

ЖИЗНЬ

16+



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

Это сохранит вам жизнь

15 - 21 апреля 2020 № 15

ТЕЛЕ программа

20 ПО 26 АПРЕЛЯ



52-ЛЕТНЯЯ ТАТЬЯНА ПРОЦЕНКО БЫЛА ВЛЮБЛЕНА В ПЬЕРО, НО ВЫБРАЛА ИНТЕЛЛИГЕНТА ИЗ ПРОВИНЦИИ



ИСПОВЕДЬ МАЛЬВИНЫ:
Не представляю себя без любимого мужчины рядом!

Стр. 8-17



ГРАЧЕВСКИЙ СТАЛ ОТЦОМ В ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗ

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 9

КОРОНАВИРУС НЕ ЦАДИТ НИКОГО

ЧТОБЫ СПАСТИ 70-ЛЕТНЮЮ БАБКИНУ ОТ ПНЕВМОНИИ, ВРАЧИ ВВЕЛИ ЕЁ В КОМУ

Живём Надеждой!

Стр. 6

Слёзы Богородицы



Стр. 4-5

ПЛАЧУЩЕЙ ИКОНЕ «ЗНАМЕНИЕ» В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ МОЛЯТСЯ ОБ ИСЦЕЛЕНИИ НЕДУГОВ, ЗАЩИТЕ ОТ ВОЙН И СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ

МАСКА ГИГИЕНИЧЕСКАЯ | ФАБРИЧНАЯ

Допускается для ежедневного использования как средство защиты

- Розница
- Мелкий и КРУПНЫЙ опт
- Наличный и безналичный расчет
- Возможна доставка на дом в день обращения

Уникальная технология с максимальной защитой

Блокирует крупные капли, исходящие при чихании и кашле

Комфортное ношение маски на протяжении всего дня

Плотно облегает нос, рот, и подбородок

A - Flumon - биогенный спрей с растительными концентратами

Предназначен для наружного применения, дезинфекция поверхностей, помещений, оборудования.

МЫ ЕСТЬ ПО ВСЕХ ПОПУЛЯРНЫХ МЕССЕНДЖЕРАХ:

8-495-205-75-89

8-916-964-86-88 8-962-999-55-70 8-926-467-51-60



ООО «ЛОЯЛАВТО», ОГРН: 1177746532359, Адрес: 111675 г. Москва, ул. Рудячкова, д.14, помещение VIII, ком. 5. Реклами. Не является медицинским изделием



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ВСЁ ПРОХОДИТ, И ЭТО ПРОЙДЁТ!

ПРЕЗИДЕНТ России в третий раз выступил с развёрнутой речью на фоне развития эпидемии коронавируса в нашей стране.

На этот раз Владимир Путин обратился к главам регионов, напомнив им, что принимать решения нужно по справедливости, а грести «всех под одну гребёнку» — нельзя.

— Неотложная задача всех регионов — повышенная готовность медучреждений и наращивание их мощностей. Будем надеяться, что создаваемые в системе здравоохранения резервы, дополнительные мощности не потребуются в полном объёме. Но сейчас мы должны быть готовы бороться за жизнь каждого человека в каждом регионе, — заявил президент.

Владимир Путин отметил, что в регионы направлены беспрецедентные финансовые ресурсы.

— Однако и ответственность губернаторов должна быть повышена, — подчеркнул он. — Прошу вас действовать быстро, собранно и профессионально, дорожить временем, каждым днём и каждым рублём.

МЫ ВАС ЦЕНИМ!

Также были установлены дополнительные выплаты врачам и медперсоналу, работающим с заражёнными коронавирусом. Для врачей, непосредственно работающих с пациентами, такая доплата составит 80 тысяч рублей в месяц. Для среднего медицинского персонала — фельдшеров, медсестёр — 50 тысяч рублей. Для младшего медицинского персонала — 25 тысяч рублей в месяц. Что касается врачей «скорой помощи», которые также работают с заболевшими коронавирусом, они получат выплату в 50 тысяч рублей в месяц. Фельдшеры, медсёстры и водители экипажей машин — 25 тысяч рублей.

ТЯЖЕЛО, НО РАБОТАЕМ!

Российский лидер подчеркнул, что нельзя останавливать экономику, закрывать транспортное и пассажирское сообщение в регионах.

Новые выплаты на детей, достойные надбавки медикам и борьба за каждую жизнь — главное из обращения Путина к губернаторам

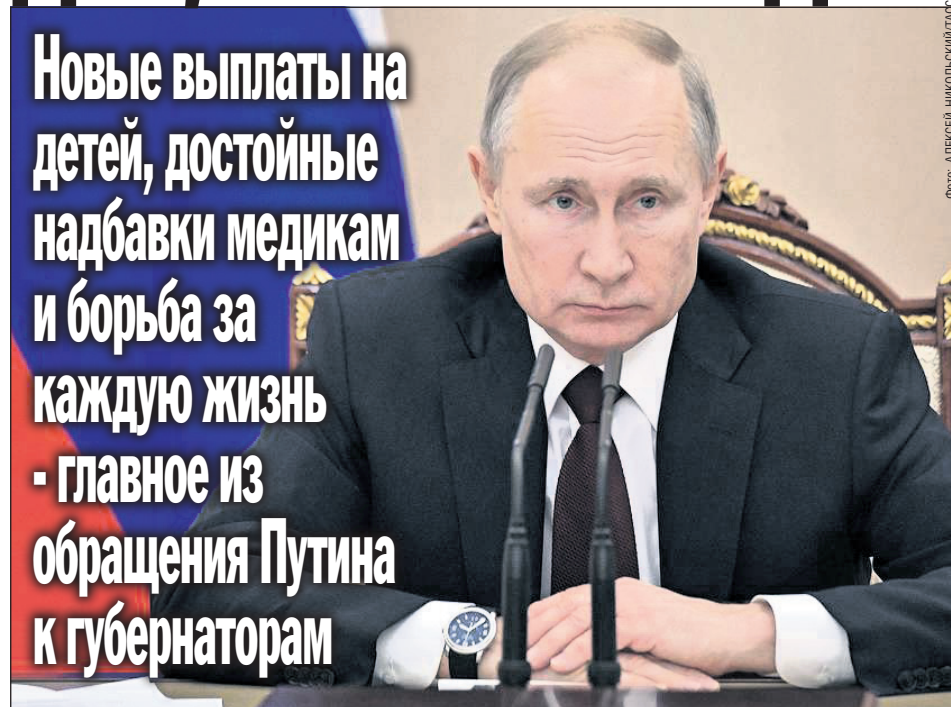


ФОТО: АЛЕКСЕЙ НИКОЛЬСКИЙ/ТАСС

— Сейчас нужно создать все условия для того, чтобы компании, организации, предприниматели возвращались в нормальный график работы. Повторю, сделать это нужно продуманно и аккуратно, внимательно отслеживая ситуацию. Должен быть чёткий, понятный перечень организаций, работа которых ограничена из-за повышенных рисков. Остальные предприятия не надо «грузить» разного рода дополнительными справками, разъяснениями и согласованиями. Они могут продолжать работать, соблюдая, естественно, все необходимые санитарные требования и нормы обеспечения безопасности, — указал Путин.

ДЕТЯМ НА МОЛОЧКО

Тем, кто потерял работу и обратился в службу занятости, выплатят пособие

по верхней планке на уровне МРОТ — 12 тысяч 130 рублей. Оформление пособия должно быть максимально простым.

— Семьям с детьми, где родители потеряли работу, будет дополнительно выплачено по три тысячи рублей в ближайшие три месяца, — сказал глава государства.

И НЕ С ТАКИМ СПРАВЛЯЛИСЬ

Российский лидер отметил, что, подобно всем тяжёлым испытаниям, с которыми сталкивалась наша страна, Россия справится и с нынешним.

— Дорогие друзья! Всё проходит, и это пройдёт. Наша страна не раз прошла через серьёзные испытания. И печенег её терзали, и половцы — со всем справилась Россия. Победим и эту заразу коронавируса. Вместе мы всё преодолеем, — заключил Владимир Путин.

Яйца не простые, а золотые...

ЦЕНЫ на некоторые категории продуктов могут увеличиться до 20%. В «Русспродсоюзе» сообщили, что крупные поставщики продуктов питания собираются повысить закупочные цены на ряд продуктов.

Речь идёт о яйцах и мясе птицы, консервах, кофе, какао, чае, специях, мучных изделиях. Притом в первую очередь будут дорожать товары самого простого сегмента. Повышение цен ритейлерами ещё не согласовано, но рост прогнозируют примерно через две недели.

НАРОД БЕЗ ПАМЯТИ

В ПРАГЕ демонтировали памятник советскому маршалу Ивану Степановичу Коневу. После этого министр обороны России Сергей Шойгу написал коллеге из Чехии Любомиру Метнару, в котором попросил о передаче монумента Москве.



Сергей Шойгу

— Прошу Вас как можно скорее передать памятник Российской Федерации. Если решение данной проблемы требует финансовых расходов, мы готовы полностью их оплатить, — написал Шойгу.

Одновременно Шойгу напомнил об огромной цене, которую заплатил СССР за освобождение Европы от нацизма.

Времена не выбирают

ДЕВЯТИКЛАСНИКИ не будут сдавать предметы по выбору на основном государственном экзамене (ОГЭ) в 2020 году, чтобы меньше подвергаться риску заражения. Уточняется, что ОГЭ сдают вдвое больше школьников, чем единый государственный экзамен (ЕГЭ).

— Уменьшив число выборных предметов до двух — русский язык и математика, мы, соответственно, уменьшим потоки: и количество пунктов проведения экзамена, и количество дней проведения экзамена, — пояснил врио главы Рособнадзора Анзор Музаев.

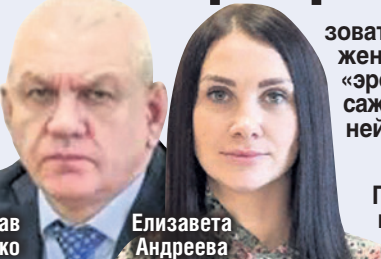


Власенко запустил руку под юбку своего зама во время прямой трансляции

ГЛАВА Южно-Курильского района Вячеслав Власенко стал звездой соцсетей вместе со своей заместительницей — вице-мэром Елизаветой Андреевой. Во время онлайн-заседания при Правительстве Сахалинской области Власенко, видимо, стало скучно. И он решил потрогать свою помощницу под столом. Девушка игриво шлёпнула начальника по руке, но тот вскоре снова продолжил к ней приставать. Тогда Елизавета стала

Мэр Южно-Курильска устроил эротический массаж помощнице во время совещания

увлечённо смотреть в телефон, притворившись, что ничего не замечает. Пикантный ролик быстро стал вирусным, и поль-



Вячеслав Власенко

Елизавета Андреева

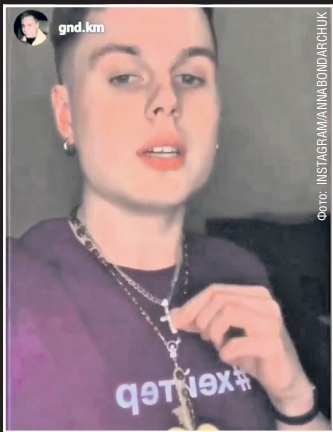
зователи высмеяли женатого мэра за «эротический массаж» своей замужней коллеге.

СТЫД

После случившегося Власенко дистанци-

онно обратился к депутатам, так как сейчас находится вместе с супругой на карантине, и сделал письменное заявление. По словам мэра, романа между ним и помощницей нет, однако своё поведение он назвал неприличным и извинился. Никаких санкций к мэру применять не стали.

МОДЕЛЬ СТАЛА ПОСМЕШИЩЕМ ИЗ-ЗА ГЛУПОГО БЕЙДЖИКА



Пользователи высмеяли моду на пакетики с антисептиком, которые «не подпускают вирусы»

ИРИНА СВЕТЛОВА

ЛЮБАЯ модель хочет стать всемирно известной, и Екатерине Кобе это удалось.

Хотя вряд ли девушка стремилась к такой славе.

Красавица-блондинка из Белоруссии опубликовала в соцсети видео, где ответила на вопрос о бейдже на её шее. Оказалось, что это «блокатор вирусов», который не даёт бактериям до вас добраться.

— Друзья, меня начали спрашивать, что за пропуск висит у меня на шее. Это блокатор вирусов. Действует на несколько метров. Также такие есть и для помещений, — рассказала Катя и добавила, что «их очень сложно найти, практически невозможно».

Чего 31-летняя модель вряд ли ожидала, так это шквала возмущённых комментариев о её глупости.

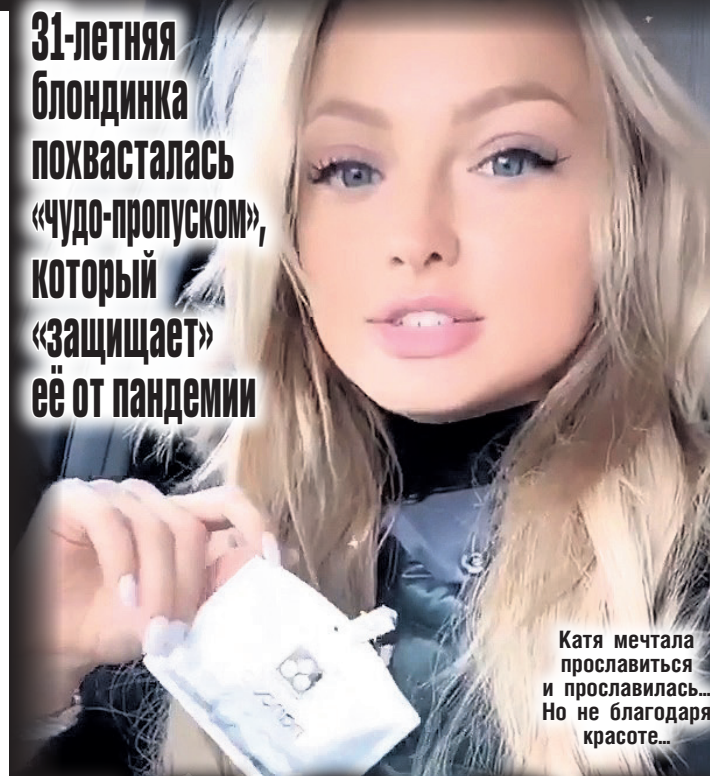
ШОК

«Вы просто забыли снять блокиратор мозга... Капец», «Блокаторы вируса... Звучит глуповато», «Да, красота — это, конечно, главное», — писали ей пользователи Сети.

Кроме того, о Кате и её чудо-блокаторе написала даже американская и британская пресса. Слава, как говорится, пришла оттуда, откуда не ждали.

Девушке пришлось спешно удалить видео и пояснить, что это был «подарок друга», который вместе с масками передал и этот «блока-

31-летняя блондинка похвасталась «чудо-пропуском», который «защищает» её от пандемии



Катя мечтала прославиться и прославилась... Но не благодаря красоте...

МОЗГ

ЗАБЛОКИРОВАН

тор». И хоть Екатерина сказала, что его почти невозможно найти, такие средства защиты продаются в соцсетях и даже аптеках. Внутри обычно содержится диоксид хлора, который хоть и обладает обеззараживающими свойствами, но его применение в таком виде просто смешотворно.

По словам врача-токсиколога Алексея Водозова, он физически не способен создать сферу вокруг человека, только если его не расположить на голове и не заставить вращаться. В таком случае защитная сфера возможна, но в закрытом, непрветриваемом помещении и на полностью неподвижном человеке.



Наталья Орейро

Дикое невезение

РОССИЙСКИЕ поклонники Наталии Орейро не могут вернуть деньги за билеты на отменённые концерты.

Выступления 42-летней звезды «Дикого ангела» должны были состояться в 15 городах, но их отменили из-за коронавируса.

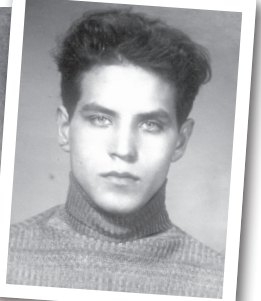
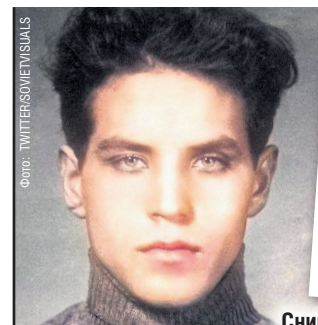
Однако деньги россиянам не вернули, и они готовят иски в суд.

День без негатива

НА ПЕРВОМ канале состоялась премьера передачи «Добрый день».

В этой передаче любимые ведущие делятся практическими советами, как с пользой провести время на карантине.

Они советуют, какую книгу почитать, какой фильм посмотреть, какое блюдо приготовить.



Снимок деда в молодости за пару дней набрал сотни тысяч лайков

Мой деда самых честных правил...

ДЕДУШКА ВЛЮБИЛ В СЕБЯ ТЫСЯЧИ ДЕВУШЕК БЛАГОДАРЯ ФОТОГРАФИИ ИЗ ПРОШЛОГО

ВНУЧКА сделала своего дедушку кумиром соцсетей, опубликовав его фото в молодом возрасте. Девушка по имени Дарья Барина выложила фото в сообщество, которое посвящено советской эпохе. Изображение произвело небольшую сенсацию. На нём был запечатлён весьма симпатичный юноша. Хоть кадр был сделан в середине XX века, выглядел он как никогда актуально. Красавец из прошлого буквально влюбил в себя современных девушек. За несколько дней снимок набрал больше 120 тысяч лайков. А в сотнях комментариев пользовательницы начали признаваться юноше с кадра в любви.

ПРИКОЛ

ПЕКАРЬ-ФРАНЦУЗ решил принести людям позитив на фоне пандемии — создал пасхальные яйца в форме коронавируса.

ПРИКОЛ

ИТАЛЬЯНСКИЕ фермеры отдали осиротевшего телёнка на воспитание овчарке, и он стал вести себя как домашняя собака.



Академик Болотов: «К вам никогда не прицепится ни одна зараза»

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ И ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ?

70% противовирусного иммунитета создается в кишечнике. Кишечник — это страж нашего организма! Здоровый кишечник просто не пропускает «врагов» — вирусы и бактерии. Поэтому нам важно нормализовать пищеварение и всасывание полезных веществ в организм. С этой задачей прекрасно справляется Бальзам Болотова! С тех пор, как 29 лет назад был открыт рецепт, Борис Васильевич Болотов говорит: «Хочешь долго жить и не болеть — пей «Царскую водку!» Это он по-народному свой Бальзам Болотова так называет. Раньше Бальзам очень сложно было достать, только через знакомых, через третьи руки... А сейчас легко можно заказать готовое средство — ведь в России началось официальное производство!

Принцип действия Бальзама Болотова понятно разъясняет доктор Д.В. Наумов: «Слизь, которая скапливается в носоглотке и которую мы можем «отхаркивать» — это мукополисахарид. Он образуется при взаимодействии Бальзама Болотова и сахаров в организме, что заодно нормализует уровень сахара. Так вот, эта слизь играет очень важную роль: все бактерии и вирусы «запутываются» в ней и не могут проникнуть в организм, поскольку мы просто отхаркиваем всю эту заразу! А ещё Бальзам Болотова даёт силу и энергию организму за счет незаменимых кислот. Это всё хорошо отражается на иммунитете. Поэтому тому, кто пьёт Бальзам Болотова, ничего не страшно — ни китайская зараза, ни марсианская!»



250 ml
1190 руб

500 ml
1640 руб

Тел.: +7 (499) 350-44-74

Реклама. ООО «Авиценна». ОГРН 1177746498930. С ОГРП № RU.77.99.88.003.R003457.09.19

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЧАСТЛИВЫЙ ЗНАК ИЛИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ? ПОЧЕМУ «ЗАПЛАКАЛА» ИКОНА

О ЧЁМ ПЛАЧЕТ

ПУБЛИЦИСТ и богослов Владимир Тихомиров полагает, что таким образом через икону Бог обращается к человеку.

— Бог сначала обращается к человеку шёпотом любви, а если он не услышан — то голосом совести, и только потом Бог говорит через рупор страданий. И все мелкие и большие чудеса, которые Господь всё время даёт людям как знак Своего присутствия, являются как раз тихими словами любви. И важно здесь вовсе не то, как и почему это чудо происходит — в частности, как происходит мироточение икон, а как человек откликается на эти знамения, — сказал Тихомиров.

ПРОТОИЕРЕИ Дмитрий Смирнов полагает, что, как правило, иконы плачут, чтобы приободрить людей, показать им, что Бог рядом, но случается, что и предупреждают о грозных временах.

— Мироточение — это всегда чудо, всегда от Бога. Обычно это даётся людям в утешение, в радость. Но очень редко бывают случаи, когда иконы мироточат как предостережение грозных дней. Например, недавно, в 2013 году, в Благовещенске перед наводнением замироточила икона Божией Матери «Всех Скорбящих Радость». А вообще плачущих икон по стране не счесть, только у нас в храме Святителя Митрофана Воронежского есть две мироточащие иконы. Мироточат они не постоянно, а изредка. Кто знает, может, и они о чём-то нас предупреждают, — добавил отец Дмитрий.



Дмитрий Смирнов



Фото: ТАСС / АЛЕКСАНДР АРМЕНКОВ

Эту икону «Знамение» нашел местный житель на чердаке заброшенного дома

АРТЁМ КОНЕВ

В МИХАЙЛО-АРХАНГЕЛЬСКОМ храме села Урусово Венёвского района Тульской области замироточила икона XVIII века — образ Божией Матери «Знамение».

— Мироточение иконы наблюдается с 8 февраля с периодичностью раз в несколько дней. Факт мироточения иконы подтвердил благочинный Венёвского округа протоиерей Николай Дудин, — сообщается на сайте Русской православной церкви.

ИСТОРИЯ

История этой иконы удивительна: 30 лет назад её нашёл на чердаке заброшенного дома житель села Островки Анатолий Николаев. Особое внимание она привлекла из-за образа Божией Матери «Неушываемая чаша» на обратной стороне. Хранитель иконы завещал передать её храму.

Фото: TSARGRAD.TV

СВЯТОМУ ОБРАЗУ МОЛЯТСЯ ОБ ИСЦЕЛЕНИИ ОТ НЕДУГОВ, ЗАЩИТЕ ОТ ВОЙН И СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ

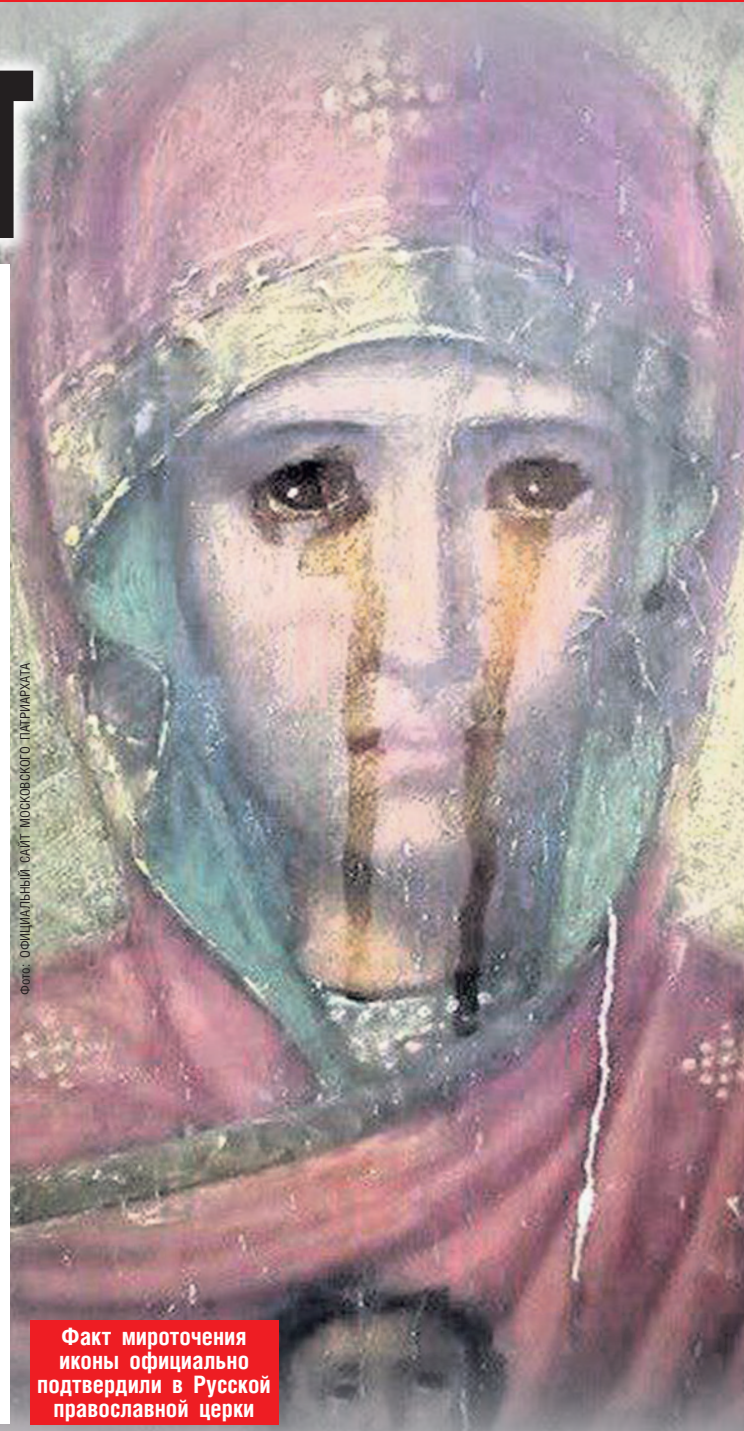
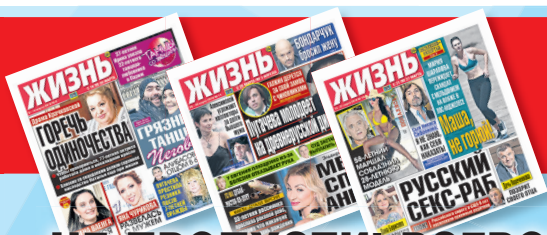


Фото: ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ МОСКОВСКОГО ПАТРИАРХАТА

Факт мироточения иконы официально подтвердили в Русской православной церкви



ПОДПИСКА



Реклама

НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ! С 20 ПО 30 АПРЕЛЯ ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2020 Г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! БУДЬ В КУРСЕ ВСЕХ СОБЫТИЙ ДАЖЕ НА КАРАНТИНЕ!!

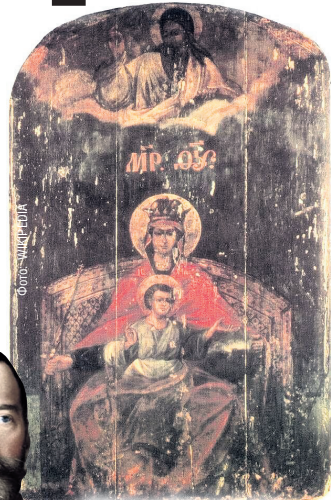
ИНДЕКС: П2143

«ЗНАМЕНИЕ» В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Богородица

РЕЛИГИОВЕД Денис Батарчук полагает, что однозначной трактовки причин мироточения икон нет даже внутри Церкви. Всё сильно зависит от конкретного человека и его восприятия, одно и то же явление может быть воспринято и как предзнаменование беды, и как весть о радости.

— В 1980-е годы среди верующих стала очень популярной икона Божией Матери, именуемая «Державная», её оригинал был обретен в подвале Возне-



Икона «Державная», которая замироточила накануне развала СССР

Николай II

Фото: PRAVOSLAVIE.FM

сенского храма в усадьбе Коломенское в день отречения от престола царя Николая II, — рассказывал Батарчук. — Это очень красивая икона. Богородица, восседающая на троне, замироточила, и для верующих конца прошлого века это стало свидетельством того, что наступают новые времена, что восседающая на царском троне Богородица — это напоминание о невинно убиенном царе. Страна, как мы помним, в это время переживала переломный момент, и люди нашли в этом утешение.

Осенью прошлого года родственники исполнили его волю.

Икона «Знамение» — это один из самых почитаемых образов в православии. Считается, что святой лик помогает в исцелении различных недугов. Перед этим образом молятся о прекращении стихийных бедствий, примирении враждующих, исцелении — особенно болезней глаз, защите от воровства, завистников и всех плохих людей.

Специалисты считают, что к мироточению икон нужно подходить очень осторожно и проверять его на достоверность. Однако трактовки существуют разные — от чуда до предупреждения быть готовыми к страшным событиям.



Несмотря на желание многих верующих приложиться к иконе, Церковь советует сейчас от этого воздержаться

ИСТОРИК религии Алексей Светозарский вспоминает, что мироточение икон наиболее сильно запоминается в трудные времена, когда людям нужна поддержка.

— Мироточение иконы — это признак того, что она обладает особой благодатью. Например, в Москве есть храм Святого Николая в Хамовниках, там находится знаменитая икона «Споручница грешных». Прославилась во время эпидемии холеры 1848 года, когда начала истекать миром в пасхальную ночь. К счастью, эта ситуация была задокументирована, сохранились воспоминания Николая Найдёнова, он наблюдал это явление, — говорит Светозарский.

ЧУДЕСА

Историк напомнил, что в XVIII веке было синодальное управление Церковью через государственную организацию Священный синод, который был учреждён Петром I. Одной из функций этого органа государственной власти была проверка чуда.

— Это был просвещённый век. Законодательство предполагало жесточайшую проверку чуда на подлинность. Икона находилась у участника войны 1812 года Дмитрия Банчишкова, и митрополит Филарет Московский перенёс икону в храм. А дальше начались чудеса: люди видели ночью, как в закрытом храме, перед которым стояло оцепление полиции, горит свет от иконы. Это чудо видел в том числе и Найдёнов, — рассказал историк.

Алексей Светозарский подчеркнул, что первые упоминания о чудотворных иконах относятся к периоду домонгольской Руси и отмечены в летописях. Обычно летописцы связывали мироточение, или «слёзы икон», с надвигающейся бедой — вроде нашествия хана Батыея или началом братоубийственной войны в период феодальной раздробленности на Руси.

На Патриарших прудах копы задержали мужчину по имени Иисус, который выгуливал собаку

Иисус отказался уйти из парка и его увезли в отделение

НИЧЕГО СВЯТОГО...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

МОСКОВСКАЯ полиция задержала мужчину по имени Иисус, который выгуливал собаку на Патриарших прудах, несмотря на то что место закрыто для посещения из-за пандемии. Гражданин Иисус отказался выполнять требования полицейских, поэтому его и увезли в отделение. При этом собака осталась на улице, но позже её забрала домой жена задержанного Марина.



Иисус Воробьёв

Там выяснилось, что фамилия у Иисуса — Воробьёв. И вообще раньше его звали Денис, а имя он сменил всего лишь несколько лет назад. В итоге его приговорили к штрафу в тысячу рублей по статье «Неповиновение законному распоряжению сотрудника полиции». Также оказалось, что Иисус и Марина должны огромную сумму за коммунальные платежи — целых 4,7 миллиона рублей. Марина должна выплатить более 4,2 миллиона рублей, а задолженности Иисуса превышают 500 тысяч рублей.

РЕЗОНАНС

История вызвала большой резонанс в СМИ. Но при этом многие отметили, что всё это очень похоже на провокацию со стороны мужчины. «Иисус» демонстративно не реагировал на многочисленные просьбы полицейских покинуть закрытый парк, а когда был задержан и выведен оттуда, наотрез отказался назвать своё имя или предъявить документы.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХАНДРОЗ? - Верните подвижность своим суставам!



ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА НА ДОМ!

ЗАКАЗАТЬ Биартекс и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66

Звонки по России бесплатно

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил ещё много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

Конечно, можно принимать стандартные

Свойства **БИАРТЕКСА** — это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким — это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современ-

ный компонент — **БИАРТЕКС (BIARTEX)** — сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

Задача **БИАРТЕКСА** — это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

Лучшие консультанты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.

БАБКИНА ПОПАЛА В РЕАНИМАЦИЮ С ПНЕВМОНИЕЙ

ДМИТРИЙ САВИН

НАРОДНАЯ (во всех смыслах) артистка Надежда Бабкина оказалась в реанимации с диагнозом пневмония.

70-летнюю звезду эстрады увезли в больницу ещё 1 апреля. И тогда же врачи, опасаясь за её жизнь, ввели Бабкину в состояние искусственной комы.

Информация о болезни и о диагнозе Надежды Георгиевны крайне противоречивая. Так, сын звезды Данила Заседателев подтвердил, что его мама в больнице, а молодой избранник Бабкиной Евгений Гор уверяет, что певица «дома и занимается хозяйством».

Сначала сообщалось о том, что у артистки коронавирус, но её представитель Александр Белор говорит, что это просто пневмония.

— Надежда Георгиевна находится на лечении в стационаре с диагнозом «пневмония», её состояние стабильное с положительной динамикой. Коронавируса не обнаружено, — подчеркнул он.

Сейчас, несмотря на кому, состояние Надежды Георгиевны удовлетворительное.

— В кому вводят для того, чтобы перевести на искусственное дополнительное медицинское обслуживание, чтобы не было сбоев никаких. Это всё технические вещи, так что всё в порядке, — заявил глава Комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям Евгений Герасимов.

ПРОГНОЗЫ

Главный врач московской городской клинической больницы имени М.Е. Жадкевича и телеведущий Александр Мясников уверен, что у 70-летней певицы отсутствуют «тяжёлые факторы риска», поэтому у неё есть большие шансы на выход из комы и дальнейшее выздоровление.

— Нам нужно надеяться, что она в скором времени выздоровеет. Она активная, здоровая, без каких-то тяжёлых факторов риска, — заявил Мясников.

В кому вводят для того, чтобы не было сбоев никаких

ЖИВА НАДЕЖДой

Чтобы спасти 70-летнюю народную артистку, врачи ввели её в кому

Несмотря на возраст, у Надежды отличное здоровье и врачи надеются на лучшее



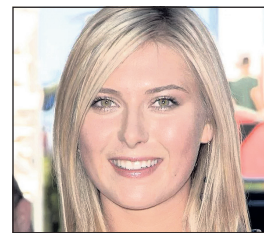
фото: INSTAGRAM/MSB/BABKINA



Алла Пугачёва

Такова се ля ви...

70-ЛЕТНЯЯ Алла Пугачёва показала в микроблоге, как её 6-летний сын Гарри унит французский язык. Мальчик сидит в своей комнате за маленьким столиком вместе с планшетом и повторяет за учителем французские слова. Кстати, Гарри и его сестра-близняшка Лиза уже демонстрировали знание французского — они вместе хорошо спели песню Джо Дассена.



Мария Шарапова

Маша не алё...

32-ЛЕТНЯЯ Мария Шарапова, сидя дома на карантине, опубликовала свой номер телефона и предложила фанатам отправлять ей СМС, где они могли бы спросить её о чём-то. Но всё оказалось не так просто. Напрямую написать теннисистке могут только жители США и Канады. О российских фанатах Шарапова не подумала...

ПРИКОЛ

НАХОДИВШЕГОСЯ в федеральном розыске жителя Воронежа нашли в больнице, куда он заремел с позорием на коронавирус.



Мальшева обошла весь магазин, не снимая маски

Купи здоровье!

59-ЛЕТНЯЯ ТЕЛЕВЕДУЩАЯ ЕЛЕНА МАЛЫШЕВА ПОСОВЕТОВАЛА БРАТЬ В МАГАЗИН МАСКУ, ПЕРЧАТКИ И АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ САЛФЕТКИ

ОКСАНА ЮРЬЕВА

ДОКТОР медицинских наук и ведущая программы «Жить здорово!» Елена Мальшева сходила в магазин, а заодно и рассказала, как безопасно ходить за покупками во время эпидемии Covid-19. В частности, Мальшева отметила, что перед входом в магазин следует надеть медицинскую маску и перчатки. Она пояснила, что средства индивидуальной защиты на руках особенно важны, поскольку ручку на входной двери перед вами мог трогать больной коронавирусом человек. Также телеведущая отметила, что с собой лучше всего взять упаковку антибактериальных салфеток, чтобы протереть ими тележку и корзину.



КАРТОЧКА

Мальшева подчеркнула, что момент оплаты является одним из ключевых. — Самое главное при оплате — использовать только карточки. Карточка всегда ваша, никогда никто её не трогал, а деньги всегда кто-то трогал, — объяснила она.



Чтобы расплатиться, Елена вынуждена была снять перчатки

фото: INSTAGRAM/MALYSHEVA/LIVE



Андрей Аршавин

Двойная обводка

38-ЛЕТНИЙ экс-футболист Андрей Аршавин хочет поделить свой заработок между собой и двумя бывшими жёнами. С Юлией Барановской футболист договорился, что будет отчислять ей и трём своим детям половину дохода. Но вторая жена, Алиса Казьмина, тоже хочет денег на себя и ребёнка. Аршавин потребовал суд пересмотреть его алименты так, чтобы в сумме отдавать дамам не больше половины своего заработка.



Пинк

Целебная МОЛИТВА

40-ЛЕТНЯЯ американская певица Pink и её трёхлетний сын переболели коронавирусом и выздоровели.

— Было много ночей, когда я плакала и молилась так, как никогда раньше не молилась, — призналась Пинк.

Ранее певица перевела миллион долларов в фонд помощи в борьбе с болезнью.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЯ французского департамента Гар за выгул кошки во время карантина полицейские оштрафовали на 135 евро.

ЛОЛИТУ УЛИЧИЛИ ВО ЛЖИ ИЗ-ЗА ВИДЕО С ТРАМПОМ



фото: LIFE

Доказательством того, что Трамп обращался именно к пианистке, стало это фото

56-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА «ПРИСВОИЛА» СЕБЕ ПОХВАЛЫ, КОТОРЫМИ БУДУЩИЙ ПРЕЗИДЕНТ США ОСЫПАЛ ПИАНИСТКУ ЛОЛУ АСТАНОВУ

Прокололась

РОССИЙСКАЯ певица Лолита разместила у себя на страничке в Сети видеоролик, в котором Дональд Трамп (ещё до того, как был избран президентом США) восторгается талантом некоей Лолы и благодарит её за выступление.

Ролик артистка сопроводила комментарием, что пела когда-то в его казино в Атлантик-Сити и что Трамп тогда благодарил артистов и даже лично пообщался с Лолитой после концерта. А само видео Лолита будто бы случайно нашла сейчас при разборе архивных записей.

КОНФУЗ

Но вскоре что-то явно пошло не по сценарию певицы. Продюсер Михаил Левинтас сообщил, что на самом деле данное видео обращение Дональд Трамп записывал совсем не для

АРТЁМ КОНЕВ

Лолиты Милявской, а для российской пианистки Лолы Астановой. Михаил опубликовал и совместное фото девушки-музыканта с будущим лидером США, а также подчеркнул, что у певицы Лолиты вообще не было никакого права публиковать данную видеозапись.

— Лолита Милявская не имеет никаких прав на это видео, никогда не получала разрешения на его публикацию ни от президента Трампа, ни от Лолы Астановой, и непонятно, каким образом она этим видео завладела. Её пост вводит в заблуждение её поклонников и широкую публику, — заявил Левинтас.

Когда всплыла информация про пианистку, Лолита не стала отрицаться.

— Да, отозвалась настоящая обладательница этого видео, — призналась Милявская. — Это известная классическая пианистка Лола Астанова. Хорошо быть Лолой!



фото: INSTAGRAM/LOLITAMIYAVSKAYA

Певица уверяла, что лично получала комплименты от будущего президента США



Лев Лещенко

Мы ещё споём!

78-ЛЕТНЕГО Льва Лещенко и 60-летнего Игоря Николаева выписали из больницы в Коммунарке. У обоих певцов последние тесты на коронавирус оказались отрицательными.

Со слов Лещенко, у него была пневмония, но болезнь он победил. Отпустили домой и Николаева, который пересекался с Лещенко на вечеринке.

«СаганДали» в подарок каждому!

РЕКЛАМА



ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ В ПОДАРОК»

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая семья» (г. Бийск) приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 15 МАЯ 2020

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОМОКОД АКЦИИ 0966

И ПОЛУЧИТЕ «САГАНДАЛИ» НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

ЗАКАЗАТЬ СВОЙ ПОДАРОК ВЫ СМОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: ДОСТАВКА ПОЧТОЙ РОССИИ 8-800-100-24-91 ЗВОНОК ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ БЕСПЛАТНО

«СаганДали» - самый востребованный продукт среди наших клиентов и моя личная гордость как главного технолога завода. Его состав настолько продуман и уникален, что у препарата с таким мощным активным действием практически нет противопоказаний и побочных эффектов! Пропейте хотя бы один курс, и я уверена, вы будете удивлены его целебной силой!

Комплекс может способствовать: восстановлению деятельности сердечно-сосудистой системы, укреплению стенок сосудов, улучшению реологии крови, нормализации давления, снижению уровня холестерина в крови, очищению организма от шлаков, нормализации работы мочеполовой системы, укреплению иммунитета, выведению камней из почек, препятствию развития онкологических процессов, а также замедлению процесса старения организма!

Звучит фантастически, но вот в чем секрет: живительный комплекс «СаганДали» создан на основе древних рецептов сибирских знахарей с помощью современных технологий, которые сохраняют все полезные свойства природных компонентов без использования спирта, сахара и консервантов.

Главным элементом натуральной композиции является трава саган-дайля, что в переводе с бурятского означает «продлевающий жизнь».

Существует легенда, согласно которой воины, возвращавшиеся с победой, втыкали свои колья в склоны Саян, чтобы отдать силу земле. Через некоторое время на этих местах появлялось растение, способное наполнять человека силой и здоровьем. Ему приписываются мистические и магические свойства, шаманы применяют саган-дайля в своих ритуалах для излечения от самых разных заболеваний.

«СаганДали» возвращает ростки здоровья в больном организме, позволяет вдохнуть новую жизнь в каждую клеточку вашего тела.

Главный технолог ООО «Здоровая семья» Кислова Людмила Геннадьевна.

*О подробностях акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-100-24-91. Реклама.



Спасибо, мои прекрасные!

ЗВЕЗДА «Моей прекрасной няни» Анастасия Заворотнюк впервые за время болезни ответила на поздравления друзей в соцсети. Накануне ей исполнилось 49 лет. Заворотнюк поблагодарила Дениса Клявера, Диму Билана, Зару и супругу Стаса Михайлова. Отвечала ли артистка сама или за неё это делали близкие — неизвестно.

ЭКСКЛЮЗИВ СОКРОВЕННЫЕ ПРИЗНАНИЯ АКТРИСЫ, СЫГРАВШЕЙ*Татьяна Проценко:***Я не представляю себя****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА****СЧАСТЛИВЫЙ** случай для 6-летней девочки обернулся испытанием всей её жизни.

Она попала в сказку, из которой её буквально выбросило в грубую и жестокую действительность. Но все переипетии моя героиня проходит достойно и с улыбкой.

В гостях у «Жизни» – та самая Мальвина, девочка с голубыми волосами, в которую были влюблены все советские мальчишки. У нас в гостях – актриса Татьяна Проценко.

– Вы даже и сейчас бережно храните все воспоминания того времени – реквизит, фотографии, книги и то самое знаменитое платье. Как удалось его сохранить?

– Платье Мальвины мне подарил режиссёр Леонид Нечаев. Он в своё время сумел достать разные вещицы со студии «Беларусьфильм». У него дома хранился и золотой ключик, с которого началась его большая коллекция ключей. Долгое время платье Мальвины так и висело в моём шкафу. Когда зрители стали вновь проявлять интерес к фильму, мы с дочерью немного отреставрировали его: разукрасили детали платья фломастерами, чтобы придать живости потускневшим акварельным краскам. На платье до сих пор остались следы съёмки – небольшие пятна. Но, к сожалению, его нельзя стирать и подвергать химическому воздействию. На изнанке сохранился инвентарный номер и даже пометка – киностудия «Беларусьфильм». Знаменитого голубого парика у меня нет, зато есть туфельки с настоящими гвоздиками. Они сильно стоптаны, ещё во время съёмки от них отлетели бабочки. Все эти вещи ручной работы, и они мне очень дороги как воспоминания о том времени. А платье Мальвины примеряли все дети в моей семье – дочка, крестница и даже сын.

– Как родители реагировали на издержки профессии?

– Когда Буратино подвешивали за ноги, мама Димы была категорически против этой сцены. Пришлось пойти на хитрость. Её отварили в магазин, и за это время этот кусочек кинокартины сняли. Она была рассержена, но после драки кулаками не машут. В одной сцене мне нужно было расплакаться, но для маленького ребёнка это было сделать непросто. Поэтому пришлось прибегнуть к «психологическому нажиму». Моя мама к этому отнеслась спокойно. Ещё как раз на съёмках у меня начали выпадать молочные зубы. Но я должна же быть в кадре красивая – пришлось идти к протезисту и терпеть все его манипуляции. Помню, перекистью водорода мне высветили брови и выпципали их. Но ради сказки и восторга зрителей я была готова на всё. А попала я в кино случайно. За год до съёмки я ездила с семьёй отдыхать на Украину. Там меня крестили, а потом мы поехали к крест-



Татьяна до сих пор трепетно относится ко всему, что связано с фильмом «Приключения Буратино»

52-ЛЕТНЯЯ ТАТЬЯНА ПРОЦЕНКО ДО СИХ ПОР ХРАНИТ ПЛАТЬЕ ИЗ КИНОФИЛЬМА, БЫЛА ВЛЮБЛЕНА В ПЬЕРО, НО СДЕЛАЛА ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ИНТЕЛЛИГЕНТА ИЗ ПРОВИНЦИИ

Настоящее платье Мальвины Татьяна бережно хранит дома



Фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ТАТЬЯНЫ ПРОЦЕНКО

ной в Минск. И по дороге в поезде меня заметил ассистент режиссёра фильма и пригласил на пробы.

СУДЬБА

– День премьеры помните?

– Я была на вершине восторга, когда выходила на сцену перед огромным зрительным залом, а рядом стояли именитые Владимир Этуш, Ролан Быков, Елена Санаева... До премьеры я не видела фильм, и мне было очень любопытно, что же получилось. У меня было ощущение, как будто на экране – это не я. Тогда я не отдавала себе отчёта, насколько долго эта кинолента будет жить в сердцах зрителей и что я снялась в настоящем блокбастере. «Приключения Буратино» стал фильмом, который все ждали. Но на следующий день я не проснулась звездой. Кино естественно вошло в мою жизнь, но потом так же естественно и вышло из неё. Произошёл несчастный случай. Я упала с велосипеда, сломала себе ключицу, повредила барабанную перепонку, получила черепно-мозговую травму. Моей маме принесли меня на руках без сознания, с подтёками крови на голове. И врачи запретили мне сниматься. Мама не сказала мне об этом, хотя тогда под меня уже писался сценарий фильма «Про Красную Шапочку». Сценарий позже переписали под Яну Поплавскую.

– Почему Ваша карьера в кино в дальнейшем на сложилась?

– Шли годы, ко мне обращались режиссёры. Но после проб они разводили руками: «Девочка уже не та». Я принимала это спокойно. Сам Ролан Быков позвонил мне и предложил сняться в фильме «Чучело», когда я уже была подростком. Он предложил мне роль стержневой красотки, которая организовала травлю одноклассницы. Услышав это, я заревела и бросила трубку. Я сама не понаслышке знала, что такое травля, и поняла, что не хочу получить ещё один образ, от которого будет тяжело отделаться. Честно сказать, в детстве надо мной подтрунивали как над Мальвиной – героиней достаточно кукольной, правильной и неестественной. Многие мальчишки, как и Буратино, дразнили меня: чистюля, зануда, голова фарфоровая. Я для них была куклой вплоть до института. Такого, что все мальчишки были влюблены в меня, не было. По сути, Мальвина оказалась очень одинокая. Всё это повлияло на мою душу, я стала более замкнутой, ушла в себя. В 16 лет я начала писать свои первые серьёзные стихи. В молодости я искала себя и даже думала о суициде. Я любила себя накрутить. Был момент, когда я с головой окунулась в православие, но потом поняла, что монастырская жизнь не для меня. В итоге я осознала, что из меня не получится артистка, и поступила на киноведческое отделение ВГИКа.

– Что послужило причиной таких

метаний: несчастная любовь или отсутствие ролей?

– И то, и другое. Мне часто приходилось любить тех, кто не любил меня. Были мальчишки, которые ухаживали за мной, но они мне не нравились. Когда я приоткрывала тайну Мальвины, мои ухажёры говорили, что не знают такого персонажа. Однажды один парень упрекнул меня, что я плохо сыграла эту роль. Впоследствии, правда, он призначался мне в любви.

– Как Вам удалось не озлобиться и не упасть духом после всех испытаний судьбы?

– Во мне генетически заложен внутренний оптимизм. Я не могу долго страдать, переживать и на кого-то злиться. Я перешагивала уже разные пропасти, но я и не могу сказать, что я теперь сильный человек. Иногда возникает страх не справиться с чем-то, страх небытия. Если ты не можешь контролировать какую-то ситуацию, нужно её принять. Но всё равно нужно пытаться изменить эти обстоятельства, бороться мудро и спокойно. Если в молодые годы я могла рассуждать о самоубийстве, то сейчас нет. Жизнь не простая штука, мы всё время куда-то бежим, и нет времени остановиться и побыть со своими близкими. Сейчас я стараюсь это делать чаще, разговаривать со своими детьми и мужем по душам, понимать их, поддерживать, быть на одной волне.



МАЛЬВИНУ В «ПРИКЛЮЧЕНИЯХ БУРАТИНО»

без мужчины рядом!

– Почему Вы решили уйти с работы совсем и посвятить себя семье?

– До рождения дочери книга моей жизни была написана сереньким маленьким шрифтом, а после я увидела красивую, красочную иллюстрацию. Не зря говорят, что первый раз рожаешься сам, второй – в своём ребёнке. В 1999 году, когда я ушла в декрет, на страну обрушился кризис, и мне просто некуда было возвращаться. Я работала журналистом. На работе я познакомилась с моим вторым мужем – актёром и журналистом Алексеем Войтюком (исполнитель роли Иванушки в советском фильме-сказке «После дождика в четверг»). – *Прим. ред.*)
Когда родился мой сын Владимир, я уже полностью посвятила себя семье. Дети для меня – главная цель жизни. Муж очень обрадовался моему выбору.

– Чем Вас покорила Ваш второй супруг?

– Он правильно ухаживал. Я смотрела на него как бы со стороны и наблюдала, что он сделает, чтобы меня завоевать. В жизни так часто бывает, что одна сторона добивается, а другая отвечает. Мужчине должен ухаживать тонко, мягко и поэтично. Вначале это были интеллектуальные разговоры. Потом начался этап красивого ухаживания. Я ожидала, что он на втором свидании пригласит меня в спальню, но он ничего не требовал от меня. И мне это понравилось. Никакой спешки, никаких манипуляций. Он добился того, что я в него влюбилась. В день, когда у меня родился сын, 7-го числа, каждый месяц муж дарил мне цветы в течение двух лет, причём букеты не повторялись. Пока я сама это не прекратила. Сказала, что довольно.

– За Мальвиной ухаживало три персонажа: взбалмошный Буратино, романтичный Пьеро и послушный Артемон. А Вам какой типаж ближе?

– Тот, кто совмещает в себе все три ипостаси. Я чаще всего влюблялась или в типаж Буратино, в мальчишек, которые мне говорили: «что это за девочка-зануда», либо в Пьеро, которому нужна не Мальвина, а лишь грёзы и терзания. А на съёмках я на самом деле была влюблена в Пьеро. Это было такое платоническое детское чувство. Мне импонировал образ красивого грустного поэта. Я плакала, когда мы уезжали, понимая, что больше уже никог-

да не увидимся. Сейчас же мне ближе типаж моего мужа – настоящего русского интеллигента. Он родом из провинции и придерживается правильных жизненных ценностей, обладает мудростью и спокойствием. Я счастлива жить за его спиной.

БОРЬБА

– Вы производите впечатление оптимистичного человека, но не все знают, что Вы боретесь с онкологией...

– Сейчас мне предстоит ещё четыре курса химиотерапии, и я не нахожусь в ремиссии. Поэтому мама предостерегала меня ехать на это интервью. Да, в мою жизнь

пришло испытание – я заболела онкологией. Это просто испытание, но не конец. Оно дано мне для того, чтобы перейти в новую стадию жизни и понять, что она прекрасна, стать ещё сильнее и укрепиться в своём энтузиазме. Нужно пройти эту мёртвую петлю. Я пережила шок, когда мне сказали, что передо мной стоит

вопрос жизни и смерти. Но все переживания проходят. В конечном итоге я осознала, что надо жить. Я всегда думала и не понимала, как люди говорят: «Я скоро умру». Мой папа скончался от третьего инфаркта. В конце жизни он наказывал нам, где его похоронить. Видно, внутри у умирающего человека включается какая-то «биология» и он чувствует приближение смерти. Моя «биология» ещё не сработала. Хотя я была близка к этому. Возможно было сложить ручки и сказать, что я не буду бороться. Но когда вокруг тебя люди любящие и желающие тебе добра, они и вытягивают тебя из этого оцепенения. Тогда ты едешь на химию, видишь хороший результат своих усилий и понимаешь, что всё не зря. Ты ещё многое можешь... Жизнь хороша, и мы ещё поборемся. У меня появилась удвоенная жажда жизни. Я перебирала в голове, как устроена эта самая жизнь, все её ценности, и раскладывала на полки в правильном порядке. Слава богу, что у меня есть семья, которая меня поддерживает. Дети мне говорят, что, мол, болезнь – это ерунда, мы живём в 21 веке и стоим на пороге великих открытий, победы над онкологией, а пока тебе просто надо делать то, что надо делать. Я слушаю их и соглашусь. Я сама себя должна позитивно настроить, и тогда это даст свои результаты, и это чудо. Я нацелена на победу!

В жизни бывает, что одна сторона добивается, а другая отвечает. Мужчине должен ухаживать тонко, мягко и поэтично



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ТАТЬЯНЫ ПРОЦЕНКО



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ТАТЬЯНЫ ПРОЦЕНКО

На съёмках «Буратино» мама Тани не отходила от дочери ни на шаг



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ТАТЬЯНЫ ПРОЦЕНКО

Алексей Войтук покорила Татьяну красивыми ухаживаниями



ФОТО: VK/ID129504986

После рождения сына Татьяна полностью посвятила себя семье



Жанна Фриске

Одного фонда мало...

СЕМЬЯ скончавшейся в 2015 году Жанны Фриске создала благотворительный фонд её имени.

Родители певицы и продюсер Алексей Холопцев планируют собирать деньги с граждан на всякие полезные дела. Правда, с репутацией могут возникнуть проблемы. Последние пару лет родители Фриске разбирались с благотворителями из «Русфонда» и пропавшими деньгами.



Глюкоза

Жизнь – не сахар

КИНОСТУДИЯ «Глюкоза продакшен» 33-летней певицы Глюкозы и 51-летнего продюсера Максима Фадеева может стать банкротом. В арбитражный суд уже поступило заявление о банкротстве. Напомним, «Глюкоза продакшен» ответственна за появление на свет провального мультфильма «Савва. Сердце война», который, кстати, стоил миллиард рублей.

ПРИКОЛ

СУПРУГИ из Австралии 35 лет играли в лотерею, ставя на билетах одни и те же числа, и, наконец, выиграли 3 миллиона.

■ **60-ЛЕТНЯЯ** ведущая программы «Давай поженимся!» Лариса Гузеева публично отчитала мужа Игоря Бухарова за обжорство в своём микроблоге. 59-летний ресторатор открыл холодильник, и в этот момент его сняла на видео бдительная жена. – А ну-ка закрой и молись давай! Сволови! Только жрёте целыми днями, – эмоционально заявила актриса.



Полная программа на всю неделю



■ **ЗВЕЗДА** сериала «Деффчонки» 35-летняя Галина Боб рассказала, что её тест на коронавирус дал положительный результат. Среди симптомов у актрисы наблюдалась лишь потеря обоняния. При этом температуры или кашля не было. Боб отметила, что соблюдала режим самоизоляции и на улицу всегда выходила в маске и перчатках.

ВЕСЁЛУЮ ИСТОРИЮ УСЛЫШАТЬ НЕ ХОТИТЕ ЛИ

ИРИНА СМЕХОВА

СОЗДАТЕЛЬ и бессменный руководитель киножурнала «Ералаш» Борис Грачевский стал отцом в четвёртый раз. 35-летняя жена режиссёра Екатерина родила ему сына.

Борис Юрьевич опубликовал несколько трогательных снимков из больничной палаты – уставшее, но счастливое лицо своей жены Екатерины и самого себя в медицинском костюме и маске рядом со спящим малышом.

– Ура! Поздравляю мою очаровательную Катюшу – мамочку и, конечно же, себя с рождением СЫНА!!! – описал Грачевский свои чувства. – А вот и виновник – наш сыночек! Филипп – 3 кг 830 гр и 56 см.

ОТНОШЕНИЯ

Маленький Филипп – это четвёртый ребёнок режиссёра. Первая жена Галина, с которой он прожил 35 лет, родила ему сына и дочку. В 2005 году режиссёр развёлся с супругой. По его словам, он ушёл «не к кому-то, а просто. Не изменял ей».

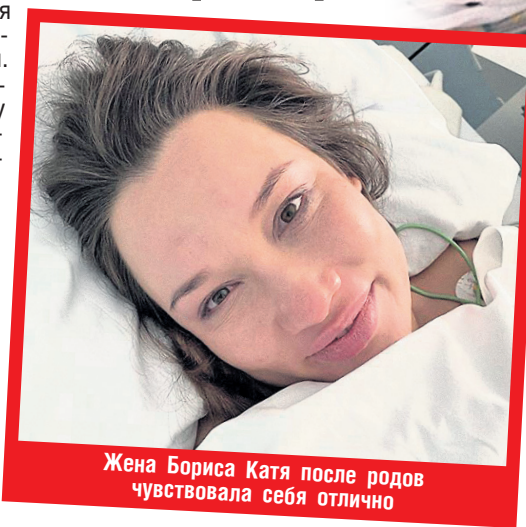
После развода он 5 лет жил

71-летний создатель «Ералаша» Борис Грачевский стал отцом в четвёртый раз



Грачевский сделал селфи с новорождённым прямо в палате родильного дома

Фото: INSTAGRAM/BORIS_GRACHEVSKY



Жена Бориса Катя после родов чувствовала себя отлично

один, а затем женился на молодой сексапильной артистке Анне Панасенко. Она родила ему дочку, но брак не был счастливым. Режиссёр узнал, что супруга ему изменяет, и подал на развод. Позже он снял сериал, сюжет которого отчасти переключался с этой историей. Телефильм назывался «Между нот, или

Тантрическая симфония» и рассказывал о поздней любви композитора с мировым именем и молодой девушки из глубинки.

Этот выбор, по всем признакам, оказался гораздо удачнее предыдущего. Сейчас Грачевский и его 35-летняя красавица-супруга, со слов режиссёра, живут душа в душу.

Ирина Горбачёва Аритмия любви

ЗВЕЗДА «Аритмии» 32-летняя Ирина Горбачёва призналась, что развелась с мужем Григорием Калининским в 2018 году из-за его измены. Об адулютере актриса узнала, когда просмотрела телефон мужа. Ирина увидела переписку, из которой стало понятно, что благоверный ей изменяет. Это привело к разрыву отношений после трёх лет брака.

■ **ЗАРАЗИВШАЯСЯ** коронавирусом 22-летняя дочь актёра Ивана Охлобыстина Анфиса, которая находится на домашнем лечении, не отчаивается.

– Это правда, у меня «корона». Ничего! Выкарабкаюсь! Вашими молитвами, – успокоила Анфиса интернет-пользователей, поблагодарив всех за поддержку.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?! ПОМОЩЬ РЯДОМ! У НАС ЕСТЬ ДОСТАВКА НА ДОМ!

Простатит, аденома простаты, нарушение мочеиспускания, эректильная дисфункция в среднем встречаются у каждого третьего мужчины. Эти заболевания чаще возникают с возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация органов мочеполовой системы.

Простатит и аденома простаты могут протекать, как самостоятельно, так и вместе одновременно. Эти оба заболевания появляются по разным причинам, но ведут к аналогичным осложнениям. И вот почему.

Простатит в 95% случаев встречается хронический и неинфекционный. Чаще всего, его появление провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нарушение кровообращения в органах малого таза, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь. Предстательная железа воспаляется, отекает и пережимает уретральный канал, проходящий через нее. В ре-

зультате появляется задержка мочи, учащаются позывы в туалет, все это сопровождается дискомфортом и болью в промежности. Со временем появляются сексуальные расстройства, половое бессилие.

Аденома простаты возникает в результате гормональных нарушений. Снижение выработки мужского гормона тестостерон и увеличение женского гормона эстроген в организме приводит к опухли предстательной железы. Она, в свою очередь, также как и при простатите, пережимает уретральный канал, провоцируя аналогичные нарушения мочеиспускания, сексуальные расстройства и боли различного характера.

При отсутствии лечения, эти заболевания могут принимать необратимую форму, когда кроме операции, которая не всегда может помочь, других выходов не остается. Поэтому, если вы обнаружили у себя такие нарушения в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте!



УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) в отличие от обычных средств обладает многоплановым действием. **УРОСТИМОЛ** – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов.

УРОСТИМОЛ – разработан с учетом мочеполовой системы у мужчин. Направлен на регуляцию функций и состояние репродуктивной и мочевыделительной систем. **УРОСТИМОЛ** – действует здесь и сейчас!!!

Реклама.

ЗАКАЗАТЬ Уростимол и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66

Звонки по России бесплатно

Уростимол является пищевым концентратом.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.20 ОПЕКУН Фильм 12+	5.25 ШЕФ
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.55 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	9.40 ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС Сериял 12+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериял 16+	7.40 Монстры против овощей Мультфильм 6+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События	9.25 ШЕФ
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 Детки-предки 12+	11.30 Она написала убийство Сериял 12+	11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	13.00 Известия
12.00 Новости	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	9.00 Светлые новости 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	13.40 Мой герой. Аглия Шилова 12+	13.25 ШЕФ. ЭПИЛОГ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	9.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+	13.30 Холостяк 16+	14.30 События	13.35 ШЕФ-2 Сериял 16+
14.00 Добрый день	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.00 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ Комедия 12+	15.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	14.50 Петровка, 38 16+	17.30 Известия
15.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	13.50 Место встречи Сегодня	12.15 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2 Комедия 16+	16.30 ПОЛЯРНЫЙ Сериял 16+	15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ИЗ ГРЯЗИ В КНЯЗИ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.50 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	16.00 Сегодня	14.15 Светлые новости 16+	18.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	16.55 Естественный отбор 12+	18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ПОТАНЦУЕМ Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.25 Основано на реальных событиях 16+	14.20 ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА Фэнтези 12+	20.00 ЖУКИ Сериял 16+	17.50 События	19.20 СЛЕД. ДЕВУШКА С ПОДИУМА Сериял 16+
18.00 Вечерние новости	17.15 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	17.10 ДНК 16+	16.15 ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ Фантастико- приключенческий фильм 16+	21.00 Где логика? 16+	22.35 Беда народов 16+	20.05 СЛЕД. БЕРЛИНСКАЯ ЛАЗУРЬ Сериял 16+
18.40 У нас все дома 16+	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.10 ПЁС Сериял 16+	19.00 Миша портит всё 16+	22.00 События	23.05 Знак качества 16+	20.40 СЛЕД. МОНСТРЫ У НАС ВНУТРИ Сериял 16+
19.40 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	20.00 ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА Фэнтези 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	21.25 СЛЕД. ГРУСТНЫЙ КЛОУН Сериял 16+
21.00 Время Ищейка 12+	21.05 Вести. Местное время	19.40 ПЁС Сериял 16+	22.40 Светлые новости 16+	0.30 Петровка, 38 16+	0.45 Хроники московского быта. Кремлёвские жены-невидимки 12+	22.15 СЛЕД. ГОНЦЫ БЕГЕМОТА Сериял 16+
21.30 Ищейка 12+	21.20 ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА Сериял 16+	23.00 ПАУТИНА Сериял 16+	23.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 Дом-2. После заката 16+	1.25 Знак качества 16+	23.10 СВОИ-2. КАК КАРТА ЛЯЖЕТ Сериял 16+
22.30 Док-ток 16+	22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.50 Поздняков 16+	0.40 МИФЫ Комедия 16+	1.00 Stand Up 16+	2.05 Вся правда 16+	0.00 Известия.
23.30 Вечерний Ургант 16+	1.50 БАЯЗЕТ Сериял 12+	0.15 Мы и наука. Наука и мы 12+	2.10 КИАНУ Комедийный боевик 18+	3.35 Открытый микрофон. Дайджест 16+	2.30 Смерть артиста Документальный фильм 12+	Итоговый выпуск 0.30 СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ САД Сериял 16+
0.10 Познер 16+	2.40 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	1.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+		4.30 Открытый микрофон 16+		1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
1.10 Время покажет 16+		3.25 Их нравы				3.15 Известия
2.35 Давай поженимся! 16+		3.40 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериял 16+				
3.00 Новости						
3.05 Давай поженимся! 16+						
3.20 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Письма из провинции	6.00 Анекдоты. Лучшее 16+	6.00 Мультфильмы	6.00, 15.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Рай и Ад 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.00 Легенды мирового кино	8.00 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.05 По делам несовершенно- летних 16+	7.25 Утро Пятницы 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 19.35 Другие Романовы	9.00 Остановите Витю! 16+	11.00 ГАДАЛКА. ПОДАРОК ДЛЯ МАМЫ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.05 Давай разведёмся! 16+	8.25, 23.30 ДОКТОР ХАУС Сериял 16+	8.20 Сделано в СССР 6+
8.00 ЗА КЕФИРОМ Фильм	9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+	11.30 Сидим дома со звездами 12+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.10 Тест на отцовство 16+	11.00 На ножах 16+	8.40 Маршалы Сталина 12+
8.40 Цвет времени	10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	12.00 СТАРЕЦ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ДАМА С ИНСТАГРАМА Докудрама 16+	13.05 Голубая планета-2 16+	9.25, 10.05, 13.15 СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ Сериял 12+
8.55, 0.35 ХХ век	12.00 +100500 16+	13.00 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.15, 2.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	15.10 ЖИВОТНЫЕ В ДВИЖЕНИИ 12+	10.00, 14.00 Военные новости
10.00 Линия жизни	13.30 Улетное видео 16+	15.00 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 2.05 ПОРЧА Докудрама 16+	16.10 Орел и решка. По морям-3 16+	13.50, 14.05 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ Фильм 16+
11.05, 22.30 СЛЕД- СТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериял	14.30 Улетное видео. Лучшее 16+	16.00 ГАДАЛКА. НЕ БУДИ ШУТИХУ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.35 ПРОЦЕСС Сериял 16+	17.00, 20.00 Орел и решка. Чудеса света 16+	15.50 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
12.30 Academia	15.00 Утилизатор-2 12+	16.30 ГАДАЛКА. ДОМАШНЯЯ РАБОТА Сериял 16+	17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 САДОВНИЦА Сериял 16+	18.00 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
13.20 2 Верник 2	16.00, 4.30 ПЛЯЖ Сериял 12+	17.00 Знаки судьбы 16+	18.00 Тайны Чапман 16+	19.00 Орел и решка. Безумные выходные 16+	19.00 Орел и решка. Безумные выходные 16+	18.50 Трудовой фронт Великой Отече- ственной 12+
14.10 Месяц в деревне Спектакль	19.00, 2.30 ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ Историческая драма	17.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	20.00 ВОЙНА МИРОВ Фантастический триллер 16+	21.00 Мир наизнанку. Камбоджа 16+	21.00 Мир наизнанку. Камбоджа 16+	19.40 Скрытые угрозы 12+
16.50, 1.40 Увертюра- фантазия «Ромео и Джульетта» и фантазия «Франческа да Римини»	21.40 Дорожные войны 2.0 16+	18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериял 16+	22.15 Водить по-русски 16+	22.45 Орел и решка. Семья 16+	22.45 Орел и решка. Семья 16+	20.25 Загадки века 12+
17.40 Полиглот	22.00 Решала 16+	20.30 КАСЛ Сериял 12+	23.30 Неизвестная история 16+	2.00 Пятница News 16+	2.30 Генеральная уборка 16+	21.30 Открытый эфир 12+
18.25 Кино о кино	23.00, 1.30 Опасные связи 18+	23.00 НЕРВ Фильм 16+	0.30 S.W.A.T.: ОГНЕННАЯ БУРА Боевик 18+	3.00 На ножах. Отели 16+	3.00 На ножах. Отели 16+	23.05 Между тем 12+
19.10 Открытый музей	0.00 +100500 18+	1.00 ПОМНИТЬ ВСЕ Сериял 16+	2.10 САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ Драма 16+	4.00 На ножах 16+		23.40 ОТЧИЙ ДОМ Фильм 12+
20.00 В поисках экзопланет						1.30 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА... Фильм
21.00 Сати. Нескучная классика... с Михаилом						
21.40 ИМЯ РОЗЫ Сериял						
23.55 Ошибка фортуны						
2.30 Роман в камне						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Добрый день
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 У нас все дома 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время Ищейка 12+
- 21.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Право на справедливость 16+
- 1.05 Время покажет 16+
- 2.35 Давай поженимся! 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Давай поженимся! 16+
- 3.25 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА Сериал 16+
- 22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.45 БАЯЗЕТ Сериал 12+
- 2.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях 16+
- 17.10 ДНК 16+
- 18.10 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.00 ОХОТА НА ПЕВИЦУ Сериал 16+
- 23.00 ПАУТИНА Сериал 16+
- 23.50 Сегодня
- 0.00 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 0.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 3.15 Их нравы
- 3.45 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш 6+
- 6.30 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 16+
- 6.45 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+
- 7.10 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+
- 8.00 Миша портит всё 16+
- 9.00 Светлые новости 16+
- 9.05 Русские не смеются 16+
- 10.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+
- 14.00 Светлые новости 16+
- 14.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+
- 16.15 ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА Фэнтези 16+
- 19.00 Миша портит всё 16+
- 20.00 ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА Фэнтези 12+
- 23.00 Светлые новости 16+
- 23.05 Русские не смеются 16+
- 0.05 Дело было вечером 16+
- 0.55 РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА Фэнтези 12+
- 2.40 ИРОНИЯ ЛЮБВИ Романтическая комедия 16+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 БЫВШИЕ Сериал 16+
- 14.30 Где логика? 16+
- 15.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.30 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+
- 18.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 20.00 ЖУКИ Сериал 16+
- Несмотря на то, что парни затаили, инвестор дает им шанс все исправить. Он просит Дениса ответить на все технические вопросы аудиторов... Импровизация 16+
- 22.00 БЫВШИЕ Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Stand Up 16+
- 3.35 Открытый микрофон 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+
- 10.35 Наталья Гундарева. Несладкая женщина Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Артём Ткаченко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38 16+
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.05 СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Бандитская аренда 16+
- 23.05 Инна Ульянова. А кто не пьет? Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Дикие деньги. Павел Лазаренко 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА Сериал 16+
- 8.45 СНАЙПЕРЫ Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 СНАЙПЕРЫ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 СНАЙПЕРЫ Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СТРАСТИ РОКОВЫЕ Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЕЩЕГО СТАРЦА Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. АЛИБИ СТАРОГО ВОРА Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПОЦЕЛУЙ РУСАЛКИ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. НЕ ХРАПИ Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. НОЧЬ В МУЗЕЕ Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-2. СМЕРТЕЛЬНОЕ БАРБЕКЮ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА СМАЙЛИК Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
- 3.15 Известия

РОССИЯ К

- 6.30 Письма из провинции
- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.35, 19.35 Другие Романовы
- 8.00 В поисках экзопланет
- 9.00, 0.50 ХХ век
- 10.10, 21.40 ИМЯ РОЗЫ Сериал
- 11.05, 22.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
- 12.40 Academia
- 13.30 Сати. Нескучная классика...
- 14.15 Счастливец-Несчастливец Спектакль
- 16.20 Библийский сюжет
- 16.45, 2.05 Симфония «Манфред»
- 17.40 Полиглот Английский с нуля за 16 часов!
- 18.25 Кино о кино
- 19.10 Открытый музей
- 20.00 Из чего сделана наша вселенная?
- 21.00 Белая студия
- 0.10 Дотянуться до небес

че! ЧЕ

- 6.00 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ДИЛЕТАНТ-3 Сериал 12+
- 7.50 Дорожные войны 16+
- 9.00 Остановите Витю! 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30, 14.30 Улетное видео 16+
- 14.00 Улетное видео. Лучшее 16+
- 15.00 Утилизатор-2 12+
- 16.00 ПЛЯЖ Сериал 12+
- 19.00, 2.20 ИДАЛЬГО Приключенческий боевик 12+
- 21.45 Дорожные войны 2.0 16+
- 22.00 Решала 16+
- 23.00, 1.30 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ Сериал 16+
- 11.30 Сидим дома со звездами 12+
- 12.00 СТАРЕЦ Сериал 16+
- 13.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. Я ЕГО НЕ ОТДАМ! Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ДЕВИЧНИК Сериал 16+
- 17.00 Знаки судьбы 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ Сериал 12+
- 23.00 РАЙОН № 9 Фильм 16+
- 1.30 ТВ-3 ведет расследование 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 НА КРЮЧКЕ Фантастический боевик 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 0.30 НА ГРАНИ Боевик 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+
- 7.10 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.10 Давай разведёмся! 16+
- 9.15 Тест на отцовство 16+
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СИНЯЯ ТЕТРАДЬ Докудрама 16+
- 12.30, 2.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 14.20, 2.05 ПОРЧА Докудрама 16+
- 14.50 ВЫБИРАЯ СЕБЯ Сериал 16+
- 19.00 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+
- 23.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 На ножах 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+
- 11.00 На ножах 16+
- 13.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 16.10 Мир наизнанку. Непал 16+
- 17.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- Дмитрий Комаров показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных...
- 22.00 Дикари 16+
- 23.00 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+
- 1.30 Пятница News 16+
- 2.00 Генеральная уборка 16+
- 2.30 На ножах. Отели 16+
- 4.00 На ножах 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.45 Не факт! 6+
- 9.20, 10.05, 11.25, 13.15, 14.05, 15.55 ПОЗЫВНОЙ «СТАР» Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!.. Фильм 6+
- 1.00 ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ Фильм 16+
- 2.15 ЛЕНИН В 1918 ГОДУ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 14.00 Добрый день
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 У нас все дома
16+
- 19.40 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Ищейка
12+
- 22.30 Док-ток
16+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 Вечерний Unplugged
16+
- 0.55 Время покажет
16+
- 2.25 Давай поженимся!
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Давай поженимся!
16+
- 3.15 Мужское / женское
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА
Сериал 16+
- 22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым
12+
- 1.50 БАЯЗЕТ
Сериал 12+
- 2.40 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+

НТВ

- 5.10 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях
16+
- 17.10 ДНК
16+
- 18.10 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.00 ОХОТА НА ПЕВИЦУ
Сериал 16+
- 23.00 ПАУТИНА
Сериал 16+
- 23.50 Сегодня
- 0.00 Захар Прилепин.
Уроки русского
12+
- 0.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 3.40 КОДЕКС ЧЕСТИ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.45 Тролли. Праздник продолжается!
Мультсериал 6+
- 7.10 ПСИХОЛОГИНИ
Сериал 16+
- 8.00 Миша портит всё
16+
- 9.00 Светлые новости
16+
- 9.05 Русские не смеются 16+
- 10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.30 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 14.20 Светлые новости
16+
- 14.25 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 16.05 ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ-1
Фэнтези 16+
- 19.00 Миша портит всё
16+
- 20.00 ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ-2
Фэнтези 16+
- 22.30 Светлые новости
16+
- 22.35 Русские не смеются 16+
- 23.40 Дело было вечером 16+
- 0.35 КЕЙТ И ЛЕО
Романтическая комедия 12+
- 2.30 ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви
16+
- 11.30 Бородина против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
16+
- 13.30 БЫВШИЕ
Сериал 16+
- 14.30 Однажды в России 16+
- 15.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.30 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
- 18.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 20.00 ЖУКИ
Сериал 16+
- Дизайн приложения тоже, на этот раз инвестора не устраивает название. Его надо поменять...
21.00 Почувствуй нашу любовь
дистанционно
16+
- 22.00 БЫВШИЕ
Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
16+
- 0.00 Дом-2. После заката
16+
- 1.00 Stand Up 16+
- 1.50 ТНТ-Club 16+
- 1.55 Stand Up 16+
- 3.40 Открытый микрофон
16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 ИСПРАВЛЕННО-МУ ВЕРИТЬ
Фильм 12+
- 9.50 ХОД КОНЁМ
Фильм
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Иван Стебунов
12+
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38
16+
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.10 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Странные увлечения звёздных деток
16+
- 23.05 Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?
Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38
- 0.45 Дикие деньги.
Юрий Айзеншпис
16+
- 1.25 По следу оборотня
Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ
Сериал 16+
- 8.25 СМЕРТЬ ШПИОНАМ!
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 СМЕРТЬ ШПИОНАМ!
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 СМЕРТЬ ШПИОНАМ!
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3.
РОКОВАЯ УЧИЛКА
Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3.
УБИЙЦА
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ЛЕДЯНАЯ ДЕВА
Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. АТАКА КЛОУНОВ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. МЕЛОДИЯ СМЕРТИ
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ДИАГНОЗ - БАБЛОФИЛИЯ
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-2. ЛОХ НА МИЛИАРД
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ИСЧЕЗНУВШИЕ
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Письма из провинции
- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.35, 19.35 Другие Романовы
- 8.00 Солнце - ад на небесах
- 9.00, 0.50 ХХ век
- 10.10, 21.40 ИМЯ РОЗЫ
Сериал
- 11.00, 22.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
Сериал
- 12.30 Цвет времени
Asadetiа
- 12.40 Игра в бисер
- 14.15 Дама с собачкой
Спектакль
- 16.15 Библийский сюжет
- 16.45, 2.00 К 180-летию со дня рождения П.И. Чайковского.
Симфония №5
- 17.40 Полиглот
Английский с нуля за 16 часов!
- 18.25 Кино о кино
- 19.10 Открытый музей
- 20.00 Можем ли мы создать искусственный интеллект?
Энигма
- 21.00 Энигма
- 0.00 Кожа, в которой мы живем

че! ЧЕ

- 6.00 ВИАЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ
Сериал 12+
- 7.45 Дорожные войны
16+
- 9.00 Остановите Витю!
16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0
16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее
16+
- 12.00 +100500
16+
- 13.30, 14.30 Улетное видео
16+
- 14.00 Улетное видео. Лучшее
16+
- 15.00 Утилизатор-2
12+
- 16.00, 2.30 ПЛЯЖ
Сериал 12+
- 19.00 СЕРЖАНТ БИЛКО
Комедия 12+
- 20.50 Дорожные войны 2.0
16+
- 22.00 Решала
16+
- 23.00, 1.30 Опасные связи
18+
- 0.00 +100500
18+
- 3.15 Улетное видео
16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. ЧУЖОЕ ЛИЦО
Сериал 16+
- 11.30 Сидим дома со звездами
12+
- 12.00 СТАРЕЦ
Сериал 16+
- 13.00 Не ври мне
12+
- 15.00 Мистические истории
16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ЧЕМПИОНКА
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ГРУСТНЫЙ КЛОУН
Сериал 16+
- 17.00 Знаки судьбы
16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР
Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ
Сериал 12+
- 23.00 НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА
Фильм 16+
- 1.15 БАШНЯ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект
16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории
16+
- 15.00 Неизвестная история
16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы
16+
- 20.00 ЧАС РАСПЛАТЫ
Фантастический боевик 16+
- 22.20 Смотреть всем!
16+
- 0.30 УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ
Триллер 18+
- 3.15 Тайны Чапман
16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+
- 7.15 По делам несовершеннолетних
- 8.15 Давай разведёмся!
16+
- 9.20, 3.50 Тест на отцовство
16+
- 11.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА.
НОГИ ОТ УШЕЙ
Докудрама 16+
- 12.25, 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.15, 1.00 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.45 ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ
Сериал 16+
- 19.00 У ПРИЧАЛА
Сериал 16+
- 23.00 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ
Сериал 16+
- 3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 На ножах
16+
- 7.30 Утро Пятницы
16+
- 8.30 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 11.05 На ножах
16+
- 13.00 Орел и решка. Перегрузка
16+
- 14.00 Орел и решка. Америка
16+
- 15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков
16+
- 19.00 Бой с Герлс
16+
- 20.10 Мир наизнанку.
Китай
16+
- 21.10 Мир наизнанку.
Непал
16+
- 22.10 Орел и решка. Безумные выходные
16+
- 23.10 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 2.00 Пятница News
16+
- 2.30 Генеральная уборка
16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
- 8.25, 10.05 ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ-2»
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.40 ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ
Фильм 12
- 13.15, 14.05 АНГЕЛЫ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж
12+
- 18.50 Трудовой фронт
Отечественной
12+
- 19.40 Легенды кино
Юрий Соломин
6+
- 20.25 Код доступа
12+
- 21.30 Открытый эфир
12+
- 23.05 Между тем с Наталией
Метлиной
12+
- 23.40 ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ»
Сериал 16+
- 1.25 ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ-2»
Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Михаил Кононов. Против всех 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.35 **ЖДИ МЕНЯ** Сериал 12+
Фронтальная бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно ее ряды пополнила Шурочка, актриса из тылового театра. Первое же выступление перед бойцами приносит Шурочке успех, причём не только зрительский – в нее с первого взгляда влюбляется полковник Громов...
- 17.40 **Сегодня вечером** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 23.00 **Большая игра** 16+
- 0.10 **ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ** Фильм 18+
- 1.45 Мужское / женское 16+
- 3.15 **Наедине со всеми** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России. Суббота**
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.20 **Местное время. Суббота**
- 8.35 **По секрету всему свету**
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.15 **Сто к одному** Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.15 **Смеяться разрешается** Юмористическая программа
- 13.50 **ОШИБКА МОЛОДОСТИ** Сериал 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 20.40 **Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ** Сериал 12+
Каково это – потерять родителей и в этот же день узнать, что они были не родителями, а преступниками, похитившие тебя ребенком много лет назад? Как теперь вернуться в родную семью, где все чужие? Именно это и произошло с юной художницей Кариной...
- 1.15 **ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.40 **ЧП. Расследование 16+**
- 6.05 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ** Фильм
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим** с Алексеем Зиминным
- 8.45 **Доктор Свет 16+**
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога 16+**
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **НашПотребНадзор 16+**
- 14.00 **Поедем, поедим!**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 17.50 **Ты не поверишь!** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.50 **Секрет на миллион** Марат Башаров 16+
- 22.45 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.30 **Своя правда** с Романом Бабаевым 16+
- 1.20 **Дачный ответ**
- 2.15 **Их нравы**
- 2.35 **БЫК И ШПИНДЕЛЬ** Сериал 12+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.30 **Приключения Вуди и его друзей** Мультсериал
- 6.45 **Приключения Кота в сапогах** Мультсериал 6+
- 7.10 **Спирит. Дух свободы** Мультсериал 6+
- 7.35 **Три кота** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.** Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени 16+**
- 9.00 **Просто кухня 12+**
- 10.00 **Уральские пельмени 16+**
- 11.35 **Забавные истории** Мультсериал 6+
- 11.45 **ЛЕГО ФИЛЬМ. БЭТМЕН** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.55 **ЛЕГО НИНДЗЯГО ФИЛЬМ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.55 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ** Боевик 16+
- 18.25 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ-2** Фэнтези 16+
- 21.00 **ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ** Фэнтези 12+
- 23.40 **ПРОСТАЯ ПРОСЬБА** Триллер 18+
- 1.35 **ВАНИЛЬНОЕ НЕБО** Фильм 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **ТНТ Music 16+**
- 7.30 **TNT. Gold 16+**
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.00 **Народный ремонт 16+**
- 12.00 **ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ-2** Сериал 16+
- 16.00 **ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ-2** Сериал 16+
- 20.00 **ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ** Сериал 16+
Казалось бы, все страшное позади, однако корпоративные монстры из «Глобал Кинтек» вновь мутят воду у Припяти. Да и герой Паша куда-то запропал. Пора вечером возвращаться в Зону Отчуждения - спасти друга и мир заодно...
- 22.05 **Женский Стендап 16+**
- 23.05 **Дом-2. Город любви 16+**
- 0.05 **Дом-2. После заката 16+**
- 1.05 **ТНТ Music 16+**
- 1.30 **Stand Up 16+**
- 4.05 **Открытый микрофон 16+**

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.25 **ХОД КОНЁМ** Фильм+
- 7.45 **Православная энциклопедия 6+**
- 8.10 **Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?** Документальный фильм 12+
- 9.00 **Выходные на колёсах 6+**
- 9.35 **Николай Черкасов. Последний Дон Кихот** Документальный фильм 12+
- 10.25 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** Детектив
- 11.30 **События**
- 11.45 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** Детектив
- 12.35 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА** Сериал 12+
- 17.15 **СТО ЛЕТ ПУТИ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать! 16+**
- 23.45 **События**
- 23.55 **Прощание. Виктор Черномырдин 16+**
- 0.35 **90-е. Лебединая песня 16+**
- 1.20 **Советские мафии. Отец грузинской коррупции 16+**

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 9.10 **Моя правда. Слава и Одиночество** Эдиты Пьехи 16+
- 10.20 **СЛЕД** Сериал 16+
- 14.20 **СЛЕД. ЖЕНА МОРЯКА** Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. НА ЧУЖОМ НЕСЧАСТЬЕ НЕ ПОСТРОИШЬ** Сериал 16+
- 15.50 **СЛЕД. ТАЙНЫЙ РЫЦАРЬ** Сериал 16+
- 16.35 **СЛЕД. ОТДАЙ МОЮ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕД. БРЕМЯ ВИН** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. ДИАГНОЗ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. НЕТ НОВОСТЕЙ О КРИСТИНЕ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ЗОНА ЗАЛТОВАЛАСКИ** Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. МОГИЛА** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. КРЫСА - РАЗНОСЧИК ЗАРАЗЫ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПАДЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.00, 2.25 **Мультфильмы**
- 8.00 **ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ** Фильм
- 9.40 **Обыкновенный концерт** с Иваном Усачевым
- 10.05 **ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...** Фильм
- 11.35 **Пятое измерение**
- 12.05 **На пути к доверию. Русские в Японии**
- 13.00, 1.00 **Страна птиц**
- 13.40 **Архи-важно**
- 14.10 **Ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева**
- 16.00 **Мы совпали со временем...**
- 16.25 **Репортажи из будущего**
- 17.10 **Острова**
- 17.50 **ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА** Фильм
- 19.25 **Сказки венского леса**
- 21.00 **ВСЕ УТРА МИРА** Фильм
- 22.55 **Хокусай. Одержимый живописью**
- 23.55 **Омар Соса и Жак Шварц-Барт**

че! ЧЕ

- 6.00 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2** Сериал 12+
- 8.00, 21.00 **Очевидец** с Иваном Усачевым 16+
- 10.00 **СОТОВЫЙ** Триллер 16+
- 11.50 **ЛУЗЕРЫ** Комедийный боевик 16+
- 13.50 **В ОСАДЕ-2** Боевик
- 16.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ** Боевик 16+
- 18.30 **Улетное видео. Лучшее 16+**
- 20.00, 22.00 **Улетное видео 16+**
- 23.00 **+100500** 18+
- 0.00 **ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА** Исторический фильм 12+
- 2.15 **КВН на бис и КВН. Высший балл 16+**
- 4.30 **Улетное видео 16+**

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Рисуем сказки**
- 9.45 **Последний герой. Зрители против звёзд 16+**
- 11.00 **ВРАТА** Фильм 12+
- 12.45 **СВОРА** Фильм 16+
- 14.30 **2:22** Фильм 16+
- 16.30 **СУМЕРКИ** Фильм 16+
- 19.00 **Последний герой. Зрители против звёзд 16+**
- 20.15 **ПРОВОДНИК** Фильм 16+
Катя обладает удивительной паранормальной способностью видеть призраков. Нельзя сказать, что она ведет правильный образ жизни, но такой дар довольно тяжёлая ноша...
- 22.00 **РАССВЕТ** Фильм 16+
- 0.00 **БАБУЛЯ** Фильм 18+
- 1.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **Невероятно интересные истории 16+**
- 7.50 **ДВА ХВОСТА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.15 **Минтранс 16+**
- 10.15 **Самая полезная программа 16+**
- 11.15 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 **Засекреченные списки. Империя оружия: о чём молчат бароны? 16+**
- 17.20 **ЛАРА КРОФТ** Фантастический боевик 16+
- 19.40 **МУМИЯ** Приключенческий фильм 12+
- 22.00 **МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** Приключенческий фильм 12+
- 0.30 **ХАЛК** Фантастический боевик 16+
- 2.50 **ПЕГАС ПРОТИВ ХИМЕРЫ** Фильм ужасов 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров 16+**
- 6.45 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...** Фильм 16+
- 8.35 **Пять ужинов 16+**
- 8.50 **ЕВДОКИЯ** Фильм 16+
- 11.00 **ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
Сулейман всё больше очарован новой наложницей. Ибрагим-паша идет на Тебриз 70-ти тысячной армией. Мустафа возвращается во дворец Султана. Его встречают мать и Хатидже. Повелитель встречается с Мустафой и назначает его регентом в столице...
- 23.00 **Звёзды говорят 16+**
- 0.00 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...** Фильм 16+
- 1.45 **ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Кругосветка 16+**
- 6.20 **КОСМОС МЕЖДУ НАМИ** Фильм 16+
- 8.30 **Доктор Бессмертный 16+**
- 9.00 **Регина+1 16+**
- 10.00 **Орел и решка. Семья 16+**
- 11.00 **Семь миров, одна планета 16+**
- 12.00 **ОСТРОВА 16+**
- 13.05 **Орел и решка. Чудеса света 16+**
- 18.10 **Орел и решка. Безумные выходные 16+**
- 21.10 **РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2** Фильм 16+
- 23.00 **РЭМБО-3** Фильм 16+
- 1.00 **РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ** Фильм 16+
- 2.50 **Бедняков+1 16+**
- 3.35 **Орел и решка. Рай и Ад 16+**

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 **Рыбий хвост 6+**
- 6.25 **Мультфильмы**
- 7.20, 8.15 **ЗОЛОТОЙ ГУСЬ** Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.00 **Легенды музыки 6+**
- 9.30 **Легенды телевидения 12+**
- 10.15 **Загадки века 12+**
- 11.05 **Улика из прошлого 16+**
- 11.55 **Не факт! 6+**
- 12.30 **Круиз-контроль 6+**
- 13.15 **Специальный репортаж 12+**
- 13.35 **СССР. Знак качества 12+**
- 14.30 **Сделано в СССР 6+**
- 15.00 **Энергия Великой Победы 12+**
- 15.55 **ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ** Фильм 6+
- 18.10 **Задело!**
- 18.20 **ВА-БАНК** Фильм 12+
- 20.30 **ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР** Фильм 12+
- 22.25 **ПОБЕГ** Фильм 12+
- 0.35 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ Сериал 16+	4.30 ДРУГОЙ БЕРЕГ Фильм 12+	5.30 Атомные люди-2 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 ИСПРАВЛЕННО-МУ ВЕРИТЬ Фильм 12+	5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
6.00 Новости	6.15 НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА Фильм 12+	6.20 Центральное телевидение 16+	6.30 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	8.00 Народный ремонт 16+	7.20 Фактор жизни 12+	8.00 Светская хроника 16+
6.10 АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ Сериал 16+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	6.45 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.45 Полезная покупка 16+	9.00 О них говорят. Братья Запашные 16+
7.00 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Устами младенца	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.10 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	11.00 Перезагрузка 16+	8.10 Ералаш 6+	10.00 ШЕФ-2. УГРОЗА Сериал 16+
7.45 Часовой 12+	9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	10.00 Сегодня	7.35 Три кота Мультсериал	12.00 Однажды в России 16+	8.20 Большое кино Белое солнце пустыни 12+	11.00 ШЕФ-2. ЗАПАДНЯ Сериал 16+
8.15 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Сегодня	8.00 Царевны Мультсериал	12.45 ЖЕНИХ Комедия 12+	8.45 ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА Фильм 12+	11.55 ШЕФ-2. ЧУЖИЕ Сериал 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	8.20 Уральские пельмени 16+	14.30 ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛИСКОЙ УДАЧУ Комедийная мелодрама 12+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	12.50 ШЕФ-2. ГРУЗ Сериал 16+
10.00 Новости	11.15 Тест Всероссийский потребительский проект 12+	11.50 Дачный ответ	9.00 Рогов в городе 16+	16.30 ГОД СВИНЬИ Комедия 16+	11.30 События Петровка, 38 16+	13.45 ШЕФ-2. ЗАЛОЖНИК Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	12.20 Шоу Елены Степаненко 12+	13.00 НашПотребНадзор 16+	10.05 ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ Комедия	18.00 #СИДЯДОМА Сериал 16+	11.45 НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ! Комедия 16+	14.40 ШЕФ-2. ВОЙНА Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	13.25 ГАЛИНА Сериал 12+	14.05 Однажды... 16+	12.00 Детки-предки 12+	19.00 Солдатки 16+	13.40 Смех с доставкой на дом 12+	15.40 ШЕФ-2. УБИЙЦА Сериал 16+
12.00 Новости	<i>Галина живет в деревне, работает фельдшером и никогда не жалуется на жизнь, хотя та ее билла и не раз. Много лет назад прямо в день свадьбы ее бросил жених Анатолий. Галина не сдавалась и одна вырастила сына, о котором Анатолий ничего не знает...</i>	15.00 Своя игра	13.00 Уральские пельмени 16+	<i>Первый реалити-сериал про девушек, которые попробовали реальную службу в армии. У кого получится преодолеть дистанцию, не потеряв себя, кого парни дождутся из армии, а кто из девушек приобретет любовь в стенах воинской части...</i>	14.30 События Хроники московского быта. Звёздная прислуга 12+	16.35 ШЕФ-2. ПОРАЖЕНИЕ Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	17.30 Танцы со звездами 12+	16.00 Сегодня	13.10 ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО Комедийная мелодрама 16+	20.30 Холостяк 16+	14.50 Хроники московского быта. Звёздная прислуга 12+	17.35 ШЕФ-2. КОНКУРЕНТ Сериал 16+
14.00 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД Фильм	20.00 Вести недели	16.20 Следствие вели... 16+	15.20 СМОКИНГ Комедийный боевик 12+	22.00 Stand Up 16+	15.35 Прощание. Александр Барыкин 16+	18.30 ШЕФ-2. ПОСРЕДНИК Сериал 16+
15.35 Теория заговора 16+	22.00 Москва. Кремль. Путин	18.00 Новые русские сенсации 16+	17.20 МЕДАЛЬОН Комедийный боевик 12+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	16.30 Нерешительный Штирлиц Документальный фильм 16+	19.25 ШЕФ-2. СХВАТКА Сериал 16+
16.40 Голос 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	19.05 ХЭНКОК Фэнтези 16+	0.00 Дом-2. После заката 16+	17.15 ПЛЕМЯШКА Сериал 16+	20.20 ШЕФ-2. СЛАБОСТЬ Сериал 16+
19.25 Лучше всех! Шоу Максима Галкина	1.30 ДРУГОЙ БЕРЕГ Фильм 12+	20.10 Маска Грандиозный финал 12+	21.00 ДЭДПУЛ-2 Фантастический боевик 16+	1.00 Такое кино! 16+	20.55 НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ Сериал 12+	21.15 ШЕФ-2. БУРАН Сериал 16+
21.00 Время Док-ток.	3.20 НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА Фильм 12+	23.00 Звезды сошлись 16+	23.20 Стендап Андеграунд 18+	1.30 ТНТ Music 16+	0.20 События	22.15 ИГРА С ОГНЕМ Сериал 16+
22.00 Covid-19. Битва при Ухане 16+	0.00 Вечерний Unplugged 16+	0.35 Основано на реальных событиях 16+	0.20 ЭФФЕКТ КОЛИБРИ Триллер 16+	1.50 Stand Up 16+	0.35 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА Сериал 12+	1.40 СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА Сериал 16+
0.50 Наедине со всеми 16+	2.15 Мужское / женское 16+	3.05 Их нравы	2.00 ФЛОТ МАК ХЕЙЛА Комедийный боевик	4.30 Открытый микрофон 16+		
3.45 Модный приговор 6+		3.40 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+				
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА	6.00 ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2 Сериал 12+	6.00, 8.45 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+	6.00 ГОРОД Сериал 12+
7.35 Обыкновенный концерт	8.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	8.30 Рисуем сказки	7.45 ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ Боевик 12+	6.55 БИЛЕТ НА ДВОИХ Сериал 16+	6.35 ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ Фильм 12+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.15 Мы - грамотеи!	15.30 КВН на бис и КВН. Высший балл 16+	10.00 Новый день 12+	9.50 ЛАРА КРОФТ Фантастический боевик 16+	10.55 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО Сериал 16+	9.00 Доктор Бессмертный 16+	9.25 Служу России 12+
10.25 ВСЕ УТРА МИРА Фильм	19.00, 21.00 Очевидец с Иваном Усачевым 16+	10.30 Комаровский против коронавируса 12+	12.00 ЦАРЬ СКОРПИОНОВ Фантастический боевик 16+	15.10, 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	9.30 Регина+1 16+	9.55 Военная приемка 6+
12.15 Письма из провинции	20.00, 22.00 Улетное видео 16+	11.00 РАССВЕТ Фильм 16+	13.50 МУМИЯ Приключенческий фильм 12+	<i>Султан Сулейман возвращается в столицу, где его с нетерпением ожидают повзрослевшие Михримах и Мехмет. Несмотря на то, что после разлуки чувства Хатидже снова вспыхнули, гордость не позволяет ей забыть измену мужа. Тем временем в Топкапы Хюррем и Фирузе готовятся на хальвет к Сулейману...</i>	10.30 Обложка 16+	10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
12.45 Диалоги о животных	23.00 +100500 18+	13.00 ПРОВОДНИК Фильм 16+	16.15 МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ Приключенческий фильм 12+	11.00 На ножах 16+	10.30 На ножах 16+	11.30 Секретные материалы 12+
13.25 Другие Романовы	0.00 ДЖОННИ Д. Триллер 16+	14.45 НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА Фильм 16+	18.45 МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ Приключенческий фильм 16+	15.00 Ревизорро 16+	11.00 Ревизорро 16+	12.20 Код доступа. Экономическая пандемия 12+
13.50 Коллекция	2.40 ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА Исторический фильм 12+	16.45 ПОГОНЯ Фильм 16+	21.00 МУМИЯ Приключенческий фильм 16+	<i>Новый Ревизорро страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое...</i>	17.00 На ножах 16+	13.15 ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ Сериал 16+
14.20, 1.00 ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ Фильм		19.00 ДРАКУЛА Фильм 16+	23.00 Добров в эфире 16+	23.00 ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ Фильм 12+	23.00 ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ Фильм 12+	18.00 Главное с Ольгой Беловой
16.15 Чистая победа. Битва за Берлин		20.45 СУМЕРКИ Фильм 16+	0.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	1.10 Agentshow Land 18+	1.55 СОТНЯ Сериал 16+	19.20 Легенды советского сыска. Годы войны 16+
17.05 Дотянуться до небес		23.15 Последний герой. Зрители против звезд 16+	3.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	3.40 Бедняков+1 16+	3.40 Бедняков+1 16+	22.45 Сделано в СССР 6+
17.45 Линия жизни Алексей Айги		0.30 ЯРОСТЬ: КЭРРИ-2 Фильм. 18+				23.00 Фетисов 12+
18.40 Романтика романса		2.15 БАБУЛЯ Фильм 18+				23.45 СОШЕДШИЕ С НЕБЕС Фильм 12+
19.25 ИВАНОВО ДЕТСТВО Фильм		3.45 Охотники за привидениями 16+				1.15 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм 6+
21.00 Почему мы креативны?		4.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+				2.50 ДАУРИЯ Фильм 6+
22.15 Спящая красавица Балет						



Аркадий Укупник

Заразные сплетни

67-ЛЕТНИЙ Аркадий Укупник стал изгоем в посёлке, в котором живёт. Его соседи думают, что он общался со Львом Лещенко незадолго до болезни.

— Распустили слухи о том, что я болен, что меня ищет полиция... Когда выходил гулять с собакой, все в ужасе от меня шарахались, — признался Укупник.



Меган и Гарри

Королевский гонорар

СУПРУГЕ принца Гарри Меган Маркл предложили 300 миллионов долларов за съёмку в рекламе в Японии, и она не прочь принять предложение. Напомним, Гарри и Меган больше официально не герцоги. Теперь они живут самостоятельно и сами зарабатывают на жизнь.

СИЛА НЕИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ИСТОРИИ



ФОТО: ТОРАСТРИ

Больницы были переполнены людьми, заразившимися тифом

В КОНЦЕ 1918 года Россию охватила эпидемия сыпного тифа, которая унесла многие тысячи жизней.

Чтобы победить заразу, Совнарком 8 января 1919 года издал декрет «О мероприятиях по сыпному тифу».

Самые серьёзные меры по борьбе с эпидемией приняли непосредственно в Кремле, где был организован пропускной пункт — так называемый санитарный околоток.

Ходоки к Ильичу, революционные солдаты и гражданские чиновники сначала тщательно осматривались врачами. Им, кстати, всем измеряли температуру. Затем всех отправляли в проходные бани. Пока вошедшие туда мы-

СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

лись, их бельё, грязное и чистое, а также верхняя и нижняя одежда в специальных сумках отправлялись в камеру, где посредством сухого пара в них убивались все насекомые. Отметим, что посещать баню

Ходокам к Ильичу, солдатам и чиновникам перед входом в Кремль измеряли температуру

обязали и «вновь прибывающих в Кремль». Речь идёт о его «коренных» обитателях — рабочих советских учреждений, которые на некоторое время вышли в город по своим делам, а потом вернулись. Отказ от повторной помывки грозил им немедленным выдворением из Кремля.

После этих процедур людей пропускали на территорию резиденции правительства, где каж-

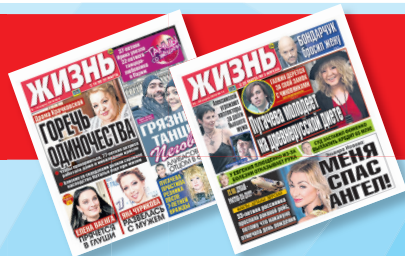
ФОТО: COMPRODEISEONE.NL



СМЕЛО, ТОВАРИЩИ, В БАНЮ!

Инициатива в борьбе с эпидемиями в Москве принадлежала Ленину

Во время эпидемии тифа в 1918 году на территорию Кремля пускали только тех, кто был вымыт, выбрит и острижен



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!



Реклама

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

НА ВРЕМЯ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ, В КАЧЕСТВЕ ПОДДЕРЖКИ, МЫ, СОВМЕСТНО С «ПОЧТОЙ РОССИИ», ВВОДИМ НОВУЮ УСЛУГУ. ОБРАТИТЬСЯ В БЛИЖАЙШЕЕ ОТДЕЛЕНИЕ СВЯЗИ И ЗАКАЖИ БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ГАЗЕТЫ НА ДОМ. ОСТАВАЙСЯ ДОМА И НАСЛАЖДАЙСЯ ЧТЕНИЕМ ЛЮБИМОГО ИЗДАНИЯ! БЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!

Свидетельство о регистрации СМИ - ПИ № ФС77 - 55614 от 09.10.2013 г.

БОРЬБЫ С ВИРУСАМИ



Детей стригли наголо, чтобы избавить от переносчиков заразы - вшей

дый, согласно существующему «дресс-коду», должен был быть чисто вымыт, выбрит и избавлен от лишней шевелюры.

Трибунал

К весне 1920 года из Кремля уже убрали весь мусор, накопившийся за годы революционных потрясений, но оставшаяся Москва была буквально переполнена нечистотами – рассадником заразных болезней. Так, к началу февраля в московских дворах скопилось более 200 тысяч возов мусора и более 205 тысяч бочек нечистот. 1 марта 1920

года власти объявили «Неделю санитарной очистки Москвы», которую потом продлили ещё на неделю — до 15 марта. Каждый горожанин был обязан за это время привести свою квартиру в полный порядок, а также очистить от мусора

и нечистот дворы, лестницы, чердаки, подвалы. Специальные контрольные отряды проверяли чистоту в домах, и горе было тем хозяевам, которые не выпускали «санитарных чекистов». «Сопровождающихся и не допускающих к осмотру приказано при помощи агентов милиции сейчас

За нарушение правил санитарной гигиены москвичам грозил ревтрибунал

же выяснять на предмет предания их суду Ревтрибунала», — гласило постановление санитарной комиссии. То есть карали вплоть до расстрела!

Вскоре после окончания «Недели чистоты» в Москве была объявлена «Банная неделя», длившаяся с 30 марта по 6 апреля 1920 года. Санитарная комиссия призвала всех москвичей бесплатно помыться в бане после трудов по очистке города. Каждый горожанин, к слову, получил для этой цели бесплатно кусок мыла.



Елена Воробей

Посмеялись, разошлись...

52-ЛЕТНЯЯ юмористка Елена Воробей рассказала об измене бывшего мужа, брак с которым длился семь лет. Андрей Кислюк не стал скрывать от супруги, что увлёкся молодой актрисой, и даже познакомил с ней Елену. Это было ударом. Воробей призналась, что не увидела мужа за предательство, отметив с иронией, что он нашёл ей достойную замену.



Валерий Юрин

На-на-навешали

ПЕРВОГО солиста группы «На-на» 53-летнего Валерия Юрина избрали неизвестные в Москве. За медпомощью музыкант обратился лишь через два дня после инцидента. Медики диагностировали у него ушиб головы и сотрясение мозга. Пострадавшего отвезли в госпиталь, но лечиться на больничную койку он отказался. Кто и за что избил Юрина, выясняет полиция.

ПРИКОЛ

РОДИТЕЛИ с детьми в Нидерландах во время карантина от нечего делать считают плюшевых мишек, выставленных в окна.

Материнская доля

Суд НАЛОЖИЛ арест на наследство покойного актёра Александра Числова, умершего от пневмонии в прошлом году. Незадолго до смерти Числов, которому было 54 года, завещал квартиру в Москве своей племяннице Светлане. Однако после смерти актёра в дело вмешалась его мать. Валентина Александровна через суд пытается отстоять своё право на недвижимость покойного сына.



Александр Числов с мамой

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ наличными со ставкой 11 % на любые цели до 3-х млн. руб.

Нужен только паспорт и СНИЛС. Без справок и визита, залога и поручителей. Доступный частным лицам и компаниям, а также гос. учреждениям. Работаем по всей России, с любой К/И.

Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! Тел: (499) 346-69-21.

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-4146

Вахта Москва, Московская и Калужская область JT jobtime.pro

30/45/60 смен

УСЛОВИЯ:

- ✓ Проживание в общежитии
- ✓ Горячее питание
- ✓ Корпоративный транспорт
- ✓ Авансирование
- ✓ Прямой работодатель
- ✓ Высокий уровень дохода

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ:

- ✓ Комплектовщики
- ✓ Грузчики
- ✓ Маркировщики
- ✓ Сборщики отходов
- ✓ Водители погрузчика
- ✓ Сборщики бытовой техники

8 800 500 04 08 8 800 555 66 21

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15

доб.3021

САДОВОДСТВО

Garden Wood Саженцы с доставкой на дом

- Малина. Клубника
- Смородина
- Чайно-гибридные розы
- Виноград Кишмиш
- Жимолость
- Колонновидные и плодовые деревья

С полным ассортиментом вы можете ознакомиться на нашем сайте gardenwod.ru

Телефон для заказа **8 800 550-15-76**

#ЛАЙФХАК

КАК БОРОТЬСЯ С ВЫГОРАНИЕМ НА РАБОТЕ

☑ Попробуйте что-то новое

Займитесь чем-нибудь новым, например хобби, о котором давно мечтали. Это может показаться нелогичным, ведь вы и так всё время загружены, но на самом деле новое занятие поможет избежать выгорания. Если добавить в свой график что-то новое совсем невозможно, начните с заботы о себе. Сосредоточьтесь на сне и питании и постарайтесь ежедневно хотя бы понемногу заниматься спортом. Это поможет избежать последствий выгорания и вернуться в строй.

ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!



Михаил и Виктория

Роль не испортила

ЖЕНА 40-летнего комика Михаила Галустяна 33-летняя Виктория дебютировала в его шоу «Миша портит всё» как актриса.

- Я играю Михаила Галустяна, поэтому логично, что роль жены моего героя досталась Вике. Для неё это приятный дебют, - признался шоумен.

ПРИКОЛ

В ДНЕПРОПЕТРОВСКОЙ области в магазине пришёл молодой человек в маске и перчатках, который вёл курицу на поводке.

АНДРЕЙ ДЕДОВ

МАЛОЛЕТНИЕ жители столицы Святослав и Виолетта убежали из дома, прихватив с собой крупную сумму, которую хранила прабабушка.

Ребята сначала решили уйти по-тихому, никого не ставя в известность. Взяли с собой 700 тысяч рублей, тёплые вещи и были таковы.

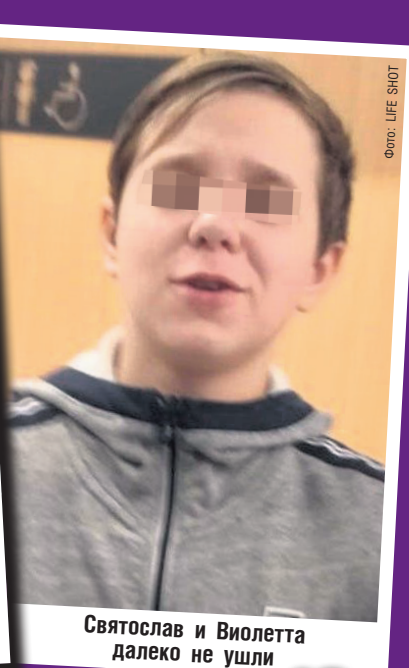
Но потом всё же решили предупредить о своём побеге - позвонили школьному учителю и всё рассказали. Заявили, что заночуют в хостеле, но не стали называть, в каком именно.

Педагог сразу же уведомил о случившемся полицию и вскоре «путешественников» задержали. Потратить детишки успели немного - только на такси и хостел. Из отделения полиции их забрала мама.

МОТИВ

Что стало поводом для побега, пока не ясно. По одной из версий, брат и сестра хотели вкусить взрослой жизни, по другой - поссорились с родственниками. Теперь Святослава и Виолетту поставят на учёт по делам несовершеннолетних.

НЕПУТЁВЫЕ



Святослав и Виолетта далеко не ушли

В Москве мальчик и девочка 12 и 14 лет похитили у родных 700 000 и отправились путешествовать



Александр Васильев

Пневмония - не приговор

61-ЛЕТНЕГО историка моды, ведущего шоу «Модный приговор» Александра Васильева положили в инфекционную больницу с двухсторонней пневмонией.

Несколько дней назад Васильев вернулся из Португалии и сразу сел дома на карантин.

ПРИКОЛ

В КИЕВЕ неизвестные выбросили в Синее озеро кресло, которое тут же облюбовали черепахи, живущие в водоёме.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

МАТУШКА НАДЕЖДА ПЕТРОВНА С БОЖЬИМ ДАРОМ

ОЧИЩАЕТ В ХРАМЕ СЕРАФИМА САРОВСКОГО С ПОМОЩЬЮ ЧУДОТВОРНЫХ МОЩЕЙ. ВЕРНЁТ МУЖА И ЖЕНУ, СОЕДИНИТ ЛЮБИМЫХ, ИЗБАВИТ ОТ ПЬЯНСТВА И ПОРЧИ, МН.ДР. РЕЗУЛЬТАТ 100%!

Т. 8-964-846-28-77.

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА

МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. НУРИЯ НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

8 996 735 44 87

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.

Т. 8 915 491 91 01

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНА ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**

Т. 8 (495) 795-44-15

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.

Т. 8 915 494 84 34

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ!

ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Делаю обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!!

Т.8-906-821-17-84

ЗНАХАРСТВО

РАИСА.

ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ГАДАНИЯ. ОБРЯДЫ НА ЗДОРОВЬЕ, ДЕНЬГИ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА. 100% РЕЗУЛЬТАТ!!! НА РАССТОЯНИИ! БЕСПЛАТНО.

Т.8-903-821-19-12

Уважаемые читатели, феноменальный дар увидеть то, что не увидят другие поможет в том, что другим не по силам.

Многие люди убедились в ее возможностях и благодарят ее за помощь. Обращайтесь к проверенному мастеру ГАЛИНЕ! Я убедилась на своем опыте, что неразрешимых проблем нет! Оставляю вам ее координаты: **8 926 131 03 55**

Анна. Санкт-Петербург

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.

Тел:8 926 497 24 85

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!

т. WhatsApp/Viber: 8-965-284-92-95



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород

СЕЕМ ЛЮБИМЫЕ ЛАКОМСТВА ДЛЯ ДЕТЕЙ - ШПИНАТ И ГОРОХ

ЗЕЛЁНЫЙ горошек содержит белки, витамины С, А, В и другие. В состав гороха входят все незаменимые аминокислоты. Сорт гороха «Стайл» больше всего подходит для детей. «Стайл» – очень раннеспелый, овощной.

От всходов до начала созревания бобов проходит 30-40 дней. Этот сорт отличается от всех других сортов тем, что стебель очень короткий и достигает высоты всего 40-45 см. На стебле этого сорта нет листьев и боковых побегов, украшают растение кудрявые усы длиной 10-12 см. Усы придают декоративность растению, а бобы вырастают из узлов стебля.

Горох

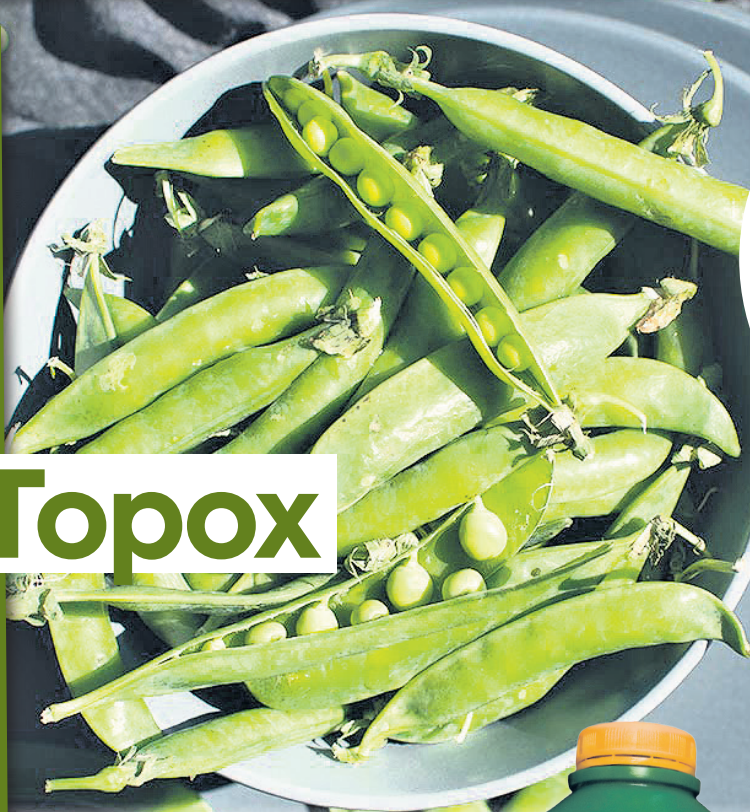


фото: FREERIK

Шпинат

А ВОТ шпинат просто необходимо употреблять детям, так как он богат минеральными солями, органическими кислотами, витаминами и в особенности витамином С и каротином. Наиболее подходящий сорт шпината для детей – это сорт «Матадор».

От всходов до сбора урожая проходит около месяца. Сорт холодостойкий, влаголюбивый, лучше всего употреблять его в сыром виде.



фото: ANDRONACO-SHOP.DE

Как сеять шпинат дома?

СЕМЕНА шпината находятся в деревянном околотке, задерживающим прорастание. Поэтому перед посевом их замачивают в горячей воде (40-50 градусов) и держат 3 суток. Затем семена подсушивают и приступают к посеву. Возьмём любую низкую, большую в диаметре ёмкость, высотой не более 10-12 см, разравниваем и маркируем бороздки.

В готовую почвопитательную смесь добавляем минеральный почвоулучшитель «Цеолит» (4 части земли, 1 часть цеолита). Химические удобрения не добавляем! Делаем бороздки глубиной 2 см, бороздка от бороздки на расстоянии 6-7 см, проливаем тёплым раствором «Гумата калия» (1 ст. л. на 3 л воды).

После замачивания семян приступаем к посеву. Семечко от семечка – на расстоянии 1 см, посев должен быть загущенный, прикрываем землёй, утрамбовываем. Посевы можно накрыть до всходов укрывным материалом. Помните, что листочки будут очень нежны. Как только они достигнут высоты 12 см, вы можете смело их выдёргивать (срезать) и употреблять в пищу.

Как сеять горох?



Фото: PRODUCTFORHOMEANDGARDEN.RU

БЕРЁМ ёмкость длиной 80-100 см, высотой не менее 12-15 см и шириной около 15 см. На дне ёмкости обязательно должны быть отверстия для стока лишней воды. В ёмкость насыпаем готовую почвопитательную смесь (универсальная земля). Перед посевом делаем лунки глубиной 2,5 см с расстоянием от лунки до лунки 12 см и обязательно проливаем лунки раствором «Гумата калия» (2 ст. ложки «Гумата калия» для овощных культур на 3 л воды). И не забудьте замочить семена на трое суток в тёплой воде.

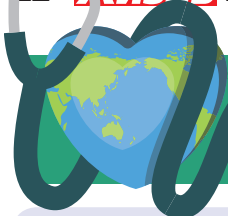
Ящик с посевами необходимо поставить в место температурой 20-25 градусов. Когда появятся всходы (через 6-7 дней), ящик нужно вынести на лоджию или балкон, так как горох – холодостойкая культура. Ещё потребуется регулярный полив и один раз в неделю проводить подкормку раствором «Гумата калия».



фото: ALBOPEPPER.COM



фото: SHUTTERSTOCK



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



Фото: PROSIMPTOM.RU

ГЛАУКОМА

ОДНО из самых распространённых и в то же время опасных заболеваний называется глаукомой. Это когда внутри глаза возникает высокое давление. Вследствие этого гибнут клетки сетчатки, разрушается зрительный нерв и в конечном итоге наступает слепота. Вот несколько ранних признаков этого недуга.

ТЯЖЕЛО СМОТРЕТЬ НА ЭТО...

Одним из ярких симптомов, указывающих на серьёзное заболевание, может стать ощущение «тяжести в глазах». Как после сложного рабочего дня, только возникающее внезапно без особых к тому поводов.

КИНО С ЧЁРНЫМИ ПОЛОСАМИ

По краям поля зрения появляются едва заметные затемнения. Похоже на то, как смотришь кино с обрезанной картинкой или смотришь на мир через стекло водолазного шлема.

НОЧЬЮ ВСЕ КОШКИ СЕРЫ

Резкое ухудшение зрения в тёмное время суток. Конечно, в темноте все видят хуже, чем при свете, но вы чувствуете, что в последнее время свет вам стал прямо-таки необходим.

НЕ РАДУЖНАЯ ПЕРСПЕКТИВА

В темноте вам плохо, но и на свету не легче – если при взгляде на солнце или яркую лампу появляются радужные круги. Это тоже опасный признак.

И СНОВА КАТИТСЯ СЛЕЗА

Один из ярких симптомов глаукомы – это «влажный глаз». То есть вы и не плакали (даже и не собирались), а глаза словно бы на мокром месте.



Фото: FREEPIK

Беречь зеницу ока



Фото: ZIMMERMAN O.P.I.

МОРГАЕМ, СНИЖАЕМ ЯРКОСТЬ И «КАЧАЕМ» ГЛАЗА – КАК НЕ ОСЛЕПНУТЬ, СУТКАМИ ПЯЛЯСЬ В ЭКРАН ВО ВРЕМЯ ВЫНУЖДЕННОГО ОТПУСКА

ВЫНУЖДЕННАЯ самоизоляция на ближайшие несколько недель – это не только удар по фигуре и обмену веществ, но ещё и по зрению. Что остаётся делать дома, кроме как сутками смотреть телевизор или пялиться в экран компьютера? Можно почитать книгу, но и это серьёзная нагрузка на глаза (автор этих строк посадил себе зрение именно бесконечным чтением, так что он знает, о чём говорит!)

Многие уже сейчас могли заметить, что окружающая действительность стала ещё более размытой, а привычное поле зрения сузилось. Если дело обстоит именно так, то это серьёзный повод для беспокойства. Именно в стрессовых ситуациях могут проявиться первые симптомы опасных заболеваний, о которых раньше не задумывались.

И тут уж, как это бывает с любым недугом, чем раньше его диагностировали и начали лечение, тем лучше.

■ ВАЖНЫЙ момент – глаза должны быть хорошо увлажнены, а с этим возникают проблемы, когда вы сосредоточенно, «не мигая», смотрите на экран. Либо заставляйте себя мигать, либо купите капли. Это тоже поможет.



СОХРАНИТЬ СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД НА ВЕЩИ

ЕСТЬ несколько простых правил, как сохранить глаза в условиях, когда приходится сутками смотреть в экран:

Если вы работаете за монитором, то каждые 2 часа устраивайте себе 15-минутный перерыв. Можете поставить будильник или настроить фитнес-браслет – так будет даже эффективнее;

Вперерывах полезно делать гимнастику глаз: переводить взгляд от одной точки к другой, смотреть на метку на стекле или просто посидеть с закрытыми глазами;

Настройте яркость телевизора или монитора так, чтобы картинка на экране смотрелась естественно, не отличалась от тех цветов, которые вы видите в комнате. И боже упаси вас смотреть любимый шоу в темноте – лучше поспите;

Ещё один отличный способ защититься – носить специальные очки для компьютера. Они помогают снизить нагрузку на глаза за счёт линз со специальным покрытием. Они предназначены для приглушения синего света, который транслируется с экранов из-за высокой яркости.

Фото: FREEPIK

ДРУГАЯ болезнь, с которой особенно часто приходится сталкиваться пожилым людям, это катаракта. Проще говоря, помутнение хрусталика. Ткань хрусталика не имеет нервов и сосудов, поэтому воспалительных процессов в нём не бывает, но из-за нарушения обмена веществ он начинает терять свою прозрачность, что тоже в итоге приводит к слепоте. Вот специфические признаки этого заболевания.

СКВОЗЬ ИГОЛЬНОЕ УШКО Раньше вы с удовольствием

КАТАРАКТА

ем вышивали или вязали, а теперь вам очень трудно сосредоточить взгляд на мелких предметах, вставить иголку в нитку удаётся только чудом и на ощупь.

МУТНАЯ ПЕРСПЕКТИВА

Когда вы чувствуете, что всё вокруг стало размытым и менее контрастным, то это повод задуматься. Постарайтесь не напрягать

глаза в течение нескольких дней (хорошо, что теперь такая возможность есть), и если размытость и бледность цветов не проходят – обратитесь к врачу.

ДВА ПО ЦЕНЕ ОДНОГО

Если предметы в буквальном смысле начинают двоиться, а вы точно помните, что крепких напитков не употребляли, то и это тревожный симптом катаракты.

КРУГОМ ЦВЕТОМУЗЫКА

Перед глазами у вас постоянно мелькают какие-то пятна. Сколько ни протирай глаза

(или очки), они не уходят. А в тёмном помещении и вовсе начинается дискотека – появляются непонятные вспышки и блики.

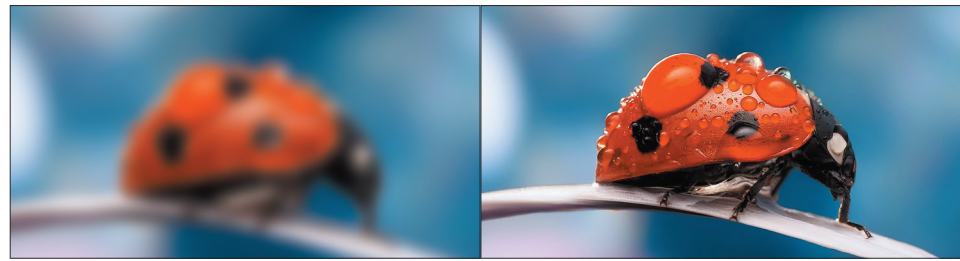
ТОЛЬКО ОЧКИ ВТИРАЮТ...

К окулисту идти у вас нет желания, и очки вы себе покупаете в магазине, проходя там же простенькие тесты. Линзы меняете, а эффекта – ноль. Этот симптом называется «снижение остроты зрения, не поддающееся коррекции». Верный признак того, что к делу надо отнестись серьёзнее.

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ?

ГЛАУКОМА И КАТАРАКТА НЕ ПРИГОВОР!

Глаза – зеркало души. Но всегда ли они нас радуют? К сожалению, с возрастом зрение редко у кого остается идеальным и глазные заболевания усиливаются. Можем ли мы что-то изменить? Конечно можем! Мы способны сделать очень много, потому что появилась новая лазерная технология. Ученые из Санкт-Петербургского медицинского университета создали лазерный аппарат, который буквально перевернул представления людей о лечении глазных болезней. Он доступный, эффективный и помогает при лечении огромного количества заболеваний глаз. И его можно использовать дома! Название у этого аппарата запоминающееся – «Глазник». Однако россияне запомнили его не только по названию, но и по его удивительным возможностям.



Кто-то довольствуется тем, что видит...

А кто-то хочет большего и выбирает «Глазник»

Новый взгляд на проблемы ваших глаз

До конца XVI века офтальмология была практически «слепа». Врачи не могли вовремя диагностировать и вылечить болезни. Но появление микроскопа послужило толчком для развития диагностики глазных заболеваний. Офтальмология стала эффективнее, ведь через оптические линзы было гораздо проще исследовать пациента и назначать ему правильное лечение. А в 70-х годах XX века в офтальмологию пришли лазерные технологии. И это произвело революцию. Наука совершила скачок от диагностики заболеваний к их лечению. Благодаря сложным, многолетним исследованиям удалось установить, что лечебный эффект возможен только при использовании лазерного излучения с длиной волны 650 нанометров (нм). Его успешное применение всегда изменило медицину. Сегодня уже никого не удивили лазерными технологиями, которые позволяют обнаружить глазные болезни на ранних стадиях и быстро устранить их.

Начните бороться с болезнями

Быстрее всего лазер воздействует на ваши сосуды, расширяя их и улучшая текучесть крови. Под действием аппарата ваша кровь становится более быстрой, активной, молодой, что позволяет ей справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах. Теперь ваша кровь быстрее доносит питательные вещества к клеткам вашего организма, ускоряя обмен веществ. Это позволяет ей без помощи извне справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно они являются первопричиной большинства глазных заболеваний.

Кроме того, появляется рассасывающий эффект. Отеки быстрее проходят. Представляете, из места отека выводится лишняя жидкость и продукты распада. Ваше самочувствие значительно улучшится. Благодаря этому аппарату вы можете решить большинство вопросов, связанных со зрением. Это поразительно, ведь глазные капилляры такие тонкие, что восстановить обмен веществ и кровообращение только препаратами практически невозможно. Аппарат «Глазник», воздействуя на кровь и глазную жидкость, способен остановить болезни, ведущие к ухудшению и потере зрения. Болезни, которые имеют самые тяжелые последствия. Аппарат готов решить эти проблемы и подарить вам долгожданное здоровье. Просто замечательно, согласитесь? Однако и это далеко не все!

«Глазник» вызывает мощный противовоспалительный эффект, а значит, снижается дискомфорт, вызванный абсцессом, блефаритом и конъюнктивитом. Когда воспалительный процесс уменьшается, лекарственный препарат доходит до больной

зоны быстрее и действует лучше. Это особенно важно, когда привычные капли плохо помогают. Знакомая ситуация? Так вот, совместное лечение лазером и препаратами уже с первых сеансов приносит значительное облегчение. Вы по-настоящему начнете чувствовать улучшения от применения аппарата. Никакой боли и хирургии! Аппарат действует безопасно и эффективно!

Наведите порядок в вашем зрении

Бесценную помощь аппарат «Глазник» оказывает зрительному нерву, улучшая его работу. Он способен восстановить функцию (работу) нерва при частичной атрофии. Каким образом? Аппарат нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости, и функция нерва начинает восстанавливаться. Представляете, зрение становится лучше! При этом многим пользователям требуется всего 1 курс сеансов. Но и это еще не все!

Совместно с антибиотиками и противовирусными средствами «Глазник» способен устранять невралгию (воспаление) зрительного нерва. После курса процедур улучшается цветоощущение и восстанавливается центральное зрение. И все это может один аппарат!

Никакого риска! Гарантируем результат или вернем вам деньги!*

Метод, проверенный лучшими экспертами

Аппарат «Глазник» прошел все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. Павлова. И показал в них феноменальный результат: положительные изменения наблюдались в 89% случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось! Правда великолепные цифры?

Десять ударов по болезням

Эффективность аппарата «Глазник» – в сочетании десяти режимов воздействия на ваши глаза. 5 режимов для лечения и 5 режимов для профилактики. Каждый режим не только приносит пользу сам по себе, но и усиливает действие других. Работая друг за другом, они повышают лечебный эффект. Сила такого взаимодействия способна справиться

ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069, 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Димитрова, д. 2А, оф. 1. *Акция действует с 15 апреля по 27 мая 2020г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г.

с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз. Аппарат «Глазник» – это система, выстроенная по законам высоких технологий! Более того, с помощью него вы всегда сможете восстановить работоспособность глаз после тяжелого дня. Аппарат эффективен при утомлении зрительного анализатора, напряженных работах за компьютером и дисплейной болезни.

«Глазник» также способен предотвратить тяжелые болезни, когда они еще на начальной стадии. Вы сможете провести действенную профилактику и обезопасить себя от многих заболеваний. Это действительно потрясающе!

Настоящее лечение

В чем еще заключается польза этого аппарата? «Глазник» может многократно усилить действие лекарственных препаратов, которые вы уже принимаете. То есть он повышает эффективность таблеток, мазей, гелей и капель. Возможно вы использовали их ранее, но не получали нужного эффекта. Но если вы будете сочетать их с лазером, то все кардинально изменится! Улучшится проникновение вашего средства в ткани глаза. Оно будет доставляться ближе к воспаленному месту. Вы заметите, что лечение стало намного эффективнее. Также под действием аппарата кровоизлияния и подтеки быстрее рассасываются и исчезают. Теперь ваши глаза светлые и ясные!

Ваш путь к яркой и здоровой жизни

Ценность аппарата «Глазник» велика, что делает его просто незаменимым для многих людей! Сколько болезней можно устранить и предотвратить, не доводя дело до операции! Сколько нервов и денег можно сохранить, применяя эту технологию! По нашей просьбе производитель снизил цену на этот удивительный аппарат. Не упустите отличный шанс! Этот аппарат будет помогать вам и вашим близким в любой момент. «Глазник» всегда готов восстановить работоспособность и вернуть здоровье. А сколько стоит возвращенное здоровье? Оно бесценно! Откройте для себя этот лазерный путь лечения. Начните пользоваться аппаратом «Глазник» и ваша жизнь станет ярче! Здоровья вам и вашим близким!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»

8-800-777-61-32

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

✉ 433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ Д-55
в письме укажите ваш номер телефона

АКЦИЯ!

ДОСТАВКА КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ БЕСПЛАТНО!



Соблюдайте режим карантина.
Оставайтесь дома — берегите себя.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВОДОЛЕЙ ЕСЛИ вы вступите в спор с лучшим другом, есть опасность, что вы надолго поссоритесь. Если вы хотите сохранить дружбу, уйдите от спора.	ОВЕН Вы в зоне действия Солнца. Возможно, во вторник вам придётся столкнуться с проблемами, и это может быть связано с неожиданным романом.	БЛИЗНЕЦЫ Вы во власти супер-Луны, а значит, вы можете влюбиться в кого-то и поссориться со своим прежним партнёром. Не теряйте головы!	ЛЕВ НЕ ИСКЛЮЧЕНЫ проблемы на работе. Вы можете быть разочарованы чьим-то антагонистическим поведением, но не принимайте близко к сердцу.	ВЕСЫ Вы под влиянием Марса и Урана. Избегайте чрезмерной реакции на спорные ситуации. Иначе позже вы об этом можете пожалеть.	СТРЕЛЕЦ СУПЕР-Луна - ваш союзник в выражении чувств. Если ранее вы сдерживали себя, то настало время дать понять это вашему объекту обожания.
РЫБЫ Вы почувствуете себя в ловушке, и у вас возникнет неумное желание вырваться на свободу. Но не стоит принимать спонтанных решений.	ТЕЛЕЦ У ВАС появится шанс решить те проблемы, которые висят над вами слишком долго. После этого вы будете чувствовать себя лучше.	РАК Вы в прицеле Меркурия, Плутона и Юпитера. А значит, вам нужно немного побыть наедине с собой и забыть на время о друзьях и работе.	ДЕВА ЛУНА и Весы в зоне ваших личных денег. Появится желание сверхтратить. Поэтому стоит разобраться, не стоит ли за этим более глубокая проблема.	СКОРПИОН ПРИШЛО время резко изменить свой распорядок? Если это так, то Солнце благоволит вам и побуждает вас запустить новые правила жизни.	КОЗЕРОГ СОЛНЦЕ даёт вам хорошую возможность оглядеться, перезарядиться и даже побаловать себя чем-нибудь необычным. Не упускайте шанса!

Сканворд Сериал «Она сбита лётчика»

В СЕРИАЛЕ - НЕВОСПИТАННАЯ ОСОБА	«ПРИВЫЧКА - ВТОРАЯ...»	КРЕСТНАЯ МАТЬ	ЖАНР СЕРИАЛА					ЛИЦЕВАЯ СТОРОНА МОНЕТЫ	ДОМАШН. БУФЕТ ДЛЯ ВИН	ИЗБЫТОЧ. САМОУВЕРЕННОСТЬ	ОЗЕРО НА СЕВЕРЕ ИТАЛИИ	ФОТО № 3
				ИМЯ ДЕВОЧКИ - РАСТЕРЯШИ				ГОРОД-МНОГОМИЛЛИОННИК	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
	ПЕРВОБЫТН. БЫК СПОСОБНОСТЬ МЫСЛИТЬ		ПОИСКОВ. СИСТЕМА В ИНТЕР-ТЕ	ФУТБ. КЛУБ АБРАМОВИЧА				ЭРНЕСТО ЧЕ... ПОРТ В ЭСТОНИИ	ФОТО № 2	ПРОВЕРКА ВЫУЧКИ ВОЙСК		
	ЛИСТВЕН. ДЕРЕВО	БЕЛЫЙ КЛЁН	СЕРИАЛ «ОНА СБИТА ЛЕТЧИКА»	В СЕРИАЛЕ - СЫН МАШИ, АЛЬПИНИСТ								
ФОТО № 1	БАБНИК, ВОЛОКИТА		ФОТО № 4				ОТЖИВШАЯ СОЦ. СЕТЬ ИСО	САМОЛЕТ-ГИГАНТ АН-22	РУССКАЯ МЕРА ВЕСА			
				ГОЛОВН. УБОР ТАНКИСТА	У МОТОРА ОНА ЛОШАДИНАЯ			РЕКА ТУРИНА МЕРА ПЛОЩАДИ				
	ЧИН ОБОЛЕНСКОГО В ПЕСНЕ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	МЕТАЛЛ ИЗ НОРИЛЬСКА				ПРИТОК РЕКИ ЮЖНЫЙ БУГ «ДЕРЖИ... ШИРЕ»					
				РЕЖИССЕР МУЛЬТФИЛЬМА «ВИННИ-ПУХ»	ДЕНЬГИ - НА ЖАРТОНЕ							
				ПЕРВАЯ СКРИПКА В ОРКЕСТРЕ	ЕМКОСТЬ У АВТО ДЛЯ БЕНЗИНА			МЫЧАЩЕЕ И БЛЕЮЩЕЕ ПОГОЛОВЬЕ	СЕРИАЛ «ОНА СБИТА ЛЕТЧИКА»	«ГВОЗДЬ» УЗБЕКСК. СТОЛА		
							СВЕРЛО СТОМАТОЛОГА	ФИЛОСОФСКОЕ УЧЕНИЕ В ИНДИИ		БРУСОК ШОКОЛАДА МЕНЯЮТ НА МЫЛО	СОРТ АРМЯНСК. СЫРА	ГРЯДКИ ДАЧНИКА
				УТКА - ПОДВОДНИК	СТИХ - ВОСХВАЛЕНИЕ		НОТА			КОНСЕРВ. ПАРТИЯ В АНГЛИИ		ДЕРЕВО С ГИБКИМИ ВЕТВЯМИ
				«ЖВАЧКА» ДЛЯ ЛОШАДИ						КРЫША НАД ГОЛОВОЙ		
ЖИЛИЩЕ ПАПЫ КАРЛО							АВТОР РОМАНА «БАТЫЙ»			ОПЕРА ВЕРДИ		

Анекдоты

ЖЕНЩИНА не влюбляется в идеал, она просто идеализирует того идиота, в которого влюбляется.

Муж жене: «Я, конечно, клялся тебе в вечной любви, но на месячный карантин с тобой я не соглашался...»

А когда уже выпустят маски для курильщиков, с дырочкой для сигареты?

Когда всё это закончится, отключу Интернет, ТВ и телефон, закроюсь дома и буду неделю трогать руками своё лицо.

Блондинка пишет жалобу на врача УЗИ: «Во время моего обследования врач всё время смотрел телевизор».

Вопрос. Если у меня домашних питомцев нет, но я родился в год Собаки, имею ли я право каждый день выгуливать себя сам?

Ответы на сканворд, опубликованный в № 14

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ДАМАСК - АЗНАВУР - СЕРГЕЙ - КРЮКОВ - СИДОР - АС - НАВАР - ШИЛОВСКАЯ - КИПР - ОНИ - ВОРОЖЕЯ - ЕГИПТЯНЕ - АГНИЯ - РЫНОК - МЕЛОДРАМА - ФАТА - ВОВК - ВОЗ - ЦНА - ШУМ - «УТКА» - ЧУДО - ПОЛ - ПАР - РИМ - АБАКА - КУДРИ - АЛА - АЛЁШЕЧКИН - САМИ - ОРЛАН

ПО ВЕРТИКАЛИ

ВЕРОНИКА - ДАР - ЛОРЕН - МОККО - ВОЖАК - СЕВ - СНЕГ - ШАЛЕ - КИЯНКА - ТОМПАК - СИНЯК - ЯГА - ОБИ - ЕДА - ВОЛАН - РОВ - АГРА - ЗАПАС - АЙЯ - МАЗУРКА - ТИРЕ - УМ - ГОЛ - КАДИ - АССОРТИ - ОВЦА - ДОН - ИО - РВАЧ - ЯСАК - УРАЛ - УДИЛА - ВАСИЛЬЕВА - ОМАН

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» №15, 15 - 21 апреля 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1046. Тираж (Москва) 52 216. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».



Тираж по Росстат и СНГ 287 521