

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

БОРЕМСЯ СО СЛИЗНЯМИ И УЛИТКАМИ | Стр. 22

20 - 26 июля 2022 № 28

ТЕЛЕ программа

С 25 ПО 31 ИЮЛЯ



**Павел Сердюк:**  
**Я ОТКРЫЛ АВТОСЕРВИС И РАЗВОДИЛ БАРАНОВ**

Стр. 8-17

32-летняя звезда «Моей прекрасной няни» посла развода с «Ранеткой» отказался от актёрской карьеры и 10 лет живёт в деревне

*Тригорью Лещу - 60*  
**ХОЧУ КУПИТЬ ХИТЫ ШАТУНОВА**

Стр. 6

Звезда шансона рассказал, как «Рюмка водки» сделала его миллионером

Фото: СЕРГЕЙ КАРПУХИН/ТАСС

**БРАК ЛОБОДЫ И ТИЛЛЯ ЛИНДЕМАНА ОКАЗАЛСЯ АФЕРОЙ**

Стр. 21

**МАРИЯ ШУКШИНА 7 ЛЕТ НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КВАРТИРУ ИЗ-ЗА УТЕРИ ДОКУМЕНТОВ**

Стр. 18

**ШОК!**  
57-летнего казачьего атамана зарубили шашкой на тренировке

Стр. 18

Фото: YOUTUBE.COM/ИСТРА.РФ

**ШАХТЁР ВЫЖИЛ, ПРОЛЕЖАВ ПОД ЗАВАЛАМИ 6 ДНЕЙ**

**Я тебя из-под земли достану!**

Стр. 4-5

Жена пропавшего горняка искала мужа по схемам шахт и до последнего настаивала на спасательной операции

Фото: ТИМЕМАШ, SIBERIA

Фото: ЛЕОНИД МОЛОДЕЦ / ОК



4 607005 010025

**ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин подписал закон, разрешающий разводить кур и кроликов на садовых и огородных участках, а также и упрощающий оформление таких земель в долевую собственность. Документ опубликован на официальном портале правовой информации.**

«Садовые и огородные участки должны использоваться по целевому назначению. Допускается использование садовых и огородных земельных участков для выращивания гражданами для собственных нужд сельскохозяйственной птицы и кроликов», — говорится в тексте закона.

В документе отмечается, что выращивать животных можно для собственных нужд, а делать это разрешается только при условии соблюдения земельного законодательства, ветеринарных норм, санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов. При этом участок должен соответствовать для разведения градостроительному регламенту, в противном случае придётся получить разрешение.

Кроме того, нововведение упростило процесс оформления участков в долевую собственность в рамках товариществ садоводов или огородников. Так, если решение о передаче приняли на общем собрании членов товарищества, то согласие всех собственников не потребуется.

### ЛЮБИМЦЫ

Также президент России подписал закон о расширении полномочий властей регионов страны в области безнадзорных животных.

Теперь устанавливаются ограничения на самовыгул питомцев и дополнительные требования к их содержанию помимо уже предусмотренных законом об ответственном обращении с животными. А ещё у регионов появилось право запрещать выпуск животных в местах, где находятся объекты повышенной опасности, образовательные и медицинские учреждения.

Верховный суд РФ в свою очередь признал право владельца домашнего животного требовать компенсацию морального вреда за гибель питомца. Такой вердикт инстанция вынесла во время рассмотрения дела россиянки Юлии Антиповой, собака которой погибла в результате наезда автомобиля.

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

**Дорогие читатели «Жизни»!**



## РОССИЯНАМ РАЗРЕШИЛИ РАЗВОДИТЬ КУР И КРОЛИКОВ НА САДОВЫХ И ОГОРОДНЫХ УЧАСТКАХ

ФОТО: PINTEREST.RU

# Не только ценный мех!

«Гибель животных может причинять их владельцу не только имущественный вред, но и нравственные страдания, в частности, в силу эмоциональной привязанности, психологической зависимости, потребности в общении», — говорится в определении суда, о решении которого стало известно 12 июля.

Депутат Госдумы Владимир Бурматов указал на то, что существует большое количество ситуаций, когда владельцы к домашним животным относятся как к членам

семьи, а не имуществу. Парламентарий назвал такое решение суда «необходимым», тем более когда дело рассматривается в столь высокой инстанции. По его мнению, теперь адвокаты смогут ссылаться на этот случай и апеллировать к нему. «Хорошим знаком» назвала такое решение и директор московского отделения Альянса защиты животных Ольга Крюкова. Она обратила внимание на случившееся, несмотря на то что животные квалифицируются законом как «имущество».

К НАМ в редакцию приходит множество писем с одним и тем же вопросом: «Где можно купить газету «Жизнь?»»

Во многих регионах систематически закрываются ларьки с печатной продукцией, и читателям просто негде приобрести новый выпуск. Например, в Омской области с начала этого года прекратили свою работу 50 киосков, аналогичная ситуация в Новосибирске, в Кирове и Барнауле. Не говоря уже о Москве.

Причина часто одна и та же – местные власти в рамках благоустройства города избавляются от всех подобных объектов, а поскольку большинство киосков печати находится на муниципальной земле, то закрыть их ничего не стоит. Достаточно просто расторгнуть договор с владельцем.

В итоге многие жители не могут получить доступ ни к свежим новостям, ни к телепрограмме.

Единственным надёжным способом получить нашу газету остаётся подписка! Сейчас для этого самый удобный момент – можно подписаться не только на второе полугодие 2022 года, но уже и на оба полугодия 2023 года!

Это можно сделать тремя способами: в любом отделении Почты России, на сайте <https://podpiska.pochta.ru/press/P2143> или отсканировав QR-код с помощью вашего смартфона.

Оставайтесь с нами! С уважением, шеф-редактор Александр Якушев.



## ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ! «ЖЕНЬШЕНЬ – СИЛА ЖИЗНИ»



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

### СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 20 августа 2022 г.

- 1 позвоните по телефону горячей линии: **8-800-555-13-36** (звонок бесплатный)
- 2 назовите уникальный промокод акции **2039**
- 3 получите 2 упаковки **«Женьшень-сила жизни»** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет организатора

Существует ли на свете средство, эффективное одновременно при проблемах со здоровьем, половом бессилии, сердечно-сосудистых отклонениях и множестве других опасных недугов? Вы не поверите, но да, оно существует! И в основе него лежит корень жизни – женьшень.

Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он один способен заменить целую домашнюю аптечку, ведь его мощное целебное воздействие охватывает сразу многие функции организма.

Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ».

**Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!**

Главный технолог-разработчик комплекса «Женьшень – сила жизни» Русских И.В.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Телефоны региональных представительств: Благовещенск 8(968) 712-63-43; Волгоград 8(903) 479-99-57; Москва 8(499) 455-02-84; Владивосток 8(968) 712-63-43; Воронеж 8(920) 229-12-43; Нижний Новгород 8(906) 361-02-34; Новосибирск 8(913) 014-86-86; Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 28, 20 - 26 июля 2022. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1900.

Тираж по России и СНГ **349 289**

# КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ? ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ!

Как Вы думаете, удобно смотреть телевизор через печную заслонку? А много Вы увидите в окно через замочную скважину? А насколько удобно причёсываться, глядя на себя в запотевшее зеркало, покрытое чёрными пятнами?

Такого не бывает, скажете Вы! К сожалению, бывает... Это бывает при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки. И очки тут не помогут.

Вы скажете: есть операции от глаукомы и катаракты. Но это всё-таки — глаза режут... 100 % гарантии нет. Конечно, когда случай запущенный — от операции не откажешься. А если все проблемы только начинаются? И что — просто сидеть и ждать, пока всё не станет совсем плохо?! А может стоит остановить потерю зрения? Хотите, откроем «тайну», как это сделать?

## Тайна ухудшения зрения

Недавно медики открыли, что 90 % проблем со зрением происходят только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии! Особенно это касается людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок ещё и «забиваются». В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут. Значит, для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкости глаза!

## Очистить озёра глаз

А как привести микроциркуляцию в норму! Таблетки? Уколы? Это лучше, чем ничего. Но по признанию медиков, восстановление микроциркуляции глаза с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Так что же, «всё пропало»? Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — иридорексотерапии! И это не потребует непомерных денег. И лечиться Вы можете дома! Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

## Цвета радуги для зрения

Это лечение с помощью медицинского аппарата «Радуга прозрения». Он потрескающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! А действует на глаз через его радужку.

Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков импульсными тройными квантовыми светодиодными излучателями. Длина их волны 450, 530, 650 нм. Они выбраны на основе медицинских исследований.

**Синее излучение** снимает боли, воспаления.

**Зелёное излучение** крайне полезно глазам. К нему у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения мы видим такой зелёный свет в 40 раз ярче, чем красный

Это излучение:

- улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза
- выравнивает кровоток по обоим глазам
- улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов
- улучшает состояние нервных волокон глаза
- снимает спазм мышц аккомодации глаза, помогает при близорукости
- снимает отёки.

**Красное излучение** самая эффективная длина волны. Очень широко применяется в медицинской практике. Такое излучение активирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются — как бы молодеют.

Омолодить Свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит!

Но это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»! О самой главной и эффективной части терапии речь пойдёт дальше.

## Насос для микроциркуляции

Как Вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить отличную микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Это и делает «Радуга прозрения». Как?

Всё дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется. И если правильно подобрать цвет, силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу круговых мышц глаза. Они начнут работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жидкостей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров



пульсации. Недаром работы медиков шли около четверти века!

## Уникальные возможности для Вас

Долгая работа, зато какой результат! В «ленивом» глазе скорость кровотока вырастает в 3 раза! Увеличивается сила аккомодационных мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения.

Снижается и близорукость, и дальнозоркость. А ещё «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие.

Вот посмотрите показания к применению офтальмологического аппарата «Радуга прозрения»:

- ◆ начальная катаракта
- ◆ открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление)
- ◆ частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН)
- ◆ дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки)
- ◆ близорукость
- ◆ дальнозоркость
- ◆ спазм аккомодации (ложная близорукость)
- ◆ амблиопия (синдром ленивого глаза)
- ◆ косоглазие
- ◆ астигматизм
- ◆ компьютерная болезнь глаз (КЗС).

Впечатляет! Хотите узнать, откуда это всё известно? Кто всё это проверял? Пожалуйста!

## Клинические испытания. Доказанная эффективность

«Радуга Прозрения» является одним из немногих аппаратов для улучшения зрения, который прошёл все клинические испытания. И доказал свою эффективность. Где проходили эти испытания?

На кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова». Руководил исследованием врач-офтальмолог, профессор, д.м.н. Е.И. Сидоренко.

На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины» под руководством профессора, д.м.н. А.В. Гейница.

По результатам испытаний аппарат зарегистрирован как мед изделие (№ ФСР 2008/03904).

Разрешён к применению в медицинских центрах и в домашних условиях Росздравнадзором.

## Ясное зрение — радостная жизнь!

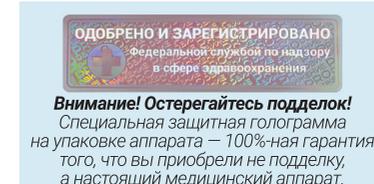
С «Радугой прозрения» Вы вернёте себе радость жизни! Вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днём Вы всё сильнее теряете зрение.

А если ещё проблемы у детей или внуков?! Косоглазие, «ленивый глаз», детская близорукость — всё это может сильно испортить жизнь Вашим любимым.

А «Радуга прозрения» вернёт надежду на счастливую жизнь! Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой. Вы снова сможете заниматься любимыми делами А выросшие дети и внуки скажут «спасибо!» за то, что Вы вовремя уберегли их от огромных проблем со зрением!

## Они Вам необходимы!

Очки «Радуга прозрения» являются феноменальным аппаратом



**Внимание! Остерегайтесь подделок!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

для лечения глаз. Они особенно эффективны именно при возрастных изменениях — катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки.

При этом аппарат может применяться для исправления зрения начиная с трехлетнего возраста! А ещё «Радуга прозрения» просто необходима людям с высокими нагрузками на зрение. Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов. «Радугу Прозрения» рекомендует применять для лечения глаз член-корр. РАМН, профессор, д.м.н. Е.И. Сидоренко.

Это просто замечательно, что для лечения аппаратом «Радуга прозрения» Вам не надо бегать в клинику. Мало того — его можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на курорт. Ведь он компактный и работает от батареек. И не придётся прерывать курс лечения при неожиданной поездке.

И ведь аппарат не таблетки — он может использоваться и несколькими людьми — всей семьёй!

«Радуга прозрения» даёт Вам реальный шанс! Так помогите Своим глазам! Звоните прямо сейчас! И Ваши глаза скоро скажут Вам «спасибо»!

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

**8-800-777-94-83**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Дмитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Официальный интернет-магазин

www.prodex.ru

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 18+

**ИЖЕВСК 26 ИЮЛЯ**

ДК «Железнодорожников», 9.00–10.00  
ул. Гагарина, д. 29

**ТУЛА 26 ИЮЛЯ**

Городской концертный зал, 9.00–10.00  
ул. Советская, д. 2

**РЯЗАНЬ 27 ИЮЛЯ**

МКЦ, пл. Победы 9.00–10.00  
Первомайский пр., д. 68/2

**ПЕРМЬ 27 ИЮЛЯ**

ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 9.00–10.00  
ДК им. Чехова, 11.00–12.00  
ул. Репина, д. 20

**НИЖНИЙ НОВГОРОД 28 ИЮЛЯ**

ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12 9.00–10.00

**КИРОВ 28 ИЮЛЯ**

ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3 9.00–10.00

**ЧЕБОКСАРЫ 29 ИЮЛЯ**

ДК Тракторостроителей, 9.00–10.00  
Эгерский б-р, д. 36

**КАЗАНЬ 29 ИЮЛЯ**

ДК Химиков, 9.00–10.00  
пр. Ямашева, д. 1

Реклама 18+. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. № ФСР 2008/03904. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Мальчик продавал свои поделки прямо на улице

## ГРОШ-ГАВРОШ

**Третьекласснику из Первоуральска чиновники запретили торговать самодельными игрушками**

**АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ**

**9-ЛЕТНИЙ** школьник из Свердловской области, продававший на улице свои поделки, чтобы помочь маме, подвергся настоящей атаке чиновников и педагогов, которые заявили, что до 14 лет мальчику зарабатывать никак нельзя.

Юра решил заработать летом немного денег и нашёл для себя наиболее подходящий способ – он мастерил игрушки и продавал их прохожим. Люди с удовольствием брали у симпатичного паренька поделки и платили ему за труд. А делал он это потому, что хотел накопить немного денег к 1 сентября и помочь маме собрать его к школе, ведь родительница воспитывает Юру одна. Третьеклассник заработал больше тысячи рублей, но его приметили бдительные чиновники. Сначала был звонок в школу, потом педагоги пришли в дом с комиссией, провели воспитательную беседу с родителями и с самим Юрой. И поставили крест на карьере юного предпринимателя.



Все заработанные деньги Юра отдавал маме

### ПОДДЕРЖКА

После этого в Первоуральске и в Сети закипели страсти. Мнения людей разделились. Но большинство стало открыто выражать поддержку Юре.

– Что же в этом плохого, ведь мужик растёт, помощник! – возмутились горожане, которым понравилась самостоятельность паренька.

**Сила жизни! ГОРНЯК**

# Я тебя

**ЧУДОМ ВЫЖИЛ, ПРОЛЕЖАВ**

# ИЗ-ПОД

**АРТЁМ КОНЕВ**

**ГОРНЯК** Леонид Моисеев – это тот человек, кто может сказать про себя: «Я побывал на том свете и вернулся».

Заживо погребённый, он 6 дней пролежал под завалами рухнувшей шахты – его объявили умершим, близкие готовились к похоронам, и только его жена верила, что Лёня жив. Вопреки всему.

5 июля на Кузбассе случилось землетрясение, и шахта «Распадская-Коксовая» начала рушиться. В тот момент в ней были 190 человек. Почти все они успели выбежать наружу. Под землёй остались только два машиниста буровых установок.

За ними в шахту отправились спасатели и через несколько часов вынесли бездыханное тело одного из мужчин – Андрея Романина... Единственным человеком, чья судьба оставалась неизвестной, был 49-летний Леонид Моисеев.

У Лёни при себе был датчик, который показывал его местоположение, но из-за завала сигнала прибора не было «слышно». Спасатели могли только примерно догадываться, где он находится, и стали прокапывать путь.

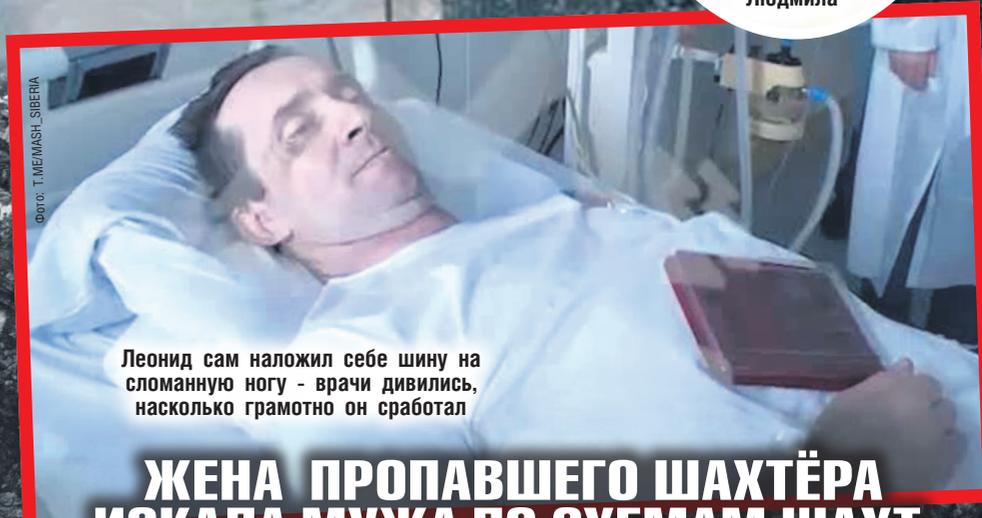
С каждым часом надежда отыскать человека живым таяла. Про-



Спасение Моисеева – уникальный случай. Шанс такого – один на миллион



Супруга Леонида Людмила



Леонид сам наложил себе шину на сломанную ногу – врачи дивились, насколько грамотно он сработал

**ЖЕНА ПРОПАВШЕГО ШАХТЁРА ИСКАЛА МУЖА ПО СХЕМАМ ШАХТ, ВЕРИЛА, ЧТО ЖИВ, И НАСТАИВАЛА НА ПРОДОЛЖЕНИИ ПОИСКОВ**

## ЖИТЕЛЬНИЦА ЕКАТЕРИНБУРГА РОДИЛА ТРОЙНЮ, А САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ

Счастливым папа был слегка в шоке, когда узнал, что он теперь многодетный



фото: ГОРОДСКИЕ ПОРТАЛЫ

**ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

**28-ЛЕТНЯЯ** Надежда Вертячкина за одно посещение роддома стала многодетной мамой: у женщины появились на свет сразу трое детей – два мальчика и одна девочка.

Надежда познакомилась с Александром Здравомысловым восемь лет назад – и с тех пор они вместе. Пара задумывалась о ребёнке, но судьба преподнесла семье настоящий сюрприз – 12 мая Надежда родила тройню. Малыши родились совсем крохотными: Соня весила 1,6 кг, Семён – 1,5 кг, а Савелий – всего 960 г. Надежде вместе с

# Тройное счастье

детьми пришлось лечь в больницу на два месяца, а малюток положили в инкубатор.

– Особенно было страшно, когда врачи твердили лишь одно: «Состояние стабильно тяжёлое», – поделилась мама.

### ОТЕЦ

Тяжело было и отцу детей. Из-за ковидных ограничений, которые до недавнего времени действовали в регионе, в

роддом никого не пускали. Семье удалось встретиться лишь на выписке 6 июня. Папа впервые за долгое время взял сына на руки. Дедушки и бабушки тоже были наготове встречать сразу двух внуков и внучку. Хотя впервые услышав о тройне, они были в шоке.

В отсутствие жены папа время зря не терял и обустроивал квартиру для малышей. Он признался, что денег ушло немало, но был готов к этому.

**НЕДЕЛЮ ПОД ЗАВАЛАМИ ОБРУШЕННОЙ ШАХТЫ В КУЗБАССЕ****ЗЕМЛИ ДОСТАНУ!**

шёл день, другой. На третий день случилась беда – погиб один из сотрудников МЧС. Мужчине внезапно стало плохо во время разбора завала, спасти его не смогли. Практически для всех было понятно, что и Лёня, скорее всего, мёртв: его либо погубило обрушение, либо ядовитый газ, либо организм не выдержал обескровивания. О его вероятной гибели сообщили родным.

**ЛЮБОВЬ**

Единственным человеком, кто не верил в смерть, была его супруга – Люда Моисеева. По словам коллег из детского садика, где она работает уже 30 лет, женщина постоянно повторяла: «Я знаю, что он живой». Она вместе с друзьями Леонида изучала схемы вентиляции шахты, чтобы найти конкретно то место, где работал её муж.

– Люда выяснила, что Лёня в момент обрушения должен был оказаться в продаваемой выработке, куда мог поступать воздух. А если бы он был в тупиковой, то там совсем не было бы шансов, буквально один на миллиард, – рассказали друзья семьи.

И словно в знак доброй надежды, внезапно заработал датчик Моисеева,



По дороге в больницу шахтёр шутил с врачами: мол, хорошо везли - отлично выспался в дороге

чей сигнал не могли уловить все эти дни. Прибор передавал информацию о том, что до его владельца чуть более 20 метров в глубину.

Но радоваться было рано – спасатели вручную по камешку разбирали обрушившуюся породу. Использовать технику было нельзя – из-за высокого содержания метана в воздухе от любой искры мог произойти взрыв.

И снова тянулись часы и дни. Четвёртый, пятый, шестой. Ну разве может быть, что там, внизу, всё это время ждёт живой человек?

– Надежды уже не было никакой, – рассказывают сотрудники МЧС. – Уже больше шести дней прошло. Но всё равно хотелось верить, что мы найдём его живым. Мы работали около конвейера, когда услышали какой-то стук и чей-то слабый голос. Сначала подумали, что показалось.

Но звук повторялся.

Спасатели поняли, что он идёт из вентиляционной трубы. В ту же ночь жена Лёни отправила друзьям и близким сообщение, которое состояло всего из одного слова – «Живой».

**СПАСЕНИЕ**

Леонид Моисеев действительно был жив. Он получил серьёзные травмы, в том числе закрытый перелом бедра и открытый – голенистопа. Но смог остановить кровь и сам наложил шину из отцовского пояса – его он хранил на память. В то место, где он оказался замурован, поступал чистый воздух, и он держался изо всех сил, стараясь оставаться в сознании и не прекращая звать на помощь. Поднимал себе настроение, потихоньку напевая песни любимых музыкантов – «Кино» и «ДДТ». И так – 6 дней.

– В этом весь Лёня, – говорит его жена Люда. – Даже в самой страшной ситуации он никогда не теряет голову.

И родные Леонида, и сами спасатели об этой истории говорят только одно – чудо. Такое в фильмах бывает, а в реальной жизни – шанс один на миллион.

**РЕБЁНОК ВЕСИЛ МЕНЬШЕ КИЛОГРАММА**

Теперь дом семьи превратился в маленькое ясли

– Дети – это, в принципе, дорого, – считает папа.

Как-то раз мужчина посмотрел интервью семьи с тройней и испугался.

– Я думал, что наше будущее – это стенка из памперсов, – поделился Александр. – Самое дорогое – это подгузники: 90 штук с тремя детьми быстро заканчиваются, уже через три дня. Упаковка из 800 граммов смеси стоит 1400 рублей, а хватает её всего на два дня.

Но Надежда смотрит в будущее с оптимизмом, хотя и говорит, что ей «тройне сложно». Тем не менее женщина уверена, что у них всё получится.



Александр Бузин

**Эх, хвост, чешуя...**

**В ВОЛГОГРАДЕ БУДУТ СУДИТЬ УЧЁНОГО-ИХТИОЛОГА, КОТОРОГО ОБВИНИЛИ В НЕЗАКОННОМ ВЫЛОВЕ РЫБЫ НА 2 МЛН РУБЛЕЙ**

**СОТРУДНИКА** волгоградского отделения Всероссийского НИИ рыбного хозяйства и океанографии 50-летнего Александра Бузина привлекают к уголовной ответственности за крупное браконьерство.

В октябре 2019 года Бузина и ещё нескольких человек задержали при вылове рыбы. И хотя все необходимые документы у икhtiолога были, на него и на других рыбаков завели уголовное дело – дескать, наживались на продаже ценных пород. Причинённый биоресурсам ущерб был оценён на сумму более чем 2 миллиона рублей. В СМИ Бузина даже «окрестили» организатором «банды учёных-браконьеров».

Следствие шло два с полови-

**ЮРИЙ ГОЛОВКИН**

ной года. Бузин свою вину отрицает категорически, считает, что всё это какая-то нелепая подстава. Более того, он продолжает оказывать помощь копам в поимке реальных браконьеров!

**ПАРАДОКС**

– Только в этом году я был экспертом по более чем пятидесяти уголовным делам, – говорит Александр. – Без моих заключений ни одно дело не дойдёт до суда. Грамоты от районных отделов полиции имею, но сам, увы, являюсь подследственным...

Шутки шутками, но икhtiологу реально грозит до 5 лет тюрьмы.

## СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"<sup>1</sup> разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

### В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ  
**2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"**  
**СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.<sup>2</sup>**

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

**Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:**  
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.

**ВНИМАНИЕ!**

Программа работает только

до 20 августа 2022 **2021**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,  
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ  
2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

Звонок бесплатный

**8-800-101-04-14**

**ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕНИЯ ГЛАВНОГО ШАНСОНЬЕ РОССИИ****ОЛГА МЫТЕНКОВА****ГЛАВНЫЙ шансонье России Григорий Лепс мощно отметил 60-летний юбилей концертом в «Лужниках».**

Незадолго до этого он провёл творческую встречу, на которой побывала и «Жизнь». В откровенной беседе музыкант рассказал о том, как устроил себе 50-километровый марафон в горах, как купил хит «Рюмка водки» за 300 долларов и почему нужно бежать от женщины, которая тебя не уважает.

– **Недавно Вы вместе с Басковым, Долиной и Газмановым решили создать ассоциацию, которая будет защищать российских артистов. Защищать от кого?**

– Я далёк от того, чтобы запрещать выражать свои эмоции. Если говорить о запретах на музыкальные произведения, то они должны быть в пределах разумного. Но все мы в той или иной степени призываем: «Давайте выпьем! Давайте погуляем!».

Как это можно запретить! Я вот, например, в тупике в этом вопросе.

– **Что для Вас хорошая песня?**

– Я исполняю только те произведения, которые мне понравятся. Я их специально ищу и выкупаю права на них.

– **На какие песни Вы бы хотели приобрести права сейчас?**

– Я бы приобрёл песни Юрия Шатунова для того, чтобы они были в моей копилке. Может быть, найдётся какой-нибудь молодой исполнитель, который по своему их трактует, и песня сможет обрести новую жизнь.

**ШЕДЕВР**

– **Как Вы оцениваете произведение «Рюмка водки на столе»?**

– Это же шедевр! Это моя самая лучшая инвестиция в жизни. Я потратил на эту песню 300 долларов, а заработал около 50 миллионов. «Рюмка водки на столе» – это единственная песня, в которой я был абсолютно уверен, наверное, потому, что я сам пьяница.

– **Считаете ли Вы, что сделали себя сами?**



ФОТО: АНТОН НОВОДЕЖЕЖКИН/ТАСС

**60-летний певец рассказал, что мать хотела, чтобы он стал священником, и как хит «Рюмка водки» сделал его миллионером**

**Григорий Лепс:****ХОЧУ КУПИТЬ ХИТЫ ШАТУНОВА**

ФОТО: RYAZAN LIFE/

**Юрий Шатунов**

– Я всегда был членом со своей аудиторией и скажу: артист, который говорит, что он сам себя сделал – это полное враньё! Во всём и всегда помогают продюсеры и люди, которые его окружают. Чаще всего с артистами, которые так говорят, я не общаюсь.

– **Если бы не голос, то какую бы Вы выбрали профессию?**

– Отец хотел, чтобы я стал военным – достойная профессия по тем временам. Но потом она потеряла свою актуальность, чему я не был особо рад. Мать хотела, чтобы я поступил в духовную семинарию, но это было практически невозможно – там был

очень большой конкурс, до трёх тысяч человек на место. Также я интересовался футболом – им занимался мой отец много лет. Но музыка для меня была ближе, ею я начал заниматься в 13 лет, потому что у нас довольно музыкальная семья. В итоге я стал тем, кем стал.

– **Насколько часто Вы срывали голос?**

– Очень часто. Потому что у меня неправильная манера пения, так как меня никогда не учили правильно дышать и правильно петь. Многие эстрадные певцы срывают

голос постоянно, и так будет продолжаться до тех пор, пока они не займутся этим профессионально. Я

уже вряд ли смогу это сделать, учитывая возраст. Голос можно сохранить, но это огромная работа над собой и над своим дыханием.

– **Занимаетесь ли Вы спортом?**

– Начиная с пандемии я жил как в «Дне сурка». Когда я строил себе дом, то решил выстроить там бассейн. Как человек южный, который в юности приходил на пляж в 10 часов утра, а уходил в 10 вечера, я думал, что каждый день буду там плавать. И вот началась пандемия, я 5 лет прожил в доме и первый раз за 5 лет зашёл в бассейн. Я проплыл метров 100 и думал, что сейчас утону. Сейчас же я с лёгкостью могу проплыть 3 километра. Помимо этого я каждый день занимаюсь физкультурой для поддержания здоровья.

– **В социальной сети Вы поделились фотографией, где прошли 50 км. Как часто Вы так ходите и зачем?**

– Такие «подвиги» были уже давно. 15, 20, 30 километров я прохожу просто так, от нечего делать. Труднее всего было

пройти 50 километров в гору. Но у меня есть мечта – пройти пешком от Владивостока до Москвы.

**СЧАСТЬЕ**

– **Что для Вас значит счастье?**

– Счастливые моменты в жизни – рождение детей и прекрасные отношения с близкими. Понятие «счастье» очень быстроотечно, нужно беречь все моменты, которые с вами происходят.

– **Чего женщина никогда не должна допускать по отношению к мужчине?**

– Неуважения. Любовь может существовать годы, но она не означает, что люди уважают друг друга. Я влюблялся в своей жизни несколько раз по-настоящему, но я не могу сказать, что я очень уважал этих женщин. Я всегда делал так, чтобы меня уважали. Если этого не происходит, то нужно просто бежать. И чем быстрее, тем лучше.

– **Что должен сделать человек хотя бы один раз в жизни?**

– Оставаться человеком. Это достаточно сложно. Не каждый может себе это позволить.



Евгений Петросян

**Смешная война**

ЕВГЕНИЙ Петросян сделал признание, что его бывшая супруга Елена Степаненко больше не хочет с ним выступать, после того как он бросил её ради молодой любовницы.

– Во всей этой истории мне жаль дуэт. Я же Лене предлагал мирно расстаться, говорил, что буду полагать. Но нет, захотелось войны, – посетовал 76-летний юморист.



Лолита Милаевская

**Только с Россией!**

58-ЛЕТНЯЯ Лолита Милаевская призналась в любви к России и отказалась от эмиграции.

– Меня страна всегда обнимала. А страна – это люди, – написала певица в соцсети.

По словам Лолиты, она на примере своей семьи хорошо представляет себе, что такое эмиграция: отец певицы был вынужден уехать в Израиль и «просто умер от тоски по Родине».

**ПРИКОЛ**

**КРЫМЧАНИН** три месяца планировал смыться из здания суда, но в день побега споткнулся, сломал ногу и получил новый срок.

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

**ПОКЛОННИКОВ** безвременно ушедшей Жанны Фриске возмутил так называемый «Благотворительный фестиваль песни», посвященный её памяти, в одном из столичных караоке-ресторанов, где хиты певицы исполняли все кому не лень за деньги.

Фестиваль, приуроченный ко дню рождения Жанны (8 июля ей исполнилось бы 48 лет), вроде был организован для поклонников исполнительницы, но последние не могли скрыть возмущения тем, что произошло.

По задумке организаторов, в мероприятии должны были участвовать звёздные друзья певицы, но пришли только её отец Владимир Копылов, Прохор Шаляпин и неизвестные гости, заплатившие за участие.

**ДЕНЬГИ**

В ходе мероприятия выяс-



ФОТО: TELEGRAM/NEOPRABLIN

Такое шоу увидели гости, которые пришли почтить память Фриске

# ПОПИЛИ, ПОПЕЛИ...

**Вечер памяти Жанны Фриске в столице превратили в балаган полуголых безголосых певец**



ФОТО: TELEGRAM/NEOPRABLIN

«Почётным» гостем был звезда скандальных шоу Прохор Шаляпин



ФОТО: TELEGRAM/NEOPRABLIN

Отцу Жанны явно нравилось всё происходящее

нилось – для того чтобы спеть на сцене песню из репертуара

**Жанна Фриске**

певицы, надо было заплатить 5 тысяч рублей. 1 тысячу рублей стоило место в зале, в котором для гостей организовали продажу духов стоимостью 1,5 тысячи

рублей, носящих название «Алая роза Жанны Фриске». Фанаты уверены, что подобными коммерческими схемами организаторы просто опорочили имя певицы.



Анна Нетребко

## Слово не воробей...

**ПЕВИЦА** Анна Нетребко, выпив в компании, оскорбила россиян в Сети.

– Сейчас люди напишут, что ты пьяная по Европе ходишь. Долбоящеры, – сказал муж дивы Юсиф Эйвазов. – Долбоящеры вы, ребята. Ясно вам мой муж сказал? – заявила Нетребко на камеру.

**ПРИКОЛ**

**В БАЛАШИХЕ** местные жители вынесли унитаз на улицу, чтобы во время пьянки не нужно было ходить домой по нужде.

ФОТО: YOBTE.RU

## НЕ СЛУШАЙТЕ НИКОГО, СЛУХ МОЖНО ВОССТАНОВИТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

### «ОТИКА» + «ТРИЛОР»

Когда пожилой человек начинает терять слух, это никого не удивляет. «А что вы хотели? Возраст...», – говорят ему и предлагают купить слуховой аппарат, если он не хочет терять связь с окружающим миром.

И никто не скажет, что возрастная тугоухость, или пресбиакузис, – это не приговор, и хороший слух можно поддерживать даже в преклонном возрасте.

Не секрет, что слух может снизиться в результате приема определенных медикаментов, перенесенной болезни или полученной травмы, вследствие чего нарушается кровообращение в ушах. Сегодня же

у 80% людей старше 40 лет наблюдаются различные сосудистые нарушения. Поэтому слабые, лишенные тонуса сосуды вряд ли могут обеспечить качественную циркуляцию крови и питание кислородом волосковых клеток уха, отвечающих за хороший слух. В результате чего волосковые клетки гибнут, а слух начинает снижаться.

Чтобы помочь слуху, достаточно просто устранить причину. В этом поможет натуральный комплекс: капли «Отика» и капсулы «Трилор». Биоактивные компоненты данных препаратов способствуют улучшению циркуля-

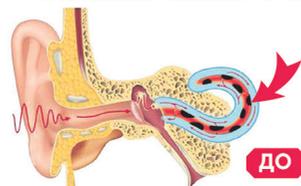
ции крови в ушном лабиринте и улитке уха, стимулируя рост волосковых клеток. Благодаря чему укрепляется слуховая нерв, повышается проводимость и восприятие окружающих звуков.

Использование «Отики» и «Трилора» способствует ускорению обновления волосковых клеток в 140 раз. Таким образом человеку легче поддерживать здоровый и хороший слух. При чем в любом возрасте, даже и в 80, и в 90 лет!

«Отика» и «Трилор» – не позволят тугоухости испортить вашу жизнь!

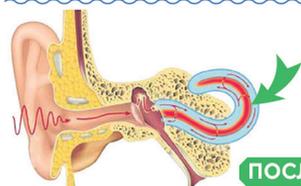


#### КАЧЕСТВО СЛУХА ДО И ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ «ОТИКИ» С «ТРИЛОРОМ»



**ДО**

Нарушение кровотока в органах слуха вызывает глухоту



**ПОСЛЕ**

Восстановленное кровообращение в ушном аппарате возвращает хороший слух

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 31302800025077. 452616. Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 20 июля по 20 октября 2022 г.\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\***

Капли «Отика» и капсулы «Трилор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0714**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК\*** – «Отика» и «Трилор». Звоните прямо сейчас!

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует **с 20 июля по 20 октября 2022 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**  
Доставка за счет производителя!

Рекомендуется в комплексе с маслом «Золотая живица»

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

# ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ С

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОКСАНА ШМИДТ**

**ВСЕ МЫ** запомнили его обаятельным шкодливым мальчиком из сериала «Моя прекрасная няня». Но мальчик давно вырос, и мало кто знает, чем он живёт сейчас. В гостях у «Жизни» актёр Павел Сердюк.

- Павел, чтобы понять человека, нужно понять, как строится его день. Расскажите, во сколько Вы выезжаете на работу?

- Я не езжу на работу.

- Ну, чем-то же Вы зарабатываете на жизнь?

- Вообще я работаю в шиномонтаже. Моя деятельность связана с доставкой запчастей. А занимался я много чем. У меня были даже бараны, которых я разводил в Калмыкии.

- Вы переехали из Москвы за город. У Вас большой дом?

- Наверное, квадратов сто. Два этажа...

- Павел, Вы ребёнок 90-х.

- Да.

- Время очень непростое. Как Вы выживали тогда?

- По-разному. Мама - химик-биолог, а папа... Не помню, какое у него образование, но точно знаю, что у обоих высшее. В то время папа работал на заводе АЗЛК мясообвальщиком. Когда я родился, мама вышла в декрет, и потом, если и работала, это была либо какая-то работа на себя, либо в какой-то свободной форме. В общем, жили по-разному. Иногда и бедно, и голодно.

- Голодно?

- Ну, не то чтобы нечего было есть, но когда-то не бывало денег. Я помню, когда оплатить квартиру, телефон и купить поесть - это единственное, что удавалось сделать.

- Расскажите, как познакомились Ваши родители.

- В автошколе это было, и с этого момента они уже 33 года вместе.

- А чья идея была отдать Вас учиться игре на скрипке?

- Сто процентов мамина. Но скрипку я выбрал сам. Зашёл в кабинет, передо мной было несколько музыкальных инструментов, и я показал на скрипку.

- Вам нравилось?

- Нет. С моим характером, наверное, это не тот инструмент. Если бы я учился играть на гитаре, то, возможно, отнёсился бы к этому как-то по-другому.

- А сколько часов в день Вы должны были играть?

- Такого, чтобы я играл до мозолей и крови из-под пальцев, не было.

- Вы бунтовать пытались?

- Нет! Помню, как мама в сердцах спрашивала: «Может быть, закончим?» Я предпочитал молчать, потому что понимал: если я сейчас скажу «да», это не приведёт ни к чему, мы с ней только поругаемся. Но именно благодаря скрипке я попал в кино.

- Мама какую роль сыграла в Вашей творческой судьбе? Как я поняла, она посвятила себя Вам.

- Наверное, так и было. Большая часть того, что произошло в моей жизни, опыт,

**Павел Сердюк:**

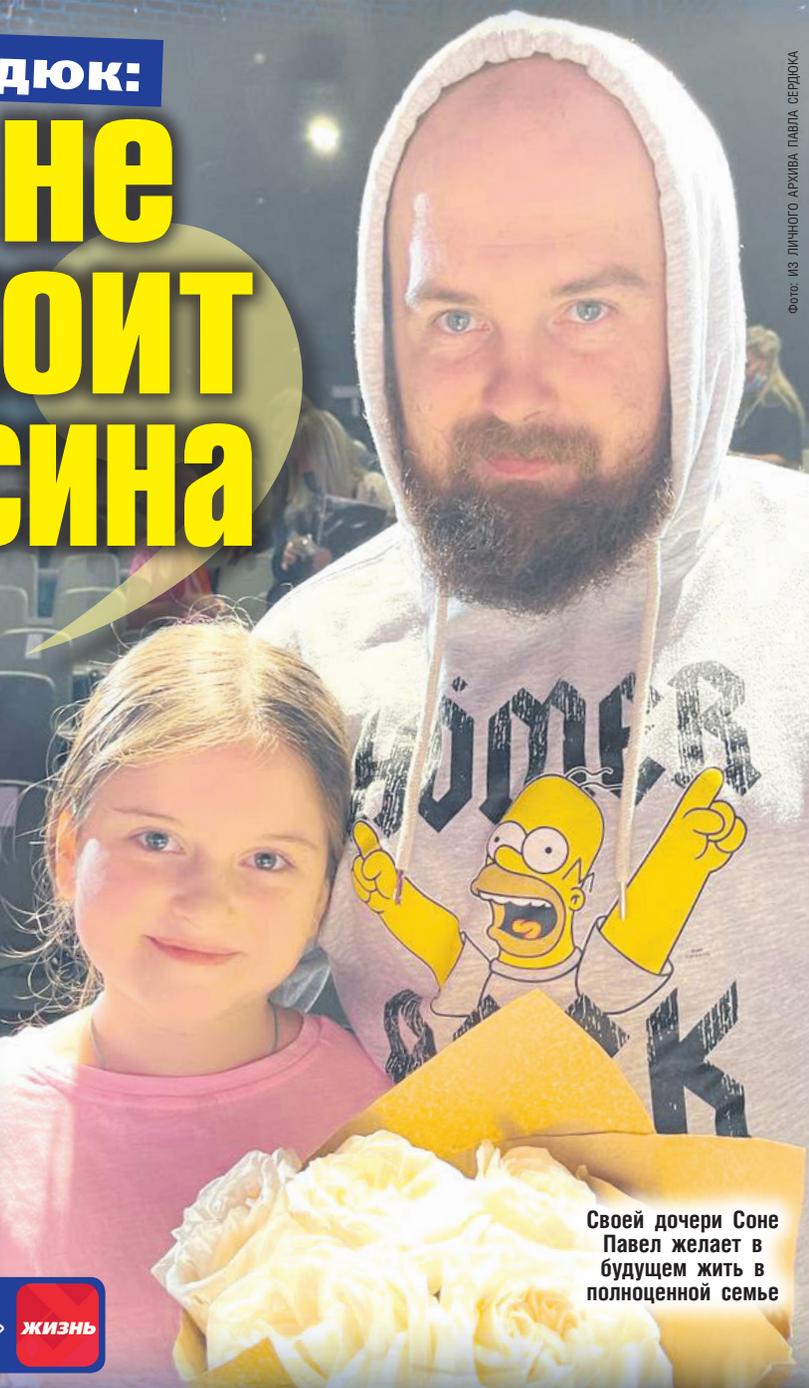
# Меня не беспокоит моя лысина



Брак с Анной Рудневой оказался скоротечным

**32-ЛЕТНИЙ ПАВЕЛ СЕРДЮК СТАЛ АКТЁРОМ БЛАГОДАРИ СКРИПКЕ, РАЗВОДИЛ БАРАНОВ В КАЛМЫКИИ И ОБОЖАЕТ НИЧЕМ НЕ ЗАНИМАТЬСЯ**

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)



Своей дочери Соне Павел желает в будущем жить в полноценной семье



Фото: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»

На съёмочной площадке Паша был со всеми на «ты»



После карьеры в кино Сердюк успешно вложил деньги в автосервис

Фото: СОЦСЕТИ/ПАВЕЛ СЕРДЮК

Фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ПАВЕЛА СЕРДЮКА

**СЕРИАЛА «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»**

Александр Ревва

**Жена на высоте**

39-ЛЕТНЯЯ супруга Александра Реввы Анжелика стала владелицей элитного жилья в Москве. Бизнесвумен приобрела апартаменты на 57-м этаже одной из башен «Москва-Сити» общей площадью почти 250 квадратных метров.

СМИ подсчитали, что новая недвижимость могла обойтись семье 47-летнего резидента Comedy в 170 млн. рублей.



Иван Охлобыстин

**Грешным делом**

АКТЁР и священник Иван Охлобыстин извинился перед Андреем Макаревичем - актёр нахамил лидеру группы «Машина времени» из-за его позиции касательно спецоперации на Украине.

- К сожалению, я успел нахамить Макаревичу, но позже извинился. Политика политикой, но возраст и заслуги никто не отменял. И ради Макаревича «до» я готов терпеть Макаревича «после», - заявил звезда «Интернов».

**ПРИКОЛ**

**В ХМАО копы задержали вора, который за пару недель украл из магазинов девять кило сыра и 132 пачки масла на 25 тыс. рублей.**

который я приобрёл, всё благодаря ей. Иногда она вкладывала в меня даже в ущерб себе. Например, можно было потратить какие-то деньги на себя, а она тратила на моё образование.

**- Вы поругались с родителями, потому что они были против Вашей жены Ани (Анна Руднева из группы «Ранетки»). - Прим. ред.?)**

- Не поэтому. Но изначально они советовали мне не жениться. Они даже говорили: «Заводи детей, но не женись». А потом они советовали не разводиться. И папа, и мама. У родителей разные ситуации в жизни были, но они до сих пор вместе, вот уже 33 года.

**МАМА**

**- Хочу про маму Вашу поговорить. Что она за человек?**

- Почему-то мне сложно это сделать. У неё довольно сложный, наверное, характер. Но при этом она умная, образованная, как она всё время говорит, псевдоинтеллигентная. В тех ситуациях, когда надо было бы поступить более жёстко, она старается поступить более человечно. С одной стороны, это хорошие черты характера - честность, сострадание, переживание за каких-то людей вокруг себя. Но вместе с тем - насколько они ценятся в нашем современном обществе? Понимаете, для меня общение с ней не всегда проходит легко. То есть в 80% случаев всё заканчивается тем, что я говорю: «Всё, пока! Дальше разговаривать смысла нет».

**- Пилит Вас?**

- У неё есть какая-то своя точка зрения, у меня - своя точка зрения. И, как правило, две эти точки зрения не сходятся.

**- То есть ей не нравится Ваш образ жизни?**

- Да, это та тема, с которой я обычно прощаюсь так: «Давай мы прекратим на эту тему разговаривать».

**- Получается, Ваша мама хотела бы, чтобы у Вас была работа?**

- Она хотела бы, чтобы я играл в театре, например, но я не то что не хочу... Если бы это было что-то интересное... А идти работать в театр - этим надо болеть. Кино мне интереснее, но нет особых предложений. Я не переживаю по этому поводу. Были бы предложения - было бы хорошо. Нет - ну и ладно... Когда я в сервисе работал, мы с ребятами стебались. Мол, давай сделаем фотографию, как я лежу в шприцах среди поленьев рядом с печкой с подписью: «Известный актёр из «Моей прекрасной няни» обколотся шприцами и топтит печку в автосервисе». Вот такие вот были шутки...

**- А какой Ваш папа?**

- Вот это папе, наверное, надо было быть актёром. Он талантливее меня в каких-то моментах.

**- Он разряжает кризисные ситуации?**

- Нет, он всегда накаляет обстановку. Папа не то чтобы тяжёлый, а такой... Он Близнец, мама - Дева, а я - Рак. Мне с ними вообще очень тяжело. Но мне с отцом проще найти общий язык. Он го-

ворит: «Ко мне, главное, не обращай за помощью и делай что хочешь». Я не знаю, как это выглядит в глазах других людей. Но я говорю об этом с некой иронией. Конечно, если у меня возникнут проблемы, понятно, что он мне всегда поможет.

**- Но вернёмся к Вам. В 14 лет Вы стали популярным. Тяжело ли было сниматься?**

- Мне сейчас иногда встать со стула тяжело. А если тебе это нравится, тебе это не может быть тяжело.

**- Вы общались с актёрами иногда дерзко...**

- Я был единственным, кто обращался ко всем на «ты». Даже с Сергеем Жигуновым. Ну, может быть, кроме Любови Полищук. С ней я не позволял себе. Сергей и Борис Смолкин делали мне замечания. Я не помню, что отвечал, но мне было неважно, я по-прежнему разговаривал на «ты». Я, в принципе, с людьми, которых очень уважаю, всегда разговариваю на «ты». С людьми, которых не очень уважаю, я, скорее, буду разговаривать на «вы».

**- Вы много заработали, пока снимались в сериале?**

- Достаточно, чтобы это куда-то вложить и чтобы потом это много лет приносило деньги.

**- Куда вложились?**

- В недвижимость. Я в 16 лет купил квартиру в Московской области на этапе котлована. Также я купил дачу, машину, ещё какие-то вещи.

**- Настолько хорошо зарабатывали актёры сериала?**

- Неплохо. 50 долларов в день в 2004 году. У папы тогда была зарплата 25 000 рублей в месяц, а я зарабатывал 1500 в день. Умножаем на 30. А потом дело дошло и до четырёхзначных цифр. Мне даже Сергей Жигунов говорил: «Так получают заслуженные артисты».

**- Вы сильно зависили свои требования?**

- Да. Но я прекрасно понимал, что меня не могут заменить. То есть выбросить могут, заменить - нет. Но другие люди тоже заработали на этом. И заработали в разы больше, чем я.

**РАЗВОД**

**- 10 лет уже прошло после Вашего развода с Аней Рудневой, а Вы до сих пор нет-нет да и вспомните...**

- Я бы, может, и не вспоминал об этом вовсе, если бы не было дочери.

**- Анна говорит, что Вы вместе даже и не жили...**

- Это её версия событий.

**- И говорит, что против были родители.**

- Это тоже её версия событий. Проблемы совершенно в другом. В отношении-

С 2008-го по 2010-й год Павел снимался в сериале «Ранетки»

**Разве может быть что-то важнее, чем твоя свобода? Неважно, в чём она заключается.**



Фото: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «РАНЕТКИ»

# ТОТ САМЫЙ БРАСЛЕТ «СПЕКТР», или Почему космонавты не болеют диабетом?

**«Здравствуйте! Я работаю в доме престарелых. Есть у нас один дедушка, Николай Петрович. Его сразу можно узнать по походке: с костылями, на одной ноге. Брюки на второй подвёрнуты и закрывают культю. К сожалению, всё это последствия сахарного диабета. Сердце сжимается, глядя на него. А ведь он такой не один!**

**Наши подопечные очень хотят узнать про новые способы лечения диабета и его последствий.»**

Страшно знать, что в современном мире можно потерять ногу... нет, не на войне, а всего лишь из-за сахарного диабета!

Конечно, эта тема не должна остаться без внимания. И сегодня Вы узнаете один из способов, как помочь себе в борьбе с диабетом в домашних условиях.

## Почему космонавты не болеют диабетом?

В 1978 году на космической станции «Салют-4» было выращено первое растение — лук. С невесомостью «зелёный космонавт» справлялся так: корни его удерживались субстратом, а надземные части были под искусственным красным светом.

Позже учёные выяснили, что красный свет способствует повышению энергии в клетках. Теперь Вы понимаете, почему всё живое тянется к свету. Даже кошки (чутьё животного не обманешь) приходят греться под солнечными лучами. Ведь там тоже есть часть красного спектра.

Так красный свет стали использовать для поддержания здоровья космонавтов во время космических полетов.

Тогда никто даже не мог подумать, что квантовые космические технологии со временем станут доступны каждому. Ещё вчера это словосочетание было понятно только узкому кругу лиц. А сегодня они помогают простым людям, таким как мы с вами, стать здоровыми.

Всё это стало возможным благодаря целому штату медицинских инженеров. Именно они совершили настоящую революцию в борьбе с диабетом и его последствиями.

Российские специалисты сделали, казалось бы, невозможное. Они сумели совместить космические научные разработки с молекулярной биологией в компактном электронном браслете. Так на свет появился «Спектр» — аппарат, который способен регулировать уровень сахара в крови. Только вдумайтесь: буквально недавно у больного диабетом был только один путь — ампутация. А сегодня появилась возможность избежать этих и других (слепоты, тромбоза, трофических язв) страшных последствий болезни.

Согласитесь, это изобретение достойно не меньше чем Нобелевской премии! Что удивительно, его цена —

не дороже одного похода в продуктовый магазин. А результат — просто космос! И Вы будете первыми, кто узнает о нём!

## Свет в конце туннеля для больных диабетом

В основе работы браслета «Спектр» — надванный способ облучения крови красным светом. Это новый передовой метод в квантовой медицине. Безболезненный (не нарушает кожных покровов), и можно использовать даже в домашних условиях.

Волны красного света особой длины попадают на Вашу кожу и частично поглощаются тканями. Под их действием в организме начинают запускаться сложные биологические процессы. И прежде всего приходит в норму уровень сахара в крови. Как это работает?

Всё дело в том, что Ваш организм вырабатывает много инсулина. Вот только при диабете в клетки он не попадает. Это всё равно, что Вы стоите перед закрытой дверью, а внутрь попасть не можете.

В этом случае у красного света аппарата «Спектр» есть «ключ» от той самой двери. Он помогает инсулину наконец-то попасть в страдающие от его недостатка клетки. Что Вы при этом почувствуете?

**Применение красного света — это новая реальность в квантовом методе лечения.**

Во-первых, «Спектр» не даст «запустить» болезнь людям с преддиабетом. Это как раз тот самый случай, когда важно своевременно проводить профилактику. Ведь полностью вылечить диабет, к сожалению, пока невозможно. Так что не дайте развиться болезни — это уже большая победа!

А во-вторых, людям, уже страдающим диабетом, квантовый браслет облегчит склероз артерий поджелудочной железы и поможет снизить уровень глюкозы в крови, практически до её нормы. А значит, может замедлить у Вас наступление диабетических осложнений вплоть до их предотвращения.

Так зачем же испытывать судьбу? Подумайте о том, что завтра Вы можете стать обузой для своих родных и близких — больным и никому не нужным человеком...



Возьмите свою жизнь под контроль! С браслетом «Спектр» Вы сами теперь можете управлять болезнью. Более того, будете приятно удивлены, насколько он облегчает течение диабета. И заметно повышает качество Вашей жизни!

## Ваша новая реальность

Применение красного света — это новая реальность в квантовом методе лечения. Жаль, что многие до сих пор не знают о нём и продолжают жить в прошлом веке.

Светодиод воздействует на большую площадь поверхности тела. А значит и охватывает большее количество очагов воспаления.

Вы чувствуете, как Ваша кровь начинает насыщаться кислородом. Становится легче дышать, проходит тяжесть и напряжение в мышцах. Головная боль начинает отступать. Появляется приятная лёгкость.

Квантовый браслет решает ещё одну важную проблему. Из-за нарушения углеводного обмена при сахарном диабете нарушается нормальное кровоснабжение нервов. В результате нарушаются структуры нервных клеток. Появляется апатия и тревога. «Спектр» поможет нормализовать сон, пройдут панические атаки, да и вообще состояние нервной системы придёт в норму.

Во время процедуры также активизируется микроциркуляция жидкости в клетках и тканях и, как следствие, улучшается их питание. Вы сможете лучше видеть, цвета будут ярче, пройдёт ощущение дымки перед глазами. Ведь 90% проблем со зрением происходит именно из-за недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей.

С аппаратом «Спектр» стенки Ваших сосудов становятся более эластичными, уменьшается количество холестерина. Кровь становится более текучей. Это отличная профилактика образования тромбов. А риск инфаркта при этом снижается в разы! Только вдумайтесь: всего 10–15 минут с браслетом «Спектр» могут спасти Вашу жизнь.\* А это, согласитесь, просто бесценно.

## От гипертонии до остеохондроза

Как Вы уже поняли, сфера применения квантового браслета огромна. Аппарат воздействует на организм на молекулярном уровне! Вы представляете, какая это тонкая, почти ювелирная работа? Кровь, облученная в одном месте, по артериям разносится по всему организму. Не оставив ни один орган без внимания. Посмотрите сами, вот лишь часть заболеваний, с которыми аппарат «Спектр» поможет справиться.

**10-15 минут в день и риск инфаркта снизится в разы!**

## Остановите лекарственную вахханалию!

На 30-е годы прошлого столетия пришёл пик лекарственной терапии. Поэтому интерес к светолечению, к сожалению, снизился. А зря!

С этого момента началась настоящая лекарственная вахханалия. Таблетки от головной боли, от боли в сердце, для лечения суставов, а ещё слабительные, снотворные...

А пожилых лечить вообще не хотят. Ссылаются на возраст, прописывают таблетки. А если у Вас несколько болячек? Лекарств будет тележка! Сколько, например, у Вас?

А Вы почитайте о побочных эффектах: от диареи до летального исхода. Сразу решите, что не очень-то и больны. Одним словом, не лечат, а залечивают.

Пенсии в России копеечные. Поэтому пожилые люди часто экономят на лекарствах. Мы не доверяем врачам и тому, что они выписывают. А покупаем что подешевле. На время, может и поможет, но зато побочных эффектов... Ваша печень за это Вам точно спасибо не скажет. Совсем другое — квантовая терапия.

Во-первых, «Спектр» поможет сохранить Ваши деньги. Купив браслет один раз, Вы сможете пользоваться им всей семьёй. А учитывая, что список показаний для его применения широк, лечить можно сразу несколько заболеваний.

Исключён риск передозировки и можно сочетать с другими препара-

тами. Не боясь получить гремучую смесь в желудке.

## Помоги себе сам

Совсем недавно Комитет по охране здоровья и спорту Государственной Думы РФ признал квантовую медицину одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения. Наконец-то правительство задумалось о здоровье своих граждан. Ведь последняя реформа здравоохранения показала, что врачей в больницах катастрофически не хватает. Да Вы и сами это наверняка заметили. Поэтому и нужно искать альтернативные способы помощи самим себе.

Браслет «Спектр» — это как раз тот спасательный круг, который может помочь Вам при диабете и других болезнях. Ведь, как мы все с вами знаем, спасение утопающих — дело рук самих утопающих.

«Спектр» — Ваш ангел-хранитель от таких коварных болезней, как инфаркт и инсульт, а также при реабилитации от последствий этих страшных заболеваний. Квантовый браслет — это Ваша опора в трудные времена. И он готов заботиться о Вас 24 часа в сутки.

«Спектр» — это не просто экономия на лекарствах. Это прежде всего надёжное вложение Ваших денег в собственное здоровье. Единственная инвестиция, которую не «съест» инфляция и не украдут мошенники.

В советское время говорили «заслуженный отдых», сейчас — «возраст дожития». Какой будет Ваша жизнь? Доживать отпущенные годы с лекарствами или заслуженно отдохнуть со «Спектром»? Позвоните 8-800-333-59-40. И сделайте правильный выбор. Времени не ждёт. В Вашем случае оно не лучший лекарь.

Телефон горячей линии:

**8 (800) 333-59-40**

433507, г. Дмитровград, а/я 476

Также вы можете сделать заказ на [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 18+**

ИЖЕВСК	26 ИЮЛЯ
ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	9,00–10,00
ТУЛА	26 ИЮЛЯ
Городской концертный зал, Советская, д. 2	9,00–10,00
РЯЗАНЬ	27 ИЮЛЯ
МКЦ, пл. Победы Первомайский пр., д. 68/2	9,00–10,00
ПЕРМЬ	27 ИЮЛЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9,00–10,00
ДК им. Чехова, ул. Репина, д. 20	11,00–12,00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	28 ИЮЛЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9,00–10,00
КИРОВ	28 ИЮЛЯ
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	9,00–10,00
ЧЕБОКСАРЫ	29 ИЮЛЯ
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	9,00–10,00
КАЗАНЬ	29 ИЮЛЯ
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	9,00–10,00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.\* Время одного сеанса. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.35 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ОТЧИМ** Сериал 16+  
*После смерти Сталина Галицкого реабилитируют. Нравы меняются, Мишку снова принимают в октябрята. Сергей открыто признается Насте в чувствах и говорит, что готов оставить Нинку и своего сына Витьку, чтобы жить с ней. Настя же намерена оставаться верной мужу. Раздражение Сергея по отношению к жене растёт...*
- 23.45 Большая игра 16+
- 0.40 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 23.55 **СОФИЯ** Сериал 16+  
*Зою Палеолог нарекают Софией. Иоанн намерен жениться на ней. Но владыка отказывается венчать его с римской невестой. Однако навстречу Иоанну идёт протопол Коломенский. София становится супругой Иоанна. Вскоре она узнает, что беременна...*
- 1.05 **КОРОЛЕВА БАНДИТОВ** Сериал 12+
- 2.50 **ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ** Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.50 **За гранью** 16+
- 17.55 **ДНК 16+**
- 19.00 **Сегодня**
- 19.50 **ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ** Сериал 16+  
*Пашлет зовет Славку в ресторанный ансамбль. Славка сообщает Лене, что вышел на подпольных производителей алкоголя. Библиотекарь уверен, что даже если убитый Немым человек был ментом, то вряд ли успел что-то сообщить...*
- 21.45 **ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 1.55 **«АЛИБИ» НА ДВОИХ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Три кота** Мультсериал
- 6.15 **Драконы. Защитники Олуха** Мультсериал 6+
- 7.00 **Том и Джерри** Мультсериал
- 9.00 **Галилео** Научно-развлекательный журнал 12+
- 10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.40 **БРАТЯ ГРИММ** Фэнтези 12+
- 13.00 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 16.45 **СЁСТРЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ХЭНКОК** Фэнтези 16+  
*Хэнкок спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба, но делает это от чистого сердца...*
- 21.45 **ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ** Научно-фантастический вестерн 12+
- 23.55 **ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ** Научно-фантастический фильм ужасов 18+
- 2.15 **ДЖУНИОР** Комедия
- 3.55 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Смешарики: Пин-код** Мультсериал 6+
- 8.30 **Модные игры** 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ВОЙНА СЕМЕЙ** Сериал 16+  
*Раду судят за опасную экскурсию, на которой она познакомилась в Герой. Тем временем, хранитель и примат меняются местами, устраивая переполох в обоих мирах...*
- 22.00 **ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС** Комедийная мелодрама 16+  
*Двое героев вновь и вновь возвращаются в один и тот же день свадьбы, чтобы лучше узнать друг друга и как следует оторваться...*
- 23.45 **КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ** Фантастическая комедия 12+
- 1.20 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 2.55 **Comedy Баттл** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.30 **Петровка, 38** 16+
- 8.50 **НАСЛЕДНИКИ** Сериал 12+
- 10.35 **Актёрские драмы. Смерть на сцене** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПРАКТИКА** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Елена Ханга** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.10 **ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ** Сериал 12+
- 17.00 **Людмила Марченко. Девочка для битвы** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **Петровка, 38** 16+
- 18.25 **ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.40 **10 самых... Молодые дедушки** 16+
- 23.10 **Хроники московского быта. Любовь без штампа** 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Приговор. Георгий Юматов** 16+
- 1.30 **Знак качества** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.10 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** Мелодрама 12+
- 7.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2** Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ПАСЕЧНИК** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **ПАСЕЧНИК. СЛЕД ОБОРОТНЯ-1** Сериал 16+
- 18.45 **ПАСЕЧНИК. СЛЕД ОБОРОТНЯ-2** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. КОРОЛЕВСКАЯ КОБРА** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ПИКНИК** Сериал 16+
- 21.05 **СЛЕД. ТРИ СУМОЧКИ И ДВА УБИЙСТВА** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. БАЛЬЗАМИРОВЩИК** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. С ЧУЖОГО ПЛЕЧА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ОБЫЧНЫЙ ПАРЕНЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. ВОЛКИ И ОБЦЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.00 **Другие Романовы**
- 7.30 **Истории в фарфоре**
- 8.00 **Легенды мирового кино**
- 8.30 **ИНТЕРМЕЦЦО** Фильм
- 10.15 **Красуясь, град Петров!** Асадемия
- 10.45 **Искусственный отбор**
- 11.35 **Энрико Карузо. Запретные воспоминания**
- 13.15 **ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК** Фильм
- 14.50 **Цвет времени**
- 15.05 **Ансамбли. Дуэт**
- 16.35 **Климт и Шиле. Слишком много таланта**
- 17.20 **Балалайкин и Ко** Спектакль
- 19.45 **Письма из провинции**
- 20.35 **Николай Парфенов. Его знали только в лицо...**
- 21.15 **МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ** Фильм
- 22.25 **Черный квадрат. Поиски Малевича**
- 23.30 **Неразрешимые противоречия**
- Марио Ланца

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 17.10, 21.45 **Новости**
- 6.05, 16.40, 21.00, 0.00 **Все на Матч!**
- 9.15, 12.40 **Специальный репортаж** 12+
- 9.35 **РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ** Сериал 16+
- 11.30 **Есть тема!**
- 13.00, 15.00 **ПОБЕГ** Сериал 16+
- 15.55 **Футбол. МИР** Российская Премьер-Лига. Обзор тура
- 17.15 **Игры дружбы-2022** Международные соревнования
- 19.10 **Бокс** Командный Кубок России
- 21.50 **Футбол** Чемпионат Европы-2022. Женщины. 1/2 финала
- 0.45 **РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ** Сериал 16+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 11.30 **УИДЖИ** Сериал 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.35 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ** Сериал 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ЗАНОЗА** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ГОЛЫШОМ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ** Сериал 16+
- 20.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- 22.00 **КНИГА ИЛАЯ** Фильм 16+
- 0.30 **ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ** Фильм 16+
- 2.15 **СЛЕДСТВИЕ ПО Телу** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ** Фэнтези 12+
- 22.05 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Фантастический боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.10 **ПОРЧА. ИГРУШЕЧНАЯ СОБАЧКА** Докудрама 16+
- 13.40, 23.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.50 **СПИСОК ЖЕЛАНИЙ** Сериал 16+
- 19.00 **КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА** Сериал 16+
- 22.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 0.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 0.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.20 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ЛЮБИМЦЫ** Сериал 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Адская кухня** 16+
- 8.00 **КОМИССАР РЕКС** Сериал 16+
- 10.00 **На ножах** 16+
- 12.10 **Адская кухня** 16+
- 15.00 **Молодые ножи** Стас Костюшкин 16+
- 16.20 **Молодые ножи** Дмитрий Дюжев 16+
- 18.00 **Кондитер-6** Дети. Торт для Вани Дмитриенко 16+
- 19.20 **Кондитер-6** Дети. Торт для Гусейна Гасанова 16+
- 20.50 **Вундеркинды-2** Марина Федункив и Роман Юнусов 16+
- 22.20 **Битва шефов-2** 16+
- 0.20 **ЭКСПАТ** Фильм 16+
- 2.00 **Пятница News** 16+
- 2.30 **РЕПРОДУКЦИЯ** Фильм 18+

## ЗВЕЗДА

- 5.30 **ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20 **ДОБРОВОЛЬЦЫ** Фильм 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.25, 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 14.00 **Военные новости** 16+
- 14.05 **ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ** Сериал 16+
- 18.50 **Подводная война** Документальный сериал 16+
- 19.40 **Улика из прошлого. Запах хищника. Брежнев против маньяка** 16+
- 22.55 **ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** Фильм 12+
- 0.35 **ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО** Фильм 12+
- 2.05 **ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР** Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.35 Информационный  
канал 16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Информационный  
канал 16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Информационный  
канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
с субтитрами
- 18.20 Информационный  
канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ОТЧИМ**  
Сериал 16+  
*Галицкий временно  
живет у Насти, они  
много общаются.  
Ночью Игорь заме-  
чает, как Нинка пы-  
тается поджечь дом  
Насти. Кузьма Ан-  
дреевич проводит с  
ней воспитатель-  
ную беседу и гро-  
зится выгнать из  
колхоза. Галицкого  
полностью реабил-  
итируют и с помо-  
щью Вершинина на-  
значают первым  
секретарем края...*
- 23.45 Большая игра  
16+
- 0.40 Информационный  
канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный  
канал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.00 Другие Романовы
- 7.30 Истории  
в фарфоре
- 8.00 Легенды  
мирового кино
- 8.25 **БОЛЬШИЕ  
ДЕРЕВЬЯ** Фильм
- 10.15 Красуйся,  
град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный  
отбор
- 12.20 Неразрешимые  
противоречия  
Марио Ланца
- 13.15, 21.15 **МЫ, НИЖЕПОД-  
ПИСАВШИЕСЯ**  
Фильм
- 14.30 Роман в камне
- 15.05 Ансамбли. Трио
- 16.00 Эффект  
Айвазовского
- 16.40 Дороги старых  
мастеров
- 16.50 Сказки старого  
Арбата Спектакль
- 19.45 Письма  
из провинции  
Острова
- 20.35 Климт и Шиле.  
Слишком много  
таланта
- 23.30 Скудная жизнь  
Марио  
Дель Монако
- 0.25 Ансамбли. Трио

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное  
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом  
главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное  
время
- 14.55 Кто против?  
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное  
время
- 21.20 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+
- 23.55 **СОФИЯ**  
Сериал 16+  
*В Москве начина-  
ется землетрясение –  
главный храм горо-  
да разрушен. Иоанн  
древевич проводит с  
ней воспитатель-  
ную беседу и гро-  
зится выгнать из  
колхоза. Галицкого  
полностью реабил-  
итируют и с помо-  
щью Вершинина на-  
значают первым  
секретарем края...*
- 1.05 **КОРОЛЕВА  
БАНДИТОВ**  
Сериал 12+
- 2.50 **ЖЕНЩИНЫ  
НА ГРАНИ**  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.10,  
12.35, 14.55,  
17.20, 21.45  
Новости
- 6.05, 16.55,  
21.00, 0.00  
Все на Матч!
- 9.15, 12.40  
Специальный  
репортаж  
12+
- 9.35 **ТРЕТИЙ  
ПОЕДИНОК**  
Сериал 16+
- 11.30 **ЕСТЬ ТЕМА!**
- 13.00, 15.00  
**ПОБЕГ**  
Сериал 16+
- 15.55 **Автоспорт**  
Российская  
Дрифт серия.  
Гран-при 2022
- 17.25 **Игры  
дружбы-2022**  
Международные  
соревнования
- 19.40 **Бокс** Командный  
Кубок России
- 21.50 **Футбол**  
Чемпионат  
Европы-2022.  
Женщины.  
1/2 финала
- 0.45 **ТРЕТИЙ  
ПОЕДИНОК**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое  
лучшее**  
16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное  
происшествие**
- 14.00 **БЕРЕГОВАЯ  
ОХРАНА**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.50 **За гранью**  
16+
- 17.55 **ДНК**  
16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.50 **ВОКАЛЬНО-  
КРИМИНАЛЬНЫЙ  
АНСАМБЛЬ**  
Сериал 16+  
*Щукин рассказыва-  
ет приехавшему в  
Москву Славке, что  
Немой - член бан-  
ды, которая вывозит  
за рубеж ценнейшие  
произведения  
искусства...*
- 21.45 **ПОД НАПРЯЖЕ-  
НИЕМ**  
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 1.50 **«АЛИБИ»  
НА ДВОИХ**  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.00 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 11.30 **УИДЖИ**  
Сериал 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 13.35 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ**  
Сериал 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА.  
ЧЕРНЫЙ  
АЛЬПИНИСТ**  
Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА.  
ЗЛАЯ КЛЕТКА**  
Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ  
ИНСТАНЦИЯ**  
Сериал 16+
- 20.30 **Экстрасенсы.  
Битва сильнейших**  
Паранормальное  
шоу 16+
- 22.00 **ДОМ У ОЗЕРА**  
Фильм 16+
- 0.00 **ПРОСТО  
ПОМИЛОВАТЬ**  
Фильм 18+
- 2.30 **СЛЕДСТВИЕ  
ПО ТелУ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал
- 6.05 **Три кота**  
Мультсериал
- 6.15 **Драконы.  
Защитники  
Олуха**  
Мультсериал 6+
- 7.00 **Том и Джерри**  
Мультсериал
- 9.00 **Галилео**  
Научно-  
развлекательный  
журнал 12+
- 10.00 **Уральские  
пельмени.  
Смехbook 16+**
- 10.55 **ДИКИЙ, ДИКИЙ  
ВЕСТ**  
Научно-  
фантастический  
боевик 12+
- 13.00 **МОДНЫЙ  
СИНДИКАТ**  
Сериал 16+
- 16.55 **СЕСТРЫ**  
Сериал 16+
- 20.00 **НОВЫЙ  
ЧЕЛОВЕК-ПАУК**  
Фантастический  
боевик 12+  
*Обычного школьни-  
ка Питера Паркера,  
которого все счита-  
ли неудачником и  
занудой, кусает па-  
ук-мутант...*
- 22.45 **НОВЫЙ  
ЧЕЛОВЕК-ПАУК.  
ВЫСОКОЕ  
НАПРЯЖЕНИЕ**  
Фантастический  
боевик 16+
- 1.25 **СПАСТИ  
РЯДОВОГО  
РАЙМАНА**  
Военная драма 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный  
проект 16+
- 7.00 **С бодрым утром!**  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00, 15.00  
Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 **ПАРАНОЙЯ**  
Триллер 16+
- 22.05 **Смотреть всем!**  
16+
- 23.30 Загадки  
человечества 16+
- 0.30 **ИНТЕРВЬЮ  
С ВАМПИРОМ**  
Мистическая драма  
16+

## TNT

- 7.00 **Смешарики:  
Пин-код**  
Мультсериал 6+
- 9.00 **УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 16.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 20.00 **ВОЙНА СЕМЕЙ**  
Сериал 16+
- 21.00 **ДВА ХОЛМА**  
Сериал 16+  
*В Двух холмах объ-  
явлена «очень не-  
приятная ситуа-  
ция», из-за которой  
Гере придется бе-  
жать из города, а  
помогать ему в  
этом будет Рада  
Еленовна. Раду и  
Геру хватают и при-  
водят в трущобы  
Барона. Теперь все  
приматы москов-  
ского общества  
смотрят на беглую  
подругу подозри-  
тельно игриво...*
- 22.00 **ВОЛК  
С УОЛЛ-СТРИТ**  
Драма 16+  
*Джордан Белфорт  
основал одну из  
крупнейших бро-  
керских контор в  
1987 году, но десять  
лет спустя был  
осужден за отмыва-  
ние денег и ряд про-  
чих финансовых  
преступлений...*
- 1.25 **КРОВАВЫЙ  
АЛМАЗ**  
Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 9.05 **Давай  
разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 10.05 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 12.20 **ПОНЯТЬ  
ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА.  
МЁРТВАЯ ЗЕМЛЯ**  
Докудрама 16+
- 13.55, 23.30 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 14.30 **ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 15.05 **ГОРИЗОНТЫ  
ЛЮБВИ**  
Сериал 16+
- 19.00 **КАК ДОЛГО  
Я ТЕБЯ ЖДАЛА**  
Сериал 16+
- 22.55 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 0.00 **ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 0.30 **ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 1.20 **ОТ НЕНАВИСТИ  
ДО ЛЮБВИ**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.30 Петровка, 38  
16+
- 8.50 **НАСЛЕДНИКИ**  
Сериал 12+
- 10.35 **Актёрские  
драмы. Любовь  
на съёмочной  
площадке**  
Документальный  
Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПРАКТИКА**  
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.**  
Сергей Губанов  
12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.10 **ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ**  
Сериал 12+
- 17.00 **Виктор Авлиов.  
Игры с нечистой  
силой**  
Документальный  
фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.05 **ЖЕНА  
ПОЛИЦЕЙСКОГО**  
Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых  
откровенных  
сцен в советском  
кино 16+**
- 23.10 **Прощание.**  
Владимир Басов  
16+
- 0.00 **События.**  
25-й час  
Петровка, 38  
16+
- 0.45 **Хроники  
московского  
быта. Женщины  
первых  
миллионеров**  
12+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ЛЮБИМЦЫ**  
Сериал 16+
- 5.50 **Пятница News**  
16+
- 6.20 **Адская кухня**  
16+
- 8.00 **КОМИССАР РЕКС**  
Сериал 16+
- 10.00 **На ножах**  
16+
- 12.10 **Адская кухня**  
16+
- 14.20 **На ножах**  
Москва. Астерия  
16+
- 15.20 **На ножах**  
Химки. Репин  
16+
- 16.30 **На ножах**  
Ярославль.  
Шафран  
16+
- 17.30 **На ножах**  
Ярославль.  
Хлебсоль  
16+
- 18.30 **На ножах**  
Волгоград. Shabash  
16+
- 19.40, 21.50  
**Битва шефов-2**  
16+
- 0.00 **РЕПРОДУКЦИЯ**  
Фильм 18+
- 1.40 **Пятница News**  
16+
- 2.00 **Мультфильмы**

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия 16+**
- 5.25 **ПАСЕЧНИК**  
Сериал 16+
- 8.35 **МЕДВЕЖЬЯ  
ХВАТКА**  
Сериал 16+
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **МЕДВЕЖЬЯ  
ХВАТКА**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **ПАСЕЧНИК**  
Сериал 16+
- 17.30 **Известия 16+**
- 18.00 **ПАСЕЧНИК.  
ДВОЙНОЙ  
КАПКАН-1**  
Сериал 16+
- 18.40 **ПАСЕЧНИК.  
ДВОЙНОЙ  
КАПКАН-2**  
Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД.  
ПОБЕДИТЕЛЬ  
ПОЛУЧАЕТ ВСЁ**  
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД.  
ЗА БОРТОМ**  
Сериал 16+
- 21.00 **СЛЕД. ТЁМНЫЙ  
АНГЕЛ**  
Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ОЧЕНЬ  
НЕРВНЫЙ  
ДОКТОР**  
Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. СМЕРТИ  
СИНИЙ ЭКРАН**  
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3.  
ПОДМЕНА**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 **СЛЕД. НАДУВА-  
ТЕЛЬСТВО  
С ЛЕТАЛЬНЫМ  
ИСХОДОМ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.40 **ТУЛЬСКИЙ-  
ТОКАРЕВ**  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00,  
18.00, 20.30  
Новости дня 16+
- 9.20, 0.20  
**УВОЛЬНЕНИЕ  
НА БЕРЕГ**  
Фильм 12+
- 11.20, 21.15  
**Открытый эфир**  
Ток-шоу 16+
- 13.25, 18.15  
**Специальный  
репортаж 16+**
- 14.00 **Военные новости**  
16+
- 14.05 **ТУЛЬСКИЙ-  
ТОКАРЕВ**  
Сериал 16+
- 18.50 **Подводная война**  
Документальный  
сериал 16+
- 19.40 **Секретные  
материалы**  
Документальный  
сериал 16+
- 22.55 **«МЕРСЕДЕС»  
УХОДИТ  
ОТ ПОГОНИ**  
Фильм 12+
- 1.45 **ИЗ ЖИЗНИ  
НАЧАЛЬНИКА  
УГОЛОВНОГО  
РОЗЫСКА**  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.35 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время **ОТЧИМ**
- 21.45 **Сериял 16+**  
Галицкий приезжает в милицию за Мишкой, и тот просит Игоря увезти маму и Машу в город. Галицкий возвращает мальчика в семью и понимает, что между Настей и Иваном не все гладко. Галицкий поручает своим сотрудникам узнать где Иван пропал столько лет. Те выясняют, что Иван после боев под Воронежем взял себе другое имя...
- 23.45 Большая игра 16+
- 0.40 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 23.55 **СОФИЯ**  
Сериял 16+  
Для строительства нового храма София приглашает в Москву итальянского архитектора Ариостоля Фьораванти. Вместе с итальянскими мастерами прибывает и брат Софии. У него дело к великому князю Иоанну. София просит сеньора Фьораванти обучить русских делать обожжённый кирпич...
- 1.05 **КОРОЛЕВА БАНДИТОВ**  
Сериял 12+
- 2.50 **ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ**  
Сериял 16+

## НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**  
Сериял 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**  
Сериял 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА**  
Сериял 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.50 **За гранью** 16+
- 17.55 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.50 **ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ**  
Сериял 16+  
Недавно освободившийся бандит по кличке Бельмондо проигрывает крупную сумму в карты Тундре и Лысому, подручным Сыча. Расплачиваться ему нечем, но он знает, где взять деньги...
- 21.45 **ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ**  
Сериял 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ПЁС**  
Сериял 16+
- 1.50 **«АЛИБИ» НА ДВОИХ**  
Сериял 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота  
Мультсериал
- 6.15 Драконы. Защитники Олуха  
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри  
Мультсериал
- 9.00 Галилео  
Научно-развлекательный журнал 12+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.35 **ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ**  
Криминальная драма 12+
- 13.25 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ**  
Сериял 16+
- 16.45 **СЕСТРЫ**  
Сериял 16+
- 20.00 **ПЕРЕВОЗЧИК-3**  
Криминальный боевик 16+  
Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться...
- 22.05 **ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ**  
Криминальный боевик 16+
- 0.00 **СКАЛОЛАЗ**  
Боевик 16+
- 2.05 **ГОРЕ-ТВОРЕЦ**  
Комедийная драма 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Смешарики: Пин-код  
Мультсериал 6+
- 8.30 Перезагрузка 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериял 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 16.30 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 19.30 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 20.00 **ВОЙНА СЕМЕЙ**  
Сериял 16+
- 21.00 **ДВА ХОЛМА**  
Сериял 16+  
Мама Рады забирает дочь вместе с Герой из московских трущоб. Она говорит, что в Двух холмах им ничего не угрожает, но это обман...
- 22.00 **ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР**  
Фантастическая драма 16+  
Действие фильма происходит в недалёком будущем. 30 юношей и девушек, которые отправляются в космос в многопоколенческой миссии по поиску новой планеты для жизни...
- 0.05 **ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС**  
Комедийная мелодрама 18+
- 1.40 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.30 Петровка, 38
- 8.50 **НАСЛЕДНИКИ**  
Сериял 12+
- 10.35 **Виктор Мережко. Здравствуй и прощай**  
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События ПРАКТИКА**  
Сериял 12+
- 11.50 **ПРАКТИКА**  
Сериял 12+
- 13.40 **Мой герой. Леонид Серебренников** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.10 **ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ**  
Сериял 12+
- 17.00 **Наталья Богунова. Тайное безумие**  
Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО**  
Сериял 16+
- 22.00 **События**
- 22.40 **10 самых... Богатые жёны** 16+
- 23.10 **Актёрские драмы. Роль как проклятье**  
Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **Прощание. Сергей Доренко** 16+
- 1.30 **Хроники московского быта. Страшный суд по-советски** 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.35 **ПАСЕЧНИК**  
Сериял 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ**  
Сериял 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ПАСЕЧНИК**  
Сериял 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **ПАСЕЧНИК. СЕЗОННОЕ ОБОСТРЕНИЕ-1**  
Сериял 16+
- 18.40 **ПАСЕЧНИК. СЕЗОННОЕ ОБОСТРЕНИЕ-2**  
Сериял 16+
- 19.35 **СЛЕД. ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ ПОЗНАНИЯ**  
Сериял 16+
- 20.20 **СЛЕД. МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ**  
Сериял 16+
- 21.00 **СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ**  
Сериял 16+
- 21.45 **СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ**  
Сериял 16+
- 22.25 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ СОН**  
Сериял 16+
- 23.10 **СВОИ-3. КАРАМБОЛЬ**  
Сериял 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. ШИВОРОТ-НАВИВОРОТ**  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.00 Другие Романовы
- 7.30 Истории в фарфоре
- 8.00 Легенды мирового кино
- 8.25 **ДОРОГА НА БАЛИ**  
Фильм
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 Скучная жизнь Марио
- Дель Монако
- 13.15 **МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ**  
Фильм
- 14.30 Роман в камне
- 15.05, 0.25 Ансамбли. Квартет имени Давида Ойстраха
- 15.55 200 лет со дня рождения Аполлона Григорьева. Театральный архив
- 16.30 Идиот Спектакль
- 19.45 Письма из провинции
- 20.35 Линия жизни
- 21.25 **ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ** Фильм
- 23.00 Цвет времени
- 23.30 Зураб Сотклива. Божьей милостью певец

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.10, 12.35, 17.00 Новости
- 6.05, 19.05, 22.20 Все на Матч!
- 9.15, 12.40 Специальный репортаж 12+
- 9.35, 0.45 **ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК**  
Сериял 16+
- 11.30 **Есть тема!**
- 13.00 **ПОБЕГ**  
Сериял 16+
- 14.55 **Футбол**  
Международный турнир. Женщины. 1/2 финала
- Локомотив - Биик-Шымкент** (Казахстан)
- 17.05 **Игры дружбы-2022**  
Международные соревнования
- Прыжки в воду**
- 19.45 **Хоккей**  
Благотворительный матч с участием звезд мирового хоккея
- 21.20 **Дети Азии**  
VII Международные спортивные игры. Церемония открытия
- 23.00 **ЭЛАСТИКО**  
Фильм 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериял 16+
- 11.00 **СТАРЕЦ**  
Сериял 16+
- 11.30 **УИДЖИ**  
Сериял 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА**  
Сериял 16+
- 13.35 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ**  
Сериял 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА**  
Сериял 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. УЙТИ ИЛИ ОСТАТЬСЯ**  
Сериял 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ**  
Сериял 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ**  
Сериял 16+
- 19.30 **ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ**  
Сериял 16+
- 20.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**  
Паранормальное шоу 16+
- 22.00 **ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ**  
Сериял 16+
- 0.15 **КНИГА ИЛАЯ**  
Фильм 16+
- 2.15 **СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ**  
Сериял 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА**  
Фантастический боевик 16+
- 22.15 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ**  
Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 8.35 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 9.35 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 11.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 12.55, 22.50 **ПОРЧА. САМКА**  
Докудрама 16+
- 13.25 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 14.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.35 **ГОРНИЧНАЯ**  
Сериял 16+
- 19.00 **КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА**  
Сериял 16+
- 23.25 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 23.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 0.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 1.15 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ЛЮБИМЦЫ**  
Сериял 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 **Адская кухня** 16+
- 8.00 **КОМИССАР РЕКС**  
Сериял 16+
- 10.00 **На ножах**  
Санкт-Петербург. Брукс
- 11.00 **На ножах**  
Санкт-Петербург. Фильм и комедия 16+
- 12.00 **Адская кухня** 16+
- 14.40, 16.10, 17.30 **Четыре свадьбы-2** 16+
- 19.00 **Рабы любви** 16+
- 20.30, 21.30 **Четыре свадьбы** 16+
- 23.00 **Детектор**  
Наталья Медведева 16+
- 0.00 **Мультфильмы**
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.20 **Селфи-детектив** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.35 **ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ**  
Сериял 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20 **АДМИРАЛ УШАКОВ**  
Фильм 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир**  
Ток-шоу 16+
- 13.25 **Оружие Победы**  
Документальный сериал 12+
- 13.55, 14.05 **КРЕЩЕНИЕ РУСИ**  
Сериял 16+
- 14.00 **Военные новости** 16+
- 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 18.50 **Подводная война**  
Документальный сериал 16+
- 19.40 **Код доступа. Планета мусора** 12+
- 22.55 **КОНТРУДАР**  
Фильм 12+
- 0.25 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**  
Фильм 16+
- 1.55 **ДОБРОВОЛЬЦЫ**  
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Смешарики: Пин-код Мультсериал 6+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота Мультсериал	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.40 ПАПА НАПРОКАТ Сериал 12+	5.30 ПАСЕЧНИК Сериал 16+
9.20 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Драконы. Защитники Олуха Мультсериал 6+	12.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События ПАПА НАПРОКАТ Продолжение сериала 12+	7.00 БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ Сериал 12+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	6.15 Драконы. Защитники Олуха Мультсериал 6+	16.30 САШАТАНЯ Сериал 12+	11.50 ПАПА НАПРОКАТ Продолжение сериала 12+	9.00 Известия 16+
10.35 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	16.50 ОТРЯД САМОУБИЙЦ Фантастический боевик 16+	12.45 СТО ЛЕТ ПУТИ Сериал 12+	9.30 БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	9.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+	17.50 События ГОРОД НОВОСТЕЙ СТО ЛЕТ ПУТИ Продолжение сериала 12+	14.30 События ГОРОД НОВОСТЕЙ СТО ЛЕТ ПУТИ Продолжение сериала 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	10.00 ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ Криминальный боевик 16+	15.05 События ГОРОД НОВОСТЕЙ СТО ЛЕТ ПУТИ Продолжение сериала 12+	17.00 События ГОРОД НОВОСТЕЙ СТО ЛЕТ ПУТИ Продолжение сериала 12+	13.30 ПАСЕЧНИК Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	11.55 ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+	17.50 События ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ Детектив 12+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ СТО ЛЕТ ПУТИ Продолжение сериала 12+	17.30 Известия 16+
15.15 Информационный канал 16+	17.00 Вести	14.00 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериал 16+	14.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	18.10 ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ Детектив 12+	15.05 События ГОРОД НОВОСТЕЙ СТО ЛЕТ ПУТИ Продолжение сериала 12+	18.00 ПАСЕЧНИК. ПРОПАВШИЙ ПИСТОЛЕТ-1 Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.00 Сегодня	14.40 Уральские пельмени 16+	19.55 СПАСАТЕЛЬ Детектив 16+	17.00 События ГОРОД НОВОСТЕЙ СТО ЛЕТ ПУТИ Продолжение сериала 12+	17.30 Известия 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	21.05 Вести. Местное время	16.50 За гранью 16+	21.00 ОДНОКЛАССНИКИ Комедия 16+	19.55 СПАСАТЕЛЬ Детектив 16+	17.50 События ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ Детектив 12+	18.00 ПАСЕЧНИК. ПРОПАВШИЙ ПИСТОЛЕТ-2 Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	21.20 ЛЕГЕНДА №17 Фильм 6+	17.55 ДНК 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	18.10 ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ Детектив 12+	19.40 СЛЕД. С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВЕРА Сериал 16+
21.00 Время Большой юбилейный концерт Григория Лепса 12+	23.50 ТРЕНЕР Фильм 12+	19.00 Сегодня	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	19.55 СПАСАТЕЛЬ Детектив 16+	20.20 СЛЕД. СТУК СЕРДЦА Сериал 16+
21.45 Телевизионную версию юбилейного сольного концерта народного артиста России, во время которого прозвучали главные хиты одного из самых ярких вокалистов отечественной эстрады...	Юрий Столешников – восходящая звезда футбола. Его сборная стремительно поднимается вверх и оказывается лидером на международных матчах...	19.50 ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ Сериал 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	21.05 СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА ДОВЕРИЕ Сериал 16+
0.10 Айвазовский. На гребне волны 12+	23.50 ТРЕНЕР Фильм 12+	23.20 Чайф 35+ Юбилейный концерт 6+	23.00 ОДНОКЛАССНИКИ-2 Комедия 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	21.55 Закулисные войны. Юмористы Документальный Фильм 12+	22.00 СЛЕД. ГУБЫ ДЬЯВОЛА Сериал 16+
1.05 Информационный канал 16+	23.50 ТРЕНЕР Фильм 12+	3.10 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	1.00 ХОЛМС И ВАТСОН Комедия 16+	22.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.35 Кабаре Чёрный кот 16+	22.40 СЛЕД. ЧЕСТЬ ДОРОЖЕ ЖИЗНИ Сериал 16+
4.55 Россия от края до края 12+	2.20 ДУЭЛЯНТ Фильм 16+	3.40 «АЛИБИ» НА ДВОИХ Сериал 16+	2.35 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	23.00 Прожарка Семен Слепаков Юмористическая программа 18+	0.05 ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТ-СЯ ОБЩЕЖИТИЕ Фильм 12+	23.30 СЛЕД. ПРОПАВШИЙ АВТОБУС Сериал 16+
				0.00 ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ Драма 16+	1.35 Петровка, 38 16+	0.10 СЛЕД. БРОСОК КОПЬЯ Сериал 16+
				3.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.50 ОКНА НА БУЛЬВАР Сериал 12+	1.00 Светская хроника Развлекательная программа 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00, 9.00, 12.35, 14.55, 17.10, 22.10 Новости	6.00 Мультфильмы	5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 ЛЮБИМЦЫ Сериал 16+	5.50 КРЕЩЕНИЕ РУСИ Сериал 16+
7.00 Другие Романовы	6.05, 16.40, 22.15 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.40 Давай Разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	7.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ Фильм 12+
7.30 Роман в камне	9.05 ТРОЙНОЙ ПЕРЕХВАТ Фильм 16+	11.00 СТАРЕЦ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Адская кухня 16+	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
8.00 Легенды мирового кино	11.30 Есть тема!	11.30 УИДЖИ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.10 КОМИССАР РЕКС Сериал 12+	9.20 КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ Фильм 12+
8.25, 23.50 ДАВИД И ГОЛИАФ Фильм	12.40 Лица страны. Анна Сень 12+	12.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	10.10 На ножах Жуковский. Луна 16+	11.25 Легенды армии Михаил Грешилов 12+
10.15 Красуйся, град Петров! Academia	13.00, 15.00 ПОБЕГ Сериал 16+	13.35 ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.30, 23.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	11.10 На ножах Санкт-Петербург. Sorry Daddy 16+	12.10 Легенды армии Валентин Селиванов 12+
11.35 Искусственный отбор	15.55 Гольф Открытый чемпионат Московской области	14.40 Вернувшиеся 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.10 Адская кухня 16+	13.25, 14.05, 19.00 ОТРЫВ Сериал 16+
12.15 Забытое ремесло	17.15 Игры дружбы-2022 Международные соревнования	15.45 ГАДАЛКА. ОПИВЕНЬ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	11.10 На ножах Санкт-Петербург. Sorry Daddy 16+	14.00 Военные новости 16+
12.30 Зураб Соткилава. Божьей милостью певец	19.30 Бокс Командный Кубок России	16.20 ГАДАЛКА. ХОМУТ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.10 Адская кухня 16+	14.40 Время героев 16+
13.25 ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ Фильм	21.00 Борзенко: ринг за колючей проволокой Документальный фильм 16+	16.55 ГАДАЛКА. МОЙ ДОРОГОЙ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.30 Чёрный список-3 Организация питания на свежем воздухе 16+	18.40 Музыка+ 12+
15.05 Ансамбли. Квинтет	23.00 ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ Фильм 16+	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 ХЕЛЛБОЙ Фантастический боевик 16+	14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	14.30 Чёрный список-3 Муж на час 16+	23.00 Музыка+ 12+
15.40 Главные слова Бориса Эйфмана	23.00 ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ Фильм 16+	19.30 ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ Сериал 16+	22.10, 23.25 СОЛОМОН КЕЙН Фантастический боевик 16+	14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	15.20 Чёрный список-3 Сантехники 16+	23.55 ЧЁРНЫЙ ОКЕАН Фильм 16+
17.05 Проснись и пой! Спектакль	1.45 Автоспорт Российская Дрифт серия. Гран-при 2022	22.00 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ Фильм 16+	0.35 ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2 Боевик 16+	14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	16.00 Чёрный список-3 Садовники 16+	1.20 ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО Фильм 12+
18.45 Звезды белых ночей Фестиваль Смехоностальгия		0.15 ОНА Фильм 16+		14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	16.50 Чёрный список-3 Садовники 16+	2.45 Революция. Западная для России Документальный фильм 12+
19.45 Молодинская битва. Забытый подвиг		2.15 ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ Сериал 16+		19.00 КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА Сериал 16+	17.30 Битва шефов-2 16+	
20.15 Молодинская битва. Забытый подвиг				23.00 ПОРЧА Докудрама 16+	20.00 Битва шефов 16+	
21.00 КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ Фильм				0.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	22.00 ШЕРЛОК В РОССИИ Сериал 16+	
1.25 Голливуд Страны Советов				0.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	2.00 Пятница News 16+	
1.40 Искатели				1.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	2.50 ЗАПАДНЫЕ ЗВЕЗДЫ Фильм 16+	

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Высоцкий. Где-то в чужой незнакомой ночи... 16+
- 11.20 Видели видео? 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? Крещение Руси 12+
- 14.05 Крещение Руси 12+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Крещение Руси 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Я отпустила своё счастье Ко дню рождения Эдиты Пьехи 12+
- 19.20 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.15 **НЕ ЖДАЛИ** Фильм 16+ Мы живем в мире переплетенном разноплановыми поступками - и добропорядочными, и злонамеренными. Истина состоит в том, что все в жизни подчинено закону бумеранга...
- 1.20 Наедине со всеми 16+
- 3.35 Россия от края до края 12+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.35 **ЧЕРНОЕ МОРЕ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **РЫЖИК** Сериал 12+ В маленьком посёлке Тоня Рыжикова знакомится с Евгением - обаятельным сыном успешного предпринимателя. Девушка влюбляется в него без памяти и по совету подруги уезжает к любимому в большой город. Однако на третий день знакомства Тоня попадает в тюрьму...
- 0.50 **СТАРШАЯ СЕСТРА** Сериал 12+
- 4.00 **НОЧНАЯ ФИАЛКА** Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 4.50 **ДЕЛЬТА** Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 15.00 Следствие вели... 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.30 **ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ** Сериал 16+ ВИА «Маскарад» оказывается в загородном пансионате, который арендовал Сыч, чтобы наказать Аркашу. Ночью люди Сыча топят Риту в ванной. Славка из будки звонит Щукину и сообщает, что девушку убил некий Сыч...
- 22.15 Маска 12+
- 0.45 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+
- 1.45 **«АЛИБИ» НА ДВОИХ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Интуристы Трэвел-проект 16+
- 10.35 Уральские пельмени 16+
- 11.35 **МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 13.25 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** Фантастический боевик 12+
- 16.10 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** Фантастический боевик 16+
- 19.00 **ВЕЛИКАЯ СТЕНА** Фантастико-приключенческий боевик 12+
- 21.00 **ОХОТНИК НА МОНСТРОВ** Фэнтезийный боевик 16+
- 23.00 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС** Фантастический боевик 18+
- 0.50 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3** Фантастический боевик 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Смешарики: Пин-код Мультсериал 6+
- 7.30 Чудо-юдо Мультфильм 6+
- 9.00 Переагрузка 16+
- 9.30 Модные игры 16+
- 10.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 15.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
- 20.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
- 21.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+ Наталья Орейро, Денис Дорохов, Иван Абрамов сразятся с командой Димы Биляни, Марины Кравец, Ильи Соболева. Им предстоит отгадать, кто из 10 участников умеет петь, не слыша их голос. В их распоряжении будут лишь подсказки, которые даст ведущий, и собственная интуиция...
- 23.00 **ХБ** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 2.40 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ** Детектив 12+
- 7.30 Православная энциклопедия 6+
- 7.55 Олег Янковский. Последняя охота 12+
- 8.30 **РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО** Фильм 12+
- 10.10 Москва резинковая 16+
- 10.55 Страна чудес 6+
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38 16+
- 11.55 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм
- 13.40 **ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ** Сериал 16+
- 14.30 События
- 14.45 **ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ** Продолжение сериала 16+
- 17.30 **ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.00 Прощание. Маршал Ахромеев 16+
- 22.40 90-е. Голые Золушки 16+
- 23.25 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+
- 0.05 Хроники московского быта. Женщины Ленина 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 5.10 **ТАКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 10.35 **МОРОЗКО** Сказка
- 12.15 **КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ** Мелодрама 12+
- 14.15 Они потрясли мир 12+
- 16.55 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ДИКИЕ ИНДЮКИ** Сериал 16+
- 18.35 **СЛЕД. БЕЛЫЙ ТУННЕЛЬ** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ТЕМНЫЙ АНГЕЛ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. БРАК ПОД НЕБЕСАМИ** Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. ДЕЛО О МЕРТВЫХ ТАКСИСТАХ** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ФИЗИКИ И ЛИРИКИ** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА ДОВЕРИЕ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ЛЕГЕНДА О ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 0.00 **СЛЕД. КОРОЛЕВСКАЯ КОБРА** Сериал 16+
- 0.45 **СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЬ ПОЛУЧАЕТ ВСЁ** Сериал 16+
- 1.30 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.10 **СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС** Фильм
- 9.25 Обыкновенный концерт
- 9.50 Передвижники
- 10.20 **КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ** Фильм
- 12.45 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30, 1.05 Диалоги о животных
- 14.15 Марис Либа... Я хочу танцевать сто лет
- 14.55 Спартак Спектакль
- 17.15 Энциклопедия загадок
- 17.45 Песня не прощается... 1978 год
- 19.05 Искатели
- 19.50 Линия жизни
- 20.45 **СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ** Фильм
- 23.00 Вертинский. Русский Пьеро Спектакль-концерт
- 23.55 **К ЧЕРНОМУ МОРО** Фильм
- 1.45 Искатели

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства UFC. Пенья vs Нуньес. Лучшие бои 16+
- 7.00, 9.10, 12.05, 14.55 Новости
- 7.05, 12.10, 23.30 Все на Матч!
- 9.15, 9.25 Мультфильмы
- 9.35 **ВИРУСНЫЙ ФАКТОР** Фильм 16+
- 12.55 Регби PARI Чемпионат России
- 15.00 Бокс Командный Кубок России. Финал
- 17.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига
- 19.30 Бокс Матч ТВ Кубок Победы. Суперфинал
- 21.25 Футбол Суперкубок Германии Лейпциг - Бавария
- 0.30 **БРЮС ЛИ** Фильм 16+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.15 **СЛЕПАЯ. КВАРТИРА С ОТДЕЛКОЙ** Сериал 16+
- 9.45 **СЛЕПАЯ. КТО В ДОМЕ ЖИВЕТ** Сериал 16+
- 10.15 **СЛЕПАЯ. ДРОБИ** Сериал 16+
- 10.45 Феномен Ванги 16+
- 11.45 Ванга. Испытание даром 16+
- 13.00 **ДОМ У ОЗЕРА 2:22** Фильм 16+
- 16.45 **ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ** Фильм 16+
- 19.00 Пророчество 2022 - что дальше? Ток-шоу 16+
- 20.00 **ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА** Фильм 16+
- 22.15 **ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ** Фильм 16+
- 0.15 **РЕИНКАРНАЦИЯ** Фильм 18+
- 2.15 **ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ** Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.00 О вкусной и здоровой пище 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Кто наживается на Украине? 16+
- 17.00 Засекреченные списки. 5 преступлений украинцев 16+
- 18.00, 20.00 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** Фантастический боевик 12+
- 20.35 **ДРОЖЬ ЗЕМЛИ** Фантастический боевик 16+
- 22.35, 23.25 **ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР** Фантастический боевик 16+
- 1.00 **ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ** Фантастический боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 8.05 **НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ** Музыкальная комедия 16+
- 9.25 **РОДНЯ** Фильм 16+
- 11.25 **НЕ ОТПУСКАЙ** Сериал 16+ Максим и Рита дружат с младших классов. К выпускному их дружба уже перерастает в искреннюю любовь. Но случается несчастье, которое навсегда делит их судьбы. Рита разрывает с ним отношения...
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+ Роксолана была подарена визирем Ибрагимом-паша Сулейману I. Вскоре, приняв ислам, она стала первой официальной женой Сулеймана...
- 22.55 **ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 2.05 **НЕ ОТПУСКАЙ** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ЛЮБИМЦЫ** Сериал 16+
- 5.30 Пятница News 16+
- 5.50, 7.10 Мультфильмы
- 9.00 Кондитер-6 Дети. Торт для Вани Дмитриенко 16+
- 10.30, 12.00, 13.40, 15.10, 16.40, 18.00, 19.30 Четыре свадьбы 16+
- 21.10 Четыре свадьбы-2 16+ Олеся из Краснодара подготовила много сюрпризов для гостей. Вера позвала своих конкуренток в Волгоград на классическую свадьбу. Любовь всегда мечтала о свадьбе в индийском стиле...
- 23.00 Рабы любви 16+
- 0.50 **ЭКСПАТ** Фильм 16+
- 2.20 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ** Фильм 18+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сделано в СССР 12+
- 6.10 **ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА** Фильм 6+
- 7.40, 8.15 **«ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 9.15 Легенды кино Евгений Моргунов 12+
- 10.00 Главный день 16+
- 10.50 Война миров 16+
- 11.40 Не факт! 12+
- 12.10 СССР. Знак качества 12+
- 13.15 Легенды музыки. Группа Любэ 12+
- 13.45, 18.30 **НА ВСЕХ ШИРОТАХ...** Сериал 16+
- 21.55 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ** Фильм 12+
- 0.35 **КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ** Фильм 12+
- 2.05 **ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА** Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.10 КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ» Фильм 12+	5.35 ОЖЕРЕЛЬЕ Фильм 12+	4.50 ДЕЛЬТА Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Смешарики: Пин-код Мультсериал 6+	6.45 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм	5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
6.00 Новости	7.15 Устами младенца	8.00 Сегодня	6.05 Фиксики Мультсериал	9.00 Смешарики. Легенда о золотом драконе Мультфильм 6+	8.15 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА Фильм 6+	8.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2 Сериал 16+
6.10 КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ» Фильм 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	6.25 Мультфильмы	10.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	9.55 Знак качества 16+	18.10 СЛЕД. ПАССАЖИР КАТАФАЛКА Сериал 16+
7.00 День Военно-морского флота РФ Праздничный канал	8.35 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня Первая передача 16+	6.45 Три кота Мультсериал	15.00 ОСТРОВ Сериал 16+	10.50 Святые и близкие. Фёдор Ушаков 12+	19.00 СЛЕД. СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ Сериал 16+
10.00 Новости	9.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Чудо техники 12+	7.30 Царевны Мультсериал	11.30 События ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ Фильм 12+	11.45 Москва резинковая 16+	19.50 СЛЕД. ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ Сериал 16+
10.10 День Военно-морского флота РФ Праздничный канал	10.00 Вести	11.00 Дачный ответ 16+	7.50 Том и Джерри Мультсериал	13.30 События Смешная широта Юмористический концерт 12+	14.30 Барби и медведь Сериал 12+	20.40 СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА Сериал 16+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ Новости	11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ	12.00 Своя игра 16+	8.05 МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ Полнометражный анимационный фильм 12+	14.45 Хрустальная ловушка Сериал 12+	16.30 Барби и медведь Сериал 12+	21.30 СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ МУСОР Сериал 16+
12.15 Цари океанов. Путь в Арктику 12+	12.15 Вести	13.00 Следствие вели... 16+	9.55 ОДНОКЛАССНИКИ Комедия 16+	20.05 Хрустальная ловушка Сериал 12+	20.05 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	22.15 СЛЕД. ДЕМИУРГ Сериал 16+
13.35 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ Сериал 16+	12.45 ЧЁРНОЕ МОРЕ Сериал 16+	16.00 Сегодня Следствие вели... 16+	12.00 ОДНОКЛАССНИКИ-2 Комедия 16+	23.00 События СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА Детектив 12+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	23.00 СЛЕД. САПЕР ОШИБАЕТСЯ ОДНАЖДЫ Сериал 16+
15.00 Новости	17.00 Вести от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.20 Сегодня Следствие вели... 16+	14.00 ХЭНКОК Фэнтези 16+	23.35 События СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА Детектив 12+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	23.50 СЛЕД. ВЫКУП ЗА НЕВЕСТУ Сериал 16+
15.15 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ Сериал 16+	18.00 Песни	19.00 Сегодня ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ Сериал 16+	15.45 МАДАГАСКАР Полнометражный анимационный фильм 6+	23.50 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	0.30 СЛЕД. ТАКИЕ РАЗНЫЕ ИГРЫ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	19.45 ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ Сериал 16+	17.25 МАДАГАСКАР-2 Полнометражный анимационный фильм 6+	2.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	1.05 СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ
18.20 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ Сериал 16+	22.00 Воскресный Вечер Соловьёвым 12+	22.25 Маска 12+	19.15 МАДАГАСКАР-3 Полнометражный анимационный фильм	1.20 СПАСАТЕЛЬ Детектив 16+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	1.40 СЛЕД. С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВЕРА Сериал 16+
21.00 Время	1.00 Адмирал Кузнецов. Флотоводец	0.55 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	21.00 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ Фантастическая комедия 16+	3.00 ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО Фильм 12+	19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	2.15 СЛЕД. ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ ПОЗНАНИЯ Сериал 16+
22.35 ТОРПЕДОНОСЦЫ Фильм 12+	1.40 ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ Ожерелье 16+	1.55 «АЛИБИ» НА ДВОИХ Сериал 16+	23.20 ОХОТНИК НА МОНСТРОВ Фэнтезийный боевик 16+			
0.20 Наедине со всеми 16+	3.15 ОЖЕРЕЛЬЕ Фильм 12+		1.15 СКАЛОЛАЗ Боевик 16+			
2.35 Россия от края до края 12+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Энциклопедия загадок	6.00 Смешанные единоборства 16+	6.00 Мультфильмы	6.00 ОГОНЁК-ОГНИВО Полнометражный анимационный фильм 6+	6.30 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ Докудрама 16+	5.00 ЛЮБИМЦЫ Сериал 16+	5.35 Военная приёмка 12+
7.00 Мультфильмы	8.05, 16.55, 22.10 Все на Матч!	9.15 ГАДАЛКА. ЭЛИКСИР ПРАВДЫ Сериал 16+	7.25, 9.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ Боевик 12+	7.15 БЕЗОТЦОВЩИНА Фильм 16+	5.20 Пятница News 16+	6.55 АДМИРАЛ УШАКОВ Фильм 12+
7.50 СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ Фильм	9.35 Мультфильмы	9.45 ГАДАЛКА. СОЛНЦЕЕД Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.10 Услышь моё сердце 16+	7.10 Чёрный список-2 Японская кухня и косметологи 16+	9.00 Новости недели 16+
10.10 Обыкновенный концерт	9.50 ЭЛАСТИКО Фильм 12+	10.15 ЧЕЛЮСТИ-2 Фильм 16+	10.25 АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ Боевик 12+	11.00 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ Сериал 16+	8.40 Чёрный список-2 Уход за животными и клининг 16+	9.25 Служу России 12+
10.40 К ЧЁРНОМУ МОРЮ Фильм	11.35, 15.55 Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг	12.30 ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ Фильм 16+	13.00 ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА Боевик 12+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	10.00 Зовите шефа 16+	9.55 Военная приёмка 12+
11.50 Острова	12.40 Игры дружбы-2022 Международные соревнования Синхронное плавание	14.30 ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+	15.20, 17.00 ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ Боевик 12+	17.00 На ножах Краснодар. Фестиваль 16+	11.30 На ножах Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса 16+	10.45 Сделано в СССР 12+
12.35, 1.00 Диалоги о животных	13.55 Футбол Международный турнир. Женщины	18.30 ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+	18.10, 19.55 ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД Боевик 12+	18.00 На ножах Оренбург. Башня 16+	17.00 На ножах Краснодар. Фестиваль 16+	11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
13.15 Коллекция	17.25 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Крылья Советов (Самара) - Торпедо (Москва)	22.00 ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ Фильм 16+	21.10 ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА Боевик 12+	19.10 На ножах Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса 16+	18.00 На ножах Оренбург. Башня 16+	12.25 Легенды армии Сергей Горшков 12+
13.45 Кино о кино	19.30 Футбол Чемпионат Европы-2022. Женщины. Финал	0.15 НЕРВ Фильм 16+	23.30 «КРАСНАЯ РОЗА» Триллер 16+	20.10 На ножах Владимир. Этаж 16+	19.10 На ножах Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса 16+	13.20 Легенды армии Арсений Головкин 12+
14.25 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА Фильм	21.00 После футбола с Георгием Черданцевым	1.45 РЕИНКАРНАЦИЯ Фильм 18+		22.45 Горничная Сериал 16+	20.10 На ножах Владимир. Этаж 16+	14.10 ВИКИНГ Сериал 16+
15.55 Поэт Эдита Пьеха Юбилей	23.10 Смешанные единоборства 16+			22.30 Добро пожаловать в джунгли Фильм 18+	21.20 На ножах Анапа. Рай 16+	18.00 Новости дня 16+
17.10 Репортажи из будущего	0.30 ТРОЙНОЙ ПЕРЕХВАТ Фильм 16+			1.30 Коп на драйве Фильм 12+	22.30 На ножах Краснодар. Mark 16+	18.15 История российского флота Документальный сериал 16+
17.50 Пешком...					0.00 Добро пожаловать в джунгли Фильм 18+	0.45 МООНЗУНД Фильм 12+
18.20 Русские в океане. Адмирал Лазарев					3.00 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ Фильм 6+	3.10 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ Фильм 6+
19.05 Романтика романса						
20.00 БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ Фильм						
21.40 Большая опера-2016						
23.25 ДОРОГА НА БАЛИ Фильм						
1.40 Искатели						

## ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ В ПОДМОСКОВЬЕ

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**В ПОДМОСКОВНОЙ Истре глава «Великого братства казачьих войск Руси и зарубежья» Сергей Капитонов случайно попал под удар клинка своего 64-летнего приятеля, тренировавшегося на пластиковых бутылках. Капитонов скончался до приезда «скорой».**

Трагедия произошла, когда казаки отрабатывали приёмы спортивной сабельной рубки во дворе возле спортивной площадки.

Как сообщают СМИ, казак Алексей Петухов рубил пластиковые бутылки. Обычное упражнение, на первый взгляд. Но в этот момент к Петухову сзади подошёл глава «Великого братства казачьих войск Руси и зарубежья» Сергей Капитонов. Боец не видел, что за его спиной стоит человек. Он взмахнул шашкой, и клинок, описав дугу над головой, зацепил остриём стоявшего сзади друга, пронзив ему грудь. Поначалу всем показалось, что ранение несерьёзное, но когда Капитонову резко стало плохо, то казаки вызвали «скорую помощь». К сожалению, спасти атамана не удалось, он умер до приезда медиков. Следовательно возбудили уголовное дело по статье УК о причинении смерти по неосторожности. Свою вину Петухов признал. Пока его отпустили под подписку о невыезде. Мужчине грозит до двух лет исправительных работ или лишения свободы.

### ТРЮКИ

57-летний Сергей Капитонов в казачьих кругах был известной личностью. Он принимал участие в сходах казаков, его часто приглашали на показательные выступления, в которых Сергей прodelывал



Капитонов свято чтил казачьи традиции

**57-ЛЕТНИЙ КАЗАЧИЙ АТАМАН ПОГИБ ОТ УДАРА ШАШКОЙ СВОЕГО ДРУГА ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ**

Атаман мастерски владел шашкой

ФОТО: ВК.СЕРГЕЙ КАПИТОНОВ

# ХОДИЛ ПО ЛЕЗВИЮ...



Некоторые упражнения казаков были опасны для жизни

различные трюки. Например, на его голове разбивали кувал-

дой кирпичи, а на животе и спине разрубали шашкой яблоки. Также он умел ломать копыя горлом. Техника безопасности в выступлениях была проста – удары могли наносить только мастера, которые знали, как правильно это делать, чтобы не нанести увечья испытуемому. Помимо всего прочего Капитонов проводил занятия по комплексу упражнений оздоровительной китайской гимнастики цигун и практиковал нетрадиционную медицину – так называемую рэйки (исцеление ладонями). Погибший проживал в Истре вместе с младшей дочерью. Старшая дочь и сын жили отдельно, а с супругой Капитонов расстался давно.

ФОТО: YOUTUBE.COM/ИСТРА.РФ

Петухов был в шоке, случайно убив друга

ФОТО: T.ME/ZHIZN\_NEWS



Любовь Успенская

## Бульдожья хватка

ЛЮБОВЬ Успенская натравила ветеринарную службу на избитую ею же собаку соседки. Якобы щенок французского бульдога агрессивен. Но проверяющие вместо коварного демона встретили ласкового полугодовалого Еврика.

– Я теперь должен решить, стоит ли направить психиатров на дачу напротив, – сказал адвокат соседней.



Андрей Разин

## Неласковый срок

ПРОДЮСЕРУ «Ласкового мая» 58-летнему Андрею Разину может грозить срок за обвинения в адрес директора коллектива Аркадия Кудряшова и автора песен Сергея Кузнецова, которых он назвал причастными к смерти Юрия Шатунова. Об этом сообщил адвокат Андрей Алёшкин.

По статье УК «Клевета» суд может назначить до 5 лет колонии.

### ПРИКОЛ

**В БРАТСКЕ неизвестный забрался в киоск на улице и угнал детский «мерседес» на электрическом ходу, толкая его перед собой.**

**Мария Шукшина судится с застройщиком за свою квартиру в Москве, которую она не может получить 7 лет**



Мария Шукшина

ФОТО: KINO-TEATR.RU

# БЕЗ БУМАЖКИ ТЫ БУКАШКА

**ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

**АКТРИСА Мария Шукшина решила обратиться в суд, так как ей не отдадут четырёхкомнатную квартиру в центре Москвы.**

В 2004 году Союз кинематографистов России вместе с компанией Елены Батуриной согласовали проект элитного дома «Кино-7», расположенного в 1-м Самотечном переулке. Шукшина стала одним из пайщиков жилищно-строительного кооператива и внесла необходимую сумму. Здание строилось двенадцать лет, и в процессе возникли различные трудности. В частности – на застройщика накладывались штрафные санкции.

### КОНФЛИКТ

В 2016 году здание всё же построили и квартиры начали передавать владельцам. Но внезапно оказалось, что Мария не может оформить на себя недвижимость в собственность, так как у застройщика нет на неё необходимых документов. Звезда в течение 7 лет воевала с бюрократами из-за бумажек, но так ничего и не добилась. В итоге, отчаявшись, она пошла в суд.



Алёна Апина

Альбина Джанабаева

**Алёна Апина через суд запретила бывшей участнице «ВИА Гры» исполнять её хит «Бухгалтер»**

# НА ЧУЖОЙ КАРАВАЙ...

**ЭКС-СОЛИСТКА популярной в 90-х группы «Комбинация» 57-летняя Алёна Апина выиграла суд у Альбины Джанабаевой из «ВИА Гры», которая покусилась на её репертуар.** Речь идёт о перепевке Джанабаевой шлягера Апиной «Бухгалтер» для программы «Три аккорда», что произошло ещё два года назад. Апина увидела лежавшую в свободном доступе запись выпуска программы и возмутилась неправомерным, по её мнению, использованием своей интеллектуальной собственности.

Суд, куда обратилась звезда советской и российской эстрады, встал на её сторону, и после вынесения соответствующего решения выпуск программы в Сети оказался заблокирован Роскомнадзором.

# НЕВЕРОЯТНОЕ ХОББИ ЖИТЕЛЬНИЦЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**

**ЛАДА Дубова** из Петербурга, спасавшая раньше кошек и собак, стала ухаживать за свиньями, которых ждал забой.

Однажды Лада увидела в Сети объявление о кабане Грише, который оказался никому не нужен. У Гриши была непростая жизнь. Он развлекал гостей ресторана, но во время пандемии «потерял работу», так как заведение закрылось, поэтому его хотели отдать на убой.

— Он был на фотографии такой несчастный, поэтому я позвонила, и нам его привезли на следующий день, — рассказала девушка. — Муж со мной три дня не разговаривал. Возму-

# СВИНЬИ - ЭТО КОСМОС!

щался: «Мать, как эта свинья будет жить у меня дома? Ты сбрендила?»

**ПРИНЦИП**

Но Лада пошла на принцип, и муж отступил. После чего Гриша поселился на даче у супругов. Сейчас у Лады уже пять поросят. Она называет их «ребята» и относится к ним с большой любовью. Всех ждал при-

лавок мясного магазина, а получилось начало новой жизни в компании любящих людей.

— Свиньи — это космос! Они такие социумные, настолько нам близкие, настолько нам понятные. Это не собаки и кошки, — уверена зоозащитница.



Муж не сразу смирился со «свиньячьим» хобби жены

Фото: Т.МЕ/MASHMOYKA



Лада Дубова

Фото: Т.МЕ/MASHMOYKA

**Зоозащитница из Питера организовала приют для хрюшек, которых хотели пустить на мясо**



Раньше Гриша развлекал ресторанный публику

Фото: VK.COM/VARENKA72



Свиньи прекрасно нашли общий язык даже с собакой

Фото: Т.МЕ/MASHMOYKA



Валдис Пельш

**Такой НАХОДЧИВЫЙ**

55-ЛЕТНИЙ шоумен Валдис Пельш объяснил, как заменил Александра Маслякова на «Встрече выпускников КВН» в Екатеринбурге. По словам телеведущего, когда ему предложили провести «Встречу выпускников», он просто согласился без лишних вопросов.

**ПРИКОЛ**

В ПСКОВСКОЙ области на российско-латвийской границе таможенники задержали молдаванина с 27 кг накладных рещниц.

# Зашлакованный кишечник — ПЕРВЫЙ ШАГ К ОТРАВЛЕНИЮ КРОВИ!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонница, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие ежедневного стула! И это только начало.

Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных

дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!

Сивидал — это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне! Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микропленкой и способствуют заживлению повреждений. Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и холестерина, помогая предотвратить осложнения. Быстро, просто и безопасно!



+ 1 банка Сивидала **БЕСПЛАТНО\*** при покупке в течение 7 дней

2 проблемы решение 1

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру! Код Вашего подарка «НОВАЯ ЖИЗНЬ»

**8 (800) 100-55-60**

\* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья». ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. ОГР № RU 77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.03.2022 по 01.10.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.



Пьер Нарцисс

## Сердце матери

МАТЬ умершего недавно певца Пьера Нарцисса считает, что её сына убили, и не разрешает его хоронить.

- Она три раза нам мешала в Москве провести нормальную церемонию прощания с Пьером. И мы были вынуждены три раза её перенести, - рассказал продюсер Сергей Дворцов.

Тело певца до сих пор находится в морге в Камеруне.



Мария Шарапова

## Маша и медвежонок

МАРИЯ Шарапова родила малыша от своего британского мужа-бизнесмена Александра Гилкса. 35-летняя звезда тенниса обновила инфу в заприщённой соцсети - теперь в шапке профиля красуется надпись «мама». А смайлик-медвежонок, вероятно, намекает на то, что родился мальчик.

В комментариях к постам поклонники Марии вовсю поздравляют её.

## ПРИКОЛ

**В СТОЛИЦЕ двое пьяных мужчин угнали катер из яхт-клуба на Москве-реке и поехали кататься, но были схвачены полицейскими.**

# Уникальная судьба врача из Колумбии, решившей остаться в Сибири

**ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ**

**РУТ ОСОРИО из Колумбии выучилась в России на терапевта и решила не возвращаться на родину, а попрактиковаться в российской глубинке. Так женщина решила остаться в Тюмени.**

А началось всё с того, что Рут окончила медицинский университет у себя на родине по специальности «врач общей практики». Четыре года проработала в больнице, но поняла, что хочет учиться дальше. В Колумбии дают мало мест в ординатуре, да и обучение очень дорогое. Поэтому она решила поехать в Россию и выбрала город Тюмень.

Первый год у девушки был подготовительный: она изучала русский язык. Потом поступила на ординатуру по терапии. А после того как закончила её, поступила во вторую — уже по онкологии. Сейчас Осорио работает в частной клинике.

- Сначала было ужасно, - рассказывает Рут. - Когда мы приехали, было минус 40 градусов. Минус 40! Я даже не предполагала, что может быть такая температура. Но потом я привыкла. Я живу в России уже шесть лет и могу сказать, что медслужбы в Колумбии и России сильно отличаются. Основное отличие в том, что в Колумбии мы сами едем в больницу, если нам плохо. «Скорая помощь» выезжает только на происшествия, например дорожные аварии. В России же некоторые звонят в «скорую» с температурой 37. Это даже не температура!

## РАБОТА

В Тюмени Осорио проходила практику в областной больнице и очень хотела там работать, но не получилось. По российским законам иностранным специалистам нужно платить больше. И руководство не захотело идти на такие условия. Девушке посоветовали сделать разрешение на временное проживание — так её было бы проще трудоустроить.

- Я пошла в миграционную службу, сделала всё, что они просили. Но мне отказали, несмотря на то что терапевт есть в списке профессий, которые считаются нужными в России. Женщина из ми-

**35-ЛЕТНЯЯ ЮЖНОАМЕРИКАНКА, РАБОТАЮЩАЯ ТЕРАПЕВТОМ В ТЮМЕНИ, ВЛЮБИЛАСЬ В РУССКИЙ ОГОРОД, НО РАЗОЧАРОВАЛАСЬ В МЕСТНЫХ МУЖЧИНАХ, КОТОРЫЕ ВООБЩЕ НЕ УМЕЮТ УХАЖИВАТЬ**



К снегу и сибирским морозам Рут привыкла очень быстро

фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА РУТ ОСОРИО



Девушка считает, что достойна большой и искренней любви

фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА РУТ ОСОРИО

# Мужики ничо, но не мачо!

грационной службы мне сказала: «У вас один выход — выйти здесь замуж». А я ей отвечаю: «Ну, извините, кандидатов нет!» - улыбается Рут.

Кстати, о кандидатах. Рут — мать-одиночка, в Колумбии у неё осталась 10-летняя дочка, которая живёт вместе с бабушкой и очень ждёт её. А строить серьёзные отношения с мужчинами в России

латиноамериканская красавица не собирается.

- Вы очень быстро заводите отношения, - объясняет Осорио. - Сходите на две встречи, и уже нужно обниматься, целоваться. У нас так не принято: надо сначала пообщаться, подружиться. А ещё наши мужчины более открытые и смелые. Идёшь по улице, парень увидит тебя и говорит: «Ой, какая краси-

вая. Муа!» На тебя обращают внимание, ты чувствуешь себя привлекательной. А ваши не делают комплиментов. Но когда отношения начинаются, тебя сразу начинают контролировать: «Ты куда? Ты с кем?» Зачем мне это? Я могу отчитываться только перед своей мамой!

Отмечает девушка и другие минусы российской жизни. По мнению Рут, люди в России очень напряжённые и подозрительные. «Когда я говорю на испанском в общественном месте, все думают, что я говорю о них что-то плохое. Еду в автобусе, никого не трогаю и тихо разговариваю с мамой, и какая-нибудь женщина начинает мне показывать знаками, чтобы я замолчала. Некоторые делают замечания. Это обидно».

Также Рут расстраивают курящие люди на улицах и особенно дети, которым по 11-13 лет.

- Это ужас, у нас такого нет! Им бы сразу кто-то сделал замечание и рассказал родителям, а тут людям всё равно, - возмущается колумбийка.

## ОГОРОД

Но плюсов в сибирском житье-бытье Осорио, по её словам, всё же больше. Так, Рут буквально влюбилась в русский огород. С одной из коллег она несколько лет ездила на дачу, где её угощали вкусной клубникой.

- Мы косили, пололи, поливали, окучивали картошку. Когда я сидела на земле и занималась этим, я как-то особенно чувствовала себя. Никаких мыслей в голове — это как медитация. А потом видишь результат своего труда и думаешь: «Вау! Как красиво!» У нас ничего подобного нет, - поделилась своими впечатлениями Рут.

Колумбийка также отмечает, что в России очень спокойно, в то время как на её родине процветает уличная преступность. И она объясняет, почему такое происходит: «В последние годы к нам приехало много мигрантов из Венесуэлы, они постоянно совершают преступления. На улице могут убить из-за телефона или украшения. В Тюмени я могу идти в два часа ночи по улице и говорить по телефону — никто не будет меня трогать. Я езжу на работу на велосипеде одна. В Колумбии так нельзя: велосипед сразу отберут».

Рут говорит, что, когда вернётся в Колумбию, будет работать онкологом и химиотерапевтом.



Лера Кудрявцева

## Дочка в строчку

51-ЛЕТНЯЯ Лера Кудрявцева набила тату с датой рождения дочери Маши на запястье. Это стало своеобразным подарком ко дню рождения девочки, который она отметит 9 августа.

Актриса родила дочь в 2018 году с помощью процедуры ЭКО. С мужем-спортсменом Игорем Макаровым им удалось зачать ребёнка лишь с третьей попытки.



Юрий Стоянов

## Бедный папа

65-ЛЕТНИЙ Юрий Стоянов рассказал, сколько зарабатывал в театре Товстоногова в 90-х. По словам юмориста, жалование составляло около 140 рублей, если переводить на советские деньги.

— Эта зарплата считалась нищенской. Отцу нужны были лекарства, но даже физраствора было не купить. Страна умирала, и мой отец вместе с ней умирал, — рассказал артист.

## ПРИКОЛ

**В СИЗО Белебя (Республика Башкортостан) подсудимый выхватил у следователя и порвал 16 листов своего уголовного дела.**

# Скандал! РОМАН ЛОБОДЫ И ЛИНДЕМАННА ОКАЗАЛСЯ АФЕРОЙ

ФОТО: СОЦСЕТИ/СВЕТЛАНА ЛОБОДА



Знакомство с Линдеманном Лободе удалось феерично монетизировать

# DU HAST MICH NICHT!

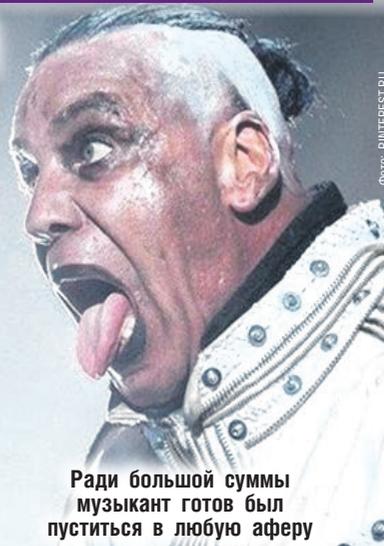


ФОТО: PINTERESTRU

Ради большой суммы музыкант готов был пуститься в любую аферу

## ВЕРСИЯ:

**Звезде «Рамштайна» заплатили \$150 000, чтобы он притворился отцом ребёнка певицы, которая нагуляла его от олигарха**

**СЕНСАЦИОННАЯ история о том, что Светлана Лобода родила ребёнка от лидера группы «Рамштайн» Тилля Линдеманна, оказалась ложью.**

Об этом заявила ведущая шоу «Алёна, блин!». Оказалось, что 39-летняя певица платила огромные деньги немецкому рокеру, чтобы тот притворялся отцом её дочери.

Лобода несколько лет назад пробилась в российский шоу-бизнес именно благодаря громкому роману с немцем. На фигуристую блондинку обратили пристальное внимание, её хиты зазвучали на российских радиостанциях, а сама она получила кресло наставницы в шоу «Голос. Дети». Однако главная история, которая привела Лободу к успеху, оказалась враньём.

— У меня очень хорошие друзья в шоу-бизнесе, и недавно они мне рассказали такую историю, — говорит Алёна. — Есть некий женатый бизнесмен, который крутил роман с Лободой. Она от него забеременела и родила дочку. Узнав, что она беременна, бизнесмен пообещал жениться, но что-то пошло не так. Мужик, что называется,

слился. Светлане нужно было как-то выходить из этой ситуации. Но тут под вернулся счастливый случай — на фестивале «Жара» на Лободу обратил внимание рокер с мировым именем Тилль Линдеманн. Он флиртовал с ней на вечеринке и даже сводил певицу в кино.

## КОНТРАКТ

— Пиарщики Лободы решили, что это просто великолепный шанс!

— говорит Алёна.

— Они сами звонили мне и божились, что у Лободы с Тиллем горячий роман, хотя в это верилось с трудом. А ещё через некоторое время позвонили и заявили, что Лобода беременна и отец ребёнка именно звезда «Рамштайна». Я дружила с пиарщиками Светланы и с ней самой. И верила им, хотя мне другие люди говорили: «Вся это история — ложь! Тебя разведут!»

Всё это время Тилль и Светлана загадочно молчали и игнорировали вопросы о ребёнке. Оказалось, что они заключили

между собой контракт. Согласно условиям договора, Линдеманн молча соглашался на роль отца ребёнка, а Лобода ничего не комментировала.

— Светлана никогда не показывала лица своей дочери и не показывает по сей день. Но только представьте, как далеко зашла эта история — ведь ребёнка она назвала Тильдой! — продолжает Алёна. — И всё это только для того, чтобы был намёк на знаменитого «отца». До какой степени нужно хотеть славы и популярности, чтобы пойти на такие жертвы! Совершенно немислимый обман!

Журналистка предложила Лободе публично извиниться перед своими российскими фанатами, которым она бесовестно морочила голову все эти годы.

Позже известный в столичных кругах продюсер Кирилл

Чибилов дополнил эту историю финансовыми подробностями. По его словам, с Линдеманном был заключён контракт, согласно которому ему платили по 150 тысяч долларов за каждую встречу и съёмку с Лободой.



ФОТО: СОЦСЕТИ/СВЕТЛАНА ЛОБОДА

Лицо ребёнка Светлана редко показывала общественности



Сергей Светлаков

## Продал светлицу

44-ЛЕТНИЙ Сергей Светлаков продал дом в Юрмале. Шоумен купил его больше 10 лет назад за 20 миллионов рублей. Однако с тех пор цены на недвижимость выросли, и звезда «Наша Russia» смог заработать.

Особняк Светлакова вмещал в себя несколько спален и большую террасу, где он устраивал гулянки с друзьями.



Елена Темникова

## Жуйте сопли!

**СУД ОТКАЗАЛСЯ** взыскать с участницы группы Serebro Елены Темниковой 3 миллиона рублей в пользу владельца западного бренда жевательной резинки.

37-летняя Темникова смогла доказать, что не использовала комиксы компании для оформления обложки своего сингла, поэтому арбитражный суд Москвы отклонил иск голландской компании.

## ПРИКОЛ

**В МОСКОВСКОМ метрополитене в вагоне поезда две девушки устроили тату-сессию прямо на глазах удивлённых пассажиров.**

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



## Чудо-сад и огород

### БОРЕМСЯ СО СЛИЗНЯМИ

**ДОРОГИЕ** садоводы и огородники! Сейчас выпадает много осадков. В связи с этим на нашем дачном участке появились слизни, улитки, гусеницы бабочки белянки и гусеницы бабочки софки.

Определить, есть ли на вашем дачном участке такие вредители или нет, можно по серебристым полоскам на растениях, а также по повреждённым листьям. Эти вредители повреждают листья, корнеплоды, цветы, ягоды и т.д. Дожди и лишние поливы дают возможность им быстро размножиться. Как же с ними бороться?

### Методы борьбы

- ✓ УДАЛЯЕМ сорняки.
- ✓ Опудриваем землю известью либо древесной золой, или опудриваем землю красным или чёрным молотым перцем.
- ✓ Проливаем грядку или место, где много слизней, раствором уксуса (1 стакан яблочного уксуса разводим на 10 л воды).
- ✓ Опудриваем землю вокруг растений сухой горчицей.

Дополнительно можно расстелить доски или мокрые тряпки, листья лопуха, куда слизни и другие вредители любят прятаться днём, после чего мы можем их легко собрать. Есть ещё народный способ борьбы со слизнями: берём стеклянную банку (поллитровку), наливаем в неё 1/4 пива и закапываем банку в землю так, чтобы горловина банки была на уровне почвы. Улитки и слизни любят запах пива и будут попадаться в эту ловушку.



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед.услуги

### МАГИЯ

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАМАРА ПОМОЖЕТ!



ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА БЕЗ ВЕДОМА ЧЕЛОВЕКА, СНИМЕТ НАВЕДЕННЫЕ ПОРЧИ, СГЛАЗЫ, ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ. ЗАГОВОРИТ НЕДУГИ НА РАССТОЯНИИ.

**БЕСПЛАТНО!**  
Т.: 8-918-895-71-62

#### ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Тел.: 8 985 488 52 31

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Тел.: 8 915 494 84 34

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Тел.: 8-962-624-76-72

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АННА.

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ  
• СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА • ПРЕКРАТИТ ИЗМЕНЫ • СНИМЕТ СГЛАЗ, ПОРЧУ • ПОМОЖЕТ ПРИ ЗАПОЕ, В БИЗНЕСЕ • ОБРЯД НА СКОРЕЙШЕЕ ЗАМУЖЕСТВО • ЗЕРКАЛЬНАЯ ЗАЩИТА!

**РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ  
ОБРАЩЕНИЯ. НА РАССТОЯНИИ!**  
Тел.: 8-960-815-91-76

В семье пьяница?!  
Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

#### БАБУШКА КАТЯ, 79 ЛЕТ.

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.

Т.: 8-905-387-24-00

#### ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!



#### СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ

**БОГА О НАС!**  
Телефон  
/WhatsApp/Viber  
8-965-284-92-95

#### ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

ОЛЬГА ЗАХАРОВНА  
МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

8 909 343 83 27



#### КОЛДУН

8-909-963-20-99

#### БЕСПЛАТНО!

ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.

Тел.: 8 919 774 49 58

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел.: 8 926 497 24 85

#### ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮ!

БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА. ИЗБАВЛЮ ОТ КОЛДОВСТВА. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ! ВИННЫЙ ОТВОРОТ. СНИМУ ПОРЧУ

**100%.БЕСПЛАТНО!**  
Т.: 8-906-044-08-07;  
8(963)-626-00-77

Педагогу в прошлом – целеустремленной помощница/к.  
8-980-081-64-32

### ЖИВОТНЫЕ

#### КЕША В ДОБРЫЕ РУКИ!



Жизнь в приюте не сахар. Кот ласковый, дружит с собаками. 7 мес, кастрирован.

8-903-580-27-17 Вера  
Привезем к вам сами

# КРОССВОРД «Ё-МОЁ»

## Ответы на сканворд № 27

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ЛЕПЕТ - ПАВЛИК
- МИХАЙЛОВ -
- ДЕРЖИМОРДА - ОПАК
- МАЯК - СОН - МАНЕКЕН
- БАТРАК - БАЯН -
- ЛАВА - УТРО - РОТА
- КОРЗИНА - ДЮЙМ
- КРИЗИС - ИСТР - ОКО
- ВИСЯК - ОПАРЬШ
- АДАН - ИМАГО - АМА -
- ЛИ - АРАБКА - «АКУЛА» -
- УМНИЦА - РАДА - ИРИС
- АТЕИЗМ - ПАКТ - ШАНС
- ДОГ - НАНТ - БАНКА -
- МИХАЙЛОВА

### ПО ВЕРТИКАЛИ

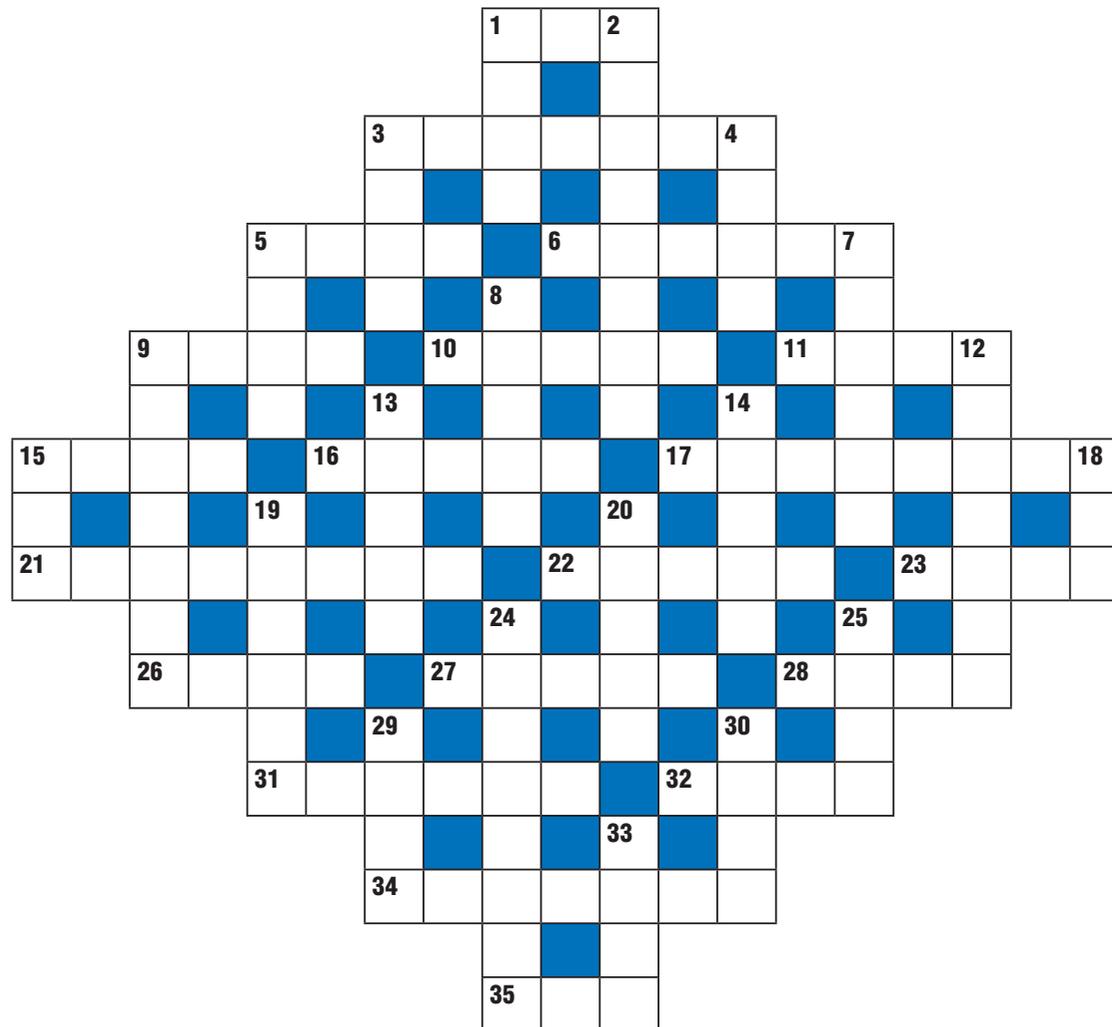
- ДЫБА - КРАСАВИН - ЛЬЕ
- ТОРИ - АМУР - ПОЖАР -
- ОЗОН - ЛАПА - АНТИК
- ЛАДАН - ТУМАК - АСО
- АКТ - ПИРС - МИМ - ДО
- НИША - ВРАН - ИРАН -
- БЫКОВО - ЦИНК - ИКОНА
- КАССА - АМНЕЗИЯ -
- МУКА - ИСК - УНТ - ХОЗЕ
- ТАРО - АВАЧА - ПАР
- МЕЛОДРАМА - ЛИАНА -
- РАБ - ИДО - ВОЙ - КУЗОВ
- ВАКСА - МЫШКА - МГА

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Экскурсовод.
3. Предмет, на который женщины готовы смотреть бесконечно.
5. Вернисаж на голом теле.
6. Главный из думающих в Думе.
9. Разминочная игрушка для силача.
10. Лошадь саванн, не поддающаяся, как и ослы, дрессировке.
11. Счётная доска у древних.
15. Шахматная партия на скоростях.
16. Шевелюра на голове, меняющая облик лысых.
17. Осенний стриптиз в природе.
21. Бывший популярный в Советском Союзе термин по отношению к безработным лицам, ведущим «паразитический образ жизни».
22. Каюк.
23. Частица любого физического тела.
26. Гимнастический снаряд.
27. Арбузно-дынная плантация.
28. Штормовая оценка.
31. Черноморская акула.
32. Книжный «папа» Ш. Холмса.
34. Тело самолёта без крыльев и хвоста.
35. «Мистер ...» – так называли американцы министра иностранных дел СССР А. Громыко за его категорическое нежелание соглашаться с их предложениями.

### ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Духовный учитель в индуизме.
2. Осколки нации, чтобы не пропасть поодиночке, живущие на чужбине скопом в одной точке, как в гетто.
3. Бельмо на глазу тётч.
4. Жизненно важный оптический прибор.
5. Купля-продажа в базарный день.
7. Служба, где человек трудится.
8. Переходное состояние между холостяком и мужем.
9. Полицейский, прячущийся с жезлом в кустах.
12. Состояние магната.
13. Арена для младенца.
14. «Но панталоны, фрак, ... – всех этих слов на русском нет». (А. Пушкин)
15. «Любовная лодка разбилась о ...». (В. Маяковский)
18. «Всё пройдёт, как с белых яблонь...». (С. Есенин)
19. Хирург-непрофессионал (презрительно).
20. Следствие сглаза.
24. Русский историк, писатель, прославившийся не только произведениями и научными трудами, но и тем, что ввёл в русский алфавит букву «ё».
25. То же, что француз.
29. Водочная бутылка = 1,23 литра, известная в царские времена.
30. 100 лет назад его прозвище было «Босяк». А сейчас?
33. Между скрипкой и виолончелью.



## АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

НАВЕРНЯКА всем знаком такой феномен: есть люди, сумевшие проявиться в детстве. Однако, к сожалению, их взрослая жизнь не всегда связана с большим успехом. Маколей Калкин, исполнивший главную роль в фильмах «Один дома» и «Один дома 2», – один из таких печальных примеров. Сегодня мы разберём его матрицу и попробуем понять, как цифры объясняют его историю жизни.

26 8 1980  
34 7 30 3

1	4	7
2	-	88
333	6	9

# Магия цифр ЧИСЛА СУДЬБЫ МАКОЛЕЯ КАЛКИНА

Его матрица показывает, что перед нами – в какой-то мере безвольный человек. Характер в «1» не позволяет ему принимать твёрдые и однозначные решения.

У Маколея огромное чувство долга и ответственности – две «8», стоящие на грани перехода в страдание. В детстве рядом с ним был отец-дееспот, совершенно не считавшийся с мнением сына. Он буквально заставлял Маколея работать «на износ» – сниматься в фильмах, рекламе и других



проектах. И тот безропотно подчинялся. Но продолжаться так долго

не могло. Энергетика в одну «2» говорит о том, что от чрезмерного и неразумного использования сил человек истощается. И это чётко прослеживается в биографии Маколея.

три «3», дающие техничность и виртуозность.

Уже в подростковом возрасте он устал от кинематографа. Маколей более не хотел сниматься и вообще связывать свою жизнь с актёрской профессией. Хотя по большому счёту из него мог получиться хороший актёр – в матрице есть «4», отвечающая за умение подать себя,

При этом ведущая «7» говорит о том, что Маколею всё же везёт по жизни. Пройдя через испытания деспотизмом отца, вредными привычками и другими жизненными перипетиями, он всё-таки смог выстоять. При этом он не впал в алчность и манипуляторство. По итогу можно сказать, что Маколей выбрал правильную для его цифр позицию – отношение к жизни с юмором и иронией. Как ни странно, такая жизненная «политика» позволяет сохранять его «7» и даже поднимать «6» в ещё одну «7», делая его удачливым человеком.

# НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

## Max SHOP

### Культиватор «ТОРНАДО»

С помощью этого инструмента вы легко:

- разрыхлите почву любой плотности;
- извлечете большие и малые сорняки;
- равномерно обогатите почву кислородом и влагой;
- разрыхлите пристольные участки ваших деревьев;
- подготовите участок для посадки ваших растений;
- прокультивируете и очистите от сорняков заброшенный участок.



2790 Р

### Клипса от комаров для детей

Изготовлена полностью из натуральных компонентов и обладает приятным ароматом. Отлично отпугивает комаров и других кровососущих насекомых. Легко крепится на одежду, обувь, сумки, пояса, коляску и т.д.



290 Р

250 Р. при заказе от 2 шт.

### Желтый ловкач - клеевые биоловушки

Желтые клеевые ловушки от насекомых-вредителей в теплицах, в открытом грунте и на комнатных растениях. Эффективная защита от белокрылки, летающей тли, мошки, грибного комарика, летающей листовой воши, мухи-минера, трипсов, фруктовой мухи.



590 Р

### Универсальное удобрение для садовых цветов

Активно питает цветы и улучшает структуру почвы, стимулирует пышное цветение и увеличивает время цветения.



2 шт. за 300 Р.  
3 шт. за 400 Р.

190 Р

### Богатый урожай

Микроудобрение для обогащения урожая микроэлементами, профилактики и лечения всех видов хлорозов, вызванных дефицитом элементов питания у плодово-ягодных, овощных, декоративных, полевых культур и винограда.



При заказе от 2 шт. цена — 300 Р

390 Р

### Уничтожитель запахов

Практически мгновенно убирает неприятные запахи, устраняя, а не маскируя их. Не оставляет следов на поверхности. Быстрое действие. Обладает пролонгированным эффектом.



590 Р

При заказе от 2 шт. цена — 450 Р

### ВНИМАНИЕ!

При заказе от 3000 Р — солнцезащитная пленка на окно стоимостью 790 Р в ПОДАРОК!

### Вкладыш в бочку 200л

Изделие можно применять для сбора и хранения дождевой воды, хранения сыпучих продуктов, приготовления компоста, выращивания крупных растений. Прекрасно защищает бочку от коррозии и может применяться даже с емкостями, которые имеют дефекты. Помогает сохранить воду чистой и свежей на более длительный срок.



590 Р

### Самоподсекающаяся удочка

Вам не надо будет в процессе ловли осуществлять постоянный визуальный контроль удильщика и время от времени проверять наличие наживки. Спиннинг этого вида хорош тем, что его функциональность обеспечивает максимально эффективную рыбалку.



1990 Р

Не забудьте добавить в свой заказ катушку для удочки!

### Мангал-копильня

Предназначена не только под функции мангала, но и для горячего копчения продуктов на открытом воздухе. Благодаря небольшим размерам и малому весу может применяться повсюду - на рыбалке и на охоте, на пикнике и в походе, в путешествии и на даче.



1090 Р

### Сумка-холодильник

Поможет сохранить свежесть еды и прохладу напитков. Этот аксессуар незаменим в поездках и на пикниках. Верх сумки изготовлен из прочного и износостойкого полиэстера, благодаря чему сумка легко очищается в случае загрязнения и сохраняет форму даже во время длительной транспортировки.



990 Р

Не забудьте добавить в свой заказ аккумулятор холода!

### Надувной диван

Отлично подойдет для любителей отдыха на природе, даче или поездок на пляж. Диван трансформируется в различные формы - на нем удобно и сидеть, и лежать, и даже вдвоем будет комфортно. Максимальная нагрузка: 200 кг. Удерживает воздух до 6 часов.



1590 Р

### Набор для консервации

В комплект входят 6 предметов: металлическая насадка на низкие и глубокие кастрюли, переходник для стерилизатора используется с банками малого диаметра, магнитная палочка поможет ловко захватить стерилизованные металлические крышки и не обжечься, воронка для переливания рассола, совок для сахара и специй, сливная решетка для отделения сиропов, рассолов и прочих жидкостей от продуктов консервирования.



590 Р

Не забудьте добавить в свой заказ захват для банок и крышки!

### Сушилка Самобранка

Сушите плоды и наслаждайтесь вкусными и полезными продуктами каждый день. Сушилка для овощей Самобранка - это новое слово в производстве всех сушилок для овощей и фруктов. Этот кухонный прибор, являющийся разработкой отечественных инженеров, занял топовые места продаж. Размер 50\*50



2490 Р

### Электросушилка

Электросушилка для овощей и фруктов - помощница для всех, кто заботится о своем здоровье, для дачников, грибников и любителей домашних заготовок! В сушке предусмотрены 5 поддонов. С помощью сушилки можно сушить до 5 кг. продуктов одновременно!



4590 Р

### Набор для моделирования с 3д ручкой

Современный портативный гаджет для творчества. Отложите в сторону кисти и краски - и погрузитесь в мир высоких технологий, рисуя объемные фигуры! В набор входит три пластиковые нити различных цветов и надежная подставка для ручки, которая делает ее использование еще более комфортным и безопасным.



2190 Р

### Игрушка с пледом

Многофункциональный аксессуар, созданный для Вашего комфорта в любой ситуации. Эта милая мягкая игрушка представляет собой подушку-чехол, внутри которого находится теплый комфортный плед. Размер хомяка: 40x30x30 см. Размер одеяла: 100x170 см



2390 Р

### Пластырь от шлаков

Специальные пластыри для стоп - полностью очищают организм человека через аккупунктурные точки на его теле. Именно на стопе находится большая часть этих точек. Благодаря легкости в использовании сделать это можно, не прибегая к помощи дорогостоящих специалистов, в домашних условиях.



490 Р

### Набор «Гладкие пятки»

В набор входят электрическая пемза для пяток и специальный заживляющий крем. Первый этап: электрическая пемза — это сенсационное устройство для ухода за ногами. Второй этап: заживляющий крем. Кожа становится мягкой и эластичной. Полностью натуральный состав.



990 Р

### Многофункциональный молоток 18 в 1

Избавьтесь от массы лишних инструментов! Компактный и многофункциональный молоток 18 в 1 всегда найдёт место в бардачке машины или в дорожной сумке. 18 инструментов собраны в одном приборе, потому вы сможете воспользоваться ими на даче, дома или в дороге!



990 Р

### Ручная овощерезка

В комплект входит три насадки - мелкая терка, которую можно использовать для натирания продуктов в мелкую крошку; терка-шинковка - более крупные фрагменты, хорошо подходит для овощей и крупная терка - нарезает продукты полосками. Насадки быстро и легко крепятся к прибору с помощью вакуумных креплений.



1490 Р

### Механическая соковыжималка

Ручная соковыжималка в обращении похожа на мясорубку, только вместо измельчающих ножей в ней работает шнековый механизм, отделяющий сок фруктов и овощей от мякоти.



1590 Р

### Крышка-невыкипайка

Поможет предотвратить выкипание готовящегося блюда. Крышка очень плотно прилегает к краям посуды и, когда кипящая жидкость поднимется на поверхность, пеня скапливается внутри полости крышки, не пачкая плиту.



690 Р

### Сетка для готовки

Сетка для приготовления еды это: дуршлаг, пароварка, жаровня, гриль, корзина для фруктов, овощей и яиц, фритюрница. Складная решетка занимает минимум места при хранении, и с легкостью переносит низкие и высокие температуры. Простая и понятная в использовании.



390 Р

### Набор универсальных губок

Универсальный дизайн также можно использовать в качестве термостойкого держателя для посуды, нескользящей рукоятки для упрямых крышек, удаления шерсти домашних животных с мебели и многого другого. В комплекте три губки.



590 Р

### Комплекс от вредителей

Комплекс действует на разные группы вредителей. Улучшает тургор тканей растений, уплотняет листья и стебли, что уменьшает возможность поедания вредителями. Ускоряет восстановление поврежденных растений, повышает их стойкость к стрессам.



790 Р

### Набор для уборки

Удобная телескопическая ручка обеспечивает регулирование максимальной высоты до 120 см. Специальная насадка из микрофибры хорошо впитывает влагу, собирает мелкий мусор (волосы, шерсть, нитки). Отлично подходит для уборки в труднодоступных местах, позволяет убирать на вертикальных и горизонтальных поверхностях. Ведро с отжимом позволит сократить время уборки.



1990 Р

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8-800-333-52-63 Доставка по всей России Звонок бесплатный! max-shop24.ru**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. МАКСШОП. \*Акция действует с 20.07.2022 по 31.07.2022. Скидка предоставляется на товар по наименьшей стоимости в чеке. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. Реклама