцом. Для семьи и для одной женщины. Умные девочки-поклонницы это понимают, глупые нет. Почти все они из неблагополучных семей,

несчастные дети, несчастные подростки.

– Ваше детство, какое самое яркое воспоминание?

– Моя первая заграничная командировка. Полгода мы с мамой и папой жили в Алжире. Папа там работал газоэлектросварщиком. Папина командировка длилась два года, когда он вернулся, то привёз мне целый чемодан жвачки. В Москве её не было вообще. Я стал королём двора и сразу вошёл в

Андреев убежден, что самое трудное в семье – первому сказать «Прости»...



В составе «Иванушек» Кирилл стал настоящей звездой поп-музыки

ФОТО: VK.COM/KIRILLANDREEV71

ЗВЕЗДЫ ГРУППЫ «ИВАНУШКИ INTERNATIONAL»



Лука Затравкин-Сафронов

Львиная доля

29-ЛЕТНИЙ сын художника Никаса Сафронова Лука Затравкин-Сафронов, известный своей тучностью, решил увеличить свой вес и установить своеобразный рекорд.

— Я поставил себе цель — во время поста поправиться до 250 килограммов. Потому что для меня важна магия чисел. 250 кило — это вес половозрелого льва, — заявил Лука.



Филипп Киркоров

О, донна миа!

ДЕТИ 52-летнего Филиппа Киркорова в шоу «Маска» не смогли ответить на вопрос, кто такая примадонна. В ответ Алла-Виктория и Мартин молча замерли. На повторный вопрос они лишь недоуменно пожали плечами.

— Вам не стыдно, дети мои? У нас на эстраде примадонна — это Алла Пугачёва, — пристыдил детей поп-король.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Кипра во время карантина выгулял собаку дистанционно с помощью беспилотника, который вёл её на поводке.

компанию к ребятам на четыре года старше меня. Мне было пять лет, а им — по девять. Очередь за жвачкой стояла от первого до седьмого этажа. Я раздавал по одной штучке, и ребята их жевали по несколько дней, за ухо закладывали. Правда, когда закончились жвачки, то закончились и друзья.

— Вы были спокойным ребёнком?

— Очень активным. Строил шалаши, в ножички играл, на велосипеде гонял, по деревьям лазил. Однажды пошёл кататься на горку. Выбрал самую длинную, почти 30 метров. На середине горы стояло дерево, и я хотел на скорости схватиться за ветку. Вот качусь, пытаюсь зацепиться, но руки соскальзывают. В итоге я сделал сальто и со всего размаху ударился лицом об лёд. Кровь, губа отвисла, но боли не чувствовал. Поехали с мамой в травмпункт. А там не оказалось заморозки. И меня, как в кино с Сильвестром Сталлоне, зашивали на живую. Сказали сильнее схватиться за стул и терпеть. 8 швов на подбородке и 6 на губе — было очень больно, но я ни звука не издал.

— То есть волевой характер у Вас с детства?

— Так уж вышло, что мои родители развелись, когда мне было 10 лет, и хозяйство, забота о маме и бабушке легли на мои плечи.

— Что Вы делали по хозяйству?

— Я очень любил мыть посуду. Умел готовить. Мог сварить макароны, пожарить курицу, сделать глазунью.

— Как Вам родители сообщили, что разводятся?

— Мама сказала: «Мы с папой разводимся, но ты не переживай — мы с тобой справимся». На самом деле у папы появилась другая семья, а мама, узнав об этом, устроила скандал и подала на развод. Потом, когда мне было уже 15 лет, она в сердцах призналась, что надо было быть помудрее и не выгонять его. Папа оставил нам квартиру, сам жил в коммуналке. Он всячески искал со мной встреч, хотел общаться, но мама была против. В итоге с папой я сошёлся только в старших классах. Потом я познакомился со своей сводной сестрой, и мы до сих пор с ней в хороших отношениях. Так что я общался и с мамой, и с папой, но между собой они не контактировали.

— Вам довелось быть октябрёнком, пионером?

Конечно! Это была система, которая тебя никак не портила. У нас было беспрекослов-

ное уважительное отношение к учителям, но как сейчас. Современные школьники могут учителя послать, чуть какая строгость, на педагога сразу в суд подают.

— Для Вас было важно стать пионером?

— Я не придавал этому значения. Всё как у всех. Я помню, как меня не приняли в комсомол. Я забыл, когда состоялся какой-то там съезд РСДРП. И мне сказали: «Вы не достойны значка комсомольца». Было неудобно. Все со значками, а я нет. Потом меня всё-таки приняли каким-то образом.

КАРЬЕРА

— Ваша карьера началась с модельного бизнеса. Друзья не посмеивались?

— Это же красота, кто будет смеяться? Первые журналы, первые показы — я гордился своей работой. Модельный опыт мне позже очень пригодился в группе, я же выходил на подиум.

— Вы какое-то время даже поробовали в Америке. Помните, что Вас больше всего поразило, когда Вы там оказались?

— В Америку я попал после армии. Начало 90-х, у нас пустые прилавки, а там всего в изобилии. Я тогда привёз джинсы себе. Я там пробыл несколько месяцев, но вернулся, потому что больше люблю свою родину.

— Я читала, что во время работы в США Вам поступали недвусмысленные предложения от влиятельных мужчин.

— Действительно, в модельном бизнесе очень много людей с нетрадиционной ориентацией. Я не хочу об этом говорить. Могу сказать одно: я для себя выбрал путь домой.

— Кирилл, Вы себя называете аккуратистом. В чём это проявляется?

— Во всём! Люблю, когда дома порядок,

когда всё разложено по полочкам, когда я знаю, где находятся рубашки, майки, брюки, джинсы. Я аккуратный человек.

Не люблю пыль, липкие пятна от варенья или от мёда. Я люблю чистоту с детства.

— Всё по полочкам у Вас и в жизни?

— Я стараюсь всё держать под контролем, даже материальные вещи. Я добытчик, я мужчина, я муж, я отец. Я должен бюджет подсчитывать. Рассчитывать доход, сколько денег на продукты, на какие-то вещи, на подарки. Если бы я этого не делал, то наш с м е й н ы й бюджет давно бы треснул ещё 20 лет назад. Я знаю цену деньгам и считаю, что это неплохо. Я не позволяю жене работать. Её труд — это семья, ответственность, учёба сына Кирилла.

— Сыну запрецаете что-либо?

— Было дело. Он сам потом понял, что я был прав. Кирилл какое-то время баловался с сигаретами. Я провёл беседу — на этом дурная привычка закончилась. Я не сторонник скандалов. Можно всё взглядом и спокойным разговором решить.

— А Ваша супруга может позволить себе спонтанный шопинг?

— Если я понимаю, что я этот шопинг потяну, то да. Был момент, когда я понимал, что две-три вещи куплю, а четвёртую уже не смогу — слишком дорого. Я объяснял: «Лолочка, не могу, давай потерпим немножечко».

— Ваша супруга не может пойти и купить платье, не спросив у Вас?

— Конечно, мы же семья. У нас так заведено.

— Почему Вы никого не позвали на Вашу свадьбу?

— Лола была беременна, мы поженились, и я сразу улетел на гастроли. У нас было по 40 концертов в месяц. Какая тут свадьба и гости? Я просто не мог позволить себе такую роскошь, как свадьба. Да, на нас тогда все обиделись. Зато потом мы позвали всех самых близких на венчание.

СЫН

— Что самое трудное в семье?

— Суметь первому сказать «Прости». Любовь — это когда хорошо с человеком. Словами это не описать. Я благодарен Лоле за любовь, за терпение, за мудрость, за понимание. Мы находим интерес друг к другу уже больше 20 лет. Нам есть о чём поговорить и о чём помолчать.

— Как Вы думаете, Ваш сын Вами гордится?

— Думаю, что да! Он видит наши взаимоотношения с Лолой, где нет ругани и скандалов. Дети это воспринимают более эмоционально, чем родители. Я сам в детстве прошёл через это. И тогда я дал себе слово, что когда у меня будет семья, я сделаю всё, чтобы она не раскололась. Наверное, боженька меня услышал и дал мне такую женщину и сына.

— Какой Вы видите свою жизнь лет через 10?

— Дай бог будет здоровье, любимая профессия, сын встанет на ноги, у него появится семья, а у меня — внуки. Уповаю на Господа, и всё будет нормально!



фото: INSTAGRAM/KIRILLANDREEV71

В юности Андреев увлекался бодибилдингом

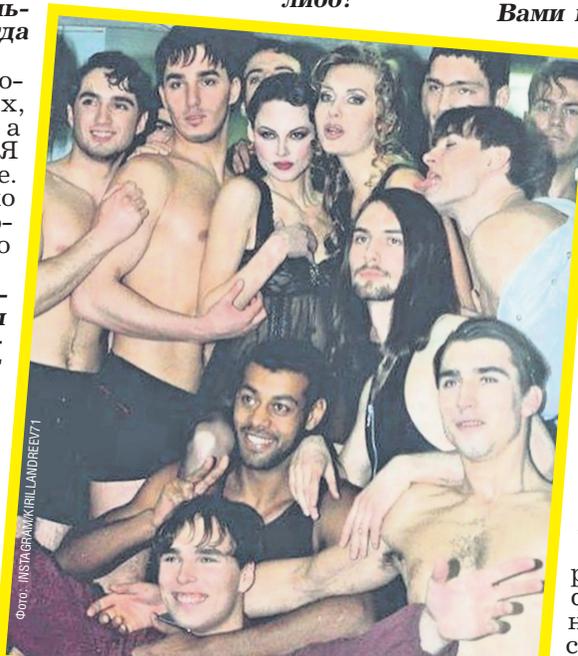


фото: INSTAGRAM/KIRILLANDREEV71

Карьера Кирилла Андреева началась с модельного бизнеса

■ 45-ЛЕТНЯЯ

Татьяна Абрамова рассказала, что развелась с мужем после того, как их общий ребёнок, которому в возрасте полутора лет поставили диагноз – рак, вылечился. Сейчас мальчику 12 лет, он здоров. По мнению актрисы, бывший её супруг Сергей Куришенко во время болезни сына отстранился от всех проблем.



Заткни фонтан!

43-ЛЕТНИЙ юморист Максим Галкин высмеял информацию, прозвучавшую из уст продюсера группы «Ласковый май» Андрея Разина о нефтяных скважинах, которыми якобы владеет Алла Пугачёва и имеет с них дополнительный доход.



Максим Галкин

– Адресок скважины не подкинете, хоть будем знать, где деньги наши, – отреагировал Максим.

■ НА СОЗДАТЕЛЯ «Дома-2» Валерия Комиссарова соседи написали заявление в полицию, обвинив его в незаконной вырубке деревьев. 54-летний телеведущий конфликт с жителями столичного микрорайона «Ухтомский» урегулировал. Он пообещал им заасфальтировать дорогу, построить детскую площадку и провести озеленение.



Валерий Комиссаров

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Лариса Гузеева в эфире передачи «Давай поженимся!» неожиданно обратилась к резиденту Comedy Club Гарику Харламову.

60-летняя артистка заявила, что юморист её «просто задолбал», в связи с чем она решила посвятить ему не самый приятный выпуск своего шоу, главной героиней которого стала девушка с метеоризмом.

Несколько слов о том, чем именно Харламов «задолбал» Гузееву. Дело в том, что 39-летний юморист сделал Ларису Андреевну объектом постоянных шуток на своей страничке в соцсети. Вернее, шутка только одна, но повторяет её Харламов очень часто. Гарик взял один отрывок из передачи «Давай поженимся!» – трехсекундное видео, на котором Лариса Гузеева ругается чуть ли не матом, и с помощью этого ролика комментирует практически любые события в нашей стране, а также издевается над коллегами по цеху.

Саму Гузееву эти выходы Харламова явно раздражают. Именно поэтому она решила «отомстить», посвятив ему историю невесты, которая мучилась от газов на свидании.

ОТКРОВЕНИЕ

33-летняя студентка медицинского колледжа Екатерина рассказала в той передаче Гузеевой, как неудачно смешала квас и пиво и провела ночь с бывшим парнем.

– Поела окрошки на квасе у родителей, а потом выпила пивка, – вспоминает она. – И мы легли спать, а

Фото: TVRU

Полная программа на всю неделю



■ 20-ЛЕТНЯЯ звезда сериала «Ивановы-Ивановы» Семён Трескунов признался, что уже в подростковом возрасте начал употреблять запрещённые препараты.

– Лет с 14 я начал чудить. Я курил, пил с друзьями, много чего успел попробовать, – признался Семён. К счастью, актёр впоследствии смог бороться тягу к пагубному пристрастию.

МЕСТЬ ДУШКОМ

Гарик по поводу и без использует видео с ругающейся Гузеевой

Гузеева заявила, что Харламов просто «задолбал» её подколками

60-ЛЕТНЯЯ ЛАРИСА ГУЗЕЕВА ПОСВЯТИЛА ГАРИКУ ХАРЛАМОВУ ИСТОРИЮ ПРО «ПУКАЮЩУЮ НЕВЕСТУ»

тут началась Хиросима. У меня начало всё бурлить.

По словам участницы, ей было очень плохо всю ночь, а вскоре после этого они с молодым человеком расстались.

– Я просто посвящаю эту историю Гарику Харламову, – подвела итог Лариса. – Потому что за-

долбал ты меня, ну просто задолбал!

История же появления видео с ругающейся Гузеевой любопытна. Фраза родилась во время выпуска, посвящённого мужчине, от которого в детстве отказались родные. В возрасте 6 лет его сдали в интернат, причём настоял на этом

его отчим. Услышав это, Гузеева взорвалась: «Пидорас! Пидорасина!» Это она прокричала в адрес отчима. Этот отрывок в эфир не попал, но кто-то из съёмочной группы сохранил его и затем опубликовал. Видео быстро разлетелось по Интернету и стало очень популярным.

Фото: ТНТ

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХАНДРОЗ? - Верните подвижность своим суставам!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил ещё много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

Конечно, можно принимать стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современ-

ный компонент – **БИРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активатора. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартрекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

ЗАКАЗАТЬ Биартрекс и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66

Звонки по России бесплатно

Лучшие консультанты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.

Реклама.

Биартрекс является пищевым концентратом.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее	6.20 Приключения Вуди и его друзей	9.00 Дом-2. Lite	8.10 АФОНЯ	9.00 Известия
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Охотники на троллей	10.15 Дом-2. Остров любви	8.45 ЗОЛОТАЯ МИНА	9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6
9.55 Модный разговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА	7.00 ПСИХОЛОГИНИ	11.30 Бородина против Бузовой	11.30 События	9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	9.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ	8.00 Уральские пельмени 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь	11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО	13.00 Известия
12.00 Новости	11.25 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	9.25 ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ	13.30 Холостяк 16+	13.40 Мой герой. Ела Санько	13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ	11.20 СТАНЬ ЛЕГЕНДОЙ! БИГФУТ МЛАДШИЙ	15.00 САШАТАНЯ	14.30 События	13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6
14.30 Проверено на себе 16+	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	13.15 КОТ В САПОГАХ	16.30 ОЛЬГА	14.50 Город новостей	17.30 Известия
15.00 Новости	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.00 ХОРОШИЙ ДИНОЗАВР	18.00 ИНТЕРНЫ	15.05 ОТЕЦ БРАУН	17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2.
15.15 Давай поженимся! 16+	14.25 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	16.45 ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ	20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5	16.55 Естественный отбор 12+	17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2.
16.00 Мужское / женское 16+	14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	16.00 Сегодня Основано на реальных событиях 16+	19.00 Сегодня	21.00 Где логика? 16+	17.50 События	18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА.
18.00 Вечерние новости	17.00 Вести. Местное время	17.10 ДНК 16+	19.40 ПЁС	22.00 ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО	18.10 СЕЛФИ С СУДЬБОЙ	18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА.
18.30 На самом деле 16+	17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.15 ПЁС	21.00 РИКОШЕТ	23.00 Дом-2. Город любви	22.00 События	19.20 СЛЕД. КОНТРОЛЬНАЯ ЗАЧИСТКА
19.40 Пусть говорят 16+	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня	23.10 ПАУТИНА	0.00 Дом-2. После заката 16+	22.35 Окопы глубиной в 6 лет	20.05 СЛЕД. БЛОНДИНКА
21.00 Время	20.00 Вести	19.40 ПЁС	0.10 Сегодня	1.05 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	23.05 Знак качества 16+	20.40 СЛЕД. ЗАПАСНАЯ ЖИЗНЬ
21.30 Ищейка 12+	20.45 Вести. Местное время	22.20 БЭТМЕН. НАЧАЛО	0.20 Поздняков 16+	2.05 ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ	0.30 События. 25-й час	20.40 СЛЕД. ЗАПАСНАЯ ЖИЗНЬ
22.30 Док-ток 16+	21.00 ПАРОМЩИЦА	22.20 БЭТМЕН. НАЧАЛО	0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+	19.00 КОРНИ	0.30 Петровка, 38 16+	21.30 СЛЕД. ОДЕРЖИМОСТЬ
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.20 БЭТМЕН. НАЧАЛО	1.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ	20.00 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ	0.45 90-е. Криминальные жены 16+	22.15 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК БЕЗ КОСТЕЙ
0.10 Познер 16+	2.00 НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ	22.20 БЭТМЕН. НАЧАЛО	3.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	1.30 Знак качества 16+	22.15 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК БЕЗ КОСТЕЙ
1.10 Проверено на себе 16+				0.00 Дом-2. После заката 16+	2.10 Вся правда 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3
1.40 На самом деле 16+				1.05 Stand Up 16+	2.35 Брежнев, которого мы не знали 12+	0.00 Известия.
2.45 Время покажет 16+				3.40 Открытый микрофон 16+	3.15 ОТЕЦ БРАУН	0.30 СЛЕД
3.00 Новости					Сериал 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
3.05 Время покажет 16+						Сериал 16+
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.00, 20.05 Правила жизни	6.00, 1.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	6.00 Баскетбол Евролига. Мужчины	6.00 Сегодня утром 12+
7.25, 9.55, 14.55, 16.45, 18.40, 20.00, 21.30 Большие мальчики	7.45 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром! 16+	7.05 По делам несовершеннолетних 16+	8.10, 22.15 Все на Матч!	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35 Красивая планета	9.00, 18.35 Остановите Витю! 16+	11.00 ГАДАЛКА. МЕРТВЫЙ ФОТОГРАФ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.05 Давай разведёмся! 16+	9.10 Футбол Российская Премьер-лига ЦСКА - Краснодар	8.20 Сделано в СССР 6+
7.50 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА	9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+	11.30 ГАДАЛКА. ДЕНЬГИ ОТ БЕСА	9.00 Засекреченные списки 16+	9.10 Развестесь! 16+	11.00 После футбола 12+	8.40 Резидент Мария 12+
9.25 Другие Романовы	10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	12.00 Не ври мне 12+	11.00 Как устроен мир 16+	11.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. НЕ ГРЕШИ, А ТО ЗАМОЛЧИШЬ	12.05 Наши победы 12+	9.40, 10.05, 13.15 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ
10.15 Наблюдатель	12.00 +100500 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.15, 2.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	12.35 Футбол Чемпионат мира-1994 Россия - Камерун	10.00, 14.00 Военные новости
11.10, 1.15 XX век	13.30 Улетное видео 16+	16.00 ГАДАЛКА. ТЫ УМРЁШЬ ДО НОВОЙ ЛУНЫ	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 2.10 ПОРЧА	14.35 Хоккей Чемпионат мира среди молодёжных команд Россия - Дания	14.05 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
12.25, 18.45, 0.35 Власть факта	14.30 Улетное видео. Лучшее 16+	16.30 ГАДАЛКА. ВМЕСТЕ НЕ НАВСЕГДА	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.35 МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ	15.05 Футбол Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала Спартак (Москва) - ЦСКА 8-16	15.40 ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ
13.05 Репортажи из будущего	15.00 Утилизатор-3 12+	17.00 ОЧЕВИДЦЫ	15.00 Документальный спецпроект 16+	19.00 КРОВЬ АНГЕЛА	17.05 Футбол Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/4 финала Спартак (Москва) - ЦСКА 8-16	18.30 Специальный репортаж 12+
13.45 Сцена жизни	16.00 КВН на бис и КВН. Высший бал 16+	17.30 СЛЕПАЯ	17.00 Тайны Чапман 16+	23.10 ДЫШИ СО МНОЙ	20.00 Евротур 12+	18.50 Ленд-лиз 6+
14.25 Мультфильмы	19.00 Дорога 16+	18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	4.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА	21.30 Открытый показ 12+	19.40 Скрытые угрозы 12+
15.10 Дело №. Дело полковника Пестеля	21.00 Летучий надзор 16+	20.30 КАСЛ	20.00 КАЗИНО «РОЯЛЬ»		22.45 Самый умный 12+	20.25 Загадки века 12+
15.45 Агора	23.00 Опасные связи 18+	23.00 ИГРА	23.30 Неизвестная история 16+		23.05 Тотальный футбол	21.30 Открытый эфир 12+
16.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВА-СЕЧКИНА	0.00 +100500 18+	1.45 ПОМНИТЬ ВСЕ	0.30 КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ		0.05 Профессиональный бокс 16+	23.05 Между тем 12+
18.05 Шедевры хоровой музыки	2.40 СВЕТОФОР		2.20 ИСКЛЮЧЕНИЕ		1.40 ЛЕВША	23.40 О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ
19.45 Открытый музей					Сериал 16+	Фильм 6+
20.30 Спокойной ночи, малыши!						Фильм 12+
20.45 Иисус Христос. Жизнь и учение						2.45 ДОЧКИ-МАТЕРИ
21.35 Сати. Нескучная классика...						Фильм 12+
22.15 КОНЕЦ ПАРАДА						4.20 МЕДНЫЙ АНГЕЛ
23.15 Фотосферы						Фильм 12+
0.05 Открытая книга						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный
приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 14.30 Проверено
на себе
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
- 18.30 На самом деле
16+
- 19.40 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
Ищейка
12+
- 21.30 Док-ток
16+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 Право
на справедлив-
ость 16+
- 1.10 Проверено
на себе
16+
- 1.40 На самом деле
16+
- 2.45 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
Местное время
- 11.45 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести.
Местное время
- 17.25 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
Местное время
- 21.00 ПАРОМЩИЦА
Сериал 12+
- 23.15 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.00 НА ДАЛЬНОЙ
ЗАСТАВЕ
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.15 МОСКВА.
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ОКРУГ
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОСКВА. ТРИ
ВОКЗАЛА
Сериал 16+
- 9.15 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано
на реальных
событиях 16+
- 17.10 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.00 РИКОШЕТ
Сериал 16+
- 23.10 ПАУТИНА
Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.15 Крутая история
с Татьяной
Митковой 12+
- 1.15 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 4.25 КОДЕКС ЧЕСТИ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 6.35 Охотники
на троллей
Мультсериал 6+
- 7.00 ПСИХОЛОГИНИ
Сериал 16+
- 8.00 КОРНИ
Сериал 16+
- 9.00 Уральские
пельмени.
Смехbook 16+
- 9.05 КУХНЯ
Сериал 12+
- 16.30 ПЕРВЫЙ
МСТИТЕЛЬ
Фантастический
боевик 12+
- 19.00 КОРНИ
Сериал 16+
- 20.00 ПЕРВЫЙ
МСТИТЕЛЬ.
ДРУГАЯ ВОЙНА
Фантастический
боевик 16+
- После событий,
впервые собравших
вместе команду
Мстителей, Стив
Роджерс живёт в
Вашингтоне и пыта-
ется приспособить-
ся к жизни в совре-
менном мире. Но
спокойная жизнь не
для него...
- 22.40 ТЁМНЫЙ
РЫЦАРЬ
Фантастический
боевик 16+
- 1.40 Дело было
вечером 16+
- 2.35 БЭТМЕН.
НАЧАЛО
Фантастический
боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси
свою любовь
16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ
ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 15.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.30 ОЛЬГА
Сериал 16+
- 18.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ-5
Сериал 16+
- В Москве готовятся
провести конкурс та-
лантов, который бу-
дет курировать сам
министр МВД. Яков-
лев начинает поиск
самородков в соз-
данной академии...
- 21.00 Импровизация
16+
- 22.00 ЗВОНИТЕ
ДИКАПРИО
Сериал 16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
16+
- 0.00 Дом-2.
После заката
16+
- 1.05 Stand Up 16+
- 3.40 Открытый
микрофон
16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ЛАРЕЦ МАРИИ
МЕДИЧИ
Детектив 12+
- 10.35 Юрий Назаров.
Злосчастный
триумф
Документальный
фильм 12+
- 11.30 События
ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Александр
Новиков
12+
- 14.30 События
Город новостей
- 14.50 ОТЕЦ БРАУН
Сериал 16+
- 15.05 Естественный
отбор 12+
- 17.50 События
ЖДИТЕ
НЕОЖИДАННОГО
Сериал 12+
- 22.00 События
Осторожно,
мошенники!
Не хочешь,
а купишь! 16+
- 23.05 Татьяна Пельцер.
Бабушка-скандал
Документальный
фильм 16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.30 Петровка, 38
16+
- 0.45 Прощание.
Георгий
Юнгвальд-
Хилькевич 16+
- 1.30 Татьяна Пельцер.
Бабушка-скандал
Документальный
фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.30 ГОРОД ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-2
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-2
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
ЛИШНИЕ ЛЮДИ
Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА.
КАПИТАЛ
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. НЕ ПЕЙ
ВИНА, ГЕРТРУДА
Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. БЕЛЫЕ
НАЧИНАЮТ И...
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ВИДЕНИЕ
ШЕРЛОКА
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ОСОБО
КРУПНЫЙ
РАЗМЕР
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД.
ХРУСТАЛЬНЫЙ
ЗАМОК
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-3.
ДВОЙНОЙ
ОБОРОТ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 1.20 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.25, 9.50, 14.50, 16.25,
18.35, 20.00,
21.30 Большие
маленькие
- 7.30, 20.45 Иисус
Христос.
Жизнь и учение
- 8.15, 14.25
Мультфильмы
- 8.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ЭЛЕКТРОНИКА
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.05 Дороги старых
мастеров
- 12.15, 18.45 Тем време-
нем. Смыслы
О чем молчат
львы
- 13.40 Острова
- 15.10 Пятое измерение
- 15.45 Белая студия
- 16.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ПЕТРОВА И ВА-
СЕСКИНА Фильм
- 17.45 Шедевры хоровой
музыки
- 19.45 Открытый музей
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи,
мальчики!
- 21.35 Земляничная
поляна Святосла-
ва Рихтера
- 22.15 КОНЕЦ ПАРАДА
Сериал 16+
- 23.15 Фотосферы

че! ЧЕ

- 6.00, 1.00
ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериал 16+
- 7.40 Дорожные войны
16+
- 9.00, 18.35
Остановите
Витю!
16+
- 9.30, 11.30 Дорожные
войны 2.0
16+
- 10.00 Дорожные
войны. Лучшее
16+
- 12.00 +100500
16+
- 13.30 Улетное видео
16+
- 14.00 Улетное видео.
Лучшее
16+
- 15.00 Утилизатор-3
12+
- 16.00 КВН на бис
и КВН. Высший
бал 16+
- 19.00 Дорога
16+
- 21.00 Летучий надзор
16+
- 23.00 Опасные связи
18+
- 0.00 +100500
18+
- 2.45 СВЕТОФОР
Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.
ВЕРНИ ЧУЖОЕ
Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА.
СУЖЕННЫЙ
СПАСЕТ
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне
12+
- 15.00 Мистические
истории
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
ВИННИК
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.
НЕ ХОЧУ БЫТЬ
ТОБОЙ
Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ
ДОКТОР
Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ
Сериал 12+
- 23.00 ШПИОН
Фильм 16+
- 1.30 ТВ-3 ведет
расследование
16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 15.00
Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Неизвестная
история 16+
- 10.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 23.30 Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 17.00, 3.50 Тайны
Чапман 16+
- 18.00, 3.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 007:
КООРДИНАТЫ
«СКАЙФолл»
Приключенческий
боевик 16+
- 0.30 007: СПЕКТР
Приключенческий
боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ.
ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+
- 7.20 По делам
несовершенно-
летних 16+
- 8.20 Давай
разведёмся! 16+
- 9.25 Тест
на отцовство 16+
- 11.25 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
СИЯЮЩАЯ
СЕКРЕТАРША
Докудрама 16+
- 12.35, 2.30 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.25, 2.00 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.55 КРОВЬ АНГЕЛА
Сериал 16+
- 19.00 НИТИ ЛЮБВИ
Сериал 16+
- Аня Балабина ра-
ботает швейей на
фабрике провинци-
ального города и
мечтает о карьере
модельера...
- 23.00 ДЫШИ СО МНОЙ
Сериал 16+
- 3.55 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Баскетбол
Евролига. Мужчины
- 8.05, 15.55,
19.30, 22.00
Все на Матч!
- 9.10 Футбол Российская
Премьер-лига
Краснодар
- Спартак (Москва)
- 11.00 8-16 12+
- 12.00 Наши победы 12+
- 12.35 Футбол Чемпионат
Европы-2000.
Отборочный турнир
Россия - Франция
- 14.30 Тотальный футбол
12+
- 15.30 Самый умный 12+
- 16.45 Ванкувер. Live.
Лучшее 12+
- 17.15 Хоккей Чемпионат
мира среди
молодёжных
команд-2019
Россия - Канада
- 20.00 Футбол
Суперкубок УЕФА
2008 Манчестер
Юнайтед (Англия)
- Зенит
- 22.45 Футбол Чемпионат
Европы-2008. 1/4
финала Нидерлан-
ды - Россия
- 2.00 Футбол Чемпионат
мира-2018. 1/8
финала Испания
- Россия

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
12+
- 8.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости
дня
- 8.30, 18.30
Специальный
репортаж 12+
- 8.50 Не факт! 6+
- 9.25, 10.05, 13.15
В ЗОНЕ РИСКА
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 13.55, 14.05 В ЗОНЕ
РИСКА
Сериал 16+
- 18.50 Ленд-лиз 6+
- 19.40 Легенды армии
с Александром
Маршалом 12+
- 20.25 Улика
из прошлого 16+
- 21.30 Открытый эфир
12+
- 23.05 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
- 23.40 КАРАВАН
СМЕРТИ
Фильм 12+
- 1.10 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ
ВЕДЬМЫ»
Фильм 6+
- 2.25 ССОРА
В ЛУКАШАХ
Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.20 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.10 Доктор И... 16+	9.00 Известия
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	8.45 ТЕНЬ У ПИРСА Фильм	9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	7.00 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	10.30 Последняя любовь Савелия Крамарова Документальный фильм 12+	13.00 Известия
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	9.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	8.00 КОРНИ Сериал 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 События ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+	13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
12.00 Новости	11.25 Вести.	10.00 Сегодня	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+	15.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	9.05 КУХНЯ Сериал 12+	15.00 САШАТАНА Сериал 16+	13.40 Мой герой. Галина Сазонова 12+	17.30 Известия
14.30 Проверено на себе 16+	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	16.15 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА Фантастический боевик 16+	16.30 ОЛЬГА Сериал 16+	14.30 События Город новостей 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2 Сериал 16+
15.00 Новости	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+	19.00 КОРНИ Сериал 16+	18.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	16.55 Естественный отбор 12+	18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СМЕР- ТЕЛЬНЫЙ ФОКУС Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.25 Вести.	14.00 Место встречи	20.00 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТIVОСТОЯ- НИЕ Фантастический боевик 16+	20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5 Сериал 16+	17.50 События 18.10 ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА Сериал 12+	19.20 СЛЕД. КАЖДОМУ СВОЙ СЧЕТ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	16.00 Сегодня	22.55 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Фантастический боевик 16+	21.00 Однажды в России 16+	22.00 События 22.35 Линия защиты. Светские разведёнки 16+	20.00 СЛЕД. НЕДОСЯГАЕМАЯ ВЫСОТА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.00 Вести.	16.25 Основано на реальных событиях 16+	2.10 Дело было вечером 16+	22.00 ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО Сериал 16+	23.05 Прощание. Надежда Аллилуева 16+	21.25 СЛЕД. ДУПЛЕТ 22.15 СЛЕД. ПОКОЙНИК В ЗОНЕ ДОСТУПА Сериал 16+
18.30 На самом деле 16+	17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	17.10 ДНК 16+	3.00 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 12+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	0.00 События. 25-й час 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 Сериал 16+
19.40 Пусть говорят 16+	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.15 ПЁС Сериал 16+		0.00 Дом-2. После заката 16+	0.45 Женщины Юрия Любимова Документальный фильм 16+	0.00 Известия.
21.00 Время	20.00 Вести	19.00 Сегодня		1.05 Stand Up 16+	1.25 Прощание. Надежда Аллилуева 16+	0.30 СЛЕД
21.30 Ищейка 12+	20.45 Вести.	19.40 ПЁС Сериал 16+		3.40 Открытый микрофон 16+		1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
22.30 Док-ток 16+	21.00 Местное время ПАРМЩИЦА Сериал 12+	23.10 ПАУТИНА Сериал 16+				
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.10 Сегодня				
0.10 Проверено на себе 16+	2.00 НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ Сериал 12+	0.15 Сегодня 24 часа 16+				
0.40 На самом деле 16+		1.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+				
1.45 Время покажет 16+		4.15 Их нравы				
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
3.40 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.30, 9.55, 14.55, 16.30, 18.30, 20.00, 21.30 Большие маленьким	6.00, 1.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+	6.00, 8.45 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+	6.00 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Бавария	6.00 Сегодня утром 12+
7.35, 20.45 Иисус Христос. Жизнь и учение	7.45 Дорожные войны 16+	8.30 Рисуем сказки	7.00 С бодрым утром! 16+	7.30 По делу несовершенно- летних 16+	8.00, 15.20, 19.05, 22.05 Все на Матч! Футбол Российская Премьер-лига Зенит (Санкт- Петербург) - Ростов	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 14.25 Мультфильмы ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА Сериал	9.00, 18.35 Остановите Витю! 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Давай разведёмся! 16+	9.00 Футбол Чемпионат Европы-2004. Отборочный турнир Уэльс - Россия Неизвестная хоккейная Россия 12+	8.30, 18.30 Специальный репортаж 12+
8.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА Сериал	9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+	11.00 ГАДАЛКА. КОРИДОР СМЕРТИ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.35 Тест на отцовство 16+	10.50 Инсайдеры 12+	8.50 Не факт! 6+
10.15 Наблюдатель	9.55 Дорожные войны. Лучшее 16+	11.30 ГАДАЛКА. ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БОЛОТНАЯ ВЕДЬМА Докудрама 16+	11.20 Футбольное столетие. Евро. 1980 12+	9.25, 10.05, 13.15 В ЗОНЕ РИСКА Сериал 16+
11.10, 1.30 XX век	12.00 +100500 16+	12.00 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.40, 2.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	11.55 Наши победы 12+	10.00, 14.00 Военные новости
12.15, 18.40, 0.45 Что делать?	13.30 Улетное видео 16+	15.00 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.35, 2.25 ПОРЧА Докудрама 16+	12.30 Футбол Чемпионат Европы-2004. Отборочный турнир Уэльс - Россия Неизвестная хоккейная Россия 12+	13.55, 14.05 В ЗОНЕ РИСКА Сериал 16+
13.00 О чем молчат львы	14.00 Улетное видео. Лучшее 16+	16.00 ГАДАЛКА. ШЕФ-ПОВАР Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	15.05 НИТИ ЛЮБВИ Сериал 16+	14.45 Футбол Лига чемпионов 2009/2010 Барселона - Ру- бин	10.00, 14.00 Военные новости
13.45 Острова	15.00 Утилизатор-3 12+	16.30 ГАДАЛКА. СПАСИ МОЮ МАМУ Сериал 16+	15.00 Обратная сторона планеты 16+	19.00 ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ Сериал 16+	16.00 Ванкувер. Live. Лучшее 12+	18.50 Ленд-лиз 6+
15.10 Библийский сюжет	16.00 КВН на бис и КВН. Высший бал 16+	17.00 ОЧЕВИДЦЫ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	23.25 ДЫШИ СО МНОЙ Сериал 16+	16.30 Хоккей Чемпионат мира среди моло- дёжных команд-2019. Матч за 3-е место Россия - Швейцария	19.40 Последний день Тихон Хренников 12+
15.45 Сати. Нескучная классика...	19.00 Дорога 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	4.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	17.00 Футбол Лига чемпионов 2009/2010 Барселона - Ру- бин	20.25 Секретные материалы 12+
16.35 КАНИКУЛЫ ПЕ- ТРОВА И ВАСЕЧ- КИНА Фильм	21.00 Решала 16+	18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+	20.00 ВЕЛИКАЯ СТЕНА Фантастический боевик 12+	21.35 Чудеса Евро 12+	18.50 Футбол Лига чемпионов 2009/2010 Барселона - Ру- бин	21.30 Открытый эфир 12+
17.45 Шедевры хоровой музыки	23.00 Опасные связи 18+	20.30 КАСЛ Сериал 12+	22.00 Смотреть всем! 16+	22.35 Профессиональ- ный бокс	19.35 Футбол Лига чемпионов 2009/2010 Барселона - Ру- бин	23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
19.45 Открытый музей	0.00 +100500 18+	23.00 ПИРАНЬЯКОНДА Фильм 16+	0.30 БЕН-ГУР Исторический боевик 16+		21.35 Чудеса Евро 12+	23.40 ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ Фильм 12+
20.05 Правила жизни	2.45 Улетное видео 16+	1.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+			22.35 Чудеса Евро 12+	1.25 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ Фильм 12+
20.30 Спокойной ночи, мальши!	4.20 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2 Сериал 12+				23.35 Чудеса Евро 12+	2.50 ПРИКАЗ: ПЕРЕИТИ ГРАНИЦУ Фильм 12+
21.35 Абсолютный слух						
22.15 КОНЕЦ ПАРАДА Сериал 16+						
23.15 Фотосферы						
0.05 Дотянуться до небес						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.30 Проверено на себе 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Ищейка 12+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Проверено на себе 16+
- 0.40 На самом деле 16+
- 1.45 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.40 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ПАРОМЩИЦА Сериал 12+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ Сериал 12+

НТВ

- 5.15 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
- 9.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях 16+
- 17.10 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.00 РИКОШЕТ Сериал 16+
- 23.10 ПАУТИНА Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.20 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 4.00 Их нравы

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 7.00 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+
- 8.00 КОРНИ Сериал 16+
- 9.00 КУХНЯ Сериал 12+
- 16.00 ПЕРВЫЙ ПРОТИВОСТОЯНИЕ Фантастический боевик 16+
- 19.00 ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ Фантастический боевик 12+
- 21.55 ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ Фантастический боевик 12+
- 0.15 Дело было вечером 16+
- 1.15 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 12+
- 2.55 ИРОНИЯ ЛЮБВИ Романтическая комедия 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
- 15.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.30 ОЛЬГА Сериал 16+
- 18.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5 Сериал 16+
- Штатный психолог академии Кристина боится одного из своих клиентов. Чтобы справиться с проблемами, она обращается за помощью к Алисе Рыбкиной...
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 Stand Up 16+
- 2.00 ТНТ-Club 16+
- 2.05 Stand Up 16+
- 3.40 Открытый микрофон 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ Фильм 12+
- 10.55 Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Игорь Миркурбанов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.10 ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Жизнь после хайпа 16+
- 23.05 Чёрная метка для звезды Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Хроники московского быта. Советские миллионерши 12+
- 1.25 Дикае деньги. Потрошители звёзд 16+
- 2.10 Вся правда 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
- 7.15 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2 Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. СВЕТ В ОКНЕ Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. ОТМОРОЗОК Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ЗАКОН СЛАБАКА Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. УБЕЙ КОТА Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ХИКИКОМОРИ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.00, 20.05 Правила жизни
- 7.25, 9.55, 14.55, 16.30, 18.40, 20.00, 21.30 Большие маленьким
- 7.35, 20.45 Иисус Христос. Жизнь и учение
- 8.20, 14.20 Мультфильмы
- 8.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.30 XX век
- 12.15, 18.45, 0.30 Игра в бисер
- 13.00 О чем молчат лвы
- 13.40 Земляничная поляна Святослава Рихтера
- 15.10 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2
- 16.35 КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА Фильм
- 17.45 Шедевры хоровой музыки
- 19.45 Открытый музей
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.35 Энигма
- 22.15 КОНЕЦ ПАРАДА Сериал 16+
- 23.15 Фотосферы

че! ЧЕ

- 6.00, 1.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
- 7.45 Дорожные войны 16+
- 9.00, 18.35 Остановите Витю! 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00, 13.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.00 Улетное видео. Лучшее 16+
- 15.00 Утилизатор-3 12+
- 16.00 КВН на бис и КВН. Высший бал 16+
- 19.00 Дорога 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 2.45 Улетное видео 16+
- 3.30 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2 Сериал 12+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. ЧАШКА С ТРЕЩИНКОЙ Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ПЕРЧАТКА Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ДУШЕВНАЯ СДЕЛКА Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ Сериал 12+
- 23.00 БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+
- 1.00 Апокалипсис 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ Фантастический боевик 12+
- 0.30 ВРЕМЯ ПСОВ Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 7.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.00 Давай разведёмся! 16+
- 9.05 Тест на отцовство 16+
- 11.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ Докудрама 16+
- 12.10, 2.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 14.05, 2.00 ПОРЧА Докудрама 16+
- 14.35 ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ Сериал 16+
- 19.00 ДЕВОЧКИ МОИ Татьяна Янина всю себя отдаёт заботам о «своих девочках»: дочках Ульяне и Марьяне, внучке Яне и собаке Буяне. Мужчины, как шутит Татьяна, в их доме не приживаются... Сериал 16+
- 23.00 ДЫШИ СО МНОЙ Сериал 16+
- 3.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 8.10, 14.45, 18.55, 22.00 Все на Матч!
- 9.00 Футбол Российская Премьер-лига Локомотив (Москва) - Spartak (Москва)
- 10.50 РПЛ на паузе. Жоао Марио 12+
- 11.20 Наши на Евро. ЧЕ-2008 12+
- 11.55 Наши победы 12+
- 12.30 Футбол Чемпионат Европы-2008. Отборочный турнир Россия - Англия
- 15.30 Неизвестная Россия 12+
- 16.00 Хоккей КХЛ ЦСКА - Локомотив (Ярославль)
- 18.25 Капризов. Всё будет хорошо! 12+
- 19.30 Футбольное столетие. Евро. 1984 12+
- 20.00 Футбол Лига чемпионов 2016/2017 Ростов - Бавария
- 22.30 Жизнь после спорта 12+
- 23.00 КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.40 Не факт! 6+
- 9.20, 10.05, 13.15 ОТЛИЧНИЦА Сериал 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.45, 14.05 ОТЛИЧНИЦА Сериал 12+
- 18.50 Кёнигсберг. Падение крепости Документальный фильм 12+
- 19.40 Легенды телевидения Леонид Якубович 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА Фильм 12+
- 1.05 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный
приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время
покажет
16+
- 14.30 Проверено
на себе
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
Женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
- 18.35 Человек и закон
с Алексеем
Пимановым
16+
- 19.40 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети
- 23.20 Вечерний
Ургант
16+
- 0.15 Чак Берри
Документальный
фильм 16+
- 2.10 Мужское /
Женское
16+
- 3.40 Про любовь
16+
- 4.25 Наедине
со всеми
16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.00 Правила жизни
- 7.30, 9.50, 14.55, 16.45,
17.55, 19.45,
21.00 Большие
маленьким
- 7.35 Иисус Христос.
Жизнь и учение
- 8.20, 14.25, 2.40
Мультфильмы
- 8.45, 16.50 МИЛЛИОН
ПРИКЛЮЧЕНИЙ.
ОСТРОВ РЖАВО-
ГО ГЕНЕРАЛА
- Фильм
- 10.15 ЗОРИ ПАРИЖА
Фильм
- 12.15 Открытая книга
- 12.45 Красивая планета
- 13.00 О чем молчат
львы
- 13.40 Дотянуться
до небес
- 15.10 Письма
из провинции
- 15.40 Энигма
- 16.20 Русский
в космосе
- 18.05 Концерт
в Эрмитаже
- 19.50 Смехоноста́льгия
- 20.20, 1.55 Искатели
- 21.10 Линия жизни
- 22.00 КОНЕЦ ПАРАДА
Сериял 16+
- 23.20 2 Верник 2
- 0.05 Культи кино

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
Местное время
- 11.45 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
Местное время
- 14.45 ТАИНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериял 12+
- 17.00 Вести.
Местное время
- 17.25 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
Местное время
- 21.00 Измайловский
парк
Большой
юмористический
концерт 16+
- 23.30 РАСПЛАТА
ЗА СЧАСТЬЕ
Сериял 12+
- 3.15 ТАБЛЕТКА
ОТ СЛЁЗ
Фильм 12+

че! ЧЕ

- 6.00, 1.00
ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериял 16+
- 7.45 Дорожные войны
16+
- 9.00 Дорожные
войны 2.0
16+
- 12.00 Летучий надзор
16+
- 14.00 ПОБЕДИТЕЛИ
И ГРЕШНИКИ
Комедийный
боевик 12+
- 16.20 ЗАКУСОЧНАЯ
НА КОЛЕСАХ
Комедийный
боевик 12+
- 18.45 АФЕРИСТЫ.
ДИК И ДЖЕЙН
РАЗВЛЕКАЮТСЯ
Комедия 12+
- 20.30 ХОРОШИЙ ГОД
Фильм 16+
- 22.50 +100500
16+
- 2.45 КВН на бис
16+
- 3.30 Улетное видео
16+
- 4.20 ЕВЛАМПИЯ
РОМАНОВА.
СЛЕДСТВИЕ
ВЕДЁТ
ДИЛЕТАНТ-2
Сериял 12+

НТВ

- 5.15 КОДЕКС ЧЕСТИ
Сериял 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА
Сериял 16+
- 9.15 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место
встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие
вели...
16+
- 17.10 Жди меня
12+
- 18.15 ПЁС
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериял 16+
- 23.25 ЧП. Расследо-
вание
16+
- 23.55 Квартирник НТВ
у Маргулиса
Группа «Зодчие»
16+
- 1.15 Квартирный
вопрос
16+
- 2.05 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.
БЛОНДИНКА
Сериял 16+
- 11.30 Новый день 12+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические
истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
БЛУЖДАЮЩИЕ
ОГНИ
Сериял 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.
НЕПОДХОДЯЩАЯ
ПАРА
Сериял 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ
Сериял 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ.
БЕДОЛАГА
Сериял 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ.
ЗАМОРОЗКИ
Сериял 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 19.30 ПОЛТЕРГЕЙСТ
Фильм 16+
- 21.30 МАМА
Фильм 16+
- 23.30 Я, ФРАНКЕН-
ШТЕЙН
Фильм 12+
- 1.15 ПЯТАЯ СТРАЖА.
СХВАТКА
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 6.35 Охотники
на троллей
Мультсериал 6+
- 7.00 ПСИХОЛОГИНИ
Сериял 16+
- 8.00 ТЁМНЫЙ
РЫЦАРЬ
Фантастический
боевик 16+
- 11.00 ТЁМНЫЙ
РЫЦАРЬ.
ВОЗРОЖДЕНИЕ
ЛЕГЕНДЫ
Фантастический
боевик 16+
- 14.20 Уральские
пельмени.
Смехbook 16+
- 14.40 Уральские
пельмени 16+
- 21.00 KINGSMAN.
ЗОЛОТОЕ
КОЛЬЦО
Комедийный
боевик 16+
- Когда штаб-квар-
тира секретной
службы Kingsman
уничтожена, британ-
ские суперагенты
обнаруживают, что в
один день вместе с
их организацией
была еще создана
американская раз-
ведка - Statesman...
- 23.55 Дело было
вечером 16+
- 0.50 ИРОНИЯ ЛЮБВИ
Романтическая
комедия 16+
- 2.25 РОЗОВАЯ
ПАНТЕРА-2
Комедия 12+

РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30 Новости
16+
- 9.00 Документальный
проект 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Засекреченные
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 Коронавирус
головного мозга
16+
- 21.00 Война в воздухе:
в чем сила? 16+
- 22.00 ДРУГОЙ МИР:
ВОССТАНИЕ
ЛИКАНОВ
Боевик 16+
- 23.50 НИНДЗЯ-2
Боевик 18+
- 1.40 БЛИЖАЙШИЙ
РОДСТВЕННИК
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 Дом-2. lite
16+. Реалити-шоу
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси
свою любовь
16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ
ПАЦАНЫ
Сериял 16+
- 15.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 16.30 ОЛЬГА
Сериял 16+
- 18.00 ИНТЕРНЫ
Сериял 16+
- 20.00 Comedy Woman.
Дайджесты
16+
- Участники шоу со-
вершат невероят-
ный трип по самым
смешным жизнен-
ным ситуациям,
предстанут в самых
необычных обра-
зах...
- 21.00 Комеди Клуб
16+
- 22.00 Comedy Баттл
Сезон 2020.
16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
16+
- 0.05 Дом-2.
После заката
16+
- 1.05 Такое кино! 16+
- 1.35 Stand Up 16+
- 4.05 Открытый
микрофон 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
16+
- 6.40 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ.
ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+
- 7.40 По делам
несовершенно-
летних
16+
- 8.40 Давай
разведёмся!
16+
- 9.45 Тест
на отцовство
16+
- 11.45 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
ПЕРЧАТКА-
ВОРОВКА
Докудрама 16+
- 12.45, 3.25 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.35, 3.00 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 15.05 ДЕВОЧКИ МОИ
Сериял 16+
- 19.00 ЖЕНА
НАПРОКАТ
Сериял 16+
- 23.15 Про здоровье
16+
- 23.30 Опасное
заблуждение
16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех с доставкой
на дом 12+
- 8.45 АДВОКАТЪ
АРДАШЕВЪ.
УБИЙСТВО
НА ВОДАХЪ
Сериял 12+
- 11.30 События
- 11.50 АДВОКАТЪ
АРДАШЕВЪ.
УБИЙСТВО
НА ВОДАХЪ
Сериял 12+
- 12.55 Он и она
Марина Федункив
16+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
Сериял 16+
- 16.55 Чёрная метка
для звезды
Документальный
фильм 12+
- 17.50 События
- 18.05 ПРАВДА
Детектив 12+
- 20.00 ИГРУШКА
Детектив 12+
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой 16+
- 23.10 РОДСТВЕННИК
Детектив 16+
- 0.55 Преступления,
которых не было
Документальный
фильм 12+
- 1.35 Разлучники
и разлучницы.
Как уводили
любимых
Документальный
фильм 12+
- 2.20 В центре
событий
с Анной
Прохоровой 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.55, 16.15,
19.20, 21.45
Все на Матч!
- 9.00 Футбол Российская
Премьер-лига
Краснодар
- Ростов
- 10.50 Футбольное
столетие. Евро.
1984 12+
- 11.25 Неизванная
хоккейная Россия
12+
- 11.55, 16.45 Наши
победы 12+
- 12.25 Футбол Чемпионат
Европы-2008. 1/4
финала Нидерлан-
ды - Россия
- 15.45 Белорусский
сезон.
Неудержимые 12+
- 17.15 Футбол Чемпионат
мира-2014.
Отборочный турнир
Россия - Португалия
- 19.50 Футбол Кубок
УЕФА 1997/1998.
1/4 финала Аякс
(Нидерланды)
- Спартак
- 22.30 Футбол Лига
чемпионов
2017/2018 Спартак
- Севилья
- 0.30 Спортивный
детектив 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-3
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-3
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-3
Сериял 16+
- 17.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
НАДВОДНАЯ
ОХОТА
Сериял 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА.
ОСЕНЬ - ВРЕМЯ
РАЗВОДОВ
Сериял 16+
- 19.20 СЛЕД. ПРОСТИ
ЗА ЛЮБОВЬ
Сериял 16+
- 20.10 СЛЕД. РОКОВОЙ
МУЖЧИНА
Сериял 16+
- 20.50 СЛЕД.
САРКОФАГ
Сериял 16+
- 21.35 СЛЕД.
НЕ ВИЖУ ЗЛА
Сериял 16+
- 22.10 СЛЕД. БЕЗУМИЕ
Сериял 16+
- 22.55 СЛЕД.
ХРУСТАЛЬНЫЙ
ЗАМОК
Сериял 16+
- 23.45 Светская хроника
16+
- 0.45 СЛЕД
Сериял 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 5.45, 8.20 ПОДВИГ
ОДЕССЫ
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости
дня
- 9.20, 10.05, 13.20
«КЕДР»
ПРОНЗАЕТ НЕБО
Сериял 12+
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 13.50, 14.05 «КЕДР»
ПРОНЗАЕТ НЕБО
Сериял 12+
- 18.40 ТИХАЯ
ЗАСТАВА
Фильм 16+
- 20.40, 21.30 РЫСЬ
Фильм 16+
- 23.00 Оружие победы
6+
- 23.10 Десять
фотографий
Александр
Политковский
6+
- 0.05 Одесса. Герои
подземной
крепости
Документальный
фильм 12+
- 1.00 РАФФЕРТИ
Сериял 12+
- 4.15 СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА
Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Леонид Гайдай. «Бриллиантовый вы наш!» 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 Михаил Танич. Не забывай 16+
- 16.00 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.35 Три аккорда Большой праздничный концерт 16+
- 19.30 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 22.40 Большая игра 16+
- 23.50 **ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ** Комедия 18+
- 1.25 Мужское / женское 16+
- 2.55 Про любовь 16+
- 3.40 Наедине со всеми 16+

R РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05, 2.25 Мультфильмы **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА** Фильм
- 10.10 Наш любимый клоун
- 10.50 **СТРЕКОЗА** Фильм
- 12.25 Земля людей
- 12.55, 0.50 Живая природа островов Юго-Восточной Азии
- 13.50 Архи-важно
- 14.20 **ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА** Фильм
- 15.50 Кино о кино
- 16.30 Роман в камне
- 17.00 Репортажи из будущего
- 17.45 Моя свобода - одиночество
- 18.35 **КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ** Фильм
- 21.00 Агора
- 22.00 **МОНА ЛИЗА** Фильм
- 23.40 Клуб 37
- 1.40 Искатели

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.30 Пятеро на одного
- 10.20 Сто к одному Телеигра
- 11.10 Смеяться разрешается Юмористическая программа
- 13.40 **КОВАРНЫЕ ИГРЫ** Серилал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 20.40 **ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ** Фильм 12+
Что может быть ужаснее для матери, чем исчезновение ребенка? Ольга сталкивается с самым большим кошмаром для каждого родителя - её дочь - студентка Ксения пропала! Она внезапно перестала отвечать на звонки и не вернулась в общежитие. Ольга бросает все дела и отправляется на поиски дочери...
- 0.40 **ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ** Серилал 12+

че! ЧЕ

- 6.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3** Серилал 12+
- 7.45, 19.00 Улетное видео. Лучшее 16+
- 8.30, 10.00 Мультфильмы **ХОРОШИЙ ГОД** Фильм 16+
- 11.45 **АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ** Комедия 12+
- 16.00 Летучий надзор 16+
- 19.30 Улетное видео. Лучшее 16+
- 21.00 Очевидец с Иваном Усачевым 16+
- 22.00 Улетное видео 16+
- 23.00 +100500
- 1.00 **ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ** Комедийный боевик 12+
- 3.00 **ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ** Комедийный боевик 12+

НТВ НТВ

- 5.10 ЧП. Расследование 16+
- 5.35 **КАЛИНА КРАСНАЯ** Фильм 12+
- 7.25 Смотр+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным
- 8.45 Доктор Свет 16+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 10.55 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартальный вопрос
- 13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.00 Поедем, поедим!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 17.50 Ты не поверишь! 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.50 Секрет на миллион Лидия Федосеева-Шукшина 16+
- 22.45 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.35 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 1.25 Дачный ответ
- 2.15 Их нравы
- 2.30 **МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ** Серилал 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.45 Мультфильмы
- 9.30 Рисуем сказки
- 12.00 Последний герой. Зрители против звёзд 16+
- 13.15 **ПИРАНЬЯКОНДА** Фильм 16+
- 15.15 **Я, ФРАНКЕНШТЕЙН** Фильм 12+
- 17.00 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ** Фильм 16+
- 19.00 Последний герой. Зрители против звёзд 16+
- 20.15 **ХИЖИНА В ЛЕСУ** Фильм 16+
Желая отдохнуть от цивилизации и развлечься, группа молодых, прихватив бочонок пива, отправляется в дикое место за город, чтобы провести выходные в уединённой хижине на берегу лесного озера...
- 22.00 **ПРОЧЬ** Фильм 16+
- 0.15 **ПАЛАТА** Фильм 16+
- 2.00 **ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА** Серилал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.45 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+
- 7.10 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+
- 7.35 Три кота Мультсериал
- 8.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.20 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 **КОРНИ** Серилал 16+
- 21.00 **МСТИТЕЛИ** Фантастический боевик 12+
Локи, сводный брат Тора, возвращается, и в этот раз он не один. Земля на грани порабощения, и только лучшие из лучших могут спасти человечество - но не по одиночке, а в команде. В её состав войдут Капитан Америка, Железный Человек, Чёрная Вдова, Тор, Халк и Сокол...
- 23.45 **KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО** Комедийный боевик 18+
- 2.30 **ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ** Боевик 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 8.00 **ПРИНЦЕССА И ДРАКОН** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 Засекреченные списки 16+
- 17.20 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК** Боевик 16+
- 20.00 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2** Боевик 16+
- 22.20 **ХИЩНИК** Фантастический боевик 16+
- 0.30 **ХИЩНИК-2** Фантастический боевик 16+
- 2.20 **РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО** Боевик 16+

TNT TNT

- 7.00 TNT Music 16+
- 7.30 TNT. Gold 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Серилал 16+
- 11.00 Народный ремонт 16+
- 12.00 Бородач Скetchком 16+
- 15.00 Бородач. Музей Скetchком 16+
- 15.30 Бородач. Свадебный переполох Скetchком 16+
- 16.00 Бородач. Рок на Волге Скetchком 16+
- 16.25 Бородач. Глюки Скetchком 16+
- 16.55 Бородач. Секс-шоп Скetchком 16+
- 17.25 Бородач. Скetchком 16+
- 18.20 **БЕРЕМЕННЫЙ** Комедия 12+
- 20.00 **НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ** Комедия 16+
- 22.00 Женский Стендап. Дайджест 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 TNT Music 16+
- 1.35 Stand Up. Дайджест 16+
- 2.25 Stand Up. Дайджест 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.50 **ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ** Комедия 16+
- 8.45 Пять ужинов 16+
- 9.00 **МИЛЛИОНЕР** Фильм 16+
- 11.15 **ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ** Серилал 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Серилал 16+
Валиде очнулась от своего беспамьяства, но она пока не может говорить. Сулейман назначил руководить гараемом Махидевран. Гольшах собирает сообщать Хюррем-султан о связи Ибрагима-паши и Нигер, но её отправляет в старый дворец...
- 23.45 **МАША И МЕДВЕДЬ** Фильм 16+
- 1.40 **ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ** Серилал 16+
- 4.45 Настоящая Ванга 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ** Фильм 12+
- 7.40 Православная энциклопедия 6+
- 8.10 Семён Фарада. Непутёвый кумир Документальный фильм 12+
- 9.00 Выходные на колёсах 6+
- 9.35 **НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ** Фильм 12+
- 10.55 **ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА** Серилал 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА** Серилал 12+
- 13.05 **МАМЕНЬКИН СЫНОК** Серилал 12+
- 14.30 События
- 14.45 **МАМЕНЬКИН СЫНОК** Серилал 12+
- 17.15 **АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА** Серилал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
- 22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 23.55 Приговор. Юрий Соколов 16+
- 0.50 Дикие деньги. Баба Шура 16+
- 1.30 Советские мафии. Бриллиантовое дело 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Баскетбол Евролига. Мужчины Олимпиакос (Греция) - Зенит
- 8.00, 13.05, 17.05, 22.00 Все на Матч!
- 9.00 **КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ** Фильм 16+
- 11.35 Тот самый. Поветкин 12+
- 12.05 Профессиональный бокс 16+
- 13.35 Футбол Чемпионат Европы-2016. Финал Португалия - Франция
- 16.30 Эмоции Евро 12+
- 17.00 Новости
- 17.35 Футбол Лига чемпионов 2009/2010
- Манчестер Юнайтед (Англия) - ЦСКА
- 19.30 Все на футбол!
- 20.05 Футбол Лига чемпионов 2018/2019. Реал (Мадрид, Испания) - ЦСКА
- 22.30 **ВЫШИВАЛА** Фильм 16+
- 0.10 Ванкувер. Live. Лучшее 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Серилал 16+
- 9.10 Моя правда Татьяна Судец. Принимаю судьбу 16+
- 10.15 **СЛЕД** Серилал 16+
- 14.50 **СЛЕД. ПАРАЗИТЫ** Серилал 16+
- 15.35 **СЛЕД. КОЛЫБЕЛЬНАЯ** Серилал 16+
- 16.20 **СЛЕД. ХЛЫСТ** Серилал 16+
- 17.05 **СЛЕД. СОСЛУЖИВЦЫ** Серилал 16+
- 17.55 **СЛЕД. ПО ТУ СТОРОНУ** Серилал 16+
- 18.40 **СЛЕД. А ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО Я** Серилал 16+
- 19.30 **СЛЕД. СМЕРТЬ ЛЮДОЕДАМ** Серилал 16+
- 20.15 **СЛЕД. ОШИБКА** Серилал 16+
- 21.00 **СЛЕД. СВИДЕТЕЛЬ** Серилал 16+
- 21.50 **СЛЕД. ТРУС** Серилал 16+
- 22.30 **СЛЕД. СТРЕЛА-УБИЙЦА** Серилал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА** Серилал 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Серилал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 Рыбий хвост 6+
- 6.25 Мультфильмы
- 7.05, 8.15 **ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА** Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды музыки Нани Брегадзе 6+
- 9.30 Легенды кино 6+
- 10.15 Загадки века 12+
- 11.05 Улика из прошлого 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круз-контроль 6+
- 13.15 Специальный репортаж 12+
- 13.35 СССР. Знак качества 12+
- 14.30 Морской бой 6+
- 15.30 Оружие победы 6+
- 16.05 Спутник. Русское чудо 6+
- 17.05, 18.25 Ракетный шит Родины 12+
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 0.30 **«КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО** Серилал 12+
- 3.20 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.20 АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ Сериал 16+	4.10 РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ Сериал 12+	5.35 Наш космос 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 ЗАПАСНОЙ ИГРОК Комедия	5.00 Маша и медведь Мультсериал
6.00 Новости	8.00 Местное время. Воскресенье	6.20 Центральное телевидение 16+	6.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	8.00 Народный ремонт 16+	7.20 Фактор жизни 12+	5.25 Моя правда Наталья Гулькина. Сама по себе 16+
6.10 АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ Сериал 16+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня У нас	6.45 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.45 Полезная покупка 16+	6.15 Моя правда Сурганова. Несломленная 16+
7.10 Играй, гармонь любимая! 12+	9.30 Устами младенца	8.20 Сегодня У нас	7.10 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+	11.00 Перезагрузка 16+	8.10 Петровка, 38 16+	7.05 Моя правда Дана Борисова 16+
7.50 Часовой 12+	10.20 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня	7.35 Царевны Мультсериал	12.00 Однажды в России 16+	8.20 10 самых... Жизнь 16+	8.00 Светская хроника 16+
8.15 Здоровье 16+	11.10 Тест Всероссийский потребительский проект 12+	10.20 Первая передача 16+	8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+	13.20 НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ Комедия 16+	8.45 ИГРУШКА Детектив 12+	9.00 О них говорят Наталья Бочкарева 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	12.10 Шоу Елены Степаненко 12+	10.55 Чудо техники 12+	8.40 Уральские пельмени 16+	15.00 30 СВИДАНИЙ Комедийная мелодрама 16+	10.45 Спасите, я не умею готовить! 12+	10.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6 Сериал 16+
10.00 Новости	13.20 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Сериал 12+	11.55 Дачный ответ	9.00 Рогов в городе 16+	17.00 ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛЫСКАЯ УДАЧУ Комедийная мелодрама 12+	11.30 События	19.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6. НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	13.20 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Сериал 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	10.00 СЕМЕЙКА КРУДС Полнометражный анимационный фильм 6+	19.00 Солдатки 16+	11.45 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм	20.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6. УБИЙСТВО ПО РЕЦЕПТУ Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	17.30 Танцы со звёздами 12+	14.10 Однажды... 16+	12.00 Детки-предки 12+	20.30 Холостяк 16+	13.40 Смех с доставкой на дом 12+	21.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6. КОНЕЦ КВАРТАЛА Сериал 16+
12.00 Новости	20.00 Вести недели Москва. Кремль.	15.00 Своя игра	13.00 День НЕЗАВИСИМОСТИ Фантастический боевик 12+	22.00 Stand Up 16+	14.30 Московская неделя	22.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6. МАМА Сериал 16+
12.20 Видели видео? 6+	22.00 Путин	16.00 Сегодня	15.55 День НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ Фантастический боевик 12+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	15.05 Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки 12+	23.35 АМЕРИКЭН БОЙ Боевик 16+
14.00 Битва за космос 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.20 Следствие вели... 16+	18.20 МСТИТЕЛИ Фантастический боевик 12+	0.05 Дом-2. После заката 16+	15.55 Мужчины Анны Самохиной 16+	
18.10 Большой новый концерт Максима Галкина 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+	21.05 МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА Фантастический боевик 12+	1.05 Такое кино! 16+	16.50 Прощание. Муслим Магомаев 16+	
19.25 Лучше всех! Шоу Максима Галкина	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	21.05 МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА Фантастический боевик 12+	1.35 ТНТ Music 16+	17.40 СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ Сериал 12+	
21.00 Время	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	20.10 Маска 12+	0.00 Дело было вечером 16+	1.55 Stand Up. Дайджест 16+	21.25 АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА Сериал 12+	
22.00 Что? Где? Когда? 16+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.50 Звезды сошлись 16+	0.55 Дальше по коридору 16+	3.40 Stand Up 16+	0.10 АРЕНА	
23.10 ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ Фильм 6+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.25 Основано на реальных событиях 16+	2.35 РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2 Комедия 12+	4.30 Открытый микрофон 16+	0.25 АРЕНА	
1.15 Мужское / женское 16+	1.30 ЛИДИЯ Фильм 12+	3.05 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+			1.20 МАМЕНЬКИН СЫНОК Сериал 12+	
2.45 Про любовь 16+						
3.30 Наедине со всеми 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.05 КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА Фильм	6.00 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ	6.00, 8.45, 9.30 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 6 кадров 16+	6.00 Баскетбол Евролига. Мужчины	6.00 ПВО: стражи неба 12+
9.25 Обыкновенный концерт	8.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	8.30 Рисуем сказки	7.00 ХИЩНИК Фантастический боевик 16+	6.40 ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ Сериал 16+	8.05, 13.00, 16.20, 22.00 Все на Матч!	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.50 Мы - грамотеи!	19.00, 21.00 Очевидец с Иваном Усачевым 16+	9.00 Новый день 12+	9.00 ХИЩНИК-2 Фантастический боевик 16+	10.20 ЖЕНА НАПРОКАТ Сериал 16+	9.00 КРИД-2 Фильм 16+	9.25 Служу России 12+
10.30 ВАНЯ Фильм	20.00 Улетное видео. Лучшее 16+	10.15 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+	11.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК Боевик 16+	14.25, 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	11.30 Тот самый. Проводников 12+	9.55 Военная приемка 6+
12.05 Диалоги о животных	20.00 Улетное видео. Лучшее 16+	13.15 БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+	13.40 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2 Боевик 16+	19.00 Юррем отправляет своего человека шпионить за домом Нигер. Махидевран безудержно тратит деньги гарема. Султан Сулейман назначает нового казначея. В состоянии Валиде появляется некоторое улучшение, но после рассказа Юррем об измене Ибрагима, она умирает....	12.00 Профессиональный бокс 16+	10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 12+
12.50 Другие Романовы	20.00 Улетное видео. Лучшее 16+	15.00 ПОЛТЕРГЕЙСТ Фильм 16+	16.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ Боевик 16+	23.45 Про здоровье 16+	13.30 Футбол Чемпионат Европы-2008. 1/2 финала Турция - Германия	11.30 Секретные материалы 12+
13.20 Коллекция ЛИМОНАДНЫЙ ДЖО Фильм	20.00 Улетное видео. Лучшее 16+	17.00 МАМА Фильм 16+	18.30 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0 Боевик 16+	0.00 МИЛЛИОНЕР Фильм 16+	15.45 Чудеса Евро 12+	12.20 Код доступа. Страсти по закону 12+
13.50 Величайшее воздушное сражение в истории	20.00 Улетное видео. Лучшее 16+	19.00 ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ Фильм 16+	21.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ Боевик 16+	2.05 ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ Комедия 16+	17.00 Футбол Кубок кубков 1998/1999. Локомотив (Москва, Россия) - Лацио	13.20 Открытый космос
16.10 ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ. Гагарин	22.00 Улетное видео 16+	21.00 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ Фильм 16+	23.00 Добров в эфире 16+	3.35 ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ Сериал 16+	19.00 После футбола с Георгием Черданцевым	18.00 Главное с Ольгой Беловой
17.05 Пешком...	23.00 +100500 18+	23.00 Последний герой. Зрители против звёзд 16+	0.00 Военная тайна с Игорем Проккопенко 16+		20.00 Футбол Лига чемпионов 2003/2004. 1/8 финала Локомотив (Москва, Россия) - Моонак	19.20 Легенды советского сыска. Годы войны 16+
17.35 Романтика романа	1.00 Улетное видео 16+	0.15 ПРОЧЬ Фильм 16+	3.40 Самые шокирующие гипотезы 16+		22.45 Сделано в СССР 6+	22.45 Сделано в СССР 6+
18.25 ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ Фильм	2.00, 3.10 Мультифильмы	2.15 ПАЛАТА Фильм 16+	4.30 Территория заблуждений 16+		23.00 Фетисов Ток-шоу 12+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
21.40 Белая студия Алексей Леонов					0.30 Волейбол Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал Зенит-Казань - Зенит (Санкт-Петербург)	23.45 Юрий Гагарин. Семь лет одиночества Документальный фильм 12+
22.25 К 30-летию «ГЕЛИКОН-ОПЕРЫ» Леди Макбет Мценского уезда						0.45 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО Сериал 12+
1.20 СТРЕКОЗА Фильм						



Спасатель будет навещать спасённую девушку

ЧУДЕСА НА ВИРАЖАХ

Иркутский спасатель на лету поймал девушку, которая прыгнула с 14-го этажа

АРТЁМ КОНЕВ

КАДРЫ, как спасатель под аплодисменты очевидцев ловит иркутянку, облетели соцсети. Это действительно уникальный случай: сотрудник МЧС Михаил Дмитриев вышел победителем из практически безвыходной ситуации.

— На пульте раздался звонок — сообщение о попытке суицида, — рассказал сам Михаил. — По прибытии мы обнаружили, что на 14-м этаже сидит девочка и хочет прыгнуть. Я незамедлительно поднялся и из соседской квартиры снизу вступил в диалог с ней. На контакт она не шла. Тогда я встал под ней (этажом ниже, — прим. ред.) на тот случай, если решит прыгнуть. В какой-то момент я увидел, что она уже собирается прыгать, но в последний момент передумала и зацепилась руками за парапет. В этот момент я и схватил её за ноги. У неё расцепились руки и мы вместе с ней прыгнули внутрь балкона. Тут же подоспел сосед, мы занесли её внутрь и передали врачам скорой помощи.

Сейчас 16-летняя девушка, которую спас Михаил, в больнице, и он собирается её навещать.



Поймать и удержать взрослого человека на лету невероятно трудно, но Михаилу это удалось



Джаред Лето

Выпал джокер!

48-ЛЕТНИЙ актёр и музыкант Джаред Лето согласился принять участие в Youtube-шоу российской телеведущей Анастасии Ивлеевой, которая случайно стала его собеседницей в прямом эфире соцсети.

Актёр отметил, что скоро приедет в Россию и сможет заглянуть на огонёк и в её проект. Анастасия пришла в восторг от этой идеи.



Владимир Маркони

Первая проверка

37-ЛЕТНИЙ комик Владимир Маркони, прославившийся благодаря интернету, стал ведущим нового шоу на Первом канале «Проверено на себе».

Вместе с ведущей Еленой Абытаевой он будет обсуждать злободневные темы, а также решать проблемы, с которыми в жизни сталкивается практически любой человек.

ПРИКОЛ

ФРАНЦУЗСКИЙ спортсмен, находясь на самоизоляции, пробежал 42,2 километра по симметричной лоджии за 6 часов 48 минут.

ЭКСКЛЮЗИВ НЕИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ ИЗ

СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

В ИСТОРИИ медицины и особенно в истории борьбы с вирусами произошло очень много занимательных и порой драматических событий.

Так, после Великой Отечественной войны эпидемии полиомиелита в СССР стали настоящим бедствием: ежегодно около 20 тысяч детей становились инвалидами, ещё около восьми тысяч умирали. Свирепствовала и корь. Первый заместитель главы правительства СССР Анастас Микоян, узнав истинное положение в стране с полиомиелитом, посоветовал двум лучшим вирусологам страны — Анатолию Смородинцеву и Михаилу Чумакову — поехать в США, чтобы изучить опыт американцев в борьбе с опасным недугом. Советские учёные нашли две лаборатории, которым удалось продвинуться в изучении полиомиелита дальше других. И сын Смородинцева Александр, тоже учёный — вирусолог, привёз из Америки штаммы смертельно опасной заразы.

ДЕТИ

В 1956-1958 годах в а к ц и н а была изготовлена. Её делали в виде сиропа или конфет-драже, в которых находился ослабленный вирус полиомиелита. Доктора и добровольцы неоднократно ставили на себе опыты, но необходимо было испытать это

ПРОФЕССОР АНАТОЛИЙ СМОРОДИНЦЕВ ВПЕРВЫЕ ИСПЫТАЛ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ПОЛИОМИЕЛИТА И КОРИ НА СВОИХ ВНУЧКАХ

В СССР Анатолий Александрович был одним из главных специалистов по борьбе с эпидемиями

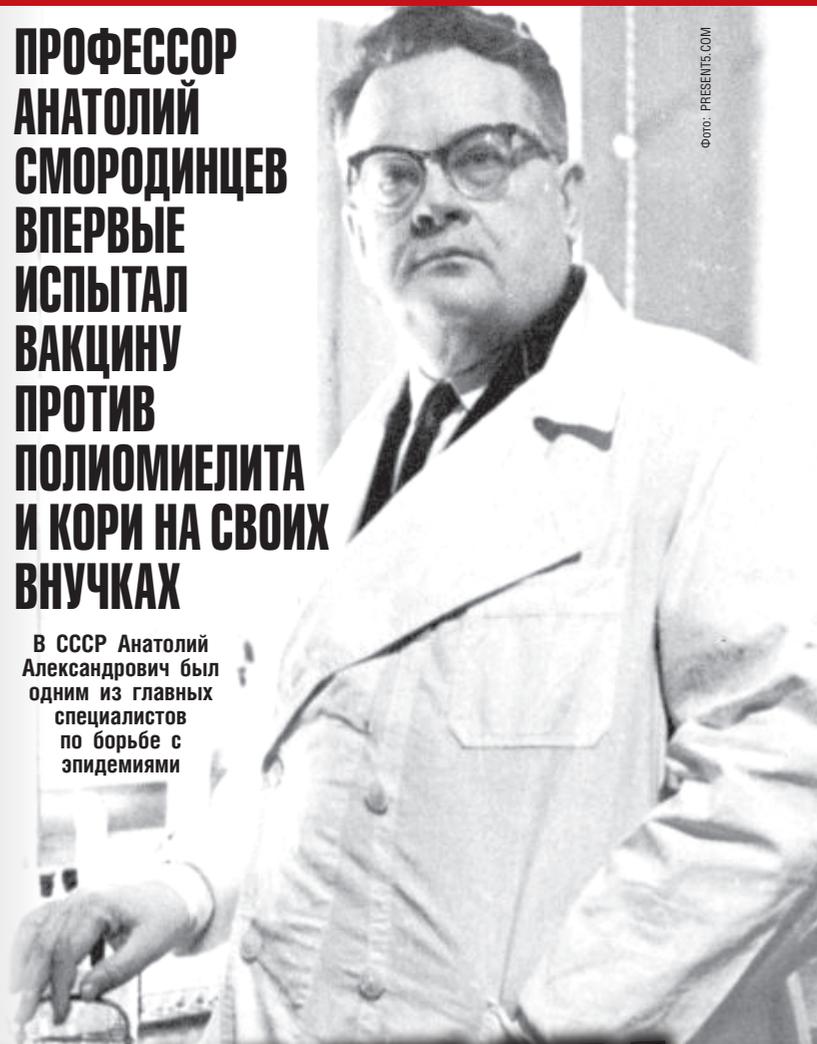


ФОТО: PRESENTS.COM

Родная кровь

«противоядие» на детей. Но где взять ребенка-добровольца? Какой родитель согласится на такой эксперимент? Профессор Смородинцев представлял все последствия возможной неудачи. Поэто-

му он считал, что имеет право рисковать здоровьем и жизнью только своих близких. Анатолий Александрович и его сын дали согласие привить вакцину маленькой внучке профессора.

В ВОЛГОГРАДЕ полицейский спас женщину от грабителя и погиб от его рук.

Трагедия случилась возле областного Управления экономической безопасности. Мимо здания полиции проходила женщина, когда на нее напал грабитель — Андрей Петренко. Сотрудник полиции старший сержант

ИРИНА СВЕТОВА

Владимир Тафинцев, сидевший на проходной, увидел происходящее по камерам и тут же выбежал наружу.

Полицейский вмешался, спас женщину и задержал вора. И сразу же отвёл на пост. Однако уже в здании тот вырвался, достал нож и ударил полицейского в грудь.

ГЕРОЙ

Полицейский из Волгограда пожертвовал жизнью, чтобы спасти женщину от грабителя

ИСТОРИИ БОРЬБЫ УЧЁНЫХ С ВИРУСАМИ

Сморodinцев тщательно проверял работу подчинённых, которые имели дело с вирусами и бактериями

Эксперимент завершился успешно.

Впоследствии Анатолий Александрович испытал ещё одну вакцину – против кори. И в этот раз на другой своей внучке. И тоже успешно. Созданная под его руководством в Ленинградском институте эпидемиологии и микробиологии имени Пастера вакцина с 1967 года стала широко применяться на всей территории СССР и даже за рубежом. Корь была побеждена.

ИНСТИТУТ

Добился успехов Смородинов и в борьбе с другими инфекционными заболеваниями. Под его руководством появилось первое в мире специализированное научное учреждение по изучению гриппа – Ленинградский Научно-исследовательский институт гриппа. Кроме того, учёный создал вакцины против эпидемического паротита, краснухи, холеры, свинки, клещевого энцефалита (кстати, вакцину против энцефалита впервые испытал на себе сын Смородинова – Александр). Знаменитый учёный-вирусолог, лауреат Государственной премии СССР, Ленинской и Сталинской премий, ушёл из жизни в Ленинграде 6 августа

1986 года на 85-м году жизни.

РИСК

Испытывать вакцину на себе и своих родственниках – неписаное правило всех профессионалов-вирусологов. Больше всего смертельных опытов поставили на себе инфекционисты в 19 веке. В 1888 году российский микробиолог Николай Гамалея предложил защищаться от холеры мёртвыми холерными бациллами. Их безвредность он испытал вначале на себе, а затем на своей жене. Его коллега Владимир Хавкин в 1892 году в поисках вакцины ввёл себе вначале небольшую дозу ослабленных бацилл холеры, а затем более крупную. Микробиолог Даниил Заболотный выпил живую холерную культуру и испытал действие сыворотки, которую ввёл себе за день до эксперимента. Результат оправдал его ожидания и сохранил ему жизнь. И наконец, профессор Иван Савченко в 1897 году в присутствии комиссии врачей принял однократную, то есть полностью действенную, культуру холерных бацилл. Его также спасло то, что накануне он подверг себя иммунизации – ввёл в организм мёртвые бациллы.



Александр Домогоаров

Некрасивая сцена

56-ЛЕТНИЙ Александр Домогоаров объявил, что прекращает сотрудничество с МХАТ им. Горького, где служит в качестве приглашённого актёра.

– Пока руководство МХАТа не извинится, сотрудничества не будет. Никакого конфликта нет, я просто артист, который оказался заложником некрасивой ситуации, – сказал Домогоаров.



Павел Прилучный

Вырастут - поймут!

32-ЛЕТНИЙ Павел Прилучный и 31-летняя Агата Муцениеце не собираются рассказывать детям, 7-летнему Тимофею и 3-летней Мие, о своём разводе.

– Они не знают, что такое развод. Зачем им портить психику? Надеюсь, что мы с Пашей будем общаться нормально, и дети не почувствуют ничего плохого, – сказала Агата.

ПРИКОЛ

У МЕНЕДЖЕРА по корпоративной защите «Газпрома» украли 1,5 млн рублей с карты. Он по оплошности отдал реквизиты жуликам.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ наличными со ставкой 11 % на любые цели до 3-х млн. руб. Нужен только паспорт и СНИЛС. Без справок и визита, залога и поручителей. Доступный частным лицам и компаниям, а также гос. учреждениям. Работаем по всей России, с любой К/И.

Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). ООО «МКК Финансоператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

Работа в МО . Мастер цеха пищевого производства. Жилье предоставляется .з/п от 60 000 руб. (график сменный) Работа на рыбоперерабатывающем предприятии. **8-905-761-27-37 эл. адрес :ludmila_rybina@mail.ru**

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

РАБОТА**ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!**

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! **Тел:(499)346-69-21.**

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146

**#ЛАЙФХАК**

СОВЕТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ УМЕЕТ КОПИТЬ ДЕНЬГИ, НО ОЧЕНЬ ХОЧЕТ НАУЧИТЬСЯ

✓ Оплачивайте самое необходимое сразу после зарплаты

У каждого из нас есть корзина обязательных платежей — например, коммуналка, взносы по кредиту или за обучение детей, медицинская или автомобильная страховки. Всё это должно быть оплачено в первые дни после зарплаты. В противном случае ваше представление о том, сколько именно денег можно тратить без зазрения совести, будет ошибочным. Кроме того, если вы внесёте обязательные суммы сразу, риск просрочить платёж и схлопотать пеню снизится в разы. Чтобы не забыть обо всём этом, настройте автоматическую оплату счетов в своём интернет-банке.

✓ Откладывайте завтра больше, чем сегодня

В нашем сознании откладывать — значит лишить себя удовольствия, а это больно и неприятно. «Обезболить» процесс поможет небольшая хитрость: попробуйте обмануть свой мозг схемой «в следующий раз будет больше».

✓ Берите тайм-аут перед необдуманными тратами

Используйте механизм воздействия страха в своих интересах. Если увидели привлекательный товар, гуляя по магазину, не спешите к кассе. Примите за правило покупать незапланированную вещь только после того, как дадите себе время (час-два-три или, может, даже целый день) подумать, проанализировать необходимость приобретения и прочитать отзывы о качестве продукта.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

**БЕЗ МАСКИ**

Тафинцев погиб на месте, а убийцу задержали его коллеги.

35-летний полицейский прослужил в органах внутренних дел более

10 лет. У него остались жена и маленькая дочь. Министр МВД России Владимир Колокольцев представит Владимира к государственной награде (посмертно).



фото: LIFE

ВАЛЕНТИНА ОСТРОВСКАЯ

В СЕРПУХОВЕ молодая пара оставила маленького ребёнка одного в съёмной квартире. Когда малыша обнаружили, он сидел и смотрел мультфильмы, а рядом с ним лежала записка с текстом следующего содержания: «Отвезите, пожалуйста, ребёнка в полицию или детский дом».

Мать ребёнка какое-то время назад уехала в Москву на за-

УРОДИТЕЛИ

Малышу кинули кусок курицы, чтобы не умер с голоду, и оставили записку: «Отвезите в детский дом»

работки, оставив малыша со своим сожителем, который является отцом мальчика. Тот, сидеть и бросил сына одного в квартире.

Сейчас судьбой малыша занимаются социальные службы.



фото: LIFE

Мать ребенка уехала на заработки, а отец просто бросил

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама Не мед.услуги

МАГИЯ

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА.
Избавляет от водки, бесов, порчи. Соединят любимые сердца. Восстановит мужскую силу. Исправит недоделанные работы магов. 100 % гарантия.
Тел: 8 906 148 88 90

БЕСПЛАТНО!!! ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА!
ЧИТАЮ МЫСЛИ ЛЮБИМОГО НА РАССТОЯНИИ. Сильнейшие обряды. Алкоголизм! Любовные заговоры! 100%!
T.8-969-042-93-35

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО ПО СТАРИННЫМ КАРТАМ
Помощь при свечах из монастыря... Решаю любые проблемы
8 903 840 6874

ГАДАНИЕ БЕСПЛАТНО!
Наследница рода и хранительница знаний. Даю не гарантию, а результат! Обряды, любовная магия. **T.8-961-277-99-27**

Профессиональная помощь сильного ясновидящего экстрасенса-мага. Решение любых проблем. **8(915)014-46-90**

Алтайский практикующий колдун.
Ясновидение. Реализует ваши желания. Поможет в самых сложных безнадежных обстоятельствах. Результат гарантирован.
т. 8-903-523-25-23

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА. ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ.
ТЕЛ. 8-905-032-22-74

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА
МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. НУРИЯ НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 996 735 44 87

РАИСА. ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ГАДАНИЯ.
Ворожба. Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии. Алкоголизм 100%! ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
T.8-903-821-19-12

Внимание!
К нам вернулся отец Ярослав после многих лет служения. Целитель спас много душ от алкоголя, несчастной любви, избавил от хвори. Обращайтесь к проверенному целителю, отцу Ярославу!
Тел: 89671061612

Уважаемые читатели, феноменальный дар увидеть то, что не увидят другие поможет в том, что другим не по силам. Многие люди убедились в ее возможностях и благодарят ее за помощь. Обращайтесь к проверенному мастеру ГАЛИНЕ! Я убедилась на своем опыте, что неразрешимых проблем нет! Оставьте нам ее координаты: **8 926 131 03 55**

ЯСНОВИДЯЩАЯ НАСЛЕДНИЦА ЛЮБОВНОЙ МАГИИ НАВСЕГДА! СТАРЕНЬКАЯ БАБА ДУНЯ ИЗ ГЛУБИНКИ УДМУРТИИ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ ПО ГОЛОСУ ОПРЕДЕЛИТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ! НАЗОВЕТ ИМЕНА ВАШИХ ЛЮБИМЫХ А ТАКЖЕ ВРАГОВ ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА, ОТЦА ДЕТЯМ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА! ЗА 1 ОБРЯД УСТРАНИТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.
ТЕЛ: 8 906 391 72 62

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНА ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**
T. 8 (495) 795-44-15

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
T. 8 915 491 91 01

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ, ЗНАХАРКА, ВЕДУНЯ СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА.
Различные болезни, телесные хвори, боль, депрессия, бесплодие, бессонница, алкоголизм, порч отступят. Привороты, Отвороты. Любая помощь. **89063057572**

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.
ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Делаю обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!
T.8-906-821-17-84

Расскажу настоящее, прошлое, будущее
8-968-443-23-30

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАГ. МАСТЕР БЕЛОЙ И ЧЁРНОЙ МАГИИ ЕКАТЕРИНА МИРРА УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ И НА РАССТОЯНИИ! БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!!
*ВОЗВРАТ ЛЮБИМОГО. ПРИВОРОТ НА СВАДЬБУ.
*СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ
* 100% ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОЗАВИСИМОСТИ
* ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, УДАЧИ
T. 8-960-444-32-74

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

Гадалка предсказывает судьбу, по книге, картам, и линиям рук, восстановит утраченные любовные и семейные отношения, поставит защиту от сглаза и порчи, поможет обрести любовь и верность любимого человека.
Тел: 8 905 169 22 05 Оксана

Ведьма.
Решение любых проблем.
8 903 239 06 12 8 495 396 44 45

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
T. 8 915 494 84 34

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО
Помощь в избавлении от половых недугов и т.п. - по телефону с предварительной оплатой на карту через «Связной» 30 тыс.руб за 1 недуг. Только для г Москвы
ТЕЛ: 8 925 766 20 54

ЗНАХАРСТВО
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. **ГАРАНТИЯ 100%!**
т. WhatsApp/Viber: 8-965-284-92-95

Гороскоп

с 30 марта по 5 апреля

Сканворд Фильм «Храбрые жёны»

Водолей
21 января - 20 февраля

ВРЕМЯ, чтобы совершить прорыв в самопонимании и саморазвитии. Это позволит смело смотреть в будущее с хорошими перспективами.

Рыбы
21 февраля - 20 марта

НЕОЖИДАННАЯ встреча принесёт вам возможности, которые будут казаться слишком хорошими, чтобы быть правдой. Но у вас точно будет шанс!

Овен
21 марта - 20 апреля

У ВАС появились личные проблемы? Обсудите это с доверенным другом. Искренний разговор поможет вам снять тяжкий груз с души.

Телец
21 апреля - 20 мая

ПРЕДСТОЯЩАЯ неделя поможет вам найти решение по любым вопросам, которые мешают вам добиться прогресса в последнее время.

Близнецы
21 мая - 21 июня

Вы чувствуете себя немного потрясённым действиями друга? Не принимайте это близко к сердцу. Ему просто надо выпустить пар.

Рак
22 июня - 22 июля

ВРЕМЯ для принятия ключевых решений, которые помогут перейти на новый уровень. Не игнорируйте неудобные для вас вопросы.

Лев
23 июля - 22 августа

ЕСЛИ у вас есть место, где вы чувствуете себя как дома и в котором вы заряжаетесь и восстанавливаете силы, возвращитесь туда.

Дева
23 августа - 23 сентября

ЗНОЙНАЯ Венера объединяется с Юпитером и Плутоном, а значит, созданы все условия, чтобы удовлетворить желания вашего сердца.

Весы
24 сентября - 23 октября

ОГНЕННОЕ новолуние в вашем секторе отношений - это идеальное время для новых эмоций, которые принесут пользу и вам, и вашему партнёру.

Скорпион
24 октября - 21 ноября

ВРЕМЯ - ваш самый ценный ресурс. Если вы будете грамотно его использовать, вы увидите, как стремительно продвинетесь вперед.

Стрелец
24 ноября - 21 декабря

ЕСЛИ есть потребность насладиться жизнью, проведите время с любимыми. И, возможно, вы узнаете друг о друге много нового.

Козерог
21 декабря - 20 января

ЛУНА в вашем семейном секторе. Можно заняться ремонтом, решить семейную проблему или взять на воспитание четвероногого друга.

Анекдоты

ЯПОНСКИЕ учёные создали самое эффективное средство борьбы с коронавирусом и назвали его «сидисукатома»...

Каждый вечер после просмотра новостей я включаю фильм ужасов, чтобы успокоиться.

- Вы не боитесь умереть от коронавируса?
- У меня пять кредитов, меня откачают!

На десятый день карантина моя собака сказала, что никогда не считала Ницше серьёзным философом.

Сотрудник ГИБДД присылает смс водителю: «Поскольку мы оба дома и я тебя не вижу, ты уж придумай сам, что нарушил. Протокол потом подпишешь электронно».

Современная психическая атака, это когда солдаты идут ровным строем на противника и по команде чихают.

Если школы и сады будут закрыты очень долго, то родители найдут вакцину раньше, чем учёные...

Выход за продуктами стал напоминать компьютерную игру: Обойти магазин, успеть добраться до еды, пока она не исчезла, и избегать любых контактов с друзьями...

Воспитательница Виолетта Валерьевна к концу первого рабочего дня согласилась, что её зовут Фиолетовое Варенье.

ЖАНР ФИЛЬМА	ЗВЕРЕК С МАДАГАСКАРА, ПОЛУОБЕЗЬЯНА	ФОТО № 1							ГОРОД СМЕХА И ЮМОРА В БОЛГАРИИ						ФОТО № 2
	ПЕРВАЯ НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР	ПРИТОК ИРТЫША	ТЯЖЕЛЫЙ ТОПОР ДЛЯ ДРОВ	ДРУГ МОЕГО НЕДРУГА	ШАМПАНСКОЕ ВРЕМЯ ПУШКИНА	ДЕТИЩЕ СКУЛЬПТОРА	БИОПОЛЕ В ВИДЕ НИМБА		СПОРТ. ИГРА - ПОПАСТЬ МЯЧОМ В ЛУНКУ		КОМНАТА ГРАФИНИ ДЛЯ ПРИЕМОВ				
						КОРАБЛЬ ПУСТЫНИ									
	КИТАЙСКОЕ АЙКИДО ОБРАБОТКА АЛМАЗА		САРАЙ ДЛЯ СУШКИ СНОПОВ				АВТОГОНКИ «ПАРИЖ - ДАКАР»	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		ФИЛЬМ «ХРАБРЫЕ ЖЁНЫ»					
					ВОДА ПОЛАТЫНИ	КОСМОДРОМ КАПУСТИН...		ТИХИЙ МУЗЫК. ЗВУК	ОТРОС-ТОК НЕРВА						
					КУРОРТ НА ЧЁРНОМ МОРЕ				ТАНЦЕВ. ДВИЖЕНИЕ	ИТАЛЬЯН. ПЕЛЬМЕНИ					
					В ФИЛЬМЕ - ГЛАВ. ГЕРОЙ КАК БАБНИК И ГУЛЯКА	ЧАША В ДР. ГРЕЦИИ			СЛАБОАЛКОГОЛЬН. НАПИТОК ПЕРЕД ОБЕДОМ ДЛЯ АППЕТИТА	ТУПАЯ, НЕЛЕПАЯ ФРАЗА	ДИКАРЬ, РАЗРУШИТЕЛЬ	ПРИТОК НЕВЫ	РОССИЙСК. ПИСАТЕЛЬ-САТИРИК		
							В ФИЛЬМЕ - ПРЯТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ БРОШЕННЫМИ ЖЕНАМИ	МОНАХ-ЗАТВОРНИК		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	СМОТРИТ В ЯСЛЯХ ЗА МАЛЬЦАМИ	ПЬЕСА М. СТАРИЦКОГО «ЦЫГАНКА...»			
					СПОРТСМЕН С ГОРОЙ МЫШЦ	«МАЛЬЧИК ХОЧЕТ В...» (ПЕСНЯ)		РЕКА ВО ФРАНЦИИ	ЯЩИК ДЛЯ БЮЛЕТ. НА ВЫБОРАХ			ЛЕСНАЯ ПЕВЧАЯ ПТИЦА	...ДАГ (МЕДВЕДЬ-ГОРА)	ОЗЕРО И ШТАТ В США	
	ТУРКМЕНСКАЯ СТОЛИЦА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	РЕВОЛ.КА ИНЕССА, ПОДРУГА ЛЕНИНА	БЫВШАЯ ЭЛЕКТРОН. ФИРМА ИЗ ЯПОНИИ	МАМИНО МЫТЬЕ ИЗ БУКВАРЯ										
	УКРАИНСК. ПЛЯСКА В ШАРОВАХ	ПОЛЬСКИЙ ГОСПОДИН	НЕФТЕ-ПРОДУКТ								ТОПЛЕНОЕ САЛО ХРОШКИ МОЛИТВА «... МАРИЯ»	БРАТЬЯ, ПИОНЕРЫ АВИАЦИИ ИЗ США			
					СКУПЕР-ДАЙ										
	РЕЖ. ФИЛЬМА	ГОРОД В ИРАКЕ			ШАНСОНЬЕ ЖИЛЬБЕР... ДРУГ ПИАФ						ВЫСШИЙ ДУХОВНЫЙ ТИТУЛ В ИРАНЕ	АНТОНИМ ДОБРА			ФИЛЬМ «ХРАБРЫЕ ЖЁНЫ»

Ответы на сканворд, опубликованный в № 12

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

АЛЬТЕРНАТИВА - ПО - ЗВЕРЕВ - ДИВАН - РИОНИ - ЛЕС - КОРИДОР - МАНОК - АЛА - БРИ - ЗИМА - ЯМА - АГАМИ - АРТО - ГИБИСКУС - «АДА» - БАТАЛОВ - ТОА - ЛИР - КИЛ - ЛОО - СТАЯ - СЕРСО - ИНТЕРВАЛ - ИГО - СВАДЬБА - ТАРА - ОКО - ОЗОН - БЫСТРИЦКИЙ - КАРА

ПО ВЕРТИКАЛИ

ЗЭК - МАЙБОРОДА - ЕВРОПА - ЮР - МГА - ДАНИИЛ - АВТОЛ - БОКС - СИР - РАЗЛИВ - АРКА - МУКА - ДОК - КОНЬКИ - «АСТИ» - БОЙ - ОЛИВА - АКРОБАТКА - ИРОНИЯ - АЛЛЕ - ДИОР - НАЗАРОВ - ПИЛА - СЛИТОК - ОВЕН - ГАЗА - АСО - «ОРОР» - ЫН - КОМЕДИЯ - АНА

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЧУДО-САД И ОГОРОД

Как вырастить самый вкусный картофель

ДОРОГИЕ МОИ читатели! Призываю всех, выращивать картофель! Как говорят в народе, картофель – второй хлеб. Благодаря своим вкусовым и кулинарным качествам и отсутствию приедаемости.

Подготавливаем посадочный материал (подготовка клубней). У кого нет своего картофеля, приобретаем клубни от 50 до 100 г весом и начинаем проводить яровизацию, чтобы ускорить появление всходов. Семенные клубни проращивают на свету без солнечных лучей при температуре 14-16 градусов в течении 30-35 дней. Можно использовать любое помещение, где можно поддержать данный режим. При таких условиях на клубнях образуются крепкие толстенькие темно-зеленые с фиолетово-розовым оттенком росточки, не превышающие 2 см.

ПРОФИЛАКТИКА

Для профилактики от болезней, особенно от фитофтороза и парши, клубни обрабатывают растворами «Аллерин» или «Гамаир» (1 таблетка на 1 л воды). Каждые 5 дней опрыскиваем клубни раствором универсального средства «Гумат калия» из расчета 1 столовая ложка на 3 л воды (внекорневая подкормка клубней).

Советую вам приобрести следующие сорта картофеля: ультра-ранний сорт «Импала», «Жуковский», «Алена» (раннеспелый), «Краса» (среднеранний), «Красавчик», «Лидер» (столовый сорт), «Маяк». И не забывайте нашу любимую, необыкновенно вкусную «Синеглазку» и «Красноглазку».

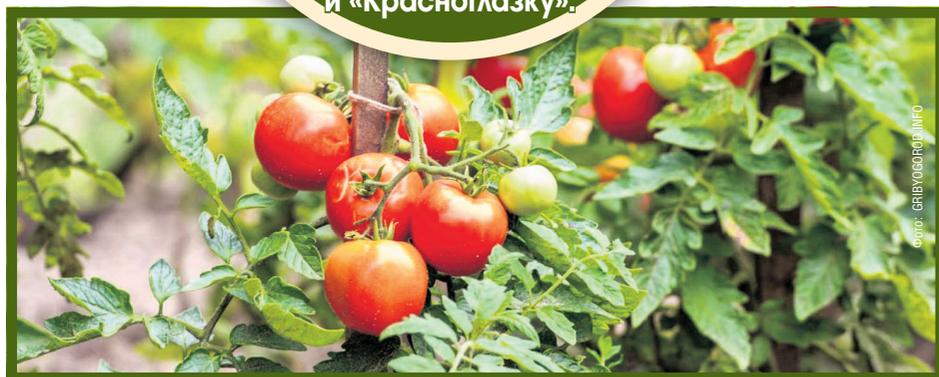


ФОТО: БЕРУСОВАРАДИМО

ДОРОГИЕ огородники! Не забудьте посеять томаты для теплиц и для открытого грунта. Сорта: «Ванно», «Любовь», «Настена», «Солнце Панчево», «Садовая жемчужина» и «Санька». Хорошего вам урожая!



ФОТО: MIKESHODOLYCO

ЧТОБЫ ускорить прорастание клубней, 2 раза с интервалом 10 дней опрыскиваем стимулятором роста «Эмистим» (3 капли на 3 л воды, раствор должен быть температурой 25 градусов – эту яровизацию проводят с 1 апреля по 5 мая (30-35 дней). Это называется сухая яровизация клубней.

МЕТОД

Также применяют влажный способ яровизации. При таком способе клубни укладывают в корзины или ящики в 2-3 ряда глазками вверх на расстоянии 2-3 см друг от друга и пересыпают торфом или готовой почво-питательной смесью, которые должны быть влажными в течении всего периода яровизации.

При влажной яровизации: клубни меньше теряют воды и питательных веществ; кроме роста-

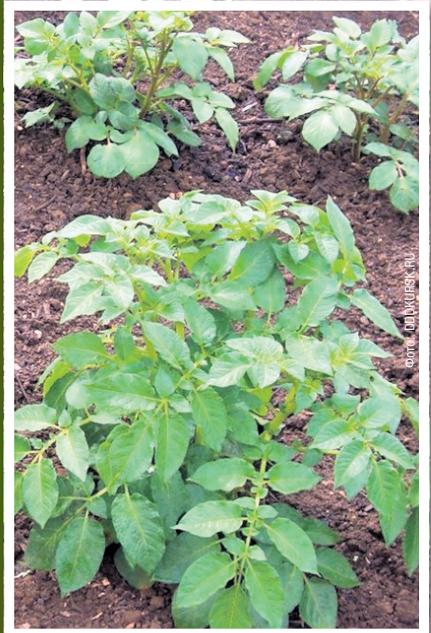


ФОТО: САНКИРСКИЙ

ков образуются корешки; яровизация сокращается на две недели. Если клубни у вас не успели прорасти, то за 3-4 дня до посадки на постоянное место, клубни необходимо прогреть при температуре 35-40 градусов. Это способствует пробуждению почек и быстрому появлению всходов, особенно это касается импортных сортов.

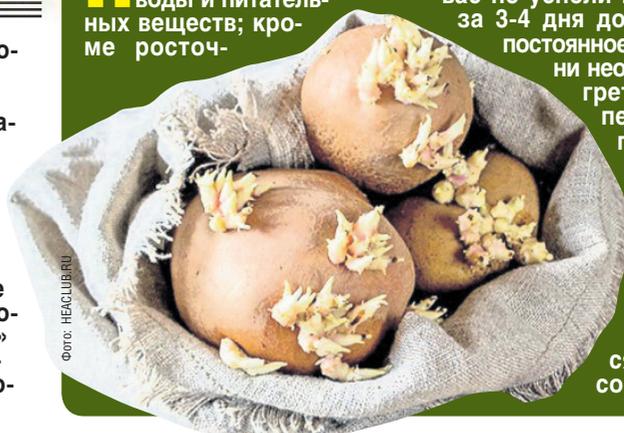
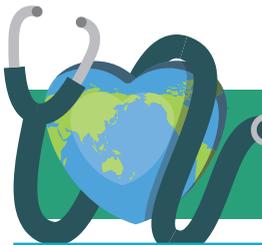


ФОТО: HEACLIB.RU



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



КАК ПИТАТЬСЯ

ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ и диетолог Анна Гончарова говорит, что не нужно налегать на большое количество круп, макарон, картофеля, консервированного горошка, кукурузы и других блюд из легкоусваиваемых углеводов.

— Также не стоит литрами пить молоко и кефир только из-за того, что вам нечего делать и вы периодически подходите к холодильнику, — предупреждает врач. — Не нужно заедать конфетами, пирожными и промышленной выпечкой ваше плохое настроение, страхи и тревоги.

ЗАВТРАК

МОЖНО приготовить на завтрак яйца, например омлет и овощи, кушать цельнозерновые крупы, отваренные на воде, и прибавить небольшое количество сухофруктов и свежих фруктов. Из напитков — чай или кофе с мёдом. А если чай дополнен имбирём, пряностями, это усилит защитные силы организма.



ОБЕД

НА ОБЕД эксперт рекомендует куриный или утиный бульон как прекрасное иммуностимулирующее блюдо, а на второе — салат из свежих овощей или квашеной капусты.



УЖИН

ЗДОРОВЫЙ ужин выглядит примерно так: нежирные сорта рыбы, птица, овощные салаты или блюда из овощей, фитоchai на основе гибискуса, зверобоя, мяты, ромашки, корня аира и другие с направленным действием на укрепление защитных свойств организма.



Не пить кефир от скуки и класть книжку под пятки — как, работая дома, сохранить здоровье и фигуру

ФИТНЕС ПОНЕВОЛЕ

В РОССИИ закрываются фитнес-центры, бассейны и аквапарки. Это одна из мер для профилактики распространения коронавируса.

При этом многих граждан уже перевели на дистанционную работу. В результате россияне в целом стали меньше двигаться, а есть — больше. Долгожданная для многих удалённая работа обернулась неожиданными последствиями и неприятными цифрами на весах.

ФОТО: HEALTHYBUILDS.COM



Занятия в три круга

ПРИ ПРОБУЖДЕНИИ не стоит сразу бежать и делать зарядку. Нужно спокойно встать, умыться, сделать лёгкую гимнастику, до или после выпить стакан воды, чтобы запустить пищеварительную систему. И через 15–30 минут приступить к приёму пищи. Что касается тренировок, то лучше начать с приседаний.

— Приседаем аккуратно, под пятки можно подставить книжку. Стараемся, чтобы колени не уходили далеко вперёд, — говорит Райнер. — После разминки сделать отведение ноги в сторону и всевозможные маховые упражнения, отжимания от колен, пресс. Лежа на боку отвели ногу, затем

сменили позу и стали приседать. Затем легли на пол и подъёмы на пресс. Так три круга по 15 раз.

По словам тренера, этих упражнений хватит для сохранения фигуры и здоровья при вынужденном дефиците двигательной активности.



ФОТО: FREEPIK

ЗДРАВЫЙ ПОДХОД

ТРЕНЕР и владелец сети фитнес-клубов Артур Райнер рассказывает, что в период болезней и занятий спортом есть несколько сторон.

— С одной стороны, это укрепление иммунитета, а с другой — его понижение. Слишком сильные физические нагрузки приводят к тому, что

организм начинает восстанавливать свои силы, — объясняет специалист. — А ресурсы он берёт из вашего тела. Почему больным нельзя тре-

нироваться, даже если нет температуры: организм берёт те же ресурсы, которые он бы тратил на восстановление от болезни.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск.....	8(924) 117-50-43
Владивосток.....	8(924) 117-50-43
Волгоград.....	8(903) 479-99-57
Воронеж.....	8(920) 229-12-43
Москва.....	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34
Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Челябинск.....	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 13, 1 - 7 апреля 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шед-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 934. Тираж (Москва) 9100. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж
по России и СНГ
77 939

LEOMAX

АКЦИЯ «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2410 и ВЫИГРАЙ!



Реклама

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка и Набор блесен в ПОДАРОК!

лот 17697-02 1899.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).

Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).

В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии, набор блесен «Король рыбалки».



Механизм подсечки

Набор блесен

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



Видеорегистратор-зеркало

лот 18931 1990.-

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).

Функции:

- непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.

Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху — 25 см, снизу — 30 см, высота — 8 см.

В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220 2990.-

- Изготовлены из специальной ткани «винлюкс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш — 60 см, В — 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш — 135 см, В — 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал:

60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.

Длина по спине для 50 размера: 115 см.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

- Надежная фиксация коленного сустава.
- Уменьшение нагрузки на сустав.
- Улучшение кровотока.
- Способствует уменьшению боли при спазмах и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.

Размер универсальный.

Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



2 шт.

Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Усиливает звуки до 40 Дб.
- Силиконовые вкладыши разного размера.

Материал: пластик.

В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.



Триммер «Аполлон»

лот 40804 1290.-

- Подравнивание усов, бороды и бакенбардов.
- Подравнивание стрижек.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 990.-

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.

Размер:

20 см (ширина), 150 см (длина).

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и с многими другими материалами. Материал: клей, поливинилхлорид.



ПРОЗРАЧНАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал:

вуальная ткань, кружево.

Размер: 129×100 см.

2 шт.



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, руководство по эксплуатации. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V и от 4 батареек типа АА (в комплект не входит). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.

Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.

Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

Материал:

100% хлопок.

Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.

Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Надежная фиксация по периметру



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-

Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.

Материал: стрейч-жаккард, 100% ПЭ.



Коричневый



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Материал:

пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.



2 шт.

Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 990.-

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.

• Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.

Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм.

Напряжение: 230 В.

Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт).

Цвет/температура: желтый/2700 К.

Цоколь: E27.

Время зарядки: до 10 часов.

Работает от аккумулятора до 6 часов.

В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт.

В ПОДАРОК — Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



4 шт.

2 шт.

Патрон с крючком в ПОДАРОК!

Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-

- Пять режимов работы.
- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность — 3 км.

2 шт.



Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов).

Выдерживает t°: от -20 до +120°C.

Материал: высококачественный авиационный алюминий.

Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Размер: 13×3,7 см.

Набор кастрюль «Богатый урожай»

лот 21219 4499.-

- Высокое качество стали.
- Стеклокрышка для каждой кастрюли.
- 5 объемов для разных блюд.

Материал: нержавеющая сталь, стекло. Подходит для плит любого типа, включая индукционные.



10 л

12 л

5,5 л

8 л

4,5 л

Коптильня «Дымок экстра»

лот 21120-01 3799 2999.-

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал:

сталь.

В комплекте: корпус, лоток для сбора жира, 2 вешалки, 4 крючка, крышка, инструкция.

Ø26 см, высота — 43 см. Объем: 18 л.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999 2999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь.

Мощность: 625 Вт.

Напряжение: 220 В.

В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция.

Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



Красный

Черный

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции с 1 апреля по 30 июля 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2410 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru