

ЖИЗНЬ

16+

КАЛЕНДАРЬ
НУМЕРОЛОГИИ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Авторский проект
ЖИЗНИ

2022

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Стр. 22

29 сентября - 5 октября 2021 № 38

ТЕЛЕ
программа

С 4 ПО 10 ОКТЯБРЯ



**ЭКС-СУПРУГ
ГАГАРИНОЙ
ПОДАЛ
НА НЕЁ
В СУД
ИЗ-ЗА
ЗАПРЕТА
ВИДЕТЬ
ДЕТЕЙ**

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 18

**ТРАГЕДИЯ
В ПЕРМИ
6 ПОГИБШИХ**



ПОДРОБНОСТИ
Стр. 4-5 и 6-7

Отродье САТАНЫ



**РАДИ
МОЛОДОЙ
ПАССИИ
ГАРИК
ХАРЛАМОВ
ПОХУДЕЛ
НА 17 КГ**

СИЛА ЛЮБВИ | Стр. 8

● Студент юрфака с детства любил издеваться над людьми, считал всех биомусором и скопировал образ убийцы с компьютерной игры



● Ликвидировать психопата удалось младшему лейтенанту ДПС, в одиночку вступившему в схватку с вооруженным до зубов безумцем





ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ВЕРХОВНЫЙ суд (ВС) России признал незаконным разведение кур и других сельскохозяйственных животных на садовых участках.

Такой вердикт суд вынес после того, как туда обратилась жительница Волгограда Таисия Коверченко, которой ранее был выписан штраф за курятник на садовом участке. Женщину оштрафовали на десять тысяч рублей, что является наименьшим размером наказания.

Коверченко устроила у себя маленький курятник — всего на 10 птиц, но суд постановил, что она использовала территорию не по назначению.

Женщина, пытаясь обжаловать решение суда первой и второй инстанций, говорила, что является пенсионеркой и живёт вместе с дочерью-инвалидом и что содержание кур для её семьи — важное материальное подспорье. Документ подписали другие жители СНТ, пытавшиеся поддержать соседку, однако жалоба не была удовлетворена.

РЕШЕНИЕ

Как отметил суд, садовые территории предназначены только для отдыха и выращивания сельскохозяйственных культур для личных нужд хозяев. Разводить животных, включая кур, разрешается лишь в том случае, если участок относится к личному подсобному хозяйству.

Чтобы понять, можно ли вам разводить живность, прежде всего надо определить, какой статус имеет ваша земля. О виде участка можно узнать в Росреестре, заказав выписку.

— Если ваш дачный участок не зарегистрирован соответствующим образом, содержание и разведение животных на нем запрещено, — говорит юрист Венера Шайдуллина. — Потому единственный законный метод продолжить заниматься фермерством или разводить питомник — приобрести земли, предназначенные для ведения ЛПХ. В

Россиянам запрещают разводить кур и прочую живность на садовых участках — как найти компромисс и не попасть под штраф



фото: FOTOSTRAVA.RU

ПТИЧКУ ЖАЛКО...

противном случае человеку придётся платить штрафы, которые совокупно превысят выгоду от содержания животных.

УЛОВКА

Но реальность такова, что кур и другую живность россияне разводят и там, где можно, и там, где нельзя. И зачастую власти смотрят на это сквозь пальцы до тех пор, пока кто-то из соседей не пожалуется.

— С одной стороны, коза или десяток кур уж точно несут меньше проблем и отходов, чем несколько огромных собак в СНТ. С другой — действительно бывают перекося, когда на 6 сотках стоит курятник на тысячу кур, а жизнь соседей превращает-

ся в ад, — говорит фермер Олег Сирота. По его словам, похожая проблема есть и в личных подсобных хозяйствах, когда вместо производства продуктов питания для себя в деревне стоит ферма на 200 голов коров, сотню свиней или тысячу баранов, которая вообще никак не регулируется, не проверяется ветеринарами и налоговыми службами, а вокруг кучи навоза и запахов.

10 кур, которых держала у себя Таисия Коверченко, вряд ли кому-то мешали, скорее всего, у пенсионерки был конфликт с кем-то из односельчан, в итоге на неё написали бумагу в соответствующие органы. Вывод, как говорят сами фермеры, простой: надо дружить с соседями.

ПОЗВОНИ МНЕ, ПОЗВОНИ

ДЕПУТАТОВ Госдумы снабдят китайскими смартфонами. Согласно контракту, новенькие модели должны быть предоставлены парламентариям до 31 декабря текущего года. Цена на гаджет составляет от 8,5 до 10 тысяч рублей в зависимости от встроенной памяти. Остаётся только догадываться, действительно ли парламентарии будут использовать эти бюджетные девайсы или предпочтут недавно вышедшие iPhone 13 стоимостью от 70 до 100 тысяч рублей.

НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ

РАДИКАЛЬНОЕ движение «Талибан» (запрещено в РФ), захватившее власть в Афганистане, намеревается развить и укреплять отношения со всеми странами, включая Россию. Как заявил представитель талибов Забихулла Муджахид, члены нового правительства республики были бы не прочь посетить Москву в ближайшее время.

— Мы ждём приглашения для визита в Москву. У нас нет никаких проблем, мы просим о высоком уровне отношений с Правительством России. Если мой брат Сухейль будет утверждён в ООН в качестве нашего представителя, очевидно, он предпримет усилия для укрепления отношений с другими государствами, — сказал Муджахид.



фото: EADAILY.COM

Забихулла Муджахид

Волшебная таблетка найдена? ДЖИАОГУЛАН – ТРАВА БЕССМЕРТИЯ!!!

Хотите оставаться молодым и здоровым долгие годы?

Азия славится количеством долгожителей, а жители не знают таких болезней, как рак, диабет, гипертония и многие другие. Растения китайской медицины действуют чудотворно на организм человека.

Мы соединили знания Китая с целебными свойствами трав Алтая и получили натуральный комплекс «ДЖИАОГУЛАН». В его состав входят Джиаогулан, гриб Линджи, Женьшень и др. алтайские травы, которые направлены на быстрое восстановление организма.

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!!

2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

8(800)551-14-01

Доставка почтой за счет производителя

Рекомендации к применению комплекса капсул «Джиаогулан»:

- При атеросклерозе сосудов мозга, сердца и других органов, начальных стадиях гипертонии, при нарушениях ритма сердца;
- При ухудшении памяти, забывчивости, рассеянности;
- Для повышения выносливости, в т.ч. при недостатке кислорода;
- Как иммунокорректор при большинстве заболеваний, а также в качестве профилактического средства от респираторной патологии, в т.ч. гриппа;
- При диабете, как регулятор углеводного и белкового обмена;
- Как средство, которое может способствовать регенерации клеток печени при гепатите и других заболеваниях, в т.ч. циррозе печени;
- Для профилактики онкологических заболеваний;

В результате многочисленных исследований было установлено, что «ДЖИАОГУЛАН» может способствовать оздоровительному эффекту ВСЕГО ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУВ901.В.331.33

Сроки акции с 25.09.2021 по 31.12.2021. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028; Реклама

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 38, 29 сентября - 5 октября 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2789. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **239 390**

КАК В 60 ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВЕЛИКОЛЕПНО СЕКРЕТ ПОБЕДЫ НАД СТАРОСТЬЮ РАСКРЫТ!

Она спит в холодильнике, чтобы продлить молодость... Да, именно так люди говорят об известной телеведущей Екатерине Андреевой. Ведь для своих лет она выглядит шикарно! Но у неё на этот счёт есть свой ответ. Непременный залог молодости – признаётся телеведущая, – здоровые суставы и прямая спина. И, глядя на неё через экран телевизора, нам остаётся только восхищаться! А знаете, в чём секрет? Конечно же в здоровом образе жизни!

Только как вести здоровый образ жизни, если за плечами авоська «болячек»? А очень просто! Тем более сейчас есть способ, который доступен ЛЮБОМУ человеку.

Вы, наверное, удивитесь, но многие люди, чтобы «держаться на плаву», занимаются скандинавской, или нордической, ходьбой. И наши телезвёзды не исключение. Ведь от одного взгляда на Екатерину Андрееву, Ангелину Вовк или Юлию Высоцкую глаз радуется.

А мы с Вами чем хуже? Да ничем! Только мы сетуем на то, что у нас жизнь другая, и здоровье не то, и денег столько нет. Но всё не так, как мы привыкли думать. И на сегодняшний день нордическая ходьба – это самый доступный во всех смыслах способ справиться с недугами и последствиями травм и заболеваний.

ЕВРОПЕЙСКИЙ СЕКРЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Вот почему немецкие пенсионеры хорошо выглядят и отлично себя чувствуют? Да всё потому, что люди там активны и следят за своим здоровьем. А нордическая ходьба в Германии стала обязательным элементом реабилитации пациентов после операций и травм. А это благодаря тому, что только при нордической ходьбе задействуется 90% мышц. В то время как при обычной ходьбе всего 50%. Ощутимая разница, согласитесь?

Люди думают, что дело в дорогой немецкой медицине, которая многим не по карману. Но ведь это не так. Использование скандинавских палок в Германии – это самое доступное и безопасное средство. Множество людей, занимаясь нордической ходьбой, продлевают себе жизнь. Ведь нордическая ходьба – это настоящий залог здоровья и долголетия. И поверьте, сегодня это доступно не только немцам! Вы тоже можете повысить продолжительность Вашей жизни! И даже после полученных травм через месяц сможете вернуться к нормальной жизни.

Сейчас в России нордическая ходьба набирает обороты. И это не просто развлечение на пенсии! Она считается наиболее эффективным и доступным средством, которое способно поставить Вас на ноги. На сегодняшний день это настоящая реабилитация. А главным секретом успеха является не столько техника ходьбы, сколько правильно подобранные палки. Ведь практически палки – это Ваш личный врач-реабилитолог.



ОДНА ОШИБКА НА ВСЕХ... ТАК ОБРАТИТЕ ЖЕ ЕЁ В ПРЕИМУЩЕСТВО!

Бывали случаи: люди выходили, гуляли с палками, но колени как ломило, так и ломит. Да ещё и руки стали болеть! Почему? А всё потому, что все совершают одну и ту же ошибку! Вроде ходят регулярно, а лучше не становится. Только вот ответьте для начала на вопрос. С какими палками Вы ходите?

У большинства из нас на балконе или в кладовке пылятся лыжи и палки, которые в тёплое время мы не используем. И, чего греха таить, берём лыжные палки и идём в парк или просто на прогулку по городу. Не думая о том, полезно это или нет. Вы тоже так делаете?

Вышли и понеслось... Как молотком по хрустальной вазе! Да-да, именно так ходьба с лыжными палками действует на Ваши суставы. Да что там суставы, под удар попадает весь Ваш позвоночник. По правде говоря, лыжные палки – Ваш первый враг на пути к выздоровлению. Перестаньте собственноручно разрушать свой организм. Тем более уже есть современное и доступное средство.

ВЫБИРАЙТЕ КАЧЕСТВО

Как мы уже говорили, секрет – в правильно подобранных палках. Но как нам выбрать хорошие палки и не ошибиться? Ведь на кону Ваше здоровье. Мы очень долго и тщательно изучали этот вопрос. И наша рекомендация – это телескопические палки для скандинавской ходьбы НОРДИК СТАЙЛ. Напрашивается вопрос: почему именно они?

У них есть главный козырь – амортизатор. Не все палки им оснащены. Вот он-то и отвечает за безопасность Ваших суставов. Он в прямом смысле сглаживает удар. Палки НОРДИК СТАЙЛ будто продолжение Ваших рук! Ваша опора. Ведь мягкий темляк, которым оснащена палка, плотно фиксирует руку, оберегая её от натираний и травмирования. НОРДИК СТАЙЛ считаются самыми прочными палками, ведь они сделаны из высокопрочного алюминия. Благодаря чему Вы можете многократно увеличивать нагрузку при ходьбе. Взяли палки, вышли

на улицу, отрегулировали длину и вперёд! Вам больше не нужно бояться, что они сложаются в процессе прогулки, как зачастую бывает с дешёвыми аналогами.

А ещё в отличие от многих других палок у НОРДИК СТАЙЛ есть зубчатый наконечник, который позволяет заниматься на любой поверхности без потери устойчивости. Тем самым облегчая Ваше движение, снимая нагрузку с пяток, плечевых, коленных и тазобедренных суставов. Неважно, какая под ногами поверхность – песок, асфальт, земля или снег.

Только с палками для скандинавской ходьбы НОРДИК СТАЙЛ Вы получаете безопасную тренировку рук, плечевого пояса и укрепление всего организма!

НЕ ЖДИТЕ ПОСЛЕДСТВИЙ, ТРЕНИРУЙТЕ ЛЁГКИЕ УЖЕ СЕЙЧАС

Теперь у Вас есть возможность дышать полной грудью! Ведь большим плюсом скандинавской ходьбы является то, что прогулки проходят на свежем воздухе. Вы только представьте: вышли на улицу, взяли палки в руки, на каждом шаге Вы взмахиваете рукой. И в этот момент Ваша грудная клетка раскрывается и наполняется кислородом. А многочисленные наблюдения показали, что при скандинавской ходьбе тренируются и вентилируются Ваши лёгкие. Это отличная профилактика респираторных заболеваний.

На сегодняшний день, когда кругом нескончаемые волны коронавируса, прогулки с нордическими палками – это очень эффективный метод профилактики и лечения. Ведь болезнь поражает лёгкие с бешеной скоростью, а на восстановление уходят месяцы. Достаточно выходить на прогулку в компании скандинавских палок НОРДИК СТАЙЛ, и Вы не только получите полезную для организма тренировку, но и укрепите Ваши лёгкие.

Не только в этом плюсы ходьбы с палками НОРДИК СТАЙЛ. Движение, дыхание, насыщение кислородом – всё это укрепляет организм, и кровь начинает циркулировать. Питание тканей происходит быстрее. Вы буквально чувствуете прилив сил и энергии! Налаживается сон, ведь во время ходьбы вырабатывается гормон радости, который понижает уровень стресса, и проблемы со сном зачастую проходят сами собой.

ОТВЕТ ЦИВИЛИЗАЦИИ НА ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Годы берут своё, а Вы не отдавайте! Возрастные изменения не обходят и костную ткань. Ведь Вы наверняка слышали, что по статистике переломы бедра чаще случаются у людей старше 50 лет. А всё потому, что с возрастом физическая нагрузка снижается. Нарушается минеральный и белковый обмен в организме, это и приводит к ухудшению всей костной ткани и, как следствие, к остеопорозу. Но кто сказал, что надо с этим смириться?

В наше время Вы можете защитить себя. Сами знаете, что лучшая защита – это нападение, а профилактика – лучшее лечение. Ходьба с палками НОРДИК СТАЙЛ защитит

Вас от множества недугов, укрепит мышцы спины, живота, повысит эластичность сухожилий. А если уж случилась беда, то ходьба с этими палками – Ваше спасение! Именно НОРДИК СТАЙЛ – те самые палки, которые поставят Вас на ноги.

Возьмите палки в руки. Выйдите на улицу. Начните прогулку (и выздоровление). Не обязательно сразу много ходить. Ведь это Ваши первые шаги в здоровую жизнь. Но даже после первых прогулок Вы почувствуете облегчение в коленях, расслабление в спине. Даже Ваша осанка изменится! Вы не только оздоровитесь, но и заметно преобразитесь.

ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ПРИГОВОР

Лишний вес? Одышка? Многие не успеют выйти из дома, как уже задыхаются. Вы знаете, что избыточный вес – это причина страшных заболеваний? А у некоторых уже по несколько серьёзных «болячек». Врачи, как правило, напрямую говорят таким людям, что похудеть жизненно необходимо! Но как похудеть, если Вы не можете заниматься спортом из-за больных суставов? А суставы болят из-за того, что Вы не занимаетесь спортом? Замкнутый круг! Но присмотритесь!

Палки для скандинавской ходьбы НОРДИК СТАЙЛ – это Ваше единственное решение. И отличное вложение в Ваше похужение. Да и ничего сложного Вам делать не придётся. Выйти на прогулку, обхватив ладонями две палки, и пройтись минут 30–40. Наверняка Вы найдёте себе единомышленников! Вы не только улучшите самочувствие, настроение и сон, но и сбросите лишний вес! С помощью скандинавской ходьбы Вы укрепите весь организм. Вам не только станет физически легче, но и внешне Вы заметите перемены – подтянетесь, улучшится состояние кожи. А купив палки один раз, будете пользоваться ими долгие годы.

БЕЗ РИСКОВ И ТРУДА СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ ДА!

Скандинавская ходьба для людей в возрасте и пенсионеров – один из немногих видов спорта, которым они могут заниматься без риска для здоровья.

Хватит ждать выздоровления и дёргать родных и близких по любому поводу. закажите палки для скандинавской ходьбы, вернитесь к нормальной жизни, уделяя ходьбе всего 30 минут в день. Вы восстановите кровообращение, укрепите мышцы, суставы, улучшите сон. Избавитесь от последствий инсульта и коронавируса. Вернёте себе не только активную, но и здоровую жизнь.

Торопитесь! Сделайте заказ уже сегодня! И помните, что движение – это жизнь! А жизнь в Ваших руках!

ВНИМАНИЕ!

Остерегайтесь подделок и мошенников в интернете!

Заказывайте палки для скандинавской ходьбы

☎ 8-800-777-91-76

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Л-56

В письме укажите свой номер телефона

Вы можете сделать заказ на сайте life7.ru



Юлия Ахмедова

Вы мне заплатите!

ИЗВЕСТНАЯ стендаперша 38-летняя актриса Юлия Ахмедова решила отсудить у строительной компании более 4 миллионов рублей. Ахмедова летом получила квартиру по договору долевого участия в районе Филевского парка, хотя это должно было произойти ещё в конце 2020 года. Такой расклад Юлию не устроил, и теперь она собирается наказать рублём провинившуюся фирму.



Лолита Мильявская

Не потеряла лицо

57-ЛЕТНЯЯ Лолита Мильявская рассказала, что у неё разошёлся шов после пластической операции. По словам певицы, она избежала от второго подбородка. Операция прошла успешно, но через какое-то время время разошёлся из-за нагрузок на концерте. Лолита добавила, что сейчас никаких проблем не испытывает и может спокойно петь.

ПРИКОЛ

МУЖЧИНА по имени Люцифер из Новосибирска хочет отсудить у РПЦ 666 рублей за использование его имени в негативном ключе.

Чудовищная трагедия в Пермском университете:



Фото: МИНЗДРАВ ПЕРМСКОГО КРАЯ
Мargarita Zingaus

66-летняя **Маргарита Энгаус** — широко известный в Перми врач-эндоскопист с 43-летним стажем, пришла в университет вместе со своим внуком. Мальчик учился во втором классе и вместе с другими школьниками был здесь на экскурсии в ботаническом саду. В 11:30 экскурсия закончилась, и Маргарита Геннадьевна направилась к выходу. Именно в эти минуты в холл университета вошёл убийца...

24-летняя **Аня Айгельдинова** пришла в ПГНИУ, чтобы забрать свой диплом. Девушка уже закончила учёбу на химическом факультете и работала лаборантом химического анализа на предприятии в родной Удмуртии, но забрать диплом решила именно в этот роковой день. Она приехала в Пермь только за этим. Аня зашла внутрь, чтобы получить свои документы, а в это время на улице её ждал жених. Буквально за несколько дней до этого родители Анны приняли сватов и дали своё благословение на их брак. Девушка погибла прямо на глазах у любимого...

20-летняя **Александра Мохова** училась на факультете прикладной математики и механики. Знакомые описывают её как целеустремлённую, воспитанную и скромную.

Друзья отмечали Сашину мудрость и разносторонность — кроме математики она серьёзно занималась лёгкой атлетикой. Сама мечтала в будущем преподавать математику.

УБИТЫЕ МЕЧТЫ...



Аня Айгельдинова

ТИМУРУ Бекмансурову было всё равно, кого убивать — он расстреливал всех, кто попадался ему на пути. Две из шести его жертв вообще не учились и не работали в вузе, а оказались там совершенно случайно.



Александра Мохова

НАСТОЯЩИЙ

ЧУДОВИЩНАЯ трагедия в Пермском государственном университете, когда от рук психопата Тимура Бекмансурова погибли 6 человек и пострадали несколько десятков, могла быть во много раз страшнее, если бы не смелость, решительность и отвага одного человека — Константина Калинина.

Калинин не спецназовец, не омоновец, даже не ростовардец, а простой инспектор ДПС в звании младшего лейтенанта. В тот день, 20 сентября, он был на смене, оформлял ДТП на улице Дзержинского, когда к нему подбежали очевидцы и сказали, что неизвестные открыли стрельбу в университете. Калинин вместе со сво-

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

им напарником старшим лейтенантом Владимиром Макаровым сразу помчались к университету. С первого взгляда было понятно, что ситуация крайне опасная — инспекторы увидели раненых и выпрыгивающих в панике из окон студентов.

Макаров остался снаружи, чтобы помочь с эвакуацией, а Калинин бросился внутрь.

У Константина не было ни бронежилета, ни шлема, ни специальной подготовки, которой обладают спецназовцы. Из оружия — скромный табельный пистолет. Он не знал, кто атакует здание, сколько внутри террористов и как они вооружены, но всё равно бросился вперёд без всякого прикрытия и не дожидаясь подмоги.

— Я побежал к главному входу. Забежал в здание на первый этаж, увидел, как вооружённый молодой человек спускается по лестнице, — рас-



Калинин уложил психопата несколькими точными выстрелами

Убийца был в сознании и попросил снять с него маску

Инспектор ДПС спас десятки человеческих жизней, в одиночку обезвредив психопата с ружьём

сказывает Калинин. — Я ему крикнул: «Бросай!»

СХВАТКА

Стрелок мгновенно развернулся и открыл огонь из помпового дробовика, заряженного крупной картечью.

Маньяк, уже убивший к тому времени шестерых человек и покалечивший десятки, стрелял с расстояния 10-15 метров — это чудо, что инспектор Калинин не только выжил, но даже не был ранен.

Среагировал Константин мгновенно — несколькими меткими выстрелами он уложил нападавшего, подбежал, отбросил в сторону дробовик и, убедившись, что враг уже не представляет опасно-

ОТ РУК 18-ЛЕТНЕГО МАНЬЯКА ПОГИБЛИ 6 ЧЕЛОВЕК



Ярослав Арамелев

ФОТО: ЯРОСЛАВ АРАМЕЛЕВ / VK.COM

19-летний Ярослав Арамелев был очень одарённым парнем. Окончил школу № 135 с углублённым изучением предметов, поступил на физический факультет. Прекрасно играл на скрипке и при этом серьёзно занимался спортом – был кандидатом в мастера спорта по спортивной акробатике. Нередко занимал первые места на всероссийских соревнованиях. Ещё парень увлекался робототехникой и мечтал создать робота по уборке с крыш наледи и сосулек. Даже успел собрать его прототип. Ярослав был старшим ребёнком в семье, остались младший брат и сестра.

18-летняя Ксения Самченко и 19-летняя Екатерина Шакирова были подругами. Вместе учились на втором курсе географического факультета. Ксюша родом из Пермской области ее мама-парикмахер очень гордилась успехами дочки и сняла ей жильё в Перми. У Екатерины папа – механик на заводе, а мама – бухгалтер. В тот страшный день девочки после второй пары решили сходить в буфет, и обе оказались на пути у психопата с ружьём...



Ксения Самченко



Екатерина Шакирова

одного члена семьи, то им, конечно, не хватает.

НАГРАДА

Президент Владимир Путин особым указом наградил Константина Калинина орденом Мужества, а его напарника Владимира Макарова – медалью «За отличие в охране общественного порядка». Награда действительно большая и почётная. Если сотрудник МВД получает такой орден, то ему полагается единовременная выплата в размере пяти денежных довольствий. Интересно, что награда эта не даёт никаких конкретных льгот, но в разных регионах могут быть прописаны свои выплаты, например, скидка на коммунальные услуги, бесплатный проезд в городском транспорте или надбавка к зарплате при условии, что владелец ордена служит в МВД. Но на самом деле главная награда для Калинина – это отношение к нему людей. В соцсетях его сейчас называют настоящим героем России.

ГЕРОИ



Калинин рискнул всем, но спас десятки жизней

ФОТО: YOUTUBE / SPECIAL FORCES OF RUSSIA

сти, принялся оказывать первую помощь.

Если бы младший лейтенант остался снаружи ждать подмоги, жертв было бы гораздо больше – здесь счёт шёл на секунды, а цена этих секунд – человеческие жизни.

О Калинине известно не так уж много – в ГИБДД он работает уже восемь лет. Живёт тихой семейной жизнью – в прошлом году он женился и теперь воспитывает маленького ребёнка.

– Из финансовых проблем у него только ипотека на 20 лет, – рассказывают его знакомые. – Примерно процентов 50-60 от зарплаты на неё уходит. На иждивенный ребёнок малолетний, супруга его пока не работает – в декрете. Но жильё есть, всё хорошо. Но если рассчитывать, сколько должно быть выделено квадратных метров на

Железный профессор

ВО ВРЕМЯ нападения весьма нестандартно повёл себя один из преподавателей Пермского государственного университета – профессор кафедры русского языка Олег Сыромятников.

Когда началась стрельба и в аудиторию вбежала перепуганная мама одной из студенток с криками о том, что на ВУЗ напали – мужчине это абсолютно не смутило.

Профессор закрыл железную дверь в аудиторию и продолжил вести лекцию как ни в чём не бывало, хотя снаружи отчётливо были слышны звуки выстрелов.

Предложение студентов забаррикадироваться партами он посчитал нелепым.

– Парты таскать? Ну давайте серьёзно. Это ведь учёба... Пишем дальше. Слухам всяким верить не надо, – заключил он.

Лекцию смогли прервать только бойцы ОМОНа, которые пришли эвакуировать студентов.

Сам профессор свои действия объясняет разумно – он решил не допустить паники, чтобы ученики не ринулись прыгать с пятого этажа.

РИСК

Риск этого действительно был велик, потому что другие студенты в тот момент массово прыгали из окон, при этом серьёзно травмируясь.

И всё же бывшие на лекции ребята такой заботы о себе не оценили:

– Ему было смешно оттого, что мы прятались под партами, когда под нами убивали людей. Мы морально истощены, нам плохо! – рассказала одна из студенток, бывших на паре Сыромятникова. Она и её одногруппники отказываются дальше у него учиться и ждут от деканата смелых преподавателя.

Олег Сыромятников



Анна Седокова

Отвали, дешёвка!

АННА Седокова призвала бросать мужчин, которые не делают женщинам дорогие подарки.

– Как понять, что ты встречаешься с дураком? Он не подарил тебе ничего, кроме цветов. Ни плюшевого мишку, ни змею Bulgari – заявила 38-летняя экс-солистка «ВИА Гры».

К слову, украшение от люксового бренда обойдётся ухажёру не менее чем в 1 млн рублей.



Евгений и Александр

Ход коньком

38-ЛЕТНИЙ Евгений Плющенко рассказал, что его 8-летний сын Александр вернулся к тренировкам по фигурному катанию после перелома руки. Гном Гномыч стоял на воротах во время игры в футбол и после попадания мяча в руку получил травму. Евгений с гордостью признался, что сын со сломанной рукой уже на следующий день вышел на лёд с одианерными прыжками.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Осетии вырастила во дворе своего дома помидоры в асфальтовой трещине из случайной проросшей семечки.

Чудовищная трагедия в Пермском университете

Продолжение.
Начало на стр. 4-5

ПЕРМСКОГО стрелка Тимура Бекмансурова сейчас круглосуточно охраняет от расправы горожан целый отряд полиции, в котором есть даже бойцы ОМОНа.

Врачи сделали ему операцию и ампутировали ногу, и пока есть основания полагать, что он выживет и сможет предстать перед судом.

А в это время следователи собирают воедино все факты о действиях психопата и о том, почему именно он сделал то, что сделал. И здесь есть очень необычные, шокирующие моменты.

Тимур переехал в Пермь из Татарстана около 10 лет назад. Уже в 9-м классе он обращал внимание на себя одноклассников и учителей своим поведением. Учился он хорошо, но, если ему ставили тройки, мог внезапно сказать учителю, что убьёт его. Но почему-то всерьёз это никто не воспринимал.

— Однажды по химии двойку ему поставили, он так и сказал: «Куплю ружьё и перестреляю вас всех!» — вспоминает его одноклассник.

Мать Тимура работает главным бухгалтером в крупной фирме, отец — военный. Тимур очень хотел пойти по его стопам, но здоровье не позволяло — с детства он начал постоянно болеть простудой, перенёс операцию, потом у него нашли астму.

Говорят, что именно на фоне постоянных болезней ребёнка у матери и отца Тимура стали случаться конфликты, из-за чего вскоре они развелись. Как уверяет женщина, её муж не смог принять рождения больного ребёнка и начал выпивать.

Уже тогда у мальчика обнаружилась первая странность — на развод родителей он отреагировал... никак. Не плакал, не грустил, не уговаривал их

Его всегда интересовала только война...

Из допроса отца Тимура Бекмансурова.

— **ОТКЛОНЕНИЙ**, в том числе психических, у него никогда не было. Часто болел простудными заболеваниями. На учёте у врача-психиатра никогда не стоял. С 2008 года у нас с женой стали всё чаще возникать конфликты, ссоры на бытовой почве. И с февраля 2009 года мы расторгли свой брак. Вплоть до 2011 года мы ещё пробовали восстановить семейные отношения, периодически проживали вместе. Я не видел, чтобы Тимур переживал из-за моего развода с его матерью. Воспринял всё спокойно. Ни я, ни моя жена спиртными напитками не злоупотребляли, выпивали по праздникам, наркотики никогда не употребляли. На учётах в наркологическом и психоневрологическом диспансерах не состоим. В 2010 году сын пошёл в школу в г. Глазове. Учился в основном на «хорошо», проблем по учёбе у него не было. С поведением проблем никогда не было. Спорт не занимался, занимался плаванием не профессионально, для здоровья. По характеру спокойный, неагрессивный, добрый, общительный, неконфликтный, жестокость никогда не проявлял. По телефону я с сыном общался очень часто, почти каждый день. О моей службе он всегда подробно расспрашивал. Очень интересовался службой в ВС и полиции, в том числе спрашивал про военную технику и оружие.

Весь этот ужас устроил мой сын...

Выдержки из допроса матери Тимура Бекмансурова.

«**ОН СПОКОЙНЫЙ**, заботливый, очень любит животных, особенно кошек... Коммуникабельный, легко знакомился с людьми, у него хорошо была поставлена речь. Мне кажется, он был очень умный, знал психологию людей... Он рано освоил компьютер, так как он на нём сначала учил азбуку, а потом, примерно с 7 лет, начал играть в компьютерные игры — названия не знаю, они были на военную тематику. Сначала он играл с отцом, потом стал играть один. Учёба ему давалась легко, память у него была отличная. С отцом сын поддерживал отношения довольно часто, в основном по телефону, у них были хорошие отношения. В день трагедии утром около 8 часов я ушла на работу, а он оставался дома. С его слов, ему нужно было на учёбу к 10 утра. Ничего необычного в поведении сына я не заметила. Днём я увидела информацию в Инстаграме о стрельбе в университете и написала сыну, всё ли у него нормально. Он мне не ответил. Потом я увидела, что стрельбу устроил мой сын. Я была в шоке от увиденного, побежала к месту учёбы сына и сказала, что я мама Тимура Бекмансурова...»



ДЕМОН

Тимур Бекмансуров с детства любил мучить других, искусно дурачил психологов и «соблазнял» девушек расчленёнкой из компьютерных игр

не ссориться. Ему, казалось, было всё равно, что папа уходит из семьи.

В своём послании, которое Тимур опубликовал незадолго до того, как вышел из дома с ружьём, он написал, что не понимает некоторых человеческих эмоций — любви, сочувствия, нежности. И никогда не понимал. Единственное, что ему было понятно, — это боль и страдание.

«Ещё с начальных классов я понял, что мне нравится причинять людям боль, — пишет юноша. — Их страдания, страх на лицах — эти эмоции понимал, потому что они были искренние. Но приходилось всё время подавлять желание уничтожить всё вокруг. Я понимаю, что не смог бы так жить всю жизнь. Всё равно убил бы кого-нибудь. И друзья, и родственники не смогли бы ничего сделать — любого врача-психиатра я смог бы обмануть».

ХИТРОСТЬ

Про обман — это не пустые слова. Сдерживать своего внутреннего зверя в нужных ситуациях Бекмансуров умел. Его мать

описывает странный случай из его детства.

— В семь лет я его водила к психологу перед школой. Он успешно прошёл тестирование, и психолог сказала мне, что мальчик очень умный и сразу видно, что я с ним занималась дома. Когда мы с ним пришли домой, я стала его хвалить за тестирование, а он мне спокойно сказал, что

щаться в седьмом классе, — рассказывает его бывшая подруга. — Тимур провожал меня до дома. Он был приветливым и общительным мальчиком. Потом мы поссорились — он стал отправлять другим ребятам из класса мои фотографии, которые я отправляла ему лично. Объяснить свой поступок не смог, но этим меня обидел, и мы перестали общаться.

В 2020-м они снова сошлись и встречались около года.

— Мы ходили на свидания. Тимур не жадный, воспитанный, в общественных местах вёл себя адекватно. Обнимал меня, целовал, поддерживал.

В то же время тема секса абсолютно не интересовала подростка.

— Кроме меня Тимур с девушками не встречался и сексуальные отношения никогда не поддерживал. Мы с ним в половую связь не вступали. Бекмансурову это было неинтересно, и на такие темы мы даже не разговаривали, — говорит девушка.

Зато юноша и девушка часто разговаривали об убийствах и жестокости.

— Пару раз Бекмансуров присылал мне видео, как стреляют из оружия по людям, как отрезают головы. Мне это было неприятно, и я ему это высказывала, но Тимур говорил, что это нормально. Вообще, о человечестве он отзывался отрицательно, поясняя, что люди «прогнили». В Бога не верил и вообще ни в кого не верил, — рассказала девушка.

ПРОТОТИП

Пользователи Сети обратили внимание на одно странное совпадение — дело в том, что пермский стрелок словно скопировал и поведение, и образ персонажа



Студенты прыгали из окон второго и третьего этажей в надежде спастись

всё так хорошо, потому что психолог хотела это услышать. Я была очень удивлена...

Дурачить психологов, да и вообще всех, кого надо, — стало для Тимура делом обычным. Например, мать искренне считала, что у неё идеальный ребёнок, который никогда не пил спиртного и не курил, не проявляет ни к кому агрессии и любит животных.

Друзей у него было мало, время проводил дома, играл в игры, но в то же время не был заданным и забитым — нашёл себе девушку и несколько лет с ней встречался. Но и это, судя по всему, было лишь маской. Любовь и отношения его не интересовали, но ему важно было ничем не отличаться от окружающих.

— Мы стали близко об-



Мать Тимура была уверена, что её сын - идеал

МАНЬЯК ТРИ ГОДА ГОТОВИЛ ПЛАН МАССОВОГО УБИЙСТВА

ВНУТРИ

Это фото психопат сделал за несколько часов до трагедии



Это персонаж из компьютерной игры «Hatred» - убийца словно бы копировал его внешность и жестокие идеи

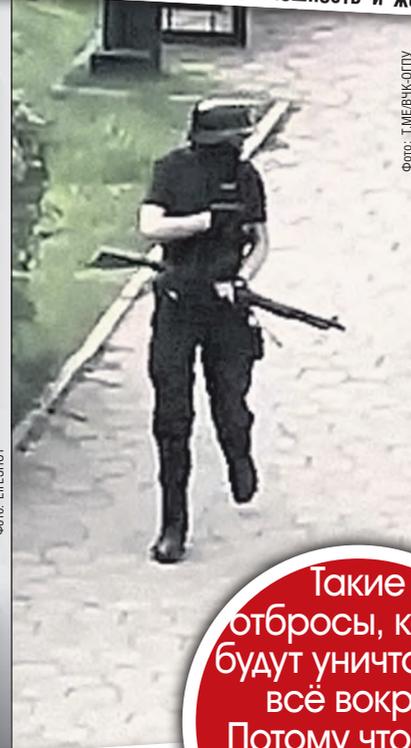


фото: Т. МЕВЯК-ОГПУ

фото: LIFE SHOT

Такие отбросы, как я, будут уничтожать всё вокруг. Потому что мир прогнил. Вы все сгнили изнутри!

из крайне жестокой компьютерной игры, которая называется «Hatred» («Не-нависть». – Прим. ред.). Игра эта весьма необычна – в ней нет ни сюжета, ни заданий, есть только обозлённый на весь мир герой, который устраивает

массовую резню. Задача – убить как можно больше мирных людей, прежде чем тебя ликвидирует полиция. По сути, это симулятор террориста. Поражает даже внешнее сходство компьютерного убийцы и Тимура – и тот и другой носили довольно необычную причёску – длинные волосы до плеч, порой закрывавшие лицо. Причёска

Тимура смотрелась довольно экзотично на фоне его сверстников с короткими модными стрижками. Зато она выглядела именно так, как у героя «Hatred». Сходство заметно и в одежде – это чёрный агрессивно-депрессивный стиль. Ну и, наконец, сходство идей – главным мотивом Бекмансурова, как и у компьютерного персонажа, была ненависть ко всему живому, а главной задачей – убить как можно больше и погибнуть от рук полиции. Слишком много совпадений, чтобы все они оказались случайными.

Уже в 10-м классе юный психопат начал продумывать свой план и копить деньги на оружие. Нужная сумма набралась как раз в этом году, не хватало порядка 35 тысяч, которые ему на 18-летие и подарил отец. Сразу же после этого Тимур начал процедуру оформления документов на оружие. Особенно тщательно он подготовился к экспертизе у психиатра – нашёл нужный тест в Интернете и несколько дней тренировался, чтобы пройти его безупречно.

«За время, проведённое в больнице, меня не покидало ощущение, что те, кто должен лечить, са-

ми больны», – отмечал он потом.

Получив разрешение, купив сейф и оружие, он, как положено, оставил заявку на проверку сейфа Росгвардией. Именно в тот момент произошёл расстрел в казанской гимназии № 175, где другой такой же маньяк Ильназ Галавиев убил девятерых человек. Действия казанского стрелка вдохновили Бекмансурова, хотя он и критиковал его за то, что «тот мало убил» и что «сдался живым». Сам он живым сдаваться не планировал.

«Не могу решить, закончить ли всё самому, или дать это сделать сотрудникам полиции. Второй вариант мне кажется веселее. Всё равно нейтрализация меня не будет для них серьёзной проблемой. Не могу исключить того, что меня могут задержать. Ха! Тогда я окажусь тем ещё неудачником», – написал он в своём последнем послании.

Все последующие месяцы Тимур выбирал место и время для расправы. Перебирал больницы, школы, заведения общепита, торговые центры, наконец, остановился на университете, в который поступил. Он даже успел познакомиться с одноклассниками. И некоторые из них показались ему симпатичными людьми, и он решил, что если встретит их, то не убьёт.

«У меня странное ощущение спокойствия, будто завтра – обычный день, – пишет он накануне расстрела. – Та же рутина, что и всегда. Я ненавижу себя, но хочу причинить боль всем, кто встанет на моём пути. Звон стал ещё сильнее, будто мою голову сдавливают тиски. Не покидает ощущение того, что всё вокруг – всего лишь сон. Под конец хочу сказать – вас не спасёт запрет оружия. Такие отбросы, как я, будут уничтожать всё вокруг. Потому что мир прогнил. Вы все сгнили изнутри».

Наверное, будет хорошо, если Тимур Бекмансуров не умрёт от ран, а придёт в себя в больничной палате. Если вопреки собственному желанию осознает, что натворил. И будет хорошо, если впереди его будет ждать долгая, очень долгая жизнь. В клетке, из которой он не выйдет никогда.

Тимур Бекмансуров
54 минуты назад

Произошедшее не является терактом (по крайней мере с юридической точки зрения). Я не состоял в экстремистских организациях, был не религиозен и аполитичен. Никто не знал о том, что я собирался сделать, все действия я проводил самостоятельно.

Психопат очень подробно описал, как и зачем он готовился к войне

фото: Т. МЕВЯК-ОГПУ

ХАРЛАМОВ ВПЕРВЫЕ ВЫШЕЛ В СВЕТ С НОВОЙ ЛЮБОВЬЮ

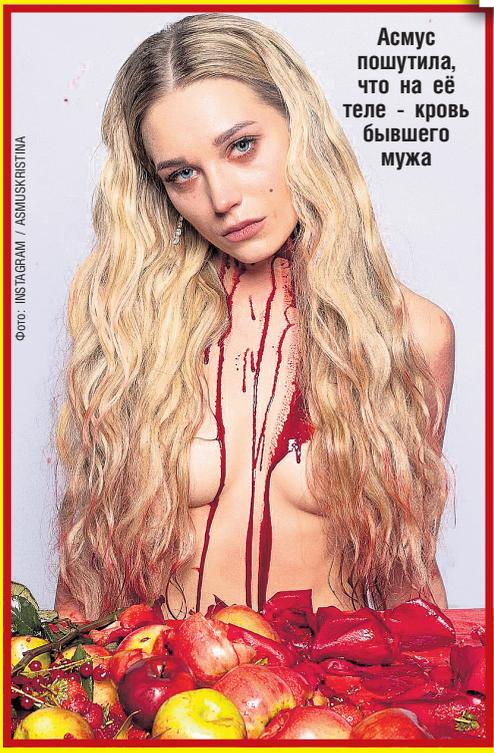
ИНТЕРЕСНО, что открытие закусочной Харламова прошло не совсем удачно. Как выяснилось, заведение Гарика торгует хот-догами, причём цена в среднем составляет порядка 300 рублей за одну сосиску в булке. На следующий день после открытия Харламов позвал своих поклонников прийти и попробовать хот-доги. Но нарвался на критику. «Хот-доги ваши пробовали на открытии. Невкусные, к сожалению. Холодные и сырые сосиски» – так написала одна из поклонниц, чей пост тут же стали лайкать десятки пользователей.



Фото: INSTAGRAM.COM/KATERINAKOVALCHYK

КРОВЬ БЫВШЕГО

МЕЖДУ тем бывшая супруга Харламова, актриса Кристина Асмус, тоже нашла способ привлечь к себе внимание. 33-летняя блондинка, заманивая поклонников на свой новый спектакль «Леди Макбет Мценского уезда», опубликовала фото с голой грудью. При этом на столе перед артисткой лежали яблоки с красными боками, красная смородина и лепестки красных роз. А тело звезды было покрыто искусственной кровью, что окончательно делало кадр шокирующим. Само фото артистка подписала оригинально: «У всех разведёнок крыша едет» и «Это кровь Гарика».



Асмус пошутила, что на её теле - кровь бывшего мужа

Фото: INSTAGRAM / ASMUSKRISTINA



Гарик нежно обнимал любимую у всех на глазах

Фото: INSTAGRAM.COM/IKATERINAKOVALCHYK

Боюсь рядом с ней выглядеть как жижа!

РАДИ МОЛОДОЙ АКТРИСЫ ИЗ СЕРИАЛА «ГУСАР» ЮМОРИСТ СБРОСИЛ 17 КГ

ЗВЕЗДА Comedy Club Гарик Харламов перестал скрывать отношения с актрисой из сериала «Гусар».

Юморист под ручку со своей девушкой Катей Ковальчук появился на открытии собственной закусочной в Москве. – Роман-то у нас уже не такой новый. То есть какое-то время мы встречаемся, да, – признался юморист в беседе с журналистами.

ИРИНА СВЕТОВА

Интересно, что Харламов в последнее время заметно похудел.

ВЕС

– Во-первых, мне уже 40 лет, когда я весил 115 кг, крайне сложно было даже подниматься, вставать и что-либо делать, – признался Харламов. – А моя природная лень усугубляла эту ситуацию. Поэтому надо было похудеть, чтобы встряхнуться. Я сбросил 17 кг.



Слухи о том, что Харламов и Ковальчук вместе, появились ещё в прошлом году

Фото: INSTAGRAM.COM/KATERINAKOVALCHYK



Данила Козловский

По себе судишь?

В СЕТИ жёстко раскритиковали Данила Козловского, чей герой в фильме «Чернобыль» представил Юрия Гагарина трусом. В эпизоде, когда спасатели должны были лезть в резервуар с радиационной водой, герой Козловского успокаивает товарища: мол, Гагарин тоже боялся и обмочил штаны во время полёта. Пользователи соцсетей «юмор» не поняли.



Игорь Крутой

Круто ты попал на ТВ

67-ЛЕТНИЙ композитор и продюсер Игорь Крутой впервые рассказал о своём внебрачном сыне Якове, который появился на свет в результате романа маэстро на стороне. Крутой в шоу Бориса Корчевникова «Судьба человека» признался, что ему пришлось пройти ДНК-экспертизу, после которой стало ясно, что у него растёт четвертый ребёнок.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНЕЦ позвонил в «Скорую» 4 раза подряд с жалобой на усталость, за что получил 2 месяца тюрьмы за хулиганство.

«СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»

Встреча, которая изменила мою жизнь

Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи.

Моим соседом по купе оказался мужчина на 60 лет (хотя, надо признать, выглядел он гораздо моложе).

Меня уже долгие годы мучали боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально всё! Мой попутчик грамотно и объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли часто не помогает.

МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот – приобретает хронический характер. Как сорняк, пуская корни в наш организм.

Мази, уколы, таблетки – все они, в большинстве случаев только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Потому, что по телевизору сказали – поможет. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно, всегда так лечились. На какое-то время помогает.

«Вот именно, на какое-то время», - говорит мой сосед.

«А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии – как у молодого! Значит есть какой-то секрет?», - не унимался я.

Николай улыбнулся. Есть, говорит. Вот – родственнику везу из Карелии. И достает коробку.

СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ИЗ КАРЕЛИИ

На коробке было написано: «Тренажер Маркелова».

-Что это?

-Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат – гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине.

Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации.

А клинические исследования его проводили в самом «Университете имени академика И. П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно –



проверено на себе!

В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм – незаменимая вещь! Были случаи лежачих на ноги ставил!

- Ни разу не слышал.
- Да ты что?!
- А как он действует?
- Давай расскажу!

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле – мышцы!

Каждая мышца – это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя – от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит?

Неработающие полноценно мышцы, плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности.

Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходит головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают «мушки» перед глазами.

А сердце? Оно тоже получает питание. И вот, давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня – я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не

мог дойти – одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова» до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Ещё студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие - хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он – настоящий специалист по снятию боли!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия. После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришёл.

Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика, как специалиста, да и просто, как мужчину: «а от простатита тоже может помочь?». Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. Страшно!

-Конечно поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Благодаря его уникальной конструкции, он охватывает большую поверхность. А программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине.

И что особенно мне нравится – сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Всё-таки, как не крути, проблема деликатная.

Запомни, никакие лекарства не могут заменить массажа простаты. Ведь главная причина простатита – застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять.

Пройдут невыносимые боли, которые заставляли сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет.

Причем результат виден практически

сразу. После одной, двух процедур.

- Вот это да...Не знал, надо обязательно попробовать.

КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас, 90% болезней, которыми я страдал остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат наконец-то сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное делать ничего не надо – просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа. И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60, и даже 80 лет - это ещё совсем не старость. Покажите всем на что вы способны! Продлите свою молодость!



Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Тренажер Маркелова» – 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА
8-800-777-94-28**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста
бесплатно!

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Л-55
в письме укажите ваш номер телефона

**Также вы можете сделать заказ
на www.life7.ru**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ВЛАДИМИР	4 ОКТЯБРЯ
ГДК, ул. Горького, д. 54	9.00–10.00
ПЕНЗА	5 ОКТЯБРЯ
ЦНТИ, ул. Ульяновская, д. 1	10.00–11.00
ЦКид, ул. Ленина, д. 11А	12.00–13.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	5 ОКТЯБРЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00–10.00
САРАНСК	6 ОКТЯБРЯ
ДК Строитель, ул. Титова, д. 23	10.00–11.00
КИРОВ	6 ОКТЯБРЯ
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	11.00–12.00

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.10 ПРИЕЗЖАЯ Фильм 12+	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Три кота Мультсериал	9.00 Новые танцы Шоу 16+	10.10 Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк Документальный фильм 12+	5.25 НАВОДЧИЦА Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.55 Городское собрание 12+	8.35 КУПЧИНО Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	8.45 ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕЛЕК Полнометражный анимационный фильм 6+	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	11.30 События 11.55 Петровка, 38 16+	8.55 Возможно всё Познавательная программа
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.35 ОБЛАЧНО...-2. МЕСТЬ ГМО Полнометражный анимационный фильм 6+	16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	12.10 КОЛОМБО Сериал 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	12.15 МОАНА Полнометражный анимационный фильм 6+	18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Валерий Николаев 12+	9.25 КУПЧИНО Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	14.20 ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА Фантастический боевик 16+	20.00 #ЯХОТЕЦ Сериал 16+	14.30 События 14.55 Город новостей	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.20 ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА Фантастический боевик 16+	21.00 Где логика? Комедийная программа 16+	15.10 ВСКРЫТИЕ Сериал 16+	13.25 КУПЧИНО Сериал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	17.00 ГРАНД Сериал 16+	22.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	16.55 Хроники московского быта. Дом разбитых сердец 12+	17.30 Известия 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	16.00 Сегодня	18.00 ГОТОВЫ НА ВСЁ Сериал 16+	23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	17.50 События 18.15 НАСЛЕДНИКИ Сериал 12+	17.45 КУПЧИНО Сериал 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.00 Вести	16.25 За гранью 16+	20.00 Форт Боярд Телеигра 16+	0.00 Такое кино! 16+	22.00 События 22.35 Труба санкциям Специальный репортаж 16+	19.55 СЛЕД. СУНДУК МЕРТВЕЦА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.30 ДНК 16+	22.05 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ Фантастическая комедия 16+	0.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	23.05 Знак качества 16+	20.40 СЛЕД. ВОЗРАСТАЮЩАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	18.35 БАЛАБОЛ Сериал 16+	0.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.55 Вадим Мулерман. Война с Кобзоном Документальный фильм 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	21.30 СЛЕД. КАМЕННАЯ ЖАТВА Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	1.20 БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ Сериал 12+ 12+	1.35 Диагноз для вождя Документальный фильм 16+	0.35 Петровка, 38 16+	22.20 СЛЕД. ОХОТНИКИ И СОБИРАТЕЛИ Сериал 16+
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	19.40 МЕТОД МИХАЙЛОВА Сериал 16+	3.45 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+	1.00 Такое кино! 16+	0.55 Вадим Мулерман. Война с Кобзоном Документальный фильм 16+	23.10 СЛЕД. КАМЕННАЯ ЖАТВА Сериал 16+
21.30 РУССКИЕ ГОРКИ Сериал 16+	21.20 ШУША Сериал 16+	21.20 МЕТОД МИХАЙЛОВА Сериал 16+	0.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.55 Вадим Мулерман. Война с Кобзоном Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.35 Вечерний Ургант на Байконуре 16+	23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.30 Сегодня	1.20 БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ Сериал 12+ 12+	1.35 Диагноз для вождя Документальный фильм 16+	1.35 Вадим Мулерман. Война с Кобзоном Документальный фильм 16+	0.30 СЛЕД. ПАПАША Сериал 16+
0.15 Познер 16+	2.20 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	23.50 КОНСУЛЬТАНТ Сериал 16+	3.45 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+	0.00 Такое кино! 16+	1.00 Такое кино! 16+	1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЧАСТИ ТЕЛА Сериал 16+
1.20 Время покажет 16+	4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+	3.30 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	0.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.35 Петровка, 38 16+	
3.00 Новости		4.00 МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ Сериал 16+	1.20 БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ Сериал 12+ 12+	3.10 Comedy Баттл-2016 Юмористическая программа 16+	0.55 Вадим Мулерман. Война с Кобзоном Документальный фильм 16+	
3.05 Время покажет 16+			3.45 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+		1.35 Вадим Мулерман. Война с Кобзоном Документальный фильм 16+	
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Юрий Кнорозов Люди и ракеты 8.35 Цвет времени 8.40 КЛАД Фильм 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.15 XX век 11.55 Первые в мире 12.10 ШАХЕРЕЗАДА Сериал 13.25 Линия жизни 14.20 Тринадцать плюс... Виталий Гинзбург 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 Агора 16.25 Век Эржуля Пуаро и мисс Марпл королевы детектива Агаты Кристи 17.15 Запечатленное время 17.45 Юбилей ГАСО 18.35, 0.20 Ступени цивилизации 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН Сериал 21.30 Сати. Нескучная классика.. 22.15 ОПТИМИСТЫ Сериал 23.30 Роман в камне	6.05, 12.05, 15.15, 21.00, 23.45 Все на Матч 9.05, 12.45 Специальный репортаж 12+ 9.25 ГЕРОЙ Фильм 12+ 11.30 Борьба Чемпионат мира 13.05, 14.15 КАРАТЕЛЬНЫЙ ОТРЯД Фильм 16+ 15.55, 17.05 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+ 18.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 18.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - Астана (Казахстан) 21.30 Смешанные единоборства АСА 16+ 0.25 Тотальный футбол 12+ 0.55 Бокс Vare Knuckle FC Джонни Бедфорд против Реджи Барнетта 16+	6.00 Мультфильмы 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 11.50 Добрый день с Валерией 16+ 13.00 ГАДАЛКА Сериал 16+ 13.35 ГАДАЛКА. ДРУГАЯ ДЕВОЧКА Сериал 16+ 14.10 ГАДАЛКА. САМАЯ ДЛИННАЯ НОЧЬ Сериал 16+ 14.40 Мистические истории 16+ 15.45 ГАДАЛКА. ТЕМНЫЙ СЛЕД Сериал 16+ 16.20 ГАДАЛКА. ФАНТОМ МАТЕРИ Сериал 16+ 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+ 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 18.30 ИСТОРИК Сериал 16+ 20.30 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+ 23.00 МИССИЯ СЕРЕНИТИ Фильм 16+ 1.30 КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ Фильм 12+	6.00 Документальный проект 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 ДВА СТВОЛА Боевик 16+ 22.05 Водить по-русски 16+ 23.30 Неизвестная история 16+ 0.30 СПАСАТЕЛЬ Боевик 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+ 6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ДОБЫЧА Докудрама 16+ 7.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 8.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 9.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 12.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 13.15 ПОРЧА. ПЯТНО Докудрама 16+ 13.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 14.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.55 АВАНТЮРА Сериал 16+ 19.00 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ Сериал 16+ 23.25 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4 Сериал 16+ 1.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	5.00 Орел и решка. По морям-3 16+ 6.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+ 11.40 Орел и решка. Россия-3 Волгоград 16+ 13.00 Орел и решка. Земляне Азербайджанцы 16+ 14.00 Мир наизнанку. Китай 16+ 18.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+ 20.00 Мир наизнанку. Пакистан Свадьба в пакистанской пустыне 16+ 21.00 Мир наизнанку. Пакистан Магический вулкан 16+ 22.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+ 23.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+ 0.00 Дикари Филиппины-2 16+ 1.00 Пятница News 16+ 1.30 На ножах. Отели Щербинка. Эклипс 16+	6.10 Легенды госбезопасности 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА Фильм 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+ 13.25 Оружие Победы 6+ 13.45, 14.05 МАРЬИНА РОЩА Сериал 12+ 14.00 Военные новости 18.30 Специальный репортаж 12+ 18.50 Военные трибуналы 12+ 19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 12+ 20.25 Загадки века 12+ 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+ 23.40 Поезд вне расписания Фильм 12+ 1.20 КОМАНДИР КОРАБЛЯ Фильм 6+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 **Вызов**
Прямая трансляция с Байконура
- 9.00 **Новости**
- 9.25 **Вызов**
Прямая трансляция с Байконура
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Время покажет** 16+
- 15.00 **Новости с субтитрами**
- 15.15 **Давай поженимся!** 16+
- 16.00 **Мужское / женское** 16+
- 17.00 **Время покажет** с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 18.40 **На самом деле** 16+
- 19.45 **Пусть говорят** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.30 **РУССКИЕ ГОРКИ**
Сериал 16+
- 23.35 **Вечерний Ургант** 16+
- 0.15 **Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби** 12+
- 1.15 **Время покажет** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **Время покажет** 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России**
- 9.00 **Вести. Местное время**
- 9.30 **Утро России**
- 9.55 **О самом главном**
Ток-шоу 12+
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Судьба человека** с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.30 **Вести. Местное время**
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 **Вести**
- 17.15 **Андрей Малахов. Прямой эфир** 16+
- 18.40 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.05 **Вести. Местное время**
- 21.20 **ШУША**
Сериал 16+
Во дворце культуры во время спектакля начинается пожар. Зрители успевают эвакуироваться, но один человек - Заров звукорежиссёр, а по совместительству режиссёр и директор труппы, погибает...
- 23.20 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 4.05 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+

НТВ

- 4.45 **ГЛАЗА В ГЛАЗА**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Сегодня**
Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.25 **За гранью** 16+
- 17.30 **ДНК** 16+
- 18.35 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 21.20 **МЕТОД МИХАЙЛОВА**
Сериал 16+
Съемки на видео розыгрыша о спасении якобы тонущей девушки заканчиваются тем, что один из парней-организаторов, Ваня, получает серьезные травмы, а боцман оказывается с пробитой головой...
- 23.30 **Сегодня**
- 23.50 **КОНСУЛЬТАНТ**
Сериал 16+
- 3.35 **Их нравы**
- 4.00 **МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Три кота**
Мультсериал
- 7.00 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 8.00 **ГОТОВЫ НА ВСЁ**
Сериал 16+
- 9.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.10 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+
- 11.10 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериал 12+
- 17.00 **ГРАНД**
Сериал 16+
- 18.00 **ГОТОВЫ НА ВСЁ**
Сериал 16+
- 20.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**
Фантастическая комедия
Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников...
- 21.50 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**
Фантастическая комедия 12+
- 23.35 **СПЛИТ**
Психологический триллер 16+
- 1.50 **БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ**
Сериал 12+
- 4.10 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**
Юмористическая программа 16+
- 8.25 **Битва дизайнеров**
Развлекательная программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 13.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**
Сериал 16+
- 14.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАРИНА**
Сериал 16+
- 14.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НЕДОСТАТКИ-2**
Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. ВЕДУЩИЙ**
Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. ШАНС**
Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
- 20.00 **#ЯЖОТЕЦ**
Сериал 16+
- 21.00 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Женский Стендап**
Комедийная программа 16+
- 23.00 **Stand Up**
Юмористическая программа 16+
- 0.00 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.15 **Доктор И...** 16+
- 8.50 **СРОК ДАВНОСТИ**
Фильм 16+
- 10.40 **Наталья Гундарева. Несладкая женщина**
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.55 **КОЛОМБО**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Александр Руквишников** 12+
- 14.30 **События**
- 14.55 **Город новостей**
- 15.10 **ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ**
Сериал 16+
- 17.00 **Леонид Броневой. Гениально злой**
Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **НАСЛЕДНИКИ**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Юрий Белов. Кошмар карнавальная ночи**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **Прощание. Владимир Этуш** 16+
- 1.35 **Женщины Николая Ерёмченко**
Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 8.40 **Испанец**
Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.25 **Испанец**
Сериал 16+
- 12.55 **Возможно всё**
Познавательная программа
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.25 **НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ**
Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 17.45 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2**
Сериал 16+
- 19.25 **СЛЕД. ВИДЕНИЕ ШЕРЛОКА**
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ПРИВИДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ВСЕ ПО УМУ**
Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. ЛЮБКИН ЛЕС**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ГОРЯЧАЯ НАДЕЖДА**
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4. ТОНКИЙ РАСЧЁТ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. ЛУЧИ СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 1.15 **ПРОКУРОРСКАЯ СПРАВКА. СЛАДКИЙ СОН**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 **Правила жизни**
- 7.35, 18.35, 0.20 **Ступени цивилизации**
- 8.35 **Дороги старых мастеров**
- 8.45 **Легенды мирового кино**
- 9.15, 20.45 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.15 **XX век**
- 12.15 **Цвет времени**
- 12.25 **ШАХЕРЕЗАДА**
Сериал
- 13.35 **Игра в бисер**
- 14.15 **Голливуд Страны Советов**
- 14.30 **Симон Шноль. От 0 до 80**
- 15.05 **Новости. Подробно. Книги**
- 15.20 **Неизвестная**
- 15.45 **Сати. Нескучная классика**
- 16.30, 22.15 **ОПТИМИСТЫ**
Сериал
- 17.40 **Юбилей ГАСО**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.30 **Белая студия**
- 23.10 **Судьба длиною в век**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.00, 17.00 **Новости**
- 6.05, 12.05, 18.55, 21.50 **Все на Матч**
- 9.00, 12.50 **Специальный репортаж** 12+
- 9.20, 15.55, 17.05 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**
Сериал 16+
- 11.30 **Борьба**
Чемпионат мира
- 13.10 **Все на регби! 12+**
- 13.55 **Регби Чемпионат России Енисей-СТМ (Красноярск) - ЦСКА**
- 18.10 **Смешанные единоборства**
Bellator. Кристиана. Жустино против Арлин Бленкоу 16+
- 19.25 **Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Локомотив (Ярославль)**
- 22.50 **ЭКСТРЕМАЛЫ**
Фильм 12+
- 0.45 **Бокс Bare Knuckle FC. Дакота Кокрейн против Майка Ричмена. Сэм Шумейкер против Джоша Бернса** 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. ФИКУС**
Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. НЕЗАМЕНИМАЯ**
Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. ЗНАК ВОСЬМЕРКИ**
Сериал 16+
- 14.40 **Мистические истории** 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. КАК МАГНИТОМ**
Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. СЛОМАННАЯ ИГЛА**
Сериал 16+
- 16.55 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 18.30 **ИСТОРИК**
Сериал 16+
- 20.30 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ**
Сериал 16+
- 23.00 **ФАНТОМ**
Фильм 16+
- 1.00 **ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ**
Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Совбез**
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **КАРАТЕЛЬ**
Боевик 16+
- 22.20 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что? 16+**
- 0.30 **БАГРОВЫЙ ПИК**
Фантастический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.45 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. И ПРАХ СОЖОЖЕТ ТЕБЯ**
Докудрама 16+
- 7.45 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 8.50 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 9.55 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 12.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА. ПЕРЕПЛЕТЁННЫЕ**
Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 14.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 15.00 **СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ**
Сериал 16+
- 19.00 **ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ**
Сериал 16+
- 23.25 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4**
Сериал 16+
- 1.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. По морям-3** 16+
- 6.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
Сериал 16+
- 11.40 **Орел и решка. Россия-3**
Финский залив 16+
- 12.40 **Орел и решка. Чудеса света-5**
Озеро Танганьика. Танзания 16+
- 13.40 **Кондитер-3**
Москва 16+
- 15.00, 16.30 **Кондитер** 16+
- 18.00, 19.00, 20.20, 22.00 **Кондитер-5** 16+
- 23.20 **Теперь я босс**
Барбершопы. Баттл 16+
- 0.30 **Дикари**
Таиланд-2 16+
- 1.30 **Пятница News** 16+
- 2.00 **На ножах. Отели**
Анапа. Надежда 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **МАРЬИНА РОЩА**
Сериал 12+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 9.30 **Сделано в СССР** 6+
- 9.40, 1.30 **ЖИВИТЕ В РАДОСТИ**
Фильм 6+
- 11.20, 21.25 **Открытый эфир**
Ток-шоу 12+
- 13.25 **Оружие Победы** 6+
- 13.45, 14.05 **МАРЬИНА РОЩА**
Сериал 12+
- 14.00 **Военные новости**
- 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 18.50 **Военные трибуналы** 12+
- 19.40 **Легенды армии** с Александром Маршалом 12+
- 20.25 **Улика**
из прошлого 16+
- 23.05 **Между тем** с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 **МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА**
Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
Телеканал
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Время покажет
с Артемом
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 На самотеку
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
21.30 РУССКИЕ ГОРКИ
Сериал 16+
- 22.35 Док-ток 16+
- 23.35 Вечерний Ургант
16+
- 0.15 Две жизни
Екатерины
Градовой
К 75-летию
актрисы 12+
- 1.20 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05, 20.05
Правила жизни
- 7.35, 18.35, 0.20
Ступени
цивилизации
- 8.35 Цвет времени
8.45 Легенды
мирового кино
- 9.15, 20.45
СИМФОНИЧЕ-
СКИЙ РОМАН
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
11.10, 1.20 XX век
12.30 ШАХЕРЗАДА
Сериал
- 13.35 Алексей Ляпунов.
Лицо дворянского
происхождения
- 14.15 Голливуд Страны
Советов
- 14.30 Симон Шноль.
От 0 до 80
- 15.05 Новости.
Подробно. Кино
- 15.20 Библийский
сюжет
- 15.45 Белая студия
16.30, 22.15
ОПТИМИСТЫ
Сериал
- 17.25 Юбилей ГАСО
18.20 Цвет времени
19.45 Главная роль
21.30 Власть факта
23.15 Вина виновности
доказана

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное
время
- 21.20 ШУША
Сериал 16+
В посёлке на окраине
города находят
застреленного парня,
одетого как бомж.
Группа Власова выясняет,
что застрелили его не-
подалёку - в гараже
у дома бизнесмена
Вагита Аббасова...
- 23.20 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.15,
21.15, 23.45
Все на Матч
- 9.00, 12.45
Специальный
репортаж 12+
- 9.20, 15.55, 17.05
МОРСКОЙ
ПАТРУЛЬ
Сериал 16+
- 11.30 Борьба
Чемпионат мира
- 13.05, 14.15 НАЕМНИК:
ОТПУЩЕНИЕ
ГРЕХОВ
Фильм 16+
- 18.10 Профессиональ-
ный бокс Эдриен
Бронер против
Висенте Мартин
Родригеса 16+
- 18.45 Бокс Лучшие
нокауты 2021
16+
- 18.55 Хоккей КХЛ
Динамо (Москва)
- ЦСКА
- 21.35 Футбол Лига
Наций. Финал 4-х.
1/2 финала Италия
- Испания
- 0.45 Возвращение
в жизнь
Церемония
вручения премии
Паралимпийского
комитета России

НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
19.40 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 21.20 МЕТОД
МИХАЙЛОВА
Сериал 16+
Петя, помогая свое-
му дяде, кровельщи-
ку Виталию Кабанову,
случайно роняет
лист металлопрофи-
ля, который ранит
проходившего мимо
Глеба Самарина...
- 23.30 Сегодня
23.50 Поздняков
16+
- 0.05 КОНСУЛЬТАНТ
Сериал 16+
- 2.15 АГЕНТСТВО
СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+
- 3.15 МАЙОР
СОКОЛОВ. ИГРА
БЕЗ ПРАВИЛ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ПУГАЛО
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА.
НАСТРОЙЩИК
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА.
ВЕНЕЦИАНСКОЕ
ЗОЛОТО
Сериал 16+
- 14.40 Мистические
истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА.
КРОВАВАЯ
НЕВЕСТА
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.
ЛЕСАВКА
Сериал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ИСТОРИК
Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕ-
СТВЕННОЕ
Сериал 16+
- 23.00 МАРИОНЕТКА
Фильм 16+
- 1.30 ДЕЖУРНЫЙ
АНГЕЛ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 6.15 Три кота
Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 ГОТОВЫ НА ВСЁ
Сериал 16+
- 8.55 Уральские
пельмени.
Смехbook
16+
- 9.10 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 11.10 ИВАНОВЫ-
ИВАНОВЫ
Сериал 12+
- 17.00 ГРАНД
Сериал 16+
- 18.05 ГОТОВЫ НА ВСЁ
Сериал 16+
- 20.00 ЛЮДИ
В ЧЁРНОМ-3
Фантастическая
комедия 12+
Агент Джей узнаёт,
что никакого защит-
ного галактическо-
го щита, способного
отразить инозем-
ный удар, не суще-
ствует. Он должен
совершить путеше-
ствие во времени,
чтобы спасти Зем-
лю и жизнь напар-
ника...
- 22.00 ФОРСАЖ-8
Боевик 12+
- 0.40 БЕЛОВОДЬЕ.
ТАЙНА
ЗАТЕРЯННОЙ
СТРАНЫ
Сериал 12+
- 4.00 ВОСЬМИДЕСЯ-
ТЫЕ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные
списки
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 23.30
Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Неизвестная
история 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 БАГРОВАЯ МЯТА
Боевик 16+
- 21.55 Смотреть всем!
16+
- 0.30 ГОРОД ВОРОВ
Триллер 18+

TNT

- 7.00 TNT. Gold 16+
8.25 Мама Life 16+
9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
БОЛЕЗНЬ
Сериал 16+
- 13.30 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
АНТОН + ЮЛЯ
Сериал 16+
- 14.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
СОВЕСТЬ
Сериал 16+
- 14.30 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ПЕРВЫЙ СЕКС
ВАЛИ
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ОГРABЛЕНИЕ
Сериал 16+
- 15.30 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ПРОЩАЛЬНЫЙ
СЕКС
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 20.00 #ЯЖОТЕЦ
Сериал 16+
- 21.00 Двое на миллион
16+
- 22.00 Женский Стендап
Комедийная
программа 16+
- 23.00 Stand Up
Юмористическая
программа 16+
- 0.00 Импровизация
Юмористическая
программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
6.40 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
ПЕЩЕРЫ БАКОТЫ
- 7.40 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.00 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА.
БЕЗ БРЕМЕНИ
Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.20 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.55 ТЫ МОЯ
ЛЮБИМАЯ
Сериал 16+
- 19.00 ХОРОШИЙ
ПАРЕНЬ
Сериал 16+
- 23.25 ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР-4
Фильм 16+
- 1.25 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Доктор И...
16+
- 8.50 ПЕРВОЕ
СВИДАНИЕ
Фильм 12+
- 10.45 Нина Дорошина.
Чужая любовь
Документальный
фильм 12+
- 11.30 События
11.55 КОЛОМБО
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой.
Наталья
Трубникова
12+
- 14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 ВСКРЫТИЕ
Сериал 16+
- 16.55 Хроники
московского
быта. Без детей
16+
- 17.50 События
18.15 НАСЛЕДНИКИ
Сериал 12+
- 22.00 События
22.35 Хватит слухов!
16+
- 23.10 90-е. Губернатор
на верблюде
16+
- 0.00 События.
25-й час
Петровка, 38
16+
- 0.55 Тайны советских
миллионеров
Документальный
фильм 16+
- 1.35 Знак качества
16+
- 2.15 Точку ставит пуля
Документальный
фильм 12+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка.
По морям-3
16+
- 6.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
- 11.50 Адская кухня
16+
- 14.00 На ножах
Нижний Новгород.
Компот 16+
- 15.00 На ножах
Подольск. Емеля
16+
- 16.00 На ножах
Пермь. В гости
16+
- 17.00 На ножах
Астрахань. Дворик
16+
- 18.00 На ножах
Ростов-на-Дону.
Страна Чудес
16+
- 19.00 Адская кухня
16+
- 21.00 Мир наизнанку.
Пакистан 16+
- 23.00 Теперь я босс
Фитнес-клубы.
Баттл 16+
- 0.00 Дикари
Вьетнам 16+
- 1.00 Пятница News
16+
- 1.40 На ножах. Отели
Москва. Мост 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА.
ВОЗМЕЗДИЕ
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
9.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА.
ВОЗМЕЗДИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА.
ВОЗМЕЗДИЕ
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
ЛИШНИЕ ЛЮДИ
Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
КВАРТИРНАЯ
ХОЗЯЙКА
Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД.
ТАМ ЛУЧШЕ
Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. ВЕЧНАЯ
МОЛОДОСТЬ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ИГРА
В ЖМУРИКИ
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. МУЖ
ИЗ МОГИЛЫ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.
ПОДСЕЛЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. СВОИ-4.
ИНТЕРЬЕР
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СЛЕД.
ПЛОХОЙ ПАПА
Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 МАРЬИНА РОЩА
Сериал 12+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00,
18.00, 21.15
Новости дня
- 9.25 МАМА ВЫШЛА
ЗАМУЖ
Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый
эфир
Ток-шоу 12+
- 13.25 Оружие Победы
6+
- 13.45, 14.05
МАРЬИНА РОЩА
Сериал 12+
- 14.00 Военные новости
18.30 Специальный
репортаж 12+
- 18.50 Военные
трибуналы 12+
- 19.40 Главный день
Вольф Мессинг 12+
- 20.25 Секретные
материалы
12+
- 23.05 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
- 23.40 УБИЙСТВО
СВИДЕТЕЛЯ
Фильм 16+
- 1.15 НОЧНОЙ
ПАТРУЛЬ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **РУССКИЕ ГОРКИ** Сериал 16+
- 22.35 Большая игра 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Инна Чурикова. Я танцую с серьезными намерениями 12+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ШУША** Сериал 16+
В канализационном люке в лесопарке обнаружен труп пожилого мужчины Уткина, а рядом с ним осколки бинокля. Шуша выясляет, что у погибшего было необычное хобби...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+

НТВ

- 4.45 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 21.20 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** Сериал 16+
- 23.30 Сегодня
- 23.50 ЧП. Расследование 16+
- 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.55 **СХВАТКА** Детектив 16+
- 3.20 **МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Три кота Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 **ГОТОВЫ НА ВСЁ** Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 17.00 **ГРАНД** Сериал 16+
- 18.00 **ГОТОВЫ НА ВСЁ** Сериал 16+
- 20.00 **ХЭНКОК** Фэнтези 16+
Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями. Он спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба...
- 21.45 **ФОКУС** Криминальная мелодрама 16+
- 23.55 **ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ** Триллер 16+
- 1.55 **БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ** Сериал 12+
- 3.25 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.25 **Перезагрузка** 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 13.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТАНЦЫ** Сериал 16+
- 13.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ КРИСТИНЫ** Сериал 16+
- 14.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТУРЦИЯ** Сериал 16+
- 14.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВАЛЯ АЛКОГОЛИК** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЭКСПЕДИЦИЯ** Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЯНА - ИВАНОВ** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **#ЯЖОТЕЦ** Сериал 16+
- 21.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Шоу Студия Союз** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Stand Up** Юмористическая программа 16+
- 0.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!** Фильм 12+
- 10.40 Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам Документальный фильм 12+
- 11.30 **События КОЛОМБО** Сериал 12+
- 11.55 **Мой герой.** Дмитрий Орлов 12+
- 14.30 **События**
- 14.55 **Город новостей**
- 15.10 **ВСКРЫТИЕ** Сериал 16+
- 16.55 **Юрий Богатырев. Чужой среди своих** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События НАСЛЕДНИКИ** Сериал 12+
- 18.15 **События 10 самых... Пьянству - бой!** 16+
- 23.10 **Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?** Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **90-е. Крестные отцы** 16+
- 1.35 **Шоу и бизнес** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.45 **БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.25 **ГРУППА ЗЕТА** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.25 **ГРУППА ЗЕТА** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 17.45 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2** Сериал 16+
- 19.25 **СЛЕД. ШТЫКОВОЙ УДАР** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ТРИ СУМОЧКИ, ДВА УБИЙСТВА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. КАК ВОЛКА НИ КОРМИ...** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ДИСТАНЦИЯ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. СВОИ-4. ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. МЕД И КОРИЦА** Сериал 16+
- 1.15 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ОХОТА НА ВЕДЬМ ЧАСТЬ 1** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Правила жизни
- 7.35 Ступени цивилизации
- 8.35 Дороги старых мастеров
- 8.45 Легенды мирового кино
- 9.15, 20.45 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.15 **XX век**
- 12.25 **ШАХЕРЕЗАДА** Сериал
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 Голливуд Страны Советов
- 14.30 Симон Шноль. От 0 до 80
- 15.05 Новости.
- 15.20 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2
- 16.30, 22.15 **ОПТИМИСТЫ** Сериал
- 17.25 Юбилей ГАСО
- 18.35, 0.20 **Фабрика времени**
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 21.30 Энигма
- 23.05 Цвет времени
- 23.15 Винодность доказана

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 17.00 **Новости**
- 6.05, 12.05, 15.15, 21.15, 23.45 **Все на Матч**
- 9.00, 12.45 **Специальный репортаж** 12+
- 9.20, 15.55, 17.05 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
- 11.30 **Борьба** Чемпионат мира
- 13.05, 14.15 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ** Фильм 16+
- 18.10 **Профессиональный бокс** Джермен Тэйлор против Келли Павлика 16+
- 18.45 **ММА. Лучшие нокауты 2021** 16+
- 18.55 **Хоккей КХЛ** Ак Барс (Казань) - Metallurg (Магнитогорск)
- 21.35 **Футбол** Лига Наций. Финал 4-х. 1/2 финала
- Бельгия - Франция**
- 0.45 **Баскетбол** Евролига. Мужчины Жальгирис (Литва) - Зенит

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **Вернувшиеся** 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ТУМАНЕ** Сериал 16+
- 13.35 **ПОДКИДЫШ** Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. КАК НА КАРТИНКЕ** Сериал 16+
- 14.40 **Врачи** 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ВОРСА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ФЕНОМЕН** Сериал 16+
- 16.55 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ИСТОРИК** Сериал 16+
- 20.30 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ** Сериал 16+
- 23.00 **Охотник за привидениями** 16+
- 23.45 **VA-БАНК** Фильм 16+
- 1.30 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости**
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ВЕТРЕНАЯ РЕКА** Детективный триллер 16+
- 22.05 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **НЕКУДА БЕЖАТЬ** Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.45 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ** Докудрама 16+
- 7.45 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.00 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА. СООБЩАЮЩИЕСЯ СОСУДЫ** Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.05 **КАКОЙ ОНА БЫЛА** Сериал 16+
- 19.00 **ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ** Сериал 16+
- 23.25 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4** Сериал 16+
- 1.25 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка.** По морям 16+
- 6.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 12.00 **Адская кухня** 16+
- 14.00, 15.40, 17.20, 21.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 19.00 **Пацанки** 16+
- 23.00 **Орел и решка. Россия-3** Республика Алтай 16+
- 0.00 **Дикари** Камбоджа 16+
- 1.00 **Пятница News** 16+
- 1.30 **На ножах.** Отели Анапа-3. Фортуна 16+
- 2.20 **Битва ресторанов** Москва: Сытый лось. Чайхона №1. Вьеткафе 16+
- 3.00 **Пятница News** 16+
- 3.40 **Орел и решка.** Мегapolis Дар-эс-Салам. Танзания 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **МАРЬИНА РОЦЦА** Сериал 12+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 9.20 **ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 13.25 **Оружие Победы** 6+
- 13.45, 14.05 **МАРЬИНА РОЦЦА** Сериал 12+
- 14.00 **Военные новости**
- 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 18.50 **Военные трибуналы** 12+
- 19.40 **Легенды кино** Олег Борисов 6+
- 20.25 **Код доступа** 12+
- 23.05 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...** Фильм
- 1.10 **МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос
Иногда они возвращаются! 10 лет спустя 12+
23.25 Вечерний Ургант 16+
0.20 Я - Альфред Хичкок Документальный фильм 16+
2.00 Наедине со всеми 16+
2.45 Модный приговор 6+
3.35 Давай поженимся! 16+
4.55 Мужское / женское 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Правила жизни
7.35 Фабрика времени
8.35 Дороги старых мастеров
8.45 Легенды мирового кино
9.15 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
Сериал
10.15 ИСТРЕБИТЕЛИ
Фильм
11.50 Марк Бернес: Я расскажу вам песню...
12.35 ШАХЕРЕЗАДА
Сериал
13.40 Открытая книга Голливуд Страны Советов
14.15 Симон Шноль. От 0 до 80
15.05 Письма из провинции Энигма
16.20 ОПТИМИСТЫ
Сериал
17.10 Юбилей ГАСО
18.15 Больше, чем любовь
19.00 Смехоностальгия
19.45 Искатели
20.35 Острова
21.20 МЫ, НИЖЕПОД-ПИСАВШИЕСЯ
Фильм
0.00 НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЭВРИДИКИ
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Во время строительства бассейна в лесопарке рабочие обнаруживают массовое захоронение. Эксперты датируют появление братской могилы началом 2000-х годов...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вести
21.35 Футбол Отборочный матч Чемпионата мира - 2022
Россия - Словакия
23.45 Юморина. Бархатный сезон 16+
2.55 ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.15, 21.00, 23.45 Все на Матч
9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
9.20 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ
Сериал 16+
11.30 Борьба Чемпионат мира
13.05, 14.15 МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ
Фильм 16+
15.55, 17.05 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2
Сериал 16+
18.10 Профессиональный бокс Наоя Иноуз против Майкла Дасмаринуса 16+
18.55 Футбол Чемпионат Европы-2023. Молодежные сборные. Отборочный турнир
Россия - Северная Ирландия
21.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
Германия - Румыния
0.25 Точная ставка 16+
0.45 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
Россия - Словакия

НТВ

- 4.45 ГЛАЗА В ГЛАЗА
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
17.30 Жди меня 12+
18.25 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
21.20 МЕТОД МИХАЙЛОВА
Сериал 16+
Зубов везет в машине мальчика - потенциального донора - для заграничного заказчика. По дороге мальчику удается выскользнуть на шоссе, но его сбивает машина...
23.30 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
1.30 Квартирный вопрос
2.25 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+
3.25 МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
8.30 Добрый день с Валерией 16+
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
11.50 Новый день 12+
12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.10 ГАДАЛКА. ЖИВИ ЗА НЕГО
Сериал 16+
14.40 Вернувшиеся 16+
15.45 ГАДАЛКА. АВАТАР ПОКОЙНИКА
Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. ПОНАЕХАВШАЯ
Сериал 16+
16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
19.30 КОМА
Фильм 16+
21.45 КОМНАТА ЖЕЛАННОЙ
Фильм 16+
0.00 Я, ФРАНКЕНШТЕЙН
Фильм 12+
1.30 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.15 Три кота
Мультсериал
7.00 Том и Джерри
Мультсериал
8.00 ГОТОВЫ НА ВСЁ
Сериал 16+
9.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
13.10 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени
Азбука Уральских пельменей 16+
21.00 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ
Фантастический боевик 16+
Вооружившись удивительной способностью уменьшаться в размере, но обладать при этом большой силой, мошенник Скотт Лэнг должен стать героем и помочь своему наставнику, доктору Хэнку Пиму, сохранить в тайне существование костюма Человека-муравья...
23.15 МАТРИЦА
Фантастический боевик 16+
1.55 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 ЧЕСТНЫЙ ВОР
Боевик 16+
21.55 ШАЛЬНАЯ КАРТА
Криминальный боевик 16+
23.35 КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН»
Боевик 18+
1.45 КОЛОНИЯ
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
7.55 САШАТАНЯ
Сериал 16+
13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
15.00 Однажды в России Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
18.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
19.00 ИГРА
Сериал 16+
21.00 Комеди Клаб Юмористическая программа 16+
Сегодня это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости. Сотни выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток...
22.00 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+
23.00 Импровизация. Команды 16+
0.00 Такое кино! 16+
0.30 Импровизация Юмористическая программа 16+
3.15 Comedy Баттл-2016 Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. УБИВАЮЩАЯ ВЗГЛЯДОМ
Докудрама 16+
7.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
13.00 ПОРЧА. СЛЕПОЙ РОК
Докудрама 16+
13.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.40 НОТЫ ЛЮБВИ
Сериал 16+
19.00 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ
Сериал 16+
23.20 Про здоровье Медицинское шоу 16+
23.35 ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.20 10 самых... Богатые жёны 16+
8.50 СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ
Детектив 12+
10.40 Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив
Документальный фильм 12+
11.30 События
11.55 КОЛОМБО
Сериал 12+
13.25 ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ
Сериал 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ
Продолжение сериала 12+
17.50 События
18.15 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА
Сериал 12+
20.05 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ
Сериал 12+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.10 Приют комедиантов
1.05 Актёрские драмы. Прикинутые простаком
Документальный фильм 12+
1.50 Юрий Нагибин. Двойная игра
Документальный фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям
Дананг. Вьетнам 16+
5.40 Орел и решка. По морям
Салала. Оман 16+
6.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
12.00, 14.00 Пацанки 16+
16.00 Орел и решка. Россия-3
Волгоград 16+
17.00, 19.00 Мир наизнанку. Пакистан
Свадьба в пакистанской пустыне 16+
18.00 Мир наизнанку. Пакистан
Главная мечеть Бадшахи и массовые собрания шиитов 16+
20.00 ВЫЖИВШИЙ
Фильм 18+
23.00 ТРИ СЕКУНДЫ
Фильм 18+
1.20 Пятница News
1.50 Бедняков+1 Баку с Владом Лисовцом 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.30 ГРУППА ZETA
Сериал 16+
8.55 ГРУППА ZETA-2
Сериал 16+
9.00 Известия 16+
9.25 ГРУППА ZETA-2
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.25 ГРУППА ZETA-2
Сериал 16+
17.05 СЛЕД. НЕ ТВОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО
Сериал 16+
18.00 СЛЕД.
ГОРЯЧАЯ НАДЕЖДА
Сериал 16+
18.50 СЛЕД. СОЮЗ ОВОЩЕВОДОВ
Сериал 16+
19.40 СЛЕД. БЖУ
Сериал 16+
20.25 СЛЕД.
ОТШЕЛЬНИК
Сериал 16+
21.15 СЛЕД.
ШПИОНСКИЕ ИГРЫ
Сериал 16+
22.05 СЛЕД.
ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАМЕРЗ
Сериал 16+
22.55 СЛЕД.
УКРАДЕННАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
23.45 Светская хроника
Развлекательная программа 16+
0.45 МАЙОР И МАГИЯ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 МАРЬИНА РОЦА
Сериал 12+
7.10 ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА
Фильм 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 ПУТЬ ДОМОЙ
Фильм 16+
11.20, 13.25, 14.05 МАРЬИНА РОЦА-2
Сериал 12+
14.00 Военные новости
18.40 Оружие Победы 6+
19.10, 21.25 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ
Сериал 16+
В 1942 году под Сталинградом группа старшего лейтенанта Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом...
23.10 Десять фотографий 6+
0.00 ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ
Фильм 12+
1.50 РАФФЕРТИ
Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Крым Юлиана Семенова
К 90-летию писателя 16+
- 11.25 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.30 Это я удачно зашел
К 85-летию Леонида Куравлева 12+
- 14.30 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+
- 16.05 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.40 Ледниковый период
- 21.00 Время
- 21.20 Кто тебя победил никто
К юбилею Аллы Демидовой 16+
- 1.00 Познер
Гость Алла Демидова 16+
- 2.00 Наедине со всеми 16+
- 2.45 Модный приговор 6+
- 3.35 Давай поженимся! 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.35 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 13.40 ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА
Сериал 16+
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ
- 21.00 ПАРМ ДЛЯ ДВОИХ
Сериал 12+
- Богатую и счастливую жизнь красавицы Анны Золотаревой разрушает страшная автомобильная авария, в результате которой погибает её супруг Алексей, а сама Анна оказывается в коме. Придя в себя, героиня узнаёт, что потеряла мужа...
- 1.20 ДОЛГИ СОВЕСТИ
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 4.55 ЧП. Расследование 16+
- 5.25 СПАСАТЕЛЬ
Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.50 Поедем, поедим!
- 9.30 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Шоумаскгоон 12+
- 23.00 Ты не поверишь! 16+
- 0.00 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса
Александр Пушкин с новой группой 16+
- 2.05 Дачный ответ
- 2.55 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+
- 3.25 МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
Мультсериал
- 6.25 Самый маленький гном
Мультфильм
- 6.45 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.
Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Саша жарит наше 12+
- 10.05 Уральские пельмени 16+
- 10.30 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ
Фантастическая комедия
- 12.25 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2
Фантастическая комедия 12+
- 14.10 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3
Фантастическая комедия 12+
- 16.20 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ
Фантастическая комедия 16+
- 18.35 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ
Фантастический триллер 12+
- 21.00 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2
Фантастический триллер 16+
- 23.45 МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА
Фантастический боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
- 7.55 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 10.00 Бузова на кухне 16+
- 10.30 Звезды в Африке
Развлекательное шоу 16+
- 11.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 ГРЕНЛАНДИЯ
Боевик 16+
- 15.30 КИНГ КОНГ
Боевик 16+
- В 1930-м году съемочная группа под предводительством режиссера-неудачника Карла Дэнхэма отправляется на загадочный Остров Черепа неподалеку от Суматры, чтобы изучить легенды о гигантской горилле по кличке Конг...
- 19.30 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Новые танцы
Шоу 16+
- 23.00 Секрет 16+
- 0.00 НОТТИНГ ХИЛЛ
Мелодрама 12+
- 2.20 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.45 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СРЕЛЬЦА
Сериал 12+
- 7.35 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ
Фильм 12+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.30 Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.45 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ
Фильм
- 14.30 События
- 14.45 Петровка, 38 16+
- 14.55 В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ
Фильм 12+
- 17.05 ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ
Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
Ток-шоу 16+
- 22.15 События 90-е. Кровавый Тольятти 16+
- 0.50 Прощание. Юрий Андропов 16+
- 1.30 Труба санкциям
Специальный репортаж 16+
- 2.00 Хватит слухов! 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 СВОИ
Сериал 16+
- 6.10 СВОИ-4
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.05 ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ
Сериал 16+
- 13.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2
Сериал 16+
- 17.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. НОЧЬ ПОЛНА УЖИНОВ
Сериал 16+
- 18.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ФИТНЕС-ЦАРЬ
Сериал 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ПОХИЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 19.50 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ИЗ ГРЯЗИ В КНЯЗИ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ГРУСТНЫЙ КЛОУН
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ОХОТНИКИ И СОБИРАТЕЛИ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. БЕЗ КОМПРОМИССОВ
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА
Фильм
- 9.00 Обыкновенный концерт
- 9.30 НИКОГДА
Фильм
- 10.55 Острова
- 11.35 Тайная жизнь сказочных человечков
- 12.05 Черные дыры. Белые пятна
- 12.45 Земля людей
- 13.15 Эйнштейны от природы
- 14.05 Искусственный отбор
- 14.45 Судьба длиною в век
- 15.30 Большие и маленькие
- 17.30 Кино о кино
- 18.10 Созвездие майских жуков
- 19.00 Великие мифы. Одиссея
- 19.30 ДЕМИДОВЫ
Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Pink Floyd: P.U.L.S.E. Музыка альбома «Тёмная сторона Луны»
- 0.05 Архивные тайны
- 0.30 КЛАД
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс 16+
- 7.05, 17.30, 21.00, 23.45 Все на Матч
- 8.45 НАЁМНИК: ОТПУЩЕНИЕ ГРЕХОВ
Фильм 16+
- 10.45, 12.05 БОЛЬШОЙ БОСС
Фильм 16+
- 12.55 Регби Чемпионат России Динамо (Москва) - Локомотив-Пенза
- 14.55 Формула-1 Гран-при Турции
- 16.00 Гандбол Чемпионат Европы-2022. Женщины Литва - Россия
- 18.10 Смешанные единоборства 16+
- 18.55 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Финляндия - Украина
- 21.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Швейцария - Северная Ирландия
- 0.45 Автоспорт
Российская серия кольцевых гонок

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.15 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
Сериал 16+
- 12.45 ВА-БАНК
Фильм 16+
- 14.45 МАРИОНЕТКА
Фильм 16+
- 17.00 КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ
Фильм 16+
- 19.00 МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ
Фильм 12+
- Дэвид Норрис молодой и успешный политик. Он с детства мечтал стать конгрессменом и вот его мечта осуществляется. Электротат и журналисты в восторге от Норриса. Но жизнь Дэвида меняет случай - встреча с танцовщицей Элизой Селла...
- 21.15 ПОТРОШИТЕЛИ
Фильм 16+
- 23.30 ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС»
Фильм 18+
- 1.15 Мистические истории 16+

РЕН ТВ

- 6.05 СПАСАТЕЛЬ
Боевик 16+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.05 Минтранс 16+
- 10.05 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 13.15 Совбез 16+
- 14.20 Документальный спецпроект 16+
- 15.20 Засекреченные списки. Куда прешь? Особенности национальной езды 16+
- 17.25 ВЕЛИКАЯ СТЕНА
Фантастический боевик 12+
- 19.20 ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ
Фантастический боевик 16+
- 21.50 ВОДНЫЙ МИР
Фантастический боевик 12+
- 0.15 ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ
Фантастическая драма 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ
ОБЩЕЖИТИЕ
Комедия
- 7.50 ЕВДОКИЯ
Фильм 16+
- 9.55 СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ
Сериал 16+
- 18.45, 21.50 Скажи, подруга
Ток-шоу 16+
- 19.00 ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ
Сериал 16+
- 22.05 ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ
Сериал 16+
- Заклучив с друзьями пари, представитель «золотой молодёжи» Никита соблазняет студентку-отличницу Алёну, которая верит в искренность его чувств. В то же время в Алёну безответно влюблён бедный студент Миша, но парень считает себя недостойным её любви...
- 2.15 СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям
Панама 16+
- 5.40 Орел и решка. Перезагрузка-3
Таджикистан 16+
- 6.30 Орел и решка. Перезагрузка-3
Бейрут. Ливан 16+
- 7.30 Орел и решка. Чудеса света-3
Водопад Виктория. Замбия 16+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Орел и решка. Земляне
Азербайджанцы 16+
- 10.00 Блогеры и дороги 16+
- 11.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 12.00 Орел и решка. Чудеса света-5 16+
- 13.00 Орел и решка. Земляне 16+
- 14.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 18.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 23.00 ВЫЖИВШИЙ
Фильм 18+
- 1.50 Бедняков+1
Белгород с Noize MC 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...
Фильм
- 6.40, 8.15 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
Морской бой 6+
- 9.45 Круиз-контроль 6+
- 10.15 Легенды цирка 6+
- 10.45 Загадки века 12+
- 11.35 Улика из прошлого 16+
- 12.30 Не факт! 6+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Легенды кино
Игорь Дмитриев 6+
- 14.50, 18.30 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО
Сериал 16+
- 18.15 Задело!
с Николаем Петровым
- 23.50 ПУТЬ ДОМОЙ
Фильм 16+
- 1.35 ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА
Фильм 12+

 ПЕРВЫЙ

- 4.50 **ПОЗДНИЙ СРОК**
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ПОЗДНИЙ СРОК**
Сериал 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой 12+**
- 8.10 **Здоровье 16+**
- 9.20 **Непутевые заметки 12+**
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других 12+**
- 11.15 **Видели видео? 6+**
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео? 6+**
- 14.05 **Я понял, что я вам еще нужен**
К 95-летию Евгения Евстигнеева 12+
- 15.10 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН**
Фильм
- 16.35 **Пусть говорят. Неизвестный Евстигнеев 16+**
- 17.50 **Праздничный концерт ко Дню учителя 12+**
- 19.25 **Лучше всех!**
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Вызов. Первые в космосе 12+**
- 23.00 **Что? Где? Когда? 16+**
- 0.10 **Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Германская головоломка» 18+**
- 2.10 **Наедине со всеми 16+**
- 2.55 **Модный приговор 6+**
- 3.45 **Давай поженимся! 16+**

 РОССИЯ 1

- 5.10 **ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА**
Фильм 12+
- 7.15 **Устами младенца**
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Большая переделка**
- 12.00 **Парад юмора 16+**
- 13.40 **ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА**
Сериал 16+
Красавица медсестра Алина вынуждена бежать из родного города после череды ужасных и трагических событий. В Москве она работает сиделкой у пострадавшего в аварии молодого миллионера...
- 18.00 **Дуэты**
Музыкальное гранд-шоу 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный Вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА**
Фильм 12+
- 3.10 **ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА**
Фильм 12+

 НТВ

- 4.55 **СХВАТКА**
Детектив 16+
- 6.35 **Центральное телевидение 16+**
- 8.00 **Сегодня У нас**
- 8.20 **выигрывают! Лотерейное шоу 12+**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача 16+**
- 11.00 **Чудо техники 12+**
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор 16+**
- 14.00 **Секрет на миллион**
Лариса Лукина 16+
В откровенном разговоре с Лерой Кудрявцевой звезда кинематографа расскажет о личной жизни, о четырёх мужах, детях и внуках, а также о здоровье...
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели... 16+**
- 18.00 **Новые русские сенсации 16+**
- 19.00 **Итоги недели с Ирадой Зейналовой**
- 20.10 **Ты супер! 6+**
- 23.00 **Звезды сошлись 16+**
- 0.35 **Основано на реальных событиях 16+**
- 3.40 **НТВ 25+**
Документальный фильм 18+

 СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.25 **Самый маленький гном**
Мультфильм
- 6.45 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени 16+**
- 9.00 **Рогов в деле**
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Секрет СМЫВАЙСЯ!**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.40 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ**
Фантастический триллер 12+
- 14.10 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2**
Фантастический триллер 16+
- 17.00 **Форт Боярд**
Телеигра 16+
- 19.05 **СЕМЕЙКА АДДАМС**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 20.50 **ДОКТОР СТРАНДЖ**
Фантастический боевик 16+
- 23.05 **МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ**
Фантастический боевик 16+
- 1.35 **СПЛИТ**
Психологический триллер 16+

 ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**
Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 9.00 **Перезагрузка 16+**
- 9.30 **Мама Life**
Развлекательная программа 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 16.00 **Я ХУДЕЮ**
Комедия 16+
Из-за беззаветной любви к еде кондитерша Аня потеряла жениха Женю. Ради камбэка битцеватого красавца пышно-телая девчушка готова на любой фитнес...
- 18.00 **РОДНЫЕ**
Комедия 12+
Отцу большого семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить большую мечту - спеть песню на Грушинском фестивале, и хорошо бы в окружении семьи...
- 20.00 **Звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 21.00 **ИГРА**
Сериал 16+
- 23.00 **Stand Up**
Юмористическая программа 16+
- 0.00 **КОШКИ**
Мюзикл 12+
- 2.10 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

 ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ**
Сериал 12+
- 7.50 **Фактор жизни 12+**
- 8.20 **РЕСТАВРАТОР**
Детектив 12+
- 10.15 **Страна чудес 6+**
- 10.50 **Без паники 6+**
- 11.30 **События**
- 11.50 **ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»**
Детектив 12+
- 13.55 **Москва резиновая 16+**
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.05 **Прощание. Леонид Филатов 16+**
- 15.55 **90-е. Кремлёвские жёны 16+**
- 16.40 **Мужчины**
Жанны Фриске 16+
- 17.40 **ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК**
Сериал 12+
- 21.35 **ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ**
Сериал 12+
- 0.20 **События**
- 0.40 **ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ**
Продолжение сериала 12+
- 1.30 **ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА**
Сериал 16+

 5 КАНАЛ

- 5.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ТЕМНОЕ ПИВО, ИЛИ УРОК АНГЛИЙСКОГО**
Сериал 16+
- 5.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ТРЕТИЙ СЛЕВА**
Сериал 16+
- 6.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. БЛЮЗ ОСЕННЕГО ВЕЧЕРА**
Сериал 16+
- 7.40 **ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**
Сериал 16+
- 11.30 **ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ**
Криминальный боевик 12+
Когда-то они были специальным подразделением ФСБ, выполнявшим особо важные задания. Но после одной неудачной операции - был похищен портативный ядерный заряд - они были уволены со службы и едва избежали тюрьмы. Однако все незаконченные дела рано или поздно начинают создавать большие проблемы...
- 13.40 **КУПЧИНО**
Сериал 16+
- 18.55 **КУПЧИНО**
Сериал 16+
- 0.05 **ПЛАТА ПО СЧЕТЧКУ**
Сериал 16+

 РОССИЯ К

- 6.30 **Великие мифы. Одиссея**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.00 **Большие и маленькие**
- 10.00 **Мы - грамотеи!**
- 10.40 **ДЕМИДОВЫ**
Фильм
- 13.10 **Невский ковчег. Теория невозможного. Фёдор Достоевский**
- 13.40 **Диалоги о животных**
- 14.20 **Абсолютный слух**
- 15.05 **Игра в бисер**
- 15.45 **ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА** Фильм
- 16.30 **Картина мира**
с Михаилом Ковальчуком
- 17.10 **Первые в мире**
- 17.25 **Пешком**
- 17.50 **Северное сияние**
- 18.35 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры**
с Владиславом Флярковским
- 20.10 **ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН**
Фильм
- 22.25 **Травиата**
Спектакль
- 0.40 **НИКОГДА** Фильм

 МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Бокс Bare Knuckle FC. Джо Риггс против Мелвина Гилларда 16+**
- 7.35, 13.55, 18.00, 20.35, 23.40 **Все на Матч**
- 9.00 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ**
Фильм 16+
- 11.05, 12.05 **МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ**
Фильм 16+
- 13.10 **Смешанные единоборства**
Bellator. Патрисियो Фрейре против Педро Карвальо 16+
- 14.40 **Формула-1**
Гран-при Турции
- 17.00 **Футбол** Лига Наций. Финал 4-х. Матч за 3-е место
- 18.25 **Волейбол**
Суперкубок Париматч. Мужчины Динамо (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)
- 21.35 **Футбол** Лига Наций. Финал 4-х
- 23.55 **Футбол** Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Колумбия - Бразилия

 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.45 **Новый день 12+**
- 9.15 **СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ**
Сериал 16+
- 14.00 **КОМА**
Фильм 16+
- 16.15 **МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ**
Фильм 12+
- 18.30 **Я, ФРАНКЕНШТЕЙН**
Фильм 12+
- 20.15 **ОБЛАСТИ ТЬМЫ**
Фильм 16+
Эдди Морра писатель. Живет в Нью-Йорке. За последнюю время в его жизни возникла куча проблем и в карьере, и в личной жизни. Приятель Эдди - Вернон Гант предлагает ему попробовать новый препарат, повышающий эффективность работы мозга...
- 22.15 **ВЫСОТКА**
Фильм 16+
- 0.45 **ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС»**
- 2.15 **Городские легенды 16+**

 РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман 16+**
- 7.30 **КОММАНДО**
Боевик 16+
- 9.20 **КАРАТЕЛЬ**
Боевик 16+
- 11.30 **КОРОЛЬ АРТУР**
Драма 12+
- 14.00 **ВЕЛИКАЯ СТЕНА**
Фантастический боевик 12+
- 15.55 **ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ**
Фантастический боевик 16+
- 18.20 **ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ**
Фантастический боевик 12+
Принц Дастан - молодой наследник персидского трона. Во время очередного военного похода в руки Дастану попадает таинственный кинжал, способный дать своему обладателю силу управлять временем...
- 20.30 **БОГИ ЕГИПТА**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Добров в эфире 16+**
- 0.05 **Военная тайна 16+**

 ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 7.10 **ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ**
- 11.00 **СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА**
Сериал 16+
- 14.50 **ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ**
Сериал 16+
Варя - профессиональный организатор мероприятий в столичном агентстве. Она живёт работой и не торопится устраивать личную жизнь, считая, что не создана для семьи. По долгу службы Варя отправляется в Ульяновск...
- 18.45 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ**
Сериал 16+
- 22.00 **Про здоровье**
Медицинское шоу 16+
- 22.15 **ЧУЖАЯ СЕМЬЯ**
Сериал 16+
- 2.10 **СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ**
Сериал 16+

 ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. По морям 16+**
- 5.40 **Орел и решка. Перезагрузка-3 16+**
- 7.40 **Орел и решка. Чудеса света-3 16+**
- 8.30 **Мамы Пятницы 16+**
- 9.00 **Орел и решка. Чудеса света-5 16+**
- 10.00 **Гастротур 16+**
- 11.00 **Орел и решка. Россия-3 16+**
- 12.00 **На ножах 16+**
- 18.20 **На ножах**
Москва. Багратионовф 16+
- 19.20 **На ножах**
Краснодар. Фестиваль 16+
- 20.30 **На ножах**
Кашин. Золотое кольцо 16+
- 21.30 **На ножах**
Санкт-Петербург. Пивной этикет 16+
- 23.00 **ТРИ СЕКУНДЫ**
Фильм 18+
- 1.20 **Бедняков+1**
Пермь с Николаем Наумовым 16+

 ЗВЕЗДА

- 5.30 **УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ**
Фильм
- 7.10 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ**
Фильм 6+
- 9.00 **Новости недели**
- 9.25 **Служу России 12+**
- 9.55 **Военная приемка 6+**
- 10.45 **Скрытые угрозы 12+**
- 11.30 **Секретные материалы 12+**
- 12.20 **Код доступа 12+**
- 13.10 **Специальный репортаж 12+**
- 13.30 **Легенды госбезопасности 16+**
- 14.20 **СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**
Сериал 16+
- 18.00 **Главное**
с Ольгой Беловой
- 19.25 **Легенды советского сыска 16+**
- 22.45 **Сделано в СССР 6+**
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**
Сериал 16+

КАК ЗВЁЗДЫ ОТРЫВАЛИСЬ НА «КИНОТАВРЕ» В СОЧИ

СТАРАЯ ЗАКАЛКА

Стоянов поправлял здоровье холодным купанием, а Рыжий «Иванушка» загулял в модном ресторане до самого утра

В Сочи из-за постоянной мороси было холодно, но Стоянова это не смущало

АРТЁМ КОНЕВ

ФЕСТИВАЛЬ «Кинотавр» в этом году принял гостей прохладно, большинство артистов, особенно из молодёжи, прятались от промозглой погоды в барах и ресторанах, но только не старая гвардия.

Так, 64-летний Юрий Стоянов, несмотря на холодный ветер и морось, по утрам неизменно отправлялся в заплыв в бассейне у отеля.

Сделав с десяток кругов, звезда «Городка» выбрался на сушу, принёс кофе своей супруге Елене, а затем снова отправился в заплыв.

В плавках Юрий Николаевич выглядел довольно грузно, но это его ничуть не смущало, как, впрочем, и всех остальных.

Юрий Стоянов

ФОТО: SUPER.RU

ИВАНОВО ДЕЙСТВО

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

звёзды помоложе отрывались в значных местах города Сочи. Заводилой стал 51-летний Андрей Григорьев-Апполонов, который случайно зашёл в местный клуб выпить. Увидев «Иванушку», киношники принялись сначала распевать «Тополиный пух», а потом включили песни на колонке, которую кто-то предусмотрительно взял с собой. Другого варианта, как оказалось, нет, потому что в ресторане попросту запретили включать музыку.

Сам Андрей то ли от энергичных танцев, то ли от алкоголя довольно быстро «устал» и к утру был способен только понуро покачиваться в такт песне.

Андрей вместе с гостями пел «Тополиный пух» и «Тучи»

Андрей Григорьев-Апполонов



Юлия Пересильд

Примерила ракету

ЮЛИЯ Пересильд объявила о старте подготовки к полёту на МКС, где 5 октября начнутся съёмки фильма «Вызов». А пока тренировки проходят на космодроме «Байконур». «Первая примерка ракеты» – написала 37-летняя актриса в своём микроблоге.

Напомним, Юлия начала тренировки 24 мая.



Ксения Собчак

Славно приложила

39-ЛЕТНЯЯ Ксения Собчак резко высказалась в адрес певицы Славы, которая назвала её самым антисексуальным персонажем. За словом в карман не полезла.

– На месте Славы я б тему сексуальности обходила, но, как говорится, кому арбуз, кому свиной хрящик, – заявила Собчак.

ФОТО: SUPER.RU



ФОТО: SUPER.RU



ФОТО: TELERU

С КОВИДОМ НА БРУДЕРШАФТ

В ТО ЖЕ ВРЕМЯ на церемонии очень быстро разразился «ковидный» скандал. Так, у режиссёра Александра Молочникова нашли коронавирус после того, как он выступил с премьерой своего фильма.

— Я хочу извиниться

Александр Молочников

перед всеми, с кем контактировал на «Кинотавре», – заявил Молочников.

Вскоре после этого ковид нашли у режиссёров Резо Гигинеишвили и Нигины Сайфуллаевой. Обе звезды почувствовали недомогание уже по приезде в Москву.

И, судя по всему, заражённых будет куда больше.

ФОТО: TATLER.RU



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-66-74** или на сайте службы **RITUAL.RU**

ГАГАРИНА СУДИТСЯ С БЫВШИМ МУЖЕМ ИЗ-ЗА ДЕТЕЙ

ВИКА БАЛАМУТ

34-ЛЕТНЯЯ певица Полина Гагарина и фотограф Дмитрий Исаков официально развелись в конце 2020 года и попытались расстаться мирно. Однако теперь выяснять отношения всё же пришлось. Бывший муж звезды подал на неё в суд.

— В иске идёт речь об установлении порядка общения Исакова Д. И. с детьми, — отметили в Тверском районном суде Москвы.

При этом через суд Дмитрий собирается добиться встреч не только с четырёхлетней дочкой, но и с 13-летним сыном Полины от первого брака. Фотограф относился к мальчику как к родному сыну, но теперь общение с ним тоже прекратилось.

«Когда я стал отцом... в свои 35 лет, я первый раз в жизни осознал и почувствовал роль отца», — отмечал недавно в соцсети бывший муж звезды, говоря о па- сынке.

ДОЧЬ

Также нежно Дмитрий высказывался о дочке, о которой трепетно заботился с первых дней и которую очень боится потерять.

«Мне в самом страшном сне никогда бы не приснилось, что придётся постоянно спрашивать разрешения, чтобы увидеть дочь, — писал он. — А ведь её рождение изменило мою жизнь. Буквально. Часто не спал ночами, смотрел, как она дышит. Чуть что — очень нервничал.



Дмитрий хочет общаться не только с дочкой, но и с сыном певицы от первого брака

Экс-супруг наставницы «Голоса» заявляет, что певица не даёт ему видеться с дочкой и сыном

У ПОЛИ В НЕВОЛЕ

Номер дела ~ материала	Стороны	Текущее состояние	Судья
02-4641/2021 ~ М-4887/2021	Истец: Исаков Д.И. Ответчик: Гагарина П.С.	Назначена беседа на 11.10.2021 14:00	

Тот самый иск, который Исаков подал в Тверской районный суд Москвы

Каждую ночь и утро я нёс вахту и не отходил от дочери. До сих пор, когда она заболевает, я не нахожу себе места».

Стоит отметить, что это не первый конфликт Гагариной и Исакова из-за детей. На Новый год-2021 Дмитрий Исаков через пограничников закрыл дочке вылет за рубеж, чтобы экс-жена не брала её в отпуск с новым любовником. Гагарина тогда обошла закон, упорхнув на курорт частным бортом.

Певица и сейчас довольно хитро ответила на выпады экс-супруга. Она опубликовала пост в соцсети, якобы посвящённый своему сыну, но между строк так и читается послание бывшему: «На премии GQ меня спросили: «Каким НЕ должен быть мужчина?» Так

вот, я считаю, что мужчина не должен быть ЗЛЫМ, мстительным, малодушным, двуличным, скrupным и лживым. Я благодарю судьбу за моего сына, который показывает не по годам невероятную мудрость. Я верю, что принципы, которые у него уже сформировались, будут только крепнуть! У меня перед глазами настоящий пример доброго, умного, рассудительного мужчины. Сын, надеюсь, с годами ты не растеряешь этих качеств, а приумножишь их».

Гагарина намекнула, что её бывший супруг — злой и мстительный



Ксения Теплова

Пекут «пирожки»

35-ЛЕТНЯЯ звезда сериала «ИП Пирогова» Ксения Теплова родила второго ребёнка. Своему мужу и коллеге по ремеслу Артёму Быстрову актриса подарила дочь, которую назвали Александрой. Артисты уже воспитывают пятилетнюю дочь Марию.



Уилли Гарсон

В Городе горе

В США в возрасте 57 лет умер актёр Уилли Гарсон. В сериале «Секс в большом городе» Гарсон сыграл Стэнфорда, лучшего друга Кэри Брэдшоу. Артист также снимался в телесериалах «Друзья», «Секретные материалы» и «Твин Пикс». Всего он исполнил роли почти в 160 фильмах и сериалах.



Певица и дизайнер Джемал Махмудов были неприятно удивлены

У ЛАРИСЫ ДОЛИНОЙ ОТОБРАЛИ БРИЛЛИАНТЫ НА 4 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

66-ЛЕТНЯЯ певица Лариса Долина угодила в скандал из-за дорогих украшений известного ювелирного дома, которые она надела на премию Trend People Awards и которые забыла снять после церемонии.

На мероприятие Долина пришла в стильном чёрном платье с роскошными украшениями, среди которых выделялось кольцо с жемчугом и бриллиантами. Получив свою награду, певица направилась к выходу, где и разыгралась неприятная сцена: её попросили снять и вернуть украшения. О том, что произошло,

Принцесса без «горошины»

рассказал дизайнер Джемал Махмудов.

ОБИДА

— Когда мы готовили платье для Ларисы Александровны, на нас вышел известный ювелирный дом, который участвовал в премии, и предложил дополнить образ своими украшениями. Долиной всё по-

нравилось, мы утвердили образ. О том, что после премии украшения нужно будет вернуть, её никто не предупредил. С какого перепуга они решили, что Долина будет их рекламировать бесплатно? Если речь идёт о звезде такого уровня, то поступили они, конечно, весьма некорректно и некрасиво, — отметил дизайнер.



Ларисе Долиной не дали насладиться шикарным колье

ФОТО: INSTAGRAM / GAGARA1987

ФОТО: INSTAGRAM.COM/DOLINAJEMAL

ФОТО: ИЛЮСТРАЦИЯ ДЖЕМЛА МАХМУДОВА

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок

Продукт сертифицирован.
Сертификат № RU.40.01.05.00.E
003936.06.12 от 18.06.2012

Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «распелить» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, пост-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертензия. А гипертензия – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертензия – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:
1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные anomalies, 7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет, вот есть основная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз.** На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? **Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.**

Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. **Вкусы** становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

хором поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

Срок проведения акции - с 09.06.2021 по 08.08.2021. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Рекламала.

ВНИМАНИЕ!
СУПЕР-АКЦИЯ!
При покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок!
Заказать можно по телефону:
Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61
Доставка почтой России бесплатно

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ:
Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

СОСТАВ: 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гишура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ.

ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch* от гипертонии поможет вам

* пластырь от гипертонии

Эффективность китайских пластырей от гипертонии

В конце 2013 года начали проводить клинические испытания трансдермального пластыря Hypertension patch*. Около 1000 человек, которые страдали гипертонией, стали участниками экспериментов. Результаты были просто ошеломляющими!

Пластыри использовались на протяжении трёх

недель. 90% больных отметили резкое улучшения своего самочувствия и здоровья. 60 % больных полностью избавились от гипертонии. У людей с самыми серьёзными стадиями недуга был также отмечен сильный прогресс.

После таких результатов в эффективности пластыря от гипертонии невозможно сомневаться. Его можно назвать одним из наиболее эффективных средств.



Профессор Чанг Шу - ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава трансдермального пластыря «Hypertension Patch»*



СОСТАВ: Корень шалфея многокорневищного. Корень гастродии очищенный. Горь перец. Омела. Кора эвкоммии.

Способ применения:

Пластырь необходимо клеить на чистую кожу в области плеча. Его можно использовать 2-3 дня. После данного периода нужно снять пластырь и хорошо промыть кожу. Следующий можно наклеить уже через 5-8 часов. Hypertension Patch используется как отдельное средство для лечения, а также прекрасно сочетается в комплексе с другими препаратами.

Курс применения:

Весь курс составляет 21 день (7 пластырей). Если у вас 3 стадии гипертонии, то рекомендуется пройти несколько таких курсов лечения.

От каких недугов избавляет Hypertension patch*?

Благодаря большому числу испытаний и тестов было доказано, что китайские пластыри от гипертонии могут помочь при комплексном лечении следующих заболеваний:

1. Вегето-сосудистая дистония;
2. Головокружения и головные боли;
3. 1-3 стадии хронической гипертонии;
4. Учащенное сердцебиение;
5. Повышенное артериальное давление; Бессонница;
7. Усталость, апатия, состояние беспокойства;

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластырь можно по телефону:
8-911-769-73-93

Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

22-ЛЕТНЯЯ жительница Иркутска вместе с журналистами потратила несколько лет на поиски отца, но, узнав, что папа бомжует в Екатеринбурге, не стала отвечать на его звонки.

Иван Васильевич жил с родителями в Подмоскowie.

Там он устроился работать в полицию, но карьера не задалась — его осудили за драку с пьяными дебоширами и отправили в иркутскую колонию. Ждать из тюрьмы мужчину жена не стала и завела отношения с другим, несмотря на общего ребёнка — сына. После заключения Иван Васильевич обосновался в Иркутске, где и нашёл себе новую жену. Так прошло несколько лет, и отношения со второй женой тоже плавно сошли на нет. После смерти матери дво-

Не жди меня...

родная сестра Ивана Васильевича уговорила его продать квартиру в Подмоскowie и переехать к ним во Владимирскую область. Однако родственники, купив трёхэтажный дом, даже не прописали там Ивана Васильевича, а затем и вовсе указали на дверь. Бедолага скитался по всей стране, перенёс инсульт, заболел сахарным диабетом.

НАДЕЖДА

В конце концов мужчина обосновался в одном из приютов Екатеринбурга, где и узнал, что его ищет проживающая в Иркутске 22-летняя дочь Полина — через телепрограмму «Жди меня».

— Да, я знал, что кроме сыновей у меня есть дочь. Я видел дочку только один

раз, когда ей было полтора месяца. Помните, это была, как говорят, внебрачная связь. Та женщина жила недалеко от моего дома, — рассказал Иван Васильевич.

Бездомный инвалид получил номер телефона родной кровинки и воспрял духом. Он очень хотел увидеть дочку, надеялся, что его жизнь обретёт хоть какой-то смысл. Но, увы. Когда девушка узнала о печальной судьбе отца, она перестала отвечать на звонки. В одно мгновение родитель, которого она никогда не видела, но которого так упорно искала, перестал быть ей интересен. Но Иван Васильевич надеется и ждёт, когда по телефону услышит голос Полины: «Здравствуй, папа!»

СИБИРЯЧКА 4 ГОДА ИСКАЛА ОТЦА ЧЕРЕЗ ШОУ «ЖДИ МЕНЯ», А КОГДА УЗНАЛА, ЧТО ОН БЕЗДОМНЫЙ ИНВАЛИД, ОТКАЗАЛАСЬ ОТ ВСТРЕЧИ

Бездомный инвалид, несмотря ни на что, ждёт звонка дочери



В молодости Иван Васильевич жил с родителями в Подмоскowie



Кай Метов

Давай вставай!

КАИ Метов, госпитализированный после ДТП в Беларуси, сообщил, что с ним всё хорошо.

— Меня детально обследуют. Только гематомы и ушибы. Отделался, слава богу. Нас столб спас, в столб вьехали и снесли его, он немного удар на себя принял, — рассказал Метов.

ПРИКОЛ

ШОТЛАНДЕЦ построил 20-метровый ковчег около своего дома, чтобы привлечь внимание к негативным изменениям в климате.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.
МАТУШКА ВЕРА ПОМОЖЕТ ВАМ СНЯТЬ ПОРЧУ, ОДИНОЧЕСТВО. ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА НА УДАЧУ В БИЗНЕСЕ. БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ! ГАРАНТИЯ 100%. Тел. 8-903-602-37-97

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА!
ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!! Т.8-968-541-94-16

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85

БЕСПЛАТНО! ЗАГОВОРЮ ОТ ПЬЯНСТВА!
ПРИВЛЕКУ ДЕНЬГИ, УДАЧУ, ЛЮБОВЬ. ОТВЕДУ ПОРЧУ! СИЛЬНЕЙШИЙ ПРИВОРОТ! ГАДАНИЯ НА РАССТОЯНИИ. Т. 8-903-842-04-75

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, Тел. 8-912-008-08-00. АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

ПОМОГУ ВОССТАНОВИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА. ОБРЯД ЗА ЗАМУЖЕСТВО. СНИМУ ПОРЧУ, ОДИНОЧЕСТВО, НЕВЕЗЕНИЕ, БЕЗДЕНЕЖЬЕ. ПРИВЛЕЧЕНИЕ ФИНАНСОВОЙ УДАЧИ, ОБРЯДЫ НА УСПЕШНУЮ ТОРГОВЛЮ, ПОИСК РАБОТЫ. ЗВОНИТЕ - БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕ БЫВАЕТ! РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ +7 928 041 51 87 VIBER WHATSAPP

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА
МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ. 8 909 343 83 27

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА. 8 919 774 49 58

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ
В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС! 8-961-385-08-15

РАБОТА

г. Одинцово, Московская область. В Пенсионаты требуются горничные. График: 6/1, 2/2, вахта, 3/п от 38.000 руб. Общежитие предоставляется. Все вопросы по телефону: +7(929)603-21-39 Алина

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ**

ЯГОДЫ черешни – лучшее летнее лакомство, их употребляют как в свежем виде, так и консервируют – делают варенье на зиму.

В плодах черешни содержатся такие биологически активные вещества, как гумарины, которые способствуют снижению свертываемости крови и препятствуют образованию тромбов.

Если у вас на участке хорошо растёт и плодоносит вишня, значит, и черешня у вас будет расти хорошо и даст хороший урожай.

Черешня хорошо развивается на суглинистых почвах, обязательно известковых и хорошо удобренных как минеральными, так и органическими удобрениями. На низинных и переувлажнённых почвах черешня замерзает и часто страдает камедетечением – выделением янтарной или бурой, густой и клейкой жидкости.

Выбирая место под посадку, разместите черешню на южной части участка, защищённого от ветров. В основном все сорта черешни самоплодные, поэтому для успешного оплодотворения и завязывания урожая необходимо иметь в саду не менее двух одновременно цветущих сортов. В настоящее время есть и самоплодные сорта. Но даже у самоплодных сортов от перекрёстного опыления не только увеличивается общий урожай, но и улучшается вкус и качество плодов. Посадка вишни и черешни рядом даёт увеличение урожая вишни, так как черешня хорошо опыляет вишню, но не наоборот. Самые зимостойкие сорта черешни – «ипуть», «брянская розовая», «овстуженка».

Чудо-сад и огород

■ **ТАКЖЕ** не забывайте проводить подкормку весной раствором гумата калия для плодово-ягодных культур из расчёта 5 ст. ложек на 10 л воды. Не забывайте подготовить черешню к зиме – укутайте её белым укрывным материалом.

КАК ПОСАДИТЬ ЧЕРЕШНЮ



■ **ЯМУ РАСКАПЫВАЕМ** размером 50x60 см, добавляем в неё окультуренный торф, 500 г ЦИОНА (минеральный почвоулучшитель), стакан суперфосфата, 3 ст. ложки сульфата калия. Всё тщательно перемешиваем с верхним плодородным слоем земли, выкопанным из ямы, и смело сажаем черешню. Но так, чтобы корневая шейка была выше уровня почвы на 5-7 см. Тщательно проливаем водой.

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

Жимолость Славянка

400 руб.



Кустарник средне-рослый, дает кисло-сладкие ягоды с мягкой кожицей и нежной мякотью. Иногда форма ягод напоминает кувшин. Средняя. При сборе урожая ягоды не теряют своей формы и не осыпаются. Плодоносит ежегодно. Так же, жимолость отличается высокой морозостойкостью, а ее цветение выдерживает весенние холода и заморозки.

Черешня Дюк Краса Севера

400 руб.



Этот гибрид вишни и черешни считается одним из самых зимостойких. Краса Севера отличается крупными, увесистыми плодами с превосходным сладко-кислым вкусом. Ягоды очень крупные 8-10 гр., сочные, могут приобретать оттенки от розового к красному. Мякоть плотная и освежающая, очень ароматная. Косточка хорошо отделяется от мякоти. Созревшие ягоды крепко держатся на дереве, не опадают и, как показывает практика, менее всех других сортов подвержены нападению птиц.

Виноград Кодрянка

350 руб.



Отличается он повышенной устойчивостью к заболеваниям и морозу, легко выдерживает даже суровую зиму. Растение довольно рослое, пышное, с красивой изумрудно-зеленой листвой. Высокоурожайный. Его ягоды имеют красивый темно-фиолетовый цвет, сочные, с плотной хрустящей кожей. Кисти крупные и красивые.

Абрикос Царский

400 руб.



Среднее по размеру деревце, не превышает 3-х метров. Плоды отличаются хорошей лежкостью и транспортабельностью. Фрукты можно есть свежими, а можно использовать для приготовления вкуснейших варений и компотов. Вкусная и ароматная мякоть оранжевого цвета плотная, очень сочная, кисло-сладкого вкуса. Косточка небольшая, хорошо отделяется от мякоти.

Малина Джоан Джи

350 руб.



Плоды крупные, имеют ширококоническую немного ребристую форму и просто великолепный ярко-красный с темным проблемским окрас. Мякоть сочная, плотная, обладает удивительным сладковато-кислым вкусом и насыщенным фруктово-земляничным ароматом. Кустарник высокоурожайный, плодоношение регулярное каждый год. Устойчивость к сильным холодам отличная. Побегов обладают высоким иммунитетом к болезням, мучнистая роса и грибковые инфекции сорту не страшны.

Груша Чижовская

450 руб.



Позднелетний сорт, отлично зарекомендовавший себя надежным регулярным плодоношением, великолепными товарными и вкусовыми качествами плодов, высокой зимостойкостью. Плоды матово-зеленовато-желтые, с тонкой гладкой кожицей и тающей кремовой мякотью очень приятного освежающего вкуса.

**ЗАКАЗ МОЖНО
ОФОРМИТЬ:**1. **ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН****WWW.SOLAR34.RU**2. **ПО ТЕЛЕФОНАМ:****8-800-600-53-24****8-905-393-21-11****8-937-091-98-87**

(звонок бесплатный)
каждый день по будням с 8.00 до 18.00
суббота, воскресенье выходной.

3. **ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ПО
ПОЧТЕ НА АДРЕС:****индекс 404011****Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.**

Заказы принимаются с 01.07.2021 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (начало октября) 2021 г.

Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений** (12+) **ОСЕНЬ 2021** по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

ИП Иноземцева Елена Александровна
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

Сканворд

Фильм «ЧАС ПИК»

Мелкое место на реке	Единица веса в Китае	Наказание в дзюдо	Дешевое плод-ягод. вино						В фильме ... героя в ритме бешеной круговерти	Хвойный лес	Таёжная мошара	ФОТО № 2		
					Его потрошат гангстеры			ФОТО № 1 Оружие против щетины	Зверь с эмблемой «лежо»					
	Сказание об илье Муромце	Отрава	Птица-символ мудрости		Мягкий металл						Щель в заборе	Газета «ЖИЗНЬ»		
								Причина рождения суроба	Тип кузова легкового авто	Дверная задвижка				
	Одежда из секонд-хенда	Беспилотник военный	Жанр фильма											
Режиссер фильма	Крутой спорткар из Италии	Фильм «ЧАС ПИК»	Пирог в виде батона					Южная слива	Серый друг маугли	Вершина Пиренеев				
								Гора близ Сочи	Изгиб реки					
	Дерево с душистой древесиной	Туркский народ в Китае						Лик святого в храме						
					Газета «ЖИЗНЬ»	Аквариумная рыбка	Денежная единица туркмен	ФОТО № 4						
					Место сидения «А» и «Б»	Волшебник			Страна на Ближ. Востоке нацвалюта Латвии		Фильм «ЧАС ПИК»	Светило для ю. раблеи		
								Волнорыз корабля	Карпиков. буйвол					
					... черные, ... жгучие	Блокада крепости	Река в Ростове					Жаровня для шашлыка	Ласков. прозвище шварц-ра	Фрукт партии явлинского
												Денги «живьель»		Молочный напиток из Армении
ФОТО № 3					Мелодия			Замок графа Монте-Кристо				Неглубок. пещера		
												Боевая подруга Чапаева		
												Город во Франции		

Анекдоты

САМОЕ ценное, что я сорок с лишним лет тому назад вынес из университета, — это свидетельство о браке.

Беседуют двое приятелей:

— Знаешь, у моей жены нет никаких способностей!

— С моей всё гораздо хуже, она на всё способна...

Подкаблучник — это когда на работе ты робот-полицейский, а дома — робот-пылесос.

Обычно болеешь одной болезнью, а лечат от той, которую хорошо знает доктор.

— Кто знает, какие успокоительные лекарства принимает медведь в мультике про Машу? Я тоже такие хочу...

— На моей работе нет места страху. Если проявишь страх — всё, ты мёртв!

— А кем вы работаете?

— Воспитательницей в детском саду.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 37

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

СЧАСТЬЕ – НИКА – БИНГО – ИВРИТ – «МЕЩАНЕ» – ИРОД – ЯД – АНТОНОВА – УНИВЕРМАГ – ЕВЛЕ – ИКРА – АРИ – ИЗМАИЛ – ЛЕМУР – ОБЕРОН – ИВЕЛИН – ЯК – ФЕСЬКОВ – СЕЛО – ОГАНЕСЯН – ИЛИ – ПЛУТ – УС – ЕДА – КОРМ – ОПАЛ – АНАШКИН – ГА – КИЛО – ЦЗЮ – ОНА – БАРДУКОВ

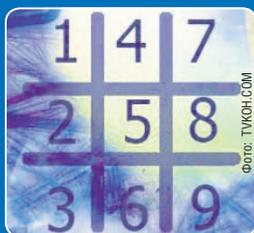
ПО ВЕРТИКАЛИ

МЕЛОДРАМА – МУЛ – АЗ – НЕГР – НЮ – РИОНИ – ВОИН – СЕРДЦЕ – ОЛЕКО – РИМ – ЯГУДИН – АУТ – ЯМКА – КАТАНА – ДАРИ – ГАЛИФЕ – ВЕС – «АЛЕСЯ» – ЕЛЬНИК – НЕМКА – «АМИК» – РУНО – УРГА – ТРИР – ВИСМАР – АБА – ИНИН – СИКОКУ – НЕРО – ПИК – ОВ – ЛЕКАЛО – БОНДАРЕНКО – ЛОВ

АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

Магия цифр КАЧЕСТВЕННАЯ ОЦЕНКА ЧЕТВЁРОК

ЦИФРА «4» в психоматрице отвечает за здоровье человека. Можно ли, основываясь только на дате рождения, сказать о состоянии здоровья человека больше, чем «слабое», «норма», «сильное»? В цифровом психоанализе есть построенная



на этом «схема здоровья», но это — отдельный разговор. Что же касается цифры 4, то она не позволяет оценить силу конкретного органа или обозначить те заболевания, которым человек мо-

жет быть подвержен. Четвёрка трактуется в психоматрице иначе, чем собственно здоровье. Эта цифра отвечает за тело человека, его внешнюю привлекательность и физические данные. Она отмеча-

ет, насколько сильно проявление агрессии в человеке, какова его выносливость, насколько он склонен к труду или занятиям профессиональным спортом. Ведь известно, что эти качества закладываются от рождения.

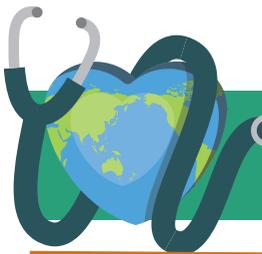
ПРОБЛЕМЕ же здоровья через изучение ресурсов психоматрицы надо уделять много времени, так как цифра 4 входит в следующие линии: **первая строка (1, 4, 7)** — целеустремлённость человека; **второй столбец (4, 5, 6)** — материальное обеспечение, умение зарабатывать. Можно определённо сказать: насколько здоров человек, настолько он способен ид-

■ **БОЛЕЗНЬ** может быть дана человеку для испытания сильных сторон его личности — доброты, терпимости, отзывчивости. Порой она необходима, чтобы человек что-то понял, вынес урок жизни.

ти к целям и кормить себя и свою семью. Если при наличии четвёрки человек болеет и не может решить свои проблемы, то стоит задуматься, почему это происходит. Порой они и вовсе не связаны с болезнью тела. Детально количественное значение четвёрок рассмотрим в следующей публикации.



СПЕЦИАЛЬНО для наших читателей мы с автором Аллой Александровой разработали книгу по нумерологии на каждый день на 2022 год! Приобрести её можно в интернет-магазине Book24 уже сейчас. Календарь поможет вам понять себя и прожить наступающий год в изобилии и счастье!



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



Есть выход!

ЧТОБЫ восстановить потери коллагена, можно использовать специальные дополнительные средства, содержащие этот белок – лучше, если это пептидная форма коллагена, которая хорошо усваивается. Но также стоит обратить внимание и на продукты, богатые этим элементом. Если совмещать их с терапией, то получится мощный кумулятивный эффект.



Бульон на кости

ДЛЯ БУЛЬОНА можно использовать практически любое мясо с косточкой, одним из лучших вариантов будет говядина с мосолом. Приготовление такого бульона – дело не быстрое, зато результат того стоит. Рекомендованная суточная порция такого бульона – 170 – 340 г.

Заливная рыба

ЭТОТ воспетый советским кино продукт – один из лучших источников коллагена, поскольку его много и в самой рыбе, и в желатине, который используется для приготовления заливного. Но можно обойтись и без рыбы, а сделать фруктовый десерт на основе желатина.



Фото: TVEDA.RU



Водоросли и фасоль

В ЗЕЛЁНЫХ овощах, в частности, содержится хлорофилл. Он активно участвует в производстве этого белка. Отличным вариантом будут водоросли или руккола, капуста и зелёная фасоль. Для усиления эффекта заправляем овощи оливковым или кунжутным маслом.

Спасти суставы, защитить кожу от старения и сохранить волосы – как коллаген помогает организму и где его найти

БЕЛОК МОЛОДОСТИ



Игра в Кости

В ПЕРВУЮ очередь коллаген важен для суставов и позвоночника. Он формирует своеобразную сеть, которая является каркасом для хрящей и отвечает за их упругость. Укрепляет кости, снижает риск переломов, а в случае травмы суставов облегчает боль и воспаление. Но главное, что он отвечает за то, чтобы суставы были подвижными. То же касается и связок – коллаген укрепляет их, придаёт им эластичность и растяжимость. Поэтому, если в организме достаточно коллагена, суставы будут служить нам долго.

КОЛЛАГЕН – это белок, который играет ключевую роль в нашем организме.

Это своего рода арматура в цементе, которая соединяет наше тело воедино – он является основным элементом соединительной ткани, которая присутствует в сосудах, в суставах, в коже, в любых органах и костях.

Здоровый молодой организм сам регулярно вырабатывает новый коллаген, чтобы обновлять уже существующую соединительную ткань и создавать новую, но с возрастом, а также из-за болезней или неправильного питания его выработка нарушается.

КОЛЛАГЕН необходим и нашей коже – его содержание в эпидермисе достигает 70 процентов, именно он обеспечивает ей гладкость и эластичность. А для женщин он особенно важен

Средство от морщин

– это мощнейшее оружие по борьбе с морщинами. Чем старше человек, тем меньше коллагена в его организме, и процесс потери этого белка начинается приблизительно с 35 лет.

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК! А СПИНА – КАЛЬЦИДРИНК!

Геладринок Артродриет

Бережная забота о сосудах и суставах для сохранения подвижности и молодости тела, тонуса кожи и красоты – волос.

Геладринок ПЛЮС

Надежная поддержка для активной работы суставов и гибкости позвоночника, начиная с 18 лет. В составе максимальное количество коллагена из всей линейки Геладринок.

Кальцидринок

Полноценная защита в стрессовых ситуациях хрящевых и костных тканей, профилактика хрупкости, нормализация витаминно-минерального обмена.



КУПИТЕ В АПТЕКЕ ВАШЕГО ГОРОДА ИЛИ ЗАКАЖИТЕ ЧЕРЕЗ: apteka.ru geladrinok.ru 8 800 30 20 561

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВАЖНУЮ роль коллаген играет и для здоровья ногтей и волос. Часто именно они первыми страдают при дефиците коллагена, потому что организм справедливо считает этот белок сверх-

«На волосок» от гибели

ценным ресурсом и снабжает им волосы по «остаточному принципу». В связи с этим волосы становятся ломкими, блеклыми, а ногти ломкими, уязвимыми для инфекций.

НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Специальные предложения!

Скидка 10% на четвертый товар!**

Max SHOP

Экстракт 6-ти летнего корейского женьшеня

4990 руб.

Напиток из экстракта 6-ти летнего корейского красного женьшеня:
- мощный природный энергетик;
- способствует повышению иммунитета;
- содержит множество витаминов, минералов и аминокислот.
Напиток готов к употреблению. Упаковка рассчитана на месяц приема.



НОВИНКА

Корректор осанки Школьная пора

2000 руб. 990 руб.

Необходим каждому школьнику:
- корректирует осанку;
- незаметен под одеждой;
- изготовлен из современных безопасных материалов.
Внимание! Перед заказом уточните размер!
Берегите осанку со школьной скамьи!



-50%

S - размер 40-42, М - размер 42-44

Усилитель звука заушный

1290 руб. СУПЕРЦЕНА!

Чувствительный усилитель звука:
- компенсирует нарушение слуха;
- несколько уровней контроля громкости;
- позволяет улучшить качество жизни человека, имеющего проблемы со слухом.
Слабый слух перестанет быть проблемой!



Клипса антихрап

290 руб.

Избавьтесь от храпа с помощью клипсы:
- действует, не нарушая Вашего сна;
- избавляет от храпа за несколько недель;
- абсолютно безопасна;
- не имеет никаких побочных эффектов;
- чрезвычайно проста в использовании.



Турмалиновый пояс

1940 руб.

Турмалиновый помощник для вашей спины:
- оказывает массажное, успокаивающее действие;
- нейтрализует дискомфорт и застойные явления в пояснице;
- имеет согревающий эффект;
- не имеет противопоказаний к применению.



Турмалиновые стельки

990 руб.

Сезонное предложение

Третья пара за 1 рубль!

Не только согреют ваши ноги, но и:
- улучшат кровообращение сосудов ног;
- снимают боль и усталость при ходьбе;
- имеют широкий размерный ряд;
- обладают антибактериальным эффектом.
Настоящие помощники для ваших стоп!



Кухонные весы

990 руб.

Современные электронные весы:
- взвешивают до 7 кг продуктов;
- вычитают вес тары;
- имеют цифровой дисплей.
Теперь любой рецепт доступен хозяйке!



НОВИНКА

Фиксатор при вальгусе

690 руб.

490 руб.

Силиконовый фиксатор большого пальца:
- удерживает большой палец стопы;
- предотвращает сдавливание обуви;
- надежно защищает кожу между пальцами от натертостей;
- защищает от дискомфорта при ходьбе.



Ручная швейная мини-машинка

1190 руб.

Незаменимая помощница в каждом доме:
- имеет компактный размер;
- проста в использовании;
- работает от батареек;
- имеет отсеки для принадлежностей.



ХИТ ПРОДАЖ

Отпугиватель грызунов

1760 руб.

2 шт. за 2990 руб.!

Иновационный отпугиватель грызунов:
- прибор эффективно прогоняет грызунов из дома;
- абсолютно безопасно для человека;
- не создает помех для бытовых приборов.
Забудьте о грызунах и избавьтесь от неприятных шорохов в перекрытиях дома!



ХИТ ПРОДАЖ

Непромокаемый матрасник

Сделано в России

160x200

2890 руб.

90x200

1650 руб.

Качественный матрасник по доступной цене:
- верхний слой выполнен из хлопковой ткани, а нижний слой - непромокаемый;
- нет эффекта клеенки при использовании;
- хорошо стирывается;
- два размера на выбор 90x200 и 160x200
Гарантированная защита постели от пятен и запахов!



ХИТ ПРОДАЖ

Ножеточка

НОВИНКА

Ножеточка предназначена для заточки кухонных ножей:
- эффект заточки держится гораздо дольше, благодаря уникальной системе заточки;
- проста и легка в использовании;
- не требует электричества;
- можно использовать для заточки аксессуаров для рыбалки и охоты.



690 руб.

2 шт. за 990 руб.!

Машинка для стрижки усов, бороды и волос

4000 руб.

2190 руб.

-50%

Бритва и триммер - два в одном:
- имеет необходимый набор функций;
- проста в эксплуатации;
- позволяет сэкономить на походах в парикмахерскую;
- легкая и компактная модель;
- не раздражает кожу;
- специальная конструкция бритвы предотвращает контакт с кожей, что исключает порезы;
- удобно брать на дачу или командировку;
- в комплекте поставляются дополнительные насадки.
Теперь вы сами себе парикмахер!



Активатор клёва FISH DRIVE

599 руб.

2 упаковки за 990 руб.!

Специальная формула активатора клёва:
- привлекает молодые рыбные особи;
- диапазон воздействия до 200 м;
- действие начинается в течение нескольких секунд;
- эффект сохраняется до 2-3 часов;
- полностью безопасный состав.
Сделайте свою рыбалку незабываемой!



Набор для творчества (детский)

Лучший подарок для детей и подростков:
- развивает творческие навыки ребенка, моторику;
- стимулирует воображение;
- продуманные ячейки набора, группы предметов разделены на секции;
- легко использовать и хранить;
- существенная экономия при покупке набора, в сравнении с приобретением товаров по отдельности.
Дайте простор детскому творчеству и фантазии!



1600 руб.

1190 руб.

ХИТ ПРОДАЖ

Экологичный утилизатор отходов

390 руб.

2 шт. за 600 руб.!

Современная система для септиков и выгребных ям:
- может утилизировать жиры, ткани, моющие вещества и фенолы;
- использование снижает необходимость в откачке, устраняет неприятный запах;
- абсолютно безопасно для окружающей среды.



Сустирад

490 руб.

Натуральное средство для ваших суставов:
- имеет натуральный состав;
- активно проникает в проблемную зону;
- рекомендуется при суставных и мышечных проблемах;
- идеален при реабилитации после различных травм.



НОВИНКА

Аппликатор «SexMag»

1699 руб.

Аппликатор для настоящих мужчин:
- активирует мужскую силу;
- безопасен и удобен в использовании;
- применяется как при действующих проблемах, так и для профилактики.



Очки Морфея

Аппликатор «Очки Морфея» помогут вам:
- избавиться от бессонницы;
- избавиться от головной боли;
- снять стресс и усталость;
- полноценно отдохнуть при смене часовых поясов;
- снять напряжение после физических нагрузок;
- нормализовать давление.



1390 руб.

Дыхательный тренажер

2490 руб.

Новейший дыхательный тренажер:
- эффективно очищает легкие;
- может использоваться для ингаляций;
- имеет регулируемые нагрузки;
- помогает в профилактике многих заболеваний;
- прост в использовании;
- эффективен при реабилитации после COVID-19.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Второй тренажер за 990 руб.!

Коврик Турмалиновый с магнитными вставками

Вечный источник здоровья и энергии:
- снимает стресс и напряжение в мышцах;
- улучшает сон и имеет общеукрепляющий эффект;
- удобен в использовании, хранении, компактен и полностью безопасен.



1490 руб.

При заказе комплекта из двух наколенников доступен по специальной цене - всего 1090 руб.!

Турмалиновый наколенник

Турмалиновый наколенник с магнитными вставками:
- оказывает обезболивающий эффект;
- дополнительно согревает;
- помогает при возрастных проблемах с коленными суставами;
- благодаря магнитным вставкам оказывает комплексное воздействие на сустав.



1090 руб.

Акция! Комплект из двух наколенников за 1790 руб.!

Живица кедровая

790 руб.

Натуральная «Живица кедровая»:
- комплекс витаминов, минералов и жиров;
- универсальное средство при многих проблемах со здоровьем;
- абсолютно натуральный состав;
- интенсивно заживляет раны и выводит из организма токсины.



2 шт. за 1 400 руб., 3 шт. за 2 000 руб.*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. МАКСШОП. *Акция действует с 29.10.2021 по 18.10.2021. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. ** Скидка распространяется на меньший по стоимости товар в чеке. Реклама

Звоните прямо сейчас!
8-800-777-61-03

Звонок бесплатный!
ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ

Гарантия качества!
Остерегайтесь подделок!
Только оригинальные
сертифицированные товары!