

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ГОТОВИМСЯ СЕЯТЬ ПЕРЕЦ | Стр. 21

21 - 27 декабря 2022 № 50

ТЕЛЕ программа

С 26 ДЕКАБРЯ ПО 1 ЯНВАРЯ

АЛЕКСАНДР ШАГАНОВ:

Форму «Любэ» придумала Пугачёва

ЭКСКЛЮЗИВ

Стр. 8-17



фото: соцсети, Александр Шуганов

57-ЛЕТНИЙ ПОЭТ РАССКАЗАЛ, КАК МАЧЕХА СТАЛА ЕМУ МАМОЙ И ПОЧЕМУ ПЕСНЮ «ТАМ, ЗА ТУМАНАМИ» ОН ПОСВЯТИЛ ОТЦУ

Слузжебный РОМАН



84-летняя Лия Ахеджакова долгие годы скрывала, что живёт в одном доме в Подмоскowie с подругой-актрисой

Стр. 4-5



ТАЙНЫ ЗВЁЗД!

фото: СЕРГЕЙ ФЕДЕИНЕВИЧ/ТАСС

46-ЛЕТНЯЯ ВОЛОЧКОВА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ ЗА БОГАЧА, КОТОРЫЙ СОБЛАЗНИЛ ЕЁ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЗНАКОМСТВА

Стр. 7



ХАБЕНСКИЙ СЫГРАЕТ СЫЩИКА, А ДЮЖЕВ - ОСЛА В НОВОЙ ВЕРСИИ «БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ»

Стр. 6

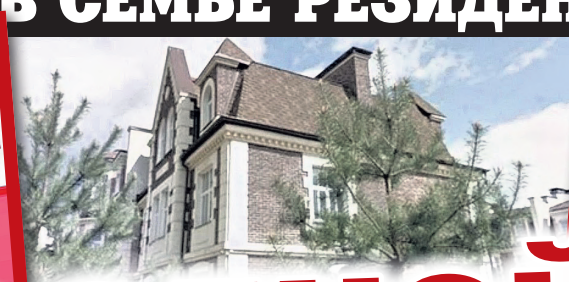


Стр. 20

СЕНСАЦИОННОЕ ОТКРЫТИЕ

Как по руке определить характер избранника!

СКАНДАЛ В СЕМЬЕ РЕЗИДЕНТА COMEDY



В ОДНОЙ КОНУРЕ

Экс-супруга Харламова продолжает жить в его доме и требует купить ей отдельное жильё

Стр. 6

фото: УКСИОН/ОФИЦИАЛЬНЫЙ КРАСНОВАЯ



4 607005 010025

Фото: ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛЛИН/ТАСС



ТОЧНЫЙ СЧЁТ

На что можно потратить маткапитал в 2023 году

ОЛЬГА НИКИТИНА

В России объявлено об индексации в следующем году материнского (семейного) капитала на уровень фактической инфляции.

Кроме того, помимо повышения размера госвыплат расширен перечень случаев, при которых материнский капитал может быть использован.

Согласно цифрам, которые заложены в бюджете Фонда пенсионного и социального страхования, в следующем году начисление маткапитала будет вестись по следующей шкале: на первого ребёнка (дата рождения с 01.01.2020) — 589 500 рублей; на второго ребёнка (если маткапитал на первого ребёнка ещё не выплачивался) — 779 000 рублей; на второго ребёнка (если маткапитал на первого ребёнка уже получен) — 189 500 рублей; на третьего или последующего ребёнка (если маткапи-

тал не назначался) — 779 000 рублей.

При этом на материнский капитал имеют право: женщины, родившие или усыновившие второго или третьего ребёнка с 1 января 2007 года; женщины, родившие или усыновившие первого ребёнка с 1 января 2020 года; мужчины — единственные усыновители второго и третьего ребёнка после 1 января 2007 года; мужчины, которые в одиночку усыновили первого ребёнка после 1 января 2020 года; отцы, оставшиеся единственным родителем ребёнка, рождённого после 1 января 2007 года.



Фото: KI-NEWS.RU

КАК ПОЛУЧИТЬ МАТКАПИТАЛ

МАТЕРИНСКИЙ, или семейный, капитал (МСК) — это деньги, которые государство выделяет по специальной программе для семей с маленькими детьми, чтобы стимулировать рост населения.

Право на материнский капитал подтверждается сертификатом. Полномочиями на его выдачу начиная с 2023 года наделён единый Фонд пенсионного и социального страхования (ФПСС). Сведения о рождении или усыновлении ребёнка поступают в фонд из загса автоматически, поэтому обращаться с заявлением об оформлении документа о маткапитале не требуется. Данные об оформлении сертификата можно найти на «Госуслугах» в личном кабинете родителей либо в ФПСС.

Помимо материнского капитала, который выплачивается по федеральной программе, в ряде регионов дополнительно существуют их собственные программы. Но они действуют только на территории конкретного субъекта и на тех условиях, которые установлены нормативным актом региона. На сегодня регионального маткапитала нет в Москве, Московской, Астраханской, Новгородской, Пензенской, Омской областях, Пермском и Ставропольском краях, Крыму, Северной Осетии и Чеченской Республике.

КУДА ПОТРАТИТЬ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ В 2023 ГОДУ

ПО ЗАКОНУ просто так получить материнский капитал наличными нельзя, но средства маткапитала можно использовать для: полной или частичной оплаты покупки квартиры или дома за свои деньги или в ипотеку; реконструкции или строительства дома, при этом допускается, чтобы строения были возведены на землях для индивидуального жилищного строительства, так и на садовом участке, но помещение должно иметь статус жилого дома и быть пригодным для постоянного проживания.

Некоторые граждане считают, что маткапитал можно реализовать при покупке любой недвижимости, лишь бы в состав собственников был включён ребёнок, на имя которого выдан сертификат. Но такое мнение ошибочно. На сегодня средствами материнского капитала нельзя оплачивать покупку апартаментов и земельного участка без жилого дома. Также маткапитал нельзя потратить на ремонт квартиры или покупку гаража.

А ещё закон позволяет использовать материнский капитал для оплаты образования ребёнка (как школьников, так и дошкольников); на оплату социальной реабилитации для детей с инвалидностью; на накопительную часть пенсии матери или ежемесячные выплаты на второго ребёнка до трёх лет.

Ряд региональных программ предусматривает возможность потратить средства маткапитала на приобретение автомобиля. Такие программы действуют, например, в Новосибирской, Тульской, Ленинградской, Ростовской и Самарской областях, в Камчатском крае и Республике Саха (Якутия). Но на федеральном уровне закон, позволяющий приобретать транспорт за счёт средств маткапитала, пока не принят, возможно, это произойдёт во второй половине 2023 года.

КАК ОБНАЛИЧИТЬ МАТКАПИТАЛ

В НАСТОЯЩЕЕ время возможность получить часть суммы из средств маткапитала в виде наличных есть только у семей, которые официально признаны нуждающимися. С 2023 года ежемесячная выплата пособия за счёт средств материнского капитала станет доступна на первого и последующих детей, если среднедушевой доход семьи не превышает двух прожиточных минимумов в регионе. Закон определяет, что эта выплата будет дополнительной к основному пособию, которое назначается из бюджета, если доход семьи не превышает прожиточного минимума.



Шура

БОЛОТНЫЙ ТИПАЖ

ПЕВЕЦ Шура заявил, что Эльдар Рязанов предлагал ему в своё время роль Кикиморы.

— У меня лежит сценарий от Рязанова, который предлагал у него сниматься. Если бы он не ушёл так рано, я бы сыграл в его фильме Кикимору. Я год учил текст. Для меня это было сложно, — признался 47-летний Шура.



Настя Ивлеева

ВЫПАЛО ПЛАТИТЬ

31-ЛЕТНЯЯ ведущая «Орла и решки» Настя Ивлеева получила иск на 15 млн 850 тыс. рублей из-за долгов своего столичного ресторана.

По словам истца, заявление связано с задолженностью ресторана, которым владел рэпер и экс-муж Ивлеевой Элджей. Сама Ивлеева ситуацию не прокомментировала.

ПРИКОЛ

В НОВОЙ Зеландии приняли закон, по которому жителям страны, рождённым после 1 января 2009 года, не будут продавать курево.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград.....	8(903) 479-99-57	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 50, 21 - 27 декабря 2022. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3225

Тираж по России и СНГ 350 914

ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ БОЛЬШЕ НЕ НАДО!

ПРОСТОЙ СПОСОБ СТАТЬ МОЛОДЫМ И ЗДОРОВЫМ ВСЕГО ЗА ПАРУ МИНУТ В ДЕНЬ

В 1980 году в прокат вышел всеми любимым фильм «Москва слезам не верит». Его посмотрели около 90 млн зрителей Советского Союза. А уже через год он был удостоен высшей кинематографической награды премии «Оскар».

Но мало кто знает, что режиссёр этого замечательного фильма, Владимир Меньшов, долгое время страдал серьёзным заболеванием суставов.

Сейчас проблема поражения суставов стоит как никогда остро. Ведь по статистике с суставной болью сталкивается каждый второй человек старше 40, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90 % случаев.

Артриты, артрозы, остеохондроз... Скольким людям они уже испортили жизнь?! Каждый, кто хоть раз сталкивался с заболеваниями суставов, прекрасно знаком с симптомами этих заболеваний. Мы хотим поговорить о решении проблемы новейшем методе, который уже помог сотням людей избавиться от нестерпимых болей и вернуть себе радость жизни!

ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ?

Многие считают, что старые методы надёжны, потому что проверены временем. Но это не всегда так, особенно если речь идёт о Вашем здоровье. Да, может быть ещё лет 10 назад, за неимением лучшего, их применяли при болях в суставах.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результата «ноль». Так почему же лечение «дедовскими методами» не помогает?

Мази и кремы. В их состав действительно входят компоненты, способные положительно влиять на больные суставы. Вот только они имеют один очень существенный недостаток, который практически полностью аннулирует их лечебный эффект. Это слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части лекарства). И зачастую, чтобы достичь хоть какого-то осязаемого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

Уколы. Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

Использование уколов при болях в суставах тоже имеет свои недостатки. При внутримышечном

введении препараты действуют не локально, а равномерно распределяются по всему организму. Поэтому в повреждённые ткани проникают лишь частички. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма. А значит, просто не успевают выполнить до конца свою «миссию». И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. А Вы сами понимаете, чем это грозит...

Таблетки. Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но и здесь нужно быть очень аккуратными. Ведь если у человека есть другие хронические заболевания (а как правило они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами, которые пациент вынужден принимать. Мы уж не говорим про ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ до отёка Квинке. Но разве Вы на это рассчитывали, начиная лечение ими?

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Но что же тогда делать? Сегодня, чтобы быть молодым и здоровым, нужно просто идти в ногу со временем. Ведь на смену устаревшим, малоэффективным методам лечения приходят современные технологии. Например, высокотоновая терапия.

Высокотоновая терапия это современная разработка учёных в области новейшей медицины. Это сочетание знаний в области медицины, физики и биохимии. Именно такой «симбиоз» даёт максимально полную картину о процессе течения болезни и позволяет воздействовать на больные суставы сразу по нескольким фронтам. Метод электростимуляции направлен не на отдельные части тела, а на весь организм в целом, находя и «латая» пробойны в нашем здоровье.

Уже не будет «выпадающих» частей (начали лечить суставы пострадал желудок...). Высокотоновая терапия позволяет собрать все «пазлы» в одну картину и наладить бесперебойную работу всех органов и систем.

И наиболее ярко демонстрирует работу высокотоновой терапии победитель конкурса «100 лучших товаров России» и «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» физиотера-

певтический аппарат «Надежда». Использовать аппарат «Надежда» можно не только в стационарах, но и в домашних условиях. А это просто огромное преимущество для людей с больными суставами!

Лечиться дома, не вставая с дивана, да это просто мечта для миллионов людей! Особенно в запущенных случаях, когда простой поход в поликлинику тяжёлое испытание!

НИКАКОГО РИСКА!
Гарантируем результат или вернём деньги*

ЕСТЬ СИГНАЛ!

В основе работы аппарата «Надежда» токи широкополосной модуляции (ТШМ). Что это значит? Это значит, что на организм он воздействует электрическими токами разной амплитуды и частоты (от 4 до 32 кГц). Это нужно для того, чтобы быстро вызвать «отклик» у организма. А так как ритм подачи импульсов постоянно меняется, организм не привыкает и каждый раз расценивает сигнал как новый.

Что же происходит с суставами в этот момент? Поскольку в основном причиной болей в суставах являются воспаления, «Надежда» купирует этот процесс, улучшая лимфоток и кровообращение в поражённых тканях. Это позволяет снять отёчность и болевой синдром уже после первого применения. А после курса процедур результат становится устойчивым.

Кроме того, аппарат можно применять не только для лечения хронических заболеваний, но и для ускорения восстановления после травм. А от них, как мы знаем, никто не застрахован!

Рекомендовано также использовать «Надежду» для профилактики. Особенно осенью и весной, при смене погоды, после перенесённых вирусных инфекций, перенапряжения, работы на даче, когда могут обостриться хронические заболевания и последствия старых травм.

АКЦИЯ!*

При покупке аппарата «НАДЕЖДА» вы получите **ТУРМАЛИНОВУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛЕНСТОП, стоимостью 2000 рублей В ПОДАРОК!**



Когда суставы «стреляют» или нестерпимо ноют по ночам, поверьте, «Надежда» станет Вашим настоящим спасением! А благодаря компактному размеру она легко поместится и на прикроватной тумбе, и в дорожной сумке. Чтобы Вы всегда смогли встретить болезнь во всеоружии! Но и это ещё далеко не всё...

В ОДНОЙ СВЯЗКЕ

Наш организм это сложный механизм. Так, вылечив суставы, Вы сможете избавиться и от ряда других заболеваний.

Вот увидите, словно огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой: уйдут головные боли, сопутствующие боли неврологического характера, улучшится сон, нормализуется давление. Здоровые суставы дают человеку возможность больше двигаться и незаметно для себя самого начать вести более активный образ жизни! Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Ведь согласитесь, когда ноги не ходят, какая уж тут физкультура?!

При этом потеря лишних килограммов многим помогла нормализовать уровень сахара в крови и решить проблемы с сердцем. Тем более у аппарата «Надежда» есть показания к применению и при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях ЖКТ, и даже своя индивидуальная программа для аденомы и простатита. Так распутайте и Вы свой клубок болезней! Ведь всё, что для этого нужно, иметь аппарат «Надежда» в своём доме!

ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА «НАДЕЖДА» ПЕРЕД ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕНИЯ:

- Быстро снимает боль
- Не вызывает привыкания и побочных эффектов
- Сокращает сроки лечения
- Эффективен при использовании в домашних условиях

- Борется с заболеваниями во время обострения
- Ускоряет процесс реабилитации после травм
- Уменьшает потребность в лекарственных средствах
- Универсален, можно пользоваться всей семьёй
- Стойкий положительный эффект после курса применения

Льготная федеральная программа

Новая разработка российских учёных, аппарат «Надежда» находится под строгим контролем государства. Его эффективность доказана клиническими исследованиями в крупнейших клиниках нашей страны (Клиническая больница № 122 и Городская больница № 23 г. Санкт-Петербурга). Он одобрен Росздравнадзором и отлично проявил себя в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и других органов и систем.

Аппарат в прямом смысле может стать последней надеждой на выздоровление для сотен людей, страдающих хроническими заболеваниями. А чтобы как можно больше людей смогли воспользоваться им, подготовлена специальная льготная программа.

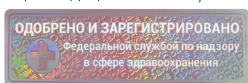
Учитывая сложное финансовое положение населения во время кризиса, сейчас действует акция «результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги.

Заказывая аппарат, Вы абсолютно ничем не рискуете, зато приобретаете возможность избавиться от болезней, мучавших Вас годами! Аппарат настолько универсален, что подойдёт всем членам Вашей семьи. К тому же с его приобретением Вы сможете существенно снизить расходы на медикаменты, а в некоторых случаях и вовсе отказаться от них!

ВНИМАНИЕ! ПОТОРОПИТЕСЬ!

Последняя партия товара по сниженной цене!

ВНИМАНИЕ! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



Заказывайте «НАДЕЖДУ» по телефону горячей линии:
8 (800) 333-98-77

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ** Акция действует с 21.12.2022 г. по 18.01.2023г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

А как будто вчера...

39-ЛЕТНЯЯ АЛСУ ПОВТОРИЛА СВОЙ ОБРАЗ ИЗ КЛИПА «ЗИМНИЙ СОН», СНЯТОГО 24 ГОДА НАЗАД

ЗАСЛУЖЕННАЯ артистка России Алсу Абрамова решила воспроизвести свой образ из прошлого века, который принёс ей известность.

Певица выбрала парик со светлыми волосами и двумя косичками, надела белое платье-свитер с высоким воротником, тёплые носки и стала точь-в-точь похожей на героиню клипа на песню «Зимний сон». Когда он снимался, Алсу было всего 15 лет. Снимки певица выложила в соцсеть, пояснив, что специально преобразилась для новогоднего фильма-пародии на канале ТНТ.

ОТЗЫВЫ

Поклонники певицы такой её отсыл к своему юношескому образу восприняли положительно.

«Алсу раньше была на обложке тетрадей у девочек в школе. Кажется, она не изменилась. Только взгляд мудрее. А так – как вчера было, такая же девчонка», «Очень похожа, только в глазах уже блеск мудрой женщины», – написали фанаты.



Данко

Вырвали сердце...

ПЕВЦА Данко (Александр Фадеев) не пустили на собственный концерт в Кишинёве местные пограничники.

Причины политические: поддержка специальной военной операции, проживание в Крыму и поездки на Донбасс. Чтобы вернуться, 53-летнему артисту пришлось две ночи провести в аэропорту, прежде чем сесть на обратный рейс.



Джеймс Кэмерон

Путь лекарств

68-ЛЕТНИЙ режиссёр Джеймс Кэмерон заразился коронавирусом и не смог присутствовать на премьере своего фильма «Аватар. Путь воды» в Лос-Анджелесе.

– У Джеймса ковид, но он чувствует себя хорошо. Положительный результат был получен в рамках обычного цикла тестирования, – отметил представитель компании Disney.

ПРИКОЛ

ТИК-ТОКЕР из Европы засунул пенис в глину, сделал тонну копий своего «достоинства» и выставил на продажу за 290 долларов.

ВСЕ ТАЙНЫ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ ЛИИ АХЕДЖАКОВОЙ,

ОДНА из самых в прошлом любимых актрис страны Лия Ахеджакова стала эмигранткой.

84-летняя звезда советского кино прочно осела в Израиле, и теперь с Россией её связывают только две вещи – способ заработка и нежная любовь к подруге, с которой бездетная актриса, как выяснилось, много лет жила в одном доме в Подмосковье.

На Святую землю звезда «Иронии судьбы» и «Служебного романа» переехала вскоре после начала СВО. Совместные фотографии с ней опубликовал другой эмигрант – Андрей Макаревич*. Что неудивительно – Лия Меджидовна уже много лет критикует российскую власть. А историю с Крымом и все последовавшие за ней события на Украине восприняла особенно близко к сердцу, тем более что мама артистки, Юлия Александровна, украинка по происхождению.

В России пожилая актриса все-таки бывает, но редко – лишь краткосрочными наездами, чтобы подзаработать. Сейчас по стране гастролирует антреприза «Мой внук Вениамин». Это постановка по пьесе писательницы Людмилы Улицкой*, тоже признанной иноагентом.

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

Сюжет выстроен вокруг деспотичной еврейки, которую и играет Ахеджакова. Её героиня желает во что бы то ни стало поженить сына на иудейке. Если верить отзывам критиков, то стержнем произведения являются мысли о якобы антисемитизме и невоспитанности русских.

ВОЗМУЩЕНИЕ

И против спектакля, и против Лии Меджидовны

тывать в России. Так, на днях акции протеста проходили в Нижнем Новгороде, однако постановка всё же состоялась. Вскоре её покажут в Москве и Санкт-Петербурге.

Но даже на несколько лишней дней – от показа до показа – артистка не желает оставаться на Родине. Так, из Нижнего Новгорода Ахеджакова прямиком отправилась в Израиль, хотя в России у неё есть прекрасный дом.

И вот тут-то выясняется самое интересное.

ОТНОШЕНИЯ

Оказывается, уже долгие годы Ахеджакова проживает под одной крышей со своей лучшей подругой – актрисой Аллой Будницкой.

Ещё со времён СССР обе женщины жили вместе на даче в старинном посёлке «Московский писатель». Сейчас это Новая Москва, поселение Внуковское. В этих местах с 40–50-х годов селились работники МИД и Минвнешторга, актёры и барды. Все они были, как тогда говорили, «выездными» и «небожителями». Их уровень жизни резко отличался от остальных советских граждан.

– В советские времена жители наших посёлков говорили между собой на иностранных языках, поселковый магазин снабжался дефицитными продуктами из знаменитого гастронома «Смоленский». Местные



Ахеджакова в Израиле быстро нашла общий язык с другими беглецами – музыкантом Макаревичем и актёром Белым



Будницкая, Персиянов и Ахеджакова много лет жили вместе

сейчас протестуют жители российских городов. Они недоумевают, почему актриса, позволяющая себе резкие высказывания в адрес россиян, продолжает свободно зарабо-

– В советские времена жители наших посёлков говорили между собой на иностранных языках, поселковый магазин снабжался дефицитными продуктами из знаменитого гастронома «Смоленский». Местные

Запугали, обобрали...

СТАРШИЙ БРАТ БОРИСА МОИСЕЕВА БУДЕТ СУДИТЬСЯ ЗА ЕГО МНОГОМИЛЛИОННОЕ НАСЛЕДСТВО, ПОПАВШЕЕ В ЧУЖИЕ РУКИ

79-ЛЕТНИЙ Маркс Толкач считает, что окружавшие его младшего брата Бориса Моисеева люди незаконно завладели имуществом артиста, и намерен добиться справедливости через суд.

Родственник, проживающий в Канаде, уверен, что эти люди ввели Бориса в заблуждение, запугали и добились того, чтобы он вписал их имена в завещание.

ЗАВЕЩАНИЕ

Толкач считает, что квартира в центре Москвы, апартаменты в Европе и ОАЭ вместе с ценными бумагами и деньгами по праву принадлежат ему. По словам адвоката Александра Добровинского, он хочет, чтобы правоохранители начали расследование как можно быстрее. Так как речь идёт об очень больших суммах.

Напомним, Борис Моисеев, переживший три инсульта, умер 27 сентября в возрасте 68 лет. Квартира, в которой он скончался, досталась его арт-директору Сергею Гороху.



Красна девица

АЛЛА Пугачёва вместе с мужем-иноагентом зашли на концерт Би-2 в Тель-Авиве.

73-летняя Пугачёва появилась на публике в красном свитере и чёрных кожаных брюках. 46-летний супруг оделся в тон любимой жене. Их появление вызвало ажиотаж. Музыканты вывели изображения супругов на экран, и примадонна обняла мужа и поцеловала.



КОТОРАЯ ПЕРЕЕХАЛА В ИЗРАИЛЬ, НО ПРОДОЛЖАЕТ ЗАРАБАТЫВАТЬ В РОССИИ

Служебный РОМАН

ствительно очень близкие, несмотря на то что у Ахеджаковой официально вроде как есть супруг – фотограф Владимир Персиянов. Они расписались в 2001 году. Он младше её на двадцать лет. Странно, но по каким-то причинам актриса долгое время скрывала Персиянова, практически никогда не появляясь в обществе с ним на людях. Даже в 2011 году, когда к актрисе приезжали из телепрограммы «Распутительная жизнь», она встречала ведущего вдвоём с подругой, а муж Владимир так в кадре и не появился.

Только бизнес!
В России Ахеджакова бывает лишь наездами, чтобы подзаработать



Этот дом в Новой Москве находится в совместном владении Будницкой и Ахеджаковой

84-летняя звезда шедевров советского кино много лет живёт под одной крышей с близкой подругой-актрисой, деля с ней дом за 100 млн

дамы шикарно одевались: кто из Парижа одежду привозил, кто из Лондона, — разоткровенничался один из старожилов.

Так вот, именно в перестроечные годы подружки Ахеджакова и Будницкая построили в том же посёлке новый дом. И интересно то, что недвижимостью этой они владеют совместно. Отношения между женщинами дей-

Детей у Лии Меджидовны тоже нет. Хотя до Персиянова у нее было двое мужей. Первый раз она вышла замуж в шестидесятых за своего коллегу по ТЮЗу актёра Валерия Носика. Вскоре пара разошлась. Ходили разные слухи о причинах, в том числе упоминалось и отсутствие наследников.

Следующим супругом Лии Ахеджаковой стал художник Борис Кочейшвили. В прессе пишут, что она помогла ему прославиться, но он после этого охладил к ней. В нулевых брак распался. Ахеджаковой даже пришлось подавать в суд, чтобы по закону выписать «бывшего» из своей квартиры.

* — признан иноагентом

Отец актрисы Меджид Ахеджаков был первым режиссёром драмтеатра Республики Адыгея



Борис Корчевников

Завидная судьба

40-ЛЕТНЕГО Бориса Корчевникова назвали лучшим телеведущим 2022 года по итогам голосования читателей «Комсомольской правды».

За него проголосовали 1292 человека. На второй строчке рейтинга расположился телеведущий Владимир Соловьёв.

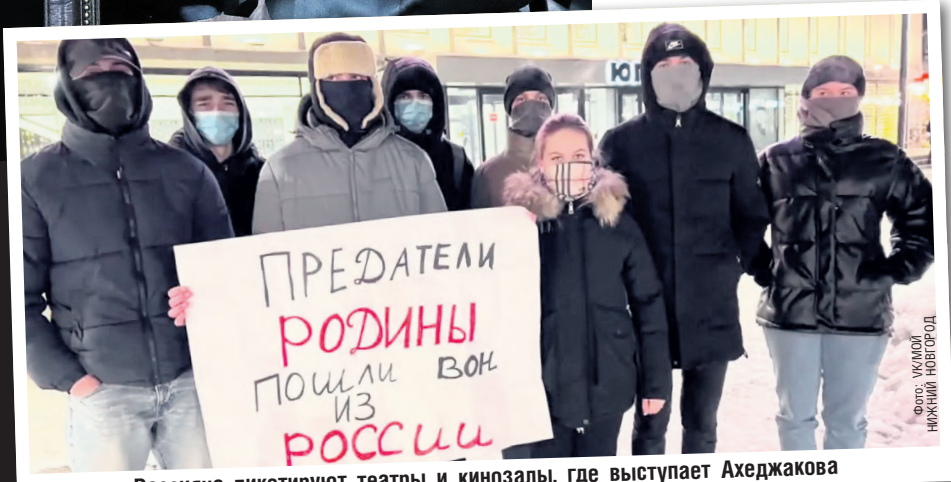


Алексей и Гитана

Тяжёлые сцены

ВДОВА Алексея Баталова 87-летняя Гитана Леонтьенко рассказала, что муж сильно переживал из-за болезни дочери Марии, которая страдала ДЦП.

По словам Леонтьенко, Алексей винил в диагнозе дочери врачей. Гитана призналась, что он так переживал, что буквально бился головой об стену.



Россияне пикетируют театры и кинозалы, где выступает Ахеджакова

ШЕСТЬ ПРОБЛЕМ, ОДНО РЕШЕНИЕ



1. Кисти рук
2. Колени
3. Стопы
4. Плечевые суставы
5. Локтевые суставы
6. Тазобедренные суставы



Сустолад - разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества, ведущими технологами Алтая!

Получите 2 упаковки Сустолада В ПОДАРОК

Чтобы получить подарок:

1. Позвоните **8 (800) 301-47-86**
2. Сообщите код **2164**

ВНИМАНИЕ!
Акция действует до 21 января 2023 года.

НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ СВОИ СТРАДАНИЯ КАК ДОЛЖНОЕ! ВЫХОД ЕСТЬ!

Реклама. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8 800 301 47-86. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Батахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319494800079759 от 13.12.2022

АСМУС И ХАРЛАМОВ УСТРОИЛИ ГРЫЗНЮ ИЗ-ЗА ДОМА НА РУБЛЁВКЕ

Фото: GOOGLE MAPS



Тот самый особняк, в котором экс-супруги живут до сих пор

В ОДНОЙ КОНУРЕ

ЮМОРИСТ Гарик Харламов и актриса **Кристина Асмус** развелись два года назад, но продолжают жить под одной крышей вместе с дочкой **Анастасией** и мамой **шоумена**. Все они поселились в особняке шоумена на **Рублёвке**, который стоит **140 млн рублей**.

Конфликт вспыхнул после откровений 41-летнего Харламова в одном из юмористических шоу – артист расказал забавную историю о том, как однажды не успел добежать до туалета в критически важный момент.

– Я уснул в неудобной позе, и у меня онемели руки. Проснулся от того, что очень хочется в туалет и одновременно тошнит. Побежал к туалету, а руки не работают – дверь не открыть. В общем, там на пороге обоссался и блеванул. Хорошо, что всё это было дома. Я всё убрал потом. Это дом, который я оставил Кристине Асмус, облёванный, обоссанный.

После таких заявлений Кристина решила написать «ответочку» бывшему супругу в своём блоге.

– Напоминаю вам, что Кристине Асмус вы не оставили никакой дом. Ни облёванный, ни обоссанный. А также ни копейки денег, – высказалась 34-летняя Асмус. – Помогите лучше нам с ребёнком, наконец, обзавестись жильём.

ОТВЕТ

Гарик опять же в долгу не остался и продолжил диалог на глазах у многомиллионной аудитории в Сети. Как выяснилось, шоумен действительно отдал супруге дом, но не весь, а частично.

Кри- стина жи- вёт на в то-

ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

ром этаже, а он – на первом. К тому же он полностью обеспечивает её и ребёнка финансово.

– Уважаемая Кристина Игоревна. К сожалению, чувство юмора – штучный товар, и вас в данном случае обвесили. А про чувство такта и честность вам тоже не стоило бы говорить, учитывая, что вы живёте в своей половине всё это время. И живёте на полном моём обеспечении. Как и наш прекрасный ребёнок. Не так далеко-то вы и ушли, получается. Унижение человека и шутка про дом – разные вещи. Если она вас так задела, могли бы спуститься вниз на один этаж и сказать мне это в лицо!

На защиту любимого сына встала и мать Гарика, которая, как оказалось, также живёт вместе с разведёнными супругами. Она заявила, что актриса довела ситуацию «до предела». И добавила, что её сыночек давно обеспечил внучку жильём, да не одним.

Интересно, что сразу после разставания с актрисой Харламов во всеулышание заявил, что дом в 473 квадрата переписет на свою дочь.

Асмус уверяет, что бывший муж оставил её без копейки



Гарик Бульдог оставил Кристине верхний этаж роскошного особняка, но актриса плачется, что её «не обеспечили отдельным жильём»

Харламов заявил, что Кристина с дочкой живут на полном его обеспечении

Фото: YOUTUBE.COM / ИНТЕРВЬЮ «ВОКРУГ ТВ»



Для создания образов будут использованы роботы и пластический грим

Фото: СТУДИЯ «ТРИТЭ»

А НУ СКОРЕЙ ЛЮБИТЕ НАС!

В новых «**Бременских музыкантах**» Осла сыграет **Дмитрий Дюжев**, а Сыщика – **Константин Хабенский**

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

КИНОКОМПАНИЯ «ТРИТЭ» Никиты Михалкова представила публике свой новый проект – картину «**Бременские музыканты**», в которой сыграют загримированные под животных популярные актёры.

Для создания образов авторы использовали аниматронику и пластический грим.

ЗВЁЗДЫ

Роль Трубадура исполнит звезда фильма «**Майор Грома: Чумной Доктор**» **Тихон Жизневский**, Петуха сыграет **Юрий Борисов**, Кота – **Ирина Горбачёва**, Осла – **Дмитрий Дюжев**, а сыщика – **Константин Хабенский**.

По словам представителей кинокомпании, у нового фильма будет несколько дополнительных сюжетных линий. Например, в картине покажут детство Трубадура и его знакомство со своей будущей музыкальной труппой животных.

Напомним, что оригинальные и бессмертные «**Бременские музыканты**» вышли на экраны в 1969 году. Мультфильм был основан на одноимённой сказке братьев Гримм. Главных персонажей мультика озвучили **Эльмира Жерздева**, **Олег Анофриев** и **Анатолий Горохов**.



Никита Михалков

Михалков собрал для своей картины звёздный состав

Фото: СТУДИЯ «ТРИТЭ»

ВОЛОЧКОВА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ ЗА ТАИНСТВЕННОГО БОГАЧА

АНАСТАСИЯ Волочкова собралась замуж – бывшая принца Большого театра повстречала «мужчину мечты», который осыпает её цветами и уже, с её слов, сделал ей предложение.

Правда, этого принца из сказки пока ещё никто не видел. Но Анастасия подробно рассказывает о его подвигах.

В качестве разогрева загадочный ухажёр доставил в дом танцовщицы 10 огромных ваз, в каждой из которых было около 100 белых роз. Не миллион, конечно, но экзотическая балерина тоже была впечатлена.

В тот же вечер во время спектакля, в котором играла Настя, ухажёр на глазах у зрителей признался ей в любви и подарил «огромную композицию с пуантами из сахара». А следом сде-

ИРИНА СВЕТОВА

лал и предложение, которое окончательно вскружило голову 46-летней блондинке.

– А мы с любимым устроили вчера тайную помолвку! Это он придумал. Я вообще была не готова. Он забрал меня из салона, мы ехали домой, а я была в коротком платье... Вы не представляете, какой это человек, – восхищается Настя.

СВАХА

Забавно, что вся эта история разворачивается на фоне скандала с уральской свахой.

Как пишут в прессе, танцовщица обратилась к специалисту за помощью в подборе мужа, который бы соответствовал её требованиям: был богатым любовником и спонсором её балетных проектов в

От таких ухаживаний у Насти голова пошла кругом



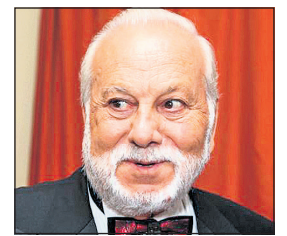
ФОТО: СОБЕСЕДНИК АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА

одном лице. Кандидаты были найдены, однако случилось непредвиденное – они поспешили отказаться из-за особенной репутации балерины. После этого, по словам свахи, Волочкова повела себя некорректно.

«В ресторане Волочкова, будучи подвыпившей, сказала, что я и все мои клиенты «идиоты». Наш разговор сошёл на нет после того, как она начала перед лицом моего мужа раздвигать ноги и показывать шпагат. Всё действие завершилось фразой: «Вы скажите своим там мужчинам. Они мечтают о такой женщине, как я! Они в сексуальных фантазиях представляют мой шпагат?» – рассказала женщина о запросах капризной балерины.

Подвалило счастье!

ЖЕНИХ ВРУЧИЛ 46-ЛЕТНЕЙ БАЛЕРИНЕ ТЫСЯЧУ БЕЛЫХ РОЗ, ПУАНТЫ ИЗ САХАРА И СДЕЛАЛ ПРЕДЛОЖЕНИЕ УЖЕ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЗНАКОМСТВА



Бедрос Киркоров

Здоровья бате!

ОТЦА Филиппа Киркорова – 90-летнего народного артиста России Бедроса Киркорова – выписали из московской больницы, где он неделю находился на обследовании.

Напомним, что слухи о госпитализации Киркорова-старшего появились 6 декабря.

ПРИКОЛ

АВТОБУС, ехавший из Молдовы во Францию, 10 часов держали на границе Австрии из-за тонны еды и спиртного у пассажиров.

УЛУЧШАЙТЕ ЗРЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ВОЕННОЙ РАЗРАБОТКИ «ЭКСТРАКТ АЛОЭ ПО ФЕДОРОВУ»



«Каждый человек должен видеть!» – так считал выдающийся офтальмолог, академик С. Н. Федоров, который свою жизнь посвятил борьбе с заболеваниями и поиску эффективного средства для восстановления зрения. Одним из первых он открыл уникальные воз-

можности алоэ, а именно его регенеративные способности, благодаря которым восстанавливаются поврежденные ткани. Опыты, проведенные академиком, доказывали, что с помощью экстракта алоэ можно в разы улучшить зрение. Поэтому его включили

в группу военных врачей и ученых, которые разрабатывали секретный препарат для восстановления зрения еще в советское время. Результатом работы данной группы стало создание уникальных капель, не имеющих аналогов в мире. Академик предложил рецептуру на основе экстракта алоэ, которая была долго засекречена. И только недавно стала доступна обычным людям и реализована в каплях «Экстракт алоэ по Федорову». Оригинальный рецепт был усилен витамином В6, ионами серебра, медом и аденозином. Капли «Экстракт алоэ по Федорову» способствуют:

- нормализации внутриглазного давления и циркуляции влаги;
- высококачественному очищению хрусталика и обеспечению полноценного питания тканей и клеток глаза, что запускает процессы регенерации в сетчатке, роговице и стекловидном теле;
- предупреждению дегенеративных процессов, атрофии сетчатки и помутнению хрусталика;
- укреплению зрительного нерва и повышению передачи зрительного импульса. Одновременно капли



могут оказывать противовоспалительное, обезболивающее и антибактериальное действие, помогая избавиться от сухости и покраснения глаз.

«Экстракт алоэ по Федорову» – доступная возможность снова хорошо видеть без очков и операций!

Поздравляем вас с Новым годом!
До конца января КАЖДОМУ, кто оформит заказ - ПОДАРОК!
УСПЕЙ КУПИТЬ!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – Капли «Экстракт алоэ по Федорову»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции **1221**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК*** – получите Ваш «Экстракт алоэ по Федорову».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 21 декабря 2022 г. по 21 марта 2023 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 21 декабря 2022 г. по 21 марта 2023 г.
* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Эксклюзив! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ**АЛЕКСАНДР ШАГАНОВ:****Образ «Любэ» придумала****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

БЛАГОДАРЯ его стихам, страна узнала Дмитрия Маликова, «Иванушек» и Николая Расторгуева. Песни «Там, за туманами» и «Улочки московские», кажется, существовали всегда – их поют и народные артисты, и уличные музыканты.

В гостях у «Жизни» поэт Александр Шаганов.

– **Песню «Комбат» Вы посвятили своему крёстному отцу, расскажите о нём?**

– Это старший брат моего отца, который прошёл две войны – Финскую и Великую Отечественную. Когда я приезжаю на Неву, то всегда вспоминаю его и всем рассказываю, что мой дядя защищал эти рубежи.

– **Ещё одна песню, которую очень любят – «Там, за туманами». С ней действительно связано огромное количество трогательных историй?**

– «Там, за туманами» я придумал за год до трагедии с «Курском». И получилось так, что история странная и история песни соприкоснулись. Изначально я её сочинил в память о своём отце, который в 50-е годы служил на Балтийском флоте. И он мне всегда рассказывал, что эти четыре года были самыми лучшими годами в его флотской юности. Потом я выступал с концертом в военном госпитале. Многие ребята были с очень тяжёлыми травмами, у некоторых ампутация. Когда исполняли «Там, за туманами», весь зал встал, а один парень на кресле отстоял всю песню на руках. Я готов был сам разреваться внутри, потому что он этим своим подвигем и гордым взглядом показал, что всё равно остался в строю. Вот так песня поднимает дух.

ДЕТСТВО

– **Ваше лето часто проходило в деревне, а где Вам больше нравилось?**

– Деревенский быт очень сильно отличается от городского. В деревнях все друг другу помогают, праздники устраивают, даже в последний путь провожают как-то дружнее. Как-то я, шестилетний, взял у деда кнут, пошёл загонять овец, а они меня испугались и разбежались. А я за ними бегу с этим кнутом и так щёлкнул, что зарядил себе между глаз. Глаз заплыл, бегу домой, овцы за мной. Но деду не мог сказать, что это я так кнутом игрался, сказал, что мошка залетела.

– **А когда Вы начали курить?**

– В студенческие годы и меня настигла эта пагубная привычка. Человек становится взрослым только в двух моментах – когда он начинает курить и когда он бросает. Я, к сожалению, пока не бросил.

– **Вы пробовали иглоукальвание?**

– Если избавляться от курения, то только таким способом. Иглоука-

львание состоит из десяти сеансов, иголки вставляют в ухо и в переносицу. В этот момент у тебя сразу же пропадает желание курить. Я потом находилась в компании курящих и уже никак не реагировал на табак. Но в это же время мне нужно было закончить песню «Не валяй дурака, Америка!». И там были какие-то строчки, которые нужно было срочно исправить. И от безнадёжности и стресса я опять закурил.

– **А когда в первый раз попробовали пиво?**

– Мне было 16 лет, и мы с моим товарищем решили шагнуть во взрослую жизнь. Он мне и предложил прогулять школу и пойти в пивную. Взяли этого пива целый бидон. Причём его было так много, что я отравился и лет 5 потом ещё не мог даже запаха переносить.

– **А как отреагировали родители?**

– Отец заметил, и у нас с ним состоялся серьёзный разговор. Я ему рассказал всё как есть. Мой отец никогда не повышал голос и никогда не ругался. Но мог так строго сказать, что с первого раза всё станет понятно. Я помню, как он меня застукал с сигаретой, это когда я уже учился в институте. Я шёл домой и курил, думал, что он дома будет через 5 минут, но мы встретились с ним на улице. Тогда он подошёл ко мне и так задумчиво сказал: «А я думал, что ты у меня никогда не закуришь...». Я начал оправдываться, что, мол, баловался. И я даже сейчас часто задумываюсь о том, как я его подвожу, что до сих пор не бросил.

– **А историю любви своих родителей знаете?**

– Эта история очень непростая, потому что моя родная мама умерла, когда мне был всего годик. Я знаю её только по фотографиям. Папа остался со

старшим братом и со мной, но через какое-то время он встретил семью, которая помогла ему обрести счастье. Я не думаю, что это была тотальная любовь, это просто было для него спасение. Но я безмерно благодарен своей второй маме за то, что она приняла двоих детей и воспитала их как родных, всем сердцем и заботой. Для меня моя сводная сестра – очень родной человек, я её называю министром иностранных дел. Потому что она мне всегда помогает.

– **Когда Вы узнали правду?**

– Когда понял, что есть какая-то нестыковка в документах. А когда мне рассказали, то для меня это было некоторое испытание. Но за то количество добра, которое она сделала для нас с братом, я не мог подвести её своей нелюбовью.

– **Сколько они**

прожили вместе?

– 19 лет, сначала из жизни ушла матушка, а через год не стало отца, я ещё был студентом. Мне очень жаль, что они не смогли увидеть мой успехи, а я не мог им тогда помочь. Я уже старше своего отца, но никогда не смогу стать таким же добродушным, умным, мудрым и сильным, каким был он.

– **Эстрада когда появилась в Вашей жизни?**

– Когда четырнадцатилетним мальчишкой я первый раз побывал

на концерте группы «Песняры», то я влюбился. Тогда я и подумал, как же хорошо живётся артистам, ездишь на гастроли, встаёшь, когда захочешь. А когда узнал, что поэт-песенник вообще на работу не ходит, то точно понял, что мне нужно в эту сферу.

– **А как Вы пробивались к звёздам?**

– Я приезжал на площадки к артистам за два или три часа до их выступления. Главное – деликатно подойти с хорошей улыбкой.

– **Песня «Владимирская Русь» с рок-группой «Чёрный кофе» стала Вашим первым прорывом. Сколько Вы тогда за неё получили гонорар?**

– В сумме за две песни я получил 500 рублей.

– **А когда на горизонте появилась группа «Любэ»?**

– Когда меня познакомили с «Любэ», у нас вообще не было денег. Хорошо, что был товарищ, который помог нам со студией. Солиста потом нашли, но сначала мне было всё равно, кто им будет. Я не то что не верил в успех, я просто не думал, что он будет такой ошеломляющий. После того как я написал все песни, я отнёс их Алле Борисовне, и только тогда она пригласила группу «Любэ» к себе в программу.

– **Как Вы познакомились с Пугачёвой?**

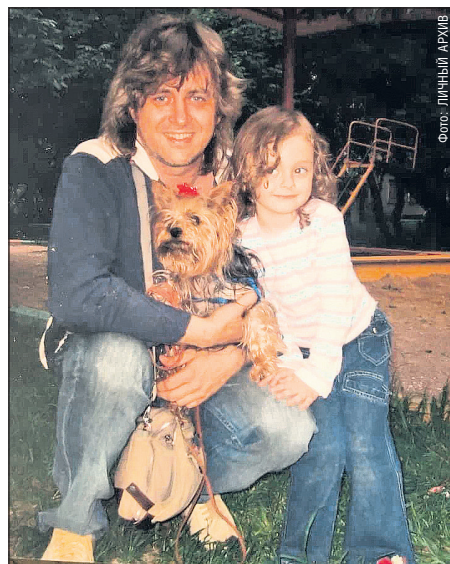
– К тому времени я был уже умным и хитрым мальчиком. Если ты написал хотя бы одну хорошую песню, с тобой все хотят знакомиться. Мне и передали, что со мной хочет познакомиться Алла Пугачёва оказалась очень доброжелательной. А когда она попросила меня написать ей песню, я сказал, что лучше Вам в этом поможет Илья Резник. Мы с ней общались телефонами, и так началось наше общение. Спустя год я привёз ей записи «Любэ».

– **А имидж для «Любэ» тоже придумала Алла Борисовна?**

– Да, по её просьбе им подарили форму от «Мосфильма». И после этого десять лет Николай выходил на сцену в этой «кольчуге». Это оказалось идеальным образом.

– **Как писалась песня «Атас!»?**

– Я её придумал после похода в привокзальное кафе, где был разбавленный кофе и яйца под майонезом. Тогда один товарищ и предложил мне описать всю эту разруху. Успех этой песни заключается в том, что до этого никто не мог вос-



Александр признался, что наказал свою дочь Лизу лишь однажды



Екатерина стала для Александра верным и надёжным тылом

С АВТОРОМ ВСЕХ ХИТОВ ГРУППЫ «ЛЮБЭ»**Пугачёва**

Александр уверен, что звёздная болезнь его обошла стороной



Отец Александра 4 года служил на Балтийском флоте



В детстве Саша Шаганов очень любил читать книги и ходить в библиотеку



Фото: СОЦСЕТИ/ АЛЕКСАНДР ШАГАНОВ
Знакомство с Николаем Расторгуевым предопределило успех «Любэ»

57-ЛЕТНИЙ ПОЭТ-ПЕСЕННИК РАССКАЗАЛ, КАК МАЧЕХА СТАЛА ЕМУ МАМОЙ И ПОЧЕМУ ХИТ «ТАМ, ЗА ТУМАНАМИ» ОН ПОСВЯТИЛ СВОЕМУ ОТЦУ

петь киногероев. А у нас получилось. Правда, сначала Матвиенко хотел переделать припев, но слава богу, что ничего менять не стали. Ну и Николай очень талантливо исполнил эту песню.

– **Однажды Вы сами отказались самой Алле Пугачёвой...**

– Песня «Подари мне вечерок» была написана для Евгения Белоусова, а Алла Борисовна сказала мне, что хотела бы её исполнить. Но песню я ей не отдал и Женю не подвёл.

– **А Вы как относитесь к алкоголю?**

– Пить будут всегда, потому что у нас такая культура. Другое дело, что пить тоже нужно уметь культурно. Если ты понимаешь, что без этого уже не можешь обойтись, то нужно что-то предпринимать. Сначала зелье веселит, потом удручает, потом становится трагедией.

– **После какого случая Вы сами обратились к врачу?**

– В 2018 году проходил чемпионат мира по футболу, и тогда я понял, что лето меня может убить. Так как будут эмоции, будет жара и будет срыв. Поэтому решил обратиться к наркологу. Лечение быстро привело меня в чувство. Жена сразу же после клиники отвезла меня в тёплые страны, и я вернулся к жизни обновлённым человеком.

– **Как Вы познакомились со своей женой?**

– У нас разница с Катюшей 12 лет. Мы познакомились, когда она 15-летняя пришла ко мне брать интервью со своей подругой. Катя мне сразу очень понравилась. Мы обменялись телефонами, и началось наше общение. Я ей позванивал и понимал, что именно с ней у нас может получиться что-то серьёзное. Потом я Кате достался, когда у меня были проблемы с алкоголем. И она сделала так, чтобы я изменился в лучшую сторону.

– **Легко ли жить с поэтом?**

– Я думаю, что она просто счастлива. Тем более с таким, как я. Да, всегда есть моменты, когда что-то не так. Но я стараюсь ей угодить. В быту я человек абсолютно нетребовательный и вообще не понимаю эту тиранию в бытовом плане.

– **Вы показываете стихи своей жене?**

– Нет. Я не вижу в ней литературного критика, который может что-то посоветовать и сказать. Вот в живописи она может и в пух и прах разнести.

– **Чего женщина никогда не должна позволять по отношению к мужчине?**

– Женщины думают, что мужчина – это кремень, но на самом деле мы очень ранимые. Мужчин никогда не должны унижать, потому что для нас это сильный удар.



Лолита Милявская

Поймала звезду

59-ЛЕТНЯЯ Лолита рассказала, что часто советуется с астрологом. Много лет назад ей впервые составили натальную карту и она была так поражена, что теперь обсуждает с эзотериком все вопросы.

– Слушаю своего астролога 23 года, – призналась певица.

Кстати, и развод с пятым мужем Лолите астролог предсказала задолго до того, как они расстались.



Андрей Разин

Неласковый выбор

59-ЛЕТНИЙ бизнесмен Андрей Разин, проигравший в очередной раз суд за права на песни «Ласкового мая», поставил ультиматум жене покойного Юрия Шатунова Светлане.

Либо она подписывает нужный ему договор, по которому вся семья Шатунова будет получать пожизненно деньги от его творчества, либо он раздаст все гонорары певца народу.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНСКИЕ биоинженеры вырастили в лаборатории из донорских вагинальных клеток самое реалистичное женское влагалище.



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПОТЕНЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ РАЗ И НАВСЕГДА!

А Вы хотите спать спокойно по ночам? Хотите забыть о возможности попасть на срочную операцию из-за острой задержки мочи? Не думать о возможности рака простаты? Значит, Вы хотите быть здоровыми и забыть про простатит!

А ведь простатит вовсе не пустые страхи. По печальной статистике, изменения в простате есть у 98 % российских мужчин старше 35–40 лет. Ещё хуже, что у 63 % уже запущенный простатит. И сам по себе он не пройдёт... А это уже прямая дорога к аденоме простаты, импотенции и раку. Надо лечиться! И начинаются бесконечные походы по врачам, поглощение всевозможных чудодейственных пилюль... Только вот лечение затягивается. Боль-то обычно снимается, на какое-то время... Но вот простатит становится хроническим. А Вы знаете, что при лечении простатита таблетками он в 87 % случаев возвращается в течение года?!

«Но что же делать?!» — спросите Вы? Как избежать такой напасти и реально вылечить простатит? Чтобы ответить на этот вопрос надо разобраться, а почему вообще возникает простатит?

ПРИЧИНЫ ПРОСТАТИТА. ВЫХОД ИЗ ТУПИКА!

Вы думаете, что причины простатита:

- малоподвижный образ жизни,
- вредные привычки,
- нерегулярная половая жизнь,
- наследственная предрасположенность,
- перенесённый стресс, болезнь или переохлаждение.

А вот и нет! Это только способы его «приобрести». Сама причина простатита в недостаточном кровоснабжении и застое крови и лимфы в простате и органах малого таза. В этом причина 90 % случаев заболевания! И если у Вас отличное кровоснабжение простаты, то болезнь не сможет в неё «вцепиться»!

Вот теперь, зная причину болезни, Вы можете искать способы её лечения. А тут всё не так просто. Почему? Так ведь лекарства переносятся кровью, а кровь-то до простаты и не доходит! Вот и получается, что лечение лекарствами, даже при огромных дозах, очень малоэффективно.

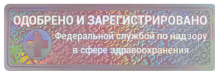
И что? Всё пропало? Выхода нет?! Его не было. Но теперь выход из тупика найден! Наши отечественные медики смогли разработать аппарат с инфракрасным лазером, навсегда решившим проблему простатита.

АППАРАТ, КОТОРЫЙ НАС СПАСЁТ!

Это инновационный многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг». Это медицинская сенсация! Бомба под крепостной стеной неприступного простатита! Проблема кровоснабжения простаты теперь решена с помощью лазера, вибрационной и магнитотерапии. Новейшие технологии дают возможность остановить развитие и даже вылечить хронический простатит домашним аппаратом.

ВНИМАНИЕ! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



СУПЕРВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Показания к применению «Простамага» вовсе не ограничиваются одним простатитом. Вы только посмотрите:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Все болезни мочеполовой системы можно вылечить! Феноменально! Как же это может быть? Как получается такой замечательный результат?!

Эффективность «Простамага» объясняется комплексным воздействием на кровообращение в малом тазе тремя самыми действенными факторами:

- современной лазерной терапией,
- магнитотерапией,
- низкочастотной вибрацией.

Комплексное воздействие приводит к усиленному лечебным эффектам. Они не складываются, а умножаются!

Но чем и как «Простамаг» действует на организм? Вы хотите понять, за счёт чего происходит лечение? Не шарлатанство ли это, как с «чудо-пилюлями» от простатита?!

НИКАКОГО РИСКА Гарантируем результат или вернём деньги*

ЧЕМ И КАК «ПРОСТАМАГ» ЛЕЧИТ?

1. Суперсовременный и высокотехнологичный способ воздействия — инфракрасное лазерное излучение. «Простамаг» — один из немногих аппаратов, которые способны его использовать. К тому же в комплексе с другими воздействиями, что умножает лечебный эффект. И для его использования не нужно медицинское образование. В «Простамаге» применяется невидимое для человеческого глаза инфракрасное лазерное излучение. Оно активирует у Вас энергетику клеток поражённых тканей. Активируют-

ся эритроциты крови и невероятно возрастает её кислородная ёмкость! Но мало этого! Лазерное излучение расширяет Ваши кровеносные и лимфатические сосуды. А самое невероятное в том, что инфракрасный лазер не только открывает закрывшиеся сосуды и капилляры. Он создаёт новые капилляры, невероятно усиливая кровоснабжение тканей! Лазерный капиллярогенез даёт фантастические возможности восстановления больных тканей! А ещё лазер растворяет сгустки крови и лимфы. Это потрясающе увеличивает текучесть крови и приводит к феноменальному улучшению кровоснабжения тканей и тканевого дыхания. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки, усиленно борется с вирусами и бактериями и выводит токсины. Снимаются воспаления, отёчность и боль. У большинства мужчин болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса! При этом энергия оздоровления организма превышает начальную энергию лазера! Как небольшой толчок вызывает мощную лавину, так и воздействие лечебного лазерного излучения вызывает лавинное нарастание самооздоровления организма! А ведь Вы помните: главная проблема больной простаты — это плохое кровоснабжение и плохой отвод токсинов! Проблема решена! Простатит будет побеждён!

2. Постоянное магнитное поле тоже активирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшается питание клеток и их детоксикация. Воздействие магнитного поля влияет на мембраны клеток и их внутреннюю структуру. Это увеличивает скорость химических реакций в клетках, их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается и действие лекарств. Что ещё замечательно — магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерных лучей. А значит лазер усиливает лечебное воздействие на Вас!



3. Массаж простаты известен с незапамятных времён. Вот только процедура эта проводится в клинике, врачом — посторонним человеком (да ещё иногда и женщиной), что довольно неприятно. А иногда и больно, и травмоопасно, и не всегда эффективно. И зачем Вам лишний стресс и риск?! А низкочастотная микровибрация в «Простамаге» сверхэффективна! Действие производится непосредственно на простату! Устраняются застойные явления и отёки. Потрясающе! Микроциркуляция крови многократно увеличивается! Усиливается эрекция. Мало того, малая амплитуда вибрации, при повышенной эффективности, полностью устраняет проблему травматичности при массаже простаты. К тому же «Простамаг» имеет целых 7 вибрационных режимов и Вы можете по инструкции подобрать самый подходящий именно Вам! И лечение происходит дома, в удобное время, в привычной, спокойной обстановке.

Вот так. Никакого шаманства! Только наука! И она даёт Вам новую здоровую жизнь. Мир снова расцветает красками! Жизнь снова интересна и прекрасна!

НЕТ СОМНЕНИЯМ!

«Простамаг» изобретён и производится в России. Это детище наших учёных и инженеров, превосходящее мировой уровень! Он зарегистрирован как медицинское изделие. Ему уже благодарны тысячи мужчин по всей стране!

Клинические испытания при аттестации на медицинское изделие показали, что эффективность лечения — целых 85 %!

А широкое применение в условиях клиник, санаториев и домашнего использования подтверждает отличные результаты лечения.

Несмотря на то, что «Простамаг» технически сложен, он прост в применении. Он предна-

значен для использования в домашних условиях. Очень удобен в эксплуатации — не требует ничего, кроме периодической замены батареек! По сравнению с похожими по эффективности аппаратами (от 57 000 до 377 000 рублей) и классическим лечением (от 30 000 до 150 000 рублей) цена «Простамага» просто смешная.

И ведь это цена Вашего здоровья! Возможность избавиться от боли. Возможность иметь детей. Семейное счастье. Подумайте: неизменно дорогие таблетки приходится покупать регулярно, платить хорошую сумму за каждый сеанс неприятнейшего массажа. При том что эффективность лечения часто весьма сомнительна. А вот «Простамаг» покупается только один раз на многие годы. А если Вы припомните, от чего спасает этот аппарат, то его цена — вообще не цена! К тому же Вы ничем финансово не рискуете. Если Вы не получите улучшения здоровья, Вам вернут деньги! Это супергарантия на супераппарат!

ВАМ НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

И как здорово, что «Простамаг» применяется дома и Вам не надо бегать по поликлиникам на дорогостоящие и крайне неприятные процедуры. Тосковать, сидя в очередях, и смущаться, встречая знакомых.

К чему Вам лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамаг» экономит Ваши деньги, время и нервы. Возможно, он спасёт Вас от операции. Или даже спасёт Вашу жизнь!

Есть у «Простамага» ещё один крупнейший плюс — он не требует отмены другого лечения. Более того, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие только усилится из-за увеличения подвода крови к простате. «Простамаг» не просто аппарат для восстановления здоровья — это возможность вернуть в семью лад и счастье. Это возвращение любви. Чудесная жизнь без боли и стресса! Вы можете вернуть Себе «вкус жизни»! У Вас есть реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечить себя?! Вы хотите избавиться от боли и стать здоровым? Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!

НОВОГОДНЯЯ СКИДКА!**

только до 18 января 2023 года
дарим скидку **2500 рублей**
на покупку аппарата «ПРОСТАМАГ»

Заказывайте «ПРОСТАМАГ»

по телефону горячей линии:
8 (800) 777-86-41

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ** Акция действует с 21.12.2022 г. по 18.01.2023г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее	7.20 Драконы и всадники Олуха Мультсериал 6+	9.00 ОТПУСК	8.05 ПЛОХАЯ ДОЧЬ	5.30 МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ
9.20 Антифейк	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.40 Детектив Финник Мультсериал 6+	12.00 ОТПУСК	10.00 Станислав Говорухин. Он много знал о любви	8.35 НАСТОЯТЕЛЬ
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК	9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	15.00 ЖУКИ	10.55 Городское собрание 12+	8.55 Знание - сила
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	18.00 ЖУКИ	11.30 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК	10.30 СТОЙ! А ТО МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ	21.00 ПЬЯНАЯ ФИРМА	11.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ	9.25 НАСТОЯТЕЛЬ
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	12.15 МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ	21.00 ПЬЯНАЯ ФИРМА	13.40 Мой герой. Людмила Чурсина 12+	11.05 НАСТОЯТЕЛЬ-2
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.10 МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2	22.05 ХБ. Микрофон 16+	14.30 События	13.00 Известия 16+
15.15 Информационный канал 16+	16.00 Малахов 16+	14.00 Место встречи	16.20 ЛЫСЫЙ НЯНЯ. СПЕЦЗАДАНИЕ	23.00 Влюбись, если сможешь 16+	14.50 Город новостей	13.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2
16.00 Мужское / женское 16+	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.00 Сегодня	18.20 ТАЙНА ЖИЗНИ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ-2	0.30 Такое кино! 16+	15.00 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА	15.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3
16.50 Информационный канал 16+	20.00 Вести	16.45 За гранью 16+	20.00 ЕЛКИ	1.05 Импровизация Юмористическая программа 16+	17.00 Звёзды против хирургов	17.30 Известия 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.05 Вести. Местное время	17.50 ДНК 16+	21.50 ЕЛКИ-2	23.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	17.50 События	18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3
18.20 Информационный канал 16+	21.20 ДАМА С СОБАЧКОЙ	19.00 Сегодня	23.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.30 Такое кино! 16+	18.10 ЖЕНА РОБИНЗОНА	19.10 СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ ПОЛКОВНИК
19.50 Пусть говорят 16+	23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	20.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ»	0.55 Маска. Танцы 16+	1.05 Импровизация Юмористическая программа 16+	20.10 ДЕВУШКА С КОСОЙ	20.00 СЛЕД. АЛЕКС
21.00 Время КАЗАНОВА В РОССИИ	2.00 ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА	22.00 ПЁС	5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	3.30 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	22.00 События	20.45 СЛЕД. ТЕМНИЦА ДЛЯ ДЕДА МОРОЗА
21.45 КАЗАНОВА В РОССИИ	3.50 ЛИЧНОЕ ДЕЛО	23.45 ПЁС	7.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	3.30 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	22.35 События-2022	21.35 СЛЕД. КРАМПУС
22.45 Большая игра 16+		0.05 ПЁС	9.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+		23.00 Знак качества 16+	22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5.
23.45 Информационный канал 16+		2.20 ЯРОСТЬ	10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+		23.55 НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЫ	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2.
3.00 Новости			12.00 Как устроен мир 16+		1.25 Петровка, 38 16+	23.55 НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЫ
3.05 Информационный канал 16+			12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
			13.00 Загадки человечества 16+			0.30 СЛЕД
			14.00 Невероятно интересные истории 16+			Сериял 16+
			15.00 Засекреченные списки 16+			
			17.00 Тайны Чапман 16+			
			20.00 ОХОТНИК НА МОНСТРОВ			
			22.00 Водить по-русски 16+			
			23.25 Документальный спецпроект 16+			
			0.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ			
			5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+			
			7.00 С бодрым утром! 16+			
			8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+			
			9.00 Военная тайна 16+			
			11.00 Как устроен мир 16+			
			12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+			
			13.00 Загадки человечества 16+			
			14.00 Невероятно интересные истории 16+			
			15.00 Засекреченные списки 16+			
			17.00 Тайны Чапман 16+			
			20.00 ОХОТНИК НА МОНСТРОВ			
			22.00 Водить по-русски 16+			
			23.25 Документальный спецпроект 16+			
			0.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ			
			5.00 Черный список 16+			
			6.00 Пятница News 16+			
			6.20 На ножах Санкт-Петербург. Route 148 16+			
			7.20 На ножах Казань. Куйлюк 16+			
			8.20 На ножах Екатеринбург. Эликсир 16+			
			9.30 На ножах Краснодар. Детский клуб 16+			
			10.30 Руссо-эспрессо 16+			
			11.30 На ножах Санкт-Петербург. Два хвоста 16+			
			12.30 На ножах Краснодар. Bazar 16+			
			13.30 На ножах Москва. Гирс 16+			
			14.40 На ножах Ульяновск. DeKu 16+			
			15.40 На ножах Сочи. Осетинские пироги 16+			
			16.40 Битва шефов-2 16+			
			23.20 Умный дом-4 16+			
			23.50 КОРОЧЕ			
			4.45 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА			
			6.30 26 декабря - День войсковой ПВО 16+			
			7.00 Сегодня утром 12+			
			9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+			
			9.20, 0.50 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА			
			10.40, 18.15 Специальный репортаж 16+			
			11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+			
			13.20, 15.05, 15.40 КАМЕНСКАЯ			
			15.00 Военные новости 16+			
			18.50 Морская авиация. Ударная сила океанов 16+			
			19.40 Загадки века 12+			
			22.55 Между тем 12+			
			23.25 «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»			
			1.55 Гагарин			
			Документальный фильм 12+			

РОССИЯ К

6.35 Пешком.... Теория невозможного	7.35 Запечатленное время	8.00 Голливуд Страны Советов	8.20 ВОЛГА-ВОЛГА	10.15 Наблюдатель	11.10, 23.50 ХХ век	12.35 ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ	13.55 Цвет времени	14.05, 16.25, 20.05 Линия жизни	15.05 Новости. Подробно. АРТ	15.20 Агора	17.20 2022 год. Юбилейный концерт к 90-летию Родиона Щедрина	18.45 Кино о кино	19.45 Главная роль	21.00 По следам сирийских мудрецов	21.40 ПЕРВАЯ СТУДИЯ	1.10 ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ
-------------------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------	-------------------	---------------------	-----------------------	--------------------	---------------------------------	------------------------------	-------------	--	-------------------	--------------------	------------------------------------	---------------------	----------------------

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 Профессиональный бокс 16+	7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 22.30	7.05, 21.45, 0.25	10.05, 13.00, 0.05	10.25, 1.05	11.30	13.20	13.50	14.25	15.55	16.55	19.15	22.35		
Профессиональный бокс 16+	Новости	Все на Матч!	Специальный репортаж 12+	Бокс Bare Knuckle FC. Майк Вертрила против Луиса Пауло Терра 16+	Есть тема!	География спорта. Вершина Теи 12+	Футбол на все времена 12+	Спортивный дайджест	Громко	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	Металлург (Магнитогорск) - Трактор (Челябинск)	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	ЦСКА - Динамо (Москва)	Бильярд Betboom Лига Чемпионов

ТВ3 ТВ3

6.00, 9.15	6.15	9.30	11.15	12.20	13.30	14.30	15.00	15.40	16.10	16.45	17.20	19.30	21.45	23.45
Утренние гадания 16+	Мультфильмы	СЛЕПАЯ	ЗНАКИ СУДЬБЫ	Вернувшись 16+	ГАДАЛКА	ГАДАЛКА. СТРАШНОЕ СРЕДСТВО	ГАДАЛКА. ПРИ-ВОРОЖЕННЫЙ	ГАДАЛКА. БЛУЖДАЮЩИЕ ОГНИ	ГАДАЛКА. КАМЕННОЕ ПЛАТЬЕ	ГАДАЛКА. ТУХЛЫЕ ЯЙЦА	СЛЕПАЯ	ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ	ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН	Наследники и самозванцы 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00	7.00	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	9.00	11.00	12.00, 16.00, 19.00	13.00	14.00	15.00	17.00	20.00	22.00	23.25	0.30
Самые шокирующие гипотезы 16+	С бодрым утром! 16+	Новости 16+	Военная тайна 16+	Как устроен мир 16+	Информационная программа 112 16+	Загадки человечества 16+	Невероятно интересные истории 16+	Засекреченные списки 16+	Тайны Чапман 16+	ОХОТНИК НА МОНСТРОВ	Водить по-русски 16+	Документальный спецпроект 16+	ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

ДОМАШНИЙ

6.30	6.35	9.00	10.00	12.10	13.10	13.40	14.15	14.50	19.00	23.00	0.05	0.35	1.05
6 кадров	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	Тест на отцовство Судебное шоу 16+	ПРОСТИТЬ	ПОРЧА. В ОГНЕ	ЗНАХАРКА	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ	ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ	ПОРЧА. КАМЕНЬ УТРАТЫ. ГОЛОСА	ЗНАХАРКА	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	ПРОСТИТЬ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00	6.00	6.20	7.20	8.20	9.30	10.30	11.30	12.30	13.30	14.40	15.40	16.40	23.20	23.50
Черный список 16+	Пятница News 16+	На ножах Санкт-Петербург. Route 148 16+	На ножах Казань. Куйлюк 16+	На ножах Екатеринбург. Эликсир 16+	На ножах Краснодар. Детский клуб 16+	Руссо-эспрессо 16+	На ножах Санкт-Петербург. Два хвоста 16+	На ножах Краснодар. Bazar 16+	На ножах Москва. Гирс 16+	На ножах Ульяновск. DeKu 16+	На ножах Сочи. Осетинские пироги 16+	Битва шефов-2 16+	Умный дом-4 16+	КОРОЧЕ

ЗВЕЗДА

4.45	6.30	7.00	9.00, 13.00, 18.00, 20.30	9.20, 0.50	10.40, 18.15	11.20, 21.15	13.20, 15.05, 15.40	15.00	18.50	19.40	22.55	23.25	1.55
СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА	26 декабря - День войсковой ПВО 16+	Сегодня утром 12+	Новости дня 16+	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА	Специальный репортаж 16+	Открытый эфир Ток-шоу 16+	КАМЕНСКАЯ	Военные новости 16+	Морская авиация. Ударная сила океанов 16+	Загадки века 12+	Между тем 12+	«ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»	Гагарин

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** Сериал 12+
Агата Денисовна и Холодов приглашены на празднование годовщины свадьбы соседей - Егора и Альбины Глазовых. Хозяйка дома жалует Агату на систему «умный дом», которую установил её муж...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ** Сериал 12+
- 3.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 8.25 **Сегодня ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.35 **Сегодня** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня** Сериал 16+
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ»** Сериал 16+
Первое дело приносит в агентство сам Косарев. Коллегам предстоит выяснить истинную причину гибели в автокатастрофе генерала Патрикеева. Для того, чтобы в нем разобраться, Холмогоров получает нужную ему информацию от бывших сослуживцев, а Лихарева - в интернете...
- 22.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 23.45 **ПЁС** Сегодня
- 0.05 **ПЁС** Сериал 16+
- 2.25 **ЯРОСТЬ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.20 **Драконы и всадники Олуха** Мультсериал 6+
- 8.40 **Детектив Финник** Мультсериал 6+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Маска. Танцы** Танцевальное телешоу 16+
- 12.05 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 13.00 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА** Полнометражный анимационный фильм
- 14.35 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА** Полнометражный анимационный фильм
- 16.00 **ЁЛКИ** Новогодняя комедия 12+
- 17.55 **ЁЛКИ-2** Новогодняя комедия 12+
- 20.00 **ЁЛКИ-3** Новогодняя комедия 6+
- 22.00 **ЁЛКИ** Новогодняя комедия 6+
- 22.00 **ЛОХМАТЫЕ** Новогодняя комедия 6+
- 23.45 **ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ** Фэнтези 16+
- 2.10 **6 кадров** Скетч-шоу 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Модные игры** 16+
- 9.00 **ОТПУСК** Сериал 16+
- 12.00 **ОТПУСК** Сериал 16+
- 15.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 18.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
Маслов с помощью застолья, бани и женщин всю серию обрабатывает областных полицейских, чтобы они оставили его единственным участковым в деревне...
- 21.00 **ПЬЯНАЯ ФИРМА** Сериал 16+
Илья и Григорий управляют на поиски новых клиентов. Однако задача оказывается непростой: кого-то не устраивает цена лекарства, кто-то уже закодировался...
- 22.00 **ХБ. Приколы на съемке-2** 16+
- 22.30 **ХБ. Гадалка** 16+
- 23.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 0.30 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 3.05 **Comedy Баттл** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.05 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ** Сериал 12+
- 10.00 **Большое кино. Ирония судьбы, или с легким паром!** 12+
- 10.35 **Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Елена Валюшкина** 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Город новостей**
- 15.00 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2** Сериал 12+
- 17.00 **Цена измены** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС** Мелодрама 12+
- 20.05 **СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ** Комедия 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Чужой голос** 16+
- 23.05 **Хроники московского быта. Новогоднее обжорство** 16+
- 23.55 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ** Комедия
- 1.30 **Петровка, 38** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.45 **ПРОВИНЦИАЛ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 16.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГРАБЬ НАГРАБЛЕННОЕ** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГРАБЬ НАГРАБЛЕННОЕ** Сериал 16+
- 18.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТРИ ГРАЦИИ** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. БУМЕРАНГ В ПЕЛЕНКАХ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ТРИ СКОРПИОНА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СИНТЕЗАТОР ОЛИВЬЕ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. БЕГЕМОТ УЧЕНЫЙ** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЁЛКА С СЮРПРИЗОМ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. СЛУЧАЙ В САНАТОРИИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. АЛИСА В СТРАНЕ СЕРЕБРА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...** Невский ковчег. Теория невозможного
- 7.05 **Запечатленное время**
- 7.30 **Голливуд Страны Советов**
- 7.55 **Кубанские казаки** Фильм
- 8.10 **Кубанские казаки** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 23.50 **XX век**
- 12.25 **Цвет времени**
- 12.40, 0.55 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** Сериал
- 14.05, 16.00, 20.05 **Линия жизни**
- 15.05 **Новости. Подробно. Книги**
- 15.20 **Весёлый жанр невесёлого времени**
- 17.00 **Рассекреченная история**
- 17.30 **2022 год. Вручение Премии имени Дмитрия Шостаковича**
- 18.15 **Роман в камне**
- 18.45 **Кино о кино**
- 19.45 **Главная роль**
- 21.00 **По следам сирийских мудрецов**
- 21.40 **ПЕРВАЯ СТУДИЯ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Есть тема!** 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 22.30 **Новости**
- 7.05, 16.45, 21.45, 0.25 **Все на Матч!**
- 10.05, 13.00, 0.05 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25, 1.05 **Профессиональный бокс Алексей Папин против Дамира Белжо** 16+
- 11.30 **Есть тема!**
- 13.20 **Ты в бане!** 12+
- 13.50 **Футбол на все времена** 12+
- 14.25 **Хоккей OLYMPBET Чемпионат МХЛ**
- 18.40 **Мэгни** Документальный фильм 16+
- 20.30 **Смешанные единоборства UFC. Чарльз Оливейра против Ислама Махачева** 16+
- 22.35 **Бильярд Betboom** Лига Чемпионов

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **СЛЕПЯ** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ФИКУС** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ДОРОГАЯ СЕСТРИЧКА** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ДЕВОЧКА НА ФОТО** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА.** Татуировка Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. КЛЮЧ К МУЖСКОЙ СИЛЕ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** Сериал 16+
- 22.00 **КОНАН-ВАРВАР** Фильм 16+
- 0.15 **ДОЧЬ КОЛДУНИИ: ДАР ЗМЕИ** Фильм 12+

РЕН ТВ

- 5.00, 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 20.00 **ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА** Триллер 16+
- 22.35 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА** Фантастический боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.05 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.05 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 13.45, 0.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.55 **ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА** Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ** Сериал 16+
- 22.55 **ПОРЧА. ОТЦОВСКИЙ ДОЛГ. НА МОСТУ** Докудрама 16+
- 0.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 1.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.50 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер Приволжье** 16+
- 6.10 **Пятница News** 16+
- 6.40 **Кондитер Краснодарский край** 16+
- 8.00 **На ножах Москва.** Айва 16+
- 9.00 **На ножах Адлер.** Bierman 16+
- 10.00 **Руссо-эспрессо** 16+
- 11.00 **Король десертов Сахарная паста** 16+
- 12.40 **Король десертов Сладкая флористика** 16+
- 14.10 **Король десертов Шоколад** 16+
- 15.50 **Король десертов Съедобные копии** 16+
- 17.30 **Король десертов Карамель** 16+
- 19.00 **Король десертов Финал** 16+
- 20.40 **Вундеркинды-3** 16+
- 23.10 **Вундеркинды-3** Алексей Ягудин и Валя Карнавал 16+
- 0.30 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 4.40, 13.20, 15.05, 15.45 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 6.30 **27 декабря - День спасателя России** 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20, 1.00 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** Сериал 12+
- 10.40, 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир Ток-шоу** 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Морская авиация. Ударная сила океанов** 16+
- 19.40 **Улика из прошлого** 16+
- 22.55 **Между тем с Натальей Метлиной** 12+
- 23.25 **УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ** Фильм 12+
- 2.10 **Маршал Конев. Иван в Европе** Документальный фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.20 Драконы и всадники Олуха Мультсериал 6+	9.00 ОТПУСК Сериял 16+	8.10 ТЕНЬ ДРАКОНА Сериял 12+	5.45 ПРОВИНЦИАЛ Сериял 16+
9.20 Антифейк	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.40 Детектив Финник Мультсериал 6+	12.00 ОТПУСК Сериял 16+	10.05 Тайна песни. Подмосковные вечера 12+	13.00 Известия 16+
9.55 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК Сериял 16+	9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	15.00 ЖУКИ Сериял 16+	10.40 Сергей Шакуров. Плохой хороший человек Документальный фильм 12+	13.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериял 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+	18.00 ЖУКИ Сериял 16+	10.40 Сергей Шакуров. Плохой хороший человек Документальный фильм 12+	16.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГОЛОС КРОВИ Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК Сериял 16+	12.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+	21.00 ПЬЯНАЯ ФИРМА Сериял 16+	11.30 События НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА Сериял 12+	17.30 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	12.40 ТРОЛЛИ Полнометражный анимационный фильм 6+	21.00 ПЬЯНАЯ ФИРМА Сериял 16+	11.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА Сериял 12+	18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГОЛОС КРОВИ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.25 ТРОЛЛИ. МИРОВОЙ ТУР Полнометражный анимационный фильм 6+	22.10 ХБ 16+	13.40 Мой герой. Мария Миронова 12+	18.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ШТИРЛИЦ Сериял 16+
15.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести	14.00 Место встречи	16.10 ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ Новогодняя комедия 6+	23.10 Влюбись, если сможешь 16+	14.30 События Город новостей	19.10 СЛЕД. ДЕД ОТМОРОЗКО Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.30 Малахов 16+	16.00 Сегодня	18.00 ЕЛКИ-3 Новогодняя комедия 6+	0.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	14.50 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3 Сериял 12+	20.05 СЛЕД. РЕПЕТИТОР Сериял 16+
16.50 Информационный канал 16+	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	20.00 ЕЛКИ-5 Семейная комедия 6+	3.20 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	15.00 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3 Сериял 12+	20.40 СЛЕД. ИЗБУШКА НА КУРЬИХ НОЖКАХ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	21.50 ЕЛКИ 1914 Рождественская комедия 6+	3.20 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	17.00 Расписные звезды Документальный фильм 16+	21.30 СЛЕД. КОЗЁЛ И МАНДАРИНКИ Сериял 16+
18.20 Информационный канал 16+	21.05 Вести. Местное время	22.00 ПЁС Сериял 16+	0.00 ВЫКРУТАСЫ Комедия 12+	23.10 Влюбись, если сможешь 16+	17.50 События Город новостей	22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ФЕЙЕРВЕРК Сериял 16+
21.00 Время	21.20 ДАМА С СОБАЧКОЙ Сериял 12+	23.45 Сегодня	2.00 Квартирный вопрос	0.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	17.50 События Город новостей	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ЖЕСТОКОСТЬ Сериял 16+
21.45 КАЗАНОВА В РОССИИ Сериял 16+	23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.05 ПЁС Сериял 16+	3.10 ЯРОСТЬ Сериял 16+	3.20 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	20.10 ТОЛЬКО ТЫ Мелодрама 16+	22.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ФЕЙЕРВЕРК Сериял 16+
22.45 Большая игра 16+	2.00 ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. БЕС В РЕБРО Сериял 12+	2.15 Квартирный вопрос	3.10 ЯРОСТЬ Сериял 16+	3.20 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	22.35 10 самых... Любимые иностранцы 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ЖЕСТОКОСТЬ Сериял 16+
23.45 Информационный канал 16+	3.50 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериял 12+	3.10 ЯРОСТЬ Сериял 16+	3.10 ЯРОСТЬ Сериял 16+	3.20 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	23.05 Прощание. Борис Моисеев 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости					23.55 ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА Фильм 6+	0.30 СЛЕД. СИРОТСКОЕ ДЕЛО Сериял 16+
3.05 Информационный канал 16+					1.30 Петровка, 38 16+	
					1.45 Расписные звезды Документальный фильм 16+	
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Невский ковчег. Теория невозможного Запечатленное время	6.00 Есть тема! 16+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 17.00 Тайны Чапман 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Кондитер-4 Санкт-Петербург 16+	5.10, 13.20, 15.05, 15.40 КАМЕНСКАЯ Сериял 16+
7.35 Голливуд Страны Советов	7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30 Новости	6.15 Мультфильмы	6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	9.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.10 Пятница News. Дайджест 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.05 Голливуд Страны Советов	7.05, 14.25, 18.45, 21.45, 0.25 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	10.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.30 На ножах Новогодний корпоратив 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
8.20 СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА Фильм	10.05, 13.00, 0.05 Специальный репортаж 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	12.15 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.40 На ножах Екатеринбург. Петров двор 16+	9.20, 1.05 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Сериял 12+
10.15 Наблюдатель	10.25, 1.05 Бокс Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Тома Шоаффа 16+	12.20 СЛЕПАЯ Сериял 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	13.20 ПОРЧА Докудрама 16+	8.40 На ножах Подольск. Синяя птица 16+	10.35 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.10, 23.50 ХХ век	11.30 Есть тема!	13.00 ГАДАЛКА. МАМА, ВЕРНИСЬ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.50, 0.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.50 Битва шефов-2 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
12.25 Дороги старых мастеров	13.20 Вид сверху 12+	15.00 ГАДАЛКА. МАМА, ВЕРНИСЬ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.25, 0.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.00 Король десертов Финал 16+	15.00 Военные новости 16+
12.40, 1.05 ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ Сериял	13.50 Футбол на все времена 12+	16.10 ГАДАЛКА. ДОГОВОР С ТЕМНОТОЙ Сериял 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.55 ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ Сериял 16+	13.40, 15.50 Битва шефов-2 16+	18.15 Специальный репортаж 16+
13.50, 16.00, 20.05 Линия жизни	16.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ против Тома Шоаффа 16+	16.45 ГАДАЛКА. ПЕРЕХОДЯЩИЙ ПРИЗ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	19.00 ПОРЧА. МОЙ ВРАГ - ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ СРЕДНЯЯ Докудрама 16+	18.00 Битва шефов. Новогодний выпуск 16+	18.50 Ударная сила океанов 16+
15.05 Новости.	17.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ - Автомобилист (Екатеринбург)	17.20 СЛЕПАЯ Сериял 16+	20.00 УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ Детектив 16+	23.00 ПОРЧА. МОЙ ВРАГ - ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ СРЕДНЯЯ Докудрама 16+	22.00 Битва шефов-2 16+	19.40 Секретные материалы 16+
15.20 Весёлый жанр невесёлого времени	18.45 Кино о кино	19.30 ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ Сериял 16+	22.05 Смотреть всем! 16+	1.05 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	18.00 Битва шефов. Новогодний выпуск 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
16.45 Рассекреченная история 2022 год.	19.45 Главная роль	21.45 ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ Фильм 16+	0.30 СТЕКЛО Фантастический триллер 16+	1.55 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ ДО ЛЮБВИ Сериял 16+	23.00 ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК Фильм 16+	23.25 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО Фильм 12+
17.15 XIV Международ- ный конкурс артистов балета	21.00 По следам сирий- ских мудрецов	0.00 ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН Фильм 16+			1.00 ЗА БОРТОМ Фильм 18+	
18.45 Кино о кино	21.40 ЭТОТ МЕХ НОРКИ Фильм					
19.45 Главная роль	23.20 Цвет времени					
21.00 По следам сирий- ских мудрецов						
21.40 ЭТОТ МЕХ НОРКИ Фильм						
23.20 Цвет времени						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** Сериал 12+
Агате Денисовне приходит странная посылка. Она отправлена из колонии серийным убийцей Фисенко, которого когда-то защищал ее муж-адвокат. Внутри посылки Марфина обнаруживает листовку о пропаже маленькой девочки Риты...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ЖИВЁМ ТОЛЬКО РАЗ** Сериал 12+
- 3.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

НТВ

- 5.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АГЕНСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ»** Сериал 16+
Косарев с Холмогоровым находят в доме дипломат, принесенный сыном незадолго до убийства. В нем они обнаруживают сумму денег, равную той, которая пропала у бизнесмена Осинковского. Сотрудники агентства выходят на адвоката Окунева и Веронику Алешину...
- 22.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 23.45 Сегодня
- 0.05 **ПЁС** Сериал 16+
- 2.30 Дачный ответ
- 3.20 **ЯРОСТЬ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.20 Драконы и всадники Олуха Мультсериал 6+
- 8.40 Детектив Финник Мультсериал 6+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+
- 11.55 **ДВА ХВОСТА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.20 **АССАСИН. БИТВА МИРОВ** Фэнтезийный боевик 16+
- 15.55 **ЁЛКИ 1914** Рождественская комедия 6+
- 18.10 **ЁЛКИ-5** Семейная комедия 6+
- 20.00 **ЁЛКИ НОВЫЕ** Новогодняя комедия 6+
- 21.45 **ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ** Новогодняя комедия 6+
- 23.45 **ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ** Комедия 16+
- 1.40 **ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ** Комедия 12+
- 3.35 6 кадров Скetch-шоу 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Перегрузка 16+
- 9.00 **ОТПУСК** Сериал 16+
- 12.00 **ОТПУСК** Сериал 16+
- 14.30 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 17.25 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ** Комедия 16+
- 19.15 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2** Комедия 16+
- 21.00 **ПЬЯНАЯ ФИРМА** Сериал 16+
Штучному снятся кошмары, в которых на него нападает собственная дочь. Костя теряет свой студенческий, и полицейские начинают подозревать парня в убийстве. Григорий и Илья понимают, что Некрасов сдаст их, и пытаются заставить служителя закона замолчать...
- 22.00 **ХБ** 16+
- 23.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 0.30 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 3.05 **Comedy Баттл** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **ТЕНЬ ДРАКОНА** Сериал 12+
- 10.00 Большое кино. Любовь и голуби 12+
- 10.40 Владимир Меньшов. Поздняя слава 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Владимир Винокур 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4** Сериал 12+
- 17.00 Звёзды-банкроты Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ** Лирическая комедия 12+
- 20.05 **НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ** Фильм 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых откровенных сцен в советском кино 16+
- 23.05 Дорогие товарищи. Экстрасенсы для политбюро Документальный фильм 12+
- 23.55 **САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ** Фильм 12+
- 1.15 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.50 **ПРОВИНЦИАЛ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 16.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ** Сериал 16+
- 18.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. КТО ЖЕ КРЫСА?** Сериал 16+
- 20.10 **СЛЕД. 200 ЛИШНИХ ШАГОВ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКОВА РОДИОНА** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. ТАКСИ ДЛЯ ДЕДА МОРОЗА** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ПРАВО НА ЗАЩИТУ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Невский ковчег. Теория невозможного
- 7.05 Запечатленное время
- 7.35 Запечатленное время
- 8.00 Цвет времени
- 8.10 Голливуд Страны Советов
- 8.25 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.40, 0.50 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** Сериал
- 14.05, 16.00, 20.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Весёлый жанр невесты
- 17.00 Рассекреченная история
- 17.30 2022 год. 100-летие российского джаза
- 18.35 Цвет времени
- 18.45 Кино о кино
- 19.45 Главная роль
- 21.00 По следам сирийских мудрецов
- 21.40 **В ЕГО ПРИЯТНОЙ КОМПАНИИ** Фильм
- 23.50 ХХ век

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 14.50, 22.30 Новости
- 7.05, 14.25, 17.45, 20.20, 21.45, 0.25 Все на Матч!
- 10.05, 13.00, 0.05 Специальный репортаж 12+
- 10.25, 1.05 Смешанные единоборства One FC. Анатолий Малихин против Ренья де Риддера 16+
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 Матч! Парад
- 13.50 Футбол на все времена 12+
- 14.55 Хоккей OLYMPBET Чемпионат МХЛ
- 17.15 Стальные лисы (Магнитогорск) - Ирбис (Казань)
- 17.15 География спорта. Вершина Теи 12+
- 18.25 Прыжки на лыжах с трамплина Турне 4-х трамплинов
- 20.40 Год российского спорта 12+
- 22.35 Бильярд Betboom Лига Чемпионов

ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ТРЕУГОЛЬНИК СТРАСТИ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. БЕРЕГИСЬ** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. СМЕРТЬ, МЕСТЬ** Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. ДУША НЕ НА МЕСТЕ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** Сериал 16+
- 22.00 **ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ** Фильм 16+
- 0.00 **ОСОБО ОПАСНА** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 17.00 Тайны Чапман 16+
- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 20.00 **БЕСКОНЕЧНОСТЬ** Фантастический боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **МАВРИТАНЕЦ** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.50 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.00, 1.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.00 **ПОРЧА. В ОТВЕТЕ ЗА ОТЦА** Докудрама 16+
- 13.35, 0.05 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.05, 0.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.40 **ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ** Сериал 16+
- 18.45 Спасите мою кухню 16+
- 19.00 **ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ** Сериал 16+
- 23.00 **ПОРЧА. СТАРШИЙ СЫН. ЦЫП-ЦЫП** Докудрама 16+
- 1.55 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Зов крови-2 Женья 16+
- 5.20 Пятница News. Дайджест 16+
- 5.50 Кондитер-4 Регионы России 16+
- 7.00 Кондитер-4 Центральный ФО 16+
- 8.10 На ножах Москва. Ритмика 16+
- 9.20 На ножах Зеленоград. Креветка 16+
- 10.20 На ножах Москва. Жако 16+
- 11.30 На ножах Москва. Аэроплан 16+
- 12.30, 16.00, 19.00 Новые пацанки 16+
- 22.00 Черный список-3 16+
- 22.50 Руссо-экспрессо 16+
- 23.50 **ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА** Фильм 16+
- 2.00 Пятница News. Дайджест 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05, 13.20, 15.05, 15.40 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 1.00 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** Сериал 12+
- 10.40, 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Морская авиация. Ударная сила океанов** 16+
- 19.40 **Код доступа** 12+
- 22.55 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** Фильм 6+
- 2.05 **ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ»** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.20 Антифейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / женское 16+
16.50 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети
23.20 Джентльмены удачи 12+
0.55 Ирония судьбы. С любимыми не расставайтесь... 12+
1.55 Любовь и голуби Рождение легенды 12+
2.45 Бриллиантовая рука Рождение легенды 12+
3.20 ТРИ ПЛЮС ДВА Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Красный проект 12+
13.50 УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ
Лирическая комедия 12+
Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно «но». Анна Михайловна - невыносимая мать и свекровь, и домашний тиран...
16.00 Вести
16.30 УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ
Лирическая комедия 12+
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 КОНЕК-ГОРБУНОК
Фильм 6+
Иван - не царевич, не богатырь, не красавец, а старшие братья и вовсе его дураком считают. Но всё меняется, когда у Ивана появляется друг и верный помощник - Конёк-Горбунок...
23.35 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ
Фильм 12+
1.30 КОМЕТА ГАЛЛЕЯ
Фильм 12+

НТВ

- 4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 ЛЕСНИК
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ЛЕСНИК
Сериал 16+
12.00 Хочу жить вечно!
Научное расследование Сергея Малозёмова 12+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 АГЕНСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ»
Сериал 16+
22.00 ПЁС
Сериал 16+
23.00 VK под шубой
Новогоднее шоу 12+
0.00 В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ
Комедия 16+
1.50 Следствие вели... 16+
3.55 ЯРОСТЬ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
7.20 Драконы и всадники Олуха
Мультсериал 6+
8.40 Детектив Финник
Мультсериал 6+
9.00 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
10.00 Маска. Танцы. За кадром
Танцевальное телешоу 16+
12.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.35 БАРБОСКИНЫ НА ДАЧЕ
Полнометражный анимационный фильм 6
14.05 ВЫКРУТАСЫ
Комедия 12+
16.10 ЁЛКИ НОВЫЕ
Новогодняя комедия 6+
18.00 ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ
Новогодняя комедия 6+
20.00 ЁЛКИ-8
Новогодняя комедия 6+
21.45 ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ
Романтическая комедия 12+
23.50 СЕМЬЯНИН
Фильм 12+
2.10 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
3.00 6 кадров
Скетч-шоу 16+

TNT

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
8.30 Звездная кухня 16+
9.00 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ
Сериал 16+
12.00 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ
Сериал 16+
14.50 МОРСКОЙ БОЙ
Боевик 12+
17.30 ФОРСАЖ-5
Боевик 16+
Торетто освобожденный и его верные друзья О'Коннор и Миа махнули в Бразилию. Во-первых, там всегда солнечно, а во-вторых, можно обогатиться на нелегальных гонках. Однако берегитесь, друзья: у вас на хвосте очень крутой федерал по фамилии Хоббс...
20.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
21.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
23.00 Открытый микрофон
Юмористическая программа 16+
0.30 БРИДЖИТ ДЖОНС-3
Фильм 12+
2.35 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.00 ОТАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ
Фильм 12+
10.05 ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС
Фильм 12+
11.30 События
11.50 ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС
Продолжение фильма 12+
12.35 НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ
Фильм 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5
Сериал 16+
17.05 Актёрские драмы. Дело принципа
Документальный фильм 12+
17.50 События
18.10 ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...
Комедия 12+
20.05 СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК
Комедия 16+
22.15 Приют комедиантов 12+
23.55 Владимир Меньшов.
Поздняя слава
Документальный фильм 12+
0.35 ШИРЛИ-МЫРЛИ
Фильм 12+
2.50 Петровка, 38 16+
3.05 СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ
Фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.35 ПРОВИНЦИАЛ
Сериал 16+
7.20 ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ
Криминальный боевик 16+
9.00 Известия 16+
9.25 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ
Сериал 16+
14.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3
Сериал 16+
17.30 Известия 16+
18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3
Сериал 16+
18.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4
Сериал 16+
19.55 СВОИ-5. РАССЛАБЬСЯ, ЧУВАК!
Сериал 16+
20.40 СВОИ-5. КТО ПОХИТИЛ ЕВУ?
Сериал 16+
21.30 СВОИ-5. СЕКРЕТ СНЕГУРОЧКИ
Сериал 16+
22.25 СВОИ-5. СЕСТРЫ
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир 12+
1.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5.
РАССКАЖИ, СНЕГУРОЧКА
Сериал 16+
1.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2.
НАДВОДНАЯ ОХОТА
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Невский ковчег.
Теория невозможного
Запечатленное время
7.30 Голливуд Страны Советов
8.15 ВЕСНА
Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век
12.10 Цвет времени
12.20 13 ПОРУЧЕНИЙ
Фильм
13.30 Юбилей на Марсовом поле
15.55, 20.05
14.10, 15.55, 20.05
Линия жизни
Весёлый жанр
невесёлого времени
17.00 Рассекреченная история
17.30 Наследники традиций
Гала-концерт
19.15 Первые в мире
19.45 Главная роль
21.00 По следам сирийских мудрецов
21.40 БЕГЛЕЦЫ
Фильм
23.30 2 Верник 2
0.25 XX век
1.50 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30
7.05, 14.25, 21.45, 0.25
7.30 Новости
8.00 Голливуд Страны Советов
8.15 ВЕСНА
Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век
12.10 Цвет времени
12.20 13 ПОРУЧЕНИЙ
Фильм
13.30 Юбилей на Марсовом поле
15.55, 20.05
14.10, 15.55, 20.05
Линия жизни
Весёлый жанр
невесёлого времени
17.00 Рассекреченная история
17.30 Наследники традиций
Гала-концерт
19.15 Первые в мире
19.45 Главная роль
21.00 По следам сирийских мудрецов
21.40 БЕГЛЕЦЫ
Фильм
23.30 2 Верник 2
0.25 XX век
1.50 Искатели

ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
6.15 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
13.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.00 ГАДАЛКА.
ЗЛЫДЕНЬ
Сериал 16+
14.30 Вернувшиеся 16+
16.45 ГАДАЛКА.
ЦАРАПКИ
Сериал 16+
17.20 СЛЕПАЯ.
ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ
Сериал 16+
17.55 СЛЕПАЯ.
МЛАДШИЙ МУЖ
Сериал 16+
18.30 СЛЕПАЯ.
БАБАЙКА
Сериал 16+
19.00 СЛЕПАЯ.
КРАСНАЯ ЦЕНА
Сериал 16+
19.30 СМЕШАННЫЕ
Фильм 16+
21.45 НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА
Фильм 16+
23.45 АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ
Фильм 18+
1.30 Новогодние чудеса 12+

РЕН ТВ

- 5.00, 17.00 Тайны Чапман 16+
6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30
9.00 Новости 16+
9.00 Документальный проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
20.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ
Фантастический боевик 16+
21.40 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК
Фантастический боевик 16+
23.50 УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ
Детектив 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
9.00 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
10.00 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
13.10 ПОРЧА.
БЕЗ РУК
Докудрама 16+
13.40, 0.05 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
14.15, 0.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.45 СЛЕПОЙ ПОВОРОТ
Сериал 16+
19.00 ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА
Сериал 16+
23.00 ПОРЧА.
ПРОКЛЯТАЯ ИГРА. СТАРЫЕ СКАЗКИ
Докудрама 16+
1.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
1.55 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Зов крови-2
Лера Москвина 16+
5.20 Пятница News.
Дайджест 16+
5.50 Кондитер-4
Уральский ФО 16+
7.00 Кондитер-4
Сибирский ФО 16+
8.20 На ножах
Санкт-Петербург.
Route 148 16+
9.30 На ножах
Москва.
Кроличья нора 16+
10.50 Руссо-экспрессо 16+
11.50 Новые пацанки 16+
15.00 Битва шефов 16+
19.00 Сердце Ивлеевой 16+
21.00 ГУЛЯЙ, ВАСЯ!
Фильм 16+
22.50 ГУЛЯЙ, ВАСЯ!
СВИДАНИЕ НА БАЛИ
Фильм 16+
1.10 Пятница News.
Дайджест 16+
1.30 ДРЕВНИЕ
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 5.45 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
7.50, 9.20 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО
Фильм 12+
9.00, 13.00, 18.00
Новости дня 16+
10.15, 1.30 ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ
Фильм 12+
12.10, 13.20, 15.05
ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
17.00, 18.40 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО
Сериал 16+
22.00 Здравствуй, товарищи!
16+
23.00 Музыка+ 12+
23.55 ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА
Фильм 12+
3.00 Не факт! 12+
3.25 СНЕГУРОЧКА
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС Фильм 12+
- 6.00 Новости
- 6.10 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС Фильм 12+
- 6.30 ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА Фильм
- 7.55 ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА Фильм
- 9.15 ЗОЛУШКА Сказка
- 10.00 Новости
- 10.15 ЗОЛУШКА Сказка
- 10.50 ДЕВЧАТА Фильм
- 12.00 Новости
- 12.15 ДЕВЧАТА Фильм
- 12.40 ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Комедия
- 14.15 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ Комедия
- 15.40 БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА Комедия 12+
- 17.15 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ Фильм 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.15 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ Фильм 12+
- 19.15 ИРЕНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ! Фильм 12+
- 22.22 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя 16+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.00 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.45 ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ Лирическая комедия 12+
- 6.35 УПРАВДОМША Фильм 12+
- 9.45 КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ Музыкальная комедия
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.30 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ Фильм 12+
- 14.00 СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН Комедия 12+
- 16.50 КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Комедия 6+
- 18.10 Песни от всей души 12+
- 20.00 Вести
- 20.30 Песни от всей души 12+
- 21.30 ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ Комедия 6+
- 23.00 Песни от всей души 12+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.00 Новогодний голубой огонёк - 2023

НТВ НТВ

- 5.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 6.15 ПЁС Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 ПЁС Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.15 ПЁС Сериал 16+
- 18.35 НОВОГОДНИЙ ПЁС Детектив 16+
Ресторан. В разгар новогодней корпоративной вечеринки в ресторане появляется незнакомец и прятает что-то под елкой в одну из коробок с подарками. В это же время в полицию обращается отец многодетной семьи с заявлением о краже...
- 20.23 Новогодняя Маска + Аватар 12+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.00 Новогодняя Маска + Аватар 12+
- 2.00 Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса. Гараж желаний 16+

СТС СТС

- 6.00 Мультфильмы
- 8.05 Уральские пельмени 16+
- 13.40 Уральские пельмени Страна Гирляндия 16+
- 15.10 Уральские пельмени Ёлка, дети, два стола 16+
- 16.40 Уральские пельмени Дело пахнет мандарином 16+
- 18.10 Уральские пельмени Заливной огонёк 16+
- 19.50 Уральские пельмени Человек с бульвара мандаринов 16+
- 21.25 Уральские пельмени Пир во время зимы 16+
- 23.00 Уральские пельмени Визги шампанского 16+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.05 Уральские пельмени Визги шампанского 16+
- 1.25 Уральские пельмени Ёлка, дети, два стола 16+
- 2.55 Уральские пельмени Дело пахнет мандарином 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ Комедия 16+
- 9.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2 Комедия 16+
- 10.45 САМЫЙ НОВЫЙ ГОД! Комедия 16+
- 12.30 ЖУКИ Сериал 16+
- 16.30 ЖУКИ Сериал 16+
- 20.30 Однажды в России 16+
- 21.30 САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ! Комедия 16+
Грандиозный новогодний капустник, в котором зрители увидят популярных музыкантов, актеров и шоуменов...
- 23.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.05 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
- 1.05 САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ! Комедия 16+
- 2.25 Комеди Клуб Караоке Star 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 16+
- 7.45 НЕВЕЗУЧИЕ Комедия 16+
- 9.20 Большое кино 12+
- 9.50 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ Комедия
- 11.30 События
- 11.45 ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА Фильм 6+
- 13.20 Назад в СССР. Советский Новый год 12+
- 14.05 Михаил Задорнов. Трудно жить легко 12+
- 14.45 САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ Фильм 12+
- 16.05 ШИРЛИ-МЫРЛИ Фильм 12+
- 18.25 Дед Мороз и зайцы Юмористический концерт 16+
- 21.20 ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ Фильм 6+
- 22.30 МОРОЗКО Фильм 6+
- 23.30 Новогоднее поздравление Мэра Москвы С.С. Собянина
- 23.35 МОРОЗКО Фильм 6+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.00 Новый год: Лучшее! 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ Сериал 16+
- 5.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ПРАВО НА ЗАЩИТУ Сериал 16+
- 6.15 ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ Фэнтези
- 8.40 КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА Комедия 12+
- 11.45 ГЕНИЙ Детектив 16+
- 14.55 ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК Фильм 16+
Старик, чью внучку изнасиловали трое парней, по-прежнему верит в святость правосудия. Однако вышестоящие инстанции не делают ничего, чтобы покарать насильников...
- 16.55 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ Сказка
- 18.40 Моя родная ирония судьбы Документальный фильм 12+
- 20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд 12+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.05 Супердискотека 90-х. Радио рекорд 12+

РОССИЯ К

- 6.30 Мультфильмы
- 7.55 ТАИНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ Фильм
- 10.15 Передвижки
- 10.55 Волшебные мгновения в дикой природе
- 11.50 Цирк будущего Международный фестиваль
- 13.15 УСАТЫЙ НЯНЬ Фильм
- 14.30 Синяя птица Конкурс юных талантов
- 16.15 Кино о кино
- 16.55 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО Фильм
- 19.15 Новогодний вечер с Юрием Башметом
- 21.05 ДУЭНЬЯ Фильм
- 22.35, 0.00 Романтика романса
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 1.25 Пласидо Доминго и друзья Гала-концерт

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 13.15, 17.40 Новости
- 7.05 Все на Матч!
- 10.05 КОМАНДА МАТЧ Анимационный сериал
- 10.20 Мультфильмы
- 10.35 Магия спорта 12+
- 13.20 БЕЛЫЙ СНЕГ Фильм 6+
- 15.55 Лыжные гонки Тур де Ски. Спринт
- 17.45 Все на Матч!
- 20.00 Футбол Чемпионат мира-2022. Финал Аргентина - Франция
- 22.55 Год российского спорта Документальный фильм 12+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.05 Голевая феерия Катара!
- 2.15 Танцевальный спорт Кубок Кремля Гордость России!

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 Вернувшиеся 16+
- 9.30 СЫН МАСКИ Фильм 12+
- 11.30 Песни с предсказаниями 12+
- 18.15 Наследники и самозванцы 16+
- 21.30 Волшебный Новый год 16+
Новый год - время исполнения старых и формирования новых желаний. Елена Блиновская встречает звезд в своём загородном доме, чтобы провести с ними уютный вечер перед главной ночью года - подвести итоги 2022, поделиться сокровенными желаниями и как следует повеселиться...
- 23.15, 0.05 Лучшие песни нашего кино 12+
- 23.50 Новогоднее обращение Президента 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Легенды Ретро FM 16+
- 20.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ Комедия 16+
Молодой финн всю жизнь мечтал поохотиться на настоящей русской охоте - познакомиться с традициями и особенностями «охотничьего менталитета»...
- 22.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ Комедия 16+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ Комедия 16+
- 1.45 ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА Комедия 16+
- 3.10 ДМБ Комедия 16+
- 4.30 КАРЛИК НОС Полнометражный анимационный фильм

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 8.55 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
- 10.25 Домашняя кухня Кулинарное шоу 16+
- 15.55 Любимый Новый год Документальный цикл 16+
- 19.55, 0.05 Предсказания 2023 16+
По восточному гороскопу наступает год Водяного кролика. От этого животного ждут тепла и ласки. Однако кролик не так прост...
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 3.30 Наш Новый год. Романтические шестидесятые Документальный фильм 16+
- 4.20 Наш Новый год. Душевные семидесятые Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Зов крови Елена и Сергей 16+
- 6.00 Пятница News. Дайджест 16+
- 6.30 Кондитер-4 Регионы России-2 16+
- 7.40 Король десертов Финал 16+
- 9.10, 10.10 Руссо-эспрессо 16+
- 11.10 Мультфильмы
- 13.00 ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ Фильм 12+
- 15.00 Битва шефов. Новогодний выпуск 16+
- 23.00 Супердискотека 90-х Радио Рекорд 2021 18+
- 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.00 Супердискотека 90-х Радио Рекорд 2021 18+
- 2.10 Супердискотека 90-х Радио Рекорд 2019 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.30 НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ Фильм 6+
- 7.45 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм 12+
- 9.30 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД Фильм 12+
- 10.55 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм 12+
- 12.30 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК Фильм 12+
- 13.55 ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ» Фильм 16+
- 15.25 КАРНАВАЛ Фильм 12+
- 18.00 Главное 16+
- 20.15 ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА Фильм 16+
- 22.15 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм 12+
- 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 0.05 ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД! Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новогодний календарь	5.10 КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ Музыкальная комедия	4.55 Следствие вели... 16+	7.05 Мультфильмы ТРИ КОТА И МОРЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ	7.00 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериял 16+	6.25 Дед Мороз и зайцы Юмористический концерт 16+	5.00 Мое родное 12+
6.55 ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Комедия	6.25 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ Фильм 12+	5.55 ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ Фильм 6+	9.05 Полнометражный анимационный фильм	9.15 Однажды в России 16+	9.30 Москва резиновая 16+	9.00 ЗОЛУШКА Сказка
8.25 ДЕВЧАТА Фильм	9.00 СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН Комедия 12+	7.45 В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ Комедия 16+	10.15 БАРБОСКИНЫ НА ДАЧЕ Полнометражный анимационный фильм 6+	10.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	10.10 ЗОЛУШКА Фильм-сказка	10.20 ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА Сказка
10.00 Новости	11.45 КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Комедия 6+	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	11.30 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА Полнометражный анимационный фильм 6+	11.30 Однажды в России. Новогодний выпуск Юмористическая программа 16+	11.30 Фаина Раневская. Королевство маловато! Документальный фильм 12+	11.40 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ Сказка
10.15 ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ! Комедия 12+	13.05 Песня года	9.50 В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ Комедия 16+	12.45 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА Полнометражный анимационный фильм	13.50 Однажды в России Юмористическая программа 16+	12.15 Назад в СССР. Совдетство Документальный фильм 12+	13.05 ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН Сериял 12+
12.00 Новости	14.55 ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ Комедия 6+	10.50 АФОНЯ Фильм	14.00 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. ОГОНЬ И ЛЁД Полнометражный анимационный фильм 6+	16.00 САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ! Комедия 16+	12.55 СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ Комедия	15.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА Сериял 12+
12.15 ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ! Комедия 12+	16.30 ОДЕССКИЙ ПАРОХОД Фильм 12+	12.20 АБСУРД Сериял 16+	15.25 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ Полнометражный анимационный фильм 6+	17.10 Комеди Клуб. Новогодний выпуск Юмористическая программа 16+	14.30 События	16.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА Сериял 12+
13.40 БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА Комедия 12+	18.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+	15.30 Новогодний миллиард Сериял 16+	16.45 КОТ В САПОГАХ Полнометражный анимационный фильм 6+	17.10 Граф Монте-Кристо Фильм 12+	14.45 ВЬЮГА Сказка 12+	17.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ Сериял 12+
15.15 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ Фильм 12+	20.00 Вести	17.00 АБСУРД Сериял 16+	18.10 ШРЭК Полнометражный анимационный фильм 12+	20.15 Артистка Фильм 12+	16.15 Новогодний смехомарафон 12+	18.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ Сериял 12+
17.00 Мечталлион 12+	20.45 Вести. Местное время	19.00 Сегодня Сериял 16+	22.25 СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ Комедия 12+	21.55 Приют комедиантов 12+	17.10 Граф Монте-Кристо Фильм 12+	20.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ Сериял 12+
17.50 Наш Новый год Праздничный концерт 12+	21.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ Фильм 6+	19.20 АБСУРД Сериял 16+	23.35 ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ Комедия 12+	23.30 Песня года. Битва за эфир Документальный фильм 12+	20.15 Артистка Фильм 12+	23.10 ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК Фильм 16+
19.05 Клуб веселых и находчивых Финал 16+	0.35 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ Фильм 12+	21.00 Суперстар! Возвращение Финал 16+	1.15 СТРАНА ЧУДЕС Комедия 12+	0.10 Короли комедии. Взлететь до небес Документальный фильм 12+	21.55 Приют комедиантов 12+	0.40 СВОИ-5 Сериял 16+
21.00 Время Специальный выпуск 55 лет в эфире	2.30 МАСТЕР И МАРГАРИТА Сериял 16+	23.45 ВЕЗЁТ Сериял 16+		0.50 Короли комедии. Пережить славу Документальный фильм 12+	23.30 Песня года. Битва за эфир Документальный фильм 12+	
21.45 МАЖОР ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фильм 16+		3.55 ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ Фильм 16+			0.10 Короли комедии. Взлететь до небес Документальный фильм 12+	
23.25 ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Комедия 12+					0.50 Короли комедии. Пережить славу Документальный фильм 12+	
1.15 Михаил Задорнов. От первого лица 16+						
2.15 Новогодний калейдоскоп 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы ПОХИЩЕНИЕ Фильм	6.00 Ты в бане! 12+	6.00, 12.15, 13.30, 15.00, 16.15, 17.30, 18.45, 20.15	5.50, 19.10 ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ Полнометражный анимационный фильм 6+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00, 5.45, 7.10, 13.40	6.00 ОСТРОВ СОКРОВИЩ Сериял 12+
10.25, 1.10 Запечатленное время	6.30 МультиСпорт		7.15 АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ Полнометражный анимационный фильм 12+	6.55 Любимый Новый год Документальный цикл 16+	5.20, 6.40	9.15 Легендарные матчи. Суперсерия СССР - Канада. Хоккей 12+ В сентябре 1972 года сборной СССР, на тот момент четырёхкратному олимпийскому чемпиону и 11-кратному чемпиону мира, предстояло новое испытание - восемь матчей со сборной Канады, состоявшей из сильнейших игроков НХЛ...
11.00, 1.35 Маленький бабуин и его семья	8.15 Все на Матч! 12+		8.30 ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ Полнометражный анимационный фильм	10.05 ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС Романтическая комедия 16+	8.15 ПРОСТОКВАШИНО Сериял	15.00 ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ Фильм 12+
11.55 ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ Фильм	10.35 Здесь был Тимур 12+	11.00 Мультифильмы ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ Фильм 6+ Том Бренд преуспел в бизнесе, но потерпел крах в более важной сфере - своей семье. В очередной раз, опаздывая на день рождения дочери, он вспоминает, что девочка просила кота...	9.35 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК Полнометражный анимационный фильм 6+	11.40 БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО Романтическая комедия 16+	15.00 ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ Фильм 12+	16.40 ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Фильм 12+
14.15 Пласидо Доминго и друзья Гала-концерт	11.40 Танцевальный спорт Кубок Кремля	12.50 Мультифильмы ГОД РОССИЙСКОГО СПОРТА Документальный фильм 12+	10.50 ТРИ БОГАТЫРЯ Полнометражный анимационный фильм 12+	13.25 БРИДЖИТ ДЖОНС-3 Романтическая комедия 16+	16.40 ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Фильм 12+	19.20 ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА Фильм 16+
15.45 БЕГЛЕЦЫ Фильм	12.50 Год российского спорта Документальный фильм 12+	13.55 Льжные гонки Тур де Ски. Гонка преследования. Женщины	18.00 КОНЬ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ Полнометражный анимационный фильм 6+	15.25 МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ Сериял 16+	19.20 ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА Фильм 16+	21.50 ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ Фильм 12+
17.15 Сокровища Московского Кремля	14.35 КОМАНДА МАТЧ Анимационный сериал	14.50, 15.45 Мультифильмы	20.40 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК Полнометражный анимационный фильм 6+	19.00 ИЩУ ТЕБЯ Сериял 16+	21.50 ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ Фильм 12+	0.00 ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ Фильм 16+
18.10 Под сказочным небом «Геликона» Гала-концерт звезд	14.50, 15.45 Мультифильмы	15.10 Льжные гонки Тур де Ски. Гонка преследования. Мужчины		22.50 МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ Комедия 16+	0.00 ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ Фильм 16+	2.00 ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ Фильм 16+
19.45 Невероятные приключения Луи де Фюнеса	15.10 Льжные гонки Тур де Ски. Гонка преследования. Мужчины	15.55 Прыжки на лыжах с трамплина Турне 4-х трамплинов		0.50 Наш Новый год. Золотые восьмидесятые Документальный фильм 16+	2.00 ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ Фильм 16+	3.50 На ножах. Отели Москва. Вороново 16+
20.35 ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР Фильм	17.50 Наши в UFC 16+	19.50 Магия спорта 12+		2.00 СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА Сериял 16+		
22.00 Щелкунчик Балет	19.50 Магия спорта 12+	22.20 БЕЛЫЙ СНЕГ Фильм 6+				
23.25 Рождество в гостях у Тюдоров с Люси Уорсли	22.20 БЕЛЫЙ СНЕГ Фильм 6+	0.55 География спорта. Вершина Теи 12+				
0.25 Ив Монтан поет Превера Фильм-концерт						

СВЕТСКИЕ ЛЬВИЦЫ УСТРОИЛИ ГРЫЗНЮ В СОЦСЕТЯХ

Враг по расчёту

ИРИНА СВЕТОВА

БЕДА пришла оттуда, откуда не ждали – молодая жена Петросяна поругалась с Ксенией Собчак. Темой конфликта стали интимные отношения молодых девушек со старичками.

Как писала «Жизнь» в прошлом номере, сейчас Евгений Ваганович со своей женой отдыхает на Мальдивах.

Супруга юмориста регулярно публикует снимки с отдыха и делится наблюдениями. Одно из них заинтересовало Ксению Анатольевну.

Речь в публикации шла про молодых влюблённых, которыми Татьяна любит на отдыхе. «Мне совершенно по-особенному греют душу молодые красивые китайские пары. Сколько силы и красоты в этом молодом поколении Китая! Неимоверно радостно на душе от этого. Приятно ощущать, что не только русские на стороне традиционных ценностей в сегодняшнем жернове псевдотолерантности», – поизощрялась в изящной словесности Брухунова.

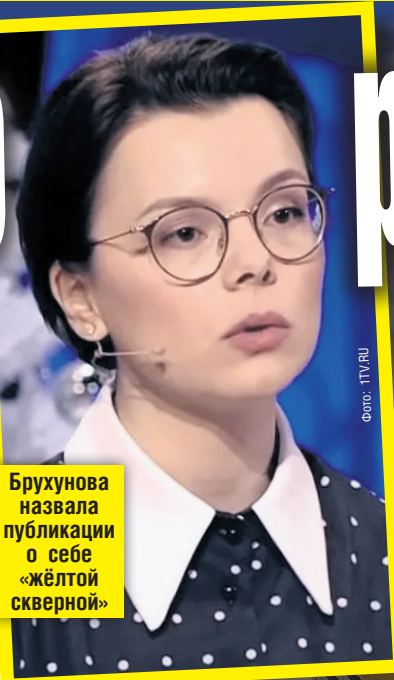
РЕАКЦИЯ

Ответ острой на язык Ксении Анатольевны не заставил себя долго ждать.

– Супруга Евгения Вагановича тем временем восхищается молодыми парами и традиционными ценностями. Всегда приятно,

Брухунова назвала публикации о себе «жёлтой скверной»

Собчак едко поддела молодую жену юмориста



СОБЧАК ПОИЗДЕВАЛАСЬ НАД БРУХУНОВОЙ ИЗ-ЗА ЕЁ ИНТИМНЫХ ОТНОШЕНИЙ С 77-ЛЕТНИМ ПЕТРОСЯНОМ

когда скрепы не трещат, – написала она, намекая на то, что сама Брухунова живёт с 77-летним стариком, который ради неё, вообще-то, бросил жену.

Татьяну этот комментарий телеведущей уязвил в самое сердечко, и она разразилась тирадой о том, что к её персоне почему-то приковано слишком пристальное внимание.

– Признаться, я не из тех, кто отслеживает публикации о себе. Но тут стало любопытно (под эпитетом «любопытно» Брухунова опять же очень изящно закамouflировала выражение «Ну что этой

После скандала Татьяна решила похвастаться своей фигурой



кобыле опять неймётся?»). Всё же профессионал с высоким рейтингом цитируемости – и вдруг я?! Неужели человек, живущий вне тусовки, избегающий контактов со СМИ, представляет интерес?! Сомневаюсь. Но тем не менее «прополоскать белье» не чужаются даже авторы с именем. Чего тогда ждать от писакнеадекватов из жёлтых скверн? – заявила супруга юмориста.

Поклонники Брухуновой поддержали её в этом конфликте. Правда, иного мнения, кроме поддержки, на странице Татьяны найти не получится – супруга Петросяна дотошно вычищает все комментарии с любой критикой в свой адрес.



Григорий Лепс

Помирились без рюмки

60-ЛЕТНИЙ Григорий Лепс и житель Питера Дмитрий Горбачёв, пострадавший в ходе драки с певцом, подписали мировое соглашение.

По словам адвоката Лепса Анатолия Кучерены, его клиент возместил ущерб пострадавшему, принёс свои извинения, и эти извинения приняты.



Влад Кадони

Говорят, переезжает

ВЕДУЩИЙ реалити-шоу «Дом-2» Влад Кадони уходит из проекта.

36-летний Кадони вместе с экс-генеральным продюсером «Дома-2» и бывшим шеф-редактором шоу «Бородина против Бузовой» планирует запустить свой проект на ТВ-3. Он будет похож на шоу «Пусть говорят».

Звезда «Папиных дочек» Лиза Арзамасова снимется в продолжении сериала

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

27-ЛЕТНЯЯ Лиза Арзамасова, сыгравшая в культовом сериале отличницу Галину Сергеевну, показала на своей страничке в соцсети сценарий новых серий.

«Кажется, что-то намечается...» – подписала снимок актриса. Вскоре Арзамасова подтвердила, что это не шутка и что она действительно снимется в продолжении.

АКТЁРЫ

По имеющимся сведениям, в ситкоме не будет Жени Васнецовой (Дарья Мельникова) и Пуговки (Екатерина Старшова). По словам мамы Екатерины Старшовой,

ПАПИНА НАВСЕГДА!

актриса уехала из страны и в ближайшее время не планирует возвращаться.

С Дарьей Мельниковой другая история. Предположительно, её не утвердили на роль из-за некоторых публичных высказываний.

Точно в продолжении сериала будут снимать



Мирослава Карпович

Андрей Леонов

ся Андрей Леонов, Елизавета Арзамасова, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Ольга Волкова, Нина Персиянинова.

Напомним, телесериал «Папины дочки» имел небывалый успех у российского зрителя. Показ стартовал 3 сентября 2007 года и завершился 30 апреля 2013 года.



Лиза снова станет дочкой. Только взрослой

Мы ищем 100 человек, у которых есть финансовая или любовная проблема, и того, кто хотел бы получить сумму в 2000 рублей.

Если у Вас есть любовная проблема или проблема, связанная с деньгами, нам бы хотелось помочь Вам Бесплатно. Почему?

В настоящий момент мы пишем книгу о бесчисленных изменениях, которые произошли в жизни людей сразу же после того, как они получили нашу немедленную помощь. Это для того, чтобы закончить книгу и представить неопровержимое доказательство магии наших секретных сил, которые являются уникальными и которыми я и Лиза обладаем. Мы предлагаем нашу помощь бесплатно тем людям, у которых есть серьезная финансовая или любовная проблема. Все, что мы просим Вас сделать – это сообщить нам, когда Ваша проблема будет решена. Напишите несколько строк о том, сколько времени ушло на решение Вашей проблемы и как это произошло.

Если мы выберем Вашу историю, она будет включена в отзывы очевидцев, появится в нашей книге, и мы вышлем Вам в качестве благодарности 2000 рублей. Конечно, Ваши имя и фамилия не будут упомянуты. Только Ваши инициалы будут использованы из уважения к Вашей личной жизни и для того, чтобы защитить конфиденциальность наших отношений.



Тамара П. обрела успех благодаря силе двух одаренных ясновидящих сестер. Ее жизнь кардинально изменилась в одно мгновение. Сегодня она – счастливая женщина, желающая рассказать свою невероятную историю тем людям, которые, как и она, столкнулись с неудачей и отчаянием. Они могут понять, что счастье находится рядом. Вы можете сделать то же, что и она...

Мы специализируемся в ясновидении и телепатии, поэтому ежедневно получаем сообщения по электронной почте, из которых видим, скольким людям мы помогли преуспеть в жизни, как например, Тамаре П., молодой женщине 39 лет, у которой были серьезные проблемы с деньгами. Прочитайте ее отзыв. Он ошеломляющий: «До мая прошлого года, у нас с мужем была черная полоса в жизни, которая длилась несколько лет, и дела становились все хуже и хуже с каждым днем. Проблемы, связанные с деньгами, усугублялись, я больше не могла сводить концы с концами и, что еще хуже, моего мужа уволили с работы.

Но худшее было впереди...

Я думаю, что запомню это до конца своих дней. Однажды утром пришел пристав. Он появился, чтобы описать наше имущество и выставить на аукцион, и это было ужасным шоком для меня. Я уже представляла, как мы сидим на улице с двумя детьми. Я целый день проплакала, и казалось, что не смогу остановиться.

7 мая все у меня изменилось...

Наш сосед принес мне салат из своего сада и завернул его в листок бумаги. Я развернула его, и этот листок лежал на моем кухонном столе как минимум минут 10, как вдруг, случайно, мой взгляд упал на статью.

Статья была о двух ясновидящих, не похожих ни на кого другого. Они бесплатно оказывали помощь людям, таким же, как и я, у которых были серьезные проблемы. Две ясновидящие сестры Лиза и Роза обладали необычайной силой, которая очень быстро, буквально в мгновение ока могла изменить жизнь тех людей, ко-

торые были готовы принять их бесплатную помощь. Я была настроена скептически, но одна важная деталь заинтересовала меня. Это было не первое сообщение о ясновидении, которое я читала. На самом деле я уже обращалась к ясновидящим в надежде, что они смогут мне помочь в моей ситуации. Но ничего в моей жизни не менялось. Как будто бы этот маленький заголовок статьи говорил мне, что не надо верить глупостям, которые Вам сообщают. Затем очевидное пришло мне в голову. Прежде чем принести мне салат, мой сосед, должно быть, прочитал газету. Конечно, он прочитал и статью. Иначе как бы ему удалось купить две новые машины и съездить отдохнуть пять раз в этом году? А его жена с еженедельными посещениями парикмахера? Какое другое объяснение может быть дано этим изменениям? И таким неожиданным... Не так давно они находились в такой же ситуации, что и мы.

Было также множество других отзывов. Жизнь этих людей изменилась коренным образом благодаря вмешательству двух сестер – Лизы и Розы. Некоторые описывали, как они выиграли большую сумму денег в игру на удачу. Другие раскрывали секрет того, как они снова обрели любовь после отчаяния. Все они очень быстро избавились от проблем. Поэтому я сказала себе.

«Почему не я?»

В конце концов, если двум сестрам, Лизе и Розе, удалось подарить удачу всем этим людям, почему они не могут сделать то же самое для меня?

В любом случае я ничем не рисковала, и это было абсолютно бесплатно. Я заполнила купон внизу страницы, вырезала по линии пунктира и отправила. Я с нетерпением ждала ответа и каждый день следила за почтовым ящиком.

Наконец, 17 мая я получила большой белый конверт, который поспешно открыла. Я Вас уверяю, что его содержание совсем не соответствовало тому, что я ожидала. Лиза и Роза уже изучили мой случай. С удивительной точностью они раскрыли факты моего прошлого. А в будущем предсказали мне некоторые великие события. Более того, они уже разработали стратегию

действий – каким образом нужно решать проблемы, чтобы моя жизнь начала меняться к лучшему очень быстро.

На следующий день произошло первое событие...

Бывший работодатель моего мужа предложил ему работу. Это предложение было для него совершенно неожиданным. Более того, это была хорошо оплачиваемая работа и совсем рядом с домом. Мы просто не могли в это поверить...

Второе событие было таким же удивительным...

Будучи очень молодой, я родила сына в первом браке. До этого времени он жил за границей с отцом.

У меня не было никаких новостей от него в течение многих лет. Увидеть его снова – была моя самая заветная мечта. Через несколько дней от него пришло письмо, в котором он спрашивал меня, может ли он приехать ко мне со своей молодой женой. Я узнала, что должна стать бабушкой в возрасте 39 лет. Вы можете это представить?

Что произошло после этого... Вы увидите сами, какое это было невероятное событие!

С каждым днем все постепенно становилось на свои места. Жизнь совершенно изменилась. Я вставала утром, полная надежды и воодушевления. У моего мужа на новой работе все было хорошо, и на его лице снова появилась улыбка. И на моем лице тоже...

Именно в этот момент произошла самая удивительная вещь...



Лиза и Роза. Две одаренные сестры мира ясновидения

ИССЛЕДОВАНИЕ ДВУХ МЕДИУМОВ

НЕВЕРОЯТНО!!! Необъяснимый случай двух знаменитых одаренных сестер мира ясновидения...

Случай Лизы и Розы двух знаменитых сестер из мира ясновидения, – самый удивительный из тех, с которыми мы сталкивались. Когда они были еще очень молоды, они удивили семью и друзей. На протяжении их долгой жизни они могут помогать тысячам людей, предлагая духовную помощь и контроль над решением их проблем, которые до них люди не могли никаким образом преодолеть. Они могут узнавать значимые моменты

Они работают с человеком, которого прежде никогда не встречали, и пересматривают его или ее прошлое, настоящее и будущее. Затем жизнь человека полностью меняется.

в жизни человека и находить правильное решение индивидуально для каждого. Именно с этой целью они работают в любой день недели, даже в субботу и воскресенье, помогая тем людям, у которых есть проблемы в жизни. Я убеждена, что они могут помочь, даже если это кажется невозможным. Когда они выходят на связь с человеком, то помогают ему увидеть все в новом свете. То, что они сделали для других, они могут сделать и для Вас.

Даже не сказав мне, мой муж купил лотерейный билет. И это тот человек, который всегда говорил мне: «Какой смысл? Мне никогда не везет...» Впервые в жизни у него был маленький сюрприз, который добавил в нашу жизнь оживление...

Он был из тех людей, которые во многое не верят, но даже он должен был признать очевидное: «Так много удачи с тех пор, как ты написала тем ясновидящим сестрам, не может быть простым совпадением». Думаю, я осознала, что наша жизнь изменилась, только тогда, когда за один раз выплатила долги приставу. Я никому ничего больше не была должна, и у меня еще оставались деньги. Впервые в жизни я была в такой ситуации...

Причина, по которой я согласилась рассказать и опубликовать мою историю, заключается в том, что я не могу перестать думать о тех несчастных людях, у которых есть проблемы, с тех пор как все коренным образом изменилось в моей жизни. И я говорю самой себе: если Лиза и Роза смогли помочь моему мужу и мне, нет причины, по которой они не могли бы помочь другим людям. Итак, если у Вас есть проблемы в жизни, не сомневайтесь и сделайте то же, что и я. Свяжитесь с Лизой и Розой. Вы ничем не рискуете. Их помощь бесплатна, и я могу Вас уверить, что Вы не пожалеете».

ЛИЧНОЕ СООБЩЕНИЕ ОТ ЛИЗЫ И РОЗЫ

Вы действительно думаете, что отличаетесь от других? Что Вы не достойны счастья? Что человек, который получил все, лучше, чем Вы? Нет! Итак, почему кто-то получает все, а Вы нет? На это есть простая причина, такая, о которой Вы никогда не подозревали. Откликнитесь на эту рекламу, отправьте Ваши имя, фамилию и адрес. Мы вышлем Вам бесплатное сообщение о ясновидении. Оно раскроет Вам тайну сверхъестественных законов, а также секрет Ваших скрытых сил. Вдобавок, в нем будет существенная информация о том, что Вам нужно сделать, чтобы изменить жизнь.

Это абсолютно бесплатно

Просто напишите в купоне, который находится ниже, Ваши имя, фамилию и полный адрес и отправьте нам.

Liza Rosa

КУПОН ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО ПРЕДСКАЗАНИЯ ЯСНОВИДЯЩИХ

Отправьте по адресу: 101000, г. Москва, а/я 774, «ДМСР». Тел.: (495) 748-85-63.

ДА, мне бы хотелось получить Ваше предсказание ясновидящих абсолютно бесплатно и без каких-либо обязательств. Я четко обозначил(-а), что у меня нечем будет заплатить ни сейчас, ни потом, что никто не будет приходить ко мне или звонить.

Пожалуйста, ответьте на эти вопросы:
Мы ручаемся, что этот вопросник является полностью конфиденциальным.

- Дата Вашего рождения _____
- У Вас есть какие-то проблемы? да нет
- Вы счастливы в любви или семейной жизни? да нет
- Ваше заветное желание? (в одном предложении) _____
- Какая проблема тревожит Вас в данный момент больше всего? (в одном предложении) _____
- У Вас есть собака? да нет
Если да, как ее зовут, какого пола и возраста?

Ф.И.О.
Индекс
Адрес
Телефон
Место рождения
E-mail

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «ДМСР» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях _____ (подпись)

СЕНСАЦИОННОЕ ОТКРЫТИЕ УЧЁНОГО ИЗ ВОЛОГДЫ

ВЛАДИМИР ГАРМАТЮК

НАД ПРИРОДОЙ возникновения папиллярных линий на ладонях человека, сложностью их рисунка задумывались мыслители всех времен и народов: Гиппократ, Аристотель, Авиценна, Парацельс, Ньютон, все ищущие и мыслящие умы.

Но ответа на вопрос, каким образом и почему образуются папиллярные линии, до сих пор никем не было найдено.

Что наука на сегодня знает о папиллярных линиях? У каждого человека рисунок папиллярных линий индивидуальный. И даже был сделан вывод, что по отпечаткам пальцев (в некоторой степени) можно составить психологическую характеристику человека. Однако все проведенные многочисленные статистические наблюдения исследователей к загадке природы возникновения самих линий. Другие исследователи попытались установить природу происхождения линий через «модное» в современной науке направление – изучение генов. Они обнаружили, что рисунок узоров у людей имеет некоторую связь с наследственностью. Но, каким образом гены вызывают появление самих папиллярных линий, никто из современных учёных-генетиков не понимает.

ГИПОТЕЗА

Истина открывается, если ставить вопрос, не ограничивая его заранее рамками предполагаемого ответа. Посмотрим на решение поставленной задачи с другой стороны... Итак, начнём складывать все известные знания в один «рисунок». Первое упоминание древних наблюдателей о линиях находим в Ветхом Завете.

Четыре тысячи лет назад в книге Иова (37:7) было сказано: «Он полагает печать на руку каждого человека, чтобы все люди знали дело Его». Вы, улыбнувшись, спросите: «Ну и что тут из этих слов можно взять?» Ну, во-первых, всякая печать ставится с приложением усилия, некоторой энергии. А во-вторых, если это «печать», то она будет для всех одинаково повторяться. В-третьих же, если это «дело Его», то речь идёт о Законе природы. То есть слова из Ветхого Завета означают, что в природе существует сила и некоторое постоянно действующее влияние, формирующее папиллярные линии.

Поэтому мы и делаем вывод, что формирование папиллярных линий делает закон природы. Но какой?

В коже человека (особенно в количестве многократно преобла-

ФОТО: RESILIENTMAG.COM



Женщины должны знать, что характер мужчин можно определить по линиям на ладони



РУКА СУДЬБЫ

Как женщина может выбрать себе мужчину по папиллярным линиям на его ладонях

дающем на подушечках пальцев, на ладонях, на подошвах ног) сосредоточено шесть типов разных нервных окончаний (См. рисунок поперечного разреза кожи). Они постоянно передают в мозг на анализ тактильную (осязательную), температурную, болевую чувственную информацию. Подушечки пальцев и ладони всегда в этой связи находятся в активном состоянии, что называется, «под напряжением». Это материальное энергетическое поле упругой, относительно плотной, тонко разреженной материи называют «биополем», которое некоторые «учёные» до сих пор не признают. На основе оценки состояния биополя человека уже созданы приборы (многие их видели и пользовались ими), которые фиксируют и на мониторе компьютера показывают рассеянное, индивидуальное «ёршистое» свечение поля от подушечек пальцев и ладоней. Специалисты делают компьютер-



У активных мужчин чаще встречается завитковый и круговой тип линий

ную обработку этой информации и по ним составляют диагностику здоровья отдельных органов и в целом организма.

Нервные окончания на подушечках пальцев, на ладонях, на ступнях – генерируют над поверхностью кожи энергетический электромагнитный слой. В данном случае материальное поле от миллионов нервных окончаний складывается и образует постоянное, стабильное электромагнитное «облако», индивидуальное по форме для каждого человека. Как образуются волны в море, барханы в пустыне, торосы из снега в поле, точно так, по этой же причине, формируется и волновой рельеф из папиллярных волн на поверхности кожи.

Изложенный выше процесс образования папиллярных линий, иначе сказать «папиллярных волн», подтверждается и другими наблюдениями.

ТИПЫ

Отмечено, что у активных мужчин чаще встречается завитковый и круговой тип линий. У них от нервных рецепторов идёт более сильный энергетический импульс, и биологическое поле их заряженных частиц больше «кипит» (как водный поток водоворотами в бурной, горной реке). Поэтому при знакомстве женщины могут обратить внимание на эти особенности рук своего ухажера. У женщин же – наоборот, – это плавный, дугообразный рисунок. Он встречается (в среднем на 30%) чаще, чем у мужчин. Женщины (в среднем) также по характеру спокойнее и мягче мужчин.

Почему нет волнового папиллярного рельефа на других частях тела? Да потому, что там нет огромного скопления количества нервных рецепторов (как на ладонях), а соответственно, нет и формирующего слоя частиц энергетического биополя.

Можно привести и другой наглядный пример воздействия собственного энергетического биополя на человека. Посмотрите на себя (сзади) в зеркало – у каждого человека на макушке головы волосы растут, как бы раскручиваясь по спирали (у некоторых людей бывает, что существуют и две спирали). Каждый волосок в своем начале имеет нервное окончание (маленькую заряженную частичку), которая подчиняется вихревому воздействию, вращающегося над нашей головой биополя. Волосы на макушке головы расположены вдоль силовых магнитных линий нашего биополя. Это также пример проявления его действия.

Загадка появления папиллярных линий на ладонях, которая от начала создания человека стояла у него перед глазами – полагаю, что решена.



Валерия

Вся в бабулю!

54-ЛЕТНЯЯ Валерия учит годовалую внучку играть гаммы на пианино, и у малышки уже кое-что получается.

Напомним, певица родила троих детей от продюсера Александра Шульгина. Младший сын Валерии Арсений Шульгин и его жена Лиана стали родителями в январе прошлого года. На свет появилась девочка, которой дали имя Селин.



Баста

Плати! И баста!

ЮВЕЛИРНЫЙ дом 42-летнего рэпера Басты по решению суда должен заплатить 1,4 миллиона рублей неустойки за аренду помещений.

Баста открыл магазин с ювелиркой для мужчин в 2017 году: продавал перстни, гребни и браслеты стоимостью от 75 тысяч до полумиллиона. Но бизнес с брелками в гору не пошёл, а долги за аренду накопились.

ПРИКОЛ

В ЦЕНТРЕ Москвы прохождение наблюдали странного молодого человека, который снял штаны и начал кувыркаться по сугробам.

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ**

КАК ГОТОВИТЬ СЕМЕНА К ПОСЕВУ

ПРИБРЕТЁННЫЕ в магазине семена уже проверены на всхожесть, прошли термическую обработку, остаётся их только посеять. Но если вы хотите ускорить всходы семян, то рекомендуется их замочить на 2-3 дня в тёплой воде. Для получения раннего и обильного урожая перец нужно посеять в течение февраля до 25-го числа. Если вы в дальнейшем собираетесь выращивать перец в открытом грунте и под временным укрытием плёнки, то в таком случае вам нужно посеять перец в течение марта до 25-го числа.

Выбор срока посева зависит от вегетационного периода. У разных сортов он может быть от 90 до 140 дней и более. Для активного прорастания семян и появления всходов через 7 дней необходимо поддерживать температуру 25 – 30°. Если вы не замачивали семена, то всходы могут появиться только на 15-й день. Рассада бывает готова к посадке на постоянное место в возрасте 55-70 дней. И обязательное условие для хорошего прорастания семян – качественный покупной грунт.



ФОТО: POSAJU.RU

ГОТОВИМ ПЕРЕЦ К ПОСЕВУ ЧУДО-САД И ОГОРОД

ОДНА из самых любимых и популярных культур среди огородников – это перец.

Это растение очень требовательно к свету, воде, а также к структуре и плодородию почвы. Вода перцу необходима особенно в период плодоношения. Интересно, что содержание питательных веществ в перце зависит не только от сорта, но и от климатических условий прорастания. В дождливую погоду с низкими температурами их меньше, чем в сухую, теплую и солнечную.

ПРИМЕНЕНИЕ

Сладкий перец широко используют в кулинарии, его запекают, фаршируют, добавляют в сала-

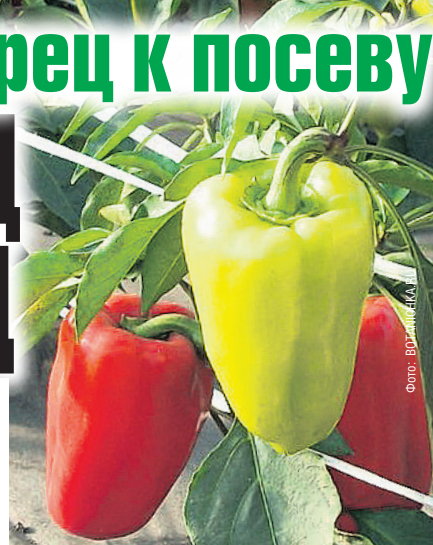


ФОТО: ВОДЯНИЦКА

ты, консервируют. Сладкий перец содержит много белков, жиров и эфирных масел. А по количеству витамина С перец превосходит все овощные культуры, и самое главное, что витамин С сохраняется даже при консервировании перца. Красные плоды перца содержат больше питательных веществ, чем остальные сорта. А вот что касается острого перца, то он обладает сильным бактериостатическим действием.

ПОСЕВ ПОЧВЕННУЮ смесь, насыпанную в ящик слоем 6-8 см, выравняем и слегка уплотним. Затем делаем бороздки на расстоянии 5 см друг от друга и проливаем тёплой водой. Семена выкладывают в бороздки на глубину 1 см через каждые 3 см, засыпают тем же грунтом и слегка уплотняют. Через 3-4 дня почву слегка сбрызгивают водой. На шестой-седьмой день должны появиться сеянцы. Ящик ставят на солнечный светлый подоконник с температурой 14-16°. Такой режим нужен на короткий срок – 6-7 дней, чтобы сеянцы не вытянулись и дали крепкие корешки. При позднем посеве (к примеру, 25 марта) рассаде необходимо будет искусственное досвечивание лампами в течение месяца – от появления первых всходов до пикировки сеянцев в горшочки. Сеянцы в ящике растут до появления двух настоящих листочков – это происходит примерно на 30-35 день после всходов. В этот период их поливаем один раз в неделю. Старайтесь не перелить, иначе растения будут подвержены инфекционному заболеванию чёрной ножки. Вода для полива должна быть температурой 24-25°, отстоянной или кипячёной.

Ну и напоследок расскажу, какие у меня любимые сорта перцев. Красный перец: Испанский сладкий, Кирилл, Полёт, Иоло Вондер. Желтый перец: Золотой Лапоть, Ласточка, Золотое чудо. Острый перец: Огонёк и Бараний Рог.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

**(495) 663-38-15** доб.3021Реклама
Не мед.услуги

ПЕЛАГЕЯ СЕМЁНОВНА- ПОЧИТАЕМАЯ МНОГИМИ ЛЮДЬМИ ЗА ДОБРОТУ И МАСТЕРСТВО!

ОНА ПОМОЖЕТ СНЯТЬ И ОЧИСТИТЬ ОТ ВСЯКОГО ЗЛА И КОЛДОВСТВА, ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ, ИЗБАВИТЬСЯ СТАРИННЫМИ ЗАГОВОРАМИ, ОБРЯДАМИ ОТ ПАГУБНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ, ГУБЯЩИХ ЖИЗНИ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ, СОЕДИНИТЬ РАСПЛАВШИЕСЯ СЕМЬИ, ВЕРНУТЬ МИР В СЕМЬЮ, СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ РОДИТЕЛЯМИ!



**НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
РОЖДЕСТВЕНСКИЕ
ПРЕДСКАЗАНИЯ НА 2023г.
Т. 8-925-456-34-70**

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

Помогу вернуть любимого в день обращения.
Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

МАСТЕР МИРОВОГО МАСШТАБА ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ ОПЫТ БОЛЕЕ 60 ЛЕТ.

ОКАЖЕТ БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ

- СНЯТИЕ ПОРЧИ И СГЛАЗА
- ПРИВОРОТ
- ОТСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИКОВ, ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ЧИСТКА ВАШЕЙ СЕМЬИ
- ЗАГОВОР ОТ ПЬЯНСТВА
- ИСПРАВЛЯЮ РАБОТЫ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ

**Т.: 8-926-624-76-72**

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА НАСТЯ

СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ. СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ, ИЗГНАНИЕ БЕСОВ ПО КНИГЕ СУДЕБ. ИСПРАВИТ ОШИБКИ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.



**ОНА ВЛАДЕЕТ ТЕМ,
ЧЕМ ВЛАДЕЕТ НЕ КАЖДЫЙ.**

ОБРЯДЫ В ХРАМЕ СО СВЕЧАМИ ЧУДОТВОРЦА. ЗА МНОГИЕ ГОДЫ СЛУЖЕНИЯ В ХРАМЕ ЕЕ СЛОВА НИКОГДА НЕ РАСХОДИЛИСЬ С ДЕЛОМ!!! ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ!!!

**Т.: 8-960-355-00-85;
8-967-501-72-54**

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.

Мария Владимировна - потомственная целительница! Поможет снять порчу, проклятие, сглаз. Поставит защиту.

**Тел.: 8 967 716 56 63**

**БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ
ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ
ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
РАЗ И НАВСЕГДА.**

Тел.: 8 919 774 49 58

КОЛДУН

8-909-963-20-99

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОМОГУ СНЯТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ВЕРНУТЬ МУЖА, БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!



**СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ
БОГА О НАС!
СВЯТОЧНЫЕ ПРЕДСКАЗАНИЯ
НА 2023 г.**

8-965-284-92-95

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ С ОПЫТОМ 60 ЛЕТ.

СНИМАЕТ ПОРЧУ. ВСЯ МАГИЯ. ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ НА РАССТОЯНИИ. ИСПРАВЛЯЮ РАБОТУ ДРУГИХ МАГОВ. БЕСПЛАТНО.

ТЕЛ.: 8-917-328-68-87

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ГАДАНИЕ.
Решение семейных проблем.
Тел.: 8 (960) 485-02-45

Сканворд

Фильм «ПРИЗРАК НА ДВОИХ»

САМАЯ ОПАСНАЯ АКУЛА	ФОТО № 3	В НЕГО НЕ ДУЮТ	ОБЛАСТНАЯ ЕДИНИЦА ВО ФРАНЦИИ							ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ШЕФ ПОЛИЦИИ В США	СТАДИОН ДЛЯ ВЕЛОГОНОК	ДЕРЕВО С ГИБКИМИ ВЕТВЯМИ	ФОТО № 2
	ФРАНЦ. КОМПОЗИТОР (ОПЕРА «ДОН КИХОТ»)		НАРОД В РОССИИ	ОБЛАСТН. ЦЕНТР В РФ	В ФИЛЬМЕ - СТРАДАТЕЛЬ ПО СВОИМ БРОШЕННЫМ ЖЕНАМ			ЖАНР ФИЛЬМА ПЛАВСРЕДСТВО С ВЕСЛАМИ		«МЕЛИ, ЕМЕЛЯ, ТВОЯ...» (ПОГОВ.)	НАЧИНКА ЭКЛЕРА			
								Ъ			КУРОРТ В ГРУЗИИ			
	«ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» (ИМЯ АВТОРА)	ПОВЕСТЬ И. ТУРГЕНЕВА						ПРОВОРНЫЙ БИЗНЕСМЕН						
ФОТО № 4	АМБАЛ-ВЗЛОМЩИК	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ВОЗДУШН. ШАР МЕТЕОРОЛОГА				ЗЕМЛЯ В НАЧАЛЕ МИРОЗДАНИЯ		ПИСАТЕЛЬ ЭДГАР АЛЛАН...					
				ГАЗ РЕКЛАМН. ВЫВЕСОК	НОЧНАЯ ПЕСНЯ СТЫЩЕГО				МЕСТО ОРКЕСТРА В ТЕАТРЕ СТРОГИЙ ЗАПРЕТ		ТРАНСПОРТ ХОДЖИ НА СРЕДИНА			
	ДЛИННЫЙ ЖЕНСКИЙ ШАРФ ИЗ МЕХА	СНАРЯД В ХУДОЖЕСТ. ГИМНАСТИКЕ ЧАША ДЛЯ БРАГИ В ДРЕВНЕЙ РУСИ					МЕЛОДИЯ, НАПЕВ							
		ЖЕНСКОЕ НАЧАЛО В КИТАЙСКОЙ ФИЛОСОФИИ		ГРЫЗНЯ НА КОММУН. КУХНЕ	ГОРОД НА САХАЛИНЕ РЕКА, ДОЧЬ БАЙКАЛА				ПОСЕЛОК В СОСТАВЕ СОЧИ					
			РУССКОЕ ЛАССО	ЛЕТЧИК БОЛЬШОГО МАСТ-СТВА				ПРИЧИНА «МОРСКОЙ БОЛЕЗНИ» НА СУДНЕ	ЯПОНС. ТЕАТР, ГДЕ АКТЕРЫ - МУЖЧИНЫ	ЗАКУСОЧН. СО СТОЙКАМИ				
							ФИЛЬМ «ПРИЗРАК НА ДВОИХ»							
		ОЗЕРО В США	ДЛИТЕЛЬН. ПЕРИОД ВРЕМЕНИ	ВЬЕТНАМСК. ЛИДЕР ... ШИ МИН										
								ПОЧТОВАЯ СТАНЦИЯ НА РУСИ						
ФОТО № 1			КОРЕННОЙ ЖИТЕЛЬ КАМЧАТКИ											
				ЯПОНКА, НЫРЯЕТ ЗА ЖЕМЧУГОМ										

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД №49

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ДИЛЕММА
- ОБОЧИНА
- КАЗНОКРАД
- АРГОН
- ЗЕМЛЯ
- ЗАПАД
- ВОЛГА
- СТРАХ
- ЛИАНА
- СКВОШ
- БАБКА
- АТОЛЛ
- БУТОН
- НАВИГАЦИЯ
- ЖАПРИЗО
- АНТОНОВ

ПО ВЕРТИКАЛИ

- БИЛЬЯРД
- АМБАР
- АББАТ
- ИНИЦИАЛ
- АНГЕЛ
- АКУЛА
- СОЛОМИНКА
- КАРАКОРУМ
- АГЕНТ
- ЭТИКА
- ВАТИКАН
- ШТРИХ
- АЛМАЗ
- МОВЕТОН
- ПАУЗА
- ИАНА

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ ГАЗЕТЫ «ЖИЗНЬ»

Читательница из города Находки **Щербакова Раиса Александровна** со страниц нашей газеты решила обратиться к властям по поводу телевизионных трансляций

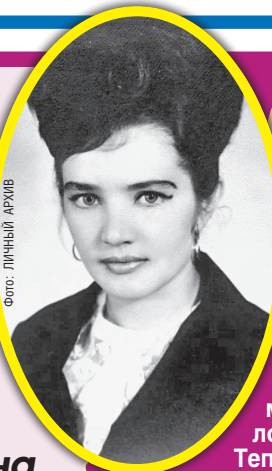


Фото: Личный архив

Где наши старые фильмы-шедевры?

«ЧТО ПРОИСХОДИТ с телевидением? На всех каналах показывают фильмы-боевики, в которых стреляют. Где наши старые фильмы-шедевры? Реклама на телевидении начиналась с малого, потом её становилось всё больше и больше. Теперь она поёт с утра и до конца дня на всех каналах. Ну очень много её стало, это уже невыносимо! И артисты не отстают. Им надо научиться работать и приносить пользу государству в тяжёлое время, а не только себе. А то привыкли шалить-валять, а смотреть не на что.

Мне нравится программа «Живая планета». Там показывают природу, зверей, морских животных и много цветов из

нашей страны и разных стран. Наша семья смотрит с удовольствием – от мала до пенсионера. И даже эту передачу прерывают на рекламу. Я считаю, что это издевательство». Читательница добавила, что, если бы с телевидения хоть на время убрали рекламу, это было бы лучшим новогодним подарком всей стране.

ОБИДНО ПОРОЙ ДО СЛЁЗ. АРТИСТ НАГИЕВ МЕЛЬКАЕТ НА ЭКРАНЕ С УЛЫБКОЙ, А МЫ СМОТРИМ НА ЭТО И ПЛАЧЕМ



Дмитрий Нагиев

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ читательница Раиса Александровна тепло поздравила нашу редакцию с наступающими праздниками, ну, а мы в свою очередь желаем ей в Новом году всех благ и исключительно хорошего настроения!

Фото: T.MES/NAGIEV_CHANNEL

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону **8 (800) 500-21-27** и получи ПОДАРОК*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Ваш ПОДАРОК за заказ*!

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи



Лимонадница «Муза»

лот 28463 **1999.-**
 • Из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
 • Позволяет красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
 • Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
 Материал корпуса: стекло.
 Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.



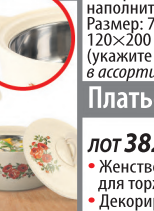
Набор из 4 стеклянных кружек

лот 202380 **1499.-**
 • Кружки подойдут к лимонаднице «Муза».
 • Из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
 Материал: стекло. Объем: 250 мл.
 Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки.
 Можно мыть в посудомоечной машине.



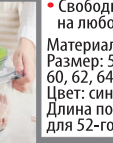
Набор термокастрюль «Магия вкуса»

лот 28623 **2999.-**
 • Поддерживают температуру пищи несколько часов.
 • Из высококачественного пластика.
 В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.
 Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1699.-**
 • Простое управление одним нажатием.
 • В 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь.
 Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
 Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



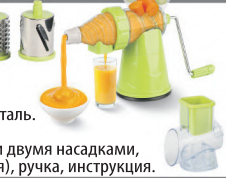
Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 **2999.-**
 • Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
 Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 **1999.-**
 • Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
 • Готовит салаты, соки, соусы и др.
 Размер: 29x18x20 см.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь.
 В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Форма для запекания «Рататуй»

лот 91534 **799.-**
 • Оригинальный дизайн.
 • Выдерживает нагрев до 220°C.
 • Экологично и безопасно.
 Материал: керамика.
 Размер: 21x12x6 см, 550 мл (1. «Авокадо», 2. «Перец», 3. «Баклажан»); 18x17,5x6 см, 600 мл (4. «Томат», 5. «Тыква»). Укажите при заказе.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 **3999.-** Черный
 • За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.
 • Просто, быстро, экономично и вкусно.
 Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
 Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг.
 В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.
 Цвет: красный, черный.
 Размер: 40,5x25,5x31 см.



Ортопедическая подушка «Идеальный сон»

лот 15661-01 1 шт. **1999.-**
 лот 15661-02 2 шт. **2999.-**
 • Поможет сохранять правильное положение головы и шеи во время сна.
 Материал: чехол – 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель – силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43x65 см.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 **999.-** 2 шт.
 • Легкий монтаж там, где нет проводов.
 • Датчик движения.
 Материал: ПВХ. Диаметр светильника: 9 см.
 Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.



Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»

лот 100233 от **1499.-**
 Материал: 100% хлопок.
 Цвет: белый с розовым (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3).
 Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см.
 Цвет и размер укажите при заказе.

Интерьерный обогреватель

лот 15001-04 **2499/1999.-**
 • Может работать долгое время, не иссушая воздух.
 Материал: полимерная пленка, дерево.
 Мощность: 500 Вт.
 Напряжение: 220 В.
 Температура поверхности: 65°C.
 Площадь обогрева: 15 кв. м.
 Размер: 60x105 см.
 В комплекте: обогреватель, шурп, дюбель. Дизайн: «Камин», «Зимняя сказка» (укажите при заказе).



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **2999.-**
 Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – хлопок. Толщина: 5 см.
 Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе). *Расцветка в ассортименте без возможности выбора.*



Платье «Бусинки»

лот 38225 **1999.-** до 66-го размера
 • Женственный образ для торжественного случая.
 • Декорировано бусинами.
 • Имитация двойки придает наряду легкость и утонченность.
 • Свободный крой прекрасно смотрится на любом типе фигуры.
 Материал: 100% ПЭ.
 Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66.
 Цвет: синий, бордовый.
 Длина по спинке для 52-го размера: 111 см. Бордовый

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 **2999.-**
 • Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
 • Режутся под нужный размер.
 • Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
 • Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
 Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
 Размер одной панели: 70x77 см. В наборе: 10 шт.

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

лот 93405 **8999 4999.-**
 • «Остео» поможет:
 • при болях в шее, головных болях и мигренях;
 • при метеочувствительности;
 • при снижении остроты зрения, головокружения, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
 Материал: пластик, металл. Размер (ДxШxВ): 16x15x6 см.
 В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция.
 **Электростимулятор черепножирового Леомакс-Остео по ТУ 26.60.13-021-44148620-2020. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «КАРДИО компакт»***

лот 93404 **6499 3999.-**
 Эффективен при:
 • эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
 • стабильно высоком артериальном давлении.
 Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
 Материал: пластик, металл. Размер: 45x27,5x20 мм (с ремешком).
 Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети.
 В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
 ***Аппарат электростимуляторский для коррекции артериального давления Леомакс-Кардио компакт по ТУ 26.60.13-019-44148620-2020. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 **2499 1999.-**
 • Не требует подключения к Интернету.
 • Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
 Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон.
 Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **999.-**
 • Может усиливать звуки до 40 дБ.
 Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г.
 В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. Размер усилителя: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**
 лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**
 • Уникальный состав из 20 трав.
 • Мазь с охлаждающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в ногах.
 • Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.
 В комплекте: 2 банки по 500 мл.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **1999 999.-** 2 шт.
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Не нарушает кровоток.
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 • Незаметен под одеждой.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
 Высота: 28 см. Размер универсальный.
 Максимальный обхват ноги до 50 см.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 **999.-** Встроенные магниты
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.
 • 10 специальных магнитов улучшают кровообращение и питание тканей.
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
 Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.
 Цвет и размер укажите при заказе.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 **2999.-**
 • Для тренировок ног и рук.
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
 • Компактный, помещается на полке в шкафу.
 Материал: металл, пластик.
 Размер: 40x53,5x25,5 см. Вес: 2,4 кг.



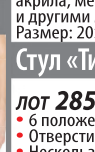
Меховый жилет из верблюжьей шерсти

лот 43680 **3999.-** до 64-го размера
 • Хорошо греет, имеет широкий покроя, большие карманы и застежку на молнии.
 • Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.
 Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ.
 Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
 Цвет: бежевый.



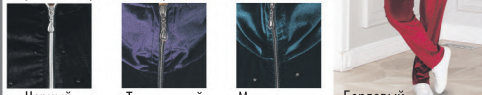
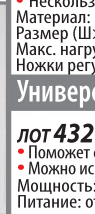
Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 43103 **999.-**
 • Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
 • Пояс тонкий, можно носить под одеждой.
 Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.



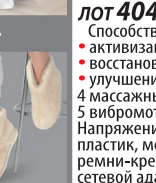
Костюм «Ирина»

лот 35807 **3999 2999.-** до 60-го размера
 Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан).
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
 Длина куртки по спинке для 50-го размера: 64 см. Длина брюк по внутреннему шву: 78 см, глубина посадки: 30 см.
 Цвет: черный, темно-синий, «Морская волна», бордовый (укажите при заказе).



Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»

лот 701978 **1299.-** Серый
 Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ.
 Материал подошвы: термопластичная резина.
 Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43.
 Цвет: бежевый, серый (укажите при заказе).



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
 * При одновременном заказе на сумму от 3999 рублей без почтового сбора. Количество подарков ограничено. Оставляем за собой право на замену подарка. Информацию об организаторе мероприятия, сроках и правилах его проведения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-21-27. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-21-27



Декларация
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА.01.В.56514/21

Состав: экстракт ливенниции, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач РФ Архипов Михаил Павлович.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету судами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, питающие печень, — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к излечению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония — главный признак мусорных сосудов.
2. Варикоз.
3. Геморрой.
4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки.
2. Шум в ушах.
3. Головокружение.
4. Бессонница.
5. Упадок сил.
6. Зрительные anomalies.
7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

— Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Ва-

лентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

— Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — Ливенница сибирская. Чистые сосуды.

Ливенница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Ливенница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Ливенница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым

сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Эффект Бабочки «Ливенница сибирская. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Ливенница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Профессор Ляо Чан — декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет.

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни — износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



Ортопедический пластырь ZB Pain Relief является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление. Принцип простой: состав правильно подобранных трав

пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное — стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

Профессор Чанг ШУ, ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава **трансдермального пластыря «Hypertension Patch»** от гипертонии.

Эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:

- Повышенное или пониженное артериальное давление
- хроническая гипертония (или гипотония);
- сердечная недостаточность различной этиологии; ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- восстановление после инсультов и инфарктов;
- сахарный диабет;
- повышенный холестерин;
- варикозное расширение вен, тромбоз;
- отеки сердечного и почечного происхождения;
- нарушение кровоснабжения конечностей;
- нарушение функций головного мозга;
- нарушения зрения и слуха;
- анемия; общая слабость, упадок сил, слабый иммунитет.

ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch от гипертонии поможет вам



С китайским пластырем **Hypertension patch** от гипертонии вы можете забыть о повышенном давлении. Это совершенно новый путь борьбы с сердечно-сосудистыми проблемами.

СТОП ДИАБЕТ. РЕЦЕПТ «ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА»



Сахарный диабет — очень серьезная проблема. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к осложнениям, постепенному разрушению организма человека. Из осложнений чаще всего встречаются: диабетическая гангрена, нефропатия, ретинопатия, трофические язвы, гипогликемия, кетоацидоз. Пластырь комплексно воздействует на состояние организма при диабете.

Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster:

- нормализует работу поджелудочной железы;
- регулирует уровень сахара в крови;
- способствует образованию инсулина;
- нормализует давление, функцию почек, щитовидной железы и обмен углеводов;
- снижает уровень холестерина;
- способствует улучшению зрения за счет улучшения питания сетчатки;
- профилактика сахарного диабета.

Пластырь от диабета BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER

Пластырь от диабета Hiherbs Blood Sugar Diabetic Plaster изготавливается по рецептам, дошедшим до нас со времен «Желтого Императора» благодаря древнейшим монографиям китайской медицины.

Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов;
- приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- приводит к нарушению работы почек;
- приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- практически в 100% случаев со временем приводит к инфаркту или инсульту;
- приводит к необратимым поражениям головного мозга.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster



Ли Чжао, профессор, консультант мед. центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre).

Учеными было найдено уникальное решение — урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.

Проблема, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии.
- Аденома предстательной железы.
- Проблемы с репродуктивной функцией.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Преимущества средства:

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Может помочь при проблемах с мужской мочевыделительной системой.
3. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей не наблюдались.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно