

ЖИЗНЬ

16+



ЧЕТЫРЕ РОССИЯНКИ ПОГИБЛИ В ДАВКЕ НА ХЭЛЛОУИНЕ

ПОДРОБНОСТИ ИЗ СЕУЛА | Стр. 2

2 - 8 ноября 2022 № 43

ТЕЛЕ программа

С 7 ПО 13 НОЯБРЯ

АЛЕКСАНДР АЙВАЗОВ РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ ЗАВЯЗАЛ С АЛКОГОЛЕМ 8 ЛЕТ НАЗАД

ЭКСКЛЮЗИВ Стр. 8-17

Пугачёвой сейчас лучше помалкивать



МИЛОХИН БРОСИЛ МЕДВЕДЕВУ

Тик-токера хотят заменить его копией – актёром Антоном Рогачёвым



АТАКА КЛОНОВ!

Стр. 6

ВИТАСУ ГРОЗИТ ДВА ГОДА ТЮРЬМЫ ЗА ДРАКУ В КАРАОКЕ-КЛУБЕ

Стр. 7



Алла Духова: ТАНЦОВЩИЦЫ БЕСЯТ МЕНЯ БЕРЕМЕННОСТЯМИ!

Стр. 18



КСЕНИЯ СОБЧАК СБЕЖАЛА ИЗ РОССИИ

Галопом по Европам!

Стр. 4-5

- Телеведущая пешком пересекла границу по израильскому паспорту
- В России двух её сотрудников обвинили в вымогательстве 11 млн



Фото: АЛЕКСАНДР ШЕРБАК/ТАСС



Сын священника убил таксиста, чтобы его машиной расплатиться за «дурь»

ШОК | Стр. 19



4 607005 010025

22043

ДАВКА НА ХЭЛЛОУИНЕ В СЕУЛЕ 153 ЖЕРТВЫ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ПРАЗДНОВАНИЕ Хэллоуина обернулось трагедией для жителей и гостей Сеула в Южной Корее. В разгар праздника на одной из улиц началась ужасная давка, которая унесла жизни более 150 человек.

Всё произошло в одном из районов в самом центре города. Толпа двигалась через узкую улицу в сторону местного бара, где, по слухам, отдыхала некая поп-знаменитость. Улица не смогла вместить всех желающих, и началась страшная давка.

У людей стала происходить остановка сердца, их пытались откачивать прямо на асфальте посреди улицы. Однако число жертв трагедии только росло. Уже через час стало известно о 120 погибших. А ещё через некоторое время это число увеличилось до 146 человек. По последним данным, жертвами чудовищной давки стали 153 человека, среди которых 22 иностранца из 13 стран, включая Китай, Иран, США. В результате трагедии погибли в том числе четыре россиянки, с их родственниками уже связались. Погибшие девушки были из Санкт-Петербурга, Новокузнецка и Владивостока. Им было 24-27 лет. Кроме того, власти Сеула получили более 3,7 тысячи заявлений о пропаже людей без вести после массовой давки.

ЗАПРЕТ

Показательно, что ещё за сутки до трагедии празднованию Хэллоуина уделили внимание в Госдуме. Так, первый заместитель председателя Комитета по просвещению Яна Лантратова выступила за запрет празднования Хэллоуина в России.

«От этого праздника, культивирующего смерть, ужасы, кровь,

Яна Лантратова

Фото: ПРЕСС-СЛУЖБА ГОСДУМЫ РФ



Врачи «скорой помощи» уже ничем не могли помочь погибшим в давке



Люди были настолько сжаты толпой, что спасатели даже не могли их вытащить вверх

БАЛЛ САЧУАНЫ

- Четыре россиянки погибли, оказавшись в эпицентре трагических событий
- Депутаты Госдумы призвали запретить в России шоу, культивирующее смерть

давно пора отказаться, потому что он чужд нашим традициям. Учитывая и без того высокий уровень агрессии среди детей и подростков, предлагать им примерять на себя роль страшных, злых персонажей, рисовать на себе кровь и поклоняться смерти считаю неправильным. Не вижу ничего забавного в этом. Не понимаю, чем может нравиться этот мрачный праздник», – сказала Лантратова.

Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

Паразиты – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздраженного кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

Очищение организма от паразитов – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатным телефонам

8 800 511-04-37
8 800 600-20-92

Доставка почтой России бесплатно

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

| | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| Благовещенск..... 8(968) 712-63-43 | Волгоград..... 8(903) 479-99-57 | Москва..... 8(499) 455-02-84 | Новосибирск..... 8(913) 014-86-86 |
| Владивосток..... 8(968) 712-63-43 | Воронеж..... 8(920) 229-12-43 | Нижний Новгород..... 8(906) 361-02-34 | Челябинск..... 8(951) 241-76-43 |

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 43, 2 - 8 ноября 2022. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2818.

Справка акции с 01.10.2022 до 31.01.2023. Информация об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 51131831100028; Делопроизводитель ЕАЭС № Ю Д-КР/РА/03/03 от 16.08.21 Рязань

Тираж по России и СНГ **350 012**

КАК ЛЕЧАТ СУСТАВЫ БАЛЕРИНЫ НА ПЕНСИИ?

Секрет от Майи Плисецкой

ПОДАРИТЕ СВОИМ НОГАМ, ШЕЕ И СПИНЕ ВТОРУЮ МОЛОДОСТЬ

Когда балерины уходят на пенсию? Уже в 35 лет, представляете?! А всё потому, что во время прыжков их суставы испытывают колоссальную нагрузку — до ста кг! Поэтому у артисток балета очень рано начинаются проблемы со спиной, шеей и ногами.

Неудивительно, что организм балерин настолько изношен к 35-ти, что суставы становятся как у 80-летних.

Но есть в истории балерина, которая смогла «обмануть» время. Это всем известная прима Большого театра Майя Плисецкая.

Это кажется невероятным, но она и в 70 танцевала на сцене в пуантах! Как ей это удавалось? У неё был свой, особый секрет.



«Ещё в училище некоторые травмы я «лечила» у танцевального станка», — вспоминала знаменитая балерина. В своё время она разработала систему специальных упражнений. Которые позволяли ей снять напряжение со связок, улучшить кровообращение в суставах и наладить питание тканей. Во многом благодаря этому Майя Михайловна и в 70 ещё танцевала на сцене Большого.

Конечно, неподготовленный человек не сможет повторить эту «балетную физкультуру». Но наши учёные заинтересовались феноменом Майи Плисецкой. И создали медицинский аппарат, который смог повторить эффект от её гимнастики. С одной только разницей: вместо изнурительных тренировок нужно просто нажать кнопку.

РЕВОЛЮЦИЯ В ДОМАШНЕМ ЛЕЧЕНИИ

«РИКТА ЭСМИЛ-01». Это название впервые прозвучало в главном военном госпитале им. Н.Н. Бурденко, в Москве. Именно там проводили первые клинические испытания этого медицинского аппарата.

Простой, всего пару кнопок, и ещё никому не известный на тот момент... Не удивительно, что сначала столичные медики с недоверием отнеслись к новинке.

Всё изменилось, когда пришли результаты исследований. Они не оставили сомнений даже самым заядлым скептикам. Доказанная эффективность в лечении — 93%!

Это был успех! Конечно же, испытуемый образец оставили в госпитале, для лечения и реабилитации пациентов после тяжёлых травм.

Надо ли говорить, что первая партия аппаратов до прилавка так и не дошла? Их раскупили сами медики и те, кто был причастен к созданию «РИКТА ЭСМИЛ-01». Ведь пользоваться им можно даже дома. А по эффективности лечение не уступает стационарному!

СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ

Боли в суставах мучают не только балерин. Согласно исследованиям, поражения суставов встречаются у каждого четвёртого жителя России. А среди людей старше 60 лет они есть уже у 97%! Представляете?

«РИКТА ЭСМИЛ-01» — это техника нового поколения. Которая станет настоящим спасением для Ваших суставов.

Его магнитно-лазерная (квантовая) терапия открывает совершенно новые возможности для домашнего лечения!

Стоит только поднести аппарат к больному суставу и нажать кнопку, как лечение начинается. Сразу, с первой же секунды!

Под действием лазера нормализуется кровоток и лимфодренаж. Вместе с лимфой к очагу воспаления подводятся иммунные клетки. Восстанавливаются поврежденные и

нарушения работы клеточных мембран. Активируется работа клеток, ускоряются биохимические процессы.

Вы чувствуете, как Ваши суставы получают питание. В соединительных тканях снимается воспаление. Движения больше не приносят боль!

Конечно, никто не обещает, что в 75 Вы сможете сесть на шпагат, как великая балерина. Но спускаться с лестницы, работать на даче в удовольствие, донести сумки с продуктами из магазина — легко! А что ещё нужно для простого человеческого счастья?

ПОЧЕМУ НУЖНО СДЕЛАТЬ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ «РИКТА ЭСМИЛ-01»?

Считается, что лечить суставы долго и дорого. Казалось, уже испробовали всё, а результата «ноль». А всё потому, что люди просто лечатся не тем! Посмотрите сами...

Мази и кремы

Их глубина проникновения через кожу — всего 1–2 мм. Поэтому к больному суставу поступает не более десятой части лекарства. И зачастую, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас?!

Там, куда мазям не добраться, лазер аппарата «РИКТА ЭСМИЛ-01» сможет справиться в считанные минуты! Ведь глубина его проникновения в поражённые ткани — почти 6 см! Чувствуете разницу?

Уколы. Да, после укола боль проходит. Не надолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

При внутримышечном введении препараты проникают в повреждённые ткани лишь частично. К тому же лекарство в виде инъекций быстрее выводится из организма. А значит, просто не успевают выполнить до конца свою «миссию». И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. А Вы сами понимаете, чем это грозит...

Благодаря концентрации лазерных лучей в одной точке, «РИКТА ЭСМИЛ-01» действует очень точно, напрямую в больной орган. Поэтому выздоровление наступает быстрее. К тому же у аппарата нет эффекта привыкания.

Таблетки. Чаще всего при болях в суставах врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но если у человека есть другие хронические заболевания (а у кого их нет после 50?), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами. Итог: ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ до отёка Квинке.

«РИКТА ЭСМИЛ-01», в отличие от таблеток, может сочетаться с любыми медикаментами. И практически не имеет побочных действий.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Суставы — это не единственное, что лечит «РИКТА ЭСМИЛ-01». Первое, что делает аппарат, — быстро снимает боль любого происхождения (головные, суставные, сердечные боли и т.д.). Он также прекрасно зарекомендовал себя при лечении других заболеваний:

• Сердечно-сосудистые (ишемическая болезнь сердца, гипертония, мигрень, варикозное расширение вен и др.)

• Заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, пяточная шпора, воспаление суставной сумки и др.);

• ЖКТ (гастрит, холецистит, язвенная болезнь желудка, цирроз печени и др.);

• ЛОР-заболевания (отиты, ларингиты, синусит, ангина и др.);

• Лёгочные заболевания (бронхиты, трахеит и т.д.)

• Кожные заболевания (трофические язвы, экзема, абсцессы, флегмоны, фурункулы и т.д.);

• Мочеполовые заболевания (простатит, импотенция, уретрит, энурез и др.)

• Заболевания нервной системы (радикулит, межрёберная невралгия, ишиас и т.д.);

• Повышает иммунитет и общую сопротивляемость организма.

Впечатляющий список? Врачи ведущих клиник страны (Центральная клиническая больница им. С.М. Боткина, Московский научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, Главный военный клинический госпиталь им. академика Н.Н. Бурденко и т.д.) просто в восторге от аппарата.

Не удивительно, что очень скоро после своего появления «РИКТА ЭСМИЛ-01» стал не просто аппаратом, а национальным проектом!

И Комитет по охране здоровья и спорту Государственной Думы РФ признал квантовую медицину (в том числе и аппараты РИКТА) одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения.

НИКАКОГО РИСКА!

ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!

МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ

Аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» произвёл настоящую революцию не только в России, но во всем медицинском мире.

Его эффективность настолько высока, что другим странам не осталось ничего другого, как признать это гениальное изобретение. И аплодировать стоя его создателям.

Так за короткий срок «РИКТА ЭСМИЛ-01» успел собрать целый «урожай» наград престижнейших конкурсов по всему миру! Посмотрите сами:

• Золотая медаль Российской академии естественных наук «За практический вклад в укрепление здоровья нации»;

• Золотая медаль «За новаторские достиже-

ния» на XXIII Международном салоне в Женеве;

• Диплом I степени Академии медико-технических наук «За инновационные разработки».

И сегодня врачи в таких высокоразвитых странах, как Германия, Франция, Швейцария, Испания, Италия, Израиль, США, Канада и др. активно используют аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» в своей работе.

СКОЛЬКО СТОИТ ЗДОРОВЬЕ?

Сегодня лечение аппаратом «РИКТА ЭСМИЛ-01» может позволить себе каждый. Причём даже не выходя из собственной квартиры! Для того, чтобы пользоваться им, не нужно иметь медицинского образования.

Достаточно иметь всего один аппарат дома, чтобы Вы и Ваши родственники (да-да, Вы не ослышались, пользоваться «РИКТА ЭСМИЛ-01» можно всей семьёй!) надолго забыли дорогу в аптеку.

Это гораздо выгоднее, чем скупать тонну лекарств: одно от головной боли, другое от боли в суставах, третье для нормализации давления... и так до бесконечности.

Вы сами видите, как быстро растут цены. Особенно на импортные лекарства. Которые к тому же не всегда есть в наличии.

Поэтому приобретение «РИКТА ЭСМИЛ-01» сейчас станет Вашей надёжной инвестицией в будущее. И поможет быть здоровым независимо от ситуации в мире.

Учёные неспроста создали аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01». Для этого давно уже были предпосылки. Ведь смертность в нашей стране продолжает расти чудовищными темпами.

Но у Вас есть шанс изменить это. И стать первым поколением, которое будет жить 100, а то и 120 лет.

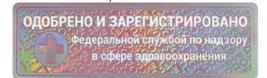
Рано списывать себя со счетов! Своему организму пока ещё можно помочь. Наладить сердечный ритм, привести ЖКТ в норму, избавиться от боли в суставах... А что для этого нужно?

Позвоните по бесплатной федеральной линии. И оставьте заявку на аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01».

Берегите себя и будьте здоровы!

ВНИМАНИЕ! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «РИКТА»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-91-45

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите номер телефона

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

| САРАНСК | 7 НОЯБРЯ |
|--|-------------|
| Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2 | 10.00-12.00 |
| РЯЗАНЬ | 8 НОЯБРЯ |
| МКЦ, пл.Победы Первоймайский просп., 68/2 | 10.00-12.00 |
| ЯРОСЛАВЛЬ | 9 НОЯБРЯ |
| ЦНТИ, просп., Ленина, д. 2А | 10.00-12.00 |
| НИЖНИЙ НОВГОРОД | 10 НОЯБРЯ |
| ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12 | 10.00-12.00 |
| ЧЕБОКСАРЫ | 11 НОЯБРЯ |
| Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16 | 9.00-10.00 |
| ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36 | 11.00-12.00 |

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама. 18. Регистрационное удостоверение № ФСР 2011/11334.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Женя Огурцова

Моя Дюймовочка!

БЫВШАЯ «ранетка», 32-летняя Женя Огурцова, раскрыла диагноз годовалой дочери.

— У Евы ахондроплазия. Другими словами, низкорослость, — сообщила певица.

Она попросила не использовать слово «карлик», это может быть неприятно для людей с таким заболеванием.



Евгений Кулик

Сын, ёлки-палки!

35-ЛЕТНИЙ актёр Евгений Кулик стал отцом во второй раз.

Его жена Ригина родила сына, которого назвали Фёдором. Кулик, известный по ролям пухлого паренька Леши в сериале «Остров» и геймера Феде в кинофраншизе «Ёлки», поделился радостью со своими фанатами.

Скандал! КСЕНИЯ СОБЧАК СБЕЖАЛА ИЗ РОССИИ ОТ ОБВИНЕНИЙ

ЮРИЙ ГОЛОВКИН

СКАНДАЛЬНАЯ телеведущая Ксения Собчак сбежала из России, спасаясь от уголовного дела о вымогательстве, фигурантом которого стал её сотрудник.

40-летняя блондинка провернула целую схему, чтобы уйти от оперативников — купила билеты на самолёт в Турцию и Арабские Эмираты, а сама доехала на авто до границы Беларуси и Литвы и пешком перешла границу через пограничный пункт. Причём использовала для этого израильский паспорт, который она скрывала от российских властей.

В чём же суть этого дела, из-за которого скандальной телеведущей грозит реальный срок? Как считает следствие, сотрудник журналистки — коммерческий директор Кирилл Суханов и его подельник бывший главред журнала Tatler Ариан Романовский — вымогали деньги у одного из самых влиятельных людей страны — главы госкорпорации «Ростех» Сергея Чемезова. Суханов и Романовский якобы хотели получить от него 11 миллионов рублей за удаление порочащих его постов в одном из Telegram-каналов.

ЗАДЕРЖАНИЕ

Коммерческого директора Собчак Суханова,



Константин Богомолов
Фото: VOKRUG.TV

собственно, задержали при получении части денег — 800 тысяч рублей в одном из московских заведений. На суде мужчина заявил, что готов сотрудничать со следствием и дать показания против своей хозяйки. Сначала Ксения проходила по этому делу как подозреваемая. В её роскошном особняке в элитном подмосковном посёлке «Горки-8» также прошли обыски в присутствии её супруга Константина Богомолова. Однако спустя несколько дней её статус изменили. Теперь она проходит по делу как свидетель, но возвращаться не спешит. Стоит отметить, что скорость, с которой Собчак сбежала из страны, говорит о том, что её могли

предупредить о готовящемся деле. А вот сама Ксюша своих подчинённых о грядущей беде предупреждать не стала, а просто свалила, сделав из коллег, по сути, козлов отпущения.

В качестве напутствия попавшим под раздачу сотрудникам Ксения Анатольевна опубликовала лишь короткий пост в соцсети: «Не верю в это вообще, надеюсь, что сейчас во всём быстро разберутся и убедятся, что всё это какая-то чушь. Если нет, то очевидно, что это облава на мою редакцию — последнюю свободную редакцию в России, которую надо было прижать. Надеюсь,

Галопом



Момент перехода Ксении через границу
Фото: T.ME/SHOT_SHOT



Своё бегство Ксения прокомментировала так: «Мир меня ловил, но не поймал»
Фото: T.ME/SHOT_SHOT



Собчак скрывала тот факт, что у неё есть паспорт Израиля
Фото: T.ME/SHOT_SHOT

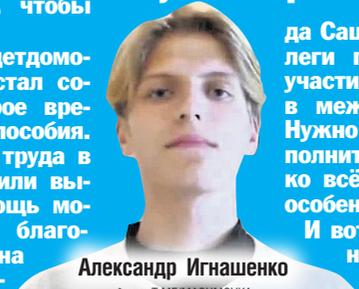
РЕСТОРАТОР ИЗ ДЕТДОМА

АНТОН СТЕПАНОВ

20-ЛЕТНИЙ круглый сирота Александр Игнашенко поступил в международный университет, чтобы открыть своё кафе.

Александр — бывший детдомовец. После того как он стал совершеннолетним, некоторое время жил на накопленные пособия. А потом встал на биржу труда в Питере, где ему предложили учиться на бариста. Помощь молодому человеку оказал благотворительный проект «Анна помогает». В кофейне, ку-

Бывший детдомовец из Питера выиграл грант на обучение ресторанному делу, чтобы открыть своё кафе



Александр Игнашенко
Фото: T.ME/ASHIMOYKA

да Саша устроился работать, коллеги посоветовали ему принять участие в конкурсе на обучение в международном университете. Нужно было написать эссе и заполнить общую анкету. Игнашенко всё это сделал, но ни на что особенно не рассчитывал.

И вот однажды Саше сообщили неожиданную новость — он выиграл грант!

— Я написал о том, что мечтаю открыть заведение, но опыта нет. И оказалось, что содержание моего эссе как раз идеально подошло к тому, чему меня должны были учить, — рассказывает Игнашенко.

Сейчас Александр продолжает работать бариста и усердно учится онлайн на курсе «Менеджмент ресторанного бизнеса».



Александр продолжает работать бариста и находит время для учёбы

В ВЫМОГАТЕЛЬСТВЕ 11 МИЛЛИОНОВ У ГЛАВЫ «РОСТЕХА»

по Европам



Ариан Романовский заявил, что не видит состава своего преступления



Кирилл Суханов просил выпустить его под залог в 4 миллиона рублей



ФОТО: СОЦСЕТИ / КСЕНИЯ СОБЧАК

Пока телеведущая проходит по делу как свидетель

40-ЛЕТНЯЯ ТЕЛЕВЕДУЩАЯ ОБМАНУЛА ПОЛИЦИЮ, КУПИВ БИЛЕТЫ В ТУРЦИЮ И В ДУБАЙ, А САМА С ПОМОЩЬЮ ТАЙНОГО ИЗРАИЛЬСКОГО ПАСПОРТА СБЕЖАЛА В ЛИТВУ

это не так и всё действительно недоразумение. Кирилл, мы любим тебя и не верим ни во что».

Безусловно, любить и не верить в обвинения, грозящие сроком до 15 лет тюрьмы, удобней всего из заграницы, откуда она теперь глумится над российскими властями. Так, на её странице в запрещённой соцсети появилась такая подпись: «Мир ловил меня, но не поймал».

ПОБЕГ

Как уже было сказано, Ксения провернула схему с покупкой авиабилетов в Турцию и Дубай, а сама отправилась в Литву. Здесь есть инте-

ресный момент – Литва в данный момент отказывает во въезде практически всем гражданам России. Но у Собчак очень удачно обнаружился израильский паспорт. Именно благодаря этому документу она смогла без проблем попасть в страну.

– Собчак является гражданкой Израиля, в этом качестве по израильскому паспорту она может въехать в Литву, визы не надо, и находится здесь в течение 90 суток, – заявил директор департамента госбезопасности балтийской республики Дарюс Яунишкис.

Забавно, что все эти

месяцы Собчак бравировала тем, что у неё есть только одна родина – Россия и никуда она уезжать не собирается. А сама втихаря оформляла документы. Об этом едко высказалась соперница телеведущей – Тина Канделаки.

– Честно говоря, даже представить не могла, что разоблачительница и «борец» с лицемерием настолько лицемерна. Полгода высмеивала тех, кто задавал простой вопрос: есть ли паспорт или вид на жительство другой страны? И вот ДГБ (Департамент государственной безопасности) Литвы за неё ответил – гражданство

Израиля. Представляю, как сейчас покрылись испариной все, кто через её ресурсы продвигал заказные материалы, в том числе и в отношении государства, госслужащих и так далее. Это уже не чёрный пиар или шантаж. Тут посерьёзнее «делишки», – заявила Канделаки.

Как оказалось, паспорт свой Ксюша скрывала не только от сограждан, но и от властей – она должна была уведомить о нём МВД, но этого не сделала. Так что в России Собчак грозят разбирательства сразу по двум делам – и за историю с вымогательством в особо крупном размере, и за укрытие гражданства другой страны.

К слову, муж Ксении, режиссёр Константин Богомолов, остался в России и, вероятно, станет свидетелем по этому делу.

ПЕРЕЖИЛ МОЙДОДЫРА

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ОДИН из старейших жителей Ирана, признанный самым грязным человеком в мире, после водной процедуры заболел и скончался.

Аму Хаджи из деревни Дейга годами избегал купания. Он дожил до 94 лет, причём последние 63 ни разу не был в душе: считал, что мыться вредно для здоровья. Иранец был включён в Книгу рекордов Гиннеса как самый грязный человек в мире. Мужчина был безработный и, разумеется, холостой. Но назвать его одиноким сложно, ведь он стал местной знаменитостью, привлекающей путешественников со всего света. В 2013 году о нём даже сняли короткометражный документальный фильм под названием «Странная жизнь Аму Хаджи». В нём Аму рассказал, что отрастающие ногти точит о камень, а когда борода становится слишком длинной, подпаливает её огнём.

ВАННА

Несколько месяцев назад жители деревни уговорили Хаджи принять ванну, чтобы смыть многолетнюю грязь с тела. Старик нехотя согласился. И, как оказалось, зря. Вскоре после омовения Аму тяжело заболел и умер.



94-летний иранец умер после того, как впервые за много лет помылся

ФОТО: IRINA

Аму был покрыт многолетней коркой грязи

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

40-ЛЕТНЯЯ Вера Брежнева, запевшая на мове, чтобы понравиться жителям Украины, по-прежнему обогащается с продаж своей косметики в РФ.

Экс-солистка «ВИА Гры», которая ныне обитает с супругом Константином Меладзе в Италии, одно время уверяла, что украинской певицей себя не считает. А сейчас, когда Брежневой запретили концертную деятельность в России за критику спецоперации,

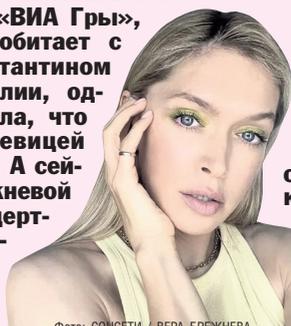


ФОТО: СОЦСЕТИ / ВЕРА БРЕЖНЕВА

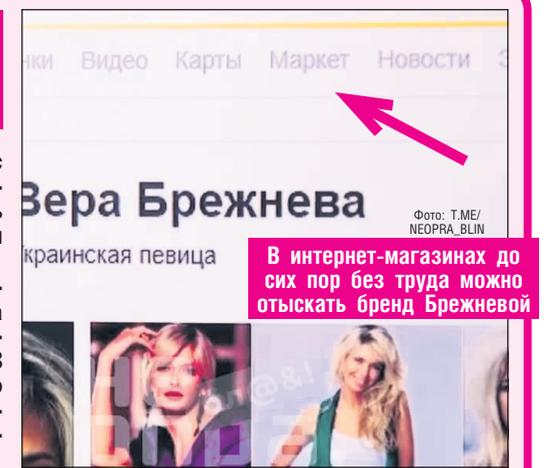
Вера Брежнева, неожиданно став украинской патриоткой, продолжает кормиться в России

ВЕРА В БАБКИ

она стала изображать яркую патриотку Незалежной, свидетельством чему – песня под названием «Вышиванка». В песне речь идёт о вышивании рубашки для молодого человека нитками чёрного и красного цветов, что на-

водит на определённые ассоциации с флагом «Организации украинских националистов». Генпрокуратуру теперь просят проверить новый трек певицы на призывы к экстремизму.

При этом продажи своей косметики в России переобувшаяся певица не стыдится, продолжая зарабатывать на российских потребителях. В интернет-магазинах без труда можно отыскать бренд Брежневой. Тушь, помада, палетки продаются по довольно завышенным ценам.



Вера Брежнева
украинская певица

ФОТО: T.ME/NEOPRA.BLIN

В интернет-магазинах до сих пор без труда можно отыскать бренд Брежневой

СКАНДАЛЬНЫЙ РАЗРЫВ ПАРЫ МИЛОХИН-МЕДВЕДЕВА

ОКСАНА ШМИДТ

НЕБЫВАЛЫЙ скандал случился на шоу «Ледниковый период». Распалась одна из самых ярких пар – между Даней Милохиным и Евгенией Медведевой произошёл скрытый, но очень серьёзный конфликт.

Юные звёзды, которым не раз приписывали романтические отношения, действительно поссорились как влюблённые – заблокировали друг друга в соцсетях, после чего 20-летний Милохин демонстративно укатил в Дубай с первой подвернувшейся девушкой. В заявлении, которое опубликовал Даня, слово «любовь» также звучит через слово.

– Я должен признаться, что, к сожалению, покидаю это шоу. Почему? Я просто устал, у меня не хватает сил, и я не знаю, зачем вообще всё это делаю. Любое дело надо делать с любовью, а если любви нет, то зачем это делать. Всех люблю...

Важный момент: Милохин не просто ушёл, он сбежал, никого не предупредив и не извинившись лично. Сейчас он отдыхает в Арабских Эмиратах в компании блогерши Дины Саевой и делает вид, что отлично проводит время.



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Сразу после демарша партнёра Евгения удалила его из своих соцсетей



ФОТО: Т.МЕЛОРАЛ.ВЛН

На фото из Дубая Милохин абсолютно не выглядел уставшим

Ледяное сердце

20-ЛЕТНИЙ ТИКТОКЕР БРОСИЛ КРАСАВИЦУ-ФИГУРИСТКУ В РАЗГАР СЪЁМОК ПРОЕКТА И УКАТИЛ ЗАЖИГАТЬ С ПОДРУГОЙ В ДУБАЙ



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Отъезд Милохина удивил всех участников шоу

Пока ясно одно – своей выходкой он не просто подвёл Женю, но и обидел её до глубины души.

– Женя явно очень сильно расстроена и выбита таким поступком, – рассказал продюсер программы Илья Авербух.

– Даня не должен подводить Женю или любого человека, который завязан на нём. Это нехорошая черта мужчины, – заявила член жюри проекта Татьяна Тарасова. – Человек, с которым все были очень приветливы, оказался совершенно другим и дурным. Мужики так не поступают.

УГОВОРЫ

Примечательно, что тиктокер изначально не очень горел желанием возвращаться в проект. Авербух его буквально уговорил. Ради Жени Медведевой. Спортсменка пробовала кататься с другими партнёрами, но в итоге не выдержала и сказала: «Звоните Милохину».

– Авербух приехал ко мне домой, мы поиграли в приставку, и я не мог ему отказать. Он обладает даром уговаривания. Я посмотрел ему в глаза и понял, что будет круто, если мы снова потанцуем, – однажды рассказал Даня.

В итоге всё закончилось тем, что в прошедшую среду ни Медведева, ни Милохин в списке участников ледового шоу уже не значились.



Максим Виторган

Шалом, ать-два

СЫН 50-ЛЕТНЕГО актёра Максима Виторгана отправился служить в израильскую армию.

О решении 22-летнего Даниила рассказал его дедушка Эммануил Виторган. По его словам, внук спокоен и не нервничает. Известно, что два года назад Даниил проходил службу и в российской армии.

– Он знает, чего хочет, – сказал Эммануил Виторган.



Светлана Мастеркова

Секрет на 15 млн

ОЛИМПИЙСКАЯ чемпионка, легкоатлетка Светлана Мастеркова приобрела квартиру стоимостью 15 миллионов рублей.

Этой дорогой покупкой бывшая 54-летняя спортсменка похвасталась на шоу «Секрет на миллион». Светлана уточнила, что купила квартиру в элитном жилом комплексе в Адлере. Там она и планирует жить в дальнейшем.

Новым партнёром Медведевой может стать 21-летний «двойник» Милохина



Антон Рогачёв тренировался без особого энтузиазма

ФОТО: ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

СЕЙЧАС на самом популярном шоу Первого канала только один вопрос – кто заменит сбежавшего партнёра Евгении Медведевой.

По словам продюсера шоу Ильи Авербуха, процесс поиска подходящего кандидата в самом разгаре. Каждый день тренеры и сама Женя отсматривают потенциальных партнёров. И речь даже не о двух претендентах.

– Ещё не определились с партнёром для Медведевой, но Антон Рогачёв пока фаворит. Идёт отсмотр, – коротко прокомментировал ситуацию Илья Авербух.

В первые дни тренеры «тестили» потенциальных кандидатов. Примечательно, что среди них не оказалось ни одного бывшего участника «Ледникового».

– Пытались, конечно, позвать кого-то из «стареньких». Особенно рассчитывали на Макара Запорожского, – рассказали нам на

Атака клонов



ФОТО: ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

Алексей Лукин (справа) пытался повторять движения за тренером

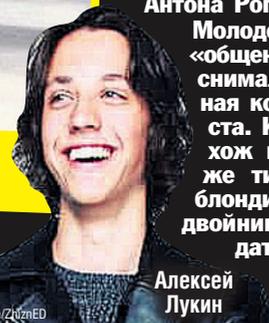


ФОТО: LIME/ZUMED

Молодой человек имеет опыт «общения» с коньками, так как снимался в картине «Небесная команда» и играл хоккеиста. Кроме того, он очень похож на Даню Милохина. Тот же типаж – худой губастый блондин. Их даже называют двойниками. Однако утверждать наверняка, что в пару с Женей встанет именно он, пока нельзя.

Первом. – Но все оказались заняты. Поэтому создате-

ПРИКОЛ

В ХАБАРОВСКЕ задержали наркоторговцев с 20 тысячами доз. «Дурь» возили из Москвы на такси и платили до 150 тысяч за рейс.



Анастасия Стежко

И вампира вылечит!

ЗВЕЗДА «Вампиров средней полосы» Анастасия Стежко получила диплом психолога.

Теперь актриса может заниматься гештальт-терапией, которая помогает вылечить невроты и избавиться от внутренних страхов. По словам Стежко, курсы она окончила с отличием.

ПРИКОЛ

В АМЕРИКЕ придумали кроссовки для лошадей. В линейке аж четыре модели в двух цветах. Цена начинается от 1200 долларов.

ВИТАСУ ГРОЗИТ ДВА ГОДА ТЮРЬМЫ ЗА ДРАКУ В КАРАОКЕ-КЛУБЕ

ПЕВЕЦ Виталий Грачёв, известный в народе как Витас, попал в криминальный скандал — он подрался в ночном клубе в центре столицы.

Музыкант известен своими дебошами, но на этот раз ситуация была неоднозначная. 43-летний артист в компании друзей гулял в караоке-клубе на Садовой-Кудринской улице.

Конфликт произошёл около 6 часов утра. Заведение закрывалось, но один из отдыхающих — чиновник Минтруда Султан Джандигов — домой не хотел. Он оплатил аренду клуба, одних гостей выгнал, других — оставил. Среди них оказался Витас со своей супругой Светланой Грачёвой. В какой-то момент разгорячённый алкоголем Джандигов стал вести себя агрессивно и вызывающе. В том числе начал требовать, чтобы супруга артиста спела для него. Женщина вежливо отказалась, но чиновник грубо настаивал.

«Я оплатил заведение, спойте песню, которую я хочу», — пе-

ИРИНА СВЕТОВА

редаёт его слова Витас. Певец заступился за вторую половинку. Интересно, что чиновник узнал артиста и вспомнил, что десять лет назад они вместе пели в том же караоке-клубе. После этого мужчины сделали совместное фото и разошлись. Однако гость не успокоился и спустя некоторое время неожиданно начал оскорблять именитого посетителя. Вспыхнул конфликт. Джандигов перешёл с человеческого языка на пацанский, пригласил Витаса выйти на улицу, музыкант был готов к драке — он схватил перцовый баллончик и брызнул в лицо своему оппоненту. Мужчине вызвали «скорую» — у него химические ожоги глаз. Джандигов, придя в себя, первым делом написал на своего обидчика заявление, по которому на музыканта возбудили уголовное дело. Витасу грозит до двух лет тюрьмы — это если экспертиза подтвердит, что он причинил чиновнику телесные повреждения средней тяжести.

Одна из самых скандальных выходов Витаса — наезд на женщину и драка с полицией



43-летний музыкант брызнул перцовкой в лицо чиновнику Минтруда, защищая свою жену

КРУТОЙ ПЕРЕЦ

ВОЗБУЖДЕНО УД 35036 05 13 ДОЗНАНИЕ-3000 694-74-60
ЗИЦ-0613 ВОЗБУЖДЕНО УД 795040 СВ-ОКРУГ ОВД-0208 09
2013 616-06-82 РЕШЕНИЕ 08 2013; ВОЗБУЖДЕНО УД 119 Ч1 05
2013 СВ-ОКРУГ ОВД-0212 . СУДИМ 318 Ч1 08 20

43 года

Виталий Грачёв (Витас)

СРОЧНО! забудьте про диабет: Диабеталь поможет вернуть здоровье!



Вопрос в редакцию: «Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше».

Софья, 45 лет

Ответ эксперта: Софья, Диабеталь — это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу Диабеталь:

- 1 Снижает уровень глюкозы в крови;
- 2 Помогает отсрочить или уменьшить прием инсулина;
- 3 Уменьшает риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами,

с нервной системой, со зрением, почками и ногами.

В чем же секрет эффективности Диабетала? В его составе! Диабеталь создан на основе бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он **содержит редкое вещество L-фукозу**, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. **Имен-**

но благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями и симптомами низкого сахара в крови, а с источником проблемы!

В запатентованной технологии производства Диабетала не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. **Уже через 2 часа после приема Вы можете почувствовать улучшение самочувствия!** Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов**.

Банка Диабетала **БЕСПЛАТНО*** при покупке



Звоните по бесплатному телефону и назовите код подарка «ЖИЗНЬ»

8 (800) 100-55-60

* При покупке 3-х банок и более. ** При соблюдении часового временного интервала. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СР № RU.77.99.19.004.Е.004353.10.18 от 10.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2022 по 01.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

ОН ВОРВАЛСЯ в шоу-бизнес ещё подростком. Его хиты «Лилии», «Где ты?» и «Бабочка-луна» живут уже больше 30 лет. В гостях у «Жизни» певец, композитор и поэт Александр Айвазов.

– Александр, сначала о злободневном. Что Вы думаете о мобилизации?

– Каждый человек воспринимает мобилизацию по-своему. Есть люди специально обученные, и они знают, как воевать, а есть мальчики, которые прожили всю жизнь с матерями и ни разу не держали оружие в руках. Для них это будет тяжело, а для людей, которые работают в такой сфере – это жизнь.

– У Вас есть знакомые, которые попали под мобилизацию?

– Пока нет, но у меня есть в друзьях бывшие военные, которые хотели поехать на спецоперацию, когда она только началась.

– А что Вы думаете про Аллу Борисовну Пугачёву, которая уехала из России?

– Ничего хорошего о ней я не могу сказать. Все её поступки неправильные по отношению к России. Если бы вы знали, сколько плохого сделал этот человек для многих знаменитостей. Ей бы сейчас помалкивать, как и украинским звёздам.

– А у Вас была мысль уехать?

– Нет, я никуда не хотел уезжать. Я родился в Москве и очень люблю этот город. Я могу уехать за границу отдохнуть, но я всегда с удовольствием возвращаюсь обратно. Мне наши люди жутко нравятся, потому что они для меня все родные.

– В Вашем детстве какие порядки царили в семье?

– У нас главой семьи была бабушка по маминой линии, поэтому как она скажет, так и будет. Большую часть времени я проводил с ней. Она очень вкусно готовила, и у неё были рецепты разных национальных кухонь. А так у нас очень большое семейство. Например, по отцовским корням есть родственники из Тбилиси, по бабушкиной линии – со средней Азии. Очень часто к нам приезжали гости со всей страны.

– Вы жили вместе?

– Нет, у нас было две квар-

тиры в одном подъезде. Родители и я жили в одной, а бабушка жила в другой квартире.

– Вы очень рано потеряли отца, как Вы узнали об этом?

– Отец умер, когда мне было 9 лет. Я узнал об этом через какое-то время после случившегося, потому что мы жили отдельно от него, а моя мама находилась с ним в не очень хороших отношениях.

– Расскажите о маме...

– Изначально моя мама Галина Гордеева была музыкантом – дирижёром. Но потом она решила пойти работать на радио музыкальным редактором, так как ей это было очень интересно. Она всегда работала на результат, поэтому её программа «В рабочий полдень» набрала такую популярность. На моих глазах появлялись артисты, которые становились чуть позже знаменитыми, например, Вячеслав Добрынин, Ярослав Евдокимов, Николай Гнатюк, ансамбль «Самодивы».

– Кто-то из знаменитостей приходил к вам в гости?

– Вячеслав Добрынин, Юрий Антонов, Ярослав Евдокимов и многие другие. Но когда мне было 16 лет, я не интересовался Добрыниным и другими. Мне нравилась рок-группа «Ария». И когда мама мне сказала, что будет брать интервью у «Арии», я ей ответил: «Ну наконец-то что-то приличное!»

– Где Вы учились?

– В музыкальной школе по классу гитары. Уже тогда я решил, что пойду в музыку. Других вариантов я не рассматривал.

– Можете сказать, что Вы выросли в обеспеченной семье?

– Мы были самодостаточными, так как у нас все работали – и

мама, и бабушка, и дедушка. Каждый зарабатывал около 120 рублей. Излишеств не было. Потом, когда мама по работе начала ездить на разные музыкальные фестивали за границу, то могла привести, например, джинсы хорошие, стильные куртки и модные кроссовки.

– Как Вы стали исполнителем хита «Лилии»?

– Познакомились с Ларисой Рубальской, которая только начинала писать. Она хотела работать с артистами, поэтому так сложилось, что написала и для меня один текст – «Лилии». Первая версия песни «Лилии» не прижилась, а вот следующая уже пошла в народ и начала звучать на всех радиостанциях. Я, честно говоря, сначала сам не понимал эту песню, но когда стал знаменитым и моё имя зазвучало со всех сцен, я полюбил эту музыку.

– Слава придавила?

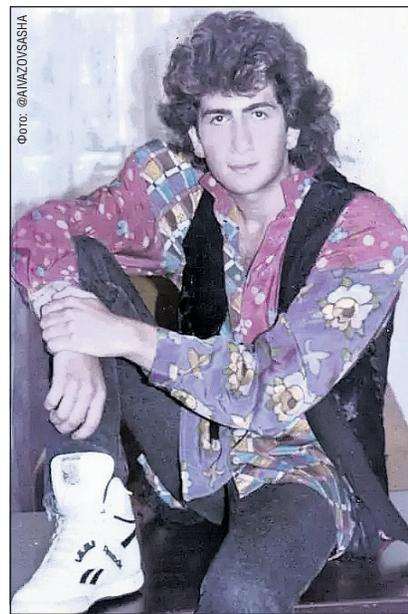
– Нет, но я понимал, что у многих людей нет того, что было у меня в мои 16 лет.

– Навязчивые поклонницы появились?

– Да разные были, и уже потом понимаешь, что в основном какие-то неадекватные. Однажды на гастролях ко мне в окно залезла девушка в нетрезвом состоянии. Мне пришлось её впустить и приводить в чувство. А когда проходит вот эта популярность и за тобой уже никто не бежит, ты понимаешь, насколько ты счастливый человек.

– Мама Вас оберегала?

– Она всегда всё держала под контролем, и это было хорошо, порой и мне могла что-то запретить. Например, выпивать.

**АЛЕКСАНДР АЙВАЗОВ:
Пугачевой сейчас лучше**

Покорять сцену Саша начал в 16 лет



Одно из любимых занятий сейчас – проводить время с семьёй

– Какие были гонорары от концертов в 16 лет?

– За выходные я тогда получал 1200 рублей.

– На что тратили?

– В основном я всё отдавал маме. И именно тогда она купила себе шубу, мы начали строить дачу, в общем, всё было по уму.

– Как Вашу славу воспри-

нимали в Гнесинке, где Вы учились после школы?

– По-разному. Некоторые преподаватели бесились, что в 16 лет мне удалось достичь того, чего им не удавалось в свои 50.

– Сейчас хотели бы вернуться в свои 16?

– Многие хотят, а я, наоборот, не хочу. Потому что это ужасно сложный возраст, когда тебе нужно определиться с будущей профессией, а ты пока в этом ничего не осмыслишь, и тебе только и остаётся учиться на своих ошибках. Я считаю, что пенсию должны выплачивать не пожилым людям, а подросткам, потому что у них нет денег, а самому встать на ноги в таком возрасте довольно сложно.

– У Вас был период, когда Вы пропали с радио и ТВ. Чем занимались?

– Я не прекращал свои гастроли и выступления, выпускал разные песни, но они были не такими популярными, как «Лилии» или «Бабочка-луна».

– Как отнеслись к потере популярности?

– Мне это даже больше нравилось – появилось время на себя, на учёбу, на друзей и родных. Возможно, у меня и были какие-то переживания, но сейчас я понимаю, что это было ни к чему.

– Поговорим об отношениях мужчин и женщин. За что Вы бы не могли простить женщину?

– Я считаю, что самое неприемлемое – это измена.

– У Вас было большое количество романов до того, как Вы встретили Ирину. Что в остальных девушках было не так?

– Бывает, что человек по душе тебе не подходит. Ну, не моё это – и всё! Безусловно, она может быть и красивой, и хозяйственной, но как человек – нет. Я со стороны могу оценить дура или не дура по поведению или манере общения.



Алла Пугачёва

ИНТЕРВЬЮ С КУМИРОМ 90-Х**ПОМАЛКИВАТЬ!**

Александр держит себя в тонусе и продолжает гастролировать

49-ЛЕТНИЙ МУЗЫКАНТ РАССКАЗАЛ, КАК КУПИЛ МАМЕ ШУБУ С ПЕРВОГО ГОНОРАРА И ПОЧЕМУ НАМЕРТВО ЗАВЯЗАЛ С АЛКОГОЛЕМ 8 ЛЕТ НАЗАД

– Как понять, что девушка дура?

– Только с годами и с опытом это начинаешь понимать. Чем больше общаешься с людьми, тем больше у тебя представление о них.

– Хорошо, как Вы познакомились со своей будущей супругой Ириной?

– В гостях у наших общих друзей. Правда, со временем друзья пропали, но я благодарен им за то, что встретил такую женщину. У нас с Ирой много общих интересов, поэтому завязалось всё очень быстро.

– Как сделали предложение?

– Узнал, что стану отцом, и сделал. Всё случилось в очень сжатые сроки. Летом мы познакомились, а уже зимой стали мужем и женой. Мы по-тихому сыграли свадьбу – без застолья и гостей.

«Как я сделал жене предложение? Узнал, что стану отцом и сделал!»

– Ваша жена похожа на Вашу маму?

– Скорее, на мою бабушку и по характеру, и даже по внешности. Они обе смелые и держат всё в своих руках. Ирина – моя опора.

– Вы признавались, что у Вас были проблемы с алкоголем, как Вы решились об этом рассказать?

– Для меня это был серьёзный шаг, но проблемы не скроешь. Алкоголь мне очень мешал, поэтому я решил быть честным. Были небольшие проблемы, после которых я решил лечь в клинику. Именно тогда я осознал весь ужас ситуации и вовремя остановился.

– Как действовал на Вас алкоголь?

– Ничего плохого не происходило, я не был агрессивным или что-то в этом духе. Просто тяжело выйти из этого состояния, неделями приходил в себя, а со временем становилось всё сложнее и сложнее.

– Ирина же не выдержала и в какой-то момент ушла от Вас, как Вам удалось вернуть её?

– Не просто, было много слов и объяснений, но со временем всё получилось.

– Как давно Вы не пьёте?

– С 2014 года я решил завязать совсем раз и навсегда.

– Из чего состоит Ваша жизнь сейчас?

– В последнее время я начал часто заниматься в тренажёрном зале, стараюсь много времени проводить с семьёй, мне это доставляет удовольствие. С сыном часто куда-нибудь выбираемся, то в футбол поиграем во дворе, то на картинге покатаемся. Но и про себя я не забываю: песни на студии записываю, пишу тексты, меня это держит в тонусе, ну, и гастролирую. Я рад, что у меня есть свои слушатели от 45 лет, которые постоянно ходят ко мне на концерты.

– Какое будущее Вы бы хотели сыну?

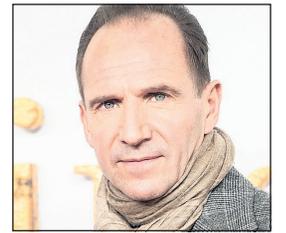
– Главное, чтобы он занимался тем, что нравится, получал от этого удовольствие и зарабатывал хорошие деньги.

– Вы стали участником нового музыкального проекта на НТВ...

– Суперстар, его делают уже несколько сезонов, вот в ноябре стартуют новые съёмки. Там много наших артистов из 90-х. У меня получилась мощная программа. Задача этого проекта показать артистов, которые умеют исполнять песни в разных музыкальных жанрах. Я исполнял рок-песни, а некоторые перепевал на свой лад.

– В 2020 году Вы попали в аварию, что это за история?

– Я живу за городом, и там меня однажды на заснеженной скользкой дороге занесло. Я никого не задел, но сломал руку, которая не заживала года два. И машину сильно разбил – пришлось поменять Toyota Camry на BMW, о которой давно мечтал.



Рэйф Файнс

Закройте пасть!

59-ЛЕТНИЙ актёр Рэйф Файнс, сыгравший роль Волан-де-Морта в фильмах о Гарри Поттере, назвал отвратительными нападки на писательницу Джоан Роулинг, которую назвали трансфобом из-за её слов о трансгендерах.

По его мнению, автор книг о мальчике-волшебнике вправе высказывать любое мнение, даже если оно кому-то не нравится.



Георгий и Виктория

Царский отрок

У ПОТОМКА дома Романовых 41-летнего Георгия Романова и его итальянской супруги Виктории Беттари родился сын.

Первенца Виктория родила в Москве. Мальчика молодые родители решили назвать Александром в честь князя Александра Невского. Напомним, мать Георгия Романова, Мария, является внучкой двоюродного брата Николая II.

ПРИКОЛ

ЖЕНЩИНА-трансгендер, выступая в вечернем шоу на британском телевидении, разделась догола и сыграла на пианино своим пенисом.

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ, КРЕПКИЕ НЕРВЫ, СПОКОЙНЫЙ СОН

Инновационный медицинский аппарат для Вас

Одно из самых прекрасных природных явлений — это радуга. Она бывает очень разная. Солнечная, лунная, тройная, перевернутая. Но всегда она прекрасна! Она поднимает настроение. Заботы и проблемы отступают. Не даром про счастливое будущее говорят, что оно радужное! И ведь это не просто так!

Вот Вы знаете, что радуга не только успокаивает нервы, но и лечит глаза?! Представляете, как здорово было бы иметь такую целебную радугу! Держать её в тумбочке и использовать, когда захочешь! И нервы успокоить, и глаза подлечить...

И Вы знаете, такая «радуга» есть! Что это за «ручная» «радуга» такая?! Откроем Вам эту «тайну»!



«РАДУГА» НА ТУМБОЧКЕ

Эта «радуга» — замечательный, инновационный аппарат цветовой импульсной терапии СЭЛФДОК ВИЖН (SELFDOCS VISION). Учёным удалось «приручить радугу»! И теперь Вы можете держать её в тумбочке и использовать для своего здоровья! Ведь Вы хотите иметь хорошее зрение? Хотите избавиться от сухости и «песка» в глазах? Хотите не психовать по пустякам? Легко засыпать и спокойно спать? Не «пережёвывать» дневные неприятности.

Тогда потрясающее достижение современной медицины — СЭЛФДОК ВИЖН — Ваш выбор! Что же это за аппарат такой? Раскроем Вам и этот секрет!

КАК ДЕЙСТВУЕТ «ЛЕЧЕБНАЯ РАДУГА»?

СЭЛФДОК ВИЖН — медицинский аппарат цветовой импульсной терапии. Наши учёные разработали сложные, уникальные программы воздействия на Ваши глаза и мозг. И получили потрясающий лечебный эффект. Вы скажете: «То, что свет действует на глаза, это понятно. Но разве он влияет на мозг и здоровье?» Ещё как влияет! Ведь с точки зрения медицины глаза — это часть мозга! И цветовые импульсы действуют через глаза на фотонергетическую систему мозга и улучшают его работу. А через мозг и работу всего Вашего организма! Как это происходит? Вот посмотрите: цветные импульсы света особой формы и частоты попадают на сетчатку глаза. Возникает нервный импульс. Это управляющий сигнал, который по главному нерву идёт в мозг. Ваш мозг расшифровывает сигнал (как компьютер). И выдаёт команды улучшить обмен веществ и поправить гормональный баланс.

Вот так цветовой импульсная терапия действует через глаза на весь Ваш организм!

СПАСТИ ГЛАЗА ОТ «ЗАСУХИ»

А раз действие идёт через глаза, то в первую очередь улучшается микроциркуляция крови и глазных жидкостей. Особенно это важно с возрастом. Этим устраняется основная причина болезней глаз! Доказано медициной. Хорошее питание глаз и очистка глазных протоков помогут Вам при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки! Это как полив и удобрения для засыхающих полей. Без них не получить здоровые ростки и хороший урожай! Так и забота о «полях» Ваших глаз даст потрясающий урожай их здоровья!

Отличное питание Ваших глаз с

СЭЛФДОК ВИЖН как бы омолаживает их! Впечатляюще улучшается их состояние.

СПАСЕНИЕ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ

Вы только посмотрите, на что способен СЭЛФДОК ВИЖН!

Лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- Стабилизирует работу аккомодационного аппарата глаза; устраняет спазм мышц.
- Астенопии (зрительная усталость); способствует устранению боли, сухости, покраснения и дискомфорта в глазах.
- Близорукости.
- Астигматизма.
- Снижение риска развития дистрофии сетчатки.
- Глаукомы (нормализация внутриглазного давления) и атрофии зрительного нерва.
- Катаракты (профилактика и лечение начальных стадий).

Это только прямое действие СЭЛФДОК ВИЖН на глаза! А ведь Вы помните, что целительное действие идёт ещё и на мозг!

И НЕ ТОЛЬКО ЗРЕНИЕ!

СЭЛФДОК ВИЖН улучшает работу Вашего мозга. Повышается Ваша энергичность. Улучшается и работа внутренних органов и общее самочувствие (сердечный ритм, артериальное давление и др.). Вы больше не «психуете» по пустякам. И даже серьёзные проблемы не истощают Вашу нервную систему. Не приводят к бессоннице. А нормализация ритмов сна приводит к дальнейшему улучшению Вашего гормонального баланса и самочувствия.

СЭЛФДОК ВИЖН для Вас — это как балансировочный шест для канатоходца. Он помогает Вам поддерживать равновесие гормонального баланса. А значит и здоровье Ваше будет надёжно держаться «на высоте»! СЭЛФДОК ВИЖН подарит Вам крепкие нервы и спокойный сон. А это необходимое условие для Вашего здоровья! Почему? А вот посмотрите:

КРЕПКО СПИШЬ — НЕ БОЛЕЕШЬ И ДОЛГО ЖИВЁШЬ!

Вот Вы знаете, что уже через двое суток без сна здоровье катастрофически ухудшается? А на четвёртый день уже начинаются галлюцинации. На шестой день отказывают мозг и внутренние органы. Недаром попытка бессонницей считается самой ужасной.

Но чем так важен сон?! Дело в том, что только во сне Ваш мозг избавляется от токсинов. И только во сне вы-

рабатываются многие необходимые для жизни гормоны. А таблетки от бессонницы можно пить лишь 1–2 дня. Потом вред от них сильно перевешивает пользу.

Скажите: «А как тут уснёшь после нервотрёпки, не отравив себя снотворным?!» Специалисты нашли ответ! И это — СЭЛФДОК ВИЖН. Он успокаивает Ваши нервы. Смиряет бури стрессов. И в Вашей душе воцаряется ясный солнечный день. Спокойствие и благодать...

А ведь все болезни от нервов! Так что с СЭЛФДОК ВИЖН Ваше здоровье всегда в порядке!

НИКАКОГО РИСКА!

Гарантируем результат Или вернём деньги!

ВАШИ КРЕПКИЕ НЕРВЫ И ДУШЕВНОЕ СПОКОЙСТВИЕ

Вот показания СЭЛФДОК ВИЖН по нормализации Вашего психоэмоционального состояния:

- Головная боль (для людей с мигренью всё остальное не так уж и важно!).
- Релаксация (способствует снятию напряжения и чувства усталости).
- Стресс, эмоциональная перегрузка.
- Перевозбудимость (нормализует реакцию на стресс).
- Антидепрессант (снижает чувство тревоги, помогает в лечении неврологии).
- Психосоматические расстройства (улучшает ход лечения внутренних органов, связанных с психоэмоциональными нарушениями).
- Нормализует и улучшает качество сна.

Ну как? Хорош аппарат? Разработать его и особенно программы его действия было крайне сложно. Но ученым это удалось! И теперь Вы можете использовать «ручную радугу» — СЭЛФДОК ВИЖН — для восстановления Вашего здоровья!

ПРОВЕРЕН. РЕКОМЕНДОВАН

Во всём мире цветотерапия получила признание как современная технология лечения.

СЭЛФДОК ВИЖН зарегистрирован как медицинское изделие. Прошёл клинические испытания. Вы можете применять аппарат и самостоятельно! Дома!

НЕ НАДО БЫТЬ АКАДЕМИКОМ

Что ещё важно — аппаратом СЭЛФДОК ВИЖН очень просто управлять. Это Вам не кабина самолёта, где приборов столько, что глаза разбегаются! С СЭЛФДОК ВИЖН всё не так. Не надо три года учиться на тренажёре, чтобы им управлять! Всё автоматизировано для Вашего удоб-

ства! Всего несколько кнопок. А питание от батареек позволяет пользоваться им там, где Вам удобно. Не привязываясь проводами к розетке.

Нужную программу выбираете по таблице. Садитесь или ложитесь в спокойном месте. Выбираете программу. Включаете и надеваете аппарат. Всё! Процесс пошёл! Что ещё удобно — аппарат выключится автоматически. Значит не будет лежать целый день включённым, если Вы забудете его выключить.

А ЧТО ЛЮДИ ГОВОРЯТ?

Вот что говорят те, кто уже пользуется этим потрясающим аппаратом:

Кирилл Петрович, 61 год, Москва

«Приобрёл этот замечательный «Вижн» для снятия напряжения глаз. Но неожиданно обнаружил, что с ним отлично засыпается! Моя старая проблема решилась сама по себе! Больше не нужны снотворные! Ну и глаза теперь не сохнут и не чешутся. Сплошные плюсы!»

Анастасия Степановна, 45 лет, Самара

«Моя проблема — прогрессирующая близорукость. Мне сказали, что это из-за переутомления мышц глаза. Посоветовали цветотерапию. Я приобрела «Вижн» и не прогадала! Уже после первого сеанса почувствовала облегчение. А после двух курсов пошло даже улучшение.»

И что очень важно — специалисты это подтверждают!

РАДУГА ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ДОМЕ

СЭЛФДОК ВИЖН необходим для здоровой жизни Вам и всей Вашей семье! Ведь проблемы с глазами, нервами, усталостью, недосыпом есть у всех. Аппарат СЭЛФДОК ВИЖН использует передовые достижения медицины. Он применяется и в клиниках, и в домашних условиях. Аппарат используется как сам по себе, так и в качестве дополнительной терапии. Лечение СЭЛФДОК ВИЖН прекрасно сочетается с любой терапией и не требует отказа от лечения, назначенного врачом! И это здорово!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ОН ЛУЧШИЙ ДЛЯ ВАС!

- СЭЛФДОК ВИЖН — отличный защитник Вашего здоровья!
- СЭЛФДОК ВИЖН защитит Ваши глаза, мозг и нервы.
- СЭЛФДОК ВИЖН поможет сбросить зрение. Усталость и сухость глаз перестанут Вас мучить. И серьёзные проблемы со зрением могут отступить!

А вот представляете, Вам устроили нервотрёпку. А Вы удобно развалились в кресле (шезлонг в саду тоже подойдёт!), включили СЭЛФДОК ВИЖН и назвали врагам успокоились и расслабились. Вы сберегли Свои нервы! А значит сберегли Своё здоровье и продлили жизнь! А если дневные переживания не дают Вам уснуть — тоже не проблема! СЭЛФДОК ВИЖН погасит дневные стрессы — Вы сладко уснёте и отлично выспитесь! А спокойный, восстановительный сон вернёт здоровье и энергичность днём. С СЭЛФДОК ВИЖН Вы вернёте себе радость жизни!

И откладывать здоровую жизнь на потом точно не стоит! Звоните прямо сейчас! И будьте здоровы!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ВИЖН» по телефону горячей линии:

8 (800) 505-94-58

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КУРГАН 7 НОЯБРЯ

Дворец культуры машиностроителей, ул. Карла Маркса, д. 70 9.00-10.00

ТЮМЕНЬ 8 НОЯБРЯ

ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55 11.00-12.00

НИЖНИЙ ТАГИЛ 9 НОЯБРЯ

ДК «Современник», пр. Ленина, д. 25 9.00-10.00

ЕКАТЕРИНБУРГ 10 НОЯБРЯ

ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 9.00-10.00

ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23 11.00-12.00

САМАРА 11 НОЯБРЯ

ДК «Металлург», пр-кт Metallurgov, д. 75 10.00-11.00

ТОЛЬЯТТИ 11 НОЯБРЯ

ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1 14.00-15.00

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 ПЕРВЫЙ

| | |
|-------|--|
| 5.00 | Доброе утро Телеканал |
| 9.00 | Новости с субтитрами |
| 9.20 | Антифейк 16+ |
| 9.55 | Жить здорово! 16+ |
| 10.45 | Информационный канал 16+ |
| 12.00 | Новости с субтитрами |
| 12.15 | Информационный канал 16+ |
| 15.00 | Новости с субтитрами |
| 15.15 | Информационный канал 16+ |
| 18.00 | Вечерние новости с субтитрами |
| 18.20 | Информационный канал 16+ |
| 21.00 | Время |
| 21.45 | ТРИГГЕР Сериал 16+ Главврач клиники передает Артёму письмо Леры, в котором та пишет о том, что знает, как вернуть Стрелецкого к жизни. Мать троих сыновей - авторитетных кавказских мужчин, страдает от необъяснимых приступов сильного кашля. Артёму предстоит помочь ей, рискуя собственной жизнью... |
| 23.45 | Большая игра 16+ |
| 0.45 | Информационный канал 16+ |
| 3.00 | Новости |
| 3.05 | Информационный канал 16+ |

1 РОССИЯ 1

| | |
|-------|---|
| 5.00 | Утро России |
| 9.00 | Вести. Местное время |
| 9.30 | Утро России |
| 9.55 | О самом главном Ток-шоу 12+ |
| 11.00 | Вести |
| 11.30 | 60 минут Ток-шоу 12+ |
| 14.00 | Вести |
| 14.30 | Вести. Местное время |
| 14.55 | Кто против? Ток-шоу 12+ |
| 16.00 | Вести |
| 16.30 | Малахов 16+ |
| 17.30 | 60 минут Ток-шоу 12+ |
| 20.00 | Вести |
| 21.05 | Вести. Местное время |
| 21.20 | ХУДОЖНИК Сериал 16+ Пытаясь выманить Художника, бандиты Канцлер и Прозрачный заманивают в ловушку близких ему людей. Кривцов и Рудаков готовятся к прибытию в Москву десятков участников операции «Лазарет». Кроме того, Рудаков разыскивает Сазонова... |
| 22.20 | Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ |
| 23.00 | ОСВОБОЖДЕНИЕ Фильм 16+ |
| 0.20 | Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ |
| 2.15 | Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ |

НТВ

| | |
|-------|---|
| 4.55 | УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ |
| 6.30 | Утро. Самое лучшее 16+ |
| 8.00 | Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+ |
| 8.25 | Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+ |
| 10.00 | Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+ |
| 10.35 | Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+ |
| 13.00 | Сегодня |
| 13.25 | Чрезвычайное происшествие |
| 14.00 | Место встречи |
| 16.00 | Сегодня |
| 16.45 | За гранью 16+ |
| 17.50 | ДНК 16+ |
| 19.00 | Сегодня БАЛАБОЛ Сериал 16+ Из парабеллума времен Второй мировой войны убит известный коллекционер оружия Богданов. Расследуя убийство, Саня попадает в мир черных копателей. По их поводу он выходит на торговца оружием и директора музея Жукова... |
| 22.00 | СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ |
| 23.30 | Сегодня СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ |
| 0.00 | СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ |
| 0.20 | ОТСТАВНИК Фильм 16+ |
| 1.45 | ЗВЕРОВОЙ Сериал 16+ |

СТС

| | |
|-------|--|
| 6.00 | Ералаш Детский юмористический киножурнал |
| 6.05 | Три кота Мультсериал |
| 6.25 | Шрек. Страшилки Мультфильм 6+ |
| 6.50 | Сказки Шрэкова болота Мультсериал 6+ |
| 7.00 | Приключения Вуди и его друзей Мультсериал |
| 8.20 | 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+ |
| 9.25 | ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ Полнометражный анимационный фильм 6+ |
| 11.40 | ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+ |
| 14.20 | ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА Фантастический боевик 12+ |
| 16.55 | КОРНИ Сериал 16+ |
| 20.00 | МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ Комедийный боевик 16+ |
| 22.20 | АВТОБАН Боевик 16+ |
| 0.15 | Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+ |
| 1.15 | ХОЛМС И ВАТСОН Комедия 16+ |

ТНТ

| | |
|-------|---|
| 7.00 | ИНТЕРНЫ Сериал 16+ |
| 9.00 | Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+ |
| 11.00 | УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+ |
| 12.00 | УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ Сериал 16+ |
| 12.30 | УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПОКЕР Сериал 16+ |
| 13.00 | САШАТАНЯ Сериал 16+ |
| 16.30 | САШАТАНЯ Сериал 16+ |
| 17.50 | ХОЧУ КАК ТЫ Фэнтэзи 16+ |
| 20.00 | ОТПУСК Сериал 16+ Сева повез всех северяна в Абхазию на минивене. Перед границей выясняется, что Сева везет контрабандную икру. Магина просит Бору съездить с Мариком в полицию отменить. Боря соглашается, но Марик говорит Боре, что он в полицию не пойдёт... |
| 21.00 | ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+ |
| 22.00 | Влюбись, если сможешь 16+ |
| 23.35 | ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО Фантастическая драма 16+ |
| 1.30 | Такое кино! 16+ |

ТВ ЦЕНТР

| | |
|-------|--|
| 6.00 | Настроение |
| 8.20 | Большое кино Место встречи изменить нельзя 12+ |
| 8.55 | Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ Сериал 12+ |
| 10.45 | Петровка, 38 16+ |
| 10.55 | Городское собрание 12+ |
| 11.30 | События |
| 11.50 | ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС Сериал 12+ |
| 13.40 | Мой герой. Владимир Политов 12+ |
| 14.30 | События |
| 14.50 | Город новостей |
| 15.05 | АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАСМЕШКА СУДЬБЫ. Сериал 12+ |
| 17.00 | Шоу «Развод» Документальный фильм 16+ |
| 17.50 | События |
| 18.10 | Петровка, 38 16+ |
| 18.25 | Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ Сериал 12+ |
| 22.00 | События |
| 22.40 | Америка. Болотная лихорадка Специальный репортаж 16+ |
| 23.10 | Знак качества 16+ |
| 0.00 | События. 25-й час |
| 0.30 | Петровка, 38 16+ |

5 5 КАНАЛ

| | |
|-------|--|
| 5.00 | Известия 16+ |
| 5.25 | НЕ МОЖЕТ БЫТЬ! Комедия 12+ |
| 6.55 | НАСТОЯТЕЛЬ Боевик 16+ |
| 8.45 | НАСТОЯТЕЛЬ-2 Боевик 16+ |
| 8.55 | Знание - сила Познавательная программа |
| 9.00 | Известия 16+ |
| 9.30 | НАСТОЯТЕЛЬ-2 Боевик 16+ |
| 11.15 | ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ Сериал 16+ |
| 13.00 | Известия 16+ |
| 13.30 | ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ Сериал 16+ |
| 15.40 | ПУСТЫНЯ Сериал 16+ |
| 17.30 | Известия 16+ |
| 18.00 | ПУСТЫНЯ Сериал 16+ |
| 20.15 | СЛЕД. МЕРТВЫЙ ГОРОД Сериал 16+ |
| 20.55 | СЛЕД. ХАЙПОЖОРИК Сериал 16+ |
| 21.40 | СЛЕД. ДУШНЫЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+ |
| 22.20 | СЛЕД. ХУДО VS СОЧНОСТЬ Сериал 16+ |
| 23.10 | СВОИ-5. БЛЕФ Сериал 16+ |
| 0.00 | Известия. Итоговый выпуск 16+ |
| 0.30 | СЛЕД. ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ Сериал 16+ |

РОССИЯ К

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| 6.35 | Пешком... Легенды мирового кино |
| 7.05 | Невский ковчег. Теория невозможного |
| 8.00 | Черные дыры. Белые пятна |
| 8.45, 22.10 | МОЯ СУДЬБА Сериал |
| 10.15 | Наблюдатель |
| 11.10, 0.50 | XX век |
| 12.20 | Забытое ремесло |
| 12.35 | Звезды русского авангарда |
| 13.05 | ЮНОСТЬ МАКСИМА Фильм |
| 14.40 | Цвет времени |
| 15.05 | Новости. Подробно. АРТ |
| 15.20 | Агора |
| 16.55 | Роман в камне |
| 17.20 | Дирижеры. Симфония №8 |
| 18.35 | Ступени цивилизации |
| 19.45 | Главная роль |
| 20.05 | Правила жизни |
| 20.45 | Больше, чем любовь |
| 21.25 | Сати. Нескучная классика... |
| 23.20 | Цвет времени |
| 23.30 | Почерк эпохи |
| 0.20 | Магистр игры |

МАТЧ! МАТЧ ТВ

| | |
|---------------------------|---|
| 6.00 | Смешанные единоборства 16+ |
| 7.05, 14.25, 19.40, 21.55 | Все на Матч! |
| 10.05, 13.05 | Специальный репортаж 12+ |
| 10.25, 23.15 | Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура |
| 11.30 | Есть тема! |
| 13.25 | Футбол Журнал Лиги чемпионов |
| 13.55 | Футбол Жеребьевка 1/8 финала Лиги чемпионов |
| 14.55 | Футбол Жеребьевка раунда плей-офф Лиги Европы |
| 15.30 | Бокс 16+ |
| 16.45 | Громко |
| 17.55 | Футзал Товарищеский матч Таджикистан - Россия |
| 19.55 | Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - Пари НН (Нижний Новгород) |
| 22.45 | Тотальный футбол 12+ |
| 0.20 | Любить Билла Документальный фильм 12+ |

ТВ 3

| | |
|-------|--|
| 6.00 | КАСЛ Сериал 16+ |
| 9.00 | Дом исполнения желаний 16+ |
| 9.30 | СЛЕПАЯ Сериал 16+ |
| 11.15 | ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+ |
| 12.20 | Мистические истории 16+ |
| 13.25 | ГАДАЛКА. ДОНЩИК Сериал 16+ |
| 14.00 | ГАДАЛКА. ПОДСКАЗКА ВОЛХВА Сериал 16+ |
| 14.30 | ГАДАЛКА. ПАУЧЬЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+ |
| 15.00 | ГАДАЛКА. ВЕЩЬ СУДЬБЫ Сериал 16+ |
| 15.40 | ГАДАЛКА. ЧЕРНАЯ АННИС Сериал 16+ |
| 16.05 | Я хочу такой дизайн 12+ |
| 16.10 | СЕКРЕТЫ Сериал 16+ |
| 17.20 | СЛЕПАЯ Сериал 16+ |
| 19.30 | ГРИММ Сериал 16+ |
| 22.15 | ЭПИДЕМИЯ Сериал 16+ |
| 0.30 | ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ Фильм 16+ |

РЕН ТВ

| | |
|----------------------------------|--|
| 6.00 | Самые шокирующие гипотезы 16+ |
| 7.00 | С бодрым утром! 16+ |
| 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 | Новости 16+ |
| 9.00 | Военная тайна 16+ |
| 11.00 | Как устроен мир 16+ |
| 12.00, 16.00, 19.00 | Информационная программа 112 16+ |
| 13.00 | Загадки человечества 16+ |
| 14.00 | Невероятно интересные истории 16+ |
| 15.00 | Засекреченные списки 16+ |
| 17.00 | Тайны Чапман 16+ |
| 18.00 | Самые шокирующие гипотезы 16+ |
| 20.00 | ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+ |
| 21.55 | Водить по-русски 16+ |
| 23.30 | Документальный спецпроект 16+ |
| 0.30 | ПРОГУЛКА Триллер 12+ |

ДОМАШНИЙ

| | |
|-------|---|
| 6.30 | 6 кадров Скетч-шоу 16+ |
| 6.35 | По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ |
| 9.00 | Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ |
| 10.00 | Тест на отцовство Судебное шоу 16+ |
| 12.10 | ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ |
| 13.10 | ПОРЧА. РАЗОРВАННЫЕ НИТИ Докудрама 16+ |
| 13.40 | ЗНАХАРКА Докудрама 16+ |
| 14.15 | ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ |
| 14.50 | ОДНО ТЕПЛОЕ СЛОВО Сериал 16+ |
| 19.00 | САШИНО ДЕЛО Сериал 16+ |
| 22.40 | ПОРЧА. СЕКРЕТ ИНГРЕДИЕНТА. ХОЛОДНАЯ ПОСТЕЛЬ Докудрама 16+ |
| 23.45 | ЗНАХАРКА Докудрама 16+ |
| 0.20 | ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ |

ПЯТНИЦА

| | |
|-------|---|
| 5.00 | Черный список-2 16+ |
| 6.00 | Пятница News 16+ |
| 6.30 | Кондитер 16+ |
| 8.30 | КОМИССАР РЕКС Сериал 16+ |
| 10.30 | Руссо-экспрессо 16+ |
| 11.30 | На ножах Сочи. Сокол 16+ |
| 12.30 | На ножах Москва. Аэроплан 16+ |
| 13.40 | На ножах Москва. Ритмика 16+ |
| 14.50 | На ножах Казань. Barduck 16+ |
| 15.50 | На ножах Краснодар. China Mama 16+ |
| 17.00 | На ножах Красноармейск. Геоцент 16+ |
| 18.00 | На ножах Звенигород. Камин 16+ |
| 19.00 | Битва шефов-2 16+ |
| 23.20 | Пробный переезд 16+ |
| 0.20 | СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ Фильм 18+ |

ЗВЕЗДА

| | |
|---------------------------|--|
| 5.00 | ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА! Сериал 16+ |
| 6.30 | 7 ноября - День проведения парада на Красной площади в 1941 году 16+ |
| 7.00 | Сегодня утром 12+ |
| 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 | Новости дня 16+ |
| 9.15, 23.25 | ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 12+ |
| 10.45, 18.15 | Специальный репортаж 16+ |
| 11.20, 21.15 | Открытый эфир Ток-шоу 16+ |
| 13.20, 15.05 | ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» Сериал 16+ |
| 15.00 | Военные новости 16+ |
| 17.35 | Москва фронту 16+ |
| 18.50 | Предвидение космоса 16+ |
| 19.40 | Загадки века 12+ |
| 22.55 | Между тем 12+ |
| 0.45 | СЫН ЗА ОТЦА... Фильм 16+ |

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ТРИГГЕР** Сериал 16+
Матвей проговаривается Кате о том, что узнал об отношениях Артёма, Стрелецкого-старшего и Даши. За помощью к Артёму обращается священник, который просит за своих прихожан. Молодая, верующая с виду благополучная пара, но батюшке кажется, что муж поднимает руку на жену...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ХУДОЖНИК** Сериал 16+
Ефимычу становится известно, что в Москве готовится грандиозная диверсия. Руководит ею немецкий резидент Вагнер. Если не предотвратить катастрофу, столица утонет в крови. Рудаков пытается раскрыть личность Вагнера. Он подозревает, что это считавшийся погибшим сын Петрова...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 3.00 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
Ольгу Ярулину обвиняют в предумышленном убийстве ювелира Кончаловича. Против нее все улики. Балабин готов закрыть дело...
- 22.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
- 23.30 Сегодня
- 0.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
- 0.20 Англия - Россия. Коварство без любви. Чисто английская провокация 16+
- 1.15 **ЗВЕРОВОЙ** Сериал 16+
- 4.15 Тайственная Россия 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.30 Сказки Шрэкова болота Мультсериал 6+
- 6.50 Шрэк-4D Мультфильм 6+
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.00 **КОРНИ** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.10 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.15 **ДВА ХВОСТА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.45 **АВТОБАН** Боевик 16+
- 14.50 **ГРАНД** Сериал 16+
- 18.30 **КОРНИ** Сериал 16+
- 20.00 **ПЯТАЯ ВОЛНА** Фантастический боевик 16+
Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдрут нанесут удар по жителям Земли...
- 22.15 **ПРИБЫТИЕ** Фантастический триллер 16+
- 0.35 **РИТМ-СЕКЦИЯ** Драматический триллер 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МОНЕТКА** Сериал 16+
- 10.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПЕРВЫЙ СЕКС** Сериал 16+
- 10.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КУЗЯ И ГЕЙ** Сериал 16+
- 11.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СПЛИТ** Сериал 16+
- 12.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПРИМИРЕНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 17.35 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ** Комедийный боевик 16+
- 20.00 **ОТПУСК** Сериал 16+
- 21.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- 22.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 23.35 **ХОЧУ КАК ТЫ** Фэнтези 16+
- 1.40 Ты топ-модель на ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И. 16+
- 8.50 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ** Сериал 12+
- 10.40 Актёрские судьбы. Однолюбы Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Анастасия Волочкова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ СУДЬБА** Сериал 12+
- 17.00 На экран - через постель Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38 16+
- 18.30 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ. ПАРАНОЙЯ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Ирина Цывина. Не могу одна Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Первые лица. Смертельная скорость Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 **ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ** Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила Познавательная программа
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 17.15 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. ЛЕКАРСТВО** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. ЛЕКАРСТВО** Сериал 16+
- 18.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. СУДЬБА** Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. НЕВЕСТЫ ВУРДАЛАКА** Сериал 16+
- 20.15 **СЛЕД. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПАПЫ** Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. ЗАЙЧИК** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. НАШ ЛЮБИМЫЙ ТРЕНЕР** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. БЫЧЬЕ СЕРДЦЕ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-5. СПРАВЛИВОСТИ РАДИ!** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ВО МРАКЕ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Ступени цивилизации
- 8.40, 22.10 **МОЯ СУДЬБА** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.30 Звезды русского авангарда
- 13.00 **ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ** Фильм
- 14.50 Цвет времени
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.20 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 Приключения Аристократа в Москве
- 17.20 Дирижеры. Симфония №5
- 18.35 Ступени цивилизации
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Белая студия
- 23.30 Почерк эпохи ХХ век

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 16.20, 20.20 Новости
- 7.05, 14.20, 19.40, 0.30 Все на Матч!
- 10.05, 13.00 Специальный репортаж 12+
- 10.25, 16.25 Еврофутбол. Обзор
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 Катар. Обратный отсчёт 12+
- 16.55 Футбол Журнал Лиги чемпионов
- 17.55 Футзал Товарищеский матч Таджикистан - Россия
- 20.25 Футбол Чемпионат Италии
- 22.25 Футбол Чемпионат Германии Бавария - Вердер
- 1.20 Смешанные единоборства АСА. Эдуард Вартанян против Юсуфа Раисова 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **КАСЛ** Сериал 16+
- 8.30 Дом исполнения желаний 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.25 **ГАДАЛКА. КВЕСТ** Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. КОРНИ** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ЧАС РАСПЛАТЫ** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ХОЗЯИН ЧУЖОЙ ДУШИ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. НЕ ТВОЯ ЖЕНЩИНА** Сериал 16+
- 16.10 **СЕКРЕТЫ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 22.15 **ЭПИДЕМИЯ** Сериал 16+
- 23.15 **ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ** Фильм 12+
- 1.00 **БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ** Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПАРКЕР** Боевик 16+
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **МЕХАНИК** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.50 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.50 **ПОРЧА. ПРОБУЖДЕНИЕ** Докудрама 16+
- 13.20 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.30 **ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ** Сериал 16+
- 18.45 Про здоровье Медицинское шоу 16+
- 19.00 **ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА** Сериал 16+
- 22.45 **ПОРЧА. ЛУЖА. ТОЛЬКО ВДВОЁМ** Докудрама 16+
- 23.45 **ЗНАХАРКА ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 0.20 **ЗНАХАРКА ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список Клининг и аниматоры 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Кондитер-4 Московская область 16+
- 7.30 Кондитер Приволжье 16+
- 8.50 **КОМИССАР РЕКС** Сериал 16+
- 10.40, 16.50 Битва шефов-2 16+
- 12.50 Король десертов 16+
- 14.30 Битва шефов-2 16+
- 19.00 Король десертов 16+
- 20.30 Вундеркинды-3 16+
- 21.50 Вундеркинды-3 Екатерина Варнава и Ольга Картункова 16+
- 23.10 Умный дом-4 16+
- 23.50 **КАПИТАН ФИЛЛИПС** Фильм 16+
- 2.00 Пятница News 16+
- 2.30 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ-15** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.15, 23.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** Фильм 12+
- 10.45, 18.15 Специальный репортаж 16+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.25, 15.05 **СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Предвидение космоса 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 0.45 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** Фильм 12+
- 2.20 **СЫН ЗА ОТЦА...** Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.20 Антифейк
16+
- 9.55 Жизнь здорово!
16+
- 10.45 Информационный
канал 16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Информационный
канал 16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Информационный
канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
с субтитрами
- 18.20 Информационный
канал 16+
- 21.00 Время
21.45 **ТРИГГЕР**
Сериал 16+
События годичной давности. В то время как Артём Стрелецкий находился в клинике, жизнь близких ему людей не стояла на месте. Со Стрелецким старшим, Лерой, Николаем, Денисом и Дашей происходили бурные драматические события. Артём же всё это время занимался проработкой своей детской травмы...
- 22.45 Большая игра
16+
- 23.45 Информационный
канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный
канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов
16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ХУДОЖНИК**
Сериал 16+
Сазонов ранен, он прячется у Люси, но его находит Дракон вместе со своей бандой. Диверсанты из команды Канцлера собирают по всему городу оружие и готовятся к диверсии. Рудаков предлагает отменить операцию «Лазарет», но Кривцов возражает. Оперативники устраивают засаду на преступников...
- 22.20 Вечер
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
- 3.00 **МОРОЗОВА**
Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
В отдел полиции, где служит Балабин, прибывает проверяющий, полковник Олег Белоусов. На Саню хотят завести уголовное дело за превышение должностных полномочий...
- 22.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 23.30 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 0.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 0.20 Англия - Россия.
Коварство без любви.
Британские корни Гитлера
16+
- 1.10 **ЗВЕРОВОЙ**
Сериал 16+
- 4.15 Таинственная
Россия 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота
Мультсериал
- 6.25 Сказки Шрэкова болота
Мультсериал 6+
- 6.35 Шрэк-4D
Мультфильм 6+
- 6.45 Рождественские истории
Мультсериал 6+
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 8.00 **КОРНИ**
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 9.10 **ВРОНИНЫ**
Сериал 16+
- 10.10 **ПРИБЫТИЕ**
Фантастический триллер 16+
- 12.35 **ПЯТАЯ ВОЛНА**
Фантастический боевик 16+
- 14.50 **ГРАНД**
Сериал 16+
- 18.30 **КОРНИ**
Сериал 16+
- 20.00 **ВСПОМНИТЬ ВСЁ**
Фантастический боевик 16+
В 2132 году после глобальной химической войны на Земле осталась два островка, где может жить человек: Британская Федерация и Колония в Австралии...
- 22.20 **ОСОБОЕ МНЕНИЕ**
Боевик 16+
- 1.10 **МИЛЫЕ КОСТИ**
Мистический триллер 16+

ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА.**
Сериал 16+
- 10.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 10.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. БЕРЕМЕННАЯ**
Сериал 16+
- 11.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ДЕТЕКТИВ**
Сериал 16+
- 11.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ШОВИНИСТ**
Сериал 16+
- 12.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ОГРАБЛЕНИЕ**
Сериал 16+
- 12.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СОСЕД**
Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 16.35 **ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА**
Фэнтези 16+
- 20.00 **ОТПУСК**
Сериал 16+
- 21.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 22.00 Влюбись, если сможешь 16+
- 23.35 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ**
Комедийный боевик 16+
- 1.45 Ты топ-модель на ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...
16+
- 8.50 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ**
Сериал 12+
- 10.40 **Актёрские судьбы. Восток - дело тонкое**
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ИГРА С ТЕНЬЮ**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Андрей Анкудинов**
12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ**
Сериал 12+
- 17.00 **Фальшивая родня**
Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **Петровка, 38**
16+
- 18.30 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ. ВЗРЫВ**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Хватит слухов!**
16+
- 23.10 **Прощание. Юрий Шатунов**
16+
- 0.00 **События. 25-й час**
16+
- 0.30 **Петровка, 38**
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 8.20 **БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**
Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила**
Познавательная программа
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 17.15 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. ЖАРА**
Сериал 16+
- 17.30 **Известия 16+**
- 18.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. ЖАРА**
Сериал 16+
- 18.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. СВИДЕТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. АКУЛА**
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. КОНТАКТ**
Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. МАШИНКА ВРЕМЕНИ**
Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ПИРАМИДА ХОПСА**
Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ЧУЖОГО НЕ НАДО**
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИМ-5. СЫН**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
16+
- 0.30 **СЛЕД. ГВОЗДИ БЫ ДЕЛАТЬ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Ступени цивилизации
- 8.40, 22.10 **МОЯ СУДЬБА**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.20 Забытое ремесло
- 12.35 Звезды русского авангарда
- 13.05 **ЖУКОВСКИЙ**
Фильм
- 14.30 Гении и злодеи
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Кино Библийский сюжет
- 15.45 Белая студия
- 16.30 **МЫ, НИЖЕПОД-ПИСАВШИЕСЯ**
Фильм
- 17.40 Дирижёры.
Симфония №6
- 18.35 Ступени цивилизации
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 Власть факта
- 23.30 Почерк эпохи
XX век

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема!
16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 16.20, 20.20
Новости
- 7.05, 14.20, 19.40, 0.30
Все на Матч!
- 10.05, 13.00, 19.20
Специальный репортаж
- 10.25 Футбол Журнал Лиги чемпионов
- 11.30 Есть тема!
12+
- 13.20 Катар. Обратный отсчёт 12+
- 16.25 Вид сверху
12+
- 16.55 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
- Металлург (Магнитогорск) - Авангард (Омск)
- 20.25 Футбол Чемпионат Италии
- Лечче - Аталанта
- 22.25 Футбол Чемпионат Германии
- Лейпциг - Фрайбург
- 1.20 Смешанные единоборства UFC. Марина Родригез против Аманды Лемос
16+

ТВ3

- 6.00 **КАСЛ**
Сериал 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.25 **ГАДАЛКА. ПОКЛОННИК**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. МЕРТВАЯ**
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. БЕЗБАШЕННАЯ**
Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. КОРОЛЕВА КРАСОТЫ**
Сериал 16+
- 16.10 **СЕКРЕТЫ**
Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 19.30 **ГРИММ**
Сериал 16+
- 22.15 **ЭПИДЕМИЯ**
Сериал 16+
- 23.15 **НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ**
Фильм 16+
- 1.15 **СТУКАЧ**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**
Боевик 16+
- 21.55 Смотреть всем!
16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 **ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА**
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 9.20 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 10.15 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.25 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 13.30 **ПОРЧА. РЫБА**
Докудрама 16+
- 14.00 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 14.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 15.10 **САШИНО ДЕЛО**
Сериал 16+
- 19.00 **ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 23.00 **ПОРЧА. ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ. НАСЛЕДНИК**
Докудрама 16+
- 0.05 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 0.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 1.00 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список
16+
- 5.50 Пятница News
16+
- 6.10 Кондитер 16+
7.20, 9.40
КОМИССАР РЕКС
Сериал 16+
- 8.20 **Кондитер-4**
Санкт-Петербург
16+
- 10.40 **На ножах** 16+
- 12.40 **Адский шеф** 16+
- 14.40 **На ножах**
Краснодар.
Колесница 16+
- 15.40 **На ножах**
Тамбов. Помидор
16+
- 16.40 **На ножах**
Нижний Новгород.
Мартинс 16+
- 17.40 **На ножах**
Мытищи.
Караоке Б2 16+
- 19.00 **Адский шеф** 16+
- 21.10 **Молодые ножи**
Дмитрий Дюжев
16+
- 23.00 **Теперь я босс!**
Под прикрытием
16+
- 0.00 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ**
Фильм 16+
- 1.50 Пятница News
16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
- 9.15, 23.25 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»**
Фильм 12+
- 10.55, 18.15
Специальный репортаж
16+
- 11.20, 21.15
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05
КОНТРИГРА
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости**
16+
- 18.50 **Предвидение космоса**
Документальный сериал 16+
- 19.40 **Секретные материалы** 16+
- 22.55 **Между тем с Наталией**
Метлиной 12+
- 0.50 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ТРИГГЕР** Сериал 16+
Узнав, наконец, правду о том, что произошло с Лерой Стрелецкой, понимает, что есть только один способ всё исправить и оплатить старые долги. Артёму удаётся уговорить Сашу начать лечение. Тем временем Стрелецкому-старшему становится хуже...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ХУДОЖНИК** Сериал 16+
Дракон узнает, что общак находится в ангаре старой подмосковной фабрики. Он опасается засады, но все равно решает рискнуть. Операция по задержанию диверсантов идёт не по плану. Рудаков подозревает, что они изменили намеченный маршрут...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 3.00 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
Старая знакомая Сани Виолетта попадает в крупные неприятности. Бывший сотрудник отдела полиции Владимир, муж Виолетты, пытается защитить жену...
- 22.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериалы 16+
- 23.30 **Сегодня**
- 0.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
- 0.20 Поздняков 16+
- 0.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.20 **ЗВЕРОБОЙ** Сериал 16+
- 4.25 **АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.25 Рождественские истории Мультсериал 6+
- 6.45 Как приручить дракона. Легенды Мультсериал 6+
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.00 **КОРНИ** Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 9.35 **ОСОБОЕ МНЕНИЕ** Боевик 16+
- 12.25 **ВСПОМНИТЬ ВСЁ** Фантастический боевик 16+
- 14.50 **ГРАНД** Сериал 16+
- 18.30 **КОРНИ** Сериал 16+
- 20.00 **РЫЦАРЬ ДНЯ** Комедийный боевик 12+
Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой...
- 22.10 **СМОКИНГ** Комедийный боевик 12+
- 0.10 **МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ** Комедийный боевик 18+
- 2.20 **ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ** Комедия 16+

ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 8.30 Перегрузка 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КУЗИНА ЖЕНИТЬБА** Сериал 16+
- 11.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТРАНСФОРМЕР** Сериал 16+
- 11.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ДРУЗЬЯ** Сериал 16+
- 12.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. УЧИТЕЛЬ** Сериал 16+
- 12.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КАРАТИСТ** Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 18.00 **БОЛЬШОЙ БОСС** Комедия 16+
- 20.00 **ОТПУСК** Сериал 16+
- 21.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- 22.00 **Влюбись, если сможешь 16+**
- 23.35 **ЗАГАДочная история БЕНДЖАМИНА БАТТОНА** Фэнтэзи 16+
- 2.30 Ты топ-модель на ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ** Сериал 12+
- 10.40 Актёрские судьбы. Тайные аристократы Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ИГРА С ТЕНЬЮ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Сергей Минаев** 12+
- 14.30 События
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ** Сериал 12+
- 17.00 **Звёздные обиды** Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 **Петровка, 38** 16+
- 18.25 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЕЛ НЕ ЛЮБИТ МУХ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 **10 самых... Тайные дети звёзд 16+**
- 23.10 **Назад в СССР. Моя милиция меня бережет** Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 7.25 **ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ** Сериал 16+
- 8.30 **День ангела**
- 8.55 **Знание - сила** Познавательная программа
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 15.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. ЧЕРНЫЙ КОРОЛЬ** Сериал 16+
- 16.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. КРАЖА** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. СВОЙ** Сериал 16+
- 18.55 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. МОРОЗ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. СКАЗКИ ВЕЩЕГО ВОРОНА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ПЯТНИЦА!** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. МАЗЮНЯ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. СВОИ-5. ХОЗЯЕВА ЖИЗНИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ИНСТИНКТ ХИЩНИКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 18.35 Ступени цивилизации
- 8.35 Забытое ремесло
- 8.50, 16.25 **МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.20 ХХ век
- 12.20 Забытое ремесло
- 12.35 Звезды русского авангарда
- 13.05 **МИЧУРИН** Фильм
- 14.30 Гении и злодеи
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 По следам космических призраков
- 17.40 Дирижёры. Симфония №2
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 Кино о кино
- 21.25 Энигма
- 22.05 **ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ** Фильм
- 23.30 Почерк эпохи

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 16.20, 19.20, 22.35 Новости
- 7.05, 14.20, 18.45, 21.45, 0.40 Все на Матч!
- 10.05, 13.00, 21.25 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Смешанные единоборства UFC. Исраэль Адесанья. Лучшее 16+
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 Катар. Обратный отсчёт 12+
- 16.25 Чёрные и белые полосы: история Ювентуса Документальный фильм 12+
- 19.25 Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - УНИКС (Казань)
- 22.40 Футбол Чемпионат Италии Лацио - Монца
- 1.20 Бокс Bare Knuckle FC. Реджи Барнетт против Джина Эрреры 16+

ТВ3

- 6.00 **КАСЛ** Сериал 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.25 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.25 Я хочу такой дизайн 12+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ТЁМНОЕ МЕСТО** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ЗАВИСТЛИВАЯ ДЕВОЧКА** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. КРАДЕНАЯ БЕДА** Сериал 16+
- 16.10 **СЕКРЕТЫ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 22.15 **ЭПИДЕМИЯ** Сериал 16+
- 23.30 **КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Фильм 18+
- 1.30 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 8.55 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ХАОС** Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 **СТЕКЛО** Фантастический триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.55 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.55 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.05 **ПОРЧА. ТРИНАДЦАТОЕ ЧИСЛО** Докудрама 16+
- 13.35 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.45 **ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА** Сериал 16+
- 18.45 **Спасите мою кухню 16+**
- 19.00 **ТЕНЬ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 22.45 **ПОРЧА. ЗАПАХ КОСТРА. ПОЗОР РОДА** Докудрама 16+
- 23.45 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 0.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Чёрный список Клининг офиса и переезды 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.20 Кондитер-4 16+
- 8.50 **КОМИССАР РЕКС** Сериал 16+
- 10.50, 16.10 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 12.40 **Любовь на выживание** Инна и Сергей 18+
- 14.40, 17.50 **Четыре свадьбы-2** 16+
- 19.00 **Новые пацанки** 16+
Героини проекта - девушки с нестандартными судьбами, которые пришли на проект, чтобы изменить свою жизнь. Их ждёт три месяца в Школе Леди, испытания и работа с преподавателями и психологами...
- 22.00 **Оторвы 16+**
- 23.10 **ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ** Фильм 16+
- 1.20 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **КОНТРИГРА** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.15, 23.25 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»** Фильм 12+
- 10.55, 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **КОНТРИГРА** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 17.05 **Легенды госбезопасности** 16+
- 18.50 **Предвидение космоса** 16+
- 19.40 **Код доступа** 12+
- 22.55 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 0.45 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Проуют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?
- 14.40 А У НАС ВО ДВОРЕ...
Сериал 12+
- 16.55 Горячий лед
Фигурное катание. Гран-при России 2022. Короткая программа. Этап IV
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Снова вместе. Ледниковый период
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых
Высшая лига 16+
- 23.50 Вечер с Адель 16+
- 1.30 Великие династии. Демидовы 12+
- 2.20 Моя родословная 12+
- 3.00 Наедине со всеми 16+
- 3.45 Россия от края до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 12.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 СВЕТЛАНА
Сериал 12+
Светлана – красивая и амбициозная женщина. Она сделала успешную карьеру в Москве и вполне счастлива замужем. Но у неё есть тайна: в молодости Светлана отказалась от своего новорожденного сына с тяжёлым пороком сердца...
- 0.40 ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ
Сериал 12+
- 4.00 ДОМОПРАВИТЕЛЬ
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.15 Спето в СССР 12+
- 6.00 ИНСПЕКТОР КУПЕР
Сериал 16+
- 7.30 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим!
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион
Надя Ручка 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМВОЛЬСКИЕ МОРОЗЫ
Сериал 12+
- 22.30 Ты не поверишь! 16+
- 23.30 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса
Ундервуд 16+
- 1.35 Дачный ответ
- 2.25 ЗВЕРОВОЙ
Сериал 16+
- 4.40 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Отель «У овечек»
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.
Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поест
Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.05 Уральские пельмени 16+
- 12.10 КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ
Комедия
- 14.35 ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ
Комедия
- 16.55 ЗОЛУШКА
Фэнтези 6+
- 19.00 ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ-2
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 АЛАДДИН
Фэнтези 6+
- 23.35 ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ
Фэнтези 12+
- 1.35 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ
Комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Модные игры 16+
- 9.30 Звездная кухня 16+
- 10.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 14.00 Вызов
12 суперзвёзд шоу-бизнеса и 12 популярных в своих сферах ученых попытаются понять друг друга и стать напарниками в испытаниях на выносливость и интеллект. Один из ведущих проекта - Дмитрий Губерниев, на кону - 10 миллионов рублей...
- 15.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 17.50 Новая битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 19.30 Новая битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Новые танцы
Шоу 16+
- 23.00 Женский стендап
Юмористическая программа 18+
- 0.15 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 4.10 МОЯ ЗЕМЛЯ
Фильм 12+
- 7.05 Православная энциклопедия 6+
- 7.30 ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА
Фильм 12+
- 9.50 Большое кино
Калина красная 12+
- 10.20 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...
Фильм
- 11.30 События
- 11.45 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...
Фильм
- 12.10 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»
Фильм 12+
- 13.50 ПИАНИСТКА
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 ПИАНИСТКА
Сериал 12+
- 17.35 СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН
Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.20 События
- 23.30 Обжалованию не подлежит.
Фотограф
Документальный фильм 12+
- 0.10 Прощание.
Лаврентий Берия 16+
- 0.50 Америка.
Болотная лихорадка
Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 СПЕЦЫ
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 Они потрясли мир 12+
- 10.45 КАМЕНСКАЯ. СТЕЧЕНИЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВ
Сериал 16+
- 12.50 КАМЕНСКАЯ. ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ
Сериал 16+
- 14.55 КАМЕНСКАЯ. УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ
Сериал 16+
- 16.55 КАМЕНСКАЯ. СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. НИЧТО НЕ ВЕЧНО
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕД. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. НАСЛЕДИЕ ДЕВЯНОСТЫХ
Сериал 16+
- 21.05 СЛЕД. ОЧЕНЬ СТРАННЫЕ ТЕЛА
Сериал 16+
- 21.50 СЛЕД. ЛЕСНОЙ ОЛЕНЬ
Сериал 16+
- 22.40 СЛЕД. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПАПЫ
Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. ХРУПКИЕ ЖЕНЩИНЫ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.50 ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА
Фильм
- 9.15 Мы - грамотеи!
- 9.55 Неизвестные маршруты России
- 10.35 В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ
Фильм
- 12.00 Фарн
К 1100-летию крещения Алании
- 12.45 Эрмитаж
- 13.15 Черные дыры. Белые пятна
- 13.55 Великие мифы. Одиссея
- 14.25 Земля, взгляд из космоса
- 15.20 Рассказы из русской истории
- 16.20 Линия жизни
- 17.20 СЕМЁН ДЕЖНЁВ
Фильм
- 18.35 Энциклопедия загадок
- 19.05 Острова
- 19.45 ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ
Фильм
- 21.15 Эстрада, которую нельзя забыть
- 22.00 Агора
- 23.00 ЛИЛИ МАРЛЕН
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.05, 14.00, 16.10, 22.00, 0.30 Все на Матч!
- 10.05 Мультфильмы
- 10.25 Катар. Обратный отсчёт 12+
- 11.25 Рецепттура
- 11.55 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига Урал (Екатеринбург) - Факел (Воронеж)
- 14.25 Гандбол СЕНА-Газпром Лига Мешков Брест (Белоруссия) - Зенит
- 16.55 Футбол Чемпионат Италии Наполи - Удинезе
- 19.00 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига Локомотив (Москва) - Спартак (Москва)
- 21.40 Один на один. Динамо - ЦСКА 12+
- 22.30 Профессиональный бокс Игорь Михалкин против Дилмурода Сатыбалдиева 16+
- 1.10 Самбо
Чемпионат мира

ТВ3 ТВ3

- 6.00 ГРИММ
Сериал 16+
- 10.15 ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Фильм 12+
- 13.45 ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА
Фильм 12+
- 17.00 Наследники и самозванцы 16+
- 19.00 ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ
Фильм 12+
После пробуждения, хранитель Одинокой горы - дракон Смауг, нападает на Озерный город. Жители в панике. Но Барду удается невозможное - убить чудовище. Весть о гибели Смауга быстро разлетается по свету...
- 21.45 ПОМПЕИ
Фильм 12+
- 0.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА
Фильм 12+
- 2.30 ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.00 О вкусной и здоровой пище 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!
Сериал 16+
- 23.25 ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА
Комедийный триллер 12+
- 1.00 КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ
ИНВАЛИДОВ
Криминальная драма 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 7.25 ТЫ МОЙ
Сериал 16+
- 11.10 НИКТО НЕ УЗНАЕТ
Сериал 16+
Московский чиновник Игорь и его жена-фотограф Даша счастливы вместе уже много лет, но так и не завели детей из-за бесплодия мужа. Однажды герой переживает внезапный сердечный приступ...
- 19.00 ВЕТРЕННЫЙ
Сериал 16+
- 21.35 ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ
Сериал 16+
У Нади была счастливая жизнь - любимый муж Валерий и трое прекрасных детей. Но однажды всё рухнуло - Надя узнала, что Валерий изменяет ей с её же лучшей подругой Ларисой...
- 1.15 НИКТО НЕ УЗНАЕТ
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер-4
Регионы России-2 16+
- 7.20 Кондитер-4
Северо-Западный ФО 16+
- 8.40 Мамы Пятницы-4 16+
- 9.00 Гастротур-2
Тверская область 16+
- 10.00 Пробный переезд 16+
- 11.00 Руссо-эспрессо 16+
- 12.00 Четыре дачи
Республика Татарстан 16+
- 13.40 Четыре дачи
Воронежская область 16+
- 15.00 Четыре дачи
Ростовская область 16+
- 16.50, 18.20, 20.20, 21.50 Четыре свадьбы 16+
- 23.10 ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ
Фильм 16+
- 1.20 УСКОРЕНИЕ
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.30 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.20 Морской бой 6+
- 9.25 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ
Фильм 12+
- 11.40 Легенды музыки
Вика Цыганова 12+
- 12.10 Легенды кино
Игорь Ильинский 12+
- 13.15 Время героев 16+
- 13.35 Главный день 16+
- 14.20 СССР. Знак качества 12+
- 15.10 Не факт! 12+
- 15.35 Война миров 16+
- 16.20, 18.30 СМЕРШ
Сериал 16+
- 21.10 Легендарные матчи
Чемпионат мира-2010. Волейбол. Женщины. Финал. Россия - Бразилия 12+
- 0.15 Битва оружейников 16+
- 0.55 ПУТЬ В «САТУРН»
Фильм 12+

| 7 ПЕРВЫЙ | 1 РОССИЯ 1 | НТВ НТВ | СТС СТС | ТНТ ТНТ | ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР | 5 5 КАНАЛ |
|---|---|--|--|--|--|--|
| 5.20 ЗИМНИЙ РОМАН Фильм 12+ | 5.30 ОАЗИС ЛЮБВИ Фильм 16+ | 5.10 ИНСПЕКТОР КУПЕР Сериял 16+ | 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал | 7.00 ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ Фэнтези 6+ | 4.55 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+ | 5.00 БЕЛЫЙ ТИГР Фильм 16+ |
| 6.00 Новости | 7.15 Устами младенца | 6.40 Центральное телевидение 16+ | 6.05 Фиксики Мультсериал | 9.05 Богатенький рич | 6.20 ТИХИЕ ВОДЫ Детектив 12+ | 6.40 ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ Фильм 16+ |
| 6.10 ЗИМНИЙ РОМАН Фильм 12+ | 8.00 Местное время. Воскресенье | 8.00 Сегодня | 6.25 Мультфильмы | 11.00 Перезагрузка 16+ | 7.50 ТИХИЕ ВОДЫ-2 Детектив 12+ | 8.10 ПОСРЕДНИК Сериял 16+ |
| 6.55 Играй, гармонь любимая! 12+ | 8.35 Сто к одному с Тимуром Кизяковым | 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ | 6.45 Три кота Мультсериал | 11.00 Яркая и эмоциональная Александра уже несколько раз выходила замуж и разводилась. Наконец ей повезло, и она встретила мужчину, которого всегда искала, но патологическая ревность не даёт Саше стать счастливой... | 9.25 Здоровый смысл 16+ | 11.55 РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР Сериял 16+ |
| 7.40 Часовой 12+ | 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым | 10.00 Сегодня | 7.30 Царевны Мультсериал | 11.30 САШАТАНЯ Сериял 16+ | 9.55 Женская логика. Фактор беспокойства Юмористический концерт 12+ | 12.25 СЛЕД. ПРАВО НА ХАЙП Сериял 16+ |
| 8.10 Здоровье 16+ | 10.10 Сто к одному Телеигра | 10.20 Первая передача 16+ | 7.55 Уральские пельмени 16+ | 14.30 ОТПУСК Сериял 16+ | 10.55 Страна чудес 6+ | 15.25 СЛЕД. ПРАВО НА ХАЙП Сериял 16+ |
| 9.20 Мечталлион Национальная лотерея 12+ | 11.00 Вести | 11.00 Чудо техники 12+ | 9.00 Рогов+ Мэйквер-шоу 16+ | 17.30 ОТПУСК Сериял 16+ | 11.30 События | 16.15 СЛЕД. БЛЕСК НИШЕТЫ Сериял 16+ |
| 9.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ | 11.50 НАЙДИ НАС, МАМА! Сериял 12+ | 11.55 Дачный ответ | 10.00 ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ Комедия | 19.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+ | 11.50 ЗОЛОТАЯ МИНА Детектив | 17.05 СЛЕД. ДОКТОР - КТО? Сериял 16+ |
| 10.00 Новости | 16.00 Вести | 13.00 Нашпотребнадзор 16+ | 12.20 ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ-2 Полнометражный анимационный фильм 6+ | 21.00 Концерты 16+ | 14.30 Московская неделя | 17.55 СЛЕД. ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА Сериял 16+ |
| 10.15 Жизнь своих 12+ | 17.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ | 14.05 Однажды... 16+ | 14.20 АЛАДДИН Фэнтези 6+ | 19.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+ | 15.00 Когда кто-то кое-где у нас порой... Юмористический концерт 12+ | 18.40 СЛЕД. БЕШЕНЫЙ СЕНЫКА Сериял 16+ |
| 11.10 Повара на колесах 12+ | 18.00 Синяя птица Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов | 15.00 Своя игра | 17.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+ | 22.00 Импровизация Юмористическая программа 16+ | 16.00 МАМА НАПРОКАТ Фильм 12+ | 19.30 СЛЕД. ПОТЕРЯШКИ Сериял 16+ |
| 12.00 Новости | 19.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ | 16.00 Сегодня | 19.10 ЧЁРНАЯ ВДОВА Фантастический боевик 16+ | 23.00 Новые танцы Шоу 16+ | 17.50 КОЧЕВНИЦА Сериял 12+ | 20.20 СЛЕД. АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ Сериял 16+ |
| 12.15 БРЕЖНЕВ Сериял 16+ | 20.00 Вести недели | 16.20 Следствие вели... 16+ | 21.55 ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ Фантастический боевик 16+ | 1.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ | 21.10 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛОВУШКА Сериял 16+ | 21.10 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛОВУШКА Сериял 16+ |
| 16.30 Горячий лед Фигурное катание. Гран-при России 2022. Произвольная программа. Этап IV | 22.00 Москва. Кремль. Путин | 18.00 Новые русские сенсации 16+ | 0.00 РИТМ-СЕКЦИЯ Драматический триллер 18+ | 22.00 Импровизация Юмористическая программа 16+ | 16.00 МАМА НАПРОКАТ Фильм 12+ | 22.00 СЛЕД. НЕОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ Сериял 16+ |
| 17.50 Михаил Задорнов. От первого лица 16+ | 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ | 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой | 2.05 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ Комедия 16+ | 23.00 Новые танцы Шоу 16+ | 17.50 КОЧЕВНИЦА Сериял 12+ | 22.10 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛОВУШКА Сериял 16+ |
| 19.00 Поем на кухне всей страной 12+ | 1.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ | 20.20 Суперстар! <i>Возвращение</i> 16+ Роксана Бабаян, Вячеслав Малежик, Катя Лель, Александр Айвазов, Алёна Иванцова, Жан Миллимеров, Рома Жуков, Ирина Салтыкова, Сергей Чумаков и Ольга Зарубина выйдут на сцену и исполнят любимые хиты... | 2.05 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ Комедия 16+ | 1.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ | 21.15 ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ Сериял 12+ | 23.40 ГРАНИТ Боевик 18+ |
| 21.00 Время | 2.30 ОАЗИС ЛЮБВИ Фильм 16+ | 23.00 Звезды сошлись 16+ | 0.00 РИТМ-СЕКЦИЯ Драматический триллер 18+ | 23.00 Новые танцы Шоу 16+ | 0.20 События | 22.00 СЛЕД. НЕОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ Сериял 16+ |
| 22.35 Выбор агента Блейка К 100-летию знаменитого советского разведчика 12+ | | 0.25 Основано на реальных событиях 16+ | 2.05 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ Комедия 16+ | 1.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ | 0.35 Петровка, 38 16+ | 23.00 СЛЕД. НЕОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ Сериял 16+ |
| 0.35 Романовы 12+ | | 3.10 Звездой сошлись Сериял 16+ | | | 0.45 ПИАНИСТКА Сериял 12+ | 23.40 ГРАНИТ Боевик 18+ |
| 1.30 Камера. Мотор. Страна 16+ | | | | | | 1.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ. ИСТИНА Сериял 16+ |
| 2.50 Наедине со всеми 16+ | | | | | | 2.10 ДОЗНАВАТЕЛЬ. СПРАВЕДЛИВОСТЬ Сериял 16+ |
| 3.35 Россия от края до края 12+ | | | | | | |
| РОССИЯ К | МАТЧ! МАТЧ ТВ | ТВ3 ТВ3 | РЕН ТВ | ДОМАШНИЙ | ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА | ЗВЕЗДА |
| 6.30 Мультфильмы | 6.00 Смешанные единоборства 16+ | 6.00, 9.30 Дом исполнения желаний 16+ | 5.00 Тайны Чапман 16+ | 6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+ | 5.00 Черный список Кульдерские службы и утепление стен 16+ | 6.30 13 ноября - День войск радиационной, химической и биологической защиты 16+ |
| 6.55 ВРАТАРЬ Фильм | 9.05, 12.55, 14.00, 18.45, 0.40 Все на Матч! | 6.30 ГРИММ Сериял 16+ | 7.00 С бодрым утром! 16+ | 7.00 ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ Сериял 16+ | 5.40 Пятница News 16+ | 6.55 28 ПАНФИЛОВ-ЦЕВ Фильм 16+ |
| 8.10 Обыкновенный концерт | 10.35 Один на один. Динамо - ЦСКА 12+ | 9.00 Новый день 12+ | 8.30, 12.30 Новости 16+ | 10.45 ТЕНЬ ПРОШЛОГО Сериял 16+ | 6.10 Кондитер-4 Финал 16+ | 9.00 Новости недели 16+ |
| 8.40 Тайны старого чердака | 10.55 Футбол МЕЛБЕТ-СКА-Хабаровск - Камаз (Набережные Челны) | 10.30 СЛЕПАЯ. СЧАСТЬЕ ЛЮБИТ ТИШИНУ Сериял 16+ | 9.00 Самая народная программа 16+ | 14.25 ЧУЖИЕ ДЕТИ Сериял 16+ | 7.20 Кондитер-4 Спецвыпуск 16+ | 9.25 Служу России 12+ |
| 9.05 Диалоги о животных | 13.10 Волейбол на снегу Чемпионат России. Мужчины. Финал | 11.00 СЛЕПАЯ. ТЫ САМЫЙ ЛУЧШИЙ Сериял 16+ | 9.30 Знаете ли вы, что? 16+ | 18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+ | 8.30 Мамы Пятницы-4 16+ | 9.55 Военная приемка 12+ |
| 9.50 Передача знаний | 14.25 Футбол Чемпионат Италии Аталанта - Интер | 11.30 СЛЕПАЯ. ЧЕРНОВИК Сериял 16+ | 10.30 Наука и техника 16+ | 19.00 ВЕТРЕННЫЙ Сериял 16+ | 9.00 Руссо-экспрессо 16+ | 10.45 Скрытые угрозы 16+ |
| 10.40 ЧУЧЕЛО Фильм | 16.25 Хоккей Международный турнир Лига ставок Кубок будущего Молодёжная сборная России - Молодёжная сборная Казахстана | 12.00 ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ Сериял 16+ | 11.30 Неизвестная история 16+ | 21.35 ТЫ МОЙ Сериял 16+ | 10.00 Умный дом-4 16+ | 11.30 Код доступа 12+ |
| 12.40 Созвездие Конкурс молодых музыкантов | 18.45 Игра в бисер | 16.00 ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ Сериял 16+ | 13.00 ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА Приключенческий фильм 16+ | 18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+ | 10.30 На ножах Екатеринбург. Room Cafe 16+ | 12.20 Легенды армии 12+ |
| 13.35 Невский ковчег. Теория невозможного | 14.45 Легендарные исполнители | 19.00 ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ Фильм 12+ | 15.30 ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2. ЗАТЕРЯННЫЙ МИР Приключенческий фильм 16+ | 19.00 ВЕТРЕННЫЙ Сериял 16+ | 11.40 На ножах Москва. Территория 16+ | 13.05 Специальный репортаж 16+ |
| 14.05 Игра в бисер | 15.25 УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ Фильм | 21.00 МЕЧ ДРАКОНА Фильм 16+ | 18.00 МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА Приключенческий фильм 16+ | 21.35 ТЫ МОЙ Сериял 16+ | 13.00 На ножах Москва. Аэроплан 16+ | 14.05 СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ Сериял 16+ |
| 14.45 Легендарные исполнители | 17.45 Дальневосточный исход | 23.00 АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ Фильм 16+ | 20.30 МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2 Приключенческий фильм 16+ | 1.15 НИКТО НЕ УЗНАЕТ Сериял 16+ | 14.00, 16.20, 18.40 Битва шефов-2 16+ | 18.00 Главное 16+ |
| 15.25 УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ Фильм | 18.35 Романтика романса | 1.10 Дом исполнения желаний 16+ | 23.00 Итоговая программа 16+ | | 20.50 Адский шеф 16+ | 19.45 Легенды советского сыска 16+ |
| 16.30 Картина мира | 19.30 Новости культуры | 1.15 КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Фильм 18+ | 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ | | 23.00 Теперь я босс! Под прикрытием 16+ | 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ |
| 17.15 Пешком... | 20.10 СУДЬБА Фильм | | | | 23.00 Теперь я босс! Под прикрытием 16+ | 23.45 Путешествие сквозь войну 12+ |
| 17.45 Дальневосточный исход | 22.55 Шедевры мирового музыкального театра | | | | 0.00 ПАЗАРИТЫ Фильм 18+ | 0.35 ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ Сериял 16+ |
| 18.35 Романтика романса | 1.10 ВРАТАРЬ Фильм | | | | | |



Анна Большова

Тяжёлая роль

ПОСЛЕ аварии с участием 46-летней актрисы Анны Большовой возбуждено уголовное дело.

Ей грозит до 5 лет колонии за нарушение правил дорожного движения, повлекшее смерть человека. Смертельное ДТП произошло 14 октября в Калужской области. Большова сбила 31-летнюю женщину, которая переходила дорогу в нетрезвом состоянии.



Михаил Казаков

Костяная нога

34-ЛЕТНИЙ актёр Михаил Казаков, известный по роли Полежаикина в «Папиных дочках», заявил, что ему из-за травмы потребовалось удлинение ноги.

После падения с высоты и перелома двух ног выяснилось, что одна из его конечностей стала короче.

— Мне добавили недостающие пять сантиметров, — признался Казаков.

ПРИКОЛ

В АНГЛИИ карлику-извращенцу, который приставал на улице к школьницам, суд предписал сидеть дома с 5 вечера до 5 утра.

ОТКРОВЕНИЯ ЗНАМЕНИТОГО РОССИЙСКОГО ХОРЕОГРАФА

ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

ЛЕГЕНДА российских танцев Алла Духова накануне юбилейного концерта в Кремле приоткрыла некоторые секреты своей профессии и рассказала о том, как болезненно переживает беременность танцовщиц, почему её школа попала в Книгу рекордов Гиннеса и что делают её танцоры после 40 лет.

— Алла Владимировна, сколько всего у Вас школ?

— Мы же в Книге рекордов Гиннеса и в мире, и в России. В мире просто нету аналогов такой сети танцевальных школ. Всего 122 школы, и за рубежом в том числе, а также ещё 3 открываются. Поэтому даже сложно представить, сколько у нас человек занимается танцами.

— А есть ли время у танцоров на личную жизнь?

— На личную жизнь времени не хватает. Поэтому семьи зачастую создаются прямо внутри коллектива. Я заметила, что ребята, которые устраивают свою жизнь за пределами балета, чаще уходят от нас, так как со своим партнёром складывается недопонимание. Семья — это очень важно, но иногда я так злюсь, когда ко мне приходят девушки и говорят, что они беременны. У меня есть солистка одна, у которой уже четверо детей.

Но вы бы видели, в какой она форме, это чудо какое-то! Как правило, девушки восстанавливаются очень быстро и уже через год приходят в форму и продолжают работать.

— Расскажите о самом сложном выступлении за Вашу карьеру.

— Это было в Питере. Танцовщица по имени Юлия была ключевой солисткой в номерах. Перед спектаклем она решила привести себя в порядок и, когда она пошла за шампунем, ей на голову упал строительный щит с четвёртого этажа. Юлю сразу же положили в больницу, а мы остались без солистки, на которой был завязан весь спектакль. А на спектакль пришло около трёх тысяч человек — это аншлаги, поэтому нельзя было ничего отменять. А у нас, как назло, не было замен. Поэтому мы решили взять девочку, которая очень внимательно наблюдала за выступлениями Юлии. Её звали Олеся, она была гимнасткой. В том ключевом номере Юля должна была танце-

фото: ИТАР-ТАСС/АЛЕКСАНДРА МИЛРАЦ



Танцовщицы бесят меня беременностями!

55-ЛЕТНЯЯ АЛЛА ДУХОВА РАССКАЗАЛА О ЗАКУЛИСНЫХ РОМАНАХ В КОЛЛЕКТИВЕ «ТОДЕСА» И О ТОМ, КАКОВ ВЕК ТАНЦОРА



У Духовой несколько коллективов, в каждом больше 100 человек

Она пошла за шампунем, ей на голову упал строительный щит с четвёртого этажа

этом даже не догадался. А после концерта у Олеси случилась истерика от пережитого напряжения.

— Как известно, профессия танцора зависит от возраста, что делать танцору после 40 лет, как складывается его жизнь?

— У нас из первого состава есть трюкач, который только недавно ушёл со сцены в 46 лет. У нас танцуют очень долго, если действительно хотя бы этим заниматься. Если танцор ко всему подходит ответственно, то его век на сцене долгов. Всё равно все наши ребята всегда с нами, некоторые становятся директорами наших студий, кто-то работает педагогом, кто-то шьёт костюмы, они все всё равно остаются в нашей системе. Эти школы и открывались для того, чтобы людям, которые посвятили свою жизнь этой нелёгкой профессии, было чем заняться после того, как они уходят со сцены.

— Что Вас вдохновляет в наше непростое время?

— В наше время может спасти только искусство, я имею в виду эмоциональное состояние людей. Благодаря концертам, танцам они могут переключиться.



Чулпан Хаматова

Готовая на всё

47-ЛЕТНЯЯ актриса Чулпан Хаматова рассказала, что после бегства из России в Латвию весной этого года (она опасалась, что её привлекут к ответственности за дискредитацию армии РФ), готова была работать курьером, водителем или читать стихи.

Мол, даже мечтать не могла, что снова сможет вернуться к работе актрисой — её взяли в рижский театр.



Светлана и Олег

К чёрту скромность

АВТОР хитов Светланы Лободы Олег Влади подал в суд на Первый канал.

Создателю песни «К чёрту любовь» не понравилось, что его имя не упоминалось в титрах программы «Золотой граммофон», «Пусть говорят» и «Сегодня вечером», где пела звезда. 39-летний Влади попросил удалить записи эфиров и выплатить ему 1,5 млн рублей за моральный ущерб.

ПРИКОЛ

В ИТАЛИИ врачи удалили музыканту опухоль головного мозга, когда пациент был в полном сознании и при этом играл на саксофоне.

ШОКИРУЮЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ПОДМОСКОВЬЕ

ИВАН МИХАЙЛОВ

СЫН КЛИРИКА Крестовоздвиженского храма в Орехово-Зуеве Сергей Шелест расправился с водителем «Майбаха», продал машину и скрылся в Краснодарском крае, где и был задержан.

17 октября 30-летний водитель такси премиум-класса Пётр Маренков, как обычно, уехал утром на работу на служебном «Майбахе». Поздно вечером он позвонил супруге, после чего перестал выходить на связь. Информация о пропаже водителя появилась 18 октября в специальном телеграм-чате для таксистов.

Они по геометкам смогли очертить район, где Маренков в последний раз находился, — парк «Кочевник» под Сергиевым Посадом. Там, прямо у входа, таксисты и нашли мёртвое тело коллеги... Оперативники выяснили, что заказ в Сергиев Посад поступил от постоянного клиента Сергея — сына подмосковного священнослужителя Ярослава Шелеста. Он-то в первую очередь и попал под подозрение.

Официально 19-летний парень работал охранником в ночном клубе, подрабатывая также сборкой окон. Возможно, он был связан с наркомафией, что и вызвало все его проблемы. Позже выяснилось, что к номеру телефона Сергея было привязано множество электронных почт и аккаунтов в Телеграме. Адреса представляют собой несвязный набор букв и цифр, что обычно используют торговцы чем-то запрещённым. Мать парня сообщила следствию, что сын в последнее время жаловался на нехватку денег и угрозы от кого-то, часто приходил избитым. Последний раз он пришёл к ней с выданным клоком волос, сильно

Коллаж. LIFE. Фото: СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ ПО Т.МЕ / TAKSYEM.IA, MAYBACHE, WIKIPEDIA / M.93



Сергей легко нарушил заповедь Христа «не убий», которой учил его отец

19-летний сын священника убил таксиста бизнес-класса и продал его авто, чтобы расплатиться с наркомафией

АД В ДУШЕ



Тело убитого таксиста нашли недалеко от входа в парк

нервничал. Угрожали и сестре молодого человека.

ВЕРСИЯ

По одной из версий, Сергей вызвал элитное такси, чтобы забрать крупную закладку с наркотиками в этнопарке «Кочевник». Расчёт был на то, что полицейские вряд ли будут останавливать премиальный «Майбах». Но во время поездки его ссора с водителем, и Шелест расправился с таксистом. По другой версии, он специально убил водителя, чтобы продать дорогую машину и расплатиться с долгами.

По оперативным данным, Шелест два дня сам пользовался чужим «Майбахом», после чего решил его продать за 1,5 млн рублей (стоимость подержанной машины этой марки доходит до 10 млн). В руки сыщиков попало видео от 19 октября, на котором Сергей Шелест со следами побоев на лице продаёт автомобиль якобы своего умершего отчима в квартале «Троицкая Слобода» в Подмоскowie. Перекупщики дали Шелесту 500 тысяч рублей предоплаты, остальные деньги отдали отцу.



Священник Ярослав Шелест не знает, как теперь служить Богу и людям

Фото: T.ME/BREAKINGMASH

дать, когда продавец предоставит все документы на машину. Но Сергей уехал в Краснодар. Там его и задержали.

СЕМЬЯ

Сергей Шелест рос в религиозной и многодетной семье 46-летнего протоиерея Ярослава Шелеста, который в последнее время был клириком Крестовоздвиженского храма в Орехово-Зуеве. Сам священник тяжело переживает случившееся. По имеющимся сведениям, епархия временно отстранила его от службы. Мать подзрелемого работает в центре благоустройства Троице-Сергиевой лавры. Кстати, её брат — также уважаемый священник. Родители, увы, мало знали, чем живёт-дышит Сергей. С самого детства он хотел служить в правоохранительных органах, пытался поступить в Академию ФСБ, но не задалось. Парень жил на съёмной квартире и почти ничем не делился с родителями. По словам родственников, став старше, Сергей сильно отдалился от своего отца и они практически не общались.



Пётр был весёлым и добродушным человеком



У Маренкова остались жена и маленькая дочь



Михаил и Жан-Мишель

Лучше, чем Бузова!

БЫВШИЙ главред телеканала «Дождь»* 41-летний Михаил Зыгарь* (*признан иноагентом), проживающий ныне в Берлине, сообщил, что заключил брак с 30-летним актёром Жаном-Мишелем Шербаком.

Последний снимался в нескольких сериалах, а также участвовал в шоу «Замуж за Бузову». Церемония бракосочетания прошла в Португалии.



Иван Телегин

Бедный Ваня

БЫВШИЙ муж Пелагеи, 30-летний хоккеист Иван Телегин, решил потребовать через суд уменьшения алиментов на их 5-летнюю дочь Таисию.

В Никулинский суд поступил иск об уменьшении размера алиментов с 1/4 части ежемесячного заработка и иного дохода на 1/6. Напомним, ранее Телегин пытался добиться раздела по суду квартиры 36-летней певицы.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ родители переименовали дочку в честь альбома иноагента Моргенштерна. Теперь её зовут Ласт Ван Моргенштерн.

Отец погибшего в спецоперации солдата объявился спустя 23 года, чтобы получить 2,5 миллиона выплат

За доблесть в боях Богдан был награждён тремя медалями



Фото: T.ME/S/MASH_SIBERIA

КРОВНАЯ ЖАДНОСТЬ

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

В ХАКАСИИ мужчина, давно расставшийся с женой и не участвовавший в жизни малолетнего сына, «нарисовался» после его гибели в СВО и теперь судится за деньги и машину, причитающиеся его родителям.

Родители Богдана Фотина развелись, когда ему был год. По словам матери Натальи, тогда её муж Евгений вынес все вещи и мебель, оставив семью ни с чем. После этого мальчик видел его только раз. Однажды, он вернулся от папы и сказал, что хотел съесть булочку с кефиром, а его за это поругали. Да и алименты родитель платил нерегулярно.

— Давал «подачки» по 50, 100 рублей, — поведала экс-супруга Наталья. — Платил принудительно! Даже его мать платила за него, чтобы только её сына не посадили...

Богдана воспитывали мама и отчим — ребёнок вырос, отслужил в армии и заключил контракт с Минобороны. Воевал в Сирии и был награждён медалью за доблесть. Летом этого го-

да Богдан попал в зону спецоперации и 27 июня погиб в ЛНР: ракета попала в склад, когда он грузил боеприпасы. Богдана посмертно наградили медалью.

сыночка собирали всем миром, по друзьям, коллегам, — со слезами на глазах рассказала мать солдата.

ТЯЖБА

А вскоре неожиданно объявился отец Богдана. Спустя 23 года...

— Когда погиб сын, ему кто-то сообщил, естественно. Он прибежал в военкомат и стал спрашивать, во сколько оценило моего сына государство, переписывал цифры выплат... Я считаю, что это не человек! Так алчно поступать, последнее забирать... У меня всё это в голове не укладывается! — возмущается Наталья.

Евгений уже получил больше двух миллионов рублей, но жадность папаша оказалась столь велика, что он позарился и на машину, которую сын купил после командировки в Сирию. И уже начал новую



Фото: T.ME/S/MASH_SIBERIA

Сын остался в сердце Натальи, а бывшего мужа-хапугу она навсегда изгнала оттуда

— Когда Богдан погиб, ко мне приехали из военкомата и сообщили о полагающихся выплатах. Но мне было не до того. Деньги на похороны

судебную тяжбу. Наталья тоже подала в суд, чтобы оспорить право бывшего мужа на получение денег и признать его недостойным наследником.



Наталья Антюх

Медальный незачёт

РОССИЙСКУЮ легкоатлетку Наталью Антюх лишили золота Олимпиады-2012 в Лондоне в беге на 400 метров с барьерами за нарушение антидопинговых правил.

Результаты спортсменки за период с 15 июля 2012 года по 29 июня 2013 года будут аннулированы. Сейчас Антюх 41 год, она объявила о завершении карьеры пять лет назад.



Сергей Епишев

Без шума и пыли

43-ЛЕТНИЙ актёр сериала «Кухня» Сергей Епишев тайно женился и стал папой.

Радостное событие, по словам Сергея, произошло в прошлом году. Он и его избранница без лишнего шума расписались в одном из ЗАГСов. А в конце 2021 года супруга Епишева, которую он, кстати, до сих пор не представил публике, родила дочку. Сейчас малышке уже год.

ПРИКОЛ

КОШКУ Мяо выбрали «мэром животных» итальянского города Чивита-д'Антино. Киска будет занимать эту должность целый год.



КОТИК С ПОЗЫВНЫМ КИСЯ ОТПРАВИЛСЯ С ХОЗЯИНОМ-ДОБРОВОЛЬЦЕМ УЧАСТВОВАТЬ В СВО

КОТБАТ

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

В МОБИЛИЗАЦИОННЫЙ пункт доброволец из Марий Эл по имени Леонид пришёл со своим пушистым другом, который сейчас живёт с ним в казарме.

Леонид подобрал кота на гражданке недалеко от гаража, забрал домой и назвал его Димкой. И так привязался к пушистому, что, когда пошёл добровольцем в зону СВО, взял его с собой. Теперь у кота позывной Кисья. В казарме Кисья чувствует себя как дома: бегаёт, прыгает и уже обзавёлся персональным местом. Спит хвостатый доброволец со всеми на кроватях, ест в солдатской столовой. В общем, поднимает дух и настроение бойцов, помогает им проходить боевую подготовку.

ТАЛИСМАН

По словам Леонида, после обучения Кисья отправится вместе с ним на передовую. — Да, он с нами идёт. Он будет до конца с нами. Станет талисманом нашей бригады, — рассказал доброволец.



Фото: ИКСОМ/СТАРТ

В казарме Кисья стал всеобщим любимцем



Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

На гражданке кот любил понежиться на кровати хозяина



Юрий Лоза

С глаз долой...

68-ЛЕТНИЙ певец и композитор Юрий Лоза заявил, что не следует пиарить покинувших Россию артистов.

Лоза привёл в пример отъезд певицы Аллы Пугачёвой, после которого ему поступило много звонков от СМИ с просьбой о комментари. Как считает артист, прессе нужно прекратить пиарить подобные ситуации, тогда и темы для разговора не будет.



Руслан Перов

Не все дома

ЭКС-УЧАСТНИК «Дома-2» Руслан Перов устроил стрельбу во время драки в Петербурге.

30-летний Руслан и его друг пытались заговорить с девушками-подружками, что очень не понравилось их ухажёрам. Завязалась драка, Перов выстрелил в противников из травмат. Теперь ему светит уголовное дело за «хулиганство».

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ мужчина «воскрес», когда копы приехали оформлять его труп... Он лежал на скамейке и не подавал признаков жизни.

ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Мой русский отец погиб, освобождая от нацистов родину мамы – Украину

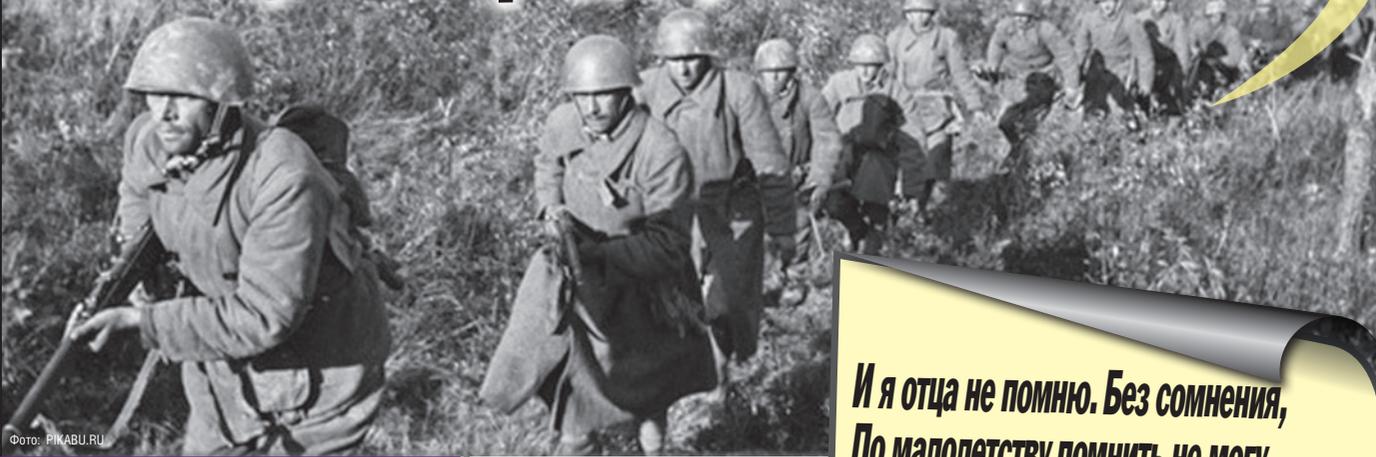


Фото: P.KABUL.RU

НАМ ПРИШЛО очень трогательное и тёплое письмо от читательницы Черемновой Светланы Михайловны из села Троицкое Алтайского края. Мы публикуем его, а также отрывок из её большого и красивого стихотворения, посвящённого её родителям. Выражаем отдельную благодарность читательнице за то, что она прислала своё фото.

ЗДРАВСТВУЙТЕ, уважаемая редакция моей любимой газеты «Жизнь»! Читаю её много лет, рада отметить новую рубрику «Жизненные истории наших читателей». Подумалось: почему бы не поделиться своей?

О себе: мне 82 года. В прошлом преподаватель русского языка и редактор районной газеты. Год назад потеряла мужа, с которым прожила 60 лет. Есть дети, внуки и правнуки. Но все в разных городах. Живу одна, но они меня не забывают. Ходила в ветеранский клуб, пела в хоре, играла на сцене. Но это теперь в прошлом... Сейчас копаю в огороде, кручу банки.

Я хотела бы кратко рассказать историю моей семьи. Она связывает одновременно Россию и Украину. Так уж случилось, что эти две страны тесно переплелись в моей судьбе. В 30-е годы прошлого века семья моей матери, спасаясь от голода, перебралась с Украины на Алтай. Здесь мама вышла замуж за моего отца – коренного барнаульца. Здесь она жила и работала до конца жизни и здесь нашла последний приют. А мой отец

*И я отца не помню. Без сомнения,
По малолетству помнить не могу,
Но всё равно, как будто наваждение,
Во мне осталось это ощущение
Двух крепких рук, поднявших к потолку!
А мама... Отвести к уроку в школе,
Дров заготовить, сена накопить,
Обуть, одеть, убрать картошку в поле...
Ей в 20 лет хлебнувшей вдовьей доли
Одной досталось нас троих растить...*

погиб в 1944 году, освобождая родину мамы – Украину. Там он и похоронен в братской могиле.

Моя бабушка, которая помогала маме поднимать нас, троих девочек, всю жизнь мечтала вернуться на родину, в Винницкую область. Этого так и не довелось сделать. Я до сих пор помню те песни, которые звучали у нас дома – их пели мама и бабушка за любой работой. Этих песен сейчас никто не знает. А я помню их. Они помогли нам тогда в трудные годы, они остались в моей душе. И они вдохновляют меня на стихи про моих героев – моих родителей.



Черемнова Светлана Михайловна

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Филипп Киркоров

Чем хуже, тем лучше

АДВОКАТ Александр Добровинский назвал ерундой идею политиков Запада о том, чтобы включить певца Филиппа Киркорова в санкционный список.

– Получается совершенно наоборот: если ты попал под санкции, то автоматом становишься героем в России, тебя везде зовут, ты зарабатываешь больше, – отметил 68-летний юрист.



Ярослав и Полина

Шаманим рублики

35-ЛЕТНЯЯ певица Полина Гагарина и 30-летний рэпер Шаман (в миру Ярослав Дронов) возглавили список самых дорогих певцов России.

Эксперты подсчитали, что Полина с одного частного концерта имеет гонорар порядка 3,3 млн рублей. Шаман за выступление получает примерно так же, как и Гагарина.

ПРИКОЛ

РОССИЯНКИ из чувства стали сдавать военкоматам адреса бывших мужей, которые отказываются платить алименты.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



СЕКРЕТЫ ХРАНЕНИЯ ГЛАДИОЛУСОВ

Чудо-сад и огород



УЖЕ В СЕНТЯБРЕ-ОКТАБРЕ цветоводы начинают выкапывать луковицы гладиолуса, но многие не знают, как правильно их хранить.

Подготовить их можно следующим образом:

Очищаем луковицы от чешуи, потому что под чешуёй сохраняются яйца трипса, из которых появятся личинки, которые и высосут сок из луковиц. Именно по этой причине луковицы высыхают.

После очищения луковицы от чешуи их нужно обработать раствором «Фитоверм». Это биологический препарат, который борется с такими вредителями, как трипс.

Также луковицы необходимо обработать против инфекционных болезней. Размельчить несколько таблеток и опудрить луковицы каждого сорта любым фунгицидом.



ХРАНЕНИЕ

ЛУЧШЕ всего луковицы будут храниться в капроне (материал). Отделите сорта друг от друга, пометив бумажкой с названием сорта, чтобы весной не перепутать. Идеальная температура для хранения луковиц – 5-7 градусов. Место подбирайте тёмное и сухое. Можно хранить луковицы в холодильнике – для этого используйте открытый бумажный пакет, лучше всего расположить луковицы на дверце холодильника.

Меня часто спрашивают, откуда в начале марта на луковицах появляются язвочки? Отвечаю – луковицы при хранении может повредить личинка проволочника. Потому что некоторые цветоводы забывают снять чешую. Необходимо вырезать язвочки до чистого места и обработать эти места перекисью водорода или присыпать золой.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

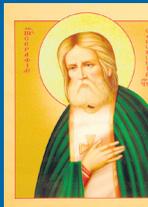
(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ПОСЛАНА ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ БЛАГОСЛОВЕННА ХРАМОМ И ПОСВЯЩЕНА МОЛИТВАМ МАТУШКА НАДЕЖДА.

ПОМОЖЕТ ВАМ В ЛЮБОЙ БЕДЕ. ИЗБАВИТ ОТ ВСЕХ ВИДОВ ПОРЧИ, РАСПУТСТВА И СГЛАЗОВ. СТАВИТ МОЛИТВЕННЫЙ ОБЕРЕГ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК. ЗАГОВОРИТ НЕДУГ! ВОСТАНОВИТ СЕМЬИ И ОТНОШЕНИЯ.



ХРАНИ ВАС ГОСПОДИ!

T. | WHATSAPP | VIBER
8-964-702-55-73

ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА – БЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВХОДИТ В 10 САМЫХ СИЛЬНЕЙШИХ ПРОВИДИЦ. ПОМОЖЕТ В ЛЮБЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ, УКРЕПИТ СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ. СНИМЕТ ПРИВОРОТ. СОЕДИНИТ СЕМЬЮ. УНИЧОЖИТ ТЯГУ К ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ. ВОСТАНОВИТ ДУШУ И ТЕЛО. ОБРАТИТЕСЬ К ВЕРЕ ВЛАДИМИРОВНЕ И ОНА ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ!



ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
T.: 8-925-479-75-05

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
8 985 488 52 31

ВЕДЬМА. РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.
8 903 239 06 12 8 495 396 44 45

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
T. 8 915 494 84 34

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс смогу избавиться от пьянства.
T. 8 915 491 91 01

ВНИМАНИЕ! МАТУШКА ГАЛИНА, ВСЕРОССИЙСКАЯ ИЕРУСАЛИМСКАЯ ЗНАХАРКА И ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА!

ЗАГОВОРЫ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, НЕДУГОВ. СОЕДИНЯЕТ СЕМЬИ! ПРИВОРАЖИВАЕТ ПОНРАВИВШЕГОСЯ ЧЕЛОВЕКА! ВСЯ ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. СТАВИТ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ДЛЯ ЖИЗНИ И БЛАГОПОЛУЧИЯ, ЧТО СЕЙЧАС ОСОБЕННО АКТУАЛЬНО. ПОЗВОНИВ ЕЙ, ВЫ ОБРЕТЁТЕ ПОКОЙ И ЖИЗНЕННУЮ СТАБИЛЬНОСТЬ! ОПЛАТА ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.



T.: 8-916-826-72-15

НАСЛЕДНАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА АНАСТАСИЯ

ГАДАЕТ ПО РУКЕ И НА КАРТАХ ПРЕДСКАЗЫВАЕТ БУДУЩЕЕ СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ РАБОТАЕТ ПО ФОТОГРАФИИ ПОМОЖЕТ В БИЗНЕСЕ



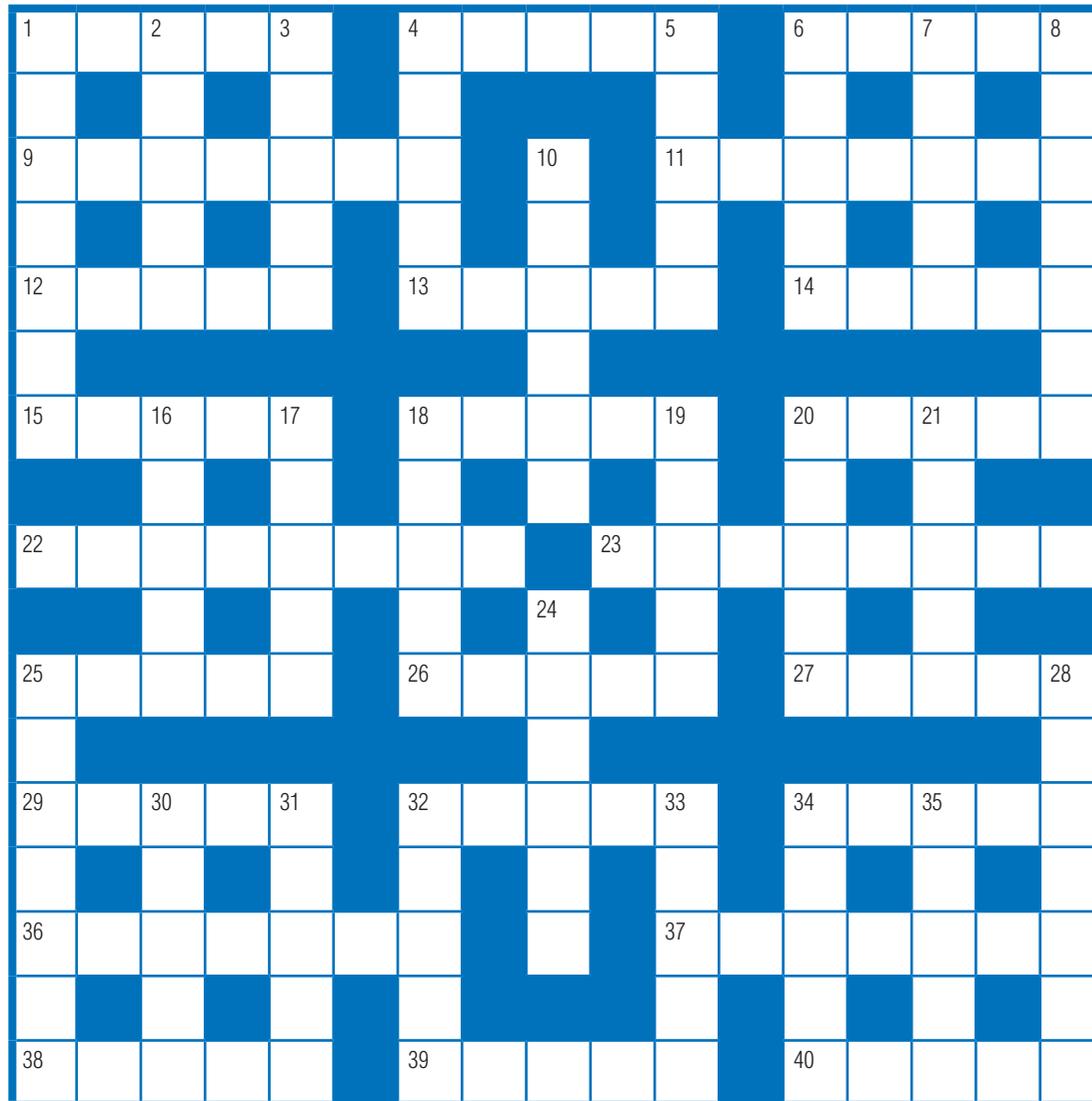
ПОМОЩЬ! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!
T.8-987-928-02-76

РАБОТА

ЧОП набирает охранников для работы в Москве. Справки по телефонам: 8-910-401-53-37 и 8-499-750-16-71

В нашем задании нужное слово следует определить, исходя из образуемого им словосочетания или общего смысла фразы

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Пограничный ... вернулся на заставу.
4. Библейский ... времён Ноя.
6. ... одного актёра.
9. Был на ... от гибели.
11. Своя ... ближе к телу.
12. И волейбольная, и тарифная ...
13. ... испечённого хлеба.
14. Яблоня «... Симиренко».
15. Мой ... не дом и не улица». (Песен.)
18. Моральный ...
20. Внезапный ... ветра сорвал шляпу.
22. Приехал к больному не врач «скорой», а ...
23. Книга – ... знаний.
25. Пили шампанское «Мадам ...».
26. Заселились в пятизвёздный ...
27. Поговаривают, он важная ...
29. ... орловской породы.
32. Коралловый ...
34. Ржавая консервная ...
36. Долгие ... – лишние слёзы. (Посл.)
37. Лунная ... на воде.
38. Экология сегодня – это ... дня.
39. Казахский кисломолочный ...
40. Денежная ... мошенников.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Жених да ... парочка, что твой баран да ярочка. (Посл.)
2. Бисквитный ... с маком.
3. ... приказов и объявлений.
4. ... модной одежды на подиуме.
5. Держать ... сухим.
6. Шумный цыганский ...
7. Мерить на свой ...
8. Химический ... для лабораторных работ.
10. Запаянная ... с лекарством.
16. ... Париж – Дакар.
17. Идёт как корове ...
18. Пресноводное ...
19. Большеберцовая ...
20. ... для пшённой каши.
21. Фермерское ... в Америке.
24. Звякающая в кошельке ...
25. Малый с пузом, как арбуз, носит имя ...
28. Чилийская пустыня ...
30. «... о полку Игореве».
31. На дензнаке ... непременно есть корона.
32. Для приготовления соуса ткемали нужна кислая ...
33. «В церкви смрад и полумрак, дьяки курят ...». (Песен.)
34. Экс-президент США ... Обама.
35. «Вышел месяц из тумана, вынул ... из кармана». (Считалка)

Ответы на сканворд № 42

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

«ЛЕНИНГРАД» - БАКЛАЖАН - РОКОКО - СЕНА - КИКС - МОСТ - КУРАГА - МАК - АРКАДА - ФРИВЕЙ - РАУТ - КУТЕПОВА - ОБОЙМА - БРОМ - ДЖО - ПИОН - АРСЕН - ШУЛЕР - НАИВ - ОТАРА - КАНАЛ - НАГАН - ТРОС - НЕРО - ОВАЛ - НАРА - ВОДОПАД - ПАЦАН - ЛИОН - ВАР - ОСОТ - ПИТА - КАЛАШНИКОВ - НАЯ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ГВЕРДЦИТЕЛИ - ФРОНТОВИК - СОН - ПИК - ГУСЬКОВ - ИВАНОВА - НЕПАЛ - РАЙОН - АРАРА - ДРАМА - ПЛОД - ОГАРОК - САРАЙ - КОРТ - КУМА - КАТАР - БОКС - СОЛОВОВ - «МАКБЕТ» - КУКЛА - УРНА - АЛОВ - КИТО - ЕМШАН - АНАПА - ОБЛИГАЦИЯ - АРАТ - ДИНОЗАВР - «НАНА»

ВСЕМ уставшим от моего дерзкого, вспыльчивого и непредсказуемого характера я искренне желаю передохнуть! Ударение поставьте сами!

Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу. Это что же получается, что у меня нет ни друзей, ни врагов?

Плохая у меня репутация: из всех друзей, кому я написала, что сломала руку, только один спросил «какую»... Остальные спросили – «кому»....

– Возвращаю бумерангом то, что было мне дано – и обиды, и улыбку, и конфетку, и... оно!

Основные причины нервных срывов две:
– то одно;
– то другое.

– Похолодало. Вот и думаю, то ли второе одеяло купить, то ли мужика завести. Одеяло, конечно, не обнимет, зато и не бесит!

– Начала заниматься самоанализом. Пришла к выводу, что рождённый тратить копить не может!

У нас на работе чёткое разделение труда – одни много работают, другие много получают. И никакой путаницы!

У полезной пищи только один недостаток. После неё ещё сильнее хочется жрать.

– Чем занимается твой брат? Я слышал, что он искал работу в государственном учреждении?
– Теперь ничем. Он её нашёл.

АНЕКДОТЫ

Опытная и практичная жена всегда думает на три зарплаты мужа вперёд.

Встречаются две подруги:
– Я слышала, ты замуж вышла?

– Да, вышла. Но меня волнует, что он гораздо моложе меня.
– Не переживай. С твоим характером он быстро постареет...

Тщеславие, гордыня, зависть – именно это вдохновляет нас жить!

– Третий день я наедине с котом. Знаете, существо которое только жрёт и спит – так себе компания. Поэтому понимаю, почему коту скучно.

– Институт научил меня многому — я научился врать так, что сам верю в то, что говорю.

– Сколько стоит килограмм хорошего настроения?
– Хорошее настроение измеряется не в килограммах, а в литрах, ну, или в пол-литрах.

На дне рождения муж заявляет:
– Должен сказать, что жена у меня замечательная! Мать отводит его в сторону и говорит:
– Как ты мог сказать, что эта твоя подлая ведьма замечательная?!

– Мама, я не говорил, что она замечательная. Я сказал, что должен сказать!

Станьте клиентом нашего банка, и мы защитим Вас от других мошенников!

– А я знаю, почему вы так недовольны сервисом на нашем курорте.
– И почему?
– Да просто вы не пьёте...

Как скучно мы стали жить!.. В нас пропал дух авантюризма. Мы перестали проносить водку на работу.

– Дорогая, на первом свидании ты была такой милой, весёлой и добродушной, а теперь вьёшь из меня верёвки.

– Так я хотела тебе понравиться, а потом узнала, что ты в меня влюблён...

– А твоя жена коня на скаку остановит?
– Да конь, как её увидит — сам на колени падает. Ну, если она без макияжа!



Декларация
ЕАЭС № RU D-PU.A01.B.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России, Архипов Михаил Павлович.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «распелсти» все сосуды человеческого тела и связать их

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, питающие печень, — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония — главный признак мусорных сосудов
2. Варикоз.
3. Геморрой
4. Остеохондроз

7 намекающих симптомов:

1. Отёки
2. Шум в ушах
3. Головокружение
4. Бессонница
5. Упадок сил
6. Зрительные аномалии
7. Боли в суставах

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

— Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа.

57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

— Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — Лиственница сибирская. Чистые сосуды.

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентиро-

вания. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов холестериновые слизи, прилипшие к стенкам густки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Суставы хором поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.



НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Мировой бренд. Экспорт более чем в 60 стран

Показания к применению пластыря ZB Pain Relief:

Принцип простой: состав правильно подобранных трав пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря ZB Pain Relief вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное — стабильность.

- Боли, отечность различных тканей;
- Радикулиты, артриты, остеохондрозы, периартриты, артрозы, миозиты, ишиасы;
- Боли в коленных суставах и позвоночнике;
- Частые судороги, парестезии;
- Пропалс межпозвоночного диска;
- Пяточные шпоры, травмы после падения;
- Другие заболевания позвоночника, грудной клетки и конечностей.



РЕЦЕПТ «ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА»

Целебные растительные компоненты пластыря от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster проникают через кожу и оказывают комплексное воздействие на организм.

Китайский пластырь улучшает работу поджелудочной железы, состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы и поддержании уровня сахара; регулирует уровень сахара в крови; способствует образованию инсулина в организме; нормализует давление, функцию почек, щитовидной железы

и обмен углеводов; снижает уровень холестерина; предотвращает диабетическое поражение сосудов и капилляров; снижает вероятность инфарктов и инсультов; помогает при нарушениях зрения, связанных с диабетом (катаракта, разрушение сетчатки глаза, слепота); предотвращает трофические язвы и диабетическую гангрену.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?



Урологический пластырь ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER эффективен на любой стадии простатита или аденомы простаты. Обладает болеутоляющим, спазмолитическим, противовоспалительным, антибактериальным эффектом. Благодаря этому средство помогает купировать воспалительные реакции в организме, выводить из мочеполовой системы токсины и избыток жидкости.

Болезни, от которых может избавить пластырь: Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической. Аденома предстательной железы. Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания. Болевые ощущения

в области мошонки, а также промежности. Недостаточная работа почек. Нефрит. Психологическая импотенция. Неприятности с эрекцией. Преждевременное извержение семени. Проблемы с репродуктивной функцией, мужское бесплодие.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?



Пластырь Hypertension patch от гипертонии эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас: Повышенное или пониженное артериальное давление способствует стабилизации нормального рабочего давления надолго; сильные спазмы сосудов головы, головные боли — устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением; хроническая гипертония (или гипотония); сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии; ишемическая болезнь сердца (стенокардия); восстановление после инсультов и инфарктов; сахарный диабет; повышенный холестерин; варикозное расширение вен, тромбоз; отеки сердечного и почечного происхождения; нарушение кровоснабжения конечностей; нарушение функций головного мозга; нарушения зрения и слуха; анемия; общая слабость, упадок сил, слабый иммунитет.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА



Состав: панты марала, мускус бобра (кастореум), пантогеоматоген, мумиё, имбирь, девясил, сабельник, кора ивы, кора осины, лавровый лист, мелисса, клевер, лопух, лопух белая, каштан, клюква, шиповник.

«Олипант АКТИВ» — уникальный усиленный комплекс. Он воздействует на семь жизненно важных систем организма:

Декларация соответствия:
ЕАЭС N RU D-RU.PA01.B.57006/21

1. **Сердечно-сосудистая система:** аритмия, атеросклероз, гипертония, инсульт, инфаркт, ишемия, стенокардия, тромбозы.
2. **Центральная нервная система:** беспокойный сон, депрессия, неврозы, постинсультные состояния, склероз, состояние страха, синдром хронической усталости.
3. **Эндокринная система:** заболевания щитовидной железы, климакс, ожирение, сахарный диабет.
4. **Пищеварительная система:** гастрит, гингивит, заболевания ЖКТ, желчекаменная болезнь, заболевания печени, колиты, панкреатит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
5. **Иммунная система:** анемия, общее подавленное состояние, ОРВИ, стрессы.
6. **Дыхательная система:** аллергические заболевания, бронхит, бронхиальная астма, гайморит, пневмония, синусит, хронический ринит, фарингит.
7. **Покровная система:** дерматит, зуд, пролежни, псориаз, нейродермит, себорейя, экзема, язвы.



ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК

Капсулы «ХитоХудин АКТИВ» — это уникальное сочетание концентрированных экстрактов целебных трав и природного хитозана, которые способствуют выведению продуктов распада и метаболизма из крови, лимфы, органов пищеварительной системы. Регулируют состав микрофлоры, процесс опорожнения кишечника, помогают устранить диарею и запоры, колиты и язвенные изменения в поджелудочной железе, предотвращают переизбыток, нормализуют уровень сахара в крови, функции эндокринной системы, повышают иммунный статус организма, снижают избыточную массу тела.

Декларация: ЕАЭС
№ RU D-RU.BY01.B.33346

Свидетельство о государственной регистрации на все пластыри № RU 40.01.05.001.E.003936.06.12 от 18.06.2012 г.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно